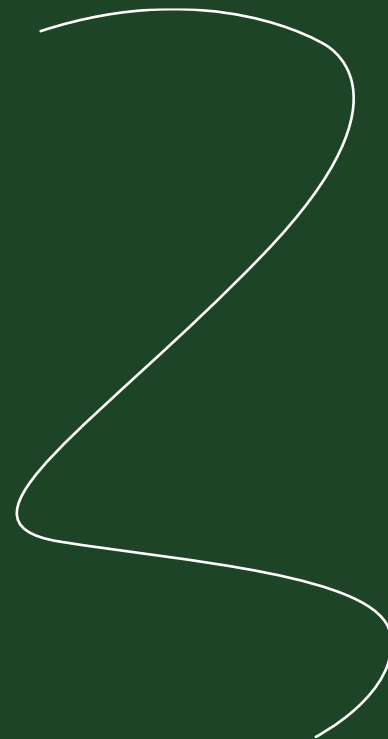


GALA

(en de kracht van samen werken aan
samenwerken)





Even voorstellen: Bianca den Outer

- Oprichter Lorenz (2009)
- Uitgever van de tijdschriften De Eerstelijns en Sociaal Domein
- Dagvoorzitter en spreker
- Toezichthouder

Ik houd me bezig met:

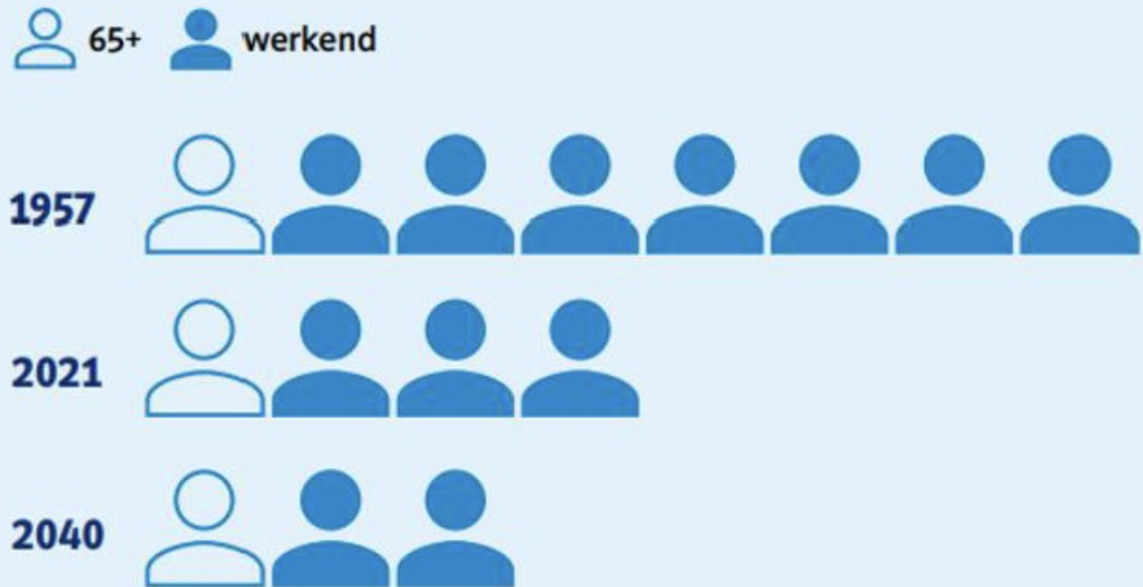
- Domeinoverstijgende samenwerkingsverbanden en ecosystemen
- Sturing van netwerken en bekostigingsvraagstukken in verschillende zorgstelsels
- Onderzoek
- Sociaal domein / eerstelijnszorg / ggz



Ik neem jullie graag mee in de volgende thema's

- Waarom we hier nu allemaal mee aan de slag zijn
- Gezondheidsverschillen
- Over sociale basis
- Over landelijke ketenaanpakken
- Over werken aan veerkracht in netwerken van en in de toekomst

