



# Seniorengids Nuenen 2018/2019

Informatiegids voor senioren  
en hun mantelzorgers



Nuenen



restaurant  
**Olijf**

Restaurant Olijf

Berg 18-20

5671 CC Nuenen

T. 040 - 291 34 76

[www.restaurantolijf.nl](http://www.restaurantolijf.nl)

Onze keuken is geopend

Maandag en dinsdag vanaf 17.00 uur

Woensdag gesloten

Donderdag t/m zondag vanaf 12 uur

Nieuwe website nodig?



**Digital4u**  
*mediabureau*



0223 74 60 30 | [digital4u.nl](http://digital4u.nl) | [studio@digital4u.nl](mailto:studio@digital4u.nl)

[facebook.com/Digital4u](https://facebook.com/Digital4u)

[linkedin.com/company/digital4u](https://linkedin.com/company/digital4u)

**SMARTDRUK.NL**

Met oog voor detail

**GRATIS**  
250 visitekaartjes  
bij afname van 500  
offertenappen



**CATEGORIEËN**

HUISSTIJL

PROMOTIE

PRESENTATIE

STICKERS

HORECA

BUITENRECLAME

Smartdruk.nl is de portal om snel en eenvoudig goed(koop) drukwerk te bestellen! Wij zijn er voor al je magazines, brochures, flyers, visitekaartjes, posters, briefpapier, enveloppen, boekenleggers en veel meer. Natuurlijk met de uitstekende kwaliteit, zoals je dit van ons gewend bent. Bij je bestelling ontvang je gratis basis bestandscontrole en gratis verzending naar 1 adres binnen Nederland.

**MEER INFO: [SMARTDRUK@AKSEMEDIA.NL](mailto:SMARTDRUK@AKSEMEDIA.NL) | [SMARTDRUK.NL](http://SMARTDRUK.NL) | 0223 67 30 34**



# Colofon

## Gemeente Nuenen


Jan van Schijvelvellaan 2


5671 CK Nuenen

Tel.: (040) 263 16 31

E-mail: [gemeentehuis@nuenen.nl](mailto:gemeentehuis@nuenen.nl)

Website: [www.nuenen.nl](http://www.nuenen.nl)

 [facebook.com/Gemeente Nuenen](https://facebook.com/GemeenteNuenen)

 [@gemeentenuenen](https://twitter.com/gemeentenuenen)

## Digitale gids

[nuenen.SmartMap.nl](https://nuenen.SmartMap.nl)

## GemeentegidsApp

Uw gids is als App gratis verkrijgbaar, zoek op "gemeentegids" in de Google Play of App Store of scan de QR-code op deze pagina.

## Redactie

Gemeentelijke bijdragen: Gemeente Nuenen, Clientondersteuners

Overige: Akse Media bv

## Uitgever

Akse Media bv

Postadres: Postbus 6033, 1780 KA Den Helder

Tel.: (0223) 66 88 77

E-mail: [info@aksemedia.nl](mailto:info@aksemedia.nl)

Internet: [www.aksemedia.nl](http://www.aksemedia.nl), [www.SmartMap.nl](http://www.SmartMap.nl)

 Vind ons leuk op [facebook.com/AkseMedia](https://facebook.com/AkseMedia)

 [@AkseMedia](https://twitter.com/AkseMedia)

## Fotografie

Gemeente Nuenen, Hobbycentrum

De Dorpswerkplaats, KBO afd.Nuenen

## Vormgeving

Akse Media bv

De uitgever en de gemeente Nuenen kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor schade als gevolg van niet of onjuiste vermelding van gegevens in deze gids. De uitgever acht zich slechts gehouden tot verbetering in de eerstvolgende editie en/of per direct in de digitale gids. Aan de inhoud van deze gids kunnen geen rechten worden ontleend.

*Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.*

Copyright: Akse Media bv Den Helder en gemeente Nuenen - 2018



gemeentegids app





# Rabobank



### Veilig bankieren

De afgelopen jaren is er veel veranderd. Bankieren gebeurt met computer, tablet of mobiele telefoon.

Het aantal kantoren en geldautomaten is afgenomen.

Voor sommige klanten is het hierdoor moeilijker om zelf de bankzaken te regelen. Als u bankiert op basis van de vijf principes voor veilig bankieren die Rabobank hanteert, loopt u minder kans om slachtoffer te worden van fraude.

### Vijf principes voor Veilig Bankieren

- 1) Houd uw beveiligingscodes geheim
- 2) Laat een ander nooit uw bankpas gebruiken
- 3) Zorg voor goede beveiliging van uw apparatuur
- 4) Controleer uw bankrekening
- 5) Meld incidenten bij uw bank en volg de aanwijzingen op

Lees meer over veilig bankieren op [www.rabobank.nl/veiligbankieren](http://www.rabobank.nl/veiligbankieren)

## Stefaan Herstelhotel

Wilt u in alle rust verblijven in een prachtige omgeving, waar u de ruimte krijgt om veilig en ontspannen te herstellen? We bieden u graag de mogelijkheid om tijdelijk te verblijven in Herstelhotel Stefaan. Op de unieke natuurlijke locatie die Glorieuxpark biedt, geniet u van een oase van rust nabij het centrum van Eindhoven.

Herstelhotel Stefaan biedt u een stijlvol verblijf met medische ondersteuning door een professioneel zorgteam voor bijvoorbeeld revalidatie en herstel na een operatie of om familieleden of mantelzorgers tijdelijk te ontlasten. Ook voor gasten met beginnende dementie (zonder dwaalgedrag) staan wij klaar.

Naast de royale kamers in Herstelhotel Stefaan, kunt u ook verblijven in één van onze comfortabele sfeervolle herstelstudio's in Huize Glorieux. Deze geheel gerenoveerde studio's zijn beschikbaar voor zowel kort- als langdurig verblijf.

Interesse? Bel vrijblijvend de intakefunctionaris,  
tel: 040-294 75 00 of mail naar [info@herstelhotelstefaan.nl](mailto:info@herstelhotelstefaan.nl).



persoonlijk • gastvrij • toegewijd

Herstelhotel Stefaan · Glorieuxpark Eindhoven  
Glorieuxlaan 8 · 5613 LN Eindhoven · T 040 303 13 13  
[www.herstelhotelstefaan.nl](http://www.herstelhotelstefaan.nl)

# Voorwoord

De groep senioren groeit in de gemeente Nuenen net als in de rest van Nederland. Dat is goed nieuws want we worden met zijn allen steeds ouder. Senioren van vandaag zijn vaak actieve burgers, die zich met hun kennis en ervaring inzetten voor hun omgeving en voor de samenleving. Eenmaal met pensioen verandert het leven voor velen. Er is meer tijd om te reizen, een hobby uit te oefenen, vrienden op te zoeken of gewoon zalig niks doen. Senioren zijn in vele verenigingen of organisaties de drijvende kracht en zij nemen belangrijke taken op zich als vrijwilliger. En daar heeft de hele gemeenschap in Nuenen, Gerwen en Nederwetten veel baat bij. Ouder worden heeft ook vele andere facetten. Zo is er ook een groeiende groep kwetsbare ouderen die ondersteuning nodig hebben, gericht op hun specifieke vraag of behoefte. Als de diagnose van een progressieve ziekte bij jezelf of bij je partner is vastgesteld weet je dat je leven samen verandert. Dan komt mantelzorg al snel ter sprake.


Veel senioren weten online hun weg goed te vinden. Vorig jaar is de digitale sociale kaart tot stand gekomen met de website [www.nuenenhelpt.nl](http://www.nuenenhelpt.nl). Een plaats waar alle informatie te vinden is. Er is ook een groep ouderen die niet online is. Zonder computer of smartphone missen deze senioren veel informatie. Met de uitgave van deze senioren-gids spelen we hier op in. Deze papieren gids met een schat aan praktische informatie is voor hen een uitkomst. Er staan veel gegevens in uit het sociale domein. Informatie over tegemoetkomingen, over zorg en hulp of andere ondersteuning. Ook de plattegrond en het straatnamenregister ontbreken niet.



Deze senioren-gids is er gekomen dankzij een intensieve samenwerking tussen de gemeente en de cliëntondersteuners van ouderen-organisaties KBO en PVGE. Zij kennen de doelgroep en weten welke behoeften er zijn. Tussen alle informatie ziet u ook foto's die gemaakt zijn tijdens activiteiten van de Dorpswerkplaats en de KBO en PVGE. Deze gids vervangt de gemeentegids en zal verspreid worden onder Nuenense senioren en hun mantelzorgers. Hoewel deze gids met veel zorg is samengesteld, kan het zijn dat u iets mist, via e-mail: [redactie@aksemedia.nl](mailto:redactie@aksemedia.nl), kunt u rechtstreeks wijzigingen doorgeven.

Ik wens u een plezierige oude(re) dag toe in onze mooie gemeente.

Burgemeester M.J. (Maarten) Houben MBA





Vonderrijt 4 | 5673 BZ Nuenen | 040-2837612 | [www.acupunctuur-lieveld.nl](http://www.acupunctuur-lieveld.nl)

Lid NAAV en WAVAN, o.a. voor:

- afvallen , stoppen met roken
- begrepen en onbegrepen pijn: bv. hoofdpijn, migraine, (lage)rugpijn
- chronische klachten bv. allergie, astma, reuma
- klachten als angst, depressie, slaapproblemen
- vruchtbaarheidsklachten, ook bij ivf, icisi, iui

Altijd óók westerse diagnose

**WAVAN**  

**Acupunctuur dokter Lieveld, arts voor medische acupunctuur en (ortho-)manuele geneeskunde**

**Elke week worden driehonderd Nederlanders buiten het ziekenhuis getroffen door een hartstilstand. Het zijn niet alleen oudere mensen, ook jonge mensen kan het overkomen. De meeste hartstilstanden vinden plaats in en rond het huis. Zo'n 5 tot 10 procent van de slachtoffers overleeft het. Snelle en adequate hulp is van levensbelang. Dus bel 112, reanimeer en defibrilleer.**



 **Kijk voor meer informatie en AED-locaties op [aed.rodekruis.nl](http://aed.rodekruis.nl)**

Nederlandse Hartstichting

Ouder worden in eigen huis  
Tweevoren 45, 5672SC Nuenen  
tel 0628178666  
[info@ouderwordeneigenhuis.nl](mailto:info@ouderwordeneigenhuis.nl)

**Liever-thuis-test**

**Het geheim van een goed huis**



**© Ouder worden in eigen huis**  
**Ir. Ineke Schimmelpenning, architect**

# Belangrijke telefoonnummers

## ALARMNUMMERS

Als elke seconde telt: ambulance/brandweer/politie ..... **112**

### In niet-levensbedreigende situaties:

Huisartsenpost (€ 1,00 p.g., voor een huisarts 's avonds of in het weekend) ..... 0900 88 61  
Brandweer Nuenen ..... (040) 220 32 03  
Centrale Post Ambulancevervoer ..... (040) 233 21 35  
Politie (lokaal tarief) ..... 0900 88 44  
Meld Misdaad Anoniem ..... 0800 70 00  
Meldnummer 144 Red een dier ..... 144  
Dierenambulance ..... 0900 02 45

## GEMEENTEHUIS

Gemeentehuis Nuenen

Bezoekadres: Jan van Schijnveltplaan 2, 5671 CK Nuenen

Postadres: Postbus 10.000, 5670 GA Nuenen

Telefoon: ..... (040) 263 16 31

Fax: ..... (040) 283 31 65

E-mail: ..... gemeentehuis@nuenen.nl

Internet: ..... www.nuenen.nl

Meld- en klachtenlijn Openbare Ruimte ..... (040) 263 16 99

**CMD Centrum maatschappelijke deelname ..... (040) 283 16 75**

## STORINGSNUMMERS

### Gas en elektriciteit of bij een gaslucht

Het Nationaal Storingsnummer (24 uur per dag, 7 dagen per week) ..... 0800 90 09

### Water

Brabant Water (24 uur per dag, 7 dagen per week) ..... (073) 683 80 00



Appartement in sfeervolle woonvilla, bel/ mail:

**06 1424 2624**

Beheerder Jan Willem Geurts info@villa63.nl

# 't Salonneke

## Dames- en Herenkapsalon

Eventueel ook aan huis

Beatrixstraat 27

5671 HE Nuenen

Tel. 040 - 283 29 41

Mob. 06 - 18 95 71 42

g.vanweeer01@onsnet.nu

www.koppervnuenen.nl



vrijwilli-  
gers zorg  
thuis



### De Stichting Vrijwilligers Zorg Thuis

Bij de Stichting Vrijwilligers Zorg Thuis staat het ontlasten en ondersteunen van mantelzorgers centraal. Wij bieden ondersteuning bij mensen met dementie, chronische ziekte, lichamelijke handicap of wanneer iemand zich in de laatste fase van zijn of haar leven bevindt en rustig thuis wil sterven. Binnen de thuissituatie nemen wij enkele (zorg)taken van familie, vrienden en kennissen over en proberen er gewoon "te zijn", door een luisterend oor te bieden en met raad en daad klaar te staan. De vrijwilligers brengen rust en bieden hulp. Zo ontlasten wij de mantelzorgers, waardoor deze ook een moment voor zichzelf kan hebben.

### Dementie, chronische ziekte en/of lichamelijk handicap

Onze vrijwilligers helpen mensen die te maken hebben met dementie in de thuissituatie, problemen ondervinden met een lichamelijke handicap of een chronische ziekte hebben. Wij bieden tijdelijke aflossing van de mantelzorgers zodat deze tijd heeft voor zichzelf.

### Palliatieve terminale zorg

Hierbij streven onze vrijwilligers ernaar om praktische hulp en ondersteuning te bieden voor zieken die zich in de laatste fase van hun leven bevinden en hun naaste omgeving. Deze hulp brengt rust en kan een welkome aanvulling zijn op de aanwezige zorg die familie en vrienden bieden. Wij bieden hulp door tijdelijk aflossen van de mantelzorgers en helpen bij de verzorging of het waken.

### Wie zijn de vrijwilligers?

Onze vrijwilligers zijn mannen en vrouwen die zich vanuit persoonlijke betrokkenheid inzetten voor de zorgbehoevende mens. Zij verrichten geen medische handelingen of zware huishoudelijke taken, maar vullen aan wat familieleden en vrienden van de persoon in kwestie zelf doen. Alle onze vrijwilligers zijn speciaal opgeleid en worden begeleid door deskundige coördinatoren. Mocht u onze hulp nodig hebben of geïnteresseerd zijn vrijwilliger te worden, neem dan contact op met ons.

Email: [info@vrijwilligerszorgthuis.nl](mailto:info@vrijwilligerszorgthuis.nl)

Tel.: 06 124 589 61

[www.vrijwilligerszorgthuis.nl](http://www.vrijwilligerszorgthuis.nl)



## JV2 Bouwadvies bv

Collse Hoefdijk 23 - 5674 VL Nuenen - T 040 2840302 F 040 2831009

[info@jv2bouwadvies.nl](mailto:info@jv2bouwadvies.nl) - [www.jv2bouwadvies.nl](http://www.jv2bouwadvies.nl)



# Inhoudsopgave

Colofon .....	1
Voorwoord .....	3
Belangrijke telefoonnummers .....	5
Trefwoordenregister .....	11
Rampenwijzer .....	16
Plattegronden .....	17
Straatnamenregister .....	23

## Hoofdstuk 1: Gemeente Nuenen ...27

a. Inleiding .....	27
b. Gemeentebestuur .....	28
c. Gemeentelijke producten en diensten .....	31
d. Afval.....	38

## Hoofdstuk 2: Zorg en ondersteuning .....

### I ZORGVERZEKERINGSWET

#### 02. Zorgverzekeringswet.....46

a. Het basispakket in 2018 .....	46
b. Verzekering via de gemeente .....	47
c. Eigen risico.....	47
d. Aanvullende verzekering.....	47
e. Overstappen.....	47
f. Zorgverzekeringen vergelijken .....	47
g. Zorgtoeslag.....	47
h. Pgb van de zorgverzekeraar.....	47
i. Wijkverpleging en verzorging thuis van de zorgverzekeraar.....	47
j. Wat valt er onder wijkverpleging?.....	48
k. Wijkverpleging aanvragen .....	48

#### 03. Wijkverpleging.....48

a. Wijkverpleegkundige regelt de zorg.....	48
b. Wijkverpleging in Nuenen.....	48
c. Wijkverpleegkundigen van Archipel Thuis .....	49
d. Wijkverpleegkundigen van ZuidZorg.....	49
e. Wijkverpleegkundigen van Buurtzorg.....	49
f. Wijkverpleegkundigen van Savant/v.Lenthof .....	49

### II WET MAATSCHAPPELIJKE ONDERSTEUNING

#### 04. Voorzieningen wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).....49

a. Zelfstandig blijven.....	49
b. Zelfredzaamheid .....	50
c. Eigen regie .....	50
d. Participatie .....	50

#### 05. Ondersteuning vanuit de Wmo.....50

a. Huishoudelijke hulp .....	50
b. Hulpmiddelen, aanpassingen, vervoer .....	51
c. Rolstoel .....	51
d. Woningaanpassingen.....	51
e. Vervoer begeleiding, bijvoorbeeld dagbesteding of woonbegeleiding.....	51
f. Respijtzorg, bijvoorbeeld logeeropvang.....	52
g. Steunpunt mantelzorg Nuenen .....	52

#### 05. Zorg in natura of Persoonsgebonden budget (pgb).....52

a. Zorg in natura of Persoonsgebonden budget (pgb) .....	52
b. Waar vraag ik een pgb aan? .....	52
c. Pgb-Wmo .....	53
d. Voorwaarden.....	53
e. Persoonlijk Plan.....	53
f. De hoogte van uw pgb .....	53
g. Heeft u extra zorg nodig?.....	53

#### 06. Eigen bijdrage zorg.....53

a. Minimale bedragen eigen bijdrage Wmo 2018.....	53
b. Het CAK berekent uw eigen bijdrage.....	53
c. Vragen over en berekenen van de eigen bijdrage Wmo.....	54
d. Aftrekken van de belasting.....	54

#### 07. Ondersteuning door anderen.....54

a. Cliëntondersteuning.....	54
b. Wat doet een cliëntondersteuner? .....	54
c. Wie zijn de cliëntondersteuners? .....	54
d. Cliëntondersteuning aanvragen .....	54
e. Onafhankelijk .....	54

<b>08. Onderzoeks- of keukentafelgesprek</b> .....	<b>54</b>	<b>IV HULP EN ONDERSTEUNING VIA DE GEMEENTE</b>	
a. Stel een plan op.....	54	<b>Centrum Maatschappelijke</b>	
b. Praat met anderen.....	55	<b>Deelname (CMD)</b> .....	<b>60</b>
c. Vraag iemand bij het gesprek .....	55	<b>Lev groep</b> .....	<b>60</b>
d. Verdeel de rollen.....	55	<b>12. Werkende mantelzorgers</b> .....	<b>61</b>
e. Wat heeft u al geprobeerd?.....	55	a. Calamiteitenverlof.....	61
f. Bedenk wie u kan helpen.....	55	b. Kortdurend zorgverlof.....	61
g. Denk vooruit.....	55	c. Langdurend zorgverlof .....	61
h. Stel vragen .....	55	d. Onbetaald verlof .....	61
i. Vraag naar de eigen bijdrage .....	55	<b>13. Gemeentelijk mantelzorgcompliment</b> .....	<b>62</b>
j. Minimale bedragen eigen bijdrage zorg Wmo 2018.....	56	a. Bent u mantelzorg?.....	62
<b>09. Tips voor mantelzorgers bij het keukentafelgesprek</b> .....	<b>56</b>	<b>14. Indicaties</b> .....	<b>62</b>
a. Denk na over de mantelzorg .....	56	<b>15. Eigen bijdrage zorg</b> .....	<b>62</b>
b. Houd uren bij .....	56	<b>16. Minimaregelingen</b> .....	<b>62</b>
c. Vrije tijd.....	56	a. Regelingen in de gemeente .....	62
d. Eigen gezondheid.....	56	b. Collectieve zorgverzekering .....	63
e. Grenzen .....	56	c. Schuldhulpverlening.....	63
f. Eigen gesprek.....	56	d. Bijzondere bijstand.....	63
g. Wat gebeurt er als ik uitval? .....	57	e. Kwijtschelding.....	63
h. Aandoening van degene die uw zorg nodig heeft .....	57	f. Bijdrageregeling maatschappelijke deelname .....	63
i. Hulpmiddelen en ondersteuning .....	57	g. Compensatie eigen risico zorgverzekering .....	64
j. Sociaal netwerk.....	57	<b>17. Hulp vanuit omgeving</b> .....	<b>64</b>
k. Vervoer.....	57	a. Hulp vragen en hulp aanvaarden .....	64
<b>III WET LANGDURIGE ZORG</b>		b. Hulpmiddelen uitzoeken.....	64
<b>10. Wet Langdurige Zorg (WLZ)</b> .....	<b>58</b>	c. Samen woningaanpassingen uitzoeken.....	64
a. Hoe komt iemand in aanmerking voor langdurige zorg uit de Wlz?.....	58	d. Hulp bij een verhuizing .....	65
b. Welke langdurige zorg kunnen mensen krijgen in een zorginstelling? .....	58	<b>18. Vrijwillige ouderen adviseurs (VOA)</b> .....	<b>65</b>
c. Is het ook mogelijk om de zorg thuis te ontvangen?.....	58	a. Wat is een Vrijwillige Ouderen Adviseur? .....	65
d. Centrum indicatiestelling zorg (CIZ)...	58	b. Wat kan een Vrijwillige Ouderen Adviseur(VOA) voor u betekenen? ....	65
e. Eigen bijdrage .....	58	c. Hoe komt u in contact met met een VOA? .....	65
f. Hulp bij de aanvraag .....	58	<b>19. Coördinator Thuisadministrateurs</b> .....	<b>65</b>
g. Meer informatie .....	59	<b>20. Hulpdienst voor ouderen</b> .....	<b>66</b>
<b>11. Zorgplan</b> .....	<b>59</b>	<b>21. ShareCare</b> .....	<b>66</b>
a. Waarom een zorgplan?.....	59	<b>22. Vrijwilligerszorg Thuis</b> .....	<b>67</b>
b. Wat staat er in het zorgplan?.....	59	<b>23. Belangenorganisaties voor senioren</b> .....	<b>67</b>
c. Hoe maak ik een plan? .....	60	<b>24. Cliëntenraad</b> .....	<b>67</b>
		<b>25. Financiële begeleiding</b> .....	<b>68</b>
		<b>26. Juridisch loket</b> .....	<b>68</b>
		<b>27. Klachtencommissie</b> .....	<b>68</b>
		<b>28. Klachtenopvang</b> .....	<b>68</b>

## V VRIJWILLIGE THUISSHULP EN SERVICEDIENSTEN

<b>29 Inleiding</b> .....	<b>69</b>
a. Maaltijdvoorziening.....	69
b. Voedselbank.....	70
c. Huiskamerproject in Steunpunt 'De Goudvink' .....	70
d. Huiskamerproject d'n Inloop.....	70
e. De Zonnebloem.....	71
f. Lets Nuene (ruilkring).....	71
g. Kringloop.....	71
h. Seniorweb.....	72
i. Korrelatie.....	72
j. Laatste wens.....	73
k. Levenstestament en nabestaandendossier .....	73

## Hoofdstuk 3: Wonen en veiligheid..... 74

<b>30. Inleiding</b> .....	<b>74</b>
----------------------------	-----------

<b>31. Gemeentelijk beleid</b> .....	<b>74</b>
--------------------------------------	-----------

<b>32. Huisvesting</b> .....	<b>74</b>
------------------------------	-----------

a. Woningcorporaties .....	74
b. Hospice.....	74

<b>33. Seniorenwoningen in Nuene c.a.</b> .....	<b>75</b>
---	-----------

a. Wooncentrum Pieter Dekkersstraat (Woonzorg Nederland).....	75
b. Archipel Akkers.....	75
c. Archipel Jo van Dijkhof.....	75
d. Zuster Celinehof.....	75
e. Savant Van Lenthof.....	75
f. 't Oog van Nuene.....	76
g. Goudvinkhof.....	76
h. Kangoeroewoningen.....	76
i. Woningaanpassingen en verhuizen..	76
j. Mantelzorgwoningen.....	76
k. Hoe kom ik aan een huurwoning? Inschrijven bij Woonzie.....	77
l. Levensloopbestendig wonen .....	78

<b>34. Veiligheid</b> .....	<b>78</b>
-----------------------------	-----------

a. Veilig wonen.....	78
b. Burgerparticipatie met BuurtWhatsApp-groep.....	78
c. Voorkom inbraak .....	78
d. Veilig op straat .....	79
e. Babeltrucs.....	80
f. Veiligheid in en om het huis.....	80
g. Woningaanpassingen.....	80
h. Wat kan ik zelf verbeteren en aanpassen aan mijn woning?.....	81

i. Drempels verwijderen.....	81
j. Valpreventie.....	81
k. Lage kasten.....	82
l. Ruimte maken.....	82
m. Indeling veranderen.....	82
n. Badkamer indeling.....	82
o. Toiletaanpassingen.....	82
p. Personenalarmering .....	82
q. Voorkomen van brand .....	82

## Hoofdstuk 4: Vervoer en mobiliteit..... 83

<b>35. Fietsen</b> .....	<b>83</b>
--------------------------	-----------

a. Elektrische fiets.....	83
b. E-bike uitzoeken .....	83
c. Snorfiets.....	83
d. Driewiel fiets.....	83
e. Duofiets.....	83
f. Een aangepaste fiets.....	83
g. Vergoeding en eigen bijdrage .....	83

<b>36. Rolstoel</b> .....	<b>83</b>
---------------------------	-----------

a. Soorten en maten.....	84
b. Rolstoel voor tijdelijk gebruik.....	84
c. Rolstoel voor langdurig gebruik.....	84
d. Vergoeding bij langdurig gebruik.....	84
e. Voor sport .....	84
f. Informatie en advies .....	84
g. Rolstoelauto huren.....	84

<b>37. Scootmobiel</b> .....	<b>85</b>
------------------------------	-----------

a. Hoe regel ik het? .....	85
b. Scootmobiel: in natura of pgb?.....	85
c. Scootmobiel kopen of huren?.....	85
d. Scootmobiel kiezen .....	85
e. Scootmobielcursus.....	85
f. Gesloten gehandicaptenvoertuig.....	85
g. Onderhoud en eigen bijdrage .....	85
h. Verkeersregels .....	86

<b>38. Autovervoer</b> .....	<b>86</b>
------------------------------	-----------

a. Aangepaste auto .....	86
b. Aanpassingen aan uw auto via de gemeente .....	86
c. Leveranciers .....	86
d. Brommobiel.....	86
e. Aangepaste auto of rolstoelbus huren.....	86
f. Parkeren.....	86

<b>39. Taxivervoer</b> .....	<b>86</b>
------------------------------	-----------

a. Taxibus.....	87
b. Valys.....	87

<b>40. Openbaar vervoer</b> .....	<b>87</b>	<b>Hoofdstuk 5:</b>	
a. Assistentie .....	87	<b>Activiteiten en meedoen</b> .....	91
b. OV-Begeleiderskaart.....	87	<b>45. Vrijtijdsbesteding</b> .....	<b>91</b>
c. Reisproducten voor visueel gehandicapten.....	87	a. Iemand meevragen.....	91
d. OV-chipkaart.....	88	b. Bij u in de buurt .....	91
e. Kortingskaarten .....	88	c. Sport en bewegen .....	91
<b>41. Ziekenvervoer</b> .....	<b>88</b>	d. Een nieuwe hobby.....	91
a. Vervoer regelen.....	88	e. Cursussen volgen .....	91
b. Zittend ziekenvervoer.....	88	f. Hobbycentrum Dorpswerkplaats Nuenen .....	91
c. Vergoeding ambulancevervoer.....	88	g. Dorpsboerderij Nuenen - Weverkeshof.....	91
d. Vergoeding auto en openbaar vervoer .....	88	h. Seniorenvereniging KBO of PVGE.....	92
e. Ziekenvervoer aanvragen.....	89	i. Gilden .....	92
<b>42. Gehandicaptenparkeerkaart</b> .....	<b>89</b>	j. Vrouwenorganisaties.....	92
a. Gehandicaptenparkeerkaart aanvragen.....	89	k. IVN-Nuenen .....	93
b. Bestuurderskaart.....	89	l. Heemkundekring De Drijehornick ...	93
c. Passagierskaart .....	89	m. Bibliotheek .....	93
d. Hardheidsclausule gehandicaptenparkeerkaart .....	89	n. Meedoen .....	93
e. Waar parkeren?.....	89	<b>46. Huisbezoek bij ouderen</b> .....	<b>94</b>
f. Verhuizing doorgeven.....	90	a. Maatjesproject .....	94
<b>43. Gehandicaptenparkeerplaats</b> .....	<b>90</b>	b. Activerend huisbezoek.....	94
a. Gehandicaptenparkeerplaats aanvragen.....	90	c. Bezoekwerk kerkgemeenschap.....	94
b. Tips bij het aanvragen .....	90	<b>47. Dagopvang voor ouderen</b> .....	<b>95</b>
c. Verhuizing doorgeven.....	90	a. Wat is dagopvang?.....	95
<b>44. Verkeer en vervoer</b> .....	<b>90</b>	b. Wanneer is dagopvang iets voor u? ..	95
a. Bus.....	90	c. Andere mogelijkheden .....	95
b. Openbaar vervoer.....	90	d. Dagopvang in Nuenen.....	95
c. Taxi.....	90	<b>48. Hulp bieden</b> .....	<b>96</b>
d. Verkeersorganisaties.....	90	Elkaar een handje helpen .....	96
		<b>Algemene diensten en voorzieningen</b> .....	97
		<b>Arbeid en economie</b> .....	99
		<b>Cultuur en recreatie</b> .....	99
		<b>Dieren</b> .....	103
		<b>Gezondheidszorg</b> .....	104
		<b>Huisvesting</b> .....	113
		<b>Media</b> .....	114
		<b>Mensen met een beperking</b> .....	115
		<b>Natuur en milieu</b> .....	116
		<b>Onderwijs</b> .....	116
		<b>Ouderen</b> .....	117
		<b>Religie en levensbeschouwing</b> .....	118
		<b>Sport</b> .....	119
		<b>Verkeer en vervoer</b> .....	123
		<b>Welzijn en maatschappij</b> .....	124
		<b>Adverteerdersindex</b> .....	127
		<b>Mutaties</b> .....	127

# Trefwoordenregister

- A**
- Accommodaties (sport)..... 119
  - Acupunctuur.....109
  - Adreswijzigingen ..... 31
  - Adverteerdersindex ..... 127
  - Advocaten ..... 97
  - Afval.....31, 38
  - Alarmnummers..... 5
  - Alternatieve geneeswijzen .. 107
  - Ambulance ..... 5, 104
  - Apotheken ..... 104
  - Ateliers ..... 100
  - Atletiek..... 119
  - Autovervoer ..... 86
- B**
- Badminton..... 119
  - Banken..... 99
  - Basketbal..... 119
  - Bedrijven ..... 31
  - Begraafplaatsen ..... 97
  - Belangenorganisaties.....67, 115
  - Belangenverenigingen ... 113, 124
  - Belastingen..... 32, 97
  - Bibliotheken ..... 99
  - Bijdrageregeling maatschappelijke deelname.....63, 93
  - Bijstandsuitkering ..... 38
  - Bijzondere bijstand ..... 63
  - Biljarten..... 119
  - Brandweer ..... 5, 97
  - Bridge..... 119
  - Burgemeester ..... 3
  - Bus ..... 123
  - Buurt- en wijkverenigingen... 124
  - Buurthuizen..... 124
  - Buurtorganisaties ..... 124
- C**
- Carnavalsverenigingen.....102
  - Centraal Administratiekantoor (CAK).. 53
  - Centrum Maatschappelijke deelname..... 32
  - Centrum Maatschappelijke Deelname ..... 60
  - Chronische ziekte ..... 52
  - Cliëntenraad ..... 67
  - Clientondersteuner ..... 59
  - Cliëntondersteuner ..... 54
  - Coaching/counseling ..... 104
  - College van b&w ..... 30
  - Compensatie eigen risico zorgverzekering.....64
  - Conditieport.....120
  - Creativiteit .....102
  - Culturele accommodaties...99
  - Culturele organisaties.....99
- D**
- Dagbesteding/ Dagvoorziening..... 117
  - Dagcentra ..... 113
  - Dagopvang.....70, 95
  - Dans.....100
  - Dansscholen ..... 100
  - Darten ..... 120
  - Denksport..... 120
  - Diagnostiek ..... 104
  - Dierenweiden ..... 103
  - Diëtisten ..... 104
  - Digitale gids.....1
  - Dorpshuizen ..... 124
  - Dorpswerkplaats..... 91
- E**
- EHBO.....105
  - Eigen bijdrage (CAK).....53
  - Evenementen ..... 100
  - Evenementenorganisaties .....100
- F**
- Fietsen.....83
  - Financiële begeleiding.....68
  - Fitnesscentra..... 119
  - Fotografie..... 100
  - Fysiotherapie/ manuele therapie .....105
- G**
- Geestelijke gezondheidszorg .....105
  - Gehandicaptenorganisaties ..115
  - Gehandicaptenparkeerkaart ..89
  - Gehandicaptenparkeerplaats .....90
  - Gehandicaptenrecreatie .... 115
  - Gehandicapten sport..... 115
  - Gehandicaptenvoorzieningen..... 115
  - Gehandicaptenzorg..... 115
  - Gemeenschapshuizen.....124
  - Gemeentebestuur..... 28
  - GemeentegidsApp.....1
  - Gemeentehuis.....5, 31
  - Gemeente Nuenen.....1
  - GFT+E..... 40
  - GGD.....105
  - Gilden..... 100
  - Glas ..... 43
  - Golfen ..... 120
  - Goudvink ..... 70
  - Grof vuil..... 44
  - Gymnastiek ..... 120
- H**
- Heemkunde ..... 100
  - Hengelsport ..... 120
  - Historie ..... 100
  - Hobby ..... 102
  - Homeopathie ..... 105
  - Hospice ..... 74
  - Huidtherapie/ oedeemtherapie ..... 107
  - Huis-aan-huisbladen..... 114
  - Huisartsen.....107
  - Huisartsenpost.....107
  - Huisbezoek bij ouderen ..... 94
  - Huishoudelijke hulp..... 50
  - Huiskamerproject.....70, 95
  - Huisvesting..... 74
  - Hulp, advies en begeleiding..... 115
  - Hulpdienst voor ouderen ....66
  - Hulpmiddelen.....107
  - Humanisme..... 118
  - Huwelijk..... 33



## Bijna jarig? Vraag geen kado maar een donatie.

Binnenkort een feestje en wil je die dag extra bijzonder maken? Vier dan je verjaardag voor KWF. Vraag je gasten om donaties en lever een bijdrage aan de financiering van kankeronderzoek, preventie en ondersteuning van mensen met kanker.

Met jouw feestje komt de dag dichterbij dat niemand meer hoeft te sterven aan kanker.



[Kijk op kadoneren.nl](http://kadoneren.nl)



<b>I</b>			
Ideële organisaties .....	124	Mobiliteit .....	51
Identiteitsbewijs.....	37	Monumenten.....	100
Indicatiecommissies.....	107	Musea.....	100
Indicaties.....	62	Mutaties.....	127
		Muziekcentra .....	100
		Muziek en zang.....	100
<b>J</b>		Muziekonderwijs .....	101
Juridisch loket.....	68	Muziekscholen.....	101
Justitie en recht .....	97	Muziekverenigingen .....	101
<b>K</b>		<b>N</b>	
Kaarten.....	120	Nabestaandendossier .....	73
Keukentafelgesprek .....	54	Natuur- en	
Klachtencommissie .....	68	milieuorganisaties .....	116
Klachtenopvang.....	68	Natuurgebieden.....	116
Kleinschalig wonen		Natuurgeneeswijzen .....	107
voor ouderen.....	107	Notarissen.....	97
Koren.....	101		
Korrelatie.....	72	<b>O</b>	
Kringloop .....	71	Oedeemtherapie .....	107
Kringloopgoederen .....	45	Omgevingsvergunning .....	34
Kringloopwinkels.....	124	Omroepen.....	114
Kunst.....	100	Ondergrondse containers .....	42
Kwijtschelding.....	63	Onderhoud (gemeente).....	35
		Ondernemers.....	31
		Onderscheidingen .....	35
<b>L</b>		Ondersteuning .....	46
Laatste wens .....	73	Onderzoeks- of	
Leefstijl.....	107	keukentafelgesprek.....	54
Lets Nuenen (ruilkring) .....	71	Ongediertebestrijding.....	116
Levensbeschouwelijke		Ontwikkelings-	
instellingen.....	118	samenwerking.....	125
Levenstestament .....	73	Oorlogsgraven .....	125
Lev groep .....	60	Oorlogsherdenking .....	125
Loges.....	118	Openbaar vervoer .....	87, 123
Logopedie.....	107	Oranjeverenigingen.....	103
Luiers en		Ouderenactiviteiten.....	117
incontinentiemateriaal .....	45	Ouderenadviseur.....	65
		Ouderenbonden.....	117
<b>M</b>		Oudereneducatie .....	117
Maaltijdvoorziening .....	69	Ouderenhuisvesting .....	117
Maatschappelijke		Ouderenorganisaties.....	117
dienstverlening .....	124	Ouderenrecreatie.....	117
Maatschappelijk werk.....	60	Ouderenvoorzieningen.....	117
Maneges.....	119	Ouderenzorg .....	117
Mantelzorg .....	107, 125	Overlijden .....	36
Mantelzorgers .....	56, 61		
Manuele therapie .....	105	<b>P</b>	
Mensenrechten.....	125	Paardensport .....	120
Milieu.....	34	Palliatieve zorg .....	109
Milieustraat .....	44	Papierinzameling.....	41
Minimaregelingen .....	33, 62		
		Parkeerkaart .....	89
		Partnerschapsregistratie .....	33
		Paspoort.....	37
		Patiëntenorganisaties.....	109
		Pedicures .....	109
		Personenalarmering.....	80, 82
		Persoonsgebonden budget .....	52
		Plattegronden.....	17
		PMD verpakkingen.....	42
		Podotherapie.....	109
		Politie .....	5, 97
		Postzaken.....	97
		Protestantse	
		Kerk in Nederland (PKN).....	118
		Psychologie.....	111
		Psychotherapie .....	111
		<b>R</b>	
		Raadsgriffier .....	31
		Rampenwijzer.....	16
		Reanimatie.....	105
		Rechtbank.....	97
		Recreatie .....	102
		Reiki .....	109
		Relatie .....	125
		Restafval .....	39
		Rijbewijs .....	37
		Rode Kruis.....	125
		Rollator .....	51
		Rolstoel.....	83
		Rooms-katholieke kerk.....	118
		Ruitersport.....	120
		<b>S</b>	
		Schaken.....	120
		Schuldhelpverlening .....	63
		Scootmobiel .....	85
		Seksualiteit.....	125
		Seniorenwoningen .....	75
		Seniorweb .....	72
		Sensor .....	72
		Serviceclubs.....	125
		Servicediensten.....	69
		ShareCare .....	66
		Sjoelen .....	120
		Slachtofferhulp .....	125
		Sport (aangepast) .....	121
		Sporthallen/sportzalen.....	119
		Sportparken.....	119
		Sportscholen .....	119
		Stamboomonderzoek .....	102

St. Nicolaas comités .....	103	Vergunningen.....	38	Wielersport.....	121
Storingsnummers.....	5	Verkeersorganisaties .....	123	Wijkbladen .....	114
Straatnamenregister .....	23	Verslavingszorg.....	126	Wijkverpleging.....	48
Subsidies .....	38	Vervoers(problemen) .....	83	Wildbeheer .....	116
<b>T</b>		Voeding .....	113	Woningaanpassingen .....	51
Tafeltennis .....	121	Voedingsadvies.....	113	Woningcorporaties.....	74, 113
Tandartsen.....	111	Voedselbank .....	70	Woon Advies Groep	
Tandzorg.....	111	Voetbal.....	121	(WAG) .....	74, 78, 80
Taxibus .....	87	Voetreflexologie .....	109	Wooncentra .....	117
Taxi .....	123	Volksfeesten.....	102	<b>Y</b>	
Taxivervoer .....	87	Volkstuinen.....	102	Yoga.....	121
Telefonische hulpdiensten ...	125	Volleybal.....	121	<b>Z</b>	
Tennis.....	121	Vrijetijdsbesteding.....	91	Zaalvoetbal.....	121
Tennishallen/tennisparken ...	119	Vrijwillige ouderen		Zangverenigingen .....	101
Terminale zorg .....	109	adviseurs .....	65	Zelfredzaamheid.....	50
Textiel.....	43	Vrijwilligerswerk.....	126	Ziekenhuizen .....	113
Thuisadministrateurs.....	65	Vrijwilligerszorg Thuis.....	67	Ziekenvervoer.....	88
Thuiszorg .....	111	Vrijwillige thuishulp.....	69	Zonnebloem .....	71, 126
Toneel .....	102	Vrouwenverenigingen .....	126	Zorgboerderijen.....	126
Trefpunt KBO.....	92	<b>W</b>		Zorgcentra .....	113, 117
Tuinen .....	102	Wandelsport.....	121	Zorghotels .....	67
<b>U</b>		Weekmarkt .....	38	Zorg in natura .....	52
Uitvaartverzorging .....	97	Welzijnsorganisaties .....	126	Zorgplan.....	59
Uitvaartzorg.....	97	Wereldwinkels .....	126	Zorgverzekeringswet .....	46
<b>V</b>		Werk.....	38	Zwembaden.....	119
Valys.....	87	Werk en inkomen .....	99	Zwemmen .....	121
Veiligheid .....	78	Wet Langdurige Zorg .....	58		
		Wet Maatschappelijke			
		Ondersteuning .....	49, 126		



# VISIT BRABANT

## Van Goghroute deel 4 - Nuenen

# Dichter bij Van Gogh kun je niet komen.

### Nuenen, Eindhoven, Lieshout

In deze route kun je staan waar Vincent stond, zien wat hij zag en schilderde. 130 jaar later kun je nog steeds in zijn voetsporen treden. De schilderijen van Van Gogh komen hier tot leven, want je komt 23 locaties tegen die aan Vincent doen denken: 14 locaties waar hij heeft geschilderd en 9 standbeelden of gebouwen met een bijzondere betekenis rondom deze Brabantse schilder. Tussen knooppunt 35 en 99 fiets je over het Van Gogh-Roosegaarde fietspad. Het is geïnspireerd op Van Gogh's schilderij De Sterrennacht. Dit pad moet je eigenlijk fietsen in de schemering: het fietspad wordt verlicht door duizenden fonkelende steentjes.

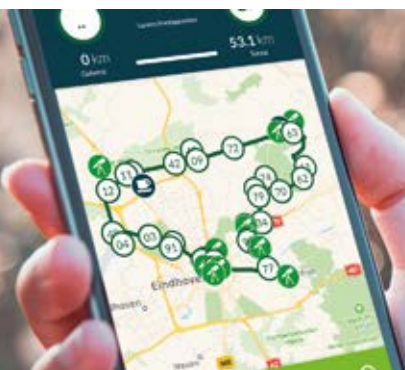
Mede mogelijk gemaakt door:



**Fietsnetwerk.nl**

Lengte **53.08 KM** | Thema **Cultureel, Dorpen, Landelijk** | Kcal **1195**

 **3 Uur 59 Min** |  **3 Uur 11 Min**



### App Routes in Brabant

Brabant wil je beleven! De app 'Routes in Brabant' geeft je de ideale begeleiding tijdens de mooiste fietsroutes die wij voor je hebben samengesteld. Download de App van Visit Brabant, 'Routes in Brabant' in de Appstore of Playstore.

[www.visitbrabant.nl](http://www.visitbrabant.nl)



## Wat te doen bij een noodsituatie?

Ook in Nederland kunnen we te maken krijgen met een noodsituatie of ramp. Het is verstandig u hierop voor te bereiden.

## Zorg altijd voor een noodpakket

U kunt zich bijvoorbeeld voorbereiden op een noodsituatie door een noodpakket samen te stellen. In een noodpakket zitten spullen die u helpen u in noodsituaties enige tijd te redden. Een noodpakket bevat in ieder geval: een radio op batterijen; een zaklamp; een eerstehulpdoos; lucifers in waterdichte verpakking; waxinelichtjes; warmhouddekens; een gereedschapset en een waarschuwingsfluitje. Daarnaast is het verstandig in ieder geval enkele flessen water in huis te hebben. Ga ook na wat voor uw specifieke gezinssituatie onmisbare producten zijn. Kijk voor meer tips op [www.nederlandveilig.nl](http://www.nederlandveilig.nl).

## Algemene tips

Iedere noodsituatie is anders, maar voor elke noodsituatie geldt in ieder geval:

- Blijf zo rustig mogelijk en denk na voordat u handelt.
- Waarschuw en informeer mensen in uw omgeving.
- Als u gewond bent of in acuut gevaar verkeert, alarmeer dan de hulpdiensten of probeer anderen om hulp te vragen.
- Bent u zelf niet gewond, help dan waar mogelijk anderen.
- Probeer informatie te krijgen van een betrouwbare bron. Luister naar de calamiteitenzender of kijk op [www.crisis.nl](http://www.crisis.nl).
- Volg de instructies van de hulpdiensten en de overheid op.



DENK VOORUIT

**Grote brand**

- Blijf laag bij de grond en verlaat het gebouw zo snel mogelijk.
- Kunt u het gebouw niet meer verlaten? Ga dan voor een raam staan waar de brandweer u kan zien.
- Ga nooit terug een brandend gebouw in.

**Groot verkeersongeval**

- Loop niet onnodig over de snelweg.
- Houd de vluchtstrook vrij voor brandweer, politie en ambulance.
- Bent u met de auto in een tunnel: verlaat uw auto en ga via de dichtstbijzijnde vluchtweg de tunnel uit.

**Terroristische aanslag**

- Breng uzelf in veiligheid.
- Ga niet kijken op de plek van de aanslag.
- Hebt u informatie die kan helpen bij het opsporen van de daders, neem dan contact op met de politie.

**Ziektegeef**

- Gebruik papieren zakdoekjes die u na gebruik meteen weggooit.
- Was regelmatig uw handen.
- Blijf thuis als u een besmettelijke ziekte heeft.

**Instortingsgevaar**

- Blijf laag bij de grond, schuil onder zwaar meubilair of een deurpost, blijf daar stil zitten en bescherm uw hoofd en nek met uw armen.
- Gebruik geen liften.
- Als u bedekt onder het puin ligt, blijf dan stil liggen en maak zo mogelijk geluiden op pijpen of buizen.
- Spaar uw krachten en schreeuw alleen als u geen andere mogelijkheden heeft om geluid te maken.

