

Burgemeester ontbijt met groep 8 van Daltonschool Corlaer

Leerlingen van groep 8 van Daltonschool Corlaer hebben op woensdag 7 oktober samen met burgemeester Tinet de Jonge – Ruitenbeek ontbeten in het gemeentehuis. De ruim 30 leerlingen genoten van een gezellig en gezond ontbijt en gingen in gesprek met de burgemeester.

Een goed ontbijt is belangrijk

Kinderen krijgen door gezond te ontbijten de energie en voedingsstoffen die zij nodig hebben om de dag goed te beginnen. Ook helpt het om beter te kunnen concentreren en leren op school. Toch ontbijten veel kinderen niet elke dag en kan de samenstelling van het ontbijt vaak gezonder.

Burgemeester Tinet de Jonge – Ruitenbeek: *“Het mooiste van deze ochtend is dat we samen aan tafel zitten. Kinderen leren spelenderwijs over gezond eten en bewegen. Dat draagt bij aan een gezonde toekomst voor onze jeugd. Daarom vind ik het belangrijk om hier samen aandacht voor te blijven vragen”.*

Gezonde quiz

Onder begeleiding van een buurtsportcoach deden zij een quiz met vragen over voeding, gezondheid en sport. Natuurlijk was er ook volop gelegenheid om vragen te stellen aan de burgemeester. Want de leerlingen waren natuurlijk ook benieuwd wat zij ontbijt en hoe dat bij haar thuis gaat.

Verse producten van lokale ondernemers

Op tafel stond een uitgebreid ontbijt met verschillende gezonde producten. Bakkerij Toebast uit Hoevelaken zorgde voor versgebakken brood, waar het water van uit de mond liep. Ook dit jaar konden de kinderen genieten van verse blauwe bessen en sap van Van Dijk's Blauwe bessen. Daarnaast waren er kakelverse eieren van Zorgboerderij 't Paradijs uit Barneveld. En dat verschil proef je, dat viel de leerlingen ook op.

Nationaal schoolontbijt

Het burgemeestersontbijt is onderdeel van een landelijke actie die aandacht vraagt voor het belang van een gezond ontbijt voor kinderen. Door samen te ontbijten willen gemeenten, scholen en maatschappelijke organisaties kinderen en hun ouders stimuleren om de dag gezond en energiek te beginnen.

Nijkerk, 7 oktober 2026