We worden oud

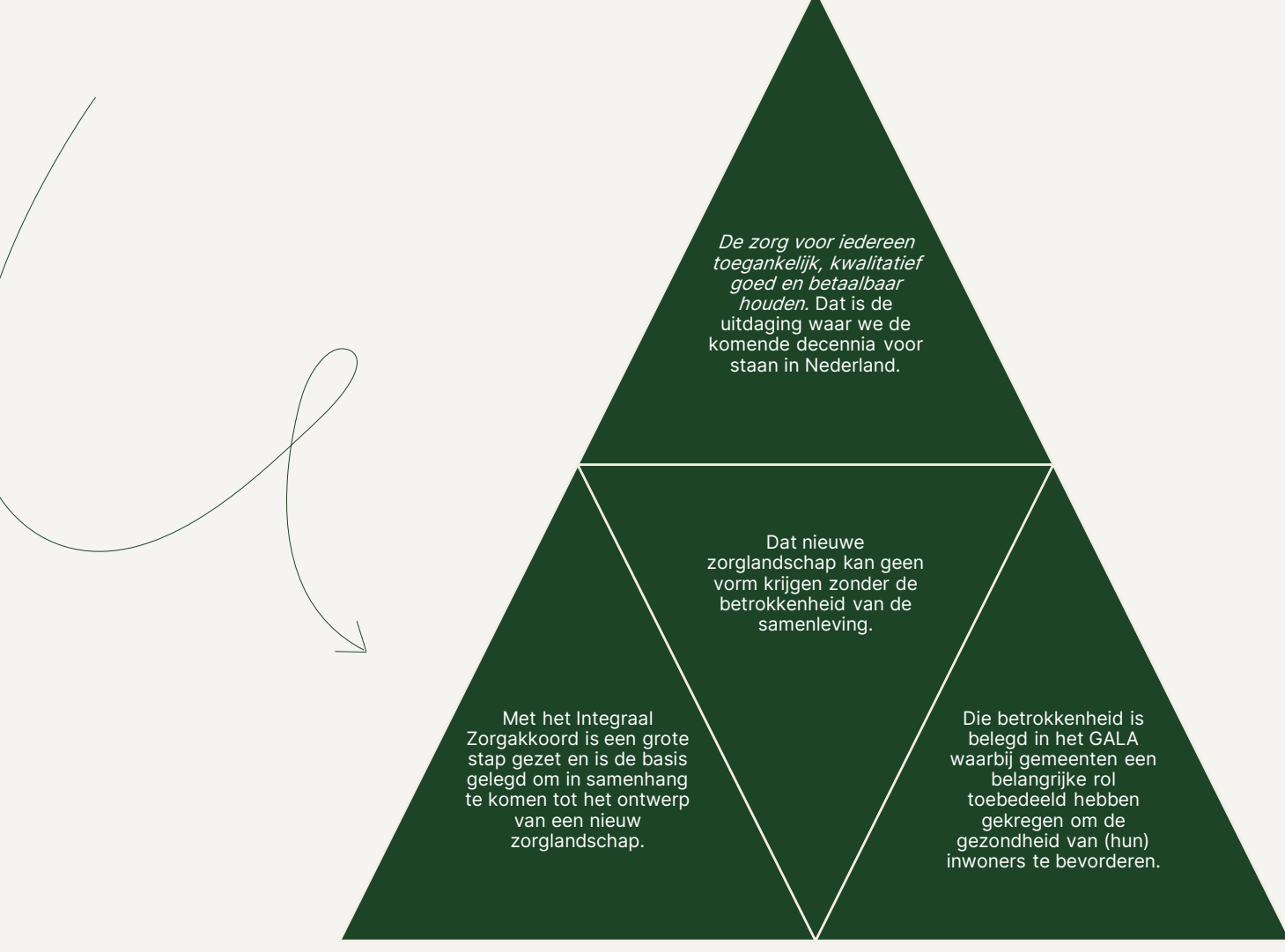




En we worden steeds ouder

Met de ouder wordende bevolking neemt ook het aantal 85-plussers toe. Tot 2035 gaat hun aantal naar verwachting bijna verdubbelen, van bijna 390 duizend in 2021 tot ruim 713 duizend.

Daarna stijgt hun aantal door naar meer dan één miljoen in 2050. Ook als aandeel van de bevolking neemt het aantal 85-plussers sterk toe van 2,2 procent in 2021 naar 3,8 procent in 2035. In 2050 ligt dit percentage 2,5 keer zo hoog als nu en komt dan uit op 5,5 procent.



*De zorg voor iedereen
toegankelijk, kwalitatief
goed en betaalbaar
houden. Dat is de
uitdaging waar we de
komende decennia voor
staan in Nederland.*

Dat nieuwe
zorglandschap kan geen
vorm krijgen zonder de
betrokkenheid van de
samenleving.

Met het Integraal
Zorgakkoord is een grote
stap gezet en is de basis
gelegd om in samenhang
te komen tot het ontwerp
van een nieuw
zorglandschap.

Die betrokkenheid is
belegd in het GALA
waarbij gemeenten een
belangrijke rol
toebedeeld hebben
gekregen om de
gezondheid van (hun)
inwoners te bevorderen.