**Extreem weer**

**Bij extreem slecht weer:**

- Ga niet de weg/het water op als dit wordt afgeraden of als een weeralarm is afgegeven.
- Als u toch de deur uit moet, neem genoeg eten, water, dekens en warme kleding mee.

**Bij een hittegolf:**

- Drink per dag twee liter water.
- Blijf binnen tussen 12.00 en 16.00 uur.

**Ordeverstoring**

- Ga niet tegen de mensenstroom in.
- Blijf rustig en volg de aanwijzingen van de autoriteiten op.
- Ga niet naar de plek van de ordeverstoring toe.

**Uitval stroom, gas, water of telefoon**

- Luister naar de calamiteitenzender met uw radio op batterijen.
- Doet de telefoon het nog? Bel dan niet onnodig om overbelasting van het net te voorkomen.
- Doet de stroom het nog? Kijk dan op de website van uw gemeente of op [www.crisis.nl](http://www.crisis.nl). Als [www.crisis.nl](http://www.crisis.nl) niet is ingezet, wordt u op een andere manier geïnformeerd.

**Overstroming**

- Wordt verwacht dat het water tot uw huis komt? Schakel gas en elektriciteit uit.
- Zorg voor een persoonlijk noodpakket.
- Als u niet weg kunt: luister naar de regionale calamiteitenzender op uw radio uit uw noodpakket.

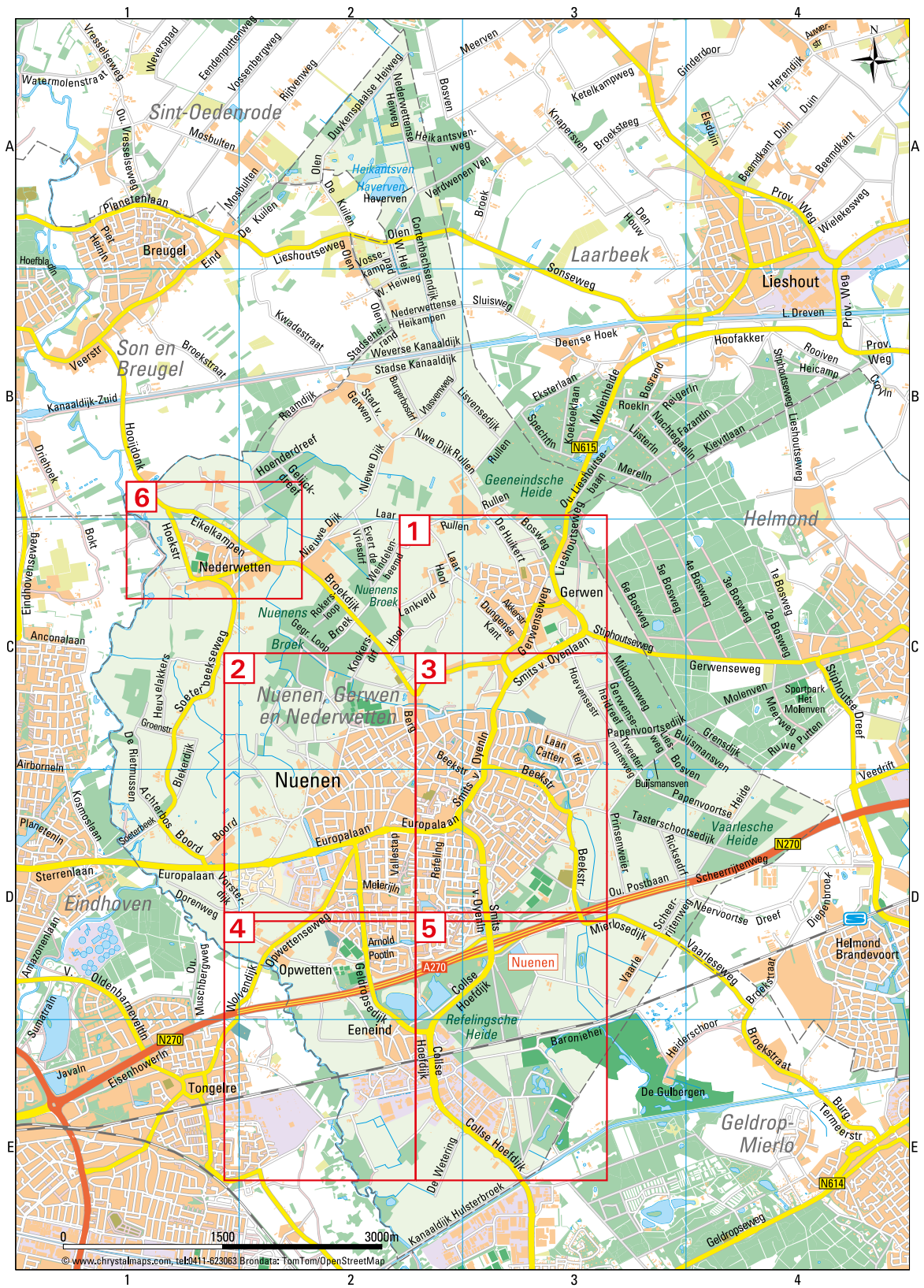
**Kernongeval**

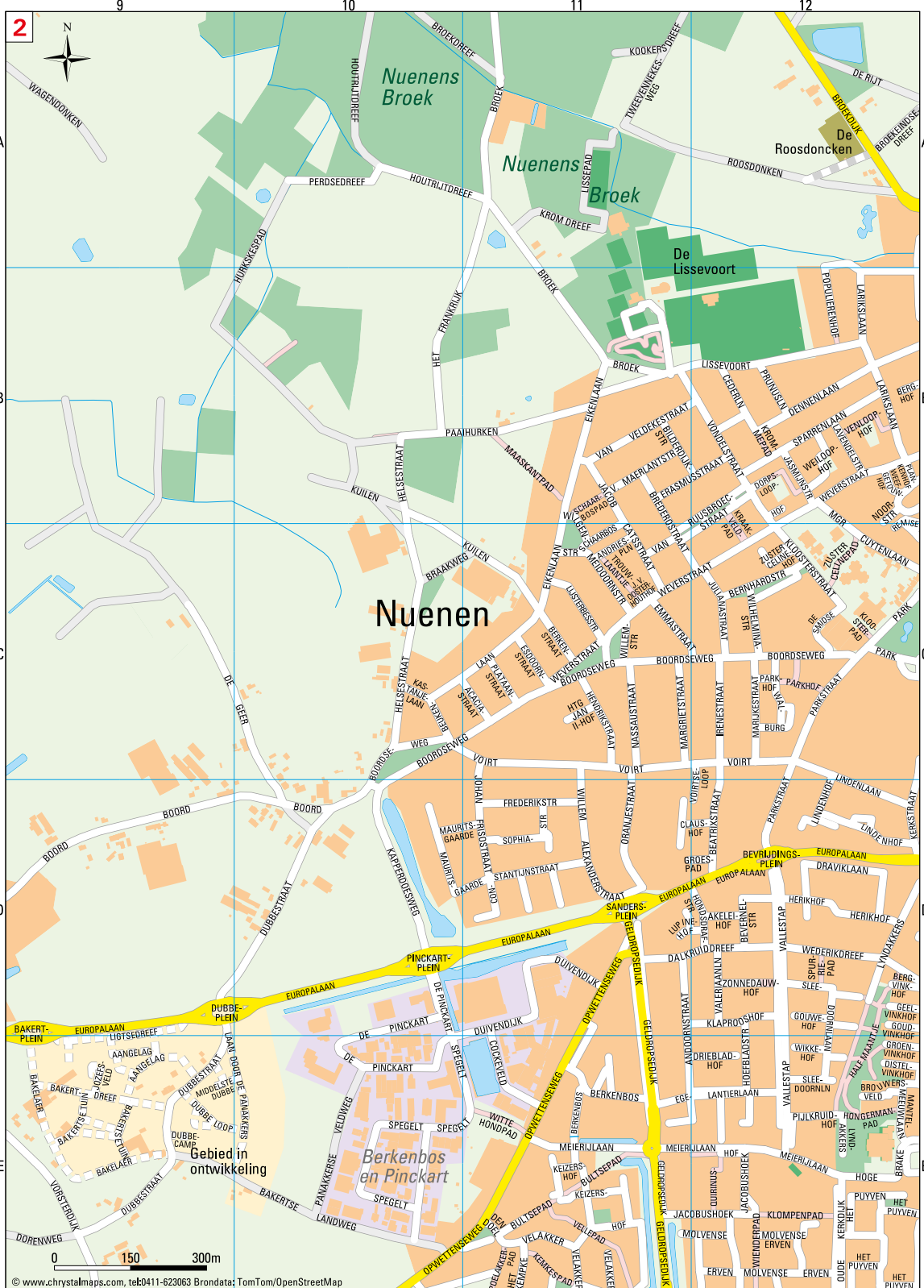
- Blijf binnen of ga naar binnen en sluit deuren en ramen en alles wat voor ventilatie dient, zoals afzuigkap, ontluchtingskoker, muur- en toiletrooster.
- Consumeer geen kraanwater, geen regenwater, geen bladgroenten of moeilijk schoon te maken etenswaren.
- Houd huisdieren binnen en raak geen mensen en dieren aan die buiten zijn geweest.

**Gevaarlijke stoffen**

- Blijf binnen of ga naar binnen en sluit deuren en ramen en alles wat voor ventilatie dient, zoals afzuigkap, ontluchtingskoker, muur- en toiletrooster.
- Ga naar een goed af te sluiten kamer waar het niet tocht, liefst midden in het huis of gebouw.
- Bent u buiten? Loop dwars op de wind in met een doek voor uw neus en mond.

**GOED VOORBEREID ZIJN HEB JE ZELF IN DE HAND**





© www.chrysalmaps.com, teof0411-623063 Brondata: TomTom/OpenStreetMap



3



13

14

15

16

A

A

B

B

C

C

D

D

E

E

13

14

15

16

0 150 300m

© www.chrysalmaps.com Bron: data van TomTom OpenStreetMap



Gebied in ontwikkeling

Begraafplaats Oude Laan



Baron van Harden broekpark

Park Houtrijk

Gebied in ontwikkeling

Begraafplaats Oude Laan

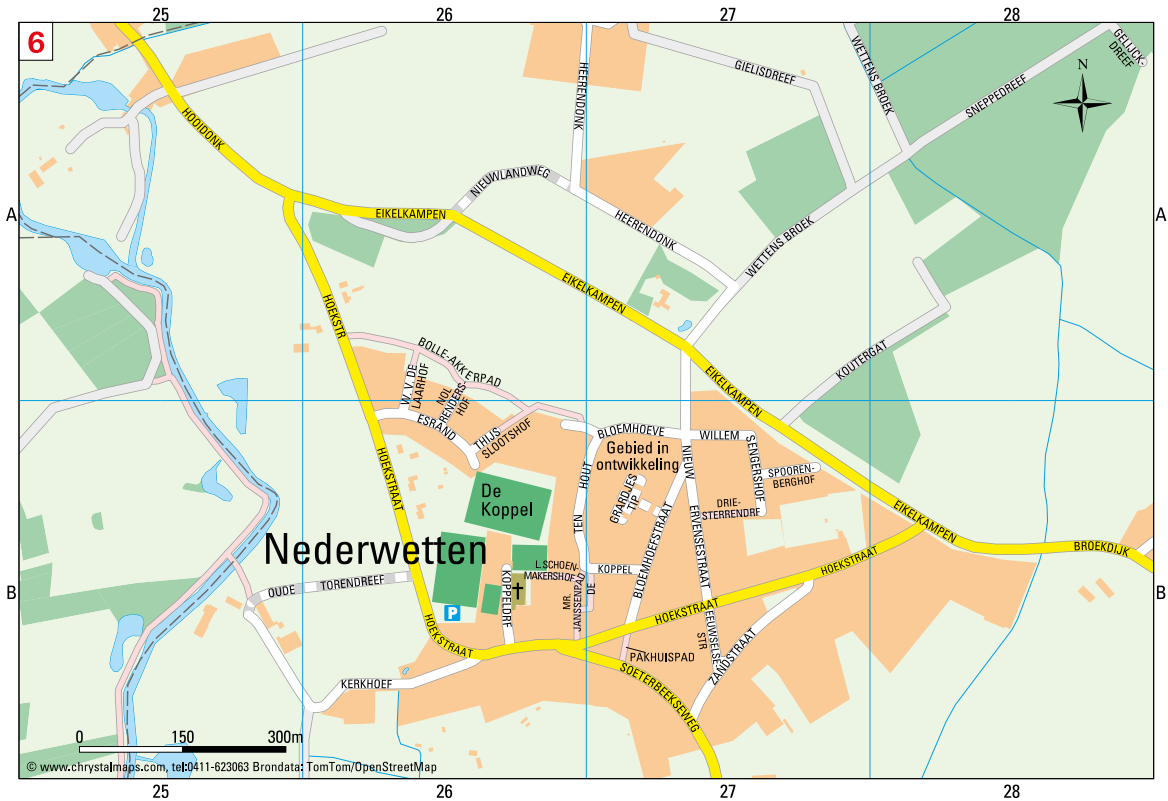
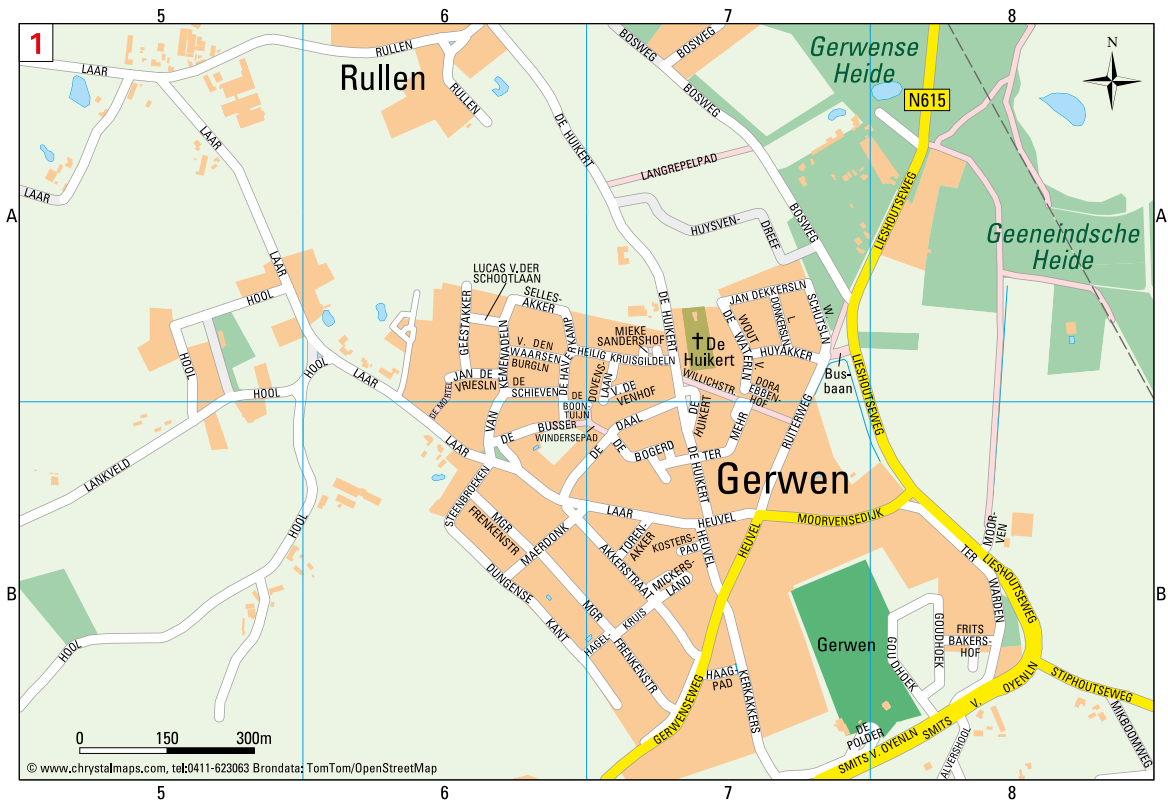




© www.chrysalmaps.com, tel:0411-623063 Brondata: TomTom/OpenStreetMap









# Straatnamenregister

Aangelag .....	E9	Bloemhoeve .....	B27	Constantijnstraat .....	D11
Aardapelesterssteegje .....	C13	Blommelaan, Alfons ....	C14-B14	Cortenbachsendijk .....	A2-B2
Acaciastraat .....	C10-C11	Bogerd, De .....	B7	Criekenbeeklaan, Jan van...	B14
Achterbos .....	D1	Bolle-Akkerpad .....	A26	Culenhof .....	A19
Aertslaan, Schout .....	C15	Boontuijn, De .....	B6-A6	Curtiuslaan, Schout .....	C15
Akeleihof .....	D12	Boord .....	D9-D10/D1	Cuytenlaan, Mgr .....	B12-C12
Akker, Lange .....	C13	Boordseweg .....	D10-C12	Daal, De .....	B7
Akkerstraat .....	B7/C3	Borchgreve .....	C15-C16	Daemshof, Jan .....	D15
Aldenhuijsenstraat, Past .....	C13	Boschhoeve .....	E14	Dalkruiddreef .....	D11-D12
Alexanderstraat, Willem .....	D11	Bosgorsstraat .....	E13	Dekkerslaan, Jan .....	A7
Aloysiushof .....	C13	Bosven .....	C3-D4	Dekkersstraat, Pieter .....	C13
Alvershool .....	B8/A14-A16	Bosweg .....	A7/C3	Dennenlaan .....	B12
Amerzoyenlaan, Jan van .....	B13	Braakweg .....	C10-C11	Diercxlaan, Schout .....	C15-D15
Anderegglaan .....	B14-C14	Brabantring .....	E13/A21	Dijkhof, Jo van .....	E13
Andoornstraat .....	D11-E12	Brake, Hoge .....	E12/E13	Dijstelhof .....	C16
Andriesplein .....	C11	Brederostraat .....	B11-C11	Diringthof .....	E14
Annagildelaan, Sint .....	C14	Breeldere .....	A22-A23	Distelvinkhof .....	E12
Antoniusschutlaan (1) .....	C20	Breeldersdreef .....	A24	Doel, Den .....	E11
Anverslaan, Schout d' .....	C15	Breembos, De .....	D15	Doernelaan,	
Appelslaan, Schout .....	C15	Broeckelaan,		Everard van .....	B13-B14
Arendhof .....	E14	Rutger van den .....	C14-B14	Donkerslaan, Leonard .....	A7
Bakelaer .....	E9	Broek .....	A11-B11/C2	Donkervoort .....	C16-B16
Bakershof, Frits .....	B8	Broek, Wettens .....	A27-A28	Doorn, De .....	D14
Bakertdreef .....	E9	Broekdijk .....	A12/B28/C2	Dorenweg .....	E9/D1
Bakertplein .....	D9_E9	Broekdreef .....	A10-A11	Dorpsloophof .....	B12
Bakertse .....	E9	Broekeindsedreef .....	A12	Dovenlaan .....	B7-A7
Barisakker .....	D13-D14	Brouwerhof, Hugo .....	C13	Draaviklaan .....	D12
Baroniehei .....	C23-C24/E3	Brouwersveld .....	E12	Dreef .....	A14
Beatrixstraat .....	D12	Brunschothof, Van .....	B13	Dreef, Neervoortse .....	D4
Beekstraat ...	B13-E16/A24/C2-D3	Buijmsmansven .....	D3-D4	Driebladhof .....	E12
Beemel, De .....	D15-D16	Buizerdlaan .....	E13	Driessestraat, Eeuw .....	C20
Beethof, De .....	D14	Bultsepada .....	E11	Driesterrendreef .....	B27
Begemannstraat,		Burgerbosdreef .....	B2	Dubbe Loop .....	E9
Margot .....	C13-B13	Buspad, Collse .....	D21	Dubbe, Middelste .....	E9
Berckellaan, Jhr Hugo van .....	B13	Busser, De .....	B6	Dubbecamp .....	E9
Berg .....	A13-B13/C2	Camp, Dilis Ariens (1) .....	C21	Dubbeplein .....	D9
Berghof .....	B12/B13	Cantersakker .....	D15	Dubbestraat .....	E9-D10
Bergvinkhof .....	D12	Catsstraat, Jacob .....	B11-C11	Duivendijk .....	D11
Berkenbos .....	E11	Catten, Laan ter .....	B15-C16/C3	Durenlaan, Schepen van .....	B15
Berkenstraat .....	C11	Cecilialaan, Vrouwe .....	D14-C15	Duynhovenlaan, Van ...	C15-B15
Bernhardstraat .....	C12	Cederlaan .....	B12	Dwerspad .....	C13
Beukenlaan .....	C10-C11	Celinehof, Zuster .....	C12	Ebbenhof, Dora .....	A7-B7
Bevernelstraat .....	D12	Celinepad, Zuster .....	C12	Eekmanlaan, Nico .....	B14
Bevrijdingsplein .....	D12	Claralaan, Freule .....	C14	Eeneind .....	C20
Biesveld .....	B16	Clauthof .....	D11-D12	Eeuwselestraat .....	B27
Biezenstuck .....	D14	Clemensakker .....	C13	Egelantierlaan .....	E11-E12
Bilderdijkstraat .....	B11	Clinghof .....	C15	Eikelkampen .....	A26-B28/C1
Binnen, Den .....	D20/D21	Cockveld .....	E11	Eikenlaan .....	C11-B11
Blekerdijk .....	D1-C1	Collhof, Schepen van ...	C15-B15	Eilanden, De .....	D15-E15
Bloemhoefstraat .....	B27	Collseweg .....	E18-D20/D21	Elmdepad .....	C19

Emmastraat.....	C11	Hagelkruis.....	B7	Hovengarde, Van.....	B14
Enodedreef.....	A20-B20/B21	Hal, De.....	C16	Hovenier, De.....	B13
Erasmusstraat.....	B11-B12	Hanenvepad.....	E23-D23	Huikert, De.....	A6-A7/C3
Erpiaan, Rutger van.....	B13	Hanewinkellaan,		Hulsterbroek, Kanaaldijk....	E2-E3
Erven, Molvense ...	E11-E12/A20	Stephan.....	D14-C14	Hurksespad.....	B10-A10
Erven, Refelingse.....	E13-E14	Hauthemlaan,		Huufkes, De.....	D21-D22
Ervensestraat, Nieuw.....	B27	Lucas van.....	B13-B14	Huukskedreef.....	D13
Esdoornstraat.....	C11	Haverkamp, De.....	A6	Huyakker.....	A7
Esrand.....	B26	Haverven.....	A2	Huys, Het Steenen.....	C15
Europalaan ...	E9-D12/D13/D1-D2	Havikhoek.....	E14	Huysvendreef.....	A7
Eyndhoutsgaarde,		Hazelhoenhof.....	D13	IJsvogelhof.....	D13
Daniel.....	B13-B14	Heerendonk.....	A26-A27	Irenestraat.....	C12
Florislaan, Jonker.....	C14	Heggen, Achter de.....	B13-C13	Jacobushoek.....	E11-E12
Frankrijk, Het.....	B10	Heiakker, Grote.....	C21	Janssenpad, Meester.....	B26
Frederikstraat.....	D11	Heiakker, Kleine.....	C21	Jasmijnstraat.....	B12
Frenkenstraat, Mgr.....	B6-B7	Heide, Collse.....	E22-D22	Jozefsveld.....	E9
Frisostraat, Johan.....	C11-D11	Heide, Papenvoortse.....	D3-D4	Julianastraat.....	C12
Gasthuizen.....	C16	Heide, Refelingse....	C20/C21-B22	Kajottershof.....	C13
Geelgorshof.....	D13	Heidepad.....	D23	Kalvariepad.....	E13
Geelvinkhof.....	D12	Heijbloem, De.....	D15	Kanaaldijk, Stadse.....	B2
Geer, De.....	C9-C10	Heijstlaan, Van.....	E14	Kanaaldijk, Weverse.....	B2
Geestakker.....	A6	Heikampen.....	A20/A21	Kant, Dungense.....	B6/C3
Gegraven Loop.....	C2	Heikantsvenweg.....	A2-A3	Kapmeeuwhof.....	E13
Geldropsedijk		Heikespad.....	A21	Kapperdoesweg.....	D10
.. D11-E11/A19-C20/C21/D2-E2		Heikrekel.....	E23	Kastanjelaan.....	C10
Gelijckdreef.....	B2/A28	Heiweg, Duykenspaalse.....	A2	Keizershof.....	E11/A19
Genniplan, Frieda van.....	B14	Helsestraat.....	C10	Kemenadelaan, Van.....	B6-A6
Gerwen, Stad van.....	B2	Hemelsepad.....	E14/A22-A23	Kemkespad.....	E11/A19
Gerwenlaan,		Hendrikstraat.....	C11	Kempke, Het.....	E11/A19
Jhr Marcus van.....	B13	Herikhof.....	D12	Kerkakkers.....	B7/A15
Gerwenseheidreef.....	C3	Hertog Jan II-Hof.....	C11	Kerkdijk, Oude.....	E12/A20
Gerwenseweg ...	B7/A13-A14/C3	Heuvel.....	B7	Kerkhoef.....	B26
Gherwin, Laan van.....	A14	Heuvelakkers.....	C1	Kerkstraat.....	D12
Gielisdreef.....	A27	Heytvelden.....	D15	Kerssemakersstraat,	
Goghghof, Theo van.....	C13	Hoefbladstraat.....	D12-E12	Antoon.....	C13
Goghplein, Vincent van.....	C13	Hoefdijk, Collse ...	C21-E23/E2-E3	Kikkerpad.....	E13/A21
Goghstraat, Vincent van.....	C13	Hoefke.....	C21	Klamperlaan.....	E13-E14
Gondelierhof.....	E14	Hoekstraat.....	A26-B28/C1	Klaprooshof.....	D12
Goudenkalv.....	C16	Hoenderdreef.....	B2	Klommenpad.....	E12
Goudhoek.....	B8	Hoevensestraat.....	A16-B16/C3	Kloosterpad.....	C12
Goudvinkhof.....	D12	Hofstad, De.....	C20	Kloosterstraat.....	C12
Gouwehof.....	D12	Hombergghaarde, Van.....	B14	Kookersdreef.....	A11/C2
Greefflaan, Schepen de.....	B15	Hondpad, Witte.....	E11	Koolmeeshof.....	D13
Greefloop.....	B14	Hondsdrافت.....	D11-D12	Koppel, De.....	B27
Grensdijk.....	C4	Hongarije.....	D15	Koppeldreef.....	B26
Groenstraat.....	C1	Hongermanpad.....	E12	Korhoenhof.....	D13
Groenvinkhof.....	E12	Hoodonk.....	A25	Kosterspad.....	B7
Groespad.....	D11-D12	Hool.....	B5-A6/C2	Koutergat.....	A27-A28
Grootstraat, Sien de (1).....	B13	Hopveld.....	C14	Kraakveldpad.....	C12
Gulberg.....	E22-D24	Hout, Ten.....	B26-B27	Kraanvogelhof.....	D13
Haagpad.....	B7	Houtrijk.....	B13	Kremersbos.....	E15
Haak, Den.....	D15	Houtrijk, Park.....	B13	Kremerspad.....	D14-D15
Haffmanslaan.....	C14	Houtrijtdreef.....	A10	Kreugepad.....	B13

Krom Dreef.....	A11	Maerdonk.....	B6	Papenvoort.....	B13-B14
Krommenakker.....	A19	Maerlantstraat, Van.....	B11	Papenvoortsedijk...B14-B16/C3	
Krommepad.....	B12	Mantelmeeuwlaan.....	E12	Parallelweg.....	C20/C21
Kruifffgaarde, Lies de (5).....	C13	Margrietstraat.....	C11	Park.....	C12/C13
Kruisakker.....	D20-C20	Marijkestraat.....	C12	Parkhof.....	C12
Kruisgildelaan, Heilig.....	A6-A7	Mauritsgaarde.....	D10-D11	Parkstraat.....	D12-C12
Kuifmeeshof.....	E13-D14	Meeuwenlaan.....	E13	Pastoorasmast..E14-E16/A22-A23	
Kuilen.....	B10-C11	Mehr, Ter.....	B7	Peellandlaan.....	E13
Kuilen, De.....	A2	Meidoornstraat.....	C11	Perdsedreef.....	A10
Kwezelspad.....	C13	Meerijlaan.....	E11-E12/D2	Pieterveld.....	A19
Laan door de Panakkers		Mezenlaan.....	D13	Pijlkruidhof.....	E12
.....	D9-E10	Mickersland.....	B7	Pinckart, De.....	E10-D10
Laan ter Catten.....	B15-C16	Mierlosedijk.....	E16/A24/D3	Pinckartplein.....	D10
Laan van Gherwin.....	A14	Mikboomweg.....	B8/C3	Plankenhof.....	B12
Laan van Nuenhem....	C14-D15	Mikkert, Hoge.....	C20/C21	Plataanstraat.....	C11
Laar.....	A5-B7/C2	Molekeslaan.....	C20	Pluuke, 't.....	D13
Laarhof, Willem van de		Molenkamp.....	D19	Poelakkerpad.....	E11/A19
.....	B26-A26	Monicxgaarde, Jan.....	B13-B14	Polder, De.....	B7-B8
Lancveltlaan, Loenys van....	B14	Moorven.....	B8	Pootlaan, Arnold.....	A20/D2
Landen, Oude.....	E14-D16	Moorvensedijk.....	B7-B8	Populierenhof.....	B12
Landweg, Bakertse.....	E10	Mortel, De.....	B6-A6	Postbaan, Oude.....	E16/D3
Langhei.....	C22-D24	Mulakkers.....	B19-C20	Prinsengaarde, Janus (7)....	C13
Langlaar.....	A14	Nassaustraat.....	C11	Prinsenweier.....	C16/D3
Langrepelpad.....	A7	Nederwettense Heikampen....	B2	Prunuslaan.....	B12
Lankveld.....	B5/C2	Nederwettense Heiweg.....	A2	Put, Witte.....	E14/A22
Larikslaam.....	B12	Nieuwe Dijk.....	C2-B2	Putten, De.....	B16
Lavendelstraat.....	B12	Nieuwlandweg.....	A26	Putterlaan.....	E14-D14
Lenthof, Van.....	C13	Nieuwveld.....	C16	Puyven, Het.....	E12/A20
Leytengaarde, Schout.....	C15	Noorderklamp.....	B15-B16	Quirinushof.....	E12
Lieshoutgaarde, Van.....	B14	Noorstraatje.....	B12	Raadhuishof.....	B13
Lieshoutsebaan, Oude.....	B3	Nouwland, Hoog.....	E14-D14	Raamdijk.....	B2
Lieshoutseweg.....	A7-B8/A2-B3	Nuenderbeekselaan...D15-C15		Raessenshof.....	B13
Liesweg.....	C3	Nuenderbeeksepad...C14-D15		Rappardstraat, Anthon van...C13	
Ligtsedreef.....	E9-D10	Nuenhem, Laan van...C14-D15		Raupplaan.....	C15
Ligtstraat, Bart de.....	C13-C14	Olen.....	A2	Refeling.....	E13-D13/D2
Lijsterbesstraat.....	C11	Ontginningsweg.....	D23-E23	Refelingse Loop.....	E13
Lindenhof.....	D12	Oosterhouthof, Jan van.....	C11	Remise.....	C12
Lindenlaan.....	D12	Oosterklamp.....	E14	Rendershof, Nol.....	B26-A26
Lissepad.....	A11	Opetersepad.....	D14	Ricksedreef.....	D3
Lissevoort.....	B12	Opwettenseweg		Rietgorshof.....	D13
Lisvensedijk.....	B2-B3	.....	E10-D11/A17-A18/D2	Rietmussen, De.....	C1
Lobroec.....	B15-C16	Oranjestraat.....	D11	Rijckvoersellaan, Van.....	C14
Loop, Dubbe.....	E9	Oude Dijk.....	C20	Rijkenstraat, Adriaan.....	C13
Looppad.....	B15	Oudenstein.....	C15	Rijt, De.....	A12/A13
Luijtelaargaarde, Van.....	C14	Ouwlandsedijk.....	D15	Rijtlaan, Beth van de.....	B14
Luiperse.....	D15	Oyenlaan, Smits van		Rokers Loop.....	C2
Luistruik, De.....	C13	.....	B7-B8/D13-A15/A22/D2-C3	Rooijhof, Cis van.....	B13-C13
Lupinehof.....	D11-D12	Oyenrotonde,		Roosdonken.....	A12
Lyndakkers.....	E12-D12	Johan Smits van.....	E14	Rudolfhof, Jonker.....	C14-C15
Maantje, Half.....	E12-D12	Paaihurken.....	B10-B11	Ruiterweg.....	C7
Maaskantpad.....	B11	Pakhuispad.....	B27	Rullen.....	A6/B2-B3
Maaslaan, Schepen.....	B15	Panakkers,		Rutgerhof, Jonker.....	C14
Maatschappijweg.....	E14	Laan door de.....	D9-E10	Ruusbroecstraat, Van.....	C11-B12

Sandershof, Mieke.....	A7	Tempelmanlaan, Juffr.....	B15	Vrieslaan, Jan de.....	A6
Sandersplein .....	D11	Tienden, De.....	C21	Vroente, De.....	E13/A21
Schaarbos.....	C11	Tip, Grardjes.....	B27	Vrouwkensakker .....	D14-D15
Schaarbospad.....	B11	Tom, Hoge.....	D14	Vruntpad .....	E13/A21
Scheerrijtenweg.....	D3-D4	Tom, Kleine .....	D14	Waarsenburglaan, Van den ..	A6
Scheveldensepad.....	D15	Tomakker .....	D14	Wagendonken .....	A9
Schietbergen.....	E14/A21-A22	Tongelrelaan,		Wakkershof.....	C15
Schieven, De.....	A6	Schepen van .....	C15-B16	Wakkerstraat,	
Schijnveltlaan, Jan van .....	B13	Tongerhof.....	D15	Willem van de.....	C13
Schoenmakershof,		Toren, Bij de .....	D14	Walburg .....	C12
Lambert .....	B26	Torenakker .....	B7	Walravenlaan, Anna.....	B14-B15
Schoorhof, Van de .....	C13	Torendreef, Oude.....	B25-B26	Warden, Ter .....	B8
Schootlaan, Lucas van der ...	A6	Trouwlaantje .....	C11	Wastronahof.....	E14
Schutslaan, Willem.....	A7	Tuin, Bakertse .....	E9	Waterloenhof.....	D14
Schutterijakker.....	C14	Tuin, De Beekse .....	C14-C15	Waterlaan, Wout van de .....	A7
Seitzenhof.....	C15	Tweerijten .....	C16	Wederikdreef.....	D12
Sellesakker .....	A6	Tweerijtsedreef.....	B16	Weefgetouwhof.....	B12
Sengershof, Willem.....	B27	Tweetermansweg .....	C3	Weerswinkel.....	D15
Sleedoornlaan .....	E12-D12	Tweevennekesweg.....	A11/A16	Weiersedreef.....	E15
Slootshof, Thijs.....	B26	Tweevoren.....	E13/A21	Weiloohof.....	B12
Smedengang (8) .....	B13	Urnaveld .....	D14	Weindelenbeemd.....	C2
Smeelke, Het.....	E15	Vaarle .....	D3	Weiseind.....	B16
Smeuldersgaarde,		Valeriaanlaan .....	D12	Welle, Te .....	C16
Janus (3).....	C13	Valkshof, Jan .....	C15	Wermersland .....	D15
Smeuldersgaarde, Wout (4)...	C13	Vallestep .....	D12-E12/D2	Wernertsiaan, Schout.....	C15
Smidse, De.....	C12	Vamweg .....	E23-E24	Wetering, De.....	E21/E2
Smitslaan, Schepen .....	B16	Vankhof, De.....	C13	Wettenseind.....	A18-A19
Sneeuwgorshof .....	E13-D13	Varenpad.....	D14-D15	Weverse Heipad.....	A2-B2
Sneppedreef.....	A28	Velakker .....	E11/A19	Weverse Heiweg.....	B2
Soeterbeek .....	D1	Veldekestraat, Van.....	B11	Weverstraat .....	C11-B12/B13
Soeterbeekseweg.....	B27/C1	Velden, Beekstraatse.....	C14	Wielewaallaan .....	D13
Sophiastraat .....	D11	Veldweg, Panakkerse .....	E10	Wienderpad.....	E12/A20
Sparrenlaan .....	B12	Vellepad.....	E11/A19	Wijck, Hof van.....	B13
Spegelt.....	E10-E11	Venhof, Van de.....	A7	Wijkgaarde, Piet van (6) .....	C13
Spiertesdreef .....	D15	Venloophof .....	B12	Wikkehof .....	E12
Spijkert, De .....	C20	Venneke.....	B13	Wilgenstraat .....	B11-C11
Spoorenberghof .....	B27	Vennen, Schoutse.....	C23-B24	Wilhelminastraat.....	C12
Sportlaan.....	C13-D13	Verdwenen Ven.....	A2-A3	Willemstraat .....	C11
Spotvogelstraat.....	D13	Verkenershof .....	C13	Willichstraatje .....	A7
Spurriepad .....	D12	Vinkenlaan .....	D13	Windersepad.....	B6
Stadseheirand.....	B2	Vlasvenweg.....	B2	Winkellaan, Zuster.....	B15
Stationsweg.....	C20	Vlos, De .....	D15	Wittelaan, Schout de.....	C15
Steenakker .....	C13	Vogelsgaarde.....	C15-B15	Worpe, Ten .....	C16-B16
Steenbroeken .....	B6	Vogelslaan, Egidius ....	D15-C15	Zandschel, De .....	A22
Stipdonklaan, Tony van .....	B16	Voirt .....	C11-C12	Zandstraat.....	B27
Stiphoutseweg .....	B8/C3	Voirtseloop.....	D12-C12	Zeel, De .....	C16-E16
Stockbempt, De.....	C13-C14	Vondelstraat.....	B12	Zilvermeeuwhof .....	E13
Stormmeeuwhof .....	E13	Vonderrijt .....	B14-B15	Zonnedauwhof .....	D12
Stormvogelhof .....	D13	Vorsterdijk.....	E9/A17/D1-D2	Zuiderklamp.....	B20-A20
Stremkespad .....	D13	Vossekamp .....	A2-B2	Zwanenstuck .....	D14
Strijdakker .....	C16	Vosseveld .....	D14		
Swinkelshof, Toon (2).....	C13	Vredeshof.....	C13-C14		
Tasterschootsedijk .....	D3-D4	Vriesdreef, Evert de.....	C2		

# Gemeente Nuenen

## a. Inleiding

In de gemeente Nuenen zijn tal van organisaties actief die u kunnen helpen om uw 'oude dag' zo gezond, vitaal en actief mogelijk te houden. En als u echt zorg of hulp nodig heeft, kunt u onverminderd rekenen op de steun van de gemeente en al die andere organisaties en vrijwilligers die zich actief inzetten voor het welzijn van ouderen én dat van hun mantelzorgers.

In deze gids vindt u veel handige informatie over wonen, welzijn, zorg, geldzaken en vervoer en ook over de ondersteuning die u als oudere daarbij kunt krijgen. Maar de regels zijn soms ingewikkeld en veranderen vaak snel. Komt u er met de info in deze gids niet uit? Neem dan contact op met de gemeente via tel.: (040) 263 16 31. In veel gevallen kan de gemeente u verder helpen.

### Visie gemeente Nuenen

*De gemeente Nuenen wil als regiegemeente in gezamenlijke verantwoordelijkheid met in onze gemeente actieve inwoners en organisaties garanderen dat een samenleving in stand blijft met een veilig en duurzaam woon- en leefklimaat, een solide sociale infrastructuur waaraan door iedereen kan worden deelgenomen en een adequate ondersteuning van inwoners.*

De visie van de gemeente heeft betrekking op de drie actoren: inwoners, maatschappelijk middenveld en de gemeente. Elke actor heeft een eigen verantwoordelijkheid in het kader van ondersteuning, leefbaarheid, veiligheid en deelname. Gemeentebreed hebben deze actoren een gezamenlijke verantwoordelijkheid en dragen bij aan onze gemeenschap. Afgeleid van de visie geldt in het algemeen dat de gemeente Nuenen:

- zich inzet voor het algemeen belang en rekt op de eigen verantwoordelijkheid, eigen kracht en zelfredzaamheid van inwoners en deze stimuleert;
- bijdraagt aan de uitwerking van de visie door het vervullen dor het vervullen van een coördinerende en faciliterende rol tussen de inwoners, de maatschappelijke organisaties en de gemeente. Zo nodig garandeert de gemeente een vangnet voor inwoners die in een situatie verkeren die dat vereist;
- de haar van rechtswege opgelegde (wettelijke) taken en verantwoordelijkheden naar behoren uitvoert;
- samen met maatschappelijke organisaties vorm en inhoud geeft aan het transformatieproces van gewijzigde taken en verantwoordelijkheden ten behoeve van onze inwoners
- zorg en veiligheid met elkaar verbindt.



## Visie sociaal domein

*Het sociaal domein in onze gemeente omvat het samenspel van taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden van in Nuenen actieve inwoners, maatschappelijke organisaties en de gemeente die hulpbehoevenden ondersteunt, de leefbaarheid waarborgt en de participatie bevordert.*

Doel is om een lokale samenleving tot stand te brengen waarin inwoners en organisaties verantwoordelijkheid nemen voor zichzelf en voor elkaar. Op deze wijze geven we met elkaar invulling aan de participatie samenleving. Daarom is het van belang om goed te definiëren wat er van partijen verwacht mag gaan worden.

### Wat mag van inwoners verwacht worden?

Van de individuele Nuenense inwoners mag verwacht worden dat ze:

- de noodzakelijke ondersteuning in eerste instantie zelf organiseren door eigen kracht, door inzet van naasten (mantelzorg) of via hun sociale netwerken;
- als vrijwilliger een bijdrage leveren aan het verenigingsleven.

### Wat mag van het maatschappelijk middenveld verwacht worden?

Van het maatschappelijk middenveld mag verwacht worden dat ze:

- afspraken met en opdrachten van de gemeente uitvoeren, gebaseerd op wettelijke taken (via het subsidiebeleid);
- afstemmen wat gedaan kan worden door respectievelijk professionele en non-professionele organisaties (verbindingen leggen, professioneel aanbod als aanvulling op het informeel aanbod en niet andersom);
- mogelijkheden creëren tot deelname van inwoners aan activiteiten. Algemeen, individueel of speciaal voor een bepaalde doelgroep, met name groepen inwoners die niet of nauwelijks deelnemen aan het maatschappelijk verkeer.

### Wat mag van de gemeente verwacht worden?

Van de gemeente mag worden verwacht dat ze:

- de zorg borgt voor diegenen die zorg nodig hebben;
- de kwaliteit en de continuïteit van zorg borgt;
- de noodzakelijke ondersteuning organiseert (aanbod van hulpaanbieders) en de kwantiteit en kwaliteit bewaakt (via monitoring en contractbeheer);
- nieuwe initiatieven in het sociaal domein faciliteert;
- voor afstemming zorgt over wat gedaan kan worden door respectievelijk professionele en non-professionele organisaties (regie); een vangnet biedt voor inwoners die niet in staat zijn de eigen -verantwoordelijkheid vorm te geven of de sociale omgeving te mobiliseren;
- een toegankelijke voorziening heeft waar elke inwoner terecht kan voor ondersteuning (Centrum Maatschappelijke Deelname - CMD), dat voldoende breed is ingericht om de zorgtaken op het gebied van Wmo, Jeugdwet en Participatiewet uit te kunnen voeren;
- een vangnet biedt voor inwoners die niet in staat zijn de eigen verantwoordelijkheid vorm te geven of de sociale omgeving te mobiliseren.

## b. Gemeentebestuur

Aan het hoofd van de gemeente Nuenen staat de gemeenteraad. De 19 leden van de gemeenteraad zijn voor vier jaar gekozen.

Voor de raadsperiode 2018-2022 bestaat de gemeenteraad uit de volgende politieke partijen:

W70 6 zetels (Ralf Stultiiëns, Peter van Leeuwen, John Geven, Joost Vereijken, Erik-Jan Post, Patrick Swinkels)

VVD 3 zetels (Gaby Scholder, Hans Spijkerman, Judith Tesser)

Groen Links 2 zetels (Boudewijn Wilmar, Nico Pijnacker Hordijk (plv. Tineke Wieringa))

PvdA 2 zetels (Jan Wesenbeek, Theo Albers)

D66 2 zetels (Bertje van Stiphout, Anneke Coolen-Pero)

CDA 2 zetels (Erik Groothoff, Cees Meijvis)

SP 1 zetel (Hein Kranen)

Combinatie 1 zetel (Monique Donkers)

## **De gemeenteraad**

De gemeenteraad is de directe vertegenwoordiging van de bevolking, stelt kaders voor het beleid, bepaalt de financiële voorwaarden en controleert de werkzaamheden van het college van burgemeester en wethouders. De gemeenteraad neemt beslissingen over allerlei lokale onderwerpen, zoals het bouwen van woningen, het verlenen van subsidies en het parkeerbeleid.

De raadsleden hebben rechten gekregen om hun rol te kunnen vervullen. Het recht van initiatief om een voorstel voor gemeentelijk beleid aan de gemeenteraad te doen. Ieder raadslid heeft het recht van amendement om tijdens een vergadering wijzigingen voor te stellen op het voorgestelde besluit. Om B&W te vragen verantwoording af te leggen over het gevoerde bestuur, gebruikt een raadslid het vragenrecht als het om vragen gaat met een informatieve strekking. Het recht van interpellatie heeft betrekking op onderwerpen met meer bestuurlijk (politiek) gewicht. Ook kan ieder raadslid schriftelijke vragen stellen aan het College.

## **Agenda en vergaderfrequentie**

De vergaderingen van de gemeenteraad zijn openbaar. De data zijn vastgelegd in een vergaderschema, dat te raadplegen is via de gemeentelijke website: [www.nuenen.nl](http://www.nuenen.nl). De aankondiging van de vergaderingen van de gemeenteraad en de agenda's worden gepubliceerd in de gemeentelijke informatie-rubrieken in de Rond de Linde en de Nuenense Krant en op de teletekstpagina van het LON. Deze informatie staat ook op de gemeentelijke website: [www.nuenen.nl](http://www.nuenen.nl). De raadsvergaderingen worden rechtstreeks uitgezonden via de Lokale Omroep Nuenen en via <http://omroepnuenen.nl/tv/livestream>.

## **Uw invloed**

De gemeente Nuenen streeft er nadrukkelijk naar om burgers meer te betrekken bij de lokale bestuursprocessen. Daarom zijn er voor burgers in onze gemeente diverse mogelijkheden om de bestuursprocessen te beïnvloeden.

