

# Doe je mee aan de zonnebloemwedstrijd?\*

## Wat moet je doen?

- Een zonnebloem kweken.
- Goed zorgen voor jouw zonnebloem, zodat deze de grootste wordt.
- Je zonnebloem opmeten en ons laten weten hoe groot hij is geworden!

## De zonnebloemwedstrijd: je zonnebloem opmeten

Geef voor maandag 5 september 2022 de uiteindelijke hoogte van de zonnebloem door via [duurzaam@nieuwkoop.nl](mailto:duurzaam@nieuwkoop.nl) met als onderwerp #ZonnebloemNieuwkoop. Vermeld daarbij je naam en adres. Stuur ook een foto of filmpje mee van je zonnebloem waarbij te zien is dat je de zonnebloem opmeet.

Let op! Alleen de lengte van de steel telt. Meten kun je bijvoorbeeld doen door langs de steel een lat te leggen (dat kan ook als de zonnebloem is omgevallen) en er een meetlint langs te leggen. Laat duidelijk de hele steel zien en zorg dat de lengte leesbaar is.

Bij twee winnaars met dezelfde hoogte telt ook de diameter (van de steel), waarbij de hoogste diameter wint. Meet nauwkeurig. De 6 grootste zonnebloemen komen we persoonlijk bij je nameten. In de week van 5 september ontvangen deze 6 deelnemers de datum van het nameten.

## Wat kun je winnen?

De winnaars 1 tot en met 6 winnen het 'duurzaam tuinieren' en 'duurzaam tuinieren voor kinderen' boek van Anne Wieggers. Voor de nummer 1, 2 en 3 is ook nog een andere, mooie prijs weggelegd. De winnaars worden uiterlijk eind september bekend gemaakt.

## Laat van je horen!

We vinden het superleuk om te zien hoe het met jouw zonnebloem gaat. Post op Facebook en/of Instagram met de hashtag #ZonnebloemNieuwkoop en vertel ons de tussenstand. Hoe hoog is jouw zonnebloem op dat moment?

Geen social media account? Je kunt ook meedoen door jouw reactie te mailen naar [duurzaam@nieuwkoop.nl](mailto:duurzaam@nieuwkoop.nl) met als onderwerp #ZonnebloemNieuwkoop. Als je meedoet, ga je akkoord dat we jouw foto's mogen gebruiken op onze gemeentelijke kanalen.

\*Georganiseerd door de gemeente Nieuwkoop.



# Hoe moet je een zonnebloem kweken?

Zonnebloemen zijn niet alleen mooi, maar zorgen ook voor voedsel: nectar in de zomer voor bijvoorbeeld bijen en zaden in de herfst voor vogels. Zonnebloemen kweken is superleuk. Hier lees je hoe je de zonnebloem zaait en zo groot mogelijk laat groeien.

## Zaaien in de volle grond:

1. Kies een plek in de zon en uit de wind. Een plek waar voldoende ruimte is voor de zonnebloem om te groeien en waar water goed in de grond kan zakken. Heb je nog een plekje over bij een hek of bij een muur van je huis? Dat is erg handig! Jouw zonnebloem kan daar tegenaan leunen als hij hoger wordt.
2. Maak de grond tot ongeveer 30 cm los, zodat de wortels makkelijk de diepte in kunnen. Meng eventueel wat tuinaarde door de grond.
3. Na het losmaken (en toevoegen van tuinaarde) maak je gaatjes in de grond van 1 á 2 cm diep. Zorg ervoor dat er 30-45 cm ruimte tussen de zaden zit.
4. Stop in elk gaatje een zaadje met de punt naar boven en maak het gaatje dicht.
5. Geef voldoende water, zo'n halve liter per zaadje.

Kijk in het begin regelmatig. Het is erg leuk om te zien hoe de plant ontkiemt en vervolgens uitgroeit tot een plantje met stengel en bladeren. Ongeveer 90 dagen na het zaaien komt de zonnebloem tot bloei.

Om er voor te zorgen dat jouw zonnebloem zo groot en hoog mogelijk wordt, moet je regelmatig water geven. Zorg er voor dat de grond vochtig blijft. Tijdens warme zomerdagen kan zelfs dagelijks water geven nodig zijn.

## Probleempje?

Als de bovenste bladeren van de zonnebloem geel worden, kan het betekenen dat:

- De zonnebloem te weinig voeding binnen krijgt. Geef de zonnebloem extra voeding (tuinaarde of -mest).
- De zonnebloem te weinig water krijgt. Is de aarde droog geef dan extra water.
- De zonnebloem te veel water krijgt. Is de aarde nog vochtig, dan hoef je geen water te geven.

Als alleen de onderste laag bladeren geel worden, hoef je niets te doen. Na een tijdje sterven die af en vallen ze op de grond, dat is normaal.

## Tip

Steun de stengel door middel van een (bamboe)stok. Hoe hoger de zonnebloem, hoe meer steun hij nodig heeft. Je wilt niet dat hij omknakt na al jouw goede zorgen!