De verschillende akkoorden



01

HET GALA
GEZOND EN ACTIEF
LEVEN AKKOORD

02

HET WOZO
WONEN, ZORG,
ONDERSTEUNING EN
ZORG

03

HET TAZ
TOEKOMSTBESTEN-
DIGE ARBEIDS-
MARKT ZORG EN
WELZIJN

04

DE HA
HERVORMINGS-
AGENDA

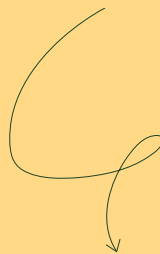


GALA gaat in de kern over

1. Het terugdringen van **gezondheidsachterstanden**;
2. Het bevorderen van de inrichting van een **gezonde sociale en fysieke leefomgeving**;
3. Het versterken van de **sociale basis** in wijken en buurten;
4. Het bevorderen van een **gezonde leefstijl**;
5. Het versterken van de **mentale gezondheid** van de inwoners;
6. Het ondersteunen van de inwoners bij **vitaal ouder** worden.

Sociale basis

vrij toegankelijke formele en informele activiteiten en voorzieningen gericht op het elkaar ontmoeten en ondersteunen, ontplooiën en ontspannen die zorgen dat mensen kunnen samenleven en meedoen.





Sociale basis

De beweging naar de voorkant. Een beweging richting beter passende zorg en ondersteuning. We willen terug naar de nabijheid en de menselijke maat vanuit de lokale sociale basis of de sociale infrastructuur, **in samenspraak met de inwoners**. Het gaat om omzien naar elkaar. Een zogenaamde sociale basis die bestaat uit familie, naasten uit het sociaal netwerk, mantelzorgers, vrijwilligers, het welzijnswerk, burgerinitiatieven (waaronder zelfregie – of zelfhulpgroepen) en andere relevante organisaties die een rol hebben en een individu of een gezin helpt als het nodig is.

- Enerzijds heeft de sociale basis een waarde in zichzelf: het gaat over de gemeenschap en de lokale sociale samenhang in steden, dorpen en wijken. Anderzijds gaat het om een instrumentele benadering: een sterke sociale basis om vanuit preventie, omkijken naar elkaar en lichte ondersteuning het beroep op gespecialiseerde zorg voor een deel overbodig te maken, terug te dringen of te vervangen. Bij kinderen en gezinnen heeft de sociale basis ook een pedagogische functie (it takes a village to raise a child).
- Het versterken van de sociale basis gaat over het omzien naar elkaar in de wijken, buurten en dorpen. Maar ook over het autonoom kunnen leiden van het leven met eigen regie en een netwerk vanuit die basis.



Ketenaanpakken

Toewerken naar een landelijk en duurzaam aanbod van een vijftal erkende ketenaanpakken

- GLI volwassenen
- Aanpak overgewicht en obesitas kinderen
- Valpreventie
- Welzijn op Recept
- Kansrijke start

Daarnaast:

- leefomgeving
- voedselomgeving
- regionale preventie-infrastructuur



Over werken aan veerkracht in netwerken van en in de toekomst

- geen enkele organisatie of groep mensen kan zonder samenwerking voortbestaan
- in een situatie van schaarste werkt concurrentie als principe niet meer
- organisaties zullen steeds meer platformorganisaties worden van waaruit professionals werken in domeinoverstijgende samenwerkingsverbanden en ecosystemen SAMEN met inwoners / cliënten

De oplossingen voor de grote zorgvraagstukken gaan we niet vinden in de zorg maar daarbuiten

Dus:

- niet the battle for talent maar sharing talent
- niet de verschillen blijven benadrukken maar de gemeenschappelijkheid zoeken
- principes van people en planet boven profit
- in de relatie wordt samenwerking gedefinieerd, niet in functies
- we gaan van transactioneel redeneren naar relationeel redeneren
- we gaan van spoorboekjes en projectplannen naar leidende principes om koers te houden



Vreedzaam samenleven en vruchtbaar samenwerken

Door vreedzaam met jezelf, met anderen, met de wereld om te gaan, leggen we de basis om ook vruchtbaar samen te werken.

Aan ieder mens is het de keuze hoe je wilt samenwerken/ samenleven en waartoe. Dit geeft richting aan ons gedrag en het doel van samenwerking.

We nemen heel veel tijd voor de inhoud maar heel weinig tijd voor de kwaliteit van samenwerking.



Wat vinden we nou belangrijk in een samenwerking?

Afspraken nakomen

Betrouwbaar zijn

Bereikbaar en beschikbaar zijn

Open zijn

Bereid zijn om informatie te delen

Hulpvaardig zijn

Verantwoordelijkheid nemen

Flexibel zijn

Kunnen luisteren naar elkaar



Om in gedachten te houden

- Liggen de oplossingen wel in de zorg?
 - Hoe organiseren we het gesprek in de samenleving?
 - Hoe versterken we de samenwerking die er al is?
 - Hoe gebruiken we elkaars kracht en talenten?
-
- Bepaal binnen je eigen sector het mandaat en wees daar ruimhartig in
 - Denk in ecosystemen
 - Kijk waar en wat beter kan
 - Verantwoordelijkheid voor een deel = medeverantwoordelijkheid voor het geheel

Bedankt voor het luisteren!