Naast de gangbare en in sommige gevallen verplichte hoor- en inspraakprocedures, is er rond de vergaderingen van de gemeenteraad nog een aantal specifieke mogelijkheden geopend.

De commissievergaderingen vinden plaats in het gemeentehuis. In deze vergaderingen worden onder andere potentiële bespreek- en hamerstukken voor de raadsvergaderingen behandeld. De commissievergadering kan door belanghebbenden worden gebruikt om met raadsleden te praten over onderwerpen op de agenda, dan wel te praten over onderwerpen die zij hebben aangedragen voor de agenda. Dit noemen we het zogeheten meespreekrecht. Wilt u meepraten, meldt dit dan bij de griffier. U kunt zich aanmelden bij de griffier vlak voor de commissievergadering of via [griffie@nuenen.nl](mailto:griffie@nuenen.nl). Geef uw naam, adres en telefoonnummer en het agendapunt waarbij u gebruik wil maken van het meespreekrecht op. Bij de raadsvergadering kunnen aanwezige burgers het woord voeren over punten op de agenda, meldt u aan bij de griffier.

Daarnaast is het zelfs mogelijk dat u eigen uitgewerkte voorstellen aan de gemeenteraad voorlegt, het zogenaamde burgerinitiatiefvoorstel. Als u gebruik maakt van het burgerinitiatief, moet de raad hierover een beslissing nemen. De gemeenteraad kan wel eerst nog het advies van het College van B&W inwinnen. Uiteraard is de gemeenteraad niet verplicht om een burgerinitiatiefvoorstel aan te nemen. De gemeenteraad zal een dergelijk voorstel altijd moeten afwegen tegen andere prioriteiten en het vastgestelde beleid. Aan welke voorwaarden u precies moet voldoen om een dergelijk voorstel in te dienen, kunt u opvragen bij de griffie.

## **Griffie Nuenen**

E-mail: [griffie@nuenen.nl](mailto:griffie@nuenen.nl)  
Tel.: (040) 263 16 79.

## Dorps- en wijkraden

Een dorps- of wijkraad is een adviescommissie van het college die de collectieve belangen van de inwoners in zijn werkgebied behartigt en heeft daartoe de volgende taken en bevoegdheden:

- Gevraagd en ongevraagd advies uitbrengen over beleidsvoornemens die het algemeen belang in het dorp of wijk beïnvloeden.
- Communicatieve taken als intermediair naar inwoners in het werkgebied.
- Betrokkenheid bij ontwikkelingen in het werkgebied en bij beleidsprocessen in het werkgebied.

In Nuenen zijn drie dorps- en wijkraden: dorpsraad Gerwen, dorpsraad Nederwetten en wijkraad Eeneind.

De gekozen leden van de Dorpsraad Gerwen zijn: Reinoud Lantman, Karin Hurkens, Matty Verkuylen, Ruurd van Heijst, Anja van Berlo, Brian de Bart, Ad Donkers.

De gekozen leden van de Dorpsraad Nederwetten zijn: Leo Evers, Theo van den Tillaart, Hilde Thoonen, Jan Friso Groote, Kristel Huijbers, Ruud Jansen, Piet Renders.

De gekozen leden van de Wijkraad Eeneind zijn: Igor Paulussen, Marcel Sloots, Piet van de Laar, Petro van den Bos, Joan Ummels, Roelof Janssen, Linda Prinsen.

## College van b&w 2018-2022

### College van burgemeester en wethouders

Alle bestuursbevoegdheden opgenomen in de Grondwet, de Gemeentewet en in zogenoemde medebewindwetten worden aan het College van burgemeester en wethouders opgedragen. Daarmee is het college direct verantwoordelijk voor alle uitvoeringsbesluiten die de burger aangaan (uitkeringen, subsidies, vergunningen e.d.), maar ook voor de inrichting van de ambtelijke organisatie, het doen van privaatrechtelijke rechtshandelingen en (deelname aan) het oprichten van privaatrechtelijke rechtspersonen, het voeren van rechtsgedingen, de voorbereiding van de civiele verdediging en het instellen van markten. In een aantal gevallen moet het college de gemeenteraad om advies vragen voordat zij deze bevoegdheden kan uitoefenen.

Het college wordt in de uitvoering van haar taken ondersteund door de gemeentesecretaris.

Deze is tevens eindverantwoordelijk voor het goed functioneren en de coördinatie van de ambtelijke organisatie.

### Burgemeester

De heer M.J. (Maarten) Houben MBA is burgemeester van de gemeente Nuenen. De burgemeester is voorzitter van het college van burgemeester en wethouders en van de gemeenteraad. Ook is hij verantwoordelijk voor de openbare orde (o.a. politie en brandweer) in de gemeente. De burgemeester heeft de zorgplicht voor kwaliteit en eenheid van bestuur. Hij moet er voor zorgen dat het college als eenheid optreedt. De burgemeester heeft ook de rol van algemene coördinator van het gemeentelijk beleid en de zorg voor de samenwerking met andere gemeenten en overheden.

In zijn rol als raadsvoorzitter zal de burgemeester het belang van de raad zwaarder moeten laten wegen dan het belang van het college.

Voor veel inwoners is de burgemeester het gezicht van de gemeente. Daarom heeft hij de zorg voor de kwaliteit van de burgerparticipatie en de behandeling van klachten en bezwaren.

### Gemeentesecretaris

De heer mr. J. (Jan) van Vlerken is gemeentesecretaris van de gemeente Nuenen.

Aan het hoofd van de ambtelijke organisatie staat de gemeentesecretaris. Deze is verantwoordelijk voor een doelmatige en tijdige afwikkeling van ambtelijke taken. Daarnaast is de gemeentesecretaris de eerste adviseur van het college van burgemeester en wethouders. De gemeentesecretaris vervult dus een schakelfunctie tussen het bestuurlijk en het ambtelijk apparaat.

### Wethouders

Wethouders worden aan het begin van een zittingsperiode (4 jaar) door de gemeenteraad gekozen. Hun aantal is, evenals het aantal raadsleden, afhankelijk van het aantal inwoners, dat de gemeente telt. In Nuenen mogen 3 of 4 wethouders werkzaam zijn. In onderling overleg wordt tot een verdeling van taken gekomen, de zogenaamde portefeuilleverdeling. Dat wil zeggen dat een bepaald takenpakket aan de wethouder is opgedragen.



De wethouder wordt ook wel "portefeuillehouder" genoemd. Op 21 maart 2018 zijn er gemeenteraadsverkiezingen geweest. Tot de benoeming van de nieuwe wethouders bestaat het college uit: De heer J. (Joep) Pernot, mw. C. (Caroline) van Brakel, de heer H. (Henk) Pero, de heer M.P.J. (Martien) Jansen. Bij het drukken van deze gids zijn de nieuwe wethouders voor de periode 2018-2022 nog niet bekend.

### **Raadsgriffier**

Mw. M.C.P. (Marloes) Laurensen Msc  
Jan van Schijnvelttlaan 2, 5671 CK Nuenen,  
tel.: (040) 263 16 79, e-mail: griffie@nuenen.nl.

### **Contact met burgemeester en wethouders**

U kunt via het bestuurssecretariaat informatie krijgen over de mogelijkheid om met de burgemeester of een wethouder in contact te komen. De secretaresse van de burgemeester en gemeentesecretaris is mevrouw R. van Geffen. De secretaresse van de wethouders is mevrouw S. Brouwer. Het bestuurssecretariaat is bereikbaar via tel.: (040) 263 16 10.

## **c. Gemeentelijke producten en diensten**

### **Gemeentehuis**

#### **Bezoekadres:**

Jan van Schijnvelttlaan 2,  
5671 CK Nuenen, tel.: (040) 263 16 31,  
e-mail: gemeentehuis@nuenen.nl,  
internet: www.nuenen.nl.  
\* Ingang trouwzaal Papenvoort 15, Nuenen.

#### **Postadres:**

Postbus 10.000, 5670 GA Nuenen.

#### **Openingstijden:**

*Altijd met afspraak*

Plan zelf uw afspraak via: [www.nuenen.nl](http://www.nuenen.nl) of  
bel (040) 263 16 31

Maandag, dinsdag en donderdag en vrijdag  
van 8.30 uur tot 12.30 uur. Op woensdag van  
8.30 uur tot 12.30 uur en van 14.30 uur tot  
19.00 uur.

#### *Telefonische bereikbaarheid*

Maandag tot en met donderdag van 8.30 uur tot  
17.00 uur. Op vrijdag van 8.30 uur tot 12.30 uur.

### **CMD Centrum Maatschappelijke Deelname**

Adres: Berg 22c, 5671 CC Nuenen

Tel.: (040) 283 16 75

Maandag tot donderdag 8.30 tot 16.00 uur,  
vrijdag 8.30 tot 12.30 uur

De CMD-consulenten zijn dagelijks telefonisch  
bereikbaar tussen 9.00 en 11.00 uur. U kunt op  
werkdagen tijdens openingstijden zonder  
afspraak binnenlopen.

### **Producten en diensten A t/m Z**

#### **Adreswijzigingen**

Bij een verhuizing binnen de gemeente Nuenen,  
dient u hiervan binnen 5 dagen na het verhuizen  
aangifte te doen. U kunt uw verhuizing per direct  
of voor een moment in de toekomst doorgeven.  
Een verhuizing doorgeven in het verleden, met  
terugwerkende kracht, is niet mogelijk. U geeft  
uw verhuizing binnen Nederland door bij de  
gemeente van uw nieuwe adres. In Nuenen kunt  
u direct online uw verhuizing doorgeven via  
[www.iburgerzaken.nuenen.nl](http://www.iburgerzaken.nuenen.nl) of u kunt  
persoonlijk uw verhuizing doorgeven bij de balie  
in het gemeentehuis. Hiervoor dient u eerst een  
afspraak te maken via [www.nuenen.nl](http://www.nuenen.nl) of  
via tel.: (040) 263 16 31.

#### **Afval**

De gemeente regelt de afvalinzameling en alle  
informatie hierover staat op uw persoonlijke  
afvalkalender via [www.nuenen.nl](http://www.nuenen.nl). Verderop in  
deze gids leest u meer over de afvalinzameling.

#### **Bedrijven/ondernemers**

##### **Bedrijfscontactfunctionaris**

De gemeente Nuenen heeft een centraal  
aanspreekpunt voor bedrijven en ondernemers;  
een bedrijfscontactfunctionaris. Voor advies en  
informatie kunnen (startende) ondernemers  
hier terecht. U kunt de bedrijfscontactfunctionaris  
bereiken via tel.: (040) 263 15 54 of  
via e-mail: [a.goossens@nuenen.nl](mailto:a.goossens@nuenen.nl).

In de gemeente Nuenen liggen meerdere  
bedrijventerreinen: Eeneind I, Eeneind II,  
Eeneind II Zuid, Eeneind West, Bekenbos &  
Pinckart en Gerwen Kerkackers. Bedrijventerrein  
Eeneind West is nog volop in ontwikkeling.  
Het bedrijfsleven is georganiseerd in het  
Ondernemers Contact Nuenen (OCN).  
Voor meer informatie zie: [www.ocnuenen.nl](http://www.ocnuenen.nl).

## Belastingen

### Onroerendezaakbelasting

#### WOZ-waarde voor 2018

Voor 2018 geldt dat de waarde van alle objecten vastgesteld wordt met als waardepeildatum 1 januari 2017. De WOZ-waarde wordt gebruikt voor verschillende belastingen zoals de OZB, het eigenwoningforfait in de inkomstenbelasting en de waterschapsheffing 'omslag gebouwd'. Wilt u een nadere onderbouwing van de waardebepaling van uw pand dan kunt u een taxatieverslag inzien via [www.nuene.nl](http://www.nuene.nl). U kunt met uw DigiD de onderliggende gegevens raadplegen. Dit is in de vorm van een taxatieverslag. Ook kunt u hier de WOZ waarde en uw OZB-aanslag van vorige jaren bekijken.

### Onroerendezaakbelasting (OZB)

De OZB wordt berekend naar een percentage van de WOZ-waarde van de onroerende zaak. De tarieven voor 2018 zijn:

- a. Gebruiker niet-woning: 0,1862%.
- b. Bij de eigenarenbelasting:
  - Eigenaar woning: 0,1497%.
  - Eigenaar niet-woning: 0,2320%.

### Wie moet betalen?

Niet iedereen betaalt alle belastingen die hierboven worden genoemd. Het maakt verschil of u eigenaar of gebruiker bent, maar ook of uw object een woning of een bedrijf is. Iedereen die op 1 januari van het belastingjaar eigenaar is van één of meer onroerende zaken moet OZB eigenaren betalen. Als u gebruiker bent van een object dat aangemerkt wordt als een niet-woning, dan moet u OZB gebruikers betalen. Bij de OZB geldt dus dat de situatie op 1 januari van het belastingjaar bepalend is voor wie de aanslag krijgt opgelegd. Als u later in het jaar uw pand of perceel verkoopt of u verhuist, moet u toch de belasting betalen voor het object dat u op 1 januari in eigendom en/of gebruik had. Dit levert geen wijziging of teruggaaf op van de OZB. Bij verkoop van uw onroerende zaak is het gebruikelijk dat de notaris de OZB verrekent met de koper en verkoper.

## Bouw- en verbouwvergunning

(zie *omgevingsvergunning*)

## CMD - Centrum maatschappelijke deelname

Vragen, hulp of advies nodig over de opvoeding van uw kind, omgaan met geld, dagbesteding, zelfstandig blijven wonen, vrijwilligerswerk of mantelzorg? Dan kunt u met al uw vragen terecht op één plek; het Centrum Maatschappelijke Deelname (voorheen Servicepunt Welzijn, Wonen en Zorg). Daar krijgt u een vaste consulent die voor u het aanspreekpunt zal zijn. Samen kijkt u naar de situatie, uw vraag en uw behoefte. Hoe groot of klein deze ook is; uw vraag staat centraal. Het kan ook zijn dat uw huisarts, de (basis)school van uw kind of een andere instantie u adviseert contact op te nemen met het CMD.

Het CMD is ingericht op drie gebieden: Zorg & Welzijn, Opvoeding & Jeugd en Werk & Inkomen. Daarnaast kunt u er ook terecht voor vrijwilligerswerk, mantelzorg, jeugd- en jongerenwerk, voedsel- en kleding-verdeelpunt, Stichting Leergeld, algemeen maatschappelijk werk, sociale raadslieden en vluchtelingenwerk. Verderop in deze gids komt het CMD nog vaak voor.



## Huwelijk en partnerschapsregistratie

Heeft u plannen voor een huwelijk of een geregistreerd partnerschap? Dan kunt u uw huwelijk of partnerschap online melden bij de gemeente Nuenen. Deze melding dient te gebeuren in de gemeente waar de gebeurtenis gaat plaatsvinden. Kiest u voor Nuenen als trouwgemeente? Dan kunt u online melding doen van uw voorgenomen huwelijk of geregistreerd partnerschap. U gaat hiervoor naar [www.iburgerzaken.nuenen.nl](http://www.iburgerzaken.nuenen.nl). Hier vindt u ook meer informatie over de procedure, benodigde documenten, trouwambtenaren en trouwlocaties.

## Locaties

Er zijn zes locaties in Nuenen waar de voltrekking van huwelijken en partnerschapsregistraties kan plaatsvinden:

- de trouwzaal in het gemeentehuis ([www.nuenen.nl](http://www.nuenen.nl))
- het Van Goghkerkje ([www.vangoghkerkje.dse.nl](http://www.vangoghkerkje.dse.nl))
- de raadzaal in Het Klooster ([www.hetklooster.org](http://www.hetklooster.org))
- watermolen Van Opwetten ([www.dewatermolenvanopwetten.nl](http://www.dewatermolenvanopwetten.nl))
- hotel-restaurant De Collse Hoeve ([www.collsehoeve.nl](http://www.collsehoeve.nl))
- d'n kleine dommel ([www.denkleinedommel.nl](http://www.denkleinedommel.nl))

## Trouwen op vrije locatie

Het is ook mogelijk om te trouwen op een andere locatie. Het gaat dan om huwelijksvoltrekkingen in markante gebouwen en particuliere woonhuizen, maar bijvoorbeeld ook op de middenstip van een sportveld of de kiosk. Wel moet dan aan een aantal voorwaarden worden voldaan. Voor meer informatie over de mogelijkheden kunt u terecht op onze website [www.nuenen.nl](http://www.nuenen.nl)

## Reserveren datum en tijdstip

Als u in één van de locaties in de gemeente Nuenen wilt trouwen of een partnerschapsregistratie wilt aangaan, moet u hiervoor een datum en tijd reserveren bij de locatie. Aan het reserveren van deze ruimtes zijn extra kosten verbonden, bovenop de gemeentelijke leges. Nadat de melding is gecontroleerd door de gemeente krijgt u een bevestiging van de reservering.

## Minimaregelingen

Heeft u een bijstandsuitkering of een ander laag inkomen? En heeft u weinig vermogen? Mogelijk komt u in aanmerking voor een bijdrage in de kosten van uw lidmaatschap van een sportvereniging of voor kwijtschelding van gemeentelijke belastingen. Deze regelingen noemen wij minimaregelingen. De gemeente Nuenen heeft de volgende minimaregelingen.

## Collectieve ziektekostenverzekering

De gemeente heeft bij zorgverzekeraar VGZ een Collectieve Zorgverzekering afgesloten. Veel uitkeringsgerechtigden hebben gebruik gemaakt van de mogelijkheid om via deze regeling een zorgverzekering met aanvullende verzekering af te sluiten. Het afsluiten van deze verzekering is niet verplicht. Om de collectieve zorgverzekering van de gemeente nog iets aantrekkelijker voor u te maken, wordt een deel van de premie door de gemeente betaald. Meer informatie: [www.gezondverzekerd.nl](http://www.gezondverzekerd.nl).

## Schuldhulpverlening

Als u door problemen of onvoorziene omstandigheden niet meer aan uw financiële verplichtingen kunt voldoen en u vindt daar op eigen kracht geen oplossing voor, dan hebt u problematische schulden. De gemeente kan u doorverwijzen naar organisaties die u helpen schuldenvrij te raken. U moet zich wel realiseren dat het vinden van een oplossing vooral afhankelijk is van uw eigen inzet. Ook als u wordt begeleid bij het oplossen van uw schulden blijft de aflossing van schulden uw eigen verantwoordelijkheid.

## Bijzondere bijstand

Soms brengen bijzondere omstandigheden bijzondere kosten met zich mee. Het kan hierbij gaan om éénmalige kosten of om kosten die maandelijks terugkomen. U kunt dan denken aan extra, noodzakelijke kosten die u bijvoorbeeld moet maken door ziekte, een handicap of om sociale redenen.

## Kwijtschelding

Onder bepaalde voorwaarden komt u in aanmerking voor volledige of gedeeltelijke kwijtschelding van de onroerendezaakbelasting (gebruikersgedeelte), rioolrecht en de afvalstoffenheffing.

## Individuele studietoelage

Voor iedereen is een diploma een goede toegang tot de arbeidsmarkt. Voor mensen met een arbeidshandicap geldt dit misschien wel nog sterker. Om deze groep studenten te stimuleren om een diploma te halen, is er de regeling individuele studietoelage.

## Regeling maatschappelijke deelname

De regeling maatschappelijke deelname verstrekt aan mensen met een laag inkomen een vergoeding voor bijvoorbeeld de contributie van een sportclub en voor het schoolreisje.

## Compensatie eigen risico zorgverzekering

U kunt ieder jaar tot 1 juni een aanvraag voor de compensatie verplicht eigen risico zorgverzekeringswet indienen bij de gemeente.

## Milieu

Zie in deze gids onder Afval – Of neem contact op met het Milieu Informatie Centrum (MIC) tel.: 0800 023 03 44. Zie ook via Afvalkalender.nuenen.nl

## Omgevingsvergunning

Wie een aanbouw of een dakkapel wil plaatsen heeft te maken met de omgevingsvergunning. In de omgevingsvergunning zijn onder andere de voormalige bouw-, kap- en monumentenvergunning opgegaan. Vanuit uw huis of kantoor kunt u een omgevingsvergunning aanvragen via een digitaal loket: Omgevingsloket online.

De omgevingsvergunning maakt hiermee de vergunningaanvraag een stuk eenvoudiger en sneller. Voor sommige bouwwerken/verbouwingen is, indien voldaan wordt aan bepaalde eisen, geen omgevingsvergunning vereist. Deze eisen hebben o.a. betrekking op de plaats waar u gaat bouwen (aan de voor-, zij- of achterkant van een gebouw), de afmetingen van het bouwwerk en de afstanden tot perceelsgrenzen. Bouwwerken die vergunningvrij kunnen zijn, zijn: dakkapellen, dakramen, (schotel)antennes, aan- en uitbouwen, bijgebouwen en overkappingen, kozijn- en gevelwijzigingen, schuttingen en tuinmuren, zonnepanelen en -collectoren. Door de vergunningencheck op [www.omgevingsloket.nl](http://www.omgevingsloket.nl) in te vullen kunt u vooraf bepalen of een vergunning nodig is. Een monument kan nooit zonder vergunning verbouwd worden.

## Buren

Vergeet ook uw buren niet. Bespreek vooraf uw plannen met hen, ook als u geen omgevingsvergunning nodig heeft. Want uiteindelijk (ver)bouwt u toch om uw wooncomfort te vergroten en een burenruzie is niet prettig.

## Meer informatie

De gemeente Nuenen heeft informatie-materiaal over de regels voor (ver)bouwen aan uw woning. Dit informatiemateriaal en verdere informatie kunt u vinden op de website van de gemeente Nuenen onder de kop "Inwoners en ondernemers"/"Wonen, verhuizen, (ver)bouwen"/"Bouwen en verbouwen, omgevingsvergunning". U kunt ook uitgebreide informatie vinden op de internetsite van de rijksoverheid:

[www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl) -> bouwen, wonen en leefomgeving. Via [www.omgevingsloket.nl](http://www.omgevingsloket.nl) kunt u een vergunningcheck doen om te zien of u een vergunning nodig heeft. Heeft u verdere vragen of twijfelt u of uw bouwwerk vergunningvrij is? Neemt u dan contact op met de gemeente Nuenen, te bereiken via tel.: (040) 263 16 31.

## Toezicht en handhaving

Het is verboden zonder de vereiste omgevingsvergunning of in afwijking van de verleende omgevingsvergunning te bouwen.

De gemeente controleert elke verleende en geweigerde vergunning. Als we constateren dat in afwijking van de omgevingsvergunning is gebouwd, bekijken we of deze overtreding gelegaliseerd kan worden. Ook wanneer gebouwd is zonder de vereiste bouwvergunning, bekijkt de gemeente of de situatie gelegaliseerd kan worden door het alsnog verlenen van een bouwvergunning. Voor de legaliserende bouwvergunning bent u, naast de gebruikelijke leges, een aanzienlijk extra procentueel bedrag verschuldigd. Overleg dus eerst met de gemeente voordat u in afwijking van een omgevingsvergunning gaat bouwen.

We kunnen u dan vertellen of de afwijking acceptabel is en hoe hiermee omgegaan kan worden. Het kan zijn dat afwijkingen van een omgevingsvergunning of bouwwerken die zonder vergunning zijn geplaatst, niet gelegaliseerd kunnen worden.

Dit kan tot gevolg hebben dat het gebouwde in de vergunde staat hersteld moet worden of afgebroken moet worden. De gemeente controleert indien mogelijk tijdens vergunde activiteiten of conform omgevingsvergunning gebouwd wordt. Belangrijke (controle)momenten zijn onder andere: (indien nodig) het uitzetten van het bouwwerk, bewapening van de fundering, begane grondvloer en eventueel verdiepingsvloer vóór het storten van beton, en de gereed melding. De vergunninghouder moet deze momenten tijdig melden bij de afdeling Ontwikkeling en Handhaving, cluster Handhaving.

## Onderhoud (gemeente)

### Meldingen en klachten

Binnen de gemeente Nuenen vindt continue onderhoud aan het openbare gebied plaats. Welke werkzaamheden worden uitgevoerd, is vooral afhankelijk van het jaargetijde en weersinvloeden. Ondanks het structurele onderhoud is het mogelijk dat u vragen of klachten hebt. U kunt dan via het meldpunt op onze website ([www.nuenen.nl](http://www.nuenen.nl)) of het algemene telefoonnummer terecht bij ons Klantcontactcentrum. Het betreft hier opmerkingen op het gebied van: openbaar groen, wegen, riolering, openbare verlichting, illegaal afval, speeltuinen en reiniging. Elke melding wordt geregistreerd en zo snel mogelijk verholpen, bij calamiteiten wordt het nog dezelfde dag opgelost. Als het (om wat voor reden dan ook) niet mogelijk is om de melding te verhelpen, dan krijgt u hiervan zo spoedig mogelijk bericht.

## Onderscheidingen

### Koninklijke onderscheidingen

Een Koninklijke onderscheiding (een lintje) is een blijk van waardering van de koning voor mensen die zich bijzonder verdienstelijk hebben gemaakt voor de samenleving. In dit geval is het dus niet de gemeente die de onderscheiding toekent. Wel verloopt de aanvraag via de gemeente. De bekendste zijn: De Orde van Oranje-Nassau en De Orde van de Nederlandse Leeuw.

U kunt alleen voor een ander een onderscheiding aanvragen, niet voor uzelf. Bij elke uitreiking blijkt dat mensen het Koninklijke gebaar zeer waarderen.

Maar het geeft ook de mensen die de gedecoreerde hebben voorgedragen voldoening. Jaarlijks ontvangen in ons land bijna 4000 mensen een lintje. Kijk eens op [www.lintjes.nl](http://www.lintjes.nl). Daar vind u de criteria waaraan kandidaten moeten voldoen en de procedure voor de aanvraag. Koninklijke onderscheidingen worden doorgaans uitgereikt bij de zogenaamde Algemene Gelegenheid, oftewel de lintjesregen op 26 april, de dag vóór Koningsdag.

Aanvragen voor de Algemene Gelegenheid moeten uiterlijk in juli van het voorgaande jaar worden ingediend. Koninklijke onderscheidingen voor een andere gelegenheid moeten uiterlijk vijf maanden van tevoren bij de burgemeester aanwezig zijn. Om teleurstellingen te voorkomen is het vaak verstandig degene voor wie u een onderscheiding aanvraagt niet van te voren in te lichten. Uw aanvraag graag zowel schriftelijk als digitaal indienen. U richt uw brief met het ingevulde voorstelformulier aan de burgemeester van de gemeente Nuenen, Postbus 10.000, 5670 GA Nuenen.

### Gemeentelijke onderscheidingen

Binnen de gemeente Nuenen zijn twee soorten gemeentelijke onderscheidingen:

- het Ereburgerschap van de gemeente Nuenen;
- de Erepennen van de gemeente Nuenen in goud, zilver of brons.

Het Ereburgerschap wordt toegekend als blijk van waardering en dankbaarheid aan iemand die zich voor de gemeenschap Nuenen op zeer uitzonderlijke wijze verdienstelijk heeft gemaakt. Het toekennen van het Ereburgerschap geschiedt bij een besluit door de gemeenteraad op voorstel van burgemeester en wethouders. Een Erepennen (in goud, zilver of brons) wordt toegekend aan inwoners van de gemeente en ook aan in deze gemeente gevestigde verenigingen, stichtingen of instellingen en/of bedrijven, vanwege langdurige bijzondere verdiensten of prestaties op enig terrein.

De toekenning van de Gemeentelijke Erepennen gebeurt bij besluit van B&W. Uw aanvraag graag zowel schriftelijk als digitaal indienen. U richt uw brief met het ingevulde voorstelformulier richten aan het College van B&W, Postbus 10.000, 5670 GA Nuenen.

## Jaarlijkse Vrijwilligersprijs

Gemeente Nueneen reikt in samenwerking met het CMD elk jaar een vrijwilligersprijs uit tijdens de nieuwjaarsreceptie. De prijs is een geldbedrag voor de organisatie waarvoor de winnende vrijwilliger zich inzet. U kunt vrijwilligers aanmelden vanaf oktober bij mevrouw I. Borger e-mail [i.borger@levgroep.nl](mailto:i.borger@levgroep.nl).

## Overlijden

### Begrafenis of crematie

Van ieder overlijden dat in Nederland plaatsvindt, dient een akte te worden opgemaakt in de registers van de burgerlijke stand van de gemeente waar het overlijden heeft plaatsgevonden. Deze bevoegdheid wordt meestal overgedragen aan de uitvaartverzorger. De aangever dient zich te legitimeren.

De overledene moet uiterlijk op de 6e werkdag na het overlijden begraven of gecremeerd zijn. Soms is uitstel krijgen mogelijk. Vraag het uitstel aan bij de gemeente. Uw uitvaartondernemer regelt alles rondom de begrafenis of crematie. Bijvoorbeeld: toestemming vragen voor begraven of cremieren, aangifte doen van overlijden, zorgen voor een kist voor de begrafenis, graf kopen op een begraafplaats, zorgen voor een urn voor de crematie, uitstel vragen voor begrafenis of crematie.

### Begraafplaatsen

#### *Openbare gemeentelijke begraafplaats Oude Landen*

De openbare gemeentelijke begraafplaats Oude Landen is gevestigd aan de Beekstraat 48A te Nueneen. Begraafplaats Oude Landen is een openbare begraafplaats, dat wil zeggen een begraafplaats voor alle gezindten.

Een apart gedeelte van de begraafplaats is gereserveerd voor parochianen. De begraafplaats is eigendom van de gemeente Nueneen. Het beheer van de begraafplaats berust bij de Stichting Beheer Algemene Begraafplaats Oude Landen. Op de begraafplaats worden zowel algemene graven uitgegeven als particuliere graven. De particuliere graven worden uitgegeven voor een periode van 20 jaar. Na deze periode kan de rechthebbende van het graf verzoeken deze termijn te verlengen. De verlenging geschiedt telkens voor niet langer dan 10 jaren.

In een particulier graf mogen maximaal twee overledenen worden begraven. In een algemeen graf mogen meerdere overledenen worden begraven. Voor een particulier graf zijn grafrechten verschuldigd. Toestemming voor het plaatsen van een gedenkteken moet bij het bestuur van de Stichting Beheer Algemene Begraafplaats Oude Landen worden aangevraagd door - en wordt gesteld op naam van - de rechthebbende van de grafruimte.

Het bestuur heeft nadere regels vastgesteld over de aard en de afmetingen van het gedenkteken en de wijze van aanbrengen. Naast de particuliere en algemene graven bestaat de mogelijkheid om urnen bij te zetten in een urnenzuil of urnenkelder. Ook bestaat de mogelijkheid de as van een overledene te verstrooien op een apart strooiveld.

De begraafplaats Oude Landen is tussen zonsopkomst en zonsondergang via een kleine looppoort toegankelijk voor bezoekers. Beheerder: Dhr. H.B. Leurink e-mail: [begraafplaats.oudelanden@gmail.com](mailto:begraafplaats.oudelanden@gmail.com), tel.: 06 14 33 83 04

#### *Rooms-Katholieke begraafplaatsen*

- R.K. begraafplaats van de parochie Nueneen, Heilige Clemenskerk (hier vinden geen nieuwe begravingen meer plaats; bijzettingen in bestaande graven en het gebruik van het columbarium zijn nog wel mogelijk)
- R.K. begraafplaats De Huikert, Parochie Sint Clemens, Gerwen
- R.K. begraafplaats parochie Heilige Lambertus, Nederwetten

De kerkhofadministratie van de R.K. begraafplaatsen wordt door iedere parochie zelf gedaan. Inlichting via Pastorale Eenheid Heilige Kruis, Park 55, 5671GC Nueneen, tel.: (040) 283 12 10 (bereikbaar op werkdagen van 9.00-12.00 uur).

#### *De Protestantse begraafplaats*

De Roosdoncken vindt u aan de Broekdijk naast nummer 7, 5674MN Nueneen. Inlichtingen via Hr. A.B. Jansen (040) 283 34 34. De begraafplaats is altijd toegankelijk via de parkeerplaats.

## *Gemeentelijke begraafplaatsen*

### *Tomakker en de Huikert*

Aan de Tomakker in Nuenen is de oude gemeentelijke openbare begraafplaats gelegen (waar onder meer Theo van Gogh, de vader van Vincent van Gogh) begraven ligt. Op deze begraafplaats vinden geen nieuwe begravingen meer plaats.

Naast de R.K. begraafplaats aan de Huikert in Gerwen is een kleine begraafplaats gevestigd voor de Sinti inwoners van Nuenen.

Deze begraafplaats is eigendom van de gemeente. Het beheer van deze begraafplaats berust bij de Sinti gemeenschap.

## **Paspoort & identiteitsbewijs**

Om beveiligingsredenen worden de Nederlandse paspoorten en identiteitskaarten al enkele jaren op één centrale plaats in Nederland van persoonsgegevens voorzien. Dit heeft tot gevolg dat de nieuwe reisdocumenten niet meer direct kunnen worden meegenomen, maar in de regel 5 werkdagen later kunnen worden opgehaald.

## **Benodigheden**

Een nieuw paspoort of een nieuwe identiteitskaart moet persoonlijk worden aangevraagd.

U heeft hierbij nodig:

- Alle nog in uw bezit zijnde reisdocumenten.
- Één recente pasfoto die voldoet aan de eisen.
- Als de aanvrager nog geen 18 jaar oud is (bij identiteitskaart tot 12 jaar), is een schriftelijke toestemming van beide ouders of van degene die het gezag over het kind heeft. Men kan zelf een toestemmingsverklaring opstellen of een toestemmingsformulier bij de gemeente afhalen. Van degene(n) die de toestemming heeft/hebben gegeven moet een legitimatiebewijs overlegd worden.

Het reisdocument kan na 5 werkdagen persoonlijk worden afgehaald.

Wat te doen als u uw oude document kwijt bent? Bij vermissing van uw huidige document moet u aangifte doen bij de gemeente (ook indien de vermissing/diefstal in het buitenland heeft plaatsgevonden). Wij maken van de vermissing een proces-verbaal op. Dit proces-verbaal heeft u nodig als u een nieuw reisdocument wilt aanvragen.

## **Spoedprocedure**

Zowel de aanvraag van het paspoort als ook de identiteitskaart kan met een spoedprocedure gedaan worden. In dat geval kan het nieuwe document in de regel de eerstvolgende werkdag opgehaald worden bij de gemeente.

**Let op:** als een spoedprocedure op woensdagmiddag wordt aangevraagd, kost dit een extra verwerkingsdag. Aan een spoedprocedure zijn extra kosten verbonden. Voor een paspoort en identiteitskaart worden leges in rekening gebracht.

## **Rijbewijs**

Een rijbewijs is in principe 10 jaar geldig. Heeft u de leeftijd van 75 jaar bereikt, dan moet het rijbewijs om de 5 jaar vernieuwd worden met een medische keuring.

## **Eerste rijbewijs**

Bij de eerste aanvraag van een rijbewijs moet men bij de afdeling Dienstverlening overleggen:

- Één recente pasfoto die voldoet aan de eisen.
- Een geldig legitimatiebewijs.

## **Vernieuwing rijbewijs**

- Één recente pasfoto die voldoet aan de eisen.
- Het eerder afgegeven rijbewijs. Als dit is vermist, moet de aanvrager een geldig legitimatiebewijs en het proces-verbaal van vermissing rijbewijs, opgemaakt door de gemeente (ook indien de vermissing/diefstal in het buitenland heeft plaatsgevonden), overleggen.
- Houders van een groot rijbewijs (categorie C, D, CE of DE) moeten bij iedere vernieuwing van het rijbewijs een verklaring van geschiktheid (medische keuring) overleggen.
- Personen van 75 jaar en ouder en personen met een medische indicatie moeten bij vernieuwing of verlenging tevens een geneeskundige verklaring overleggen. Daarom moeten zij tijdig met de procedure tot vernieuwing/verlenging beginnen. De tijdsduur van deze procedure is dan afhankelijk van een eventuele medische keuring. Blanco verklaringen zijn bij de afdeling Dienstverlening te koop of via de website [www.cbr.nl](http://www.cbr.nl).

Voor het aanvragen en verlengen van een rijbewijs zijn leges verschuldigd.

## Subsidies

Nuenen kent een bloeiend verenigingsleven. De gemeente kent jaarlijks aan circa 50 verenigingen subsidie toe. De gemeente kan subsidie verstrekken ten behoeve van activiteiten die het belang van haar inwoners dienen. Subsidies worden gebaseerd op de Algemene Subsidieverordening. Wanneer uw organisatie geen subsidie ontvangt en u denkt dat uw organisatie hiervoor wel in aanmerking komt, dan kunt u een afspraak maken met de gemeente. In dit gesprek bekijkt de gemeente samen met u of uw organisatie voldoet aan de subsidievoorwaarden en of de activiteiten passen binnen het subsidiebeleid.

## Vergunningen

Vergunningen zijn niet alleen bij (ver)bouw nodig. Veel mensen staan er niet bij stil dat er voor meer zaken dan de bouw van een woning een vergunning aangevraagd moet worden. Vergunningen zijn in veel gevallen vereist om gedurende een bepaalde tijd vrijstelling te krijgen van bepaalde regels in de Algemene Plaatselijke Verordening (APV) of bepaalde bijzondere wetten. Vergunningen zijn bijvoorbeeld nodig bij het organiseren van evenementen, zowel voor grote evenementen (zoals braderieën, beurzen), als kleine evenementen (zoals een buurtfeest), voor collectes en voor standplaatsen etc.

Een aanvraag van een vergunning moet schriftelijk en tijdig worden ingediend, in het algemeen tenminste één maand voor kleine(re) evenementen en twee maanden voor grote evenementen.

Een aanvraag van een vergunning moet u richten aan het College van Burgemeester en Wethouders. Hiervoor zijn speciale digitale aanvraagformulieren op te vragen via onze website [www.nuenen.nl](http://www.nuenen.nl) via het kopje evenementen. Voor informatie over vergunningen in het kader van de APV en Bijzondere Wetten kunt u contact opnemen met mw A. van Gerwen, tel.: (040) 263 16 63.

## Weekmarkt en standplaats

Een standplaatsvergunning geeft toestemming tot het innemen van een standplaats op de weekmarkt. De weekmarkt wordt gehouden aan het Park in Nuenen, elke maandag van 12.00-16.30 uur.

Er zijn alleen vaste standplaatsen op de Nuenense weekmarkt. De gemeente let bij het verstrekken van vergunningen voor een vaste standplaats op het soort product dat de standhouder wil verkopen. Er wordt namelijk gestreefd naar een evenwichtige verdeling van het soort goederen dat op de markt verkocht wordt. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de marktmeester mw E. van Keulen, tel.: (040) 263 1631

## Werk en/of bijstandsuitkering

### UWV Werkplein Mercado

Smalle Haven 109-111, 5611 EH Eindhoven, tel.: 14 040.

UWV werkplein is hét startpunt voor iedereen die werk zoekt. Bij het UWV Werkplein kunnen mensen terecht voor begeleiding bij het zoeken naar een (andere ) baan en voor een (tijdelijk) inkomen. UWV Werkplein Mercado is een samenwerkingsverband tussen UWV en de gemeente Best, Eindhoven, Nuenen, Son en Breugel en Veldhoven. Wanneer het niet lukt om werk te vinden en u (tijdelijk) een inkomen nodig hebt, kunt u een uitkering (WW, WIA, WWB, IOAW) aanvragen bij UWV Werkplein. Kijk hiervoor op [www.werk.nl](http://www.werk.nl). Als u een Participatiewet-uitkering ('bijstandsuitkering') of IOAW-uitkering aanvraagt, zal de gemeente deze aanvraag verder beoordelen.

NB Bovenstaande geldt niet voor nieuwkomers (via Vluchtelingenwerk) en (gewezen) zelfstandigen (uitkering in het kader van Bbz en IOAZ). Zij kunnen zich wel direct wenden tot de gemeente voor hun uitkering.

## d. Afval

Elke dag gooien we per persoon ruim een halve kilo restafval weg, dat wil zeggen afval dat niet gescheiden wordt. Voor Nuenen is dit zo'n 77 kg per persoon per jaar en in totaal dus 2 miljoen kilo per jaar. De verwerking van het afval kost geld. Door verantwoord om te gaan met afval kunnen we kosten besparen op de verwerking van afval. Afval kan, als het gescheiden ingezameld wordt, als nieuwe grondstof gebruikt worden voor het maken van nieuwe materialen en producten. Dit is beter voor het milieu en beter voor de portemonnee.



Probeer daarom de hoeveelheid afval te beperken, het afval netjes te scheiden en hergebruikbare spullen naar de kringloopwinkel te brengen.

In Nuenen wordt de afvalinzameling en afvalverwerking verzorgd door afvalinzamelaar BLINK. Het afval wordt in Nuenen in containers ingezameld. In ondergrondse gezamenlijke containers of in drie containers per huishouden, blauw (papier), grijs (restafval) of groen (Groente- Fruit- Tuinafval+Etensresten (GFT+E)).

### Containertips

- Markeer uw container, zodat u snel uw eigen container herkent.
- De container moet na lediging op dezelfde dag voor 22.00 uur binnen worden gehaald.
- Plaats, als het mogelijk is, de container met de handvatten naar de weg toe.
- Sluit de container. Het deksel mag niet open staan.
- De container mag niet te zwaar beladen worden (max. 75 kg.).
- Plaats na lediging, de container op uw eigen grond.
- Bij vorst legt u onderin een eierdoos of een krant. U voorkomt het vastvriezen van afval. Mocht dit toch gebeuren, dan is dit uw risico. Wij brengen wel een lediging in rekening.
- Hang geen papieren of plastic zak in de GFT+E-container.
- Zijn er in uw wijk clusterplaatsen voor afval? Plaats dan de container met het handvat naar de weg bij de clusterpaal.

Als u uw container wilt omruilen voor een grotere of een kleinere, of uw container is kapot, dan kunt u dat online regelen of via een afspraak bij de balie op het gemeentehuis. Het omruilen van de container kost € 18,45 (tarief 2018). De instructies voor het omruilen van de container ontvangt u na het aanvragen.

Voor vragen over het inzamelen van huishoudelijk afval, uw milieupas, het laten ophalen van grof huishoudelijk afval en alle overige zaken kunt u tot 31 december 2018 contact opnemen met het milieu informatie centrum (MIC) MIC (Milieu-informatiecentrum) is er voor al uw vragen over milieuzaken.

Het MIC is telefonisch bereikbaar op werkdagen van 09.00 uur tot 12.30 / 13.00 tot 17.00 uur op het gratis tel.: 0800 023 03 44.

In 2019 worden deze diensten bij een andere partij ondergebracht welke nu nog niet bekend is.

Heeft u naar aanleiding van de digitale afvalkalender vragen en/of opmerkingen?

Neem dan contact op met het gemeentehuis van Nuenen tel.: (040) 263 16 31 of via e-mail: [gemeentehuis@nuenen.nl](mailto:gemeentehuis@nuenen.nl).

### Restafval

Restafval is het afval dat niet gescheiden kan worden ingezameld. Scheidt zoveel mogelijk, want in de gemeente Nuenen werken we aan een afvalloze samenleving, waarbij we ons best doen om zo min mogelijk restafval te produceren. Daarom kunt u heel veel afvalstromen gratis/ gescheiden inleveren op de milieustraat. Dit is niet alleen goed voor het milieu, maar ook voor uw portemonnee. Het tarief van de restafvalcontainer van 240 liter is € 15,75 per leging, 140 liter is € 9,45 per leging, 80 liter is € 5,25 per leging. Het tarief per keer gebruik van ondergrondse container is € 2,00.

Afval dat apart wordt ingezameld, zoals gft+e-afval, papier, pmd (plastic, metalen=blik en drankkartons), glas, kleding en textiel en klein chemisch afval mag niet in de grijze container. Ook puin, bouw- en sloopafval en asbest mag niet in de grijze container. Dit kunt u naar de Milieustraat brengen.

Voor woningen kunt u restafval aanbieden in de grijze container, deze wordt eens per 4 weken opgehaald. Let op, Nuenen heeft clusterplaatsen aangewezen waar u uw container aan moet bieden voor de inzamelaar. De inzamelaar kan om 7.30 uur starten. Dit betekent dat u op deze dag voor dit tijdstip uw huisvuil buiten moet zetten. U mag uw afval ook een dag eerder buiten zetten maar pas vanaf 22.00 uur.

Bij appartementencomplexen zijn ondergrondse containers geplaatst voor het aanbieden van restafval en oud papier. Hier moet u gebruik van maken. Het gebruik van de ondergrondse papiercontainer is gratis. Het aanbieden van restafval niet.

## Groente-, Fruit- en Tuinafval + Etensresten (GFT+E)

Het tarief van de groene container is €1,00 (tarief 2018) per leging. Daarnaast wordt de container afhankelijk van het seizoen vaker of minder vaak geleegd:

- Januari, februari, maart, november en december: 1x per maand
- April, mei, september en oktober: elke 2 weken
- Juni, juli, augustus: elke week

In de GFT+E-container mag alleen composteerbaar afval, zoals: Etensresten, Schillen en resten van groente, fruit en aardappelen, Vlees- en visresten (inclusief graten, schelpen en botjes), Eierschalen, Koffiefilters en theezakjes, Brood en kaaskorsten (zonder plastic), Pinda- en notendoppen, Bladeren, bloemen en plantenresten, Onkruid, klein snoeiafval, schors en gras, Mest van kleine huisdieren, Kattenbakkorrels met Milieukeurmerk.

Wat mag niet in de GFT+E container: Grote takken, Slachtafval, Tuinaarde/potgrond, Zand, Stofzuigerzakken, Asbakinhoud, Jus/vet/slaolie, Kattenbakkorrels zonder Milieukeurmerk, Vogelkooizand, Schelpen, As van open haard en barbecue, Luiers, Plastic of ander niet afbreekbaar afval.

U kunt het GFT+E-afval kwijt in de groene container. Wanneer uw groene container wordt opgehaald verschilt per seizoen. Let op, Nuenen heeft clusterplaatsen aangewezen waar u uw container aan moet bieden voor de inzamelaar.

De inzamelaar kan om 7.30 uur starten. Dit betekent dat u op deze dag voor dit tijdstip uw GFT+E-afval buiten moet zetten. U mag uw afval ook een dag eerder buiten zetten vanaf 22.00 uur.

Het GFT+E-afval van huishoudens **buiten de bebouwde kom** wordt alleen op afroep opgehaald. U kunt hiervoor bellen met het gratis nummer tel.: 0800 023 24 99 (Dit telefoonnummer wijzigt per 1 januari 2019). Alle meldingen die uiterlijk dinsdag voorafgaand aan de GFT+E-inzameldag (let op: is wisselend van seizoen) doorgegeven zijn kunnen dan op woensdag meegenomen worden.

