

Burgemeestersontbijt in Nijkerk ‘Een goed ontbijt is de beste start’

Het Burgemeestersontbijt is terug van weggeweest! Vrijdag 13 oktober is de raadzaal in het gemeentehuis in gebruik als restaurant. We laten kinderen graag weer bij de burgemeester aan tafel schuiven. Want het blijft belangrijk dat juist een burgemeester in een ontspannen sfeer bij zijn jongste burgers benadrukt hoe goed gezond ontbijten voor kinderen is. Dit jaar komen de leerlingen van de daltonschool Corlaer naar het gemeentehuis.

Burgemeester Gerard Renkema: “Ik sta achter het doel van het Nationaal Schoolontbijt. Kinderen ontdekken zelf het belang van een goed ontbijt. Ook leren ze over hun eigen ontbijtgedrag. Veel kinderen slaan ’s morgens nog steeds hun ontbijt over, zo blijkt uit verschillende onderzoeken. Terwijl juist voor schoolkinderen een goed ontbijt de beste start is”.

Burgemeester Gerard Renkema eet samen met leerlingen een ontbijt. Een leerzame en gezellige ochtend, waarbij de burgemeester met de leerkrachten en de kinderen praat over het belang van goed ontbijten. En natuurlijk volgen er ook gesprekken over wat de kinderen ervan vinden en wat ze het liefste eten.

Voedingscentrum

De kinderen ontbijten met een ontbijtpakket dat voldoet aan de richtlijnen van het Voedingscentrum. In het pakket zit volkorenbrood, volkorenbolletjes, volkoren krentenbollen en gezond beleg. Verder kunnen de burgemeester en de kinderen kiezen uit halfvolle zuivel, thee, groente en fruit. Gezond én lekker!