

## **Nieuw, actief programma voor re-integratie richting werk**

**'Nijkerk in beweging' is een nieuw programma speciaal voor inwoners om in beweging te komen om zich voor te bereiden op zoek naar werk. Dit programma bestaat uit samen bewegen en persoonlijke ondersteuning en ontwikkeling.**

Wethouder Mariëlle Broekman: 'Met Nijkerk in Beweging ondersteunen we inwoners op een manier die bij hen past. In andere gemeenten heeft deze aanpak zijn nut al bewezen. Ik gun het alle inwoners om mee te kunnen doen in de samenleving.'

Voor een inwoner duurt Nijkerk in Beweging drie maanden. Elke week is er een ochtend sport. De deelnemers werken er dan samen aan om lichamelijk en geestelijk meer aan te kunnen. Een sportinstructeur en een jobcoach begeleiden deze ochtenden. De deelnemers beginnen met een groepsles. Daarna sporten zij individueel.

Ook een wekelijkse training over werk is onderdeel van Nijkerk in Beweging. Die training gaat over:

- wat deelnemers willen bereiken;
- wat ze moeten kunnen om te gaan werken;
- wat voor werk er is en bij ze past.

Deelnemers krijgen persoonlijke ondersteuning. Zo bereiden ze zich voor op (aangepast) betaald werk.

Inwoners die vragen hebben of zich willen aanmelden, kunnen contact opnemen met Sander Goosensen, telefoon: 06 - 83 63 31 61, e-mail: [s.goosensen@nijkerk.eu](mailto:s.goosensen@nijkerk.eu).