## Tips GFT+E container

- Verpak etensresten, zoals vlees, in een biologisch afbreekbare afvalzak. Vliegen leggen hun eitjes graag in etensresten, dus als ze daar niet bij kunnen, is de container minder aantrekkelijk voor vliegen.
- Zet de container in de schaduw en sluit alle afvalzakken in de container goed af. In de zon komen eitjes van vliegen sneller uit.
- Maak geleegde containers regelmatig schoon met bijvoorbeeld een scheut azijn en water.
- De klimop 'hedera' is giftig voor maden. Je kunt een tak in de container leggen om maden te bestrijden.
- De geur van mottenballen houdt vliegen op afstand. Doe ze in een panty en hang die aan het handvat van de container. Dat houdt vliegen op afstand.
- Een handje zout of kalk in de bak zorgt ervoor dat maden uitdrogen.
- Goed afval scheiden helpt ook. Daardoor blijft de restafvalbak schoner en frisser. de GFT+E-container legen is minder duur dan de restafvalcontainer. Voor het bedrag van 1 euro (tarief 2018) kunt u wellicht in de zomermaanden de container vaker aanbieden, ook al is die maar halfvol.
- Bij vorst legt u onderin een eierdoos of een krant. U voorkomt het vastvriezen van afval. Mocht dit toch gebeuren, dan is dit uw risico. Wij brengen wel een lediging in rekening.
- In Nuenen wordt GFT+E-afval verwerkt tot compost. U kunt dit het hele jaar gratis ophalen bij de milieustraat.

## Groenbakken

Op 14 plekken in Nuenen staan permanente groenbakken. Hier kunt u alleen tuin- en snoeiafval gratis brengen. Let op: hier mogen geen etensresten of mest van huisdieren in. Dit om stankoverlast en ongedierte te voorkomen. Grote hoeveelheden moeten naar de milieustraat, dit is ook gratis. Neem wel uw milieupas mee. Het tuin-snoeiafval moet in de korf. De groenbak is voor de Nuenense inwoner. Het is NIET bedoeld voor bedrijfsafval.

## Bladkorven

Ieder najaar wanneer de bladeren weer van de bomen vallen plaats de gemeente ongeveer 140 bladkorven in de wijken. Om de hoofdwegen en fietspaden zo veilig mogelijk te houden en verstopping van putten te voorkomen ruimt de gemeente Nuënen het blad op. Vanaf de eerste week van oktober wordt, afhankelijk van de weersomstandigheden, het blad regelmatig opgeruimd en worden er bladkorven geplaatst. Woonstraten, grasvelden en plantsoenen worden met bladzuigers en veegwagens opgeruimd. Afgewallen blad is op sommige plaatsen ook goed voor het bodemleven, daarom ruimt de gemeente alleen op waar het nodig is. De bladkorven zijn bedoeld voor bladeren die van gemeentebomen vallen. Daarnaast mag u uw eigen snoeiafval en grasmaaisel hier ook in gooien. Via uw persoonlijke afvalkalender kunt u de locaties van bladkorven vinden. De locaties zijn zorgvuldig geselecteerd. Hierbij wordt onder andere gekeken naar de hoeveelheid blad die er de afgelopen jaren in verzameld is, vervuiling en de aanwezigheid van grote gemeentebomen op de locatie.

Er geldt een aantal regels voor het gebruik van de bladkorven: Er mag geen ander dan hierboven genoemd afval in. De korven mogen niet verplaatst worden. Er mogen geen eigen korven bij geplaatst worden. Op de plaatsen waar veel blad ligt kunt u zelf ook een bijdrage leveren aan het opruimen van de bladeren. U mag dit op een hoop, bijvoorbeeld op een grasstrook of in de goot bij elkaar vegen, zodat de veegploeg het afval mee kan nemen. Half januari worden alle bladkorven weggehaald, zodat u hier eerst nog uw kerstboom in kwijt kunt.

## Taxus taxi 2018

Uw taxussnoeiwerk bevat een stof die een kankerremmende werking heeft. Vanaf het voorjaar (rond juni) haalt de taxustaxi uw taxussnoeiwerk **binnen 24 uur na het knippen**, gratis bij u thuis op, zodat dit gebruikt kan worden bij de productie van chemokuren. Wilt u weten vanaf wanneer het taxustaxiseizoen begint? Houdt u dan de facebookpagina of de website van de Taxustaxi in de gaten. Wilt u van deze ophaalservice gebruik maken? Belt u dan naar tel.: 06 25 26 88 77.



## Papierinzameling

Papierinzameling is in Nuënen gratis. U kunt ook altijd naar de milieustraat voor grote hoeveelheden en karton. Wat kunt u aanbieden: schoon papier, Oude kranten, Reclamefolders (zonder de plasticverpakking), Papieren zakken, Telefoongidsen, Enveloppen, Cadeaupapier, Schrijf- en tekenpapier, Papiersnippers, Eierdozen, Kartonnen dozen (klein gemaakt), Kartonnen en papieren verpakkingen (bijvoorbeeld van hagelslag, koekjes, waspoedermiddel en rijst).

Wat mag niet bij het oud papier: Behang en vinyl, Melk- en sappakken (mag gratis bij PMD), Geplastificeerd papier, sanitair papier (bijvoorbeeld toiletpapier, keukenrol en luiers), Verontreinigd papier (zoals pizzadozen, diepvriesverpakkingen en gebruikte koffiefilters).

Woont u in een eengezinswoning? Dan mag u oud papier alleen in de blauwe container aanbieden. Let op, Nuënen heeft clusterplaatsen aangewezen waar u uw container aan moet bieden voor de inzamelaar. De inzameldata van het oud papier vindt u op het inzamelschema van uw persoonlijke afvalkalender.

Papier kunt u aanbieden in de blauwe container. De inzamelaar kan om 7.30 uur starten. Dit betekent dat u op deze dag voor dit tijdstip uw papiercontainer buiten moet zetten. U mag uw afval ook een dag eerder buiten zetten vanaf 22.00 uur. Grote stukken karton en papier kunnen 24/7 gratis gebracht worden naar de milieustraat.

## Ondergrondse containers

Bij de meeste appartementencomplexen zijn ondergrondse containers geplaatst voor het aanbieden van restafval en oud papier.

Daar moet u gebruik van maken. Het gebruik van de ondergrondse papiercontainers is gratis.

Het aanbieden van restafval is niet gratis.

Dit kost € 2,00 (tarief 2018) per storting.

Voor een overzicht van de ondergrondse papiercontainers kijkt u op uw persoonlijke afvalkalender. Voor het gebruik van de ondergrondse restafvalcontainers heeft u een milieupas nodig. Papier kunt u bij de meeste ondergrondse papiercontainers zo erin gooien, dus zonder pasje. Bij de nieuwste papiercontainers heeft u wel uw pas nodig. Met de milieupas krijgt u ook toegang tot de Milieustraat aan De Huufkes 48-50 in Nuenen. Voor een goede werking van de ondergrondse containers en een schone woon-omgeving zijn de volgende zaken van belang:

- Bied alleen afval aan in dichtgebonden huisvuil- of pedaalemmerzakken.
- Bied geen afval aan in kartonnen dozen of houten kistjes.
- Gooi geen los afval en oud papier in de inwerpopening.
- De trommel niet volproppen, de zak blijft dan hangen.
- Plaats geen afval naast de inwerpzuil, dit veroorzaakt zwerfvuil en u kunt hiervoor worden beboet.
- U kunt ook naar de milieustraat voor uw papier en grote stukken karton.

Treft u een volle ondergrondse container aan? Neem uw afval dan mee terug naar huis en bel naar de gemeente Nuenen op telefoonnummer (040) 263 16 31 om uw melding of storing door te geven. Noem daarbij het betreffende containernummer.

## PMD

In Nuenen wordt plastic (verpakkingen), metaal en drankverpakkingen (PMD) gezamenlijk wekelijks ingezameld. Wat mag wel in de PMD-zak: Flacons, Soepblikken, Melkpak, Bierdopje, Ranjafles, Vleesbakje, Boterhamzakje, Aluminiumfolie.

Wat mag niet bij het PMD: Harde plastics en plastic speelgoed (dit mag wel gratis naar de milieustraat), Chipszakken, Verpakkingen van kruidenmixen en sauzen, Elastiekjes.

Kijk ook eens naar op [www.afvalscheidingswijzer.nl](http://www.afvalscheidingswijzer.nl) van MilieuCentraal.

U kunt PMD-afval in de speciale plastic zakken inzamelen. Deze kunt u gratis ophalen bij de balies van supermarkten in Nuenen (m.u.v. Aldi) en bij de balie van het gemeentehuis. De inzamelaar start om 7.30 uur. Dit betekent dat u op deze dag voor dit tijdstip uw PMD buiten moet zetten. PMD-afval gaat naar de sorteerfabriek in Rotterdam.



Waar clusterplekken aanwezig zijn in uw wijk moet u uw zakken op de clusterplek neerleggen/hangen. Om te voorkomen dat de zakken door ongedierte worden opengemaakt, kunt u de zakken het beste in de ochtend van de ophaaldag pas aan de straat leggen. U mag de zak in ieder geval niet eerder dan de dag voor inzameling na 22.00 uur buiten hangen, maar liever op de dag van inzameling voor 07.30 uur. Let wel op, de kroonring is niet bedoeld voor opslag!

#### Tips:

- Zorg dat ze goed zijn dichtgeknoopt.
- Leg de zakken bij voorkeur pas op de ophaaldag buiten om opengescheurde zakken te voorkomen.
- Als er in uw wijk clusterplekken zijn, maak dan gebruik van de paaltjes met de haken.
- Als u twijfelt of iets in de PMD-zak mag, gooit u het dan voor de zekerheid bij het restafval.

#### Glas

Op diverse locaties in Nuenen zijn boven- en ondergrondse glascontainers, veelal bij winkelgebieden. U kunt hier al het glas kwijt waar geen statiegeld op zit. Te weten: eenmalige glasverpakkingen (flessen en potten) waarin dranken, eten, cosmetica en medicijnen hebben gezeten, 'klein glas' zoals potjes van babyvoeding, deodorantrollers, kruidenpotjes, sambalpotjes en parfumflesjes.

Welk glaswerk niet: gebroken ruiten of spiegels, glazen ovenschalen of ander hittebestendig glas, gloei- of spaarlampen, TL-buizen, kristal (glasservies), porselein of aardewerk. Dat kunt u naar de milieustraat brengen.

#### Tips:

- U hoeft **geen** kurken of deksels van de flessen en potten af te halen voordat u ze in de glasbak gooit. Etiketten kunnen blijven zitten. Ook zijn kleine restjes geen probleem!
- Als u uw glas wegbrengt, kunt u dit het beste doen tussen 08.00 en 20.00 uur. Zo hebben omwonenden het minste last van lawaai.
- Glas dat niet in de glascontainer mag, kunt u inleveren bij de milieustraat.
- Gooi uw gebruikte glasservies niet weg maar breng het naar de kringloopwinkel.



#### Textiel

De gemeente Nuenen heeft besloten de textielinzameling aan één professionele textielinzamelaar te gunnen. In Nuenen wordt uw textiel en kleding door Sympany ingezameld. U kunt uw textiel droog en in gesloten zakken aanbieden in de speciaal daarvoor bestemde textielcontainers. Zo wordt de stof beschermd tegen vocht en vervuiling. Let u er bij het vullen van een zak op, dat deze door de opening van de textielcontainer moet.

Door het doneren van gebruikte kleding aan Sympany, krijgt de kleding een tweede leven en met een gedeelte van de opbrengst uit de textielinzameling steunt Sympany verschillende ontwikkelingsprojecten. Zo worden meerdere levens geholpen in Afrika. Kijk voor meer informatie op [sympany.nl](http://sympany.nl). Sympany heeft diverse containers in Nuenen geplaatst. Kijk op uw persoonlijke afvalkalender voor de locaties van de textielcontainers.

Sympany haalt in 2018 ook 4 keer textiel huis aan huis op: in 2018 nog op 15 juni en 5 oktober. U krijgt daarvoor een plastic zak in de brievenbus. Wat kunt u aanbieden: Kleding (kapot of niet), Schoenen (per paar aangeboden), Huishoudtextiel (washandjes, hand- en theedoeken, etc.), Lakens, dekens, Vezels van stoffen, Lappen stof groter dan 25 x 25 cm, Tassen, Riemen, Gordijnen.

Wat kunt u **niet** aanbieden: Matrassen en kussens, Knipselresten, Ernstig vervuild/nat textiel, Speelgoed (harde vorm), Boeken.

De containers worden wekelijks geleegd. Als er onverhoopt een container vol is, kunt u dit melden via het gemeentehuis, tel.: (040) 263 16 31.

## Grof vuil

Grof vuil wordt iedere laatste woensdag van de maand door de gemeente opgehaald. U kunt voor het aanbieden van grof vuil één of meerdere stickers kopen bij het gemeentehuis. Maakt u hiervoor wel even een afspraak. Tel.: (040) 263 16 31. Een sticker kost € 20,00 (tarief 2018) waarvoor u één bundel grof vuil kunt laten ophalen van maximaal 0,5 m x 0,5 m x 1,5 m. Op deze bundel plakt u de sticker, zodat de inzamelaar ziet dat hij deze bundel moet meenemen.

U kunt uw grof huisvuil ook wegbrengen naar de Milieustraat, Huufkes 48/50 te Nuenen. Op vertoon van uw milieupas kunt u daar grof huishoudelijk afval tot 2 m<sup>3</sup> per keer aanbieden. Ook op de Milieustraat moet u afval gescheiden aanbieden.

Puin is vrijwel al het afval dat vrijkomt bij een verbouwing, sloop of renovatie. U kunt uw bouw- en sloopafval tegen betaling storten op de Milieustraat. Ook piepschuim/tempex dat afkomstig is uit de bouw, behoort niet tot de categorie die u gratis bij de Milieustraat kunt aanleveren. Dit moet in de container voor het grof restafval.

## Milieustraat

De milieustraat is de plek waar u uw (grof) afval kunt brengen. Daar wordt het gescheiden ingezameld in grote containers. De milieustraat is gevestigd op De Huufkes 48-50, 5674 TM Nuenen, tel.: (040) 283 73 83. Bij de ingang controleert een medewerker van de milieustraat de soort en hoeveelheid afval die u brengt. Daarna bepaalt de medewerker wat u moet betalen. U moet altijd uw milieupas meebrengen. De milieupas wordt door medewerkers van de milieustraat gecontroleerd. Bij de milieustraat kunt u alleen pinnen, neem dus ook uw pinpas mee. Bedrijven kunnen geen afval brengen op de milieustraat. Op uw persoonlijke afvalkalender leest u wat u precies kunt brengen.

De kosten (tarieven 2018) kunt alleen met pin betalen:

- per fiets(kar)/voetganger € 3,00
- bestelauto / busje voor snoeihout, blad/gras (tuinafval) € 0,00
- per auto / auto met aanhanger / bestelauto / busje voor grof huishoudelijk afval € 7,00
- per auto / auto met aanhanger / bestelauto / busje voor 0-1 m<sup>3</sup> bouw- en sloopafval € 7,00
- per auto / auto met aanhanger / bestelauto / busje voor 1-2 m<sup>3</sup> bouw- en sloopafval € 14,00
- bij meer dan 5 aanbiedingen zijn er verhogingen van € 7,00 naar € 20,00 en van €14,00 naar €40,00

## Openingstijden

- dinsdag, woensdag en vrijdag van 13.00 uur tot 17.00 uur;
- zaterdag van 10.00 uur tot 17.00 uur;
- van 4 april tot en met 26 september is er op woensdag een avondopenstelling tot 20.00 uur.

## Gratis 24-uurs brenghoek

Een aantal afvalsoorten kunt u 24 uur per dag gratis brengen naar de milieustraat, te weten: Kleine elektrische apparaten, batterijen/ accu's, lampen, vetten en olien (max. 10 liter), glas, papier/karton, plastic, metaal en drankkartons (PMD), textiel en schoeisel, luiers en incontinentiemateriaal, oud ijzer, tempex.

## Apparaten

### Elektr(on)ische apparaten en lampen

Elektrische apparaten kunnen bij de Milieustraat worden ingeleverd of bij de kringloopwinkel. Twijfelt u of het product wel of niet bij de Milieustraat (gratis) ingeleverd kan worden? Vraag het dan na bij het Milieu Informatie Centrum (MIC) tel.: 0800 02 303 44 (gratis), tijdens kantooruren. Kijk voor meer informatie ook op <http://www.weee.nl/>.

Alle apparaten met een stekker of batterij, groot of klein, energiezuinige lampen (TL, LED en spaarlampen) kunt u inleveren op de plek waar u een nieuwe koopt, of gratis brengen naar de milieustraat. Energiezuinige lampen zoals TL-buizen, spaarlampen en ledlampen zijn namelijk klein chemisch afval.

### Laptop of computer

Wij wijzen u erop dat het uw verantwoordelijkheid is dat de gegevens van uw computer vernietigd zijn, voordat u het aanbiedt bij de milieustraat. Wilt u dat uw computer nog een tweede leven krijgt, breng hem dan naar de kringloopwinkel.

### Waarom doen we dit?

Het inleveren van elektrische apparaten en spaarlampen draagt bij aan het hergebruik van materialen én voorkomt dat er schadelijke stoffen in het milieu terecht komen.

U kunt kleine apparaten/ batterijen en lampen 24/7 kwijt in de gratis brenghoek op de milieustraat.

### Kringloopgoederen

Bij de Stichting Kringloop Nuenen kunt u alle nog bruikbare kringloopgoederen gratis brengen, zij halen het eventueel ook bij u thuis op. Denk bij kringloopgoederen aan bijvoorbeeld meubels, boeken, klein huisraad, kleding en (nog werkende) elektrische apparaten.

De goederen moeten herbruikbaar zijn, schoon en compleet. Kijk voor meer informatie op [weee.nl](http://weee.nl).

### Wilt u goederen thuis op laten halen?

Neem contact op met Stichting Kringloop Nuenen, Berkenbos 8a, tel.: (040) 283 92 16 of mobiel: 06 26 89 39 94. De kringloopwinkel is open op woensdag en vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur en zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur.

### Luiers en incontinentiemateriaal

Luiers en incontinentiemateriaal kunt u (gratis) gescheiden aanbieden bij de Milieustraat in speciaal daarvoor bestemde zakken.

Deze zakken zijn verkrijgbaar bij de Milieustraat en op het gemeentehuis. Ander materiaal dan luiers en incontinentiemateriaal zoals bijvoorbeeld maandverband, papier, verpakkingsmateriaal en plastic, mogen absoluut niet in deze luierszak. Er staat ook een container op 4 locaties van kinderdagverblijf Erica waar u uw luiers achter kunt laten. Het betreft de locaties; Heikampen, Jacobushoek, Ouwelandsedijk en Jacob Catsstraat. Er staan ook containers voor luiers bij het kernkwartier (Hongerman).



# Zorg en ondersteuning

## Inleiding

Sinds 1 januari 2015 hebben de gemeenten een aantal verantwoordelijkheden overgenomen van Rijk en Provincie. Allerlei vormen van ondersteuning, begeleiding en zorg zijn herverdeeld tussen Rijk, gemeenten en zorgverzekeraars. Grondslag daarvoor vormen onder meer, de Zorgverzekeringswet (Zvw), de nieuwe Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en de Wet Langdurige Zorg (WLZ).

- **Zorgverzekeringswet (ZVW);** deze wet regelt de zorg die bij u thuis wordt besteed aan het lichaam. Het gaat om hulp door wijkverpleging bij b.v. wondverzorging, douchen, aan- en uitkleden, etc. Deze zorg wordt betaald vanuit uw basisverzekering.
- **Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo);** deze wet beoogt dat u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven wonen, met ondersteuning van hulp en/of voorzieningen. B.v. hulp in het huishouden, woningaanpassing, vervoer, etc. Hiervoor moet u een eigen bijdrage betalen afhankelijk van uw inkomen en vermogen.
- **Wet Langdurige Zorg (WLZ);** deze wet regelt wanneer hulp en zorg 24 uur per dag, 7 dagen beschikbaar moet zijn thuis of in een instelling. Hiervoor moet u een eigen bijdrage betalen afhankelijk van uw inkomen en vermogen.
- **Ondersteuning door uw gemeente en andere organisaties;** bij dit onderdeel wordt aandacht besteed aan voorzieningen en regelingen die door de Gemeente worden uitgevoerd. Tevens worden zowel Vrijwilligersorganisaties als Professionele Organisaties genoemd die een belangrijke rol spelen bij de ondersteuning van Senioren.

## I ZORGVERZEKERINGSWET

Iedereen van 18 jaar en ouder is verplicht een zorgverzekering te hebben. Dit staat in de Zorgverzekeringswet. Voor een basisverzekering moet een zorgverzekeraar iedereen accepteren.

## 02. Zorgverzekeringswet

### a. Het basispakket in 2018

- Geneeskundige zorg door huisartsen, medisch specialisten en verloskundigen
- (Medische) hulpmiddelen en medicijnen
- Geneeskundige ggz en Psychologische hulp
- Opname in een GGZ-instelling (de eerste 3 jaar)
- Ziekenvervoer en Ziekenhuisverblijf
- Wijkverpleging (verpleging en verzorging)
- Gehandicaptenzorg (voor mensen met een zintuiglijke handicap)
- Stoppen-met-roken pakket en dieetadvies tot 3 behandelingen
- Specialistische tandheelkundige zorg en tandheelkundige zorg (controle en behandeling) tot 18 jaar
- Fluoridebehandeling voor kinderen onder de 6 jaar die 'blijvende' tanden en kiezen krijgen
- (Beperkte) fysiotherapie en oefentherapie vanaf de 21e behandeling, logopedie, ergotherapie
- Bekkenfysiotherapie bij urine-incontinentie t/m 9 behandelingen
- Fysiotherapie voor mensen met etalagebenen (pijn door vernauwde bloedvaten)
- Fysiotherapie tot 18 jaar
- Medisch noodzakelijke besnijdenis
- Ooglidcorrectie voor mensen met ernstige zichtproblemen
- Borstprothesen voor vrouwen zonder borstgroei
- Revalidatiezorg
- Kraamzorg en Prenatale NIPT-test, na een positieve combinatietest en 3 ivf-behandelingen
- Eerstelijns verblijf: kortdurende opvang in een zorginstelling, voor mensen die moeten herstellen van een ziekte of een medische behandeling
- Vervoer van en naar de behandeling (zittend ziekenvervoer) voor kankerpatiënten die immuuntherapie krijgen.
- Oefentherapie voor mensen met artrose ('kraakbeenslijtage') aan heup- en kniegewrichten, t/m 12 behandelingen.
- Verzorging aan minderjarigen die samenhangt met de geneeskundige zorg die het kind nodig heeft. Bijvoorbeeld hulp bij wassen en medicijnen innemen.



## b. Verzekering via de gemeente

De gemeente Nuenen biedt een zorgverzekering aan voor mensen met een laag inkomen. Dit heet een collectieve zorgverzekering. Zij die een inkomen hebben van maximaal 120% (net verhoogd van 110% naar 120%) van het geldende bijstandsniveau kunnen deelnemen aan een collectieve zorgverzekering bij zorgverzekeraar VGZ. Kijk eens op [www.gezondverzekerd.nl](http://www.gezondverzekerd.nl) of u in aanmerking komt. Op deze site staat hoe u die verzekering kunt aanvragen. Ook veel vakbonden, patiëntenorganisaties en belangenverenigingen bieden collectieve verzekeringen aan.

## c. Eigen risico

U heeft een verplicht eigen risico. Dit betekent dat u de eerste medische kosten uit het basispakket zelf betaalt tot een bepaald maximumbedrag. Het eigen risico geldt niet voor kinderen tot 18 jaar, en ook niet voor de huisarts, wijkverpleging, verloskundige zorg en kraamzorg. In 2018 is het eigen risico €385,-. U kunt ervoor kiezen om een hoger eigen risico te nemen. U betaalt dan (iets) minder premie.

## d. Aanvullende verzekering

Een aanvullende verzekering dekt de zorg die niet in het basispakket zit. Bijvoorbeeld tandartskosten of fysiotherapie. Een aanvullende verzekering is niet verplicht. U kiest zelf of u er een wilt afsluiten. Zorgverzekeraars mogen zelf bepalen wat voor voorwaarden zij stellen bij een aanvullende verzekering. Een verzekeraar mag u ook weigeren. Sommige verzekeraars rekenen een hogere premie voor mensen die ouder zijn of chronisch ziek.

## e. Overstappen

U kunt overstappen naar een andere zorgverzekeraar. Dat lijkt misschien een administratieve rompslomp. Toch kan het de moeite waard zijn, omdat u bij een andere verzekeraar bijvoorbeeld minder premie betaalt of betere zorg krijgt. U kunt elk jaar in december en januari overstappen. Voor 1 januari moet u uw oude verzekering opzeggen. Een nieuwe verzekering afsluiten kan tot en met 31 januari.

## f. Zorgverzekeringen vergelijken

Om een zorgverzekering te kiezen, kunt u online zorgverzekeringen met elkaar vergelijken. Daarvoor zijn verschillende vergelijkende websites. Het verschilt per verzekeraar bij welk ziekenhuis of welke specialist u terecht kunt. Voor een vrije keuze moet u meer premie betalen. Het is dus verstandig een polis te kiezen die goed bij uw situatie en wensen past. Op de website van de Patiënte federatie Nederland vindt u veel informatie over het aanbod aan zorgverzekeraars in 2018. Zo krijgt u tips bij het maken van uw keuze en kunt u kennismaken met ervaringen van anderen.

## g. Zorgtoeslag

Heeft u een laag inkomen? Dan kunt u misschien zorgtoeslag krijgen. De hoogte van de zorgtoeslag hangt af van de hoogte van uw inkomen. U kunt een proefberekening maken op de website van de belastingdienst. Het aanvragen van de zorgtoeslag doet u op dezelfde site.

## h. Pgb van de zorgverzekeraar

Heeft u verpleging en verzorging nodig, dan kunt u (soms) kiezen voor een persoonsgebonden budget (pgb). Dit is een geldbedrag waarmee u zelf zorg kunt inkopen. Sommige pgb's vallen onder de Zorgverzekeringswet. In zo'n geval betaalt uw zorgverzekeraar dit budget. Hier zijn wel voorwaarden aan verbonden, net als aan andere soorten pgb's.

## i. Wijkverpleging en verzorging thuis van de zorgverzekeraar

Wijkverpleging en verzorging thuis is onderdeel van het basispakket van uw zorgverzekering. Hiervoor geldt geen eigen risico. De wijkverpleegkundige bekijkt samen met u, en eventueel uw arts, welke zorg u nodig heeft. U kunt wijkverpleegkundige zorg krijgen van een verpleegkundige of een verzorgende.

## j. Wat valt er onder wijkverpleging?

Wijkverpleegkundigen werken meestal voor een thuiszorgorganisatie. Ze zijn opgeleid tot verpleegkundige. De wijkverpleegkundige kan de volgende dingen voor u doen:

- **Verzorgen:** Een verpleegkundige of verzorgende komt bij u thuis om u te helpen bij uw dagelijkse verzorging. U krijgt bijvoorbeeld hulp bij het wassen, douchen, aankleden of naar de wc gaan.
- **Verplegen:** Een verpleegkundige kan u verpleging geven: bijvoorbeeld medicatie toedienen, injecties geven, wonden verzorgen en een stoma of katheter verschonen. Een verpleegkundige kan ook beademing, pijnbestrijding en nachtzorg geven.
- **De zorg organiseren:** De wijkverpleegkundige zorgt ervoor dat de zorg aan huis goed verloopt. Zij houdt het overzicht en denkt mee over welke zorg u nodig heeft. Ze houdt contact met de mensen die voor u zorgen, zoals familie of vrijwilligers. Maar ook met andere zorgverleners, zoals de huisarts. De wijkverpleegkundige let erop dat u de juiste zorg krijgt en helpt zo nodig om extra ondersteuning te regelen. Ook als het gaat om andere dingen dan verpleging en verzorging. Bijvoorbeeld fysiotherapie. Of hulp bij het aanpassen van uw woning voor een rolstoel. Of gezelschap als u vaak alleen bent.
- **Ongevallen voorkomen:** Verpleegkundigen geven ook advies hoe u ongevallen in uw huis kunt voorkomen. Een belangrijk onderdeel van hun werk is valpreventie.
- **Samenwerken met andere zorgverleners:** Als de wijkverpleegkundige merkt dat u ondersteuning nodig heeft van de gemeente, zal zij die erbij betrekken.
- **Helpen bij aanvraag:** Wanneer u wijkverpleging wilt aanvragen, moet u ook bij de wijkverpleegkundige zijn. Zij bepaalt welke zorg nodig is en helpt om de zorg te regelen of een pgb aan te vragen.

- **Uitleg geven:** Als een verpleegkundige u verzorgt of verpleegt, kunt u vragen wat hij of zij precies doet en waar het voor dient. Zo krijgt u zelf meer inzicht in uw zorg. Uw verpleegkundige legt u ook uit hoe u met uw aandoening of ziekte kunt omgaan. Bijvoorbeeld hoe u zelf een verband verwisselt of een injectie geeft. Zorgt er iemand voor u, dan kan diegene ook bij de wijkverpleegkundige terecht met vragen over de verzorging.
- **Steeds dezelfde persoon?** Misschien komt er elke dag - of meerdere keren per dag - iemand bij u om u te verplegen. Dat zal niet elke keer dezelfde persoon zijn. Ook al streven thuiszorgorganisaties er wel naar dat u zoveel mogelijk met dezelfde mensen te maken heeft.

## k. Wijkverpleging aanvragen

Wilt u verpleging of verzorging aanvragen? Dan kunt u zelf contact opnemen met een organisatie die dit aanbiedt. Meestal is dit een thuiszorgorganisatie. Hieronder vindt u een overzicht van organisaties die deze diensten aanbiedt. Wijkverpleging regelt u met de hulp van een wijkverpleegkundige. De wijkverpleegkundige bepaalt wat voor verzorging en verpleging u nodig heeft en helpt bij de aanvraag.

## 03. Wijkverpleging

### a. Wijkverpleegkundige regelt de zorg

De huisarts of wijkverpleegkundige bespreekt met u wat u nog zelf kunt en welke verpleging of verzorging u nodig hebt. Uw zorgverzekeraar vergoedt deze zorg. De wijkverpleegkundige helpt u om de zorg te regelen, samen met uw familie of vrienden en andere professionele zorgverleners, zoals de huisarts, een medisch specialist of de maatschappelijk werker.

### b. Wijkverpleging in Nuenen

Met wijkverpleging kunnen mensen die zorg nodig hebben langer thuis blijven wonen. Wijkverpleging is verpleging en/of verzorging aan huis door de wijkverpleegkundige. Wijkverpleging wordt in Nuenen aangeboden door Wijkverpleegkundigen van onder andere Archipel Thuis, Zuidzorg, Buurtzorg en Savantzorg.

### c. Wijkverpleegkundigen van Archipel Thuis

De wijkverpleegkundigen brengen regelmatig huisbezoeken en houden nauw in de gaten of de zorg die bij u ingezet wordt nog steeds passend en/of voldoende is. De wijkverpleegkundige van Archipel Thuis vormt de spil van onze thuiszorgteams. Zij zijn het aanspreekpunt in de wijk en goed bekend bij huisartsen, fysiotherapeuten, de ziekenhuizen en andere belangrijke organisaties bij u in de buurt. Heeft u een zorgvraag, dan bent u van harte welkom bij het spreekuur van de wijkverpleegkundigen. In Nuenen vindt het spreekuur plaats:

- Medisch Centrum aan de Berg, Berg 22b, Nuenen - iedere dinsdag van 12.00 - 13.00 uur
- Gerwen, in D'n Heuvel, Heuvel 11, Gerwen - iedere maandag van 14.00 - 15.00 uur
- Jo van Dijkhof, Jo van Dijkhof 110, Nuenen - iedere vrijdag van 10.30 - 11.30 uur

### d. Wijkverpleegkundigen van ZuidZorg

Kloosterstraat 15

Tel.: (040) 230 84 08

Vroeg of laat krijgt iedereen te maken met grote of kleine zorgvragen. 'Mijn buurman lijkt wat verward'. 'De dagelijkse zorg voor mijn man wordt me teveel'. Goed te weten dat u dan terecht kunt bij de wijkverpleegkundige van ZuidZorg. U bent van harte welkom tijdens één van de inloopspreekuren in de wijk. Of op één van de voorlichtingsavonden over zorg en gezondheid. Dit doen wij niet alleen, maar samen met de huisarts, welzijnswerkers en vrijwilligers in de wijk.

### e. Wijkverpleegkundigen van Buurtzorg

Kloosterstraat 3

Tel.: 06 20 91 70 42

Buurtzorg is een thuiszorgorganisatie die met kleine teams, bestaande uit (wijk)verpleegkundigen en wijkziekenverzorgenden, zorg levert aan huis. Het gaat hierbij om verpleging en persoonlijke verzorging. Onze medewerkers kijken samen met u wat er aan zorg nodig is en zoeken samen met u en uw omgeving naar oplossingen.

### f. Wijkverpleegkundigen van Savant/v.Lenthof

Van Lenthof 2

Tel.: (0492) 57 20 00

Met verzorging en verpleging thuis van Savant Zorg krijgt u de beste, persoonlijke zorg. Gewoon bij u thuis, zodat u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven wonen. Onze professionele wijkverpleegkundigen, verpleegkundigen en verzorgenden werken nauw samen in een klein wijkzorgteam. Dit team professionals beheerst alle vormen van verzorging en verpleging tot in de puntjes en geeft u de beste zorg.

## II WET MAATSCHAPPELIJKE ONDERSTEUNING

### 04. Voorzieningen wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)

Ouderen van nu zijn vaak nog heel vitaal en staan doorgaans midden in de samenleving. Ze houden het stuur graag zelf in handen en wonen het liefst zo lang mogelijk zelfstandig in hun eigen woning. De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) speelt op die ontwikkeling in en is erop gericht dat u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven en dat u actief kunt meedoen in onze samenleving. Ook als u een beperking heeft. De gemeente Nuenen is verantwoordelijk voor de uitvoering van de Wmo. Het Centrum voor Maatschappelijke Deelname (CMD) voert deze wettelijke taken uit. Als u hulp nodig heeft kunt u rekenen op Wmo-ondersteuning. Denk daarbij bijvoorbeeld aan hulp bij het huishouden, vervoer, aanpassingen van de woning, begeleiding, dagbesteding en kortdurend verblijf.

#### a. Zelfstandig blijven

Veel mensen vinden het prettig om zoveel mogelijk zelf te blijven doen en zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen. Vaak is dit mogelijk met kleine hulpmiddelen in huis of wat ondersteuning. Dat kan ook hulp zijn van burens, vrienden of familie. Of van een vrijwilliger. Wanneer iemand een melding doet voor ondersteuning vanuit de Wmo, gaat de gemeente Nuenen hier dan ook vanuit. Als diegene het probleem zelf niet kan oplossen met behulp van zijn of haar omgeving, dan kan de gemeente meedenken over een oplossing of eventueel ondersteuning regelen.

## b. Zelfredzaamheid

U kunt hulp krijgen uit de Wmo als u problemen heeft met zelfredzaamheid. Maar wanneer bent u zelfredzaam? Volgens de wet bent u zelfredzaam als u de dagelijkse dingen zelf kunt doen. Zoals uzelf aankleden, eten, boodschappen doen en koken. Aan de andere kant houdt het ook in dat u uw huishouden op orde kunt houden. De huishoudelijke klussen doen, zoals schoonmaken, wassen en onderhoud, maar ook uw administratie en uw geldzaken bijhouden. Hoe u dit organiseert, hangt af van uw situatie. Misschien kunt u het nog zelf, misschien heeft u hulp nodig bij bepaalde dingen. Als u dingen met hulp nog wel kunt, bent u ook zelfredzaam.

## c. Eigen regie

Eigen regie betekent dat u zelf bepaalt hoe uw dagelijks leven eruit ziet. En hoe u goed kunt leven. Ook met een beperking of ziekte. Voor de zorg die u denkt nodig te hebben, betekent het dat u zelf beslissingen neemt over hoe uw zorg georganiseerd wordt. Uw wensen staan voorop. Hoe wilt u leven? Hoe past de zorg of ondersteuning die u nodig heeft daarin? Wat wilt u zelf doen en wat laat u doen door anderen? Het maken van een zorgplan/ persoonlijk plan past goed bij het houden van de eigen regie.



## d. Participatie

U kunt ook hulp krijgen uit de Wmo als u problemen heeft met participatie. Maar wat houdt dat in? De wet legt participatie uit als: 'deelnemen aan het maatschappelijk verkeer'. Participeren betekent dus meedoen in de Nuenense gemeenschap. Bijvoorbeeld door zelf activiteiten te ondernemen. Maar ook door contacten met anderen te onderhouden, zoals met vrienden, familie, buurtgenoten, klasgenoten of collega's. Vaak betekent participeren ook: een betaalde baan hebben of vrijwilligerswerk doen.

## 05. Ondersteuning vanuit de Wmo

Het doel van ondersteuning via de Wmo is dat u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven wonen. Ook het kunnen meedoen aan de samenleving is van belang. U kunt Wmo-ondersteuning aanvragen bij het CMD. De gemeente Nuenen bepaalt vervolgens welke ondersteuning u krijgt. Voorbeelden van ondersteuning uit de Wmo:

### a. Huishoudelijke hulp

Voordat u bij de gemeente komt met uw hulpvraag, is het belangrijk dat u eerst zelf naar oplossingen zoekt. Lukt het niet om zelf een oplossing te vinden? Praat hier dan over met familie, burens of vrienden en deel uw zorgen. Wellicht dat zij u kunnen helpen. Is er niemand in uw omgeving om u in uw huishouden te helpen? Dan kunt u zich aanmelden voor een Wmo-voorziening. U kunt gebruik maken van algemene diensten die al in de gemeente geboden worden door winkeliers, vrijwilligersorganisaties en andere organisaties. Hierbij kunt u denken aan bijvoorbeeld een boodschappen-service of maaltijdvoorziening. De taken die overblijven worden door de hulp bij het huishouden overgenomen. Heeft u een aanvraag gedaan bij de gemeente? Dan maakt een Wmo consulent van het CMD een afspraak met u voor een "onderzoekersgesprek". U bespreekt wat u nog wel kan en wat niet meer lukt in het huishouden. Na het gesprek beoordeelt de gemeente of u voor Hulp bij het Huishouden in aanmerking komt. Wanneer er bij u thuis iemand is die de huishoudelijke taken nog wel kan doen, komt u niet in aanmerking voor Hulp bij het Huishouden.

## b. Hulpmiddelen, aanpassingen, vervoer

Voordat u bij de gemeente komt met uw hulpvraag, is het belangrijk dat u eerst zelf naar oplossingen zoekt. Zo kunt u bij een Thuiszorgwinkel krukken of een rollator kopen. Hier kunt u ook een rolstoel lenen als u deze tijdelijk (korter dan 6 maanden) nodig heeft. Bij een aantal thuiszorgwinkels kunt u terecht voor het lenen, huren of kopen van allerlei handige hulpmiddelen en seniorenartikelen en deskundig advies daarover. Bovendien kunt u voor een bepaalde periode gratis een aantal verpleegartikelen in bruikleen krijgen. Thuiszorgwinkels zijn:

Vegro Eindhoven,  
Kastelenplein 168, 5653 LX Eindhoven  
Tel.: 0800 288 77 66  
E-mail: info@vegro.nl

Medicura Geldrop,  
Bogardeind 19, 5664 EA Geldrop  
Tel.: 088 007 11 00  
E-mail: info@medicura.nl

## c. Rolstoel

Bent u voor langere tijd (langer dan 6 maanden) afhankelijk van een rolstoel dan kunt u deze via de Wmo bij de gemeente aanvragen. Er is een groot assortiment aan rolstoelen. Er zijn rolstoelen voor incidenteel gebruik, voor dagelijks gebruik en voor sport. Wanneer het nodig is kan een rolstoel volledig worden aangepast aan iemands lichamelijke beperkingen. Een rolstoel wordt in bruikleen verstrekt. Hiervoor is geen eigen bijdrage verschuldigd.

## d. Woningaanpassingen

Wanneer u uw woning, bijvoorbeeld vanwege een beperking, niet meer optimaal kunt gebruiken, kunnen aanpassingen worden aangebracht. Maar soms is het beter om te verhuizen. In beide gevallen bestaat de mogelijkheid dat de gemeente u een tegemoetkoming in de kosten verstrekt. Dit gebeurt dan in het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Let op: neem vóór u begint met de aanpassing van de woning eerst contact op met het CMD (de gemeente). Wij bekijken dan samen met u welke oplossing mogelijk zijn (zie ook "Samen woningaanpassingen uitzoeken").

## e. Vervoer en begeleiding, bijvoorbeeld dagbesteding of woonbegeleiding

Kunt u zich door uw ziekte of beperking niet meer goed verplaatsen? Dan zijn er verschillende oplossingen om uw mobiliteit te vergroten.

Voordat u bij de gemeente komt met uw hulpvraag, is het belangrijk dat u eerst zelf naar oplossingen zoekt. Denk bijvoorbeeld aan het:

- Aanschaffen van een elektrische fiets
- Gebruikmaken van het openbaar vervoer
- Huren of kopen van een rollator of krukken bij een Thuiszorgwinkel
- Huren van een scootmobiel bij een Thuiszorgwinkel
- Aanschaffen van een nieuwe of tweedehands scootmobiel
- Huren of aanschaffen van een tweedehands rolstoelauto

Bekijk ook of u hulp kunt krijgen van mensen uit uw omgeving. Praat met uw familie, burens of vrienden over uw belemmeringen en deel uw zorgen en wensen. Misschien kunnen zij u helpen door u af en toe op te halen of weg te brengen. Zijn bovengenoemde voorzieningen geen optie voor u en is er niemand waarop u kunt terugvallen? Dan kunt u zich aanmelden voor een Wmo-voorziening. Daarbij kan een scootmobiel een oplossing zijn indien u deze zelfstandig kunt besturen en indien u thuis de ruimte heeft om een scootmobiel te stallen. U betaalt wel maandelijks een eigen bijdrage voor de scootmobiel. Indien u beperkingen heeft waardoor u niet van het gewone openbaar vervoer gebruik kunt maken, komt u wellicht in aanmerking voor een Wmo-vervoerspas. Met deze pas kunt u tegen gereduceerd tarief reizen met de taxibus en van Valys.

Inwoners met een lichamelijke, verstandelijke of psychische beperking die moeite hebben om voor zichzelf te zorgen komen wellicht in aanmerking voor individuele ondersteuning. Daarvoor is een Wmo-indicatie nodig. Ook kunnen deze inwoners in aanmerking komen voor één of meerdere dagen per week dagopvang of dagbesteding om mee te doen aan gezellige gezamenlijke activiteiten.

## f. Respijtzorg, bijvoorbeeld logeropvang

Bij respijtzorg buitenshuis heeft de mantelzorggever even tijd voor zichzelf. Degene voor wie de mantelzorggever zorgt gaat even ergens logeren: een voorziening waar beroepskrachten, vrijwilligers of beroepskrachten en vrijwilligers samenwerken. U kunt denken aan gastgezinnen en logeer- en vakantieadressen voor zieken en mensen met een beperking, maar ook een zorghotel biedt een tijdelijk verblijf met 24 uur per dag verpleging en verzorging. Ook opvang thuis behoort tot de mogelijkheden.

Voor noodgevallen is er crisisopvang (noodbedden). Deze tijdelijke overname van zorg wordt respijtzorg genoemd.

## g. Steunpunt mantelzorg Nuenen

Bent u mantelzorggever? Zorgt u (langdurig) voor een familielid, kind, broer, zus, vriend(in), kennis of buur met een chronische ziekte, een lichamelijke, verstandelijke of zintuigelijke beperking of psychiatrische problematiek? Laat je zien! De mens achter de mantelzorg, dat je gezien mag worden in de specifieke rol die je vervult, dat je daarvoor erkenning krijgt en dat de omgeving jou als mantelzorggever waardeert. De omgeving, dat zijn andere familieleden, vrienden maar ook de gemeente, in het ziekenhuis, bij het steunpunt Mantelzorg. Als u zich aanmeldt als mantelzorggever komt u in aanmerking voor de jaarlijkse mantelzorgwaardering en kunt u deelnemen aan de mantelzorgdagen.

Steunpunt mantelzorg Nuenen

CMD, Berg 22c, Nuenen

(Elke ochtend van 8.30 tot 12.30 uur)

Steunpuntmantelzorg.nuenen@levgroep.nl

tel.: (040) 283 16 75

## 05. Zorg in natura of Persoonsgebonden budget (pgb)

Als u in aanmerking komt voor een Wmo-voorziening kunt u in de meeste gevallen kiezen voor zorg in natura (ZIN) of voor een persoonsgebonden budget (PGB). Als u kiest voor ZIN kunt u een keuze maken uit de door de gemeente gecontracteerde aanbieders.

## a. Zorg in natura of Persoonsgebonden budget (pgb)

Bij zorg in natura bepaalt de zorgaanbieder hoe u de zorg krijgt. Het gaat dan om zorgaanbieders waar onze gemeente, het zorgkantoor of een zorgverzekeraar een contract mee heeft. Als gemeente (of zorgkantoor of zorgverzekeraar) bemiddelen we daarin en zorgen voor administratieve ontlasting voor u.

Bij een persoonsgebonden budget krijgt u een vast bedrag toegekend waarmee u zelf de zorg inkoop die u nodig heeft. U kiest dan zelf uw zorgverlener(s) en bepaalt ook zelf op welke momenten u de zorg wilt ontvangen.

Een persoonsgebonden budget is vooral geschikt als u de touwtjes graag zelf in handen houdt. De betalingen van het PGB lopen via de Sociale Verzekeringsbank (SVB). PGB-ouders kunnen zich laten bijstaan door belangenorganisaties. Uw keuze voor zorg in natura of persoonsgebonden budget kunt u aangeven bij het stellen van de indicatie. Het Zorgkantoor en/of de gemeente(CMD) bepaalt of u een PGB krijgt toegekend en ook hoe hoog het bedrag is. Met een pgb regelt u alles zelf. U kiest zelf uw zorgverlener(s) en u koopt de zorg in. Daarnaast maakt u zelf afspraken met uw zorgverleners en bent u verantwoordelijk voor de administratie. Om te kijken of een pgb goed bij u past, kunt u hulp krijgen van een onafhankelijke cliëntondersteuner. Een cliëntondersteuner kan ook helpen met het maken van een budgetplan.

## b. Waar vraag ik een pgb aan?

Om een pgb te kunnen aanvragen, moet u eerst zorg of ondersteuning toegekend krijgen. Pas na deze toekenning krijgt u de keuze tussen zorg in natura of een pgb. Afhankelijk van het soort zorg dat u ontvangt, vraagt u een pgb aan bij de gemeente, het zorgkantoor of via de zorgverzekeraar:

- Krijgt u ondersteuning vanuit de Wmo? Dan vraagt u een pgb aan bij het CMD van onze gemeente. Dit pgb heet pgb-Wmo.
- Ontvangt u zorg vanuit de Wet langdurige zorg? Dan doet u de aanvraag voor een pgb-Wlz bij uw zorgkantoor.
- Een pgb voor verzorging en verpleging thuis vraagt u aan bij uw zorgverzekeraar. Het gaat dan om een pgb-Zvw.

### c. Pgb-Wmo

Krijgt u Wmo-ondersteuning van de gemeente? En wilt u deze hulp zelf regelen? Dan kunt u voor een aanvraag voor een persoonsgebonden budget (pgb) terecht bij ons CMD. Met een pgb regelt u bijvoorbeeld begeleiding, dagbesteding, een woningaanpassing of een vervoersvoorziening.

### d. Voorwaarden

De gemeente Nuenen mag uw pgb-aanvraag niet zomaar weigeren, maar u moet wel voldoen aan een aantal voorwaarden:

- U moet kunnen uitleggen waarom het reguliere zorgaanbod in Nuenen niet passend is in uw situatie.
- U moet het pgb kunnen beheren. Bijvoorbeeld zorgverleners contracteren en aansturen. En de administratie doen. Eventueel kunt u ook iemand machtigen om dit voor u te doen.

U moet ervoor zorgen dat de diensten, hulpmiddelen en aanpassingen die u aanschaf veilig en van goede kwaliteit zijn.

### e. Persoonlijk Plan

Een belangrijk onderdeel van uw pgb-aanvraag is het persoonlijk plan. In het persoonlijk plan geeft u aan hoe u uw pgb wilt gaan besteden. U beschrijft welke zorg u wilt inkopen en bij welke zorgaanbieders u dit wilt doen. Daarnaast maakt u in het persoonlijk plan een inschatting van de bedragen die u voor deze zorg denkt te gaan betalen.

De gemeente gebruikt uw persoonlijk plan om uw pgb-aanvraag te beoordelen. Maar het persoonlijk plan is ook een hulpmiddel voor uzelf: door een plan op te stellen, denkt u van tevoren goed na over de besteding van het budget dat u aanvraagt. Voor meer informatie over het maken van een persoonlijk plan kunt u terecht bij het CMD.

### f. De hoogte van uw pgb

In principe moet het pgb voldoende zijn om de zorg te kunnen betalen die u nodig heeft. Bij het inkopen van uw zorg spreekt u met uw zorgverlener een tarief af. Uw gemeente bepaalt een maximum uurtarief.

Spreekt u een hoger tarief af met uw zorgverlener? Dan moet u het verschil zelf bijbetalen. Op de website van de SVB leest u hoe dat werkt.

Er zijn pgb-houders die hun budget gebruiken om familieleden of andere niet-professionele zorgverleners mee te betalen. Het kan zijn dat uw gemeente dan een lager maximaal uurtarief hanteert. Is de zorg die u zelf inkoop duurder dan zorg in natura? Dan mag de gemeente uw aanvraag niet weigeren. Wel kan het zijn dat u de extra kosten zelf moet betalen.

### g. Heeft u extra zorg nodig?

Als u meer zorg nodig heeft dan u uit uw budget kunt betalen, kunt u het budget zelf aanvullen met een vrijwillige storting. Heeft u meer zorg nodig omdat uw zorgvraag is veranderd? Dan kunt u ook een herbeoordeling van uw situatie vragen. Dit kan bij het CMD van de gemeente of bij het CIZ.

## 06. Eigen bijdrage zorg

Voor sommige vormen van zorg vanuit de Wmo en de Wlz moet u een eigen bijdrage betalen.

### a. Minimale bedragen eigen bijdrage Wmo 2018

De minimale bedragen in 2018 zijn afhankelijk van uw inkomensituatie:

- Alleenstaanden betalen minimaal € 17,60 per 4 weken.
- Meerpersoonshuishoudens boven de AOW-gerechtigde leeftijd betalen minimaal € 17,60 per 4 weken.
- Meerpersoonshuishoudens onder de AOW-gerechtigde leeftijd met een verzamelinkomen lager dan € 35.000 hoeven geen eigen bijdrage te betalen.

### b. Het CAK berekent uw eigen bijdrage

Het Centraal Administratiekantoor (CAK) berekent of u een eigen bijdrage moet betalen voor de zorg die u krijgt. Dat is afhankelijk van uw inkomen en het inkomen van uw eventuele partner. Het CAK kijkt ook of u eigen vermogen hebt of niet. U krijgt van het CAK ook de rekening voor het betalen van de eigen bijdrage.

### c. Vragen over en berekenen van de eigen bijdrage Wmo

Heeft u vragen over de eigen bijdrage voor de Wmo, dan kunt u contact opnemen met het CMD. U kunt ook op de website van het CAK kijken voor meer informatie via [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl). Ook vindt u hier een handig rekenprogramma waarmee u zelf kunt berekenen wat uw eigen bijdrage ongeveer zal zijn.

### d. Aftrekken van de belasting

De eigen bijdrage die u betaalt, kunt u in sommige gevallen aftrekken van de belasting. Bijvoorbeeld kosten voor thuiszorg of hulpmiddelen, zoals een prothese. Op de website van de belastingdienst ([www.belastingdienst.nl](http://www.belastingdienst.nl)) kunt u nagaan of u hiervoor in aanmerking komt.

## 07. Ondersteuning door anderen

### a. Cliëntondersteuning

In de Wmo staat dat iedereen die zich tot de gemeente wendt voor bijvoorbeeld huishoudelijke hulp, zorg, hulpmiddelen of woningaanpassing, recht heeft op onafhankelijke cliëntondersteuning. De gemeente is verplicht om iedere burger die een zorgvraag stelt op de mogelijkheid te wijzen om bijstand te krijgen van een cliëntondersteuner. De ouderenorganisaties in Brabant, hebben onafhankelijke deskundigen opgeleid die vertrouwd zijn met de wensen en behoeften van senioren en hun taal spreekt. Om te kijken of een pgb goed bij u past, kunt u hulp krijgen van een onafhankelijke cliëntondersteuner. Een cliëntondersteuner kan ook helpen met het maken van een budgetplan.

### b. Wat doet een cliëntondersteuner?

De cliëntondersteuner helpt de (oudere) hulpvrager en komt voor zijn/haar belangen op wanneer deze een Wmo-aanvraag doet bij de gemeente. De cliëntondersteuner bespreekt hoe het proces van de aanvraag loopt, geeft een toelichting op de regelgeving en de procedure en is desgewenst aanwezig bij het gesprek met de gemeente. Later controleert hij (of zij) ook of het verslag van het onderzoeksgesprek correct is. Dat is belangrijk, want op basis van dit verslag bepaalt de gemeente welke hulp of zorg de aanvrager krijgt. De cliëntondersteuner kan ook helpen bij het maken van bezwaar tegen een beslissing van de gemeente.

### c. Wie zijn de cliëntondersteuners?

Cliëntondersteuners zijn vrijwilligers, vaak met een achtergrond als vrijwillige ouderenadviseur, die functioneren op HBO-niveau en een opleiding tot cliëntondersteuner hebben afgerond. Ze volgen periodieke bijscholing en streven ernaar een ruim aantal aanvragers per jaar bij te staan, zodat kennis uit opleiding en praktijk elkaar versterken. In Nuenen zijn op dit moment drie zulke onafhankelijke cliëntondersteuners beschikbaar:

Hans Bijleveld, tel.: 06 20 72 23 86,  
[hansbijleveld.co@gmail.com](mailto:hansbijleveld.co@gmail.com)

Wil Walraven, tel.: 06 30 71 14 72,  
[wilwalraven.co@onsnet.nu](mailto:wilwalraven.co@onsnet.nu)

Corrie Eshuis, tel.: 06 82 41 43 53  
[corrieeshuis.co@onsnet.nu](mailto:corrieeshuis.co@onsnet.nu)

### d. Cliëntondersteuning aanvragen

Heeft u een indicatie voor zorg uit de Wet langdurige zorg, dan kunt u voor cliëntondersteuning ook terecht bij Zorgbelang Brabant of het zorgkantoor. Het zorgkantoor geeft ondersteuning bij het uitzoeken en regelen van de zorg waarvoor u een CIZ-indicatie heeft.

### e. Onafhankelijk en gratis

Een cliëntondersteuner moet onafhankelijk werken. Dus los van de gemeente, het zorgkantoor of zorgaanbieders. Uw belangen staan voorop. Heeft u het idee dat uw cliëntondersteuner niet onafhankelijk is, dan kunt u contact opnemen met het CMD. U mag vragen om een andere ondersteuner.

## 08. Onderzoeks- of keukentafelgesprek

Tijdens het keukentafelgesprek bespreekt u waar u in het dagelijks leven moeite mee heeft. En welke hulp of ondersteuning u nodig heeft. Hoe zorgt u ervoor dat u goed voorbereid op het gesprek komt?

### a. Stel een plan op

De eerste stap is om voor uzelf te bepalen wat er niet meer goed gaat en waar u hulp bij nodig heeft. Uw voorbereiding kunt u vastleggen in een persoonlijk plan. Dit is een document waarin u in kaart brengt hoe u graag wilt leven en wat voor zorg of hulp u daarbij nodig heeft.



Een persoonlijk plan maakt u in principe zelf. Komt u er alleen niet uit, vraag dan hulp aan iemand in uw omgeving. U kunt ook gratis hulp en advies krijgen van een cliëntondersteuner

### b. Praat met anderen

Zoekt u hulp, maar heeft u moeite om te bepalen waar de problemen echt zitten? Praat er eens over met iemand die u goed kent. Samen kunt u op een rijtje zetten wat er minder goed gaat en bepalen wat uw wensen zijn. Hoe wilt u dat uw leven eruit ziet? Wat wilt u graag kunnen? Wat heeft u nodig om zelfstandig te blijven wonen? U kunt ook gaan praten met een cliëntondersteuner.

### c. Vraag iemand bij het gesprek

Als u iemand meevraagt die u goed kent, kan diegene u steunen tijdens het gesprek. Bijvoorbeeld uw partner, een vriend, familielid of een mantelzorger. Heeft u een mantelzorger, dan is het belangrijk dat u hem of haar voor dit gesprek uitnodigt. Tijdens het gesprek wordt dan bekeken wat uw mantelzorger nodig heeft om de zorg goed aan te kunnen. U kunt ook een cliëntondersteuner meevragen naar het gesprek.

### d. Verdeel de rollen

Nodigt u iemand uit bij het onderzoeksgesprek? Spreek van te voren af wat diegene doet tijdens het gesprek. Bijvoorbeeld: Een lijstje met vragen bijhouden, zodat u niets vergeet te vragen. Aantekeningen maken. Samenvatten wat de medewerker van het CMD zegt, zodat u dat later kunt teruglezen.



### e. Wat heeft u al geprobeerd?

Tijdens het onderzoeksgesprek gaat u met de medewerker van het CMD op zoek naar mogelijke oplossingen voor uw hulpvraag. Er zijn misschien oplossingen die u al hebt geprobeerd, maar die niet voldoen. Zorg ervoor dat u deze op een rijtje heeft. Geef aan wat volgens u dan wel zou werken.

### f. Bedenk wie u kan helpen

De medewerker van het CMD Nuenen zal u ook vragen wat u met hulp vanuit uw sociale netwerk kunt doen (familie, burens, vrienden, kennissen). Denk hier tevoren al over na. Is er iemand die u kan helpen, dan heeft u alvast een oplossing paraat. Is er niemand die u kan helpen, dan kunt u dat meteen duidelijk uitleggen.

### g. Denk vooruit

Probeer zoveel mogelijk vooruit te denken. Denk niet alleen na over uw huidige beperkingen, maar ook over wat er later nog zou kunnen gebeuren. Heeft u medische gegevens die hier iets over zeggen? Houd die dan bij de hand tijdens het gesprek. Het is handig om er met een eventuele mantelzorger of een cliëntondersteuner over te praten. Waar heeft u in de toekomst hulp bij nodig? Kan uw mantelzorger die dan nog geven? Wat gebeurt er als de mantelzorger wegvalt?

### h. Stel vragen

Probeer tijdens het onderzoeksgesprek zoveel mogelijk vragen te stellen. Wat kan de gemeente voor u doen? Wat zijn de mogelijkheden? Begrijpt u niet wat de medewerker van het CMD bedoelt? Vraag dan om uitleg. Vraag hoe het verder gaat na het onderzoeksgesprek. Wat zijn de volgende stappen, wie neemt er contact met u op, en wanneer?

### i. Vraag naar de eigen bijdrage

De gemeente mag een eigen bijdrage vragen voor diverse voorzieningen uit de Wmo. De gemeente Nuenen legt een eigen bijdrage op voor alle maatwerk- en individuele voorzieningen waarvoor dat wettelijk is toegestaan. Daarbij gaan ze uit van de kostprijs van de voorziening in natura, of de hoogte van het verstrekte Pgb. Voor een rolstoel en het CVV (Taxpas) geldt geen eigen bijdrage.

## j. Minimale bedragen eigen bijdrage zorg Wmo 2018

Vraag de Wmo-consulent medewerker van het CMD om uitleg over de eigen bijdrage. Deze is afhankelijk van Uw gezamenlijke inkomen en vermogen. U kunt de hoogte van de eigen bijdrage ook van tevoren opzoeken op de website van het Centraal Administratiekantoor (CAK). Bij huishoudelijke hulp kan afhankelijk van inkomen en vermogen het voordeliger zijn om zelf iets te regelen. Het CAK berekent of u een eigen bijdrage moet betalen voor de zorg die u krijgt. (zie "eigen bijdrage zorg"). Dat is afhankelijk van uw inkomen en het inkomen van uw eventuele partner. Het CAK kijkt ook of u eigen vermogen hebt of niet. U krijgt van het CAK ook de rekening voor het betalen van de eigen bijdrage. Op de website van het CAK vindt u een handig rekenprogramma waarmee u zelf kunt berekenen wat uw eigen bijdrage ongeveer zal zijn.

## 09. Tips voor mantelzorgers bij het keukentafelgesprek

Mantelzorgers zijn tijdens het keukentafelgesprek net zo belangrijk als degene met de zorgvraag. U maakt de zorg mogelijk, dus uw situatie is van groot belang. Kunt u de zorg wel combineren met de rest van uw bezigheden? Heeft u zelf ondersteuning nodig?

### a. Denk na over de mantelzorg

U kunt beginnen met uzelf een aantal vragen te stellen: Hoe loopt de zorg op dit moment? Wat betekent het voor u persoonlijk om mantelzorger te zijn? Waar zou u mee geholpen zijn als mantelzorger? Hoe kan de zorg lichter worden, of beter georganiseerd? Bespreek het met iemand in uw omgeving, als u dat prettig vindt. U kunt een lijstje maken van de verbeterpunten en dat meenemen naar het gesprek. Vertel in het gesprek of u bijvoorbeeld gemakkelijk of moeilijk kunt accepteren dat u in deze positie terecht bent gekomen. Vertel ook hoe lang u al mantelzorger bent en of dit langdurig is of van voorbijgaande aard.

### b. Houd uren bij

Het kan handig zijn om in de periode voor het keukentafelgesprek bij te houden hoeveel uren u besteedt aan mantelzorg. En wat u in die uren allemaal doet. Wordt u door de situatie van degene voor wie u zorgt, belast met extra huishoudelijke taken, bijvoorbeeld extra schoonmaakwerkzaamheden, extra wasgoed, speciale diëten. Als u ook nog voor anderen in uw omgeving zorgt, breng deze situatie dan ook in beeld. Breng in kaart welke bijdrage overige familieleden, broers of zussen, kinderen, kunnen leveren.

### c. Vrije tijd

Ook de rest van uw leven is van belang: hoe gaat het bijvoorbeeld met uw werk, uw financiën en uw gezondheid? Kunt u de zorg combineren met uw gezin? Heeft u al dingen opzij gezet omwille van zorgtaken? Wat heeft u al ingeleverd? Heeft u wel genoeg vrije tijd? En wanneer wilt u op vakantie? In het zorgplan kan worden meegenomen dat op die momenten vervangende zorg wordt geregeld.

### d. Eigen gezondheid

Hoe is het gesteld met uw eigen gezondheid? Zijn er gezondheidsklachten die te maken hebben met de zorgtaken die u heeft? Breng eventuele gezondheidsklachten (lichamelijke/psychische klachten) van uzelf in kaart, (bijv. stress, schaamte, slaapproblemen, angst, woede, piekeren, schuldgevoel, zelfvertrouwen). Wat kunt u wel en wat kunt u niet? Speelt uw leeftijd een rol?

### e. Grenzen

Breng voor uzelf in kaart welke positieve aspecten de situatie met zich meebrengt, maar ook tegen welke problemen u verwacht aan te lopen. Welke zorgtaken kan of wilt u wel en welke kan of wilt u niet verrichten. Waar liggen uw eigen grenzen (wat wil ik, wat kan ik, wat verwacht ik?) Hoe en wanneer voelt u dat u uw eigen grenzen overschrijft?

### f. Eigen gesprek

Als mantelzorger kunt u ook een tweede gesprek met de medewerker van het CMD aanvragen. U kunt dan, zonder degene waar u voor zorgt, nog eens doorspreken wat u als mantelzorger nodig heeft.



### g. Wat gebeurt er als ik uitval?

U kunt tijdens het gesprek vragen wat er gebeurt als u de zorg niet meer aankunt. Veel mantelzorgers maken zich hier zorgen om. Wat voor zorg of opvang is er beschikbaar? Wat moet u doen als de situatie verandert? Informeer bij de gemeente of zorgverzekeraar naar de mogelijkheden voor vergoeding van respijtzorgvoorzieningen, via de aanvullende verzekering van uzelf en van degene voor wie u zorgt. Informeer vooral ook goed naar de ervaringen die anderen met deze vormen van respijtzorgvoorziening hebben.

### h. Aandoening van degene die uw zorg nodig heeft

Zorg dat u voldoende op de hoogte bent van de aandoening en het verloop van de ziekte/aandoening van degene voor wie u zorgt. Krijgt u mogelijk te maken met crisissituaties, complicaties, een wisselend beloop van de ziekte? Is de ondersteuningsbehoefte stabiel of gaat deze op (korte) termijn veranderen i.v.m. de zorgvraag van degene voor wie u zorgt. Praat erover met de huisarts of andere hulpverleners die bij uw situatie zijn betrokken. Breng dit ook in het keukentafelgesprek aan de orde.

### i. Hulpmiddelen en ondersteuning

Bent u voldoende op de hoogte van allerlei hulpmiddelen die uw zorgtaken kunnen verlichten? Laat u hierover vooral door een wijkverpleegkundige, de thuiszorg of de instelling etc. adviseren. Zij hebben hier veel ervaring mee. Aan welke vormen van ondersteuning heb ik behoefte om mijn taak te kunnen volhouden? Kan ik dagdelen of een aantal dagen achter elkaar de zorg overdragen aan anderen (bijvoorbeeld: dagbesteding - logeerkamer - gastgezin). Heeft u ondersteuning nodig in de vorm van: één aanspreekpunt van de kant van de professionele hulpverlening - emotionele ondersteuning door bijvoorbeeld lotgenoten of een mantelzorgconsulent - het zoeken, verzamelen en begrijpen van informatie - het uitzoeken en afhandelen van de regelingen waarmee u te maken krijgt - administratieve klussen - bemiddeling bij het gesprek met een eventuele werkgever - het opzetten en onderhouden van een goed communicatiesysteem - huishoudelijke taken - (tuin)-klussen - vervoer - het overdragen van de zorg aan professionals - het verminderen van de belasting van de 24/7 uur bereikbaarheid, etc.

### j. Sociaal netwerk

Breng in kaart welke mensen uit uw (naaste) omgeving (familie, vrienden, burens of anderen) u zelf het liefst ondersteund wilt worden. Maar ook: door wie uitdrukkelijk niet. Een goed opgezet communicatiesysteem (bijvoorbeeld een what's app groep) met het sociaal netwerk kan de zorgvrager/mantelzorgers en zijn netwerk behoorlijk ontlasten. Bent u bekend en handig met digitale (hulp)middelen? Bent u in staat om zelf een sociaal hulpmiddeletje op te zetten en te onderhouden of heeft u daarbij hulp nodig? Breng dit tijdens het keukentafelgesprek uitdrukkelijk aan de orde.

### k. Vervoer

In hoeverre bent u zelf en samen met degene voor wie u zorgt mobiel (rijbewijs - rolstoel) auto - invalideparkeerkaart - mogelijkheid reizen met OV etc)? Geef duidelijk aan: in welke situatie heeft u hierbij hulp nodig?

### III WET LANGDURIGE ZORG

#### 10. Wet Langdurige Zorg (WLZ)

Langdurige zorg, thuis of in een instelling, valt sinds 2015 onder de Wet langdurige zorg (Wlz). Voorheen was dat de AWBZ. Deze zorg is bedoeld voor mensen die door een aandoening of beperking veel of zelfs altijd zorg en toezicht nodig hebben. Zij kunnen op de volgende manieren worden geholpen:

- Wonen in een instelling (zorg in natura)
- Volledig Pakket Thuis (in de eigen woning)
- Modulair Pakket Thuis (in de eigen woning)

De Wlz biedt een breed pakket aan zorg:

- Wonen in een instelling (zorg in natura)
- Persoonlijke verzorging
- Begeleiding
- Verpleging
- Behandeling
- Individueel gebruik van hulpmiddelen om te bewegen en vervoer
- Vervoer i.v.m. dagbesteding en dagbehandeling
- Woningaanpassingen

#### a. Hoe komt iemand in aanmerking voor langdurige zorg uit de Wlz?

Het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) beoordeelt of iemand in aanmerking komt voor zorg vanuit de Wlz. U komt mogelijk in aanmerking als u intensieve zorg of toezicht nodig heeft. Voldoet u aan de voorwaarden? Dan geeft het CIZ een zogeheten Wlz-indicatie af. Dit is een besluit waarin staat dat iemand recht heeft op langdurige zorg. Met een Wlz-indicatie heeft u het recht om te wonen in een instelling.

#### b. Welke langdurige zorg kunnen mensen krijgen in een zorginstelling?

Met een Wlz-indicatie krijgt iemand in een zorginstelling alle begeleiding en zorg die hij nodig heeft. Zoals verpleging en verzorging.

#### c. Is het ook mogelijk om de zorg thuis te ontvangen?

Met een Wlz-indicatie kunnen mensen terecht in een verpleeghuis, een instelling voor mensen met een handicap of een ggz-instelling. Maar ze kunnen er ook voor kiezen om thuis te blijven wonen met intensieve zorg. Dit is alleen mogelijk als de situatie thuis geschikt is om verantwoord en doelmatig zorg te krijgen. Dit betekent bijvoorbeeld dat u veilig en gezond thuis kunt blijven wonen. Het Zorgkantoor gaat hierover met u in gesprek en beoordeelt de situatie.

#### d. Centrum indicatiestelling zorg (CIZ)

Het Centrum indicatiestelling zorg (CIZ) beoordeelt of mensen recht hebben op zorg vanuit de Wet langdurige zorg. Het CIZ doet dit in het besef dat de regels voor iedereen gelijk zijn, maar dat mensen wel van elkaar verschillen. Om die reden onderzoeken medewerkers van het CIZ persoonlijk de individuele zorgbehoefte van een aanvrager van langdurige zorg. Het onderzoek is onafhankelijk en vindt plaats met objectieve criteria, zodat de beoordeling overal in het land hetzelfde is. Deze criteria zijn gebaseerd op wet- en regelgeving van het ministerie van VWS.

#### e. Eigen bijdrage

Het Centraal Administratiekantoor (CAK) berekent de eigen bijdrage die u betaalt voor de Wlz-zorg.

#### f. Hulp bij de aanvraag

Komt u er zelf niet uit, dan kunt u altijd hulp vragen bij de aanvraag. Bijvoorbeeld aan:

- De huisarts,
- De transferverpleegkundige van het ziekenhuis
- De wijkverpleegkundige
- Een familielid, vriend of vriendin
- Een Cliëntondersteuner
- De Zorginstelling waar u zorg van wilt afnemen

Bent u niet in staat zelf de aanvraag te doen? Dan kan iemand anders de aanvraag voor u doen. U moet diegene dan wel machtigen.

## Clientondersteuner WLZ

Iedereen met een indicatie voor langdurige zorg (Wlz-indicatie) heeft recht op onafhankelijke cliëntondersteuning.

## Onafhankelijke hulp

De cliëntondersteuners bij Zorgbelang Brabant en MEE Zuidoostbrabant zijn onafhankelijk van zorgaanbieders en zorgkantoren. Ze werken altijd vanuit het belang van de cliënt, en helpen om weloverwogen keuzes te maken voor zorg die op dat moment het beste past.

De cliëntondersteuners gaan vertrouwelijk om met de verstrekte informatie.

## De onafhankelijke cliëntondersteuners bieden:

- Informatie en advies
- Hulp bij het kiezen van een passende zorgaanbieder
- Ondersteuning bij het opstellen, evalueren en bijstellen van het persoonlijk plan en het zorgplan
- Bemiddeling wanneer je er met jouw zorgaanbieder niet uitkomt

## Hulp nodig bij het opstellen of wijzigen van je zorgplan?

Cliëntondersteuners kunnen je begeleiden bij het opstellen, evalueren of bijstellen van je zorgplan. Zij kunnen ook met je meegaan naar een zorgplanbespreking of voor je bemiddelen wanneer het zorgplan niet wordt nageleefd. Ook wanneer je het niet eens bent met de geleverde zorg kunnen cliëntondersteuners je adviseren en informeren. Professionals, familie of kennissen kunnen ook contact met cliëntondersteuners opnemen.

## Contact

De cliëntondersteuners van Zorgbelang Brabant helpen je graag verder. Je kunt hen bereiken onder tel.: 0900 243 81 81 (op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur). De ondersteuning is gratis.

## g. Meer informatie

Op [www.ciz.nl](http://www.ciz.nl) vindt u meer informatie over het CIZ en de Wet langdurige zorg. CIZ bezoekadres: Europalaan 100, 3526 KS Utrecht. Postadres: Postbus 2222, 3500 GE Utrecht. Tel.: (088) 789 15 00 Als u vragen heeft over uw indicatiebesluit, neem dan contact op met het CIZ. U kunt bellen met het algemene informatie-nummer (088) 789 10 00. Of stuur een e-mail via het contactformulier op [www.ciz.nl](http://www.ciz.nl)

## 11. Zorgplan

Een zorgplan kan mensen helpen om beslissingen over zorg en ondersteuning in eigen hand te houden. Wat is een zorgplan precies en hoe maakt u er een? In een zorgplan staan de afspraken die u maakt met uw zorgaanbieder over de zorg die u krijgt. Of de afspraken over een persoonsgebonden budget (pgb). Het zorgplan kan ook andere namen hebben, zoals leefplan, zorgleefplan, ondersteuningsplan, persoonlijk plan of individueel plan.

### a. Waarom een zorgplan?

Krijgt u zorg uit de Wet langdurige zorg, dan is een zorgplan verplicht. Uw zorgaanbieder maakt het samen met u, binnen 6 weken na het begin van de zorg. Het kan zijn dat het zorgkantoor een zorgplan vraagt voor uw persoonsgebonden budget. Maar ook in andere situaties is een zorgplan of persoonlijk plan een goede manier om overzicht te houden. U gebruikt het om uw eigen wensen helder te krijgen. En om alle afspraken over de zorg op een rijtje te zetten. Als u het plan deelt met uw zorgverleners, maakt dat de communicatie makkelijker.

### b. Wat staat er in het zorgplan?

In het zorgplan staat hoe u de zorg graag wilt, en wat u daarover hebt afgesproken met uw zorgaanbieders. Bijvoorbeeld met de thuiszorgorganisatie of met uw begeleider. U gebruikt het plan om de zorg te organiseren zoals u wilt. Uw zorgverleners gebruiken het ook. Het zorgplan kan veranderen als uw behoefte aan zorg verandert. U kunt dan uw nieuwe wensen en nieuwe afspraken vastleggen in het plan. Bij het maken van of bijstellen van een zorgplan kunt u hulp vragen van een cliëntondersteuner.

### c. Hoe maak ik een plan?

U kunt een beroep doen op een cliëntondersteuner. Ook zijn er verschillende websites die kunnen helpen bij het maken van een zorgplan:

- [Mijnondersteuningsplan.nl](http://Mijnondersteuningsplan.nl): een website die in simpele taal informatie geeft over het ondersteuningsplan, een soort zorgplan. U kunt ook zelf een ondersteuningsplan maken door de vragen op de website te beantwoorden. Daarna kunt u het plan uitprinten.
- [Mijnkwaliteitvanleven.nl](http://Mijnkwaliteitvanleven.nl): op deze website kunt u met vragenlijsten uw situatie in beeld brengen. U kunt het resultaat gebruiken wanneer u zorgt wilt aanvragen. Maar de gegevens helpen ook om voor heel Nederland een beeld te schetsen. De makers van de website gebruiken dit om landelijk aandacht te vragen voor betere zorg.

### ZORG IN NATURA OF PERSOONS- GEBONDEN BUDGET (PGB)

Zie voor uitgebreide informatie  
II Wet Maatschappelijke  
Ondersteuning

### IV HULP EN ONDERSTEUNING VIA DE GEMEENTE

U woont graag zo lang mogelijk zelfstandig, maar kunt daarbij wel een steuntje in de rug gebruiken? De Gemeente Nuenen helpt u graag op weg. U kunt daarvoor terecht bij het Centrum Maatschappelijke Deelname (CMD).

Als u hulp nodig heeft, kunt u twee dingen doen:

1. Kijk eerst of u zelf hulp kunt regelen.  
Bijvoorbeeld van familie, vrienden of bureu. Ook zijn er diverse -organisaties en verenigingen waar u terecht kunt voor hulp bij schoonmaken, klusjes in huis, -boodschappen, het meedoen aan sociale activiteiten, administratie, belastingaangifte en dergelijke. Een aantal van deze organisaties stellen we elders in deze gids aan u voor.
2. Ervaart u beperkingen (bijvoorbeeld bij het zelfstandig wonen of het deelnemen aan activiteiten) die u niet zelf kunt oplossen? Neem dan contact op met de gemeente Nuenen via het Centrum Maatschappelijke Deelname (CMD).

U kunt bij de gemeente terecht voor ondersteuning om langer zelfstandig te kunnen blijven wonen. Te denken valt aan hulp bij het huishouden, een rolstoel, een woningaanpassing, uitkeringen, regelingen voor minima of begeleiding naar werk.

### Centrum Maatschappelijke Deelname (CMD)

Vragen, hulp of advies nodig over zelfstandig blijven wonen, dagbesteding, vrijwilligerswerk of mantelzorg? Dan kunt u met al uw vragen terecht op één plek; het Centrum Maatschappelijke Deelname (voorheen Servicepunt Welzijn, Wonen en Zorg). De zorgconsulent van het inloopsprek- uur Wmo zoekt met u naar de juiste oplossing. Indien dat een aanvraag is voor een Wmo voorziening wordt uw vraag gemeld bij de Wmo-consulenten. Daar krijgt u een vaste Wmo-consulent die voor u het aanspreekpunt zal zijn. Samen kijkt u naar de situatie, uw vraag en uw behoefte. Hoe groot of klein deze ook is; uw vraag staat centraal. Het kan ook zijn dat uw huisarts of een andere instantie u adviseert contact op te nemen met het CMD.

Het CMD is ingericht op drie gebieden: Zorg & Welzijn, Opvoeding & Jeugd en Werk & Inkomen. Daarnaast kunt u er ook terecht voor vrijwilligerswerk, mantelzorg, jeugd- en jongerenwerk, voedsel- en kledingverdeelpunt, Stichting Leergeld, algemeen maatschappelijk werk, sociale raadslieden en vluchtelingenwerk.

Steunpunt Vrijwilligerswerk via LEV  
Tel.: (040) 283 16 75 of via  
e-mail: [teamnuenen@levgroep.nl](mailto:teamnuenen@levgroep.nl)

### Lev groep

De LEV groep is er voor iedereen die vragen heeft over zorg, wonen, opvoeden, relaties, werken, geldzaken, formulieren. Blijf niet zitten met vragen of problemen maar neem contact op. Zij bieden steun en kunnen helpen bij de aanpak van problemen. Zij zijn helper, adviseur of wegwijzer. Soms is één gesprek al voldoende, soms ook niet. Men kan er terecht voor materiele problemen, zoals vragen over voorzieningen en uitkeringen en hulp om met het inkomen (beter) rond te komen.

Of bij problemen met anderen: ieder mens is anders en dat kan wel eens tot problemen leiden met bijvoorbeeld de partner, de kinderen, familie, burens of anderen. Maar ook als u met zichzelf in de knoop zit: iedereen heeft wel eens een moeilijk moment of een moeilijke periode, bijvoorbeeld door het bereiken van een bepaalde levensfase, door omstandigheden in de familie, door het overlijden van een naaste of het wegvallen van werk. Zij zijn er ook voor mensen die actief willen zijn in wijk of buurt, of voor mensen die meer willen weten over vrijwilligerswerk.

### LEVgroep Nuenen

Berg 22c, 5671 CC Nuenen,  
tel: (040) 283 16 75,

e-mail: teamnunen@levgroep.nl

Extra: geopend op dinsdagavond van  
19.00 tot 21.00 uur

Spreekuren:

Vluchtelingenwerk: dinsdag 12.00 - 14.00 uur

Echtscheidingsspreekuur:

dinsdag 19.00 - 21.00 uur

Inloopspreekuur Vragen zonder Afspraak:

donderdag 9.30 - 12.00 uur

Inloopspreekuur Wmo en mantelzorg:

ma t/m vr. 8.30 - 12.30 uur

## 12. Werkende mantelzorgers

Mantelzorgers die in loondienst werken, doen er goed aan hun werkgever op de hoogte te stellen van de zorg in privétijd. Als de combinatie van werk en zorg te veel wordt, zult u hierover afspraken moeten maken met uw werkgever. Misschien kunt u in overleg taken overdragen of extra vrije dagen opnemen of kopen. Zijn er geen mogelijkheden voor een andere taakverdeling of flexibele werktijden, dan zult u moeten proberen een andere regeling te treffen. Wettelijk zijn er enkele mogelijkheden voor (betaald en onbetaald) kortdurend en langdurend zorgverlof (Wet Arbeid en Zorg). Informeer hiernaar bij uw werkgever. U kunt kort- en langdurend zorgverlof aanvragen voor uw kind, partner of ouder, voor tweedegraads bloedverwanten (broers, zussen, grootouders, kleinkinderen), huisgenoten (anders dan kind of partner) en bekenden met wie u een sociale relatie heeft (bijvoorbeeld een buur of vriend).

### a. Calamiteitenverlof

Als u onverwacht en direct vrij moet nemen voor de zorg van een naaste, uw kind is plotseling ziek of u moet zaken regelen rondom een sterfgeval in uw familie, kunt u calamiteitenverlof aanvragen. Hoe lang het verlof duurt, hangt af van de situatie. Soms gaat het om een paar uur, soms om enkele dagen. U moet het verlof opnemen in overleg met de werkgever. Gedurende het verlof wordt uw loon doorbetaald, tenzij dit in de geldende cao anders is bepaald. Als blijkt dat er voor de onvoorziene situatie niet snel een oplossing is, kunt u aansluitend op het calamiteitenverlof kortdurend zorgverlof opnemen.

### b. Kortdurend zorgverlof

Per jaar kunt u maximaal twee keer het aantal uren dat u per week werkt, opnemen voor kortdurend betaald zorgverlof om een ziek kind, zieke partner of ouder te verzorgen. Ten minste 70% van uw loon wordt doorbetaald. Als u kortdurend zorgverlof wilt opnemen moet u dat zo snel mogelijk melden bij uw werkgever.

### c. Langdurend zorgverlof

Langdurend zorgverlof kunt u opnemen als u voor langere tijd voor een naaste moet zorgen. Per jaar mag u twaalf weken lang maximaal de helft van het aantal uren dat u per week werkt als zorgverlof opnemen. U blijft dus een aantal uren per week werken. U krijgt geen salaris voor de uren dat u langdurend zorgverlof hebt opgenomen. In de cao of met uw werkgever kunnen hierover andere afspraken zijn gemaakt.

### d. Onbetaald verlof

Werknemers kunnen ook voor langere tijd onbetaald verlof nemen om voor iemand te zorgen. Ten slotte bestaat er nog de mogelijkheid om verlof op te nemen als u een stervend familielid of familielid met een levensbedreigende ziekte verzorgt (palliatief of terminaal zorgverlof). Tijdens langdurend zorgverlof krijgt u volgens de wet geen salaris, maar in uw cao of arbeidsovereenkomst kunnen afspraken staan over (gedeeltelijke) doorbetaling van uw loon.

### 13. Gemeentelijk mantelzorg-compliment

Mantelzorgers - vaak familieleden - zorgen langdurig en onbetaald voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende partner, ouder, kind of ander familielid, vriend of kennis. Soms zelfs 24 uur per dag. Anders dan vrijwilligers of beroepsmatige zorgverleners kiezen ze vaak niet bewust voor deze zorgtaken: ze doen het omdat zij een emotionele band hebben met degene voor wie ze zorgen. "Dat doe je toch gewoon voor elkaar", wordt vaak gezegd. Met ingang van 2015 is de gemeente verantwoordelijk voor de uitvoering van de waardering van mantelzorgers. Deze regeling komt in plaats van het oude mantelzorgcompliment dat door het Rijk via de Sociale Verzekeringsbank (SVB) werd verstrekt. Het gemeentebestuur ziet en waardeert de grote inzet van mantelzorgers en wil hen daarvoor graag een blijk van waardering geven.

#### a. Bent u mantelzorger?

Dan komt u misschien in aanmerking voor het gemeentelijk mantelzorgcompliment. Door u in te schrijven bij het Steunpunt Mantelzorg Nuenen ontvangt u automatisch de nieuwsbrief en wordt u op de hoogte gehouden van de activiteiten van het Steunpunt. Het mantelzorgcompliment 2017 bestond uit een VVV waardebon. U vindt het Steunpunt Mantelzorg bij het CMD aan de Berg 22c in Nuenen.

### 14. Indicaties

Om de zorg of een voorziening die u nodig heeft te krijgen, wordt eerst onderzocht of u ervoor in aanmerking komt. U heeft zoals dat heet, een indicatie nodig; een verklaring waarin staat op welke voorziening(en) u recht hebt. Er zijn verschillende organisaties die de indicatiestelling verzorgen: CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg) voor de Wlz-zorg (Wet langdurige zorg), Wmo-voorzieningen via de gemeente / CMD, de zorgverzekering via de Zorgverzekeraar of bij m.n. de verpleegkundige thuiszorg via de Wijkverpleegkundige. Het Zorgkantoor regelt de zorg of de PGB voor mensen met een indicatie voor zorg vanuit de WLZ. Het Zorgkantoor ontvangt van het CIZ uw indicatie voor de Wlz.

Voor veel voorzieningen wordt een (veelal inkomensafhankelijke) eigen bijdrage gevraagd. Dit wordt voorafgaand aan de indicatiestelling met u besproken.

### 15. Eigen bijdrage zorg

Voor sommige vormen van zorg vanuit de Wmo en de Wlz moet u een eigen bijdrage betalen.

### 16. Minimaregelingen

Heeft u een bijstandsuitkering of een ander laag inkomen? En heeft u weinig vermogen? Mogelijk komt u dan in aanmerking voor één van de Minimaregelingen van de gemeente. Voor meer informatie over alle minimaregelingen kunt u terecht bij de gemeente via telefoonnummer (040) 263 16 31 (maandag t/m vrijdag van 09.00-10.00 uur).

#### a. Regelingen in de gemeente

U heeft alles al geprobeerd, maar u kunt nog steeds niet rondkomen. Heeft u een bijstandsuitkering of een ander laag inkomen? En heeft u weinig vermogen? Dan is er vaak extra ondersteuning mogelijk via de onderstaande minimaregelingen van de gemeente Nuenen. Zo komt u misschien in aanmerking voor een bijdrage in de kosten van uw lidmaatschap sportvereniging of kunt u gemeentelijke heffingen vaak gespreid betalen. Soms is kwijtschelding van gemeentebelasting mogelijk. Heeft u vragen over een van onderstaande regelingen dan kunt u contact opnemen met de gemeente. De gemeente heeft onderstaande speciale voorzieningen, toeslagen en kortingsregelingen om u financieel te steunen:

- Een collectieve zorgverzekering
- Schuldhulpverlening
- Bijzondere bijstand
- Kwijtschelding
- Individuele studietoeslag
- Regeling maatschappelijke deelname
- Compensatie eigen risico zorgverzekering



## b. Collectieve zorgverzekering

Als u verzekerd bent bij zorgverzekeraar VGZ en u een inkomen op bijstandsniveau heeft, kunt u deelnemen aan de collectieve ziektekostenverzekering van de gemeente. De gemeente Nuenen heeft bij zorgverzekeraar VGZ een Collectieve Zorgverzekering afgesloten. Dit betekent een uitgebreide aanvullende verzekering met een ruim voorzieningenpakket. Veel uitkeringsgerechtigden hebben gebruik gemaakt van de mogelijkheid om via deze regeling een zorgverzekering met aanvullende verzekering af te sluiten. Het afsluiten van deze verzekering is niet verplicht. Om de collectieve zorgverzekering van de gemeente nog iets aantrekkelijker voor u te maken, wordt een deel van de premie door de gemeente betaald. U kunt bijvoorbeeld tandartskosten en aanschafkosten van brillen rechtstreeks vergoed krijgen bij het VGZ. Daarnaast kunt u een keer per jaar een overstap maken naar de collectieve zorgverzekering wanneer u geen deelnemer bent bij het VGZ. Dit kan in de maand december. Meer informatie kunt u vinden op de website [www.gezondverzekerd.nl](http://www.gezondverzekerd.nl).

## c. Schuldhulpverlening

Als u door problemen of onvoorziene omstandigheden niet meer aan uw financiële verplichtingen kunt voldoen en u vindt daar op eigen kracht geen oplossing voor, dan hebt u problematische schulden. De gemeente kan u doorverwijzen naar organisaties die u helpen schuldenvrij te raken. U moet zich wel realiseren dat het vinden van een oplossing vooral afhankelijk is van uw eigen inzet. Ook als u wordt begeleid bij het oplossen van uw schulden blijft de aflossing van schulden uw eigen verantwoordelijkheid.

## d. Bijzondere bijstand

In het algemeen komt u voor bijzondere bijstand in aanmerking wanneer er kosten zijn op grond van bijzondere omstandigheden, die buiten het normale bestedingspatroon vallen. Meestal gaat het hier om (niet te voorziene) uitgaven voor o.a.:

- Eigen bijdrage voor thuisverpleging en -verzorging
- Eigen bijdrage maaltijdvoorziening
- Hulpmiddelen als tandprothese, gehoorapparaat en bril

Voordat u in aanmerking komt voor een vergoeding moet eerst een eigen bijdrage worden betaald, het zogenaamde drempelbedrag. Uiteraard is een en ander ook afhankelijk van het eigen inkomen en vermogen.

Bepaalde voorzieningen worden in de vorm van leenbijstand verstrekt, die achteraf dus weer terug betaald moeten worden. Voor meer informatie kunt u terecht bij het CMD Nuenen, Berg 22c, 5671 CC, Nuenen.

## e. Kwijtschelding

Onder bepaalde voorwaarden komt u in aanmerking voor volledige of gedeeltelijke kwijtschelding van de onroerendezaakbelasting (gebruikersgedeelte), rioolrecht en de afvalstoffenheffing. Indien aan u volledige kwijtschelding wordt verleend, komt u mogelijk ook in aanmerking voor kwijtschelding van de verontreinigingsheffing en ingezetenenomslag van het Waterschap de Dommel. Deze laatste dient u aan te vragen bij het Waterschap de Dommel. Kwijtschelding kunt u online aanvragen via [www.nuenen.nl](http://www.nuenen.nl).

## f. Bijdrageregeling maatschappelijke deelname

De regeling maatschappelijke deelname verstrekt aan mensen met een laag inkomen een vergoeding voor bijvoorbeeld de contributie van een sportclub. Deze regeling is er om mee te kunnen doen aan activiteiten in het algemeen. Als u bijvoorbeeld lid bent van een sportvereniging of een cursus volgt, kunt u voor deze kosten een bijdrage krijgen. Ook kunt u een vergoeding krijgen voor het bezoek aan een museum, pretpark of bioscoop. U dient hiervoor de betalingsbewijzen/toegangskaartjes te bewaren. Heeft u moeite om deze kosten voor te schieten? Bespreek dit dan met een medewerker van de administratie van het cluster Werk & Inkomen.

Om in aanmerking te komen voor de minima-regelingen moet u aan een aantal voorwaarden voldoen, er moet bijvoorbeeld sprake zijn van een laag inkomen en van een gering vermogen. Wilt u weten of u voor deze regelingen in aanmerking kunt komen? Informeer dan bij de gemeente (040) 263 16 31 (maandag t/m vrijdag van 9.00-10.00 uur).

## g. Compensatie eigen risico zorgverzekering

U kunt bij de gemeente ieder jaar een aanvraag voor de compensatie verplicht eigen risico zorgverzekeringswet indienen tot 1 juni.

## 17. Hulp vanuit omgeving

Wilt u zelfstandig blijven wonen en lukt het niet meer om alles zelf te doen? Dan kunt u misschien hulp krijgen van mensen uit uw directe omgeving.

### a. Hulp vragen en hulp aanvaarden

U weet zelf wat goed voor u is. Zijn er dingen die u echt niet meer zelf kunt, dan kunt u proberen daar een oplossing voor te zoeken. Misschien kunnen uw burens, kennissen, vrienden of familie om beurten langskomen om u te helpen. Het kan zijn dat u het moeilijk vindt om iemand om hulp te vragen. Maar veel mensen ervaren dat wanneer je om hulp vraagt, bijna iedereen ja zegt. Dus durf te vragen! Het kan ook zijn dat u het moeilijk vindt om een aanbod van hulp te aanvaarden. Redenen hiervoor kunnen zijn dat u zich bezwaard voelt of dat u het niet fijn vindt dat een ander in uw huis dingen doet. Of omdat u wilt dat het op uw manier gebeurt. Maar het kan ook zijn dat u zich schaamt voor uw probleem. Toch is het beter om dit soort bedenkingen overboord te zetten. Zonder hulp loopt u het risico om overbelast te raken of gezondheidsklachten te krijgen. Dat maakt uw situatie nog lastiger. U kunt er natuurlijk eens over praten met iemand die u vertrouwt, bijvoorbeeld uw huisarts, een vrijwillige ouderenadviseur of een vriendin. Misschien kunt u zelfs ook iets terugdoen. Maar dat hoeft natuurlijk niet.

