

de pleger  
in ons



# Supportgroep huiselijk geweld voor mannen

**“Het is oké, er is een weg  
uit – luister maar naar ons  
verhaal”**

*“Heb je wel eens gehoord van ervaringsdeskundigen? Zij hebben zelf ervaring met huiselijk geweld en/ of kindermishandeling en hebben hiervan geleerd. Met hun eigen herstelervaring zetten ze zich in voor anderen. Zij weten hoe ingewikkeld het is je leven op te bouwen na geweld. Dat er dingen zijn waar je je misschien heel erg voor schaamt. Of dat je moeite hebt om met mensen hierover te praten. Zij helpen jou om betekenis te geven aan de ervaring. Zij bieden hoop en vertrouwen in een geweldloze toekomst”.*

**“Ik heb het echt geprobeerd maar elke keer gebeurt er iets waardoor ik toch weer kwaad word!”**

Herken jij je hierin, en wil je meer grip en inzicht in hoe je je boosheid kunt omzetten in kracht? Kom dan naar de supportgroep meetings.

## **Wie zijn wij?**

Wij zijn ervaringsdeskundigen en weten wat het is om in een situatie te zitten met huiselijk geweld. Hiervan hebben wij geleerd en wij zetten ons in om je te ondersteunen en vertrouwen te geven in een geweldloze toekomst. Het project De Pleger In Ons biedt de mogelijkheid om mannen met agressieproblematiek praktisch en emotioneel te ondersteunen endoor middel van de supportgroep. Een eerste stap richting preventie en het duurzaam oplossen van relationeel huiselijk geweld.

## **Wat we doen**

Zonder oordeel naar elkaars verhalen luisteren. Het is niet verplicht om je verhaal te vertellen maar het kan je wel helpen. Neem je tijd hiervoor.

## **Supportgroep huiselijk geweld voor mannen**

Onder leiding van ervaringsdeskundigen is er de mogelijkheid om te luisteren naar verhalen en ervaringen van anderen en als je wilt kun je ook je eigen ervaringen delen. Ons doel is om moeilijke thuissituaties (en het mogelijke geweld wat daarbij kan ontstaan) bespreekbaar maken. We geloven dat iedereen slachtoffer is van de situatie en ondersteuning kan gebruiken van iemand die deze situatie al heeft doorgemaakt. Ontdek dat je niet de enige bent, deel je eigen verhaal in vertrouwen, leer jezelf beter kennen, en vind een passende oplossing voor je situatie.

## **Voor wie is deze meeting?**

Voor mannen en het volstaat als je serieus streeft naar het afzien van huiselijk geweld.

## **Waar en wanneer?**

Locatie Stichting Da Capo

Adres Molenstraat-centrum 1, 7311 XG Apeldoorn

Tijdstip Vanaf 19 augustus 2020 ledere woensdagavond van 19:30 tot 20:45 uur.

Je kunt zonder je aan te melden deelnemen aan deze (gratis) meeting.

## **Meer weten?**

Heb je vragen over de supportgroep, stuur dan een mail naar [info@deplegerinons.nl](mailto:info@deplegerinons.nl)  
Kijk op [www.deplegerinons.nl](http://www.deplegerinons.nl) wat wij nog meer voor je kunnen betekenen.