### b. Hulpmiddelen uitzoeken

Mensen om u heen kunnen bijvoorbeeld helpen bij het uitzoeken van de juiste hulpmiddelen. Denkt u aan antislipmatten, drempelhulpen, aankleedhulpmiddelen en loophulpmiddelen. Heeft u moeite om uzelf aan te kleden dan kunt u kijken of u kleding kunt kopen die gemakkelijker aan en uit te trekken is. Heeft u moeite met knopen, kies dan kleding met een rits of elastiek. Heeft u moeite met veterschoenen, kies dan schoenen met klittenband.

Aangepaste kleding voor mensen met een beperking is tegenwoordig ook te verkrijgen. Bij loophulpmiddelen kunt u denken aan wandelstokken, krukken of looprekken. Maar ook een rollator die steun biedt tijdens het lopen of eventueel tijdelijk een rolstoel via de thuiszorgwinkel. Misschien kan een van uw kinderen of burens met u naar de winkel gaan om deze aan te schaffen. Of met u op internet zoeken en ze daar bestellen. Het Hulpmiddelen Advies Centrum (HAC) geeft gebruiksvriendelijke informatie aan gebruikers van (medische) hulpmiddelen om de kwaliteit van het dagelijks leven zolang mogelijk te kunnen behouden

### Advies hulpmiddelen

Via Hulpmiddelen Advies Centrum (HAC),  
info@hethac.nl, tel: 0800 099 66 26  
www.hethac.nl, www.zuidzorg.nl,  
www.zorgboog.nl www.eengoedhulpmiddel.nl,  
www.hulpmiddelenwijzer.nl,  
www.vindeenhulpmiddel.nl

### Zorgwinkels

Binnen onze regio hebben we 3 zorgwinkels die beschikken over een uitgebreid assortiment aan hulpmiddelen. Sommige hulpmiddelen zijn beschikbaar in bruikleen, anderen kunt u huren of kopen:

- Vegro Eindhoven, Kastelenplein 168, 5653 LX Eindhoven tel.: 0800 288 77 66  
E-mail: info@vegro.nl
- Medicura Geldrop, Bogardeind 19, 5664 EA Geldrop tel.: 088 007 11 00  
Email: info@medicura.nl
- Via Zorgboog thuiszorgwinkel Helmond, Kanaaldijk Noordoost 18, 5701 SB Helmond tel.: 0900 899 86 36

### c. Samen woningaanpassingen uitzoeken

Er zijn in uw omgeving vast mensen die het leuk vinden om met u bekijken welke aanpassingen in uw woning handig voor u zouden kunnen zijn. U kunt advies vragen van een ergotherapeut of een ouderenadviseur. Mensen in uw omgeving kunnen misschien ook helpen bij het aanbrengen van de aanpassingen.

Denkt u aan het vergroten van de veiligheid, zoals het plaatsen van steunbeugels in de douche, verlagen van drempels, lagere planken ophangen. Maar ook grotere woningaanpassingen zoals een traplift of een aangepast keukenblok. Sommige noodzakelijke woningaanpassingen vallen onder de Wmo-voorzieningen. U kunt hiervoor een aanvraag indienen bij het CMD van de Gemeente Nuenen. Wij adviseren u in die situatie gebruik te maken van de gratis dienstverlening van één van de Nuenense cliëntondersteuners. Samen met u en evt. een familielid wordt dan bekeken wat de mogelijkheden zijn in uw situatie.

#### d. Hulp bij een verhuizing

U kunt met uw naasten overleggen over uw mogelijkheden. Als het toch beter lijkt om te verhuizen, dan kunt u samen kijken naar andere woonmogelijkheden. Uw familie kan u helpen als u een woning wilt kopen of als u een huurwoning zoekt. Of als u op zoek bent naar een geschikte zorgwoning. Gaat u uiteindelijk echt verhuizen, dan kunnen mensen in uw omgeving u helpen met opruimen, inpakken, verven, schoonmaken en verhuizen.

### 18. Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA)

Veel ouderen willen zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Toch komt er vaak een moment dat ouderen hulp nodig hebben om zelfstandig te kunnen blijven. De stap om dan hulp te vragen is niet voor iedereen even gemakkelijk. Een vrijwillige ouderen adviseur (VOA) kan u daarbij helpen

#### a. Wat is een Vrijwillige Ouderen Adviseur?

Een VOA is van veel zaken op de hoogte en kan letterlijk hulpvragen van A(Administratie) tot Z(Zingeving) Een VOA is een vrijwilliger die zelf ook senior is. Hij of zij is opgeleid om de hulpvrager op een juiste wijze te kunnen doorverwijzen. Een VOA heeft kennis van actuele wet- en regelgeving en van de verschillende instanties in Nuenen c.a.. Zo zijn ze een soort wegwijzer op het gebied van wonen, welzijn en zorg.

#### b. Wat kan een Vrijwillige Ouderen Adviseur(VOA) voor u betekenen?

Een VOA onderzoekt met u wat uw wensen en vragen zijn. De VOA is getraind om goed te luisteren. De VOA zoekt vervolgens met u hoe uw wensen gerealiseerd kunnen worden. Zo kan de VOA u laten zien waar u de oplossing voor uw probleem kunt vinden. Ook kan de VOA u de weg wijzen naar de juiste instantie. Sinds 1 januari 2015 is de nieuwe Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo) van kracht. Gemeenten spelen nu een belangrijke rol in de toewijzing van hulp en zorg bij thuiswonende ouderen. Daarom zijn 3 VOA's aanvullend opgeleid tot cliëntondersteuner Wmo (CO). De VOA's verwijzen daarom alle Wmo-hulpvragen in principe door naar een CO.

#### c. Hoe komt u in contact met een VOA?

De VOA's werken in Nuenen via de ouderenbonden of via buurtverenigingen. Zij werken kosteloos voor alle ouderen in Nuenen c.a. U hoeft dus geen lid te zijn van een ouderenbond. In Nuenen zijn ca. 17 vrijwilligers opgeleid tot VOA. Voor een afspraak kunt u contact opnemen met de coördinator, waarna één van de VOA's een afspraak met u maakt voor een huisbezoek. Alles gebeurt natuurlijk op strikt vertrouwelijke basis.

#### Coördinator VOA's

De heer Wil Walraven tel.: 06 30 71 14 72,  
email: wilwalraven.co@onsnet.nu

#### Hulp bij uw thuisadministratie

Lukt het niet om administratie op orde te houden en/of wilt ondersteuning bij uw thuisadministratie, neem dan contact op met de coördinator Thuisadministrateurs

### 19. Coördinator Thuisadministrateurs

Ton Smeets tel.: (040) 283 34 84  
e-mail: tonsmeetskbo@outlook.com  
Via KBO afdeling Nuenen c.a.,  
Park 3A, 5671 GA Nuenen, tel.: (040) 283 84 87  
Via LEV groep, Berg 22c, 5671 CC Nuenen,  
tel.: (040) 283 16 75

## Hulp bij belastingaangifte (HuBa)

Indien u moeite heeft met het invullen van belastingformulieren, dan kan men wellicht via de KBO belastingpapieren laten invullen.

De Hulp bij belasting aangifte (HUBA) is gratis. Wel kunnen onkosten, zoals reiskosten en kopieer- en printkosten in rekening worden gebracht. De Huba richt zich op mensen met een AOW-uitkering eventueel aangevuld met aanvullend pensioen, die een maximum inkomsten hebben van 40.000 euro per jaar (gelijk aan de grens "zorgtoeslag". De huba is bestemd voor eenvoudige belastingaangiften en gaat ook in op de zorg- en/of huurtoeslag. Meestal is het mogelijk dat de belastinginvuller op huisbezoek komt, maar soms worden de papieren tijdens een inloopspreekuur in orde gebracht. Men kan er op vertrouwen, dat de belastinginvuller vertrouwelijk omgaat met de informatie die verstrekt wordt. De invullers kunnen zich daarnaast legitimeren met een pasje, zodat men zeker weet dat men de juiste persoon voor zich heeft. De huba kan een beroep doen op een fiscalist van de Unie KBO. Deze kan rechtstreeks contact hebben met de belastinginspecteur. Indien u gebruik wil maken van een huba kunt u contact opnemen met de coördinator.

### Coördinator HUBA's

Ton Smeets Tel.: (040) 283 37 46

E-mail: tonsmeets.kbo@outlook.com via de Ouderenbonden KBO of PVGE afd. Nuenen c.a.

## 20. Hulpdienst voor ouderen

Klusjes in huis doet u natuurlijk zoveel mogelijk zelf. Als u daar zelf niet toe in staat bent en er is niemand in uw omgeving om u te helpen, kunt u hiervoor hulp inschakelen.

De Hulpdienst voor Ouderen is opgezet voor het verrichten van eenvoudige klusjes. Bijvoorbeeld voor het ophangen van een schilderij, het ontlichten van de CV, het ophangen van een lamp, het aanbrengen van handgrepen in douche of toilet, eenvoudig schilderwerk, het onderhoud van uw tuin, boodschappen doen of meegaan naar de huisarts of het ziekenhuis. Voor hulp bij klusjes in en om het huis kunt u een beroep doen op de Hulpdienst voor Ouderen Alle werkzaamheden worden verricht door vrijwilligers.

De klant betaalt materiaalkosten plus een gering vast bedrag per klus. De Hulpdienst voor Ouderen is in overleg met de besturen van de Nuenense ouderenorganisaties en de Dorpswerkplaats opgezet.

### Contact met hulpdienst voor ouderen

- Via de LEV groep: Op werkdagen te bereiken van 9.00 - 12.00 uur, via (040) 283 16 75
- Via Archipel Akkers, Margot Begemannstraat 9, 5671 CW Nuenen, tel.: (040) 263 59 99 akkers@archipelzorggroep.nl
- Sensor dag en nacht, tel.: 0900 07 67
- Speciaal voor ouderen in Gerwen heeft WLG (Werkgroep Leefbaar Gerwen) een klusdienst opgericht. Op werkdagen kunt u hen telefonisch bereiken tussen 9.00-12:00 uur via tel.: 06 41 10 26 25

## 21. ShareCare

ShareCare is een handige gratis app om makkelijk samen te zorgen. Het is een gebruikersvriendelijk hulpmiddel dat het voor groepen mantelzorgers makkelijk maakt om met elkaar te communiceren en de zorg rondom iemand te organiseren. Afspraken plannen, zorgtaken verdelen of gewoon even 'bijkletsen'. ShareCare bestaat al sinds 2006. ShareCare ondersteunt mensen die de regie willen houden over hun eigen problemen. ShareCare maakt het samen plannen en communiceren rondom een zorgbehoevende erg makkelijk. **ShareCare** biedt het op een gebruikersvriendelijke manier en dat 'zorgen voor' geen zware belasting is, maar een groepstaak met voldoening.

### Hoe werkt ShareCare?

ShareCare heeft als doel om mantelzorg te organiseren en te vergemakkelijken. Om gebruik te maken van ShareCare hoeft u zich alleen maar in te schrijven. Het gebruik is gratis. Wordt er om een abonnement gevraagd? Selecteer dan 'FREE'. Voor vragen of hulp kunt u ShareCare bereiken via de helpdesk (kosteloos), die tijdens kantooruren te bereiken is via: tel.: 0800 020 01 15. Ook kunt u uw vragen mailen: helpdesk@sharecare.nl ShareCare is een merk van Simac Healthcare te Veldhoven. ShareCare wordt aangeboden door Coöperatie OnsNet Nuenen. Via de link <https://zorgsite.nl/nl/helpdesk/> komt u bij een makkelijke handleiding.

## Zorghotels

- Zorghotel Stefaan, Geldropseweg 170, 5613 LN Eindhoven, tel.: (040) 294 75 00
- Vitassist Zorghotel Helmond, Scheepsboulevard 2, 5705 KZ Helmond, tel.: (0492) 34 81 81
- Plezant Logeershuis voor mensen met dementie, Franciscushof 17, 5737 BE Lieshout, tel.: (0492) 50 48 51/0900 899 86 36

## 22. Vrijwilligerszorg Thuis

Bij Vrijwilligerszorg Thuis staat het ontlasten en ondersteunen van het thuisfront, oftewel de mantelzorgers, centraal. De vrijwilligers van Vrijwilligerszorg Thuis bieden ondersteuning bij mensen met dementie, met een chronische ziekte of lichamelijke handicap, of wanneer iemand zich in de laatste maanden van zijn of haar leven bevindt en rustig thuis wil sterven. Het verzorgen van een geliefde is een zware taak. De vrijwilligers nemen enkele (zorg)taken van familie, vrienden en kennissen over en proberen er 'gewoon te zijn'. Zo ontlasten zij de mantelzorger, waardoor deze er niet alleen voor staat en ook een moment voor zichzelf kan hebben. De Stichting Vrijwilligerszorg Thuis richt zich op bewoners van Nuenen en Geldrop-Mierlo. De vrijwilligers die worden ingezet, hebben een opleiding gevolgd en kunne zowel de patiënt als de omgeving uitstekend bijstaan in het proces. De hulp die bijvoorbeeld geboden kan worden: tijdelijk aflossen van de mantelzorger, helpen bij de verzorging, waken of andere ondersteuning. De hulp is geheel kosteloos.

### Coördinator Stichting Vrijwilligerszorg Thuis

Magriet Verstappen en Marjoleine Schuit.  
Tel.: 06 12 45 89 61,  
of e-mail: [info@vrijwilligerszorgthuis.nl](mailto:info@vrijwilligerszorgthuis.nl)  
Voor meer informatie:  
[www.vrijwilligerszorgthuis.nl](http://www.vrijwilligerszorgthuis.nl) Via de gemeente kunt u ook een aanvraag doen of informatie verkrijgen via het CMD, tel.: (040) 283 16 75.

## 23. Belangenorganisaties voor senioren

Door de toenemende vergrijzing zijn er bezuinigen en komen voorzieningen als zorg, pensioenen en uitkeringen behoorlijk onder druk te staan. Er zijn belangenorganisaties die zich namens hun achterban sterk maken voor een goed ouderenbeleid, landelijk in politiek Den Haag maar ook lokaal bij de gemeente Nuenen.

### Ouderenbonden

#### KBO, afd. Nuenen c.a.

Park 3a, 5671 GA Nuenen, tel.: (040) 283 84 87,  
[kbonuenen@onsnet.nu](mailto:kbonuenen@onsnet.nu), [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl)

#### PVGE, afd. Nuenen c.a.

Inl.: Secr.: A. Breveld, Van Kemenadelaan 7,  
5674 PP Nuenen, tel.: (040) 283 59 14  
[secretaris@pvge-nuenen.nl](mailto:secretaris@pvge-nuenen.nl)

### Ouderenorganisaties

#### Ouderenfonds

Secr.: R.L. Moviat Hugo Brouwerhof 45,  
5671 EM Nuenen, tel.: (040) 283 50 00,  
[ruud@moviat.com](mailto:ruud@moviat.com), [www.ouderenfonds.nl](http://www.ouderenfonds.nl)

#### Stichting Vrienden van de Akkers en Jo van Dijkhof

Secr.: Beekstraat 24-A, 5671 CT Nuenen

## 24. Cliëntenraad

Ieder verpleeghuis of verzorgingshuis moet een cliëntenraad of bewonersraad hebben, waarin bewoners (of vertegenwoordigers daarvan) kunnen meepraten over de gang van zaken in huis. Het bestuur moet de cliëntenraad om advies vragen als overwogen wordt bepaalde belangrijke besluiten te nemen, bijvoorbeeld over het voedings-, toelatings- en kwaliteitsbeleid van de instelling of over de klachtenregeling. De raad kan ook ongeraagd adviezen geven over alle onderwerpen die voor de bewoners van belang zijn. Een cliëntenraad kan zo nodig via de kantonrechter worden afgedwongen.

### Cliëntenraad "De Akkers"

Margot Begemannstraat 9, 5671 CW Nuenen,  
tel.: (040) 263 59 99

### Zorgbelang Zuidoost Brabant

Ringbaan Zuid 44, 5012 PN Tilburg  
Tel.: (013) 594 21 70,  
e-mail: [info@zorgbelang-brabant.nl](mailto:info@zorgbelang-brabant.nl)

## 25. Financiële begeleiding

Soms zijn mensen (tijdelijk) niet in staat om zelf voor hun financiële zaken te zorgen. Het lukt hen niet om zich te verdiepen in financiële zaken zoals tijdig betalen van vaste lasten, subsidies aanvragen, verzekeringsaangelegenheden e.d. Dat kan verschillende redenen hebben, bijvoorbeeld ouderdom, ziekte of andere persoonlijke omstandigheden. In dit soort situaties kan enige hulp, inkomensbeheer en in het uiterste geval onderbewindstelling wenselijk zijn. Stichting Opmaat kan uitkomst bieden. U kunt terecht voor inkomensbeheer en bewindvoering.

### Stichting Opmaat

Postbus 122, 5600 AC Eindhoven,  
Floralaan West 189, 5644 BK Eindhoven  
Tel.: (040) 214 07 00 [info@stichtingopmaat.org](mailto:info@stichtingopmaat.org),  
[www.bpbi.nl](http://www.bpbi.nl), [www.wijzeringeldzaken.nl](http://www.wijzeringeldzaken.nl),  
[www.zelfjeschuldenregelen.nl](http://www.zelfjeschuldenregelen.nl)

## 26. Juridisch loket

Voor juridische zaken, informatie en advies kan men gratis terecht bij het Juridisch Loket. Samen met de cliënt wordt naar de kern van de zaak gekeken. Heeft men een juridische vraag, dan wordt men op weg geholpen met informatie en een eerste advies. Is de vraag niet juridisch dan wordt men naar een instantie verwezen die verder kan helpen. In ieder geval wordt men altijd geadviseerd over rechten, zodat men weet waar men staat. De meeste juridische vragen zijn snel te beantwoorden.

### Het Juridisch Loket

Willemstraat 18, 5611 LA Eindhoven,  
tel.: (040) 236 58 55, [www.juridischloket.nl](http://www.juridischloket.nl)

### Sociaal Raadslidenwerk

Berg 22c, 5671 CC Nuenen,  
tel.: (040) 283 16 75, [www.levgroep.nl](http://www.levgroep.nl)

### KBO Nuenen – Sociaal juridisch adviseur

Park 3a, 5671 GA Nuenen, tel.: (040) 283 84 87,  
adviseur Ton Smeets (040) 283 37 46

### Juristentelefoon voor ouderen

Tel.: 0900 821 21 83 (0,10 per minuut),  
op dinsdag van 13.30 – 15.30 uur.

## 27 Klachtencommissie

Iedere zorginstelling moet een onafhankelijke klachtencommissie hebben. Bewoners met klachten kunnen naar de directie of naar de klachtencommissie gaan. Als dat niet tot een oplossing leidt, kan men naar een belangenorganisatie stappen of een klacht indienen bij de regionale inspectie voor de gezondheidszorg. De inspectie is ook bereikbaar voor klachten over toelatingsbeleid.

### Nationale ombudsman

Tel.: 0800 335 55 55  
[www.nationaleombudsman.nl](http://www.nationaleombudsman.nl),  
[www.klachtencommissie.org](http://www.klachtencommissie.org),  
[www.clientenrechten.nl](http://www.clientenrechten.nl),  
[www.klachteninstituut.nl](http://www.klachteninstituut.nl) (verzekeringen),  
[www.zorgbelang-nederland.nl](http://www.zorgbelang-nederland.nl)

## 28. Klachtenopvang

Het Informatie- en Klachtenbureau voor de gezondheidszorg (IKG) maakt deel uit van het RPCP en heeft een onafhankelijke positie. Het IKG biedt een antwoord op vragen over de zorg en kan mensen ondersteunen wanneer men een klacht heeft. Het IKG kan patiënten en hun familieleden informeren over hun rechten en adviseren over de manier waarop zij hun klacht kunnen indienen. Daarnaast kan het IKG patiënten ondersteunen, bijvoorbeeld bij het opstellen van een brief over een klacht. Soms kan het IKG ook meegaan naar een gesprek tussen de patiënt en degene tegen wie de klacht gericht is. Mensen die wel hun onvrede willen melden maar er zelf niets mee willen doen kunnen hun klacht anoniem melden. Alle vragen en klachten worden geregistreerd. Op basis van de registratie signaleren de patiëntenplatforms knelpunten in de zorg.

### Informatie- en klachtenbureau IKG Zorgbelang

Kronehoefstraat 21-29, 5612 HK Eindhoven,  
tel.: 0900 243 70 70,  
e-mail: [ikg@zorgbelang-brabant.nl](mailto:ikg@zorgbelang-brabant.nl)

### Het CAK Afd. Klachten en Bezwaren

Antwoordnummer 1608,  
2509 VB 's-Gravenhage, e-mail: [info@hetcak.nl](mailto:info@hetcak.nl)

### Klachtenlijn Taxbus

Tel.: 0800 023 44 21

## V VRIJWILLIGE THUISHULP EN SERVICEDIENSTEN

### 29 Inleiding

Er gebeurt ongelofelijk veel in de wijken en kernen, de dorpen van onze gemeente waarbij de ene inwoner de andere ondersteunt in het dagelijks wel en wee. Al deze vrijwilligers vormen het onschatbare sociaal-maatschappelijke kapitaal van onze gemeente. Het is deze inzet die het ouderen mogelijk maakt om zo lang mogelijk thuis te wonen. In deze paragraaf treft u het hele scala aan onderlinge ondersteuning aan, van vrijwilligersmaatjes, boodschappen-service, klussendiensten, vervoersdiensten en huisbezoek tot maaltijden-aan-huis of gezellig samen met anderen eten in het wijkcentrum. Onze gemeente kent een grote variatie aan initiatieven en organisaties, vanuit allerlei overtuiging en gezindtes. Die diversiteit is op zich al een rijkdom. Er zijn inwoners die met elkaar het initiatief nemen om de onderlinge ondersteuning te organiseren, maar ook vanouds bekende organisaties als De Zonnebloem en het Rode Kruis zijn heel actief. Daarbij wordt ook steeds meer gebruik gemaakt van de organisatiekracht van nieuwe sociale media. Organisaties met een Facebook-pagina maken een evenement aan, en WhatsApp-groepen ontstaan voor vraag en aanbod.

Ons advies luidt: informeer u vooral ook bij u in de buurt, bij het dorpshuis of het wijkcentrum voor het steeds wisselende (en groeiende) aanbod aan activiteiten en diensten.



### a. Maaltijdvoorziening

Voor degenen die zelf niet of maar moeilijk tot koken in staat zijn, is het mogelijk dat er maaltijden thuis worden bezorgd. Dit kan natuurlijk ook een tijdelijke zaak zijn. Er wordt gewerkt met gekoelde maaltijden, die men zelf in de magnetron klaar maakt voor consumptie. Wanneer u een voorgeschreven dieet heeft, wordt hiermee rekening gehouden.

#### Likkepot

Bij het project Meeëterij de Likkepot bereidt een vrijwillige kookploeg één maal per maand een eenvoudige maar goed verzorgde maaltijd. Ongeveer 16 personen nemen deel aan dit project in Steunpunt De Goudvink, Goudvinkhof 12A, 5672 EM Nuenen. Inlichtingen bij de heer J. v.d.Sande, Herikhof 38, 5672 BV Nuenen, tel.: (040) 283 26 65

#### Restaurantbezoek

Lokale restaurants bieden de mogelijkheid aan ouderen om op rustige uren in het restaurant een diner te gebruiken. Als regel wordt het menu door de restauranthouder vastgesteld. Dergelijk restaurantbezoek komt meestal tot stand door overleg vanuit de ouderenorganisaties met de restauranthouders.

#### Maaltijdservice / Tafeltje Dekje

Er zijn verschillende lokale aanbieders van deze service voor ouderen. Op dit gebied is er van alles mogelijk. (zie Maaltijdvoorziening)

#### Koken voor elkaar in de buurt

Steeds vaker gebeurt het dat iemand die plezier heeft in koken, een of meer porties extra kookt en deze extra porties aanbiedt voor iemand in de buurt. Informeer of er bij u in de buurt een Facebookpagina of een WhatsAppgroep actief is waarop (onder meer) zo'n maaltijdservice wordt aangeboden. Ook zijn er websites waarop thuishok en buurtbewoner aan elkaar gekoppeld worden, zoals *Thuisafgehaald*, een online platform waarop je in heel Nederland maaltijden met je buurtgenoten kunt delen. Je geniet van elkaars kookkunsten én leert gelijk je buur(t) kennen. Eten verbindt en het maakt uw buurt net een stukje leuker.

### **Gasterij Jo van Dijkhof**

U kunt hier iedere dag terecht voor een voordelige lunch of warme maaltijd (keuken open tot 18.00 uur).

Jo van Dijkhof 110, 5672 DA Nuenen, tel.: (040) 284 52 29

### **Maaltijdvoorzieningen**

#### **Meander Maaltijden Thuis**

tel.: (040) 234 89 50, info@smaakvolverzorgd.nl, www.smaakvolverzorgd.nl

#### **Koenskeuken**

Koen Mulder, tel.: 06 82 04 64 57, www.koenskeuken.nl

#### **Eten met gemak**

Marieke Sanders, tel.: (040) 820 09 91, www.etemetgemak.nl/marieke/

## **b. Voedselbank**

De Voedselbank wil een bijdrage leveren aan de verzachting van (verborgen) armoede en de verspilling van voedsel in Nederland. Wie erg krap bij kas zit, kan (tijdelijk) voor gratis voedselpakketten terecht bij de Voedselbank.

Waar nodig wordt ook in andere vormen hulp geboden. De gehele organisatie wordt gedragen door vrijwilligers, in alle functies en voor alle taken. Niet iedereen komt in aanmerking voor hulp. Er worden landelijke criteria gesteld. Bij de toekenning van voedselpakketten gaan we uit van het vrij besteedbaar inkomen. Dit is het loon min de vaste lasten. Onder loon verstaan we AOW, WAO, WW etc. + huurtoeslag + belastingteruggave + zorgtoeslag + kostgeld kinderen (Kinderbijslag en vakantiegeld worden niet bij het loon geteld. Onder vaste lasten verstaan we: huur + gas/water/licht + zorg- en andere verzekeringen + schulden. (Autokosten mogen niet als vaste lasten kosten gerekend worden). Als het vrij besteedbare inkomen uitkomt onder de grensbedragen kunt u in aanmerking komen voor een voedselpakket.

De Vrij-bestedbare-inkomsten-grensbedragen zijn voor een alleenstaande 200 euro en voor iedere volgende huisbewoner 80 euro.

### **Voedselbank Nuenen**

CMD: tel.: (040) 283 16 75, www.voedselbanknuenen.nl

## **c. Huiskamerproject in Steunpunt 'De Goudvink'**

Het huiskamerproject is een vorm van ondersteuning en dienstverlening en draagt er toe bij dat mensen zolang mogelijk in hun thuissituatie kunnen blijven wonen. Het biedt een zinvolle dagbesteding in groepsverband en mogelijkheden om contacten te maken met leeftijdsgenoten. Ook kan het een tijdelijke overbrugging zijn om het werk van mantelzorgers even over te nemen. Het huiskamerproject is bedoeld voor senioren, die lichamelijke of mentaal gezien moeite hebben om elders aan een algemene activiteit deel te nemen. Eenmaal per week kunnen senioren hiervan gebruik maken en wel op maandag- of woensdagochtend van 09.30 uur – 13.00 uur. Zij worden, indien nodig, opgehaald en thuisgebracht door één van de chauffeurs. De ochtend begint met het drinken van koffie of thee. Daarna worden er activiteiten aangeboden, zoals handvaardigheid, muziek, bewegen voor ouderen en spelmogelijkheden en natuurlijk bestaat er de mogelijkheid tot een goed gesprek. En als u zelf ideeën heeft voor activiteiten dan horen wij dat graag. Aan het einde van de ochtend wordt er soep geserveerd. De kosten zijn 11,50 euro per maand. Materialen, vervoer en consumpties zijn hierbij inbegrepen.

### **Huiskamerproject Steunpunt 'De Goudvink'**

Goudvinkhof 12a, 5672 EM Nuenen tel.: (040) 283 92 04

Aanmelden kan via mevrouw A. Lammerts, tel.: (040) 283 31 18 of via ans.lammerts@onsnet.nu

## **d. Huiskamerproject d'n Inloop**

Het huiskamerproject d'n Inloop is voor mensen die moeite hebben om aan een activiteit deel te nemen door lichamelijke of mentale belemmeringen of door het verlies van een partner. Men streeft ernaar dat mensen zolang mogelijk in de thuissituatie kunnen blijven wonen. Tevens kan deelname aan het huiskamerproject een verlichting betekenen voor de mantelzorg.

### **Huiskamerproject d'n Inloop KBO Nuenen**

Park 3a, 5671 GA Nuenen tel.: (040) 283 84 87



## e. De Zonnebloem

De Zonnebloem is er voor volwassen mensen met een lichamelijke beperking. Kun je door een lichamelijke beperking niet (meer) doen wat voor zoveel andere mensen vanzelfsprekend is? En wil je wel eropuit of gezelligheid met een vrijwilliger uit jouw buurt? Ook is er de mogelijkheid om een rolstoelauto (met chauffeur) te huren via De Zonnebloem. Wil jij deelnemen aan de activiteiten van De Zonnebloem afdeling Nuenen of wil je je aanmelden als vrijwilliger bij de afdeling Nuenen? Neem dan contact op.

### **De Zonnebloem, afd. Nuenen c.a.**

Inl.: mw. Jorien Veldhuis, De Vroente 182, 5676 TS Nuenen, tel.: 06 28 94 45 70, yvonne.onstenk@onsnet.nu

## f. Lets Nuenen (ruilkring)

LETS staat voor de afkorting 'Local Exchange Trading Systeem'. Het is een systeem waarbij op lokaal niveau (bijvoorbeeld een dorp zoals Nuenen) diensten en soms ook producten worden geruild binnen een groep vaningeschreven leden. Iedereen kan wel wat, heeft talenten of bepaalde kwaliteiten. Deze kun je in dienst stellen van een ander terwijl je op jouw beurt weer dingen niet kan of niet leuk vindt die anderen voor je kunnen doen. We ruilen dus diensten en soms ook goederen binnen een groep van mensen. We noemen dat transacties.



Als iemand zich laat inschrijven dan geeft zo iemand op wat hij of zij aan diensten te bieden heeft. Van al dit aanbod is er een overzichtslijst met de namen van degenen die bepaalde diensten aanbieden met bijbehorend telefoonnummer en emailadres. Je kunt dan naar elkaar bellen of mailen en een afspraak maken.

Bijvoorbeeld:

- \* Henk helpt Anke met haar tuin.
- \* Anke doet boodschappen voor Jan..
- \* Jan repareert een fiets voor Klazien.
- \* Klazien doet voetmassage voor Gerda .etc.

Bij LETS-Nuenen zijn alle diensten, die aangeboden worden, in een aantal categorieën onderverdeeld bijv. Bloem en tuin, Bureau, Creatief, Dieren, Diversen, Eten en drinken, Geest, Huishouden, ITC, Klussen, Maatschappij, Oppassen/begeleiden/organiseren, Reparatie, Sociaal, Studie, Taal, Uitleen en Vervoer.

Er wordt gebruik gemaakt van een fictief betaalmiddel. In Nuenen is dit betaalmiddel een @ (apenstaartje). Eén uur dienstverlening komt overeen met 4 @. Alle diensten zijn daarbij gelijkwaardig. In principe kan iedereen in Nuenen lid worden. In Nuenen bestaat LETS uit leden zowel studierend, werkend als gepensionneerd. LETS is geen stichting of vereniging maar een groep van geregistreerde leden. Lets is wereldwijd verspreid en in Nederland zijn er ongeveer 100 van zulk soort ruilkringen.

### **Lets Nuenen (ruilkring)**

Lindehof 23, 5671 GL Nuenen,  
tel.: 06 18 81 86 15, [www.letsnuenen.nl](http://www.letsnuenen.nl)

## g. Kringloop

Het komt altijd op het verkeerde moment. Een stofzuiger die het begeeft; vloerbedekking die echt niet meer kan; er moet een nieuw kastje komen, enzovoorts. Geen nood, misschien heeft de Stichting Vrienden van de Thuiszorg wel wat staan in de Opslagloods. De opslagloods van de Vrienden staat vol nieuwe en gebruikte goede spullen. Alle cliënten van Zuidzorg die de middelen niet hebben om nieuwe spullen aan te schaffen, kunnen die gratis krijgen. Maar ook in de kringloopwinkels in de regio is er van alles te vinden voor een leuk prijsje.

### St. Vrienden van de Thuiszorg

Postbus 3310, 5600 AH Eindhoven,  
tel.: (040) 292 07 13,  
info@vriendenvandethuiszorg.nl

Vrienden van de thuiszorg verzorgt activiteiten en projecten voor kwetsbare cliënten van de thuiszorg.

### Kringloopwinkels

Nuenen: Berkenbos 8a, 5672 AK Nuenen,  
tel.: (040) 283 92 16,  
wo-vr-za van: 10.00-17.00 uur  
Geldrop: Emopad 23, 5663 PA Geldrop,  
tel.: (040) 286 32 83, ma t/m za van  
09.00-18.00 uur

### h. Seniorweb

Seniorweb heeft tot doel: het bevorderen van deelname door alle inwoners van 55 jaar en ouder, aan het gebruik van de computer, internet en e-mail. Seniorweb wil iedereen die niet met de computer is groot gebracht de vele mogelijkheden van de computer, internet en e-mail laten ervaren. Vrijwilligers geven cursussen, begrijpelijk en betaalbaar voor iedereen. Deze cursussen worden gegeven in een speciaal daarvoor ingericht leerlokaal, waar ook voldoende computers aanwezig zijn.

### Seniorweb

Jhr. Hugo van Berckellaan 18, 5671 CH Nuenen,  
tel.: (040) 283 28 75, [www.seniorwebnuenen.nl](http://www.seniorwebnuenen.nl)

### Internetcafé "De Akkers"

PC Huukske, Margot Begemannstraat 9,  
5671 CW Nuenen, tel.: (040) 263 59 99

### i. Korrelatie

Bij Korrelatie kan men over alles in de persoonlijke situatie vragen stellen. Denk aan:

- Relatieproblemen, bijvoorbeeld met de partner, vrienden, collega's, burens of kinderen
- Echtscheiding en omgangsregeling en de gevolgen daarvan voor de kinderen en kleinkinderen
- Mishandeling of depressie
- Gebeurtenissen die diep in het leven kunnen ingrijpen, zoals seksueel geweld of zelfdoding van een -dierbare
- De manier van omgaan met een ernstig ziek familielid, een dementerende ouder of de gevolgen van een zwaar ongeluk
- Ook kan men er terecht voor adressen van patiëntenverenigingen

### Korrelatie

Postbus 9484, 3506 GL Utrecht,  
tel.: 033 422 01 00, [kantoor@korrelatie.nl](mailto:kantoor@korrelatie.nl),  
[www.korrelatie.nl](http://www.korrelatie.nl)

### Telefonische hulpdienst

#### Senoor Noord-Brabant

Tel.: 0900 0767 (€ 0,05 p.m.), [hulp@senoor.nl](mailto:hulp@senoor.nl),  
[www.senoor.nl/brabant](http://www.senoor.nl/brabant)



## j. Laatste wens

De naam "Stichting Ambulance Wens" komt voort uit het idee om de laatste wens van terminale patiënten te vervullen met vrijwilligers en een ambulance. Deze stichting is opgezet als aanvulling op de verzorging van terminale patiënten. De missie van de stichting is om iedere terminale patiënt die aandacht te geven die hij/zij verdient, zodat de patiënt niet hoeft te overlijden zonder dat één van de laatste wensen is gerealiseerd. Door het meemaken van deze gebeurtenis kan er wellicht voor de patiënt zelf en diens omgeving weer een beetje licht komen in die laatste dagen. Levenskwaliteit toevoegen aan die laatste periode, zodat een klein deel van de ellende even opzij gezet kan worden.

### Stichting Ambulance Wens

Hoofdkantoor: Abel Tasmanstraat 79,  
3165 AM Rotterdam-Albrandswaard,  
tel.: 085 444 42 88

Brabant: Klingelbeek 54, 5655 ER Eindhoven,  
www.ambulancewens.nl

## k. Levenstestament en nabestaandendossier

In een levenstestament staan de wensen voor de situatie waarin men door ziekte of ongeval niet meer in staat is om zaken zelf te regelen. Het levenstestament gaat dus niet over wat er na overlijden met bezittingen moet gebeuren: dat wordt in een testament geregeld. In een levenstestament geeft men een volmacht aan iemand die men vertrouwt. Daarnaast kan men ook persoonlijke wensen laten opnemen. Men legt op deze manier alle zaken die men geregeld wil hebben in één akte vast. Naast het vastleggen van de volmacht kan men in het levenstestament ook bepalen wat er in bepaalde situaties moet gebeuren.

Voorbeelden van wensen die men kan vastleggen:

- men wel of niet wil worden behandeld als men ziek is.
- Wensen t.a.v. het levenseinde.
- Voorkeur voor degene die als bewindvoerder of mentor op dient te treden
- Praktische zaken zoals verzorging van huisdieren.
- Het laten verwijderen van profielen op sociale netwerken



Een nabestaandendossier is een praktisch hulpmiddel voor nabestaanden om zowel je financiële zaken als zaken omtrent de afwikkeling van je nalatenschap na het overlijden zo goed mogelijk te kunnen behartigen. Het dossier is een leidraad voor je erfgenamen of de executeur. Tijdens leven dient het dossier als een allesomvattend naslagwerk van persoonsgegevens, bankrekeningen, verzekeringen, bezittingen, schulden, effecten, pensioenen, eigen woning, tweede woning, lidmaatschappen en abonnementen, enzovoorts.

Dit zijn onder meer: persoons- en familiegegevens, financiën zoals bankzaken, effecten, hypotheek en pensioen, Lidmaatschappen en abonnementen, vindplaatsen van belangrijke papieren, kostbaarheden en sleutels. Verder bevat het dossier gegevens over onder meer: verzekeringen, onroerend goed / nutsbedrijven, bezittingen en/of eigen bedrijf, kunst, antiek en juwelen, eventuele uitvaartwensen. Het nabestaandendossier kan bovendien een goede bewaarplaats zijn voor een (donor)codicil, testament of andere wilsverklaringen.

### Notarissen

#### Fokkema Marks Wachters Notarissen

Kloosterstraat 3, 5671 BG Nuenen,  
tel.: (040) 283 13 03.

#### Schäfer Notarissen

Het Steenen Huys 34-36, 5673 RS Nuenen,  
tel.: (040) 266 06 60, www.notarisnodig.nl

# Wonen en veiligheid

## 30. Inleiding

De groep senioren die zelfstandig blijft wonen, groeit. De meeste mensen willen zo lang mogelijk de regie houden over hun eigen leven. Ze willen mee blijven doen, ook als ze hulp of zorg nodig hebben. Denk bijvoorbeeld aan hulp bij klusjes in en om het huis, bij het schoonmaken, bij het boodschappen doen, de was doen of eten koken. Ook hulp bij het beter toegankelijk maken van uw woning kan heel welkom zijn, zoals aanpassingen van douche, keuken of trap. We worden bovendien gemiddeld steeds ouder. Veel wet- en regelgeving speelt op deze ontwikkeling in. Het is daarom belangrijk dat de woningvoorraad en de leefomgeving aansluiten op die nieuwe situatie.

## 31. Gemeentelijk beleid

De gemeente Nuenen wil dat inwoners zo lang mogelijk in hun vertrouwde omgeving kunnen blijven wonen. Dat is een belangrijk uitgangspunt van het woonbeleid. Dat beleid geldt vooral voor de meer kwetsbare inwoners, waaronder ook senioren met een behoefte aan zorg, met een handicap of dementie. Voor hen moeten er voldoende passende of aangepaste woningen zijn. Daarnaast moet er voldoende zorg zijn, een betere toegankelijkheid van de openbare ruimte voor mensen met een beperking en een samenhangend pakket van zorg- en welzijnsdiensten. Het woonbeleid van de gemeente is vastgelegd in de Woonvisie. De groep senioren die zelfstandig blijft wonen, groeit. De meeste mensen willen zo lang mogelijk de regie houden over hun eigen leven.

## 32. Huisvesting

### Woon Advies Groep

Voor onafhankelijke woonadviezen en aanpassingen; geheel gratis via de WAG (Woon Advies Groep), Inl.: J. Kempers, Oranjestraat 10, 5671 HJ Nuenen, tel.: (040) 283 63 23, wagnuenen@onsnet.nu, [www.vacpuntwonen.nl/wagnuenen](http://www.vacpuntwonen.nl/wagnuenen)

### a. Woningcorporaties

**Wooninc.** Winston Churchillaan 87, 5623 KW Eindhoven  
Postbus 1234, 5602 BE Eindhoven,  
tel.: (040) 265 44 00, [info@wooninc.nl](mailto:info@wooninc.nl)

**Woningstichting Helpt Elkander,**  
Vincent van Goghstraat 78,  
5671 GZ, Postbus 48, 5670 AA Nuenen,  
tel.: (040) 283 45 08, [info@helpt-elkander.nl](mailto:info@helpt-elkander.nl),  
[www.helpt-elkander.nl](http://www.helpt-elkander.nl)

**St. Woonbedrijf,** Wal 2, 5611 GG Eindhoven,  
tel.: (040) 243 4343

### b. Hospice

Een hospice, ook wel hospitium genoemd, is een instelling met een huiselijke sfeer die zich in terminale zorg heeft gespecialiseerd. In ene hospice gaat veel aandacht uit naar de palliatieve zorg. Bij mensen die ongeneeslijk ziek zijn en in een vergevorderd stadium van hun ziekte verkeren, probeert men een continue en totale zorg te bieden die het lijden zoveel mogelijk beperkt en verzacht. Doel van de hospicezorg is de kwaliteit van het leven zo goed mogelijk te houden of te krijgen in de laatste periode van het leven. Het Zorgkantoor geeft een indicatie indien de levensverwachting korter is dan drie maanden. Voor locaties zie: [www.zorgkaartnederland.nl/hospice](http://www.zorgkaartnederland.nl/hospice)  
Hospice (in oprichting) Bijna Thuis Huis Latesteyn, Pastoorsmast 18, 5673 TD Nuenen, tel.: 06 29 95 11 75, [info@latesteyn.nl](mailto:info@latesteyn.nl)



### 33. Seniorenwoningen in Nuenen c.a.

#### a. Wooncentrum Pieter Dekkers-straat (Woonzorg Nederland)

Het zijn 50 tweekamerwoningen verdeeld over drie woonlagen. De oppervlakte van de woningen is ongeveer 56 m<sup>2</sup>. In het wooncentrum heeft u de geborgenheid en privacy van een eigen woning. De aanleunwoningen zijn verbonden via een gang aan zorgcentrum Archipel Akkers. U kunt gebruik maken van de faciliteiten van de Akkers, zoals maaltijdvoorziening. De woningen zijn bestemd voor personen van 60 jaar en ouder. De woningen worden toegewezen op basis van een wachtlijst. U kunt voor meer informatie of een kennismakingsgesprek contact opnemen met de bewonersconsulent via tel.: 088 921 00 57

#### b. Archipel Akkers

In Akkers wordt zorg, welzijn en wonen geboden voor met name ouderen in Nuenen c.a.. In Akkers wonen 50 cliënten met een psychogeriatrische achtergrond (dementie). Bewoners met een indicatie vanwege een lichamelijke beperking wonen in één van de appartementen aan de Margot Begemanstraat. Tweekamer-appartementen met een volwaardige keuken, ruime berging, ruime badkamer en eigen balkon of terras. In het geheel gerenoveerde gebouw in het centrum van Nuenen wordt verpleeghuiszorg geboden. Op de begane grond bevinden zich algemene ruimtes, zoals twee ruimte woonkeukens, een muziekcafé, een bibliotheek, een serre, een salon en een beschermde patio waar men ook als het een beetje koeler is aangenaam kan vertoeven. Centraal op de begane grond is de Gasterij met een ruim terras. Akkers verbindt het dorpscentrum en de (aanleun)woningen aan de achterzijde van Akkers. Omwonenden zijn van harte welkom om Akkers te zien als volwaardige woonwijk binnen het dorp en gebruik te maken van de vele voorzieningen die Akkers biedt. Te denken aan de kapper, wellness, kapel, atelier en het gezondheidscentrum met Archipel Thuis en de behandelaren zoals de fysiotherapeut en de diëtist.

#### c. Archipel Jo van Dijkhof

Een unieke woonlocatie voor senioren en biedt 84 moderne, comfortabele woningen met zorg en dienstverlening binnen handbereik. Van deze woningen zijn er 70 bestemd voor mensen met een zorgindicatie: senioren die zo lang mogelijk thuis willen blijven wonen, zichzelf prima kunnen redden, maar ook professionele zorg nodig hebben. kantoor of zorgaanbieders. Zelfstandig wonen dichtbij voorzieningen waar gebruik van kan worden gemaakt indien nodig. Om in aanmerking te komen voor een woning, is een zorgindicatie nodig. Woningbouwvereniging Helpt Elkander i.s.m. Archipel verhuurt deze appartementen. Voor meer informatie over het toewijzingsbeleid kunt u bellen met tel.: (040) 263 59 99.

#### d. Zuster Celinehof

Dit is een wooncomplex van woningbouwvereniging "Helpt Elkander" met 22 huur-appartementen gerealiseerd voor met name oudere bewoners. Het bijzondere van dit complex is dat er diverse domotica-oplossingen zijn toegepast, die het de bewoner mogelijk maken veel comfortabeler en veiliger te wonen. Ook zijn er zodanige technische oplossingen aangebracht dat bewoners onmiddellijk alle zorg- en hulpverlening krijgen.

#### e. Savant Van Lenthof

Een unieke woonlocatie voor veilig en vertrouwd wonen voor mensen met zorgindicatie op multidisciplinair niveau. Een nieuw modern gebouw met 30 appartementen, gemeenschappelijke ruimtes en een fraaie tuin. De eenpersoonsappartementen zijn van alle gemakken voorzien en maakt zelfstandige bewoning mogelijk met 24 uur per dag deskundige zorg in de nabijheid. De huurprijzen liggen boven de huurgrenstoelage. Naast de huur betaalt u servicekosten en kunt u gebruik maken van tal van gemaksdiensten.

#### f. 't Oog van Nuenen

Dit is een wooncomplex midden in het dorps hart van Nuenen tussen de Berg en Weverstraat. Naast 75 koopwoningen/-appartementen zijn er 65 sociale huurappartementen gelegen aan of tegen het 'oogvormig' binnenterrein.

### g. Goudvinkhof

Aan de Goudvinkhof te Nueneen zijn een klein aantal (13) seniorenwoningen te vinden. Op Goudvinkhof nr 12A is het huiskamerproject Steunpunt 'De Goudvink' te vinden. Hier komen wekelijks senioren bij elkaar voor zinvolle dagbesteding. Hierover leest u elders in deze gids meer.

### h. Kangoeroewoningen

Een kangoeroewoning bestaat uit twee zelfstandige woningen, die met elkaar in verbinding staan. Zo'n woning is heel geschikt wanneer familieleden die elkaar zorg geven, bij elkaar willen wonen. Dit heet ook wel een 'tandemwoning', 'duowoning', 'schakelwoning' of 'meergeneratiewoning'. Wanneer mensen samenwonen zijn de kosten voor de huishouding lager. Daarom worden mensen met een uitkering gekort als zij samenwonen. Dit heet de kostendelersnorm. Het uitkeringsbedrag hangt af van het aantal huisgenoten. Dit geldt voor mensen met een bijstandsuitkering of Anw-uitkering. En voor mensen die een AIO-aanvulling aanvragen. Wanneer een mantelzorgwoning een eigen adres en voordeur heeft, geldt dit niet als samenwonen en wordt er niet op de uitkering gekort.



### i. Woningaanpassingen en verhuizen

Wanneer u uw woning, bijvoorbeeld vanwege een beperking, niet meer optimaal kunt gebruiken, kunnen aanpassingen worden aangebracht. Maar soms is het beter om te verhuizen. In beide gevallen bestaat de mogelijkheid dat de gemeente u een tegemoetkoming in de kosten verstrekt. Dit gebeurt dan in het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Let op: neem vóór u begint met de aanpassing van de woning eerst contact op met het CMD (de gemeente). Wij bekijken dan samen met u welke oplossing mogelijk zijn. (zie ook "Samen woningaanpassingen uitzoeken" onder Hulp vanuit omgeving)

### j. Mantelzorgwoningen

Een mantelzorgwoning is een woning op uw eigen terrein die is aangepast voor mantelzorg. U kunt een mantelzorgwoning aan uw huis vast bouwen. U kunt ook een kant-en-klare woning in uw tuin laten plaatsen. Het fijne van deze oplossing is dat u snel bij uw naaste kan zijn als dat nodig is. Dit maakt het ook gemakkelijker voor u om de zorg te combineren met uw gezin of met uw baan. U kunt zelf een mantelzorgwoning aanbouwen. Of u bouwt een bestaande ruimte om tot mantelzorgwoning. Bijvoorbeeld de garage. U mag een keuken en badkamer aanleggen. Stopt de mantelzorg, dan moeten deze weer worden verwijderd. De ruimte mag dan niet meer als woning worden gebruikt. Losse mantelzorgwoningen zijn makkelijk en snel te plaatsen en kunnen ook weer weggehaald worden als de mantelzorg niet meer nodig is. Een kant-en-klare woning is leverbaar met de aanpassingen die uw dierbare nodig heeft. Veel aanpassingen zitten er al standaard in. Andere meer specifieke aanpassingen kunt u apart aanvragen. In sommige gevallen kunt u vergunningsvrij een mantelzorgwoning bouwen. Het is altijd verstandig eerst bij de gemeente te raadplegen. Of er een vergunning nodig is. Ook als er geen vergunning nodig is, gelden er wel regels. Misschien kan de gemeente een deel van de kosten van de mantelzorgwoning vergoeden. U kunt voor meer informatie contact opnemen met het CMD. Woningcorporaties plaatsen soms ook mantelzorgwoningen. Bijvoorbeeld wanneer de mantelzorgwoning bij een huurhuis moet komen. U kunt hierover informatie vragen bij de woningcorporatie of met het CMD.



Het in gebruik nemen van een mantelzorgwoning kan allerlei andere gevolgen met zich meebrengen. Wanneer kinderen intrekken bij de ouder(s) of omgekeerd wanneer (een van) de ouder(s) intrekt bij een kind, en er is in de gemeentelijke basisadministratie géén sprake van gescheiden huisnummers, dan heeft het in de regel ook fiscale / financiële gevolgen. Het kan bijvoorbeeld gevolgen hebben voor uitkering of pensioen. Is er wél sprake van gescheiden huisnummering, dan leidt dat bijvoorbeeld tot een aanslag voor de Onroerend Zaak Belasting (OZB). Het advies luidt om informatie in te winnen bij onder meer de Belastingdienst, bij uw pensioenfonds en bij een eventuele uitkeringsinstantie. Het verdient aanbeveling om alle gevolgen voor de situatie van u en uw kinderen goed op een rij te zetten zodat u in een later fase niet voor onaangename verrassingen geplaatst wordt. U kunt zich hierbij laten bijstaan door een cliëntondersteuner.

### **k. Hoe kom ik aan een huurwoning? Inschrijven bij Wooniezie**

Om een huis te kunnen huren met een huurprijs lager dan € 710 (sociale huur) in regio Eindhoven (onder andere in de gemeente Nuenen) moet je bij Wooniezie zijn. Wooniezie is hét online platform waar je vanaf dit jaar alle woningen van verschillende corporaties in en rondom Eindhoven vindt. Je moet je inschrijven via de website [www.wooniezie.nl](http://www.wooniezie.nl). Wooniezie werkt samen met de volgende partners: Bergopwaarts, Compaen, Goed wonen, Helpt Elkander, Mooiland, 'thuis, Trudo, woCom, Woonbedrijf, Wooninc.Volksbelang, Woonpartners en Savant Zorg. Op de website worden huurwoningen aangeboden in de gemeente Nuenen, Eindhoven, Best, Geldrop, Helmond, Oirschot, Veldhoven, Waalre, Son en Breugel en De Kempen.

### **Hoe vergroot je de kans op een geschikte woning?**

Als je nog niet veel inschrijftijd hebt opgebouwd, maak je de meeste kans op een woning als je reageert via Loting en Eerste Reageerder.

Via deze manieren speelt inschrijfduur geen rol. Via loting maakt iedereen die reageert evenveel kans op een aanbieding; het systeem maakt een ranglijst gebaseerd op toeval en biedt vervolgens de woning aan de eerste kandidaat aan.

Via Eerste Reageerder krijgt degene die het eerst reageert de woning aangeboden. Sta je langer ingeschreven dan maak je de meeste kans op een woning via Inschrijfduur. Deze woningen worden aangeboden op basis van inschrijfduur.

### **Met spoed een woning nodig?**

Per 1 januari 2016 geldt er één urgentieregeling voor sociale huurwoningen in Nuenen, Best, Eindhoven, Geldrop-Mierlo, Helmond, Oirschot, Son en Breugel, Veldhoven en Waalre.

De woningcorporaties werken samen om deze regeling uit te voeren voor woningzoekenden in deze gemeenten. Zoekt u met spoed een woning? Is er een noodsituatie ontstaan, waardoor u niet meer in uw huidige woning kunt blijven wonen? Heeft u al van alles geprobeerd, maar kunt u zelf geen oplossing vinden? Als het echt dringend is en er geen andere oplossingen zijn, kunt u urgentie aanvragen. Krijgt u urgentie, dan helpen de woningcorporaties u binnen zes maanden aan een passende huurwoning. Of u daarvoor in aanmerking komt en hoe u urgentie aanvraagt, dat kunt u vinden op de website van [www.wooniezie.nl](http://www.wooniezie.nl). Daar kunt u terecht voor advies en voor het indienen van een aanvraag. Uw urgentieaanvraag wordt beoordeeld door een onafhankelijke Urgentiecommissie die is ingesteld door de gemeenten en de corporaties. Als de Urgentiecommissie uw situatie urgent vindt, krijgt u een urgentiebeschikking.

## l. Levensloopbestendig wonen

Een woning is levensloopbestendig wanneer bouw- en woontechnisch is geanticipeerd op verminderde mobiliteit. Dus zolang mensen de regie over hun eigen leven kunnen voeren, ondanks eventuele ouderdomsgebreken waardoor ze eventueel aangewezen zijn op dienstverlening en thuiszorg, kunnen ze in die woning blijven wonen. Een levensloopbestendige woning voldoet tenminste aan de volgende kenmerken:

- Alle primaire woonfuncties bevinden zich op de begane grond.
- Het is mogelijk om een woonslaapvertrek op de begane grond in te richten.
- De vertrekken hebben neutrale vertrekmaten (bijvoorbeeld geen schuine wanden).
- Het is mogelijk om de indeling van vertrekken te variëren.
- Het is mogelijk om de woning uit te breiden.
- Eventuele etages worden bereikt via een rechte steektrap.
- Op verschillende plaatsen in de woning kan een keuken en sanitair worden aangelegd.
- Het is mogelijk om een ligbad of douche-ruimte en een (2e) sanitaire ruimte op de begane grond in te richten.
- Er is een aparte ruimte voor de wasmachine.
- Uitbreiding van de keukenruimte en de keukenapparatuur is mogelijk.
- De woning heeft een rolstoeltoegankelijke maatvoering.
- Aan bovenstaande eisen moet een huis voldoen om deze geschikt te maken voor zorg thuis en er een toegankelijke woning ontstaat.

### WAG Woon Advies Groep

Inl.: J. Kempers, Oranjestraat 10,  
5671 HJ Nuenen, tel.: (040) 283 63 23,  
wagnuenen@onsnet.nu,  
www.vacpuntwonen.nl/wagnuenen

### VACpunt Wonen

info@vacpuntwonen.nl, tel.: (030) 261 04 75  
www.vacpuntwonen.nl

## 34. Veiligheid

### a. Veilig wonen

Veiligheid is een onderwerp dat veel aandacht krijgt. In de (social) media, in de politiek en uiteraard bij de burger zelf. Dat is ook logisch. Allerlei vormen van criminaliteit krijgen een prominente plek in het dagelijks nieuws. Van de georganiseerde misdaad tot de woning-inbraak, de tasjesroof of de gerolde portemonnee. Maar het gaat ook om veiligheid in huis: het voorkomen van brand, zorgen dat u niet valt, of u voorbereiden op een noodsituatie. U kunt zelf veel doen om uw dagelijks leven veiliger te maken. En ook de gemeente Nuenen werkt aan de veiligheid in uw eigen omgeving.

### b. Burgerparticipatie met BuurtWhatsApp-groep

Als inwoner van de gemeente Nuenen kunt u een bijdrage leveren aan de veiligheid in uw omgeving. Dit kan bijvoorbeeld door preventie-maatregelen te nemen of door u aan te sluiten bij een buurtsignaleringsteam of Buurt WhatsApp-groep. Steeds meer mensen gebruiken een WhatsApp-groep om hun buurt of wijk veiliger te maken. Via deze groep wijzen ze elkaar en de politie op verdachte situaties. Ook in de gemeente Nuenen zijn WhatsApp-groepen actief. De gemeente stelt voor groepen WhatsApp-alertborden beschikbaar. Met die op straat geplaatste borden wordt aangegeven dat in een wijk een WhatsApp-groep actief en alert is. Kijk op de website [www.nuenen.nl](http://www.nuenen.nl) voor meer informatie over de plaatselijke WhatsApp-groepen.

### c. Voorkom inbraak

Als senior of mantelzorger kunt u zelf veel doen om inbraak en insluipers te voorkomen.

Hieronder enkele goede tips:

- Zorg voor goed hang- en sluitwerk. Draai de deur altijd op slot, ook als u thuis bent of wanneer u maar even weggaat. Sluit ook de ramen. Laat de sleutel niet in de binnenkant van het slot zitten.
- Sleutels nooit buiten verstoppen. Deurmat en bloempot zijn geen 'geheime plaatsen'. Hang geen -adreslabel aan uw sleutel(bos).
- Leg waardevolle spullen uit het zicht.





#### d. Veilig op straat

Als senior kunt u ook op straat het nodige doen om te voorkomen dat u bestolen of opgelicht wordt. Een aantal tips:

- Stop uw geld altijd goed weg. Bewaar uw portemonnee niet in de achterzak of in de tas van een rollator. Een binnenzak of een halstasje zijn veel veiliger. Berg uw betaalpassen altijd apart op. Doe bijvoorbeeld de ene pas in uw binnenzak en de ander in een tas met het hengsel kruislings om uw schouder.
- Neem niet meer contant geld mee dan u nodig heeft. Bijna alle winkels hebben een betaalautomaat.
- Neemt u geld op bij een geldautomaat, doe dit dan zoveel mogelijk overdag en liefst niet in een stille omgeving. Neem als het kan een vertrouwd iemand mee. Laat u niet afleiden tijdens het pinnen. Een pincode is persoonlijk. Niemand hoeft uw pincode te kennen. Ook bankmedewerkers of de politie vragen nooit om uw pincode. Schrijf uw pincode nooit op uw pasje of op een briefje, maar verzin een slim ezelsbruggetje. Laat ook niemand meekijken bij het intoetsen van uw pincode. Houd uw hand ervoor en durf te vragen om meer privacy.
- Als de pinautomaat niet goed werkt, gebruik deze dan niet. Ga in geen geval in op de hulp van onbekenden, die u bijvoorbeeld aanbieden om uw pincode voor u in te toetsen.
- Draag uw tas aan de kant van de bebouwing. Het is dan voor kwaadwillende (brom)fietsers lastiger om de tas af te pakken.
- Wanneer uw tas toch afgepakt wordt, probeer dan niet de tas ten koste van alles vast te houden. U loopt het risico dat u daarbij valt en zich bezeert. Trek de aandacht van mensen om u heen door hard te roepen. Bekijk de dader zo goed mogelijk om een signalement te kunnen geven. De politie heeft dan meer kans om hem of haar op te sporen.
- Vertel niet aan onbekenden wanneer u op vakantie gaat. Denk eraan dat onbekenden meelesen op Facebook, Twitter en andere sociale media.
- Zorg dat uw huis, ook in uw vakantie, altijd een 'bewoonde' indruk maakt. Laat bijvoorbeeld de post -wegleggen en de gordijnen open en dicht doen.
- Wanneer u alleen woont en weduwe bent, kunt u beter niet uw meisjesnaam op het naamplaatje bij uw deur zetten. Men hoeft niet te weten dat er een vrouw alleen woont (ook niet uit het telefoonboek).
- Zorg dat u alleen kleine bedragen in huis heeft. Wees niet loslippig over waardevolle spullen die u in huis heeft. Berg belangrijke documenten en sieraden liefst op in een kluis. Graveer waar mogelijk postcode en huisnummer op uw kostbaarheden en leg ze digitaal vast.
- Zorg voor voldoende buitenverlichting. Criminelen staan liever niet in het zicht.
- Zorg dat klimmen naar de eerste verdieping onmogelijk is; zet ladders en vuilcontainers weg.
- Plak geen afwezigheidsbriefje op uw deur.

## e. Babeltrucs

Ouderen zijn fysiek minder sterk en weerbaar, wonen vaak alleen en zijn nogal eens goed van vertrouwen. Overvallers en oplichters proberen daarvan te profiteren. Een criminele activiteit waarvan ouderen daarom bovengemiddeld vaak het slachtoffer van zijn, is de babeltruc. We leggen hier kort uit wat dat is.

### Hoe herkent u een babeltruc?

Iemand belt bij u aan en begint, wanneer u hebt opgedaan, een verhaal. Bijna altijd is dat een smoes om binnen te komen en iets te stelen. Criminelen die babeltrucs gebruiken geven zich vaak uit voor bezorger, iemand 'van de gemeente' of iemand van bijvoorbeeld uw energiebedrijf of zelfs van de politie.

De oplichter heeft zijn (of haar) verhaaltje klaar. Een verhaaltje met een vraag waarop het lastig is om 'nee' te zeggen.

### Laat niemand binnen:

- Om u zogenaamd iets (digitaal) te laten ondertekenen.
- Om een apparaatje even op te laden in een stopcontact.
- Om het toilet te gebruiken.
- Die een meelijwekkend verhaal houdt.
- Die zegt in de buurt te komen wonen en meer informatie van u wil.



- Die zogenaamd iets in uw huis moet doen namens een instantie zonder dat u daarvan per brief op de hoogte bent gesteld (bijvoorbeeld energiebedrijf, waterbedrijf, tv / internetprovider, gemeente, zorginstelling, woningcorporatie).

### Laat u niet naar buiten lokken

Sommige oplichters proberen u even naar buiten te lokken. Een tweede oplichter maakt dan gebruik van de gelegenheid om uw woning binnen te glippen.

## f. Veiligheid in en om het huis

Senioren lopen thuis een verhoogd risico als het gaat om zaken als vallen, brand en inbraak. Juist thuis, waar u zich het meest veilig voelt, kunnen zich veel onveilige situaties voordoen. Maar met relatief eenvoudige ingrepen kunt u veel voorkomen. Het loont de moeite om uw huis en gewoontes eens kritisch onder de loep te nemen.

## g. Woningaanpassingen

Met aanpassingen in uw woning zorgt u ervoor dat u prettig en veilig kunt blijven wonen in uw eigen huis. Ook als u ouder wordt of een beperking heeft. U kunt denken aan kleine ingrepen of hulpmiddelen in uw huis, zoals het monteren van een wandbeugel of het verhogen van de wasmachine. Maar ook aan het verbouwen van uw huis, bijvoorbeeld wanneer u een slaapkamer of badkamer op de begane grond nodig heeft. Soms is een ingrijpende verbouwing nodig om het huis aan uw beperkingen aan te passen. Het kan dan goedkoper zijn om te verhuizen naar een woning die gemakkelijker is aan te passen. Of naar een woning die al volledig aangepast is. U kunt de hulp inschakelen van de Woon Advies Groep Nuene.

Enkele voorbeelden van woningaanpassingen zijn: Badlift, toiletverhoger, tillift, douchestoel, traplift, bredere deuren, een hellingbaan, drempelhulpen of vlonders (bijvoorbeeld op de galerij). Ook zijn er allerlei elektronische aanpassingen: elektrische deuropeners, een lichtflitsbel, intercom, automatische verlichting of automatische draaideuren. Bijvoorbeeld voor een zware garagedeur. Deze elektronische aanpassingen heten ook wel 'huistechniek' of 'domotica'.

Is het duidelijk welke woningaanpassing u nodig heeft, dan kunt u het volgende doen:

- De woningaanpassing zelf doen en zelf betalen. U heeft dan alle vrijheid om zelf een aanpassing uit te kiezen. U kunt eventueel de hulp inschakelen van familie of bekenden bij het uitzoeken en aanbrengen van de aanpassing.
- De woningaanpassing regelen via de gemeente. Dit is een mogelijkheid als u zelf niet in staat bent om de woningaanpassing aan te brengen. De gemeente beslist in zo'n geval of een aanpassing voor u noodzakelijk is. De gemeente beslist ook welke oplossing er wordt vergoed. De gemeente vergoedt alleen de goedkoopste mogelijkheden. Soms mag u een duurdere aanpassing kiezen, als u daarvoor zelf bijbetaalt. Besluit de gemeente dat u in aanmerking komt voor een vergoeding dan zijn er twee mogelijkheden: zorg in natura of een persoonsgebonden budget. Bij zorg in natura regelt de gemeente de aanpassing voor u. Sommige woonvoorzieningen (bijvoorbeeld de traplift) krijgt u in bruikleen. Bij persoonsgebonden budget krijgt u een maximumbedrag dat u kunt besteden bij de aanschaf van woningaanpassingen. Voor aanpassingen in uw vakantiewoning of caravan krijgt u geen vergoeding vanuit de Wmo. Aanpassingen die u ook tegen een redelijke prijs bij een bouwmarkt kunt kopen, worden vaak niet vergoed door de gemeente. Denk aan wandbeugels, een verhoogd toilet of een hendelmengkraan. Vraag bij uw gemeente na welke aanpassingen vergoed worden. Bepaalde zorgondersteunende techniek valt onder de basisverzekering van uw zorgverzekeraar. Bijvoorbeeld **personenalarmering**. U heeft hiervoor dan wel een medische indicatie nodig. In aanvullende verzekeringen zijn soms nog meer opties opgenomen. Vraag dit na bij uw zorgverzekeraar. In sommige gevallen kan technologie in huis ook vergoed worden door de gemeente vanuit de Wmo. Bijvoorbeeld apparatuur voor het op afstand bedienen van ramen, deuren en gordijnen. Doe tijdig melding bij de gemeente, als u denkt dat u een woningaanpassing nodig heeft. Er gaat tijd overheen voordat u weet of u de aanpassing daadwerkelijk krijgt. Als u een aanpassing alvast zelf koopt of laat aanbrengen, krijgt u achteraf geen vergoeding van de gemeente.

## h. Wat kan ik zelf verbeteren en aanpassen aan mijn woning?

De toegankelijkheid en veiligheid van uw woning zijn belangrijk. U kunt zelf, of met hulp van de Woonkeur Advies Groep Nuenen, veel doen om dit te verbeteren!

### i. Drempels verwijderen

Drempels kunnen behoorlijk lastig zijn als u niet mobiel bent. U kunt ze zelf verwijderen of met behulp van vrienden, burens of familie. Of anders laat u ze verwijderen door een klusjesman. Als u een rollator heeft of in een rolstoel zit, kunt u eventueel een drempelplaat of helling kopen. Die legt u over de drempel heen, zodat u er gemakkelijker overheen kunt. Uw buitenomgeving kunt u ook verbeteren om te voorkomen dat u valt. Denk bijvoorbeeld aan hoge stoepranden, lastige afstapjes, losliggende tegels, kapotte verlichting, of fietsen op de stoep.

### j. Valpreventie

Veiligheid binnenshuis en valpreventie zijn belangrijk. Zeker als u al wat ouder bent. Misschien kunt u niet meer goed lopen. Of wordt het moeilijker om uw evenwicht goed te bewaren. U kunt dan een aantal voorzorgsmaatregelen nemen om te voorkomen dat u valt. Dit heet ook wel valpreventie. Genoeg bewegen helpt. Ook kunt u uzelf gewoonten aanleren waardoor de kans om te vallen kleiner wordt. Ga bij duizeligheid of oogproblemen naar de huisarts. Elke dag een half uur bewegen is goed voor u. Wandelen, fietsen of gymnastiek bijvoorbeeld. Of speciale sportactiviteiten voor ouderen. Dat houdt uw spieren soepel en zorgt ervoor dat u een beter evenwicht heeft en een betere reactiesnelheid. Met goede (orthopedische) schoenen staat u steviger en kunt u makkelijker lopen. Als u aangepast schoeisel nodig heeft, kan de huisarts u hier meer over vertellen. Een ergotherapeut kan het uitvoeren van dagelijkse activiteiten wat gemakkelijker voor u maken. Bijvoorbeeld door oefeningen en advies over hulpmiddelen. De ergotherapeut kan u ook adviseren hoe u uw huis veiliger kunt maken en hoe u kunt voorkomen dat u valt. Misschien is personenalarmering iets voor u? Dat is een apparaatje waarmee u een meldpost kunt waarschuwen, als er iets met u gebeurt. Er komt dan zo snel mogelijk iemand langs.

### k. Lage kasten

Als u in een rolstoel zit, is het handig dat zaken binnen handbereik zijn. U kunt het best lage kasten gebruiken. Garderobekasten en vitrinekasten zijn vaak hoog. Eventueel kunt u een dergelijke kast wegdoen of verkopen, en daarvoor in de plaats een lage kast of een laden kast nemen.

### l. Ruimte maken

Het is handig dat er zo weinig mogelijk in de weg staat of op de grond ligt, zodat u er beter langs kunt. U kunt bijvoorbeeld de gang opruimen, zodat u er makkelijker door kunt. U kunt overwegen om kastjes of ander meubilair weg te halen of te verplaatsen, zodat u meer ruimte heeft. Misschien kan iemand anders u hiermee helpen, als u het zelf moeilijk kunt.

### m. Indeling veranderen

Het is verstandig om ook goed naar de indeling van uw woning te kijken. Misschien kunt u uw woonkamer anders indelen, waardoor u zich makkelijker kunt bewegen. U kunt bijvoorbeeld stoelen verplaatsen en een tafel tegen de muur zetten, zodat u er beter langs kunt.

### n. Badkamer indeling

Ook de indeling van de badkamer is belangrijk. U heeft ruimte nodig om uzelf te kunnen wassen. Als u op een douchekruk zit, wilt u de douchestang en de douchekop binnen handbereik hebben: vrij laag dus. Eventueel kunt u een deskundige installateur vragen om een rolstoeltoegankelijke douche te plaatsen.

Vraag de installateur of hij verstand heeft van (en ervaring met) het plaatsen van douches die rolstoeltoegankelijk zijn. Geef aan wat voor u prettig en gebruiksvriendelijk is. U kiest uiteindelijk zelf een douche uit!

### o. Toiletaanpassingen

Om makkelijker naar het toilet te kunnen, kunt u het toilet aanpassen. Bijvoorbeeld steunbeugels of armleggers aanbrengen; het toilet verhogen of een toiletverhoger gebruiken. Voor incontinentieklachten kan gedacht worden aan een douche-toilet. Denkt u ook aan simpelere oplossingen, zoals de wc-rolhouder dichterbij ophangen. U kunt eventueel ook gebruik maken een toiletstoel (of postool). Die kunt u neerzetten waar u wilt en vaak ook in hoogte verstellen.

### p. Personenalarmering

Als u regelmatig alleen bent, is het goed te weten dat er snel hulp beschikbaar is wanneer dat nodig is. Via Personenalarmering kunt u dag en nacht hulp bereiken, vanaf elke plek in huis. Als u zich niet goed voelt bijvoorbeeld.

Of wanneer u gevallen bent en niet meer op kunt staan. Eén druk op de alarmknop en u heeft contact. Een alarmeringsapparaat bestaat uit een toestel dat wordt aangesloten op de telefoonlijn en een zendertje dat de gebruiker (om de hals) draagt. In tijd van nood kan snel hulp van buiten worden ingeroepen door het indrukken van de alarmknop op het zendertje; hierdoor worden de telefoonnummers gebeld die in het alarmeringsapparaat zijn geprogrammeerd, bijvoorbeeld van kinderen, kennissen of burens en/of een alarmcentrale van een thuiszorginstelling. In sommige gevallen is het mogelijk om (op medische indicatie) via de ziektekostenverzekeraar een alarmapparaat te huren. Hiervoor kunt u contact opnemen met uw ziektekostenverzekeraar, afdeling hulpmiddelen. Hier beoordeelt men dan of u in aanmerking komt voor een alarmering op grond van een medische indicatie.

### q. Voorkomen van brand

Brand ontstaat vaak ongemerkt. Bij open vuur, bijvoorbeeld tijdens het koken of het roken van een sigaret, gaat het snel. Maar ook een pannelap op een hete kookplaat kan vlam vatten. Of er kan kortsluiting ontstaan, bijvoorbeeld in de TV die op stand-by staat, of in een elektrische deken. Binnen 5 minuten kan een klein vuurtje tot een uitslaande brand leiden. Daar hoeft geen lucifer aan te pas te komen. Weet u wat u moet doen wanneer er brand ontstaat in uw woning? Heeft u een vluchtplan? Wordt u gealarmeerd door rookmelders en koolmonoxide melder? Hangen deze op de juiste plaats en werken ze nog wel? Op [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl) kunt u lezen waar in uw huis een verhoogd risico op brand is. En hoe u dat kunt verhelpen. Ook vindt u meer informatie op [www.brandweer.nl](http://www.brandweer.nl)

# Vervoer en mobiliteit

## 35. Fietsen

Wilt u ondanks uw beperking blijven fietsen, dan heeft u misschien iets aan deze tips.

### a. Elektrische fiets

Misschien is een fiets met versnellingen iets voor u. Maar u kunt ook eens een elektrische fiets (e-bike) proberen. Dat is een fiets met een motortje dat op een accu loopt. Als u de trapondersteuning aanzet, hoeft u zelf minder hard te trappen. Bij uw eigen fietsenmaker of op de website van de ANWB kunt u meer informatie vinden over elektrische fietsen.

### b. E-bike uitzoeken

Er zijn veel e-bikes te koop, die verschillen in bijvoorbeeld het gewicht of het soort trapondersteuning. Hoe kiest u een fiets die bij u past? U kunt informatie vinden via [www.blijfveiligmobiel.nl](http://www.blijfveiligmobiel.nl). Voordat u uw keuze maakt kunt u een checklist doornemen en meenemen als u een fiets gaat uitzoeken. Ook heeft de ANWB een fietsenvergelijker op de website staan.

### c. Snorfiets

Als het fietsen u (steeds) minder goed afgaat, kunt u een snorfiets nemen. Een snorfiets is in feite ook een fiets met een hulpmotor, net als een elektrische fiets. Maar een snorfiets lijkt meestal meer op een bromfiets of scooter. Een snorfiets moet op het (brom)fietspad rijden en mag maximaal 25 km/uur. Voor een snorfiets moet u een rijbewijs AM hebben. Tenzij u een autorijbewijs (categorie B) heeft. Mocht uw autorijbewijs om medische redenen niet langer geldig zijn, dan is het mogelijk om toch een rijbewijs AM te bemachtigen. Op de website van het CBR kunt u informatie krijgen over de medische beoordeling.

### d. Driewiel fiets

Een driewiel fiets kan een uitkomst zijn als u niet (meer) op een gewone fiets of e-bike kunt fietsen. Door de 3 wielen valt de fiets niet om. U hoeft dus niet zelf uw evenwicht te bewaren. Kijk voor meer informatie over driewiel fietsen op de website van de Fietsersbond.

Fietsen op een driewiel fiets is vaak even wennen. In sommige gemeenten worden driewiel fietslessen georganiseerd door een lokale welzijnsorganisatie of door de Fietsersbond. U kunt contact opnemen met het CMD van de gemeente Nuenen om de mogelijkheden na te vragen.

### e. Duofiets

Een duofiets is een speciale tandem met drie wielen waar u naast elkaar zit. Dit kan een uitkomst zijn als u niet (meer) zelfstandig kunt fietsen. De duofiets heeft trapondersteuning en er is 1 persoon die de fiets bestuurt en remt. De passagier die naast de bestuurder zit kan wel mee trappen maar niet sturen of remmen. Bij zorglocatie Akkers is een duofiets beschikbaar.

### f. Een aangepaste fiets

Misschien is het mogelijk dat u met bepaalde aanpassingen nog wel kunt fietsen. U kunt hierbij denken aan een driewiel fiets, een vierwiel fiets, een rolstoel fiets en een handbike. Er zijn veel verschillende aanpassingen mogelijk voor de fiets. Voor een aangepaste fiets heeft u een Wmo-indicatie nodig van de gemeente Nuenen. Het CMD kijkt waarvoor u de fiets nodig heeft en wat uw gezondheidsproblemen zijn. Vervolgens besluit de gemeente of u in aanmerking komt.

### g. Vergoeding en eigen bijdrage

Een aangepaste fiets is meestal duur. Het kan zijn dat de gemeente een maximumbedrag heeft vastgesteld en dat u zelf een fiets mag uitzoeken. Als u boven het maximumbedrag uitkomt, moet u zelf bijbetalen.

## 36. Rolstoel

Er zijn veel verschillende soorten rolstoelen. Natuurlijk is het belangrijk dat u een rolstoel krijgt die past bij uw beperking en uw levensstijl. De gemeente kan u helpen als u zich niet, of onvoldoende, lokaal kunt verplaatsen met een vervoermiddel. Bijvoorbeeld door een ziekte, een beperking of ouderdom. De gemeente zoekt samen met u naar een oplossing.

In bepaalde gevallen kunt u een aanvraag doen voor de toekenning van een vervoersvoorziening. Daarvoor kunt u terecht bij het CMD van de gemeente Nuenen.

### a. Soorten en maten

Op de [www.hulpmiddelen.nl](http://www.hulpmiddelen.nl) vindt u een overzicht van de verschillende soorten rolstoelen.

Denk daarbij ook aan andere hulpmiddelen zoals drempelhulpen, kofferbakliften enzovoorts. U kunt ook eens gaan kijken bij een organisatie die rolstoelen verkoopt of uitleent, bijvoorbeeld de thuiszorgwinkel. Als u een rolstoel of ander loophulpmiddel nodig heeft voor school of werk, dan kunt u een aanvraag indienen bij het UWV.

### b. Rolstoel voor tijdelijk gebruik

Heeft u maximaal 6 maanden een rolstoel nodig? Dan kunt u een rolstoel lenen bij de thuiszorgwinkel. Dit wordt vaak vergoed door de zorgverzekering. De thuiszorgwinkel moet dan wel een contract hebben met uw zorgverzekeraar. Meestal is het lenen van een rolstoel dan gratis. Gaat u naar een andere leverancier, dan moet u misschien een deel zelf betalen. Informeer daarom van tevoren bij uw zorgverzekeraar naar de voorwaarden.

### c. Rolstoel voor langdurig gebruik

U komt bij de gemeente in aanmerking voor een rolstoel als u moeite heeft met het verplaatsen in en om het huis, of met het verplaatsen buitenshuis. Uw klachten moeten medisch aantoonbaar zijn en u moet de rolstoel langdurig nodig hebben. U kunt zich melden bij het CMD van de gemeente Nuenen als u zelf niet tot een oplossing van uw probleem kunt komen. U doet dan een melding voor Wmo-ondersteuning. Dat kunt u ook doen voor een sportrolstoel. Vervolgens zal de medewerker van het CMD beoordelen of u inderdaad een rolstoel nodig heeft.

### d. Vergoeding bij langdurig gebruik

Voor een rolstoel voor langdurig gebruik betaalt u geen eigen bijdrage. Dit is vastgelegd in de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Dat betekent niet dat elke rolstoel volledig wordt vergoed door de gemeente.

Het kan zijn dat de gemeente bijvoorbeeld een maximumbedrag vergoedt. U kunt met dat geld zelf een rolstoel aanschaffen. Wilt u een duurdere rolstoel? Dan moet u zelf bijbetalen.

### e. Voor sport

Een sportrolstoel is een speciale rolstoel, geschikt om mee te sporten. Meestal is de sportrolstoel een extra rolstoel naast uw gewone rolstoel. Maar er zijn ook rolstoelen die u zowel voor sport als in en om het huis kunt gebruiken. De gemeente bekijkt en beoordeelt uw situatie uitvoerig wanneer u een sportrolstoel aanvraagt. Eén van de voorwaarden is dat u zonder sportrolstoel niet kunt sporten. Meestal vergoedt de gemeente een bepaald vast bedrag. Natuurlijk kunt u ook zelf een sportrolstoel aanschaffen. Tip: er zijn veel tweedehands sportrolstoelen te koop via internet.

### f. Informatie en advies

Voor hulp bij het kiezen van de juiste rolstoel, kunt u terecht bij: een ergotherapeut, uw huisarts, een revalidatiecentrum of een thuiszorgwinkel of hulpmiddelenleverancier:

- Via Hulpmiddelen Advies Centrum (HAC), [info@hethac.nl](mailto:info@hethac.nl), tel.: 0800 099 66 26, [www.hethac.nl](http://www.hethac.nl)
- Via Zorgboog thuiszorgwinkel Helmond, Kanaaldijk Noordoost 18, 5701 SB Helmond, tel.: 088 008 01 99.
- Vegro Eindhoven, Kastelenplein 168, 5653 LX Eindhoven, tel.: 0800 288 77 66, [info@vegro.nl](mailto:info@vegro.nl).
- Medicura Geldrop, Bogardeind 19, 5664 EA Geldrop, tel.: 088 007 11 00, [info@medicura.nl](mailto:info@medicura.nl).

### g. Rolstoelauto huren

Wilt u een dagje weg en genieten van uw vrijheid? Een bezoek aan familie of vrienden of er gewoon even samen op uit trekken met een rolstoel is vaak een hele toer. Of het komt er gewoon niet van. Met de rolstoelauto van Kanidas kan dat veranderen. U kunt deze zeven dagen in de week reserveren (tussen 9.00 en 18.00 uur. Voordelen van rolstoelautohuur: geen chauffeur, dus meer privacy, een gewoon rijbewijs is voldoende, een elektrische lier maakt het gemakkelijk om de rolstoel in en uit de auto te rijden, u kunt overal gratis parkeren.

Huurprijzen: per uur 11 euro. Per dagdeel € 40,00 (9.00 tot 13.00 uur/14.00 tot 18.00 uur/ 18.00 tot 24.00 uur). De tarieven zijn inclusief brandstofkosten en btw. U kunt contact opnemen met onze locatie Kanidas om de auto te reserveren (kanidas@archipelzorggroep.nl).

### 37. Scootmobiel

Met een gehandicaptenvoertuig blijft u mobiel. U kunt dan zelf op pad om een boodschap te doen, familie te bezoeken of een tochtje te maken. Een gehandicaptenvoertuig is bijvoorbeeld een scootmobiel of een gesloten 45-kilometerwagen. U kunt een gehandicaptenvoertuig kopen, huren of van de gemeente in bruikleen krijgen.

#### a. Hoe regel ik het?

U kunt terecht bij het CMD van de gemeente Nuenen. Een medewerker van het CMD (Centrum voor Maatschappelijke Deelname) bespreekt met u wat een goede oplossing voor u is. En of u in aanmerking komt voor een gehandicaptenvoertuig vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning. Voor de vergoeding van een scootmobiel of gesloten gehandicaptenvoertuig gelden een aantal voorwaarden. Voorwaarden zijn bijvoorbeeld dat u niet ver kunt lopen en dat u geen gebruik kunt maken van ander vervoer. Maar dat u wel zelfstandig kunt deelnemen aan het verkeer en ook nog goed kunt zien. Voor een gesloten gehandicaptenvoertuig gelden soms extra voorwaarden. Een andere mogelijkheid is dat u zelf contact opneemt met een leverancier, zij kunnen u dan verder helpen.

#### b. Scootmobiel: in natura of pgb?

Als u in aanmerking komt voor een scootmobiel via de gemeente, dan kunt u kiezen voor een voorziening in natura of voor een persoonsgebonden budget (pgb):

- Als u kiest voor een voorziening in natura, dan krijgt u van de leverancier een scootmobiel in bruikleen. De gemeente bepaalt bij welke leverancier u terecht kunt.
- Als u een persoonsgebonden budget (pgb) krijgt, kunt u zelf van dat geld een scootmobiel kopen. U kunt kiezen voor een nieuwe, maar er zijn ook een heleboel goede tweedehands scootmobielen te koop. Of eventueel huurt u een scootmobiel.

#### c. Scootmobiel kopen of huren?

Kopen heeft als voordeel dat u zelf het gewenste exemplaar kunt uitkiezen en dat dit ook een gebruikte kan zijn. U kunt hiervoor terecht bij een thuiszorgwinkel of hulpmiddelenleverancier. Bij veel van deze leveranciers kunt u ook terecht als u een scootmobiel wilt huren. Tweedehands scootmobielen vindt u bijvoorbeeld via [www.zorgoutlet.nl](http://www.zorgoutlet.nl)

#### d. Scootmobiel kiezen

Er zijn allerlei soorten scootmobielen, snelle en langzame, voor twee personen, met 3, 4 of 5 wielen. U kunt zich oriënteren op de verschillende modellen op via [www.hulpmiddelenwijzer.nl](http://www.hulpmiddelenwijzer.nl) Of u vraagt aan mensen die u kent, die al een scootmobiel hebben, wat voor scootmobiel ze zouden aanraden.

#### e. Scootmobielcursus

Rijden met een scootmobiel kan even wennen zijn. Als u het voor het eerst doet, krijgt u vaak les van een ergotherapeut. U kunt ook een scootmobieltraining volgen om beter te leren rijden. Vaak organiseert Veilig Verkeer Nederland scootmobieltrainingen in samenwerking met gemeenten. Het is verstandig een ergotherapeut advies te vragen of u geschikt bent voor het rijden op een scootmobiel en welk model geschikt voor u is. De basisverzekering vergoed 10 uur per jaar ergotherapie. Ergotherapie Van bakel in Eindhoven, tel.: 040 217646, verleent deze hulp.

#### f. Gesloten gehandicaptenvoertuig

Een andere optie is misschien een gesloten gehandicaptenvoertuig. Dat is een soort kleine auto met een maximumsnelheid van 45 kilometer per uur. Voorbeelden van gesloten gehandicaptenvoertuigen zijn: Canta, Amica, Arola en Mini Cruiser City. Voor de vergoeding van een gesloten gehandicaptenvoertuig gelden soms extra voorwaarden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het CMD van de gemeente Nuenen. U kunt dan ook navragen of het mogelijk is een pgb aan te vragen voor zo'n voertuig.

### g. Onderhoud en eigen bijdrage

Voor een scootmobiel of gesloten gehandicaptenvoertuig betaalt u een inkomensafhankelijke eigen bijdrage. Deze eigen bijdrage wordt berekend en geïnd via het CAK. Ook betaalt u een bijdrage voor het onderhoud van het gehandicaptenvoertuig.

### h. Verkeersregels

Voor een scootmobiel en een gesloten gehandicaptenvoertuig gelden dezelfde regels. U mag op verschillende plaatsen rijden: op de stoep, het voetpad, het fietspad, en de rijbaan. Er gelden verschillende maximumsnelheden en u mag niet rijden op een autoweg of snelweg. U heeft voor een scootmobiel of een gesloten gehandicaptenvoertuig geen rijbewijs nodig. Kan het voertuig harder dan 10 km per uur, dan is de minimumleeftijd voor de bestuurder 16 jaar. Jongeren onder de 16 jaar kunnen een ontheffing aanvragen om er toch in te mogen rijden.

## 38. Autovervoer

Wilt u ondanks uw beperking blijven autorijden, dan zijn er verschillende oplossingen mogelijk. U kunt bijvoorbeeld autoaanpassingen laten doen. Of rijden in een brommobiel. In de meeste gevallen kan iemand met een beperking zelfstandig autorijden. Technische aanpassingen maken dat mogelijk. Er is soms wel onderzoek nodig om te beoordelen of u geschikt bent om te rijden.

### a. Aangepaste auto

Wat betreft autoaanpassingen en gehandicaptenauto's is er van alles mogelijk. U kunt denken aan een auto waarbij u met uw handen remt en gas geeft. Of een (bijrijder)stoel die kan draaien en naar buiten kan schuiven, zodat u gemakkelijk vanuit uw rolstoel in en uit de auto kunt komen. Op de website [www.hulpmiddelenwijzer.nl](http://www.hulpmiddelenwijzer.nl) vindt u voorbeelden van autoaanpassingen.

### b. Aanpassingen aan uw auto via de gemeente

Voor een autoaanpassing kunt u misschien een vergoeding krijgen van de gemeente, via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). U kunt hiervoor terecht bij het CMD.

De gemeente kijkt waarvoor u de aanpassingen nodig heeft en wat uw gezondheidsproblemen zijn. Vervolgens besluit de gemeente of u voor een vergoeding in aanmerking komt. Een deskundige van het CBR zal daarna samen met u vaststellen welke autoaanpassing nodig is.

### c. Leveranciers

Er zijn verschillende bedrijven gespecialiseerd in autoaanpassingen voor mensen met een beperking. Kijk voor een bedrijf bij u in de buurt op de website van de vereniging van Auto Aanpassers Nederland (AAN) via [www.autoaanpassers.nl](http://www.autoaanpassers.nl). Het is handig om de prijzen van verschillende bedrijven te vergelijken, om te zien waar u het voordeligst uit bent.

Een aanbieder is:

Tripod Mobility, Collseweg 10,  
5674 TR Nuenen, tel.: (040) 283 64 42.

### d. Brommobiel

Voor de kortere afstand is een (aangepaste) brommobiel misschien geschikt.

Een brommobiel lijkt op een kleine personenauto, maar wordt voor de wet als bromfiets gezien. U heeft er dus geen autorijbewijs voor nodig. Wel een rijbewijs voor de bromfiets of brommobiel. U mag in een brommobiel maximaal 45 km/uur rijden. Op de website van het CBR vindt u informatie over het rijbewijs voor de brommobiel. Op de website van Veilig Verkeer Nederland kunt u meer lezen over verkeersregels voor brommobielen.

### e. Aangepaste auto of rolstoelbus huren

Er zijn hulpmiddelenleveranciers die aangepaste auto's verhuren. Bijvoorbeeld Welzorg. Een rolstoelbus of rolstoelauto is vaak ook te huur bij plaatselijke zorginstellingen of reguliere autoverhuurbedrijven.

### f. Parkeren

Als u minder mobiel bent, is het fijn als u dicht bij huis kunt parkeren. Of op een handige plek bij uw werk of bij de supermarkt. Daarom zijn er speciale parkeerplekken voor gehandicapten. Met een gehandicaptenparkeerkaart mag u daar parkeren. Voor meer informatie bij CMD.



## 39. Taxivervoer

Heeft u een beperking? Kunt u zelf niet fietsen of autorijden? En kunt u ook niet meer gebruik maken van het openbaar vervoer? Dan komt u misschien in aanmerking voor speciaal taxivervoer.

### a. Taxibus

Heeft u vanwege een beperking speciaal taxivervoer nodig en kunt u niet op een andere manier reizen? Dan kunt u misschien korting krijgen op de taxibus, via de Wmo. Met de taxibus kunt u van deur tot deur reizen.

De gemeente bekijkt samen met u wat u aan vervoer nodig heeft en wat uw gezondheidsproblemen zijn. Als blijkt dat speciaal taxivervoer de enige oplossing voor u is, dan kunt u korting krijgen. Meestal krijgt u de korting via een speciale taxibuspas. Het is gangbaar dat u met de taxibus samen met anderen reist. De taxi haalt dan verschillende passagiers op en rijdt dus niet altijd de kortste route van uw voordeur naar uw bestemming. Maar het kan ook dat u in aanmerking komt voor individueel vervoer, als u om medische redenen niet samen met anderen kunt reizen. De gemeente bepaalt dit, afhankelijk van uw situatie. Ook zonder kortingspas kunt u gebruik maken van de taxibus. U betaalt dan het normale tarief.

### b. Valys

Wilt u langere afstanden reizen, dan kan dat met Valys. Dit is bovenregionaal vervoer: meer dan 5 OV-zones vanaf uw woonadres. U kunt met Valys ook een treinreis met een taxirit combineren. Om met Valys te kunnen reizen heeft u een Valys-pas nodig. Om hiervoor in aanmerking te komen, moet u één van de onderstaande documenten hebben: Een bewijs van de gemeente dat u recht heeft op speciaal taxivervoer (bijvoorbeeld een regiotalipas); een bewijs van de gemeente dat u recht heeft op een rolstoel of scootmobiel via de Wmo; een gehandicaptenparkeerkaart van de gemeente; een OV-Begeleiderskaart. Als u deze documenten niet heeft: een verklaring van de gemeente waarin wordt uitgelegd dat u Valys nodig heeft. Het aanvraagformulier voor de Valys-pas kunt u aanvragen door te bellen met Valys via tel.: 0900 96 30.

## 40. Openbaar vervoer

Wilt u gebruik maken van het openbaar vervoer? Dan is het goed om te weten dat sommige vervoersbedrijven speciale diensten hebben om mensen met een beperking te helpen bij hun reis. Het is niet altijd even makkelijk om het openbaar vervoer te nemen. Bijvoorbeeld wanneer de bus een te hoge instap heeft. Of wanneer de bushalte te ver weg is. In dat geval kan de gemeente misschien met u meedenken over een oplossing, bijvoorbeeld speciaal taxivervoer.

### a. Assistentie

Als u bijvoorbeeld met de trein gaat, kan een medewerker van de spoorwegen u helpen bij het in- en uitstappen. Dat kunt u van te voren aangeven door te bellen met: NS Consumenten, tel.: (030) 751 51 55 of te e-mailen naar het vervoersbedrijf.

### b. OV-Begeleiderskaart

U kunt een OV-Begeleiderskaart aanvragen wanneer u door uw beperking niet zelfstandig met het openbaar vervoer kunt reizen.

- Met deze kaart kan er 1 begeleider gratis met u meereizen.
- De begeleider moet minimaal 12 jaar oud zijn.
- U hoeft niet altijd dezelfde begeleider mee te nemen.
- De OV-Begeleiderskaart is geldig in de trein, tram, bus en de metro.
- De OV-Begeleiderskaart is minimaal een jaar geldig.

Via het tel.: (030) 235 46 61 kunt u een OV-Begeleiderskaart aanvragen. Of vul het aanvraagformulier in op de website [www.argonaut.nl/regeling-ov-begeleiderskaart](http://www.argonaut.nl/regeling-ov-begeleiderskaart).

### c. Reisproducten voor visueel gehandicapten

Als u blind of slechtziend bent, dan kunt u gebruik maken van speciale reisproducten voor het openbaar vervoer.

- Met het Sentirereisproduct krijgt u korting op het instaptarief van het openbaar vervoer. Als er iets mis gaat met uitchecken, betaalt u alleen het instaptarief. Dit tarief is €1,20. U kunt ermee reizen met de bus, metro, tram en OV over water, maar niet met de trein.

- U kunt ook een OV-chip Plus abonnement afsluiten. Hiermee kunt u van te voren telefonisch uw reis boeken bij de NS Klantenservice. Daardoor hoeft u niet in te checken met uw OV-chipkaart. Met OV-chip Plus kunt u in heel Nederland reizen met alle treinvervoerders.
- Meer informatie over OV-chip Plus vindt u op de website van de NS.

#### d. OV-chipkaart

Als u met het openbaar vervoer reist, is het handig om een OV-chipkaart aan te vragen. De OV-chipkaart is het betaalmiddel voor al het openbaar vervoer in Nederland. Weet u niet goed hoe u de ov-chipkaart moet gebruiken? Of hoe u via internet uw reis kunt plannen? Op [www.seniorweb.nl](http://www.seniorweb.nl) vindt u artikelen met uitleg over de ov-chipkaart en de digitale routeplanner van 9292.

#### e. Kortingskaarten

Ook zijn er verschillende kortingskaarten en trajectkaarten die het reizen met het openbaar vervoer goedkoper kan maken. Informeer u zich hierover bij uw vervoersbedrijf.

### 41. Ziekenvervoer

Onder ziekenvervoer valt het vervoer naar het ziekenhuis, een zorginstelling of een zorgverlener. Bijvoorbeeld vervoer met een ambulance of traumahelikopter, maar ook een ritje met uw eigen auto of die van een bekende.



#### a. Vervoer regelen

Lukt het u niet om op eigen gelegenheid naar het ziekenhuis te komen, maar is er ook geen spoed? Dan kunt u vragen of iemand in uw omgeving u kan brengen en ophalen. Er zijn ook vrijwillige vervoersdiensten die u naar de zorginstelling kunnen brengen. Soms kunnen de vrijwilligers van zo'n dienst u ook ondersteunen bij het bezoek aan uw arts. Bijvoorbeeld bij het voorbereiden van de afspraak, de weg vinden in het ziekenhuis en eventueel bij het gesprek met uw arts.

#### b. Zittend ziekenvervoer

Ziekenvervoer of 'zittend ziekenvervoer' is medisch noodzakelijk vervoer van en naar het ziekenhuis met de ambulance, de (eigen) auto of de taxi, het openbaar vervoer of de traumahelikopter.

#### c. Vergoeding ambulancevervoer

Ambulancevervoer wordt vergoed vanuit het basispakket van uw zorgverzekering. Het vervoer terug naar huis wordt ook vergoed. U betaalt geen eigen bijdrage.

#### d. Vergoeding auto en openbaar vervoer

In principe betaalt u zelf voor het ziekenvervoer per (eigen) auto of openbaar vervoer. In sommige situaties kunt u een kilometervergoeding krijgen vanuit het basispakket van uw zorgverzekering. Informeer van te voren bij uw zorgverzekeraar wat er mogelijk is en wat de basisvoorwaarden zijn. De zorgverzekering vergoedt de kosten voor het gebruik van de auto of het openbaar vervoer alleen als u nierdialyses krijgt in een dialysecentrum of in een ziekenhuis, chemotherapie of radiotherapie moet ondergaan, zich alleen per rolstoel kunt verplaatsen of niet zonder begeleider kunt reizen omdat u slecht ziet. Als u niet aan één van deze voorwaarden voldoet, kunt u toch proberen uw situatie voor te leggen aan uw zorgverzekeraar. Er geldt namelijk een 'hardheidsclausule'. Bijvoorbeeld als u voor behandeling van een ziekte of aandoening langdurig vervoer nodig heeft. Daarnaast kunt u kosten die niet vergoed worden, in sommige gevallen aftrekken van de belasting.



### e. Ziekenvervoer aanvragen

U kunt bij uw zorgverzekeraar een aanvraag indienen voor 'zittend ziekenvervoer'.

De verzekeraar bepaalt vervolgens welk soort vervoer u krijgt. Heeft u recht op een vergoeding, dan kunt u uw vervoerskosten declareren. U betaalt een eigen bijdrage. Voor meer informatie over het ziekenvervoer, kunt u het beste terecht bij uw eigen zorgverzekeraar.

## 42. Gehandicaptenparkeerkaart

Als u minder mobiel bent, is het fijn als u dicht bij huis kunt parkeren. Of op een handige plek bij uw werk of bij de supermarkt. Daarom zijn er speciale parkeerplekken voor gehandicapten. Met een gehandicaptenparkeerkaart mag u daar parkeren.

### a. Gehandicaptenparkeerkaart aanvragen

Er zijn twee soorten parkeerkaarten voor gehandicapten: de bestuurderskaart en de passagierskaart. Beide parkeerkaarten kunt u aanvragen bij de gemeente. U kunt ook een gecombineerde bestuurders- en passagierskaart ontvangen. Om in aanmerking te komen is er meestal eerst een medisch advies nodig. De gemeente bepaalt uiteindelijk of u een gehandicaptenparkeerkaart krijgt. De kosten voor de aanvraag verschillen per gemeente. Ook voor het medisch advies moet u betalen. Als uw aanvraag wordt afgewezen, kan het zijn dat u het geld niet terug krijgt. Meer informatie over de aanvraag en de kosten vindt u op de website [www.nuenen.nl](http://www.nuenen.nl). en bij het CMD.

### b. Bestuurderskaart

U kunt een bestuurderskaart aanvragen bij de gemeente als u ten minste een half jaar niet meer dan 100 meter kunt lopen met hulpmiddelen, zoals krukken of een stok.

### c. Passagierskaart

De passagierskaart is er voor als u met anderen meerijdt. U kunt de passagierskaart aanvragen bij de gemeente als u ten minste een half jaar met een ander meerijdt, niet meer dan 100 meter kunt lopen met hulpmiddelen, zoals krukken of een stok en de hulp van de bestuurder nodig heeft om van deur tot deur te komen. U moet aan alle bovengenoemde voorwaarden voldoen. Ook kinderen kunnen een passagierskaart krijgen. Dan gelden dezelfde voorwaarden.

### d. Hardheidsclausule gehandicaptenparkeerkaart

Voldoet u niet helemaal aan de voorwaarden, omdat u geen beperking heeft bij het lopen? Dan kan een aanvraag voor een gehandicaptenparkeerkaart in sommige gevallen toch zin hebben. Dat kan als bij een medische keuring wordt vastgesteld dat er andere ernstige beperkingen of medische redenen zijn, waardoor u een gehandicaptenparkeerkaart nodig heeft. Bijvoorbeeld bij ernstige pleinvrees of stomaproblemen. U kunt dan een beroep doen op de hardheidsclausule. Neem voor meer informatie contact op met het CMD.

### e. Waar parkeren?

Met uw gehandicaptenparkeerkaart mag u parkeren op algemene parkeerplaatsen voor gehandicapten. Deze zijn gemarkeerd met een verkeersbord. U kunt algemene gehandicaptenparkeerplaatsen opzoeken via de kaart op [www.gehandicaptenparkeerplaatsen.nl](http://www.gehandicaptenparkeerplaatsen.nl). Met een gehandicaptenparkeerkaart mag u maximaal 3 uur lang parkeren op plaatsen waar een parkeerverbod geldt. Gebruik een parkeerschijf om de tijd bij te houden. In sommige gemeentes mag u met een gehandicaptenparkeerkaart gratis parkeren op plaatsen waar betaald parkeren geldt.

## f. Verhuizing doorgeven

Wanneer u gaat verhuizen naar een andere gemeente, blijft uw gehandicaptenparkeerkaart gewoon geldig. Geef uw verhuizing wel door aan de gemeente.

## 43. Gehandicaptenparkeerplaats

Heeft u een beperking en kunt u niet goed parkeren in de buurt van uw huis? Dan kunt u in de gemeente Nuenen een gehandicaptenparkeerplaats op kenteken aanvragen.

### a. Gehandicaptenparkeerplaats aanvragen

Een gehandicaptenparkeerplaats op kenteken vraagt u aan bij de gemeente Nuenen. Alleen uw auto met het bijbehorende kenteken mag op deze plek staan. U kunt meestal alleen een gehandicaptenparkeerplaats krijgen als u een bestuurderskaart heeft. Meer informatie over de aanvraag, de voorwaarden en de kosten vindt u op de website [www.nuenen.nl](http://www.nuenen.nl) vinden. U moet zelf de kosten voor de plaatsing van het parkeerbord betalen. Een parkeerplaats op kenteken kan ook op vaste tijden van u zijn, bijvoorbeeld onder werktijd. De tijden zijn dan onder het bord vermeld. Buiten deze tijden mogen ook anderen hier parkeren.

### b. Tips bij het aanvragen

Let er op dat u een parkeerplaats toegewezen krijgt die ruim genoeg is. Dat u naast en achter de auto ruimte heeft om in en uit te stappen. Let u er ook op dat er eventueel een oprit in het trottoir aanwezig is, zodat u gemakkelijk op en af kunt rijden met uw rollator of rolstoel.

## c. Verhuizing doorgeven

Heeft u een gehandicaptenparkeerplaats en gaat u verhuizen binnen de gemeente, dan kunt u een aanvraag indienen om uw parkeerplaats te laten verplaatsen. U betaalt dan wel opnieuw voor de aanleg. Verhuist u naar een andere gemeente, dan moet u uw gehandicaptenparkeerplaats opzeggen bij de gemeente Nuenen. Vervolgens kunt u in uw nieuwe woonplaats - zo nodig - een gehandicaptenparkeerplaats aanvragen.

## 44. Verkeer en vervoer

### a. Bus

**Openbaar Busvervoer** Connexxion  
Klantenservice Openbaar Vervoer, Postbus 357,  
8260 AJ Kampen, tel.: 0900 266 63 99.  
Ma t/m za bereikbaar van 8.00 tot 19.00 uur.

### b. Openbaar vervoer

**Openbaar Vervoer Reisinformatie van Deur tot Deur**

Binnenland: tel.: 0900 92 92 (€ 0,70 p.m.),  
[www.9292ov.nl](http://www.9292ov.nl)

### c. Taxi

**Taxi van Gerwen (voorheen Jansen)**

Tel.: (0486) 45 45 45 (optie 1) of  
via tel.: (040) 283 83 83

### d. Verkeersorganisaties

**Fietsersbond**

Inl.: M. Sikkens, Lyndakkers 18,  
5672 CB Nuenen, tel.: 06 26 83 24 35,  
[nuenen@fietsersbond.nl](mailto:nuenen@fietsersbond.nl),  
[zuidoostbrabant.fietsersbond.nl/nuenen](http://zuidoostbrabant.fietsersbond.nl/nuenen)

**Veilig Verkeer Nederland**

Inl.: J. Weterings, Lindenlaan 10a,  
5671 GK Nuenen, tel.: (040) 283 38 10,  
[vvn.nuenen@onsnet.nu](mailto:vvn.nuenen@onsnet.nu), [nuenen-ca.vvn.nl](http://nuenen-ca.vvn.nl)



# Activiteiten en meedoen

## 45. Vrijtijdsbesteding

Er zijn vele manieren waarop u uw vrije tijd kunt doorbrengen. U kunt sporten, studeren, vrijwilligerswerk verrichten, een hobby beoefenen of reizen. Er is teveel om op te noemen.

### a. Iemand meevragen

Heeft u een leuke activiteit waar u veel plezier aan beleeft? Probeer dan eens een vriend of vriendin zover te krijgen om ook mee te doen. U bent al bekend bij de vereniging of organisatie en u kunt zo iemand anders introduceren of eens meenemen naar een bijeenkomst of activiteit.

Vindt u het niet leuk om de eerste keer alleen naar een activiteit te gaan? Vraag dan of er iemand meegaat. Misschien ziet u bij het gezelschap wel een bekende van vroeger. Dan zal de drempelvrees al snel plaats maken voor gezelligheid en is het daarna niet meer zo erg om alleen te gaan.

### b. Bij u in de buurt

Elk dorp, buurt of stad heeft weer zijn eigen centra, organisaties en instellingen die activiteiten organiseren. Dit heet ook wel sociaal cultureel werk. U kunt activiteiten vinden via aankondigingen in de huis-aan-huisbladen of de wijkkrant, op briefjes in de supermarkt of op prikborden in het wijkcentrum. U kunt ook informeren bij de bibliotheek, een ouderenorganisatie zoals PVGE of de KBO of via een Vrijwilligerscentrale.

### c. Sport en bewegen

Op een sportvereniging of bij een sportschool kunt u 2 vliegen in een klap slaan. U leert nieuwe mensen kennen en u doet aan bewegen. Houdt u van hardlopen? Dan kunt u eens rondvragen naar loopgroepjes. U kunt ook gaan bewegen door een cursus of lessen te gaan volgen. Denkt u maar aan yoga, een vechtsport, schaatsen of skeeleren. Wilt u meer weten over het sportaanbod, kijk dan in deze gids bij het overzicht van sportverenigingen en sportieve activiteiten, ook voor senioren.

### d. Een nieuwe hobby

Misschien kunt u een nieuwe hobby vinden door bij een club of een vereniging te gaan. Heeft u wel eens gedacht aan: toneel spelen, darten, meehelpen in de buurtmoestuin, salsadansen, schaken of een hobbyclub? U kunt ook iets gaan doen met muziek, bijvoorbeeld een instrument leren spelen, zingen in een koor of lid worden bij een muziekvereniging. Dit soort activiteiten kunt u volop vinden in een van onze kerkdorpen en wijken.

### e. Cursussen volgen

Er zijn veel instellingen te vinden die cursussen organiseren op allerlei gebieden: computeren, kleding maken, fotografie, natuur, spiritualiteit, schilderen, filosofie. Dit geeft u de mogelijkheid om iets leuks te leren, terwijl u ook nog nieuwe mensen leert kennen.

### f. Hobbycentrum Dorpswerkplaats Nuenen

Hobbycentrum de Dorpswerkplaats is een plaats voor ontmoeting en zit op een geweldige plek midden in het centrum van Nuenen. Aan het meedoen van activiteiten zijn kosten verbonden. De filosofie is hobby's met elkaar delen en van en aan elkaar leren. Dat werkt heel erg goed want inmiddels zijn er al meer dan 400 deelnemers. Er is altijd bedrijvigheid met activiteiten zoals: houtbewerken, metaalbewerken, tekenen, schilderen, keramiek, handvaardigheid, conversatie in vreemde talen, fotografie of sjoelen. Bezoek de dorpswerkplaats eens. Adres: Park 63 B, 5671 GC Nuenen. Neem eens contact op via tel.: (040) 284 26 48 of kijk op de website [www.dorpswerkplaatsnuenen.nl](http://www.dorpswerkplaatsnuenen.nl)

### g. Dorpsboerderij Nuenen – Weverkeshof

Dorps- en kinderboerderij Weverkeshof is al ruim 30 jaar een begrip in Nuenen. Naast gastvrijheid is de kostenloze toegankelijkheid een speerpunt. Met overal verharde paden is het senior-proof. Vrijwilligers beheren de gebouwen en de diverse flora en fauna. 'Brabants gemoedelijk' is het motto en binnen in de gezellige huiskamer staat de koffie nooit klaar maar wordt vers gezet.

De Weverkeshof wordt alleen door vrijwilligers draaiende gehouden. Misschien kunt u zich aanmelden als vrijwilliger en actief worden als gastheer / gastvrouw of als klusser of als begeleider van kinderfeestjes of als medewerker in de tuinen of dierenverzorger. Bezoek de Weverkeshof op adres: Jhr. Hugo van Berckellaan 5, 5671 CH Nuenen, tel.: (040) 283 87 72, [www.weverkeshof.nl](http://www.weverkeshof.nl).

## **h. Seniorenvereniging KBO of PVGE**

Sluit u aan bij seniorenverenigingen zoals de PVGE en KBO. Zij organiseren allerlei activiteiten. Er zijn verschillende clubs die voor elk wat wils bieden. Een fietsclub, een fotoclub, een kookclub, een leeskring, een computerclub, een museumclub, een wandelclub, een schilderclub, enzovoorts.

### **KBO afdeling Nuenen**

Park 3a, 5671 GA Nuenen, tel.: (040) 283 84 87, [kbonuenen@onsnet.nu](mailto:kbonuenen@onsnet.nu)

### **Het Trefpunt (KBO)**

Park 3a, 5671 GA Nuenen, tel. (040) 283 84 87 (ma t/m do 9:00-11:00uur), [kbonuenen@onsnet.nu](mailto:kbonuenen@onsnet.nu), [www.kbo-nuenen.nl](http://www.kbo-nuenen.nl)

### **PVGE afdeling Nuenen**

Secr.: A. Bretveld, Van Kemenadelaan 7, 5674 PP Nuenen, tel.: (040) 283 59 14, [secretaris.pvge-nuenen@onsbrabantnet.nl](mailto:secretaris.pvge-nuenen@onsbrabantnet.nl)



## **i. Gilden**

Bent u al eens in een gildenhuis geweest en heeft u daar het broederschap mogen aanschouwen? Vaak gaat deze eeuwenoude gildetraditie over van vader op zoon, maar ook u kunt zich als aspirant-gildebroeder aanmelden. Na minstens een jaar aspirant lid geweest te zijn, kan men pas gildebroeder worden. Dus lijkt u het wat om aan de slag te gaan met vendel, trom of geweer en zo een eeuwenoude traditie in ere te houden. Kijk dan eens een keer bij een van de vijf gilden in onze gemeente:

- Heilig Kruisgilde Gerwen ([www.heiligkruisgilde.nl](http://www.heiligkruisgilde.nl))
- St. Annagilde Nederwetten, tel.: (040) 283 73 12
- St. Annagilde Nuenen-dorp, tel.: 06 29 07 46 71
- St. Antoniuschutterij Eeneind-Opwetten, tel.: (040) 283 68 46
- St. Catharinagilde Nuenen-Boord, tel.: (040) 283 33 48

## **j. Vrouwenorganisaties**

Ga eens kijken bij activiteiten van een vrouwenvereniging. Bij zo'n vereniging zijn de belangrijkste uitgangspunten vaak: ontspanning, ontmoeting en gezelligheid. Alle vrouwen uit de gemeente Nuenen, Gerwen en Nederwetten, of uit de directe omgeving kunnen er terecht. Samen onderwerpen bespreken, gezellige dingen met elkaar ondernemen, vrouwen ontmoeten en met elkaar genieten van het leven. U kunt zich aansluiten bij activiteiten zoals: dansen bij een volksdansgroep, zingen bij een koor of uw talenten tonen bij de toneelgroep. De activiteiten zijn afgestemd op alle leeftijden. Ga eens kijken bij activiteiten van de vrouwenverenigingen in Nuenen/Gerwen en Nederwetten:

### **Vrouwenvereniging Nuenen/Gerwen**

Hool 15, 5674 PA Nuenen, tel.: (040) 284 11 73, [www.vvn-g.nl](http://www.vvn-g.nl)

### **Vrouwenvereniging Nederwetten**

Willem van de Laarhof 11, 5674 MB Nuenen, tel.: (040) 242 76 42

## k. IVN-Nuenen

Bent u graag buiten en trekt u er graag op uit in de natuur. Ga dan eens kijken bij activiteiten van de IVN-Nuenen. Zij organiseren publieks-activiteiten en trekken er regelmatig samen op uit. Een winterwandeling op de Papenvoortse heide, een spechtenwandeling in het Nuenens Broek, een voorjaarswandeling Ruweeuwsels. U kunt lid worden en zich aanmelden bij een werkgroep. De Knotgroep, de Jeugd-IVN, de Fotogroep, de Scholengroep, de Vogelgroep of de Cursusgroep. Leden van het IVN leveren zo een bijdrage aan een beter leefklimaat en een waardevolle natuur in onze gemeente. Samen genieten van de natuur is de bindende factor binnen de vereniging IVN-Nuenen. Contact: IVN afd. Nuenen, Park 1, 5671 GA Nuenen.

## l. Heemkundekring De Drijehornick

Verdiept u zich graag in de plaatselijke geschiedenis en snuffelt u graag tussen oude foto's en documenten? Dan kunt u een lidmaatschap bij heemkundekring De Drijehornick wellicht overwegen. Deze cultuurhistorische vereniging zet zich in voor het behoud van het cultureel erfgoed in de gemeente Nuenen, Gerwen en Nederwetten. Er zijn verschillende werkgroepen actief op gebied van monumenten, archeologie, kadaster, historische foto's etc. Ga eens langs bij het heemhuis (oude koetshuis bij het gemeentehuis) Papenvoort 15 A te Nuenen. Open op dinsdagochtend van 9.30 – 12.00 uur en woensdagavond van 19.30 – 21.30 uur. Kijk eens op website [www.heemkundekringnuenen.nl](http://www.heemkundekringnuenen.nl)

## m. Bibliotheek

Een bibliotheek leent niet alleen boeken uit, maar heeft ook een functie in (gratis) informatie-verstrekking. In de bibliotheek zijn Nederlandse en buitenlandse kranten; boeken en tijdschriften voor ontspanning, studie en informatie, talencursussen, informatieve teksten en verhalen op cassette, diaserie, videofilms, cd-rom's, documentatiemappen over actuele onderwerpen en over schrijvers en hun werk. Er zijn ook boeken met extra grote letters voor mensen die slecht kunnen zien. De bibliotheek heeft een aansluiting op internet voor publiek gebruik.

## Bibliotheek Nuenen

Jhr. Hugo van Berckellaan 18, 5671 CH Nuenen, tel.: (040) 283 30 97, [www.bibliotheekdommeldal.nl](http://www.bibliotheekdommeldal.nl), [www.bibliotheek.nl](http://www.bibliotheek.nl), [www.aangepastlezen.nl](http://www.aangepastlezen.nl)

## n. Meedoen

Wanneer u een minimum inkomen heeft, kunt u voor bepaalde kosten van de gemeente een vergoeding of een bijdrage in de kosten krijgen. Hiertoe moet u een verzoek bij de gemeente Nuenen via het CMD indienen. Bij bepaalde kosten valt te denken aan culturele, sportieve of educatieve activiteiten. De bijdrageregeling heeft als doelstelling te voorkomen dat mensen met een laag inkomen in een sociaal isolement terecht komen, doordat ze geen geld hebben voor sociale en culturele activiteiten.

Ouderen met een laag inkomen komen ook voor deze vergoeding in aanmerking, dus niet alleen mensen die al een bijstandsuitkering hebben, maar ook werknemers met een inkomen in de buurt van het minimum loon. Of iemand in aanmerking komt wordt bepaald door de draagkracht van het huishouden waar de aanvrager deel van uitmaakt. De draagkracht is onder meer afhankelijk van de reguliere inkomsten, de noodzakelijke lasten en het vermogen. De bijdrageregeling geldt voor sociale en culturele activiteiten binnen en buiten de gemeente. Voor vergoeding komen onder andere in aanmerking de uitgaven voor: contributies voor sportvereniging of muziekvereniging, abonnementen voor bibliotheek, schouwburg en musea of cursus voor volksuniversiteit, volwasseneducatie.

De werkelijke kosten worden vergoed met een maximum van 103 euro per jaar per gezinslid. Per huishouden kan een aanvraag worden ingediend voor alle leden van een huishouden.

## Centrum Maatschappelijke Deelname (CMD)

Berg 22c, 5671 CC Nuenen, tel.: (040) 283 16 75, [cmd@nuenen.nl](mailto:cmd@nuenen.nl)

## 46. Huisbezoek bij ouderen

De maatschappij is meer individualistisch geworden. Veel mensen hebben weinig of geen contacten. Ouderen kunnen niet altijd rekenen op hun kinderen of burens omdat die daartoe niet altijd in de gelegenheid zijn. Gelukkig zijn er vrijwilligers die graag op bezoek gaan bij ouderen. Zij vinden het prettig om onder het genot van een kopje koffie een luisterend oor te zijn voor het verhaal van de oudere. En bij mooi weer kan samen eventueel een wandeling worden gemaakt. We noemen dit vriendschappelijk huisbezoek: bedoeld voor ouderen die behoefte hebben aan contact en moeite hebben dit zelf te organiseren.

### a. Maatjesproject

Ons land telt vele verschillende maatjesinitiatieven. Dit zijn initiatieven waarbij vrijwilligers een-op-een contact hebben met een deelnemer. Die deelnemer is iemand die tijdelijk wat extra aandacht, ondersteuning of begeleiding kan gebruiken. Maatjes zijn betrokken vrijwilligers die helpen de samenleving leefbaar te maken voor iedereen. Bij maatjesinitiatieven hebben beide partijen plezier in het contact.

#### **MEE Zuidoost Brabant**

Tel.: (040) 214 04 04

[www.meezuidoostbrabant.nl](http://www.meezuidoostbrabant.nl)

#### **Humanitas**

tel.: (020) 52 31 100

#### **Vrijwillige Thuiszorg Geldrop-Nuenen c.a.**

Tel.: (040) 283 16 75 / (040) 286 34 37

[www.ikwordmaatje.nl](http://www.ikwordmaatje.nl),

[www.vtzgeldropnuenen.nl](http://www.vtzgeldropnuenen.nl)



## b. Activerend huisbezoek

Activerend huisbezoek is bedoeld voor ouderen, die door gebeurtenissen in hun leven in een sociaal isolement dreigen te raken of die door veranderingen in de zelfredzaamheid de regie over het eigen leven dreigen te verliezen. Bijvoorbeeld het verlies van een dierbare of te moeten leren leven met een ziekte of handicap. Activerend huisbezoek wil ouderen helpen, stimuleren sociale contacten te leggen, activiteiten op te pakken en/of gebruik te maken van regelingen en voorzieningen. Vrijwilligers, die hiervoor speciaal zijn opgeleid, gaan samen met de oudere aan de slag. De sociale ondersteuning moet dan leiden tot een grotere zelfredzaamheid en een gemakkelijker en plezieriger leven. Verschillende organisaties zijn actief met activerend huisbezoek, te weten:

#### **Ouderenbonden KBO en PVGE**

KBO Nuenen c.a., Park 3A, 5671 GA Nuenen,  
tel.: (040) 283 84 87, [www.kbo-nuenen.nl](http://www.kbo-nuenen.nl)

PVGE Nuenen, Secr.: A.Bretveld,  
Van Kemenadelaan 7, 5674 PP Nuenen,  
tel.: (040) 283 59 14, [secretaris@pvge-nuenen.nl](mailto:secretaris@pvge-nuenen.nl)

#### **Archipel Akkers**

Consulent Zorg- en Dienstverlening,  
Margot Begemannstraat 9, 5671 CW Nuenen,  
tel.: (040) 263 59 99, [akkers@archipelzorggroep.nl](mailto:akkers@archipelzorggroep.nl)

#### **Rode Kruis, district Eindhoven e.o.**

Willem van Konijnenburglaan 6,  
5613 DW Eindhoven, tel.: (040) 244 33 11,  
[www.rodekruis.nl/eindhoven](http://www.rodekruis.nl/eindhoven).

#### **Vereniging De Zonnebloem**

Inl. Mevrouw Y. Onstenk, Papenvoort 25,  
5671 CP Nuenen, tel.: 06 28 94 45 70,  
[yvonne.onstenk@onsnet.nu](mailto:yvonne.onstenk@onsnet.nu),  
[www.zonnebloem.nl](http://www.zonnebloem.nl)

## c. Bezoekwerk kerkgemeenschap

Zowel de katholieke kerk als de protestantse gemeente kent bezoekwerk. Meestal worden deze bezoeken gedaan door parochianen, die namens de parochie of gemeenschap op bezoek gaan bij ouderen, alleenstaanden en zieken in hun gemeenschap. Het doet er niet toe of die persoon thuis, in het verzorgingshuis of ziekenhuis verblijft.



## RK- Parochie Heilig Kruis

Secr.: Park 55, 5671 GC Nuenen,  
tel.: (040) 283 12 10,  
parochienuenen@onsnet.nu,  
www.parochienuenen.nl

## PGN Protestantse Gemeente Nuenen

Sportlaan 5, 5671 GR Nuenen,  
mw. Huizing: tel.: (040) 283 43 12,  
scriba@pgn-nuenen.nl, www.pgn-nuenen.nl

## 47. Dagopvang voor ouderen

Wilt u regelmatig even eruit en weer wat mensen om u heen? Dan kunt u misschien naar de dagopvang.

### a. Wat is dagopvang?

Bij dagopvang denken mensen vaak aan een opvang voor mensen met een zorgvraag. Hoewel dit zeker het geval kan zijn, is dagopvang voor ouderen ook bedoeld voor sociale contacten. U kunt er terecht voor een kopje koffie, samen eten en een praatje. Ook worden er uitstapjes georganiseerd, zoals winkelen of wandelen. In de gemeente Nuenen hebben we ook een dergelijke opvang. Elke week komen groepen ouderen samen in het steunpunt De Goudvink bij het Huiskamerproject of bij D'n Inloop van de KBO.

### b. Wanneer is dagopvang iets voor u?

Dagopvang is voor ouderen die sociaal contact missen of die liever niet alleen thuis zijn. Dit alleen thuis zijn kan leiden tot somberheid of zelfs angst. Dagopvang gaat eenzaamheid tegen en zorgt ervoor dat u iets leuks buiten de deur te doen heeft.

### c. Andere mogelijkheden

Ook zonder dagopvang kunt u uw dag goed invullen. Kijk bijvoorbeeld voor activiteiten in uw buurt en zoek iets wat bij u past. Vaak zijn er aankondigingen van activiteiten te vinden in de huis-aan-huisbladen of wijkkranten. Maar informeer ook eens bij de bibliotheek of de ouderenbonden zoals KBO of PVGE. Of zoek vrijwilligerswerk bij u in de buurt en draag zo uw steentje bij. U kunt misschien iets doen bij de buurtvereniging of bij een ouderencentrum. Zo krijgt u ongetwijfeld veel nieuwe contacten.

## d. Dagopvang in Nuenen

In Nuenen zijn de volgende mogelijkheden voor dagopvang:

**Huiskamerproject Goudvinkhof:** Het huiskamerproject is een vorm van ondersteuning en dienstverlening en draagt er toe bij dat mensen zolang mogelijk in hun thuissituatie kunnen blijven wonen. Het biedt een zinvolle dagbesteding in groepsverband en mogelijkheden om contacten te maken met leeftijdsgenoten. Ook kan het een tijdelijke overbrugging zijn om het werk van mantelzorgers even over te nemen. Het is vooral bedoeld voor senioren, die lichamelijk of mentaal gezien moeite hebben om elders aan een algemene activiteit deel te nemen. Eenmaal per week kunnen senioren hiervan gebruik maken en wel op maandag- of woensdagochtend van 09.30 uur - 13.00 uur. Zij worden, indien nodig, opgehaald en thuisgebracht door één van de chauffeurs. De ochtend begint met het drinken van koffie of thee. Daarna worden er activiteiten aangeboden, zoals handvaardigheid, muziek, bewegen voor ouderen en spelmogelijkheden en natuurlijk bestaat er de mogelijkheid tot een goed gesprek. En als u zelf ideeën heeft voor activiteiten dan horen wij dat graag. Aan het einde van de ochtend wordt er soep geserveerd. De kosten zijn € 11,50 per maand. Materialen, vervoer en consumpties zijn hierbij inbegrepen. Steunpunt "De Goudvink", Goudvinkhof 12a, 5672 EM Nuenen, tel.: (040) 283 92 04

**D'n Inloop:** Elke week wordt er door de KBO in het Klooster (zij-ingang) een inloop georganiseerd. Ouderen uit Nuenen kunnen daar terecht voor een praatje en een kop koffie. De activiteit vindt elke zondagmiddag plaats. D'n Inloop. SCC Het Klooster (Park 1 Nuenen).

**Archipel:** Met het ouder worden is het op een plezierige manier de dag doorkomen niet meer zo vanzelfsprekend. Archipel biedt u de mogelijkheid uw passies (weer) op te pakken en samen met anderen aan activiteiten deel te nemen. Informeer naar de mogelijkheden van dagbehandeling, ook al woont u thuis en wilt u daar graag blijven wonen.

Heeft u door een aandoening (bijvoorbeeld Parkinson, MS of niet-aangeboren hersenletsel) behandeling en begeleiding nodig, dan kunt u bij de dagbehandeling van Archipel terecht. Info: [www.archipelzorggroep.nl](http://www.archipelzorggroep.nl)

**Zorgcentrum Jo van Dijkhof:** Dagopvang is bedoeld voor ouderen, die noodgedwongen meer aan huis gebonden zijn. Een lichamelijke handicap of psychosociale factoren kunnen hierbij een rol spelen. Men kan één of meerdere dagen per week een gastvrij onthaal vinden in het kader van dagopvang.

Locatie: Jo van Dijkhof 110, 5672 DA Nuenen, tel.: (040) 284 52 29.

**Zorgatelier Nuenen:** Dagbesteding voor volwassenen met een niet aangeboren hersenletsel (NAH), dementie, Parkinson, spasme en hersenbeschadiging als gevolg van een ongeluk. Het is in 2014 opgericht door Jos Tahelij en inmiddels vijf dagen per week open. Locatie: Den Binnen 5, 5674 TW Nuenen, Tel.: 06 20 82 05 26

**Zorgboerderij De Krakenburg:** Dagopvang voor kinderen, jongeren en volwassenen met een verstandelijke beperking of psychische klacht. De zorgboerderij kan zowel deelnemers met een PGB als ZIN ontvangen.

Locatie: Olen 50, 5674 PJ Nuenen, tel.: (0499) 47 71 62 [info@krakenburg.nl](mailto:info@krakenburg.nl), [www.krakenburg.nl](http://www.krakenburg.nl)

## 48. HULP BIEDEN

### Elkaar een handje helpen

Goed contact met de burens is belangrijk. Het vergroot het plezier om in uw wijk of buurt te wonen. Een goede omgang met uw burens is ook erg handig. Want u kunt wat voor elkaar betekenen:

- U haalt bijvoorbeeld een boodschapje voor uw oudere buurvrouw, terwijl zij uw kapotte broek herstelt.
- Of u let op elkaars woning als u met vakantie bent.

- Of uw buurvrouw van een paar huizen verderop helpt u een paar keer per jaar met ramen wassen, omdat u dat zelf niet meer kunt door gezondheidsproblemen.
- Misschien vraagt u zich af of uw burens het nog wel zelfstandig redden. Bijvoorbeeld omdat uw buurman voor zijn dementerende vrouw zorgt, maar zelf ook een dagje ouder wordt. Dan kunt u helpen! Door zelf praktische hulp te bieden, maar ook door samen uit te zoeken waar uw buurman of buurvrouw terecht kan voor hulp en ondersteuning. Misschien heeft uw buurman iets aan ondersteuning voor mantelzorgers.
- Deze kleine dingen zijn ook bekend onder de naam burenhulp. Dit is meestal vrijwillig. Wilt u geen 'vast' vrijwilligerswerk doen, maar vindt u het wel fijn om af en toe te helpen? Dan is er genoeg te doen. Als u ervoor voelt om iets voor een ander te doen, kunt u beginnen in uw eigen omgeving. Door eens te kijken wie u een plezier zou kunnen doen met een klusje. Wie er misschien een beetje aandacht nodig heeft. Wie kunt u eens meenemen naar de bioscoop of het theater? Vaak vragen mensen niet om hulp of aandacht, maar vinden ze het wel prettig als iemand het aanbiedt.
- Ook in uw vrienden- en kennissenkring heeft u vast wel mensen voor wie u iets kunt doen. Een muur verven bij uw vriend die net is verhuisd, even oppassen zodat een mantelzorger een activiteit kan ondernemen. Ook al vragen ze er niet om, ze zouden uw hulp misschien erg fijn vinden!
- Uiteraard kunt u ook uw familieleden tot steun zijn, als u dat wilt. Veel mensen komen vaker bij hun familieleden als die oud en hulpbehoevend zijn. U kunt misschien wat huishoudelijk werk doen, of met hen meegaan als ze naar de dokter moeten. Ook uw andere familieleden zullen het op prijs stellen als u iets voor hen doet.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de LEVgroep, Berg 22c, 5671 CC Nuenen Tel.: (040) 283 16 75

# Algemene diensten en voorzieningen

## Belastingen

### Belastingdienst Eindhoven

Karel de Grotelaan 4, 5616 CA, Postbus 90056, 5600 PJ Eindhoven, tel. 0800 05 43, [www.belastingdienst.nl](http://www.belastingdienst.nl)

## Brandweer

### Algemeen alarmnummer 112

Als elke seconde telt.

### Brandweer Nuenen

Dwerspad 20, 5671 GT Nuenen, Postbus 242, 5600 AE Eindhoven, vrbzo algemeen: tel. (040) 220 32 03, kazerne Nuenen: tel. (040) 220 38 10, [brandweernuenen@vrbzo.nl](mailto:brandweernuenen@vrbzo.nl), [www.brandweer.nl/brabant-zuidoost](http://www.brandweer.nl/brabant-zuidoost)  
Brandweer Nuenen draagt zorg voor de bestrijding van incidenten, brand en hulpverlening in de meest brede zin van het woord.

### VeiligheidsRegio Brabant Zuidoost

Deken van Somerenstraat 2, 5611 KX, Postbus 242, 5600 AE Eindhoven, tel. (040) 220 32 03, [info@vrbzo.nl](mailto:info@vrbzo.nl), [www.veiligheidsregiobrabantzuidoost.nl](http://www.veiligheidsregiobrabantzuidoost.nl)

## Justitie en recht

### Advocaten

#### Mr. F.P.M. Sanders

Het Steenen Huys 40, 5673 RS Nuenen, tel. (040) 283 44 25.

### Rechtbank

#### Rechtbank Oost-Brabant

Leeghwaterlaan 8, 5223 BA, Postbus 70584, 5201 CZ 's-Hertogenbosch, tel. 088 362 10 00, [www.rechtspraak.nl](http://www.rechtspraak.nl)

## Notarissen

### Fokkema Marks Wachters notarissen

Kloosterstraat 3, 5671 BG, Postbus 134, 5670 AC Nuenen, tel. (040) 283 13 03, [info@fokkemamarkswachters.nl](mailto:info@fokkemamarkswachters.nl), [www.fokkemamarkswachtersnotarissen.nl](http://www.fokkemamarkswachtersnotarissen.nl)

### Schäfer Notarissen

Het Steenen Huys 34-36, 5673 RS Nuenen, tel. (040) 266 06 60, [info@notarisnodig.nl](mailto:info@notarisnodig.nl), [www.notarisnodig.nl](http://www.notarisnodig.nl)

## Politie

### Algemeen alarmnummer 112

In niet levensbedreigende situaties: tel. 0900 88 44 (lokaal tarief).

### Politiebureau

Nuenen steunpunt: Jan van Schijneveldlaan 2, 5671 CK Nuenen, Postbus 90163, 5200 MS 's-Hertogenbosch, tel. 0900 88 44, [www.politie.nl](http://www.politie.nl)

## Postzaken

### Postkantoor Hoge Brake

Hoge Brake 66, 5672 GM Nuenen.

### Postkantoor Parkstraat

Parkstraat 13, 5671 GD Nuenen.

## Uitvaartzorg

### Begraafplaatsen

#### Gemeentelijke Begraafplaats Oude Landen

Beekstraat 48a, 5673 NA Nuenen, inl./beheer: tel. 06 14 33 83 04, [begraafplaats.oudelanden@gmail.com](mailto:begraafplaats.oudelanden@gmail.com)

#### Protestantse Begraafplaats De Roosdoncken

Naast: Broekdijk 7, 5674 MN Nuenen, inl. mw. C. Brand: tel. 06 44 69 77 83.

### Uitvaartverzorging

#### Uitvaartzorg Hans Raaijmakers

Aardappeleeterssteegje 3, 5671 CV Nuenen, tel. (040) 780 80 00, [info@hansraaijmakers.nl](mailto:info@hansraaijmakers.nl), [www.hansraaijmakers.nl](http://www.hansraaijmakers.nl)

#### Van der Stappen Uitvaartverzorging

Bernhardstraat 4, 5671 HX Nuenen, dag en nacht: tel. (040) 284 15 50, [info@vdstappen.nl](mailto:info@vdstappen.nl), [www.vdstappen.nl](http://www.vdstappen.nl)

# De Bibliotheek is meer dan een boek!



Gratis eBooks...



Spreekuren (bv. belastingaan-  
gifte; taalhuis; E-readeruitleg)...



Leesclubs en Literair Café...



Computercursussen voor  
beginners en gevorderden.....



...Bibliotheekpunt  
in de Jo van Dijkhof



Lezingen en  
tentoonstellingen...



Vestiging Nuenen: Jhr. Hugo van Berckellaan 18  
[www.bibliotheekdommeldal.nl](http://www.bibliotheekdommeldal.nl)  
[info@bibliotheekdommeldal.nl](mailto:info@bibliotheekdommeldal.nl)

# Arbeid en economie

## Algemeen

### **Nuenen Helpt, Werk, geld en uitkering**

[www.nuenerhelpt.nl](http://www.nuenerhelpt.nl)

Alles rondom geldzaken en administratie, werken en werkloosheid, uitkeringen (bijstand) en werk voor mensen met een beperking.

Zie onze website voor meer informatie.

## Banken

### **Rabobank Dommelstreek**

Park 34-36, 5671 GA Nuenen,

tel. (040) 280 75 00,

[www.rabobank.nl/dommelstreek](http://www.rabobank.nl/dommelstreek)

## Werk en inkomen

*Algemeen*

### **UWV Werkplein Mercado**

Smalle Haven 109-111, 5611 EH Eindhoven,

tel. 14 0 40, [www.werk.nl](http://www.werk.nl)

# Cultuur en recreatie

## Algemeen

### **VVV Nuenen**

Berg 29, 5671 CA, Postbus 219,

5670 AD Nuenen, tel. (040) 283 96 15,

[info@vgvn.nl](mailto:info@vgvn.nl), [www.vvnuenen.nl](http://www.vvnuenen.nl)

## Bibliotheken

*Algemeen*

### **Antroposofische Bibliotheek**

Nuenseweg 6, 5631 KB Eindhoven,

tel. (040) 246 00 20, [antr.bib.ehv@gmail.com](mailto:antr.bib.ehv@gmail.com),

[www.antroposofie-eindhoven.nl/](http://www.antroposofie-eindhoven.nl/)

[wegwijzer/bibliotheek-2](#)

### **Bibliotheek Dommeldal, vestiging Nuenen**

Jhr Hugo van Berckellaan 18, 5671 CH,

Postbus 118, 5670 AC Nuenen,

tel. (040) 283 30 97,

[nuenen@bibliotheekdommeldal.nl](mailto:nuenen@bibliotheekdommeldal.nl),

[www.bibliotheekdommeldal.nl](http://www.bibliotheekdommeldal.nl)

## Culturele accommodaties

### **Het Klooster**

Park 1, 5671 GA Nuenen, tel. (040) 284 31 81,

[info@hetklooster.org](mailto:info@hetklooster.org), [www.hetklooster.org](http://www.hetklooster.org)

## Culturele organisaties

### **Cultuur Overdag**

Wederikdreef 21, 5672 BS Nuenen,

[info@cultuuroverdag.nl](mailto:info@cultuuroverdag.nl), [www.cultuuroverdag.nl](http://www.cultuuroverdag.nl)

### **Esperanto Nederland**

Inl.: P. Damman, Lijsterbesstraat 11,

5671 AE Nuenen, tel. (040) 283 17 49,

[piedam@onsbrabantnet.nl](mailto:piedam@onsbrabantnet.nl),

[www.esperanto-nederland.nl](http://www.esperanto-nederland.nl)

### **Gerwen Actief Comité**

Inl.: A. Bastiaans, Kapmeeuwhof 5,

5672 EC Nuenen, tel. (040) 283 49 96,

[info@kofferbakverkoop-gerwen.nl](mailto:info@kofferbakverkoop-gerwen.nl),

[www.kofferbakverkoop-gerwen.nl](http://www.kofferbakverkoop-gerwen.nl)

### **Stichting Art 88**

Mgr Cuytenlaan 9, 5671 BJ Nuenen,

tel. (040) 283 16 87.

### **Stichting Behoud Erfgoed Nuenen**

Voorz.: mr. J.H.F.H. Leemans, Mulakkers 3,

5674 TV Nuenen, tel. (040) 283 58 91,

[jac.leemans@upcmail.nl](mailto:jac.leemans@upcmail.nl)

### **Stichting Ezeltjesdag Nuenen-Eeneind**

Inl.: mw. E. Smits, De Hofstad 15,

5674 VW Nuenen, tel. (040) 284 09 57.

### **Stichting Van Gogh Village Nuenen**

Berg 29, 5671 CA, Postbus 193,

5670 AD Nuenen, tel. (040) 283 96 15,

[info@vgvn.nl](mailto:info@vgvn.nl), [www.vgvn.nl](http://www.vgvn.nl)

## Dans

*Dansscholen*

### **Hellendoorn Dansschool**

Tel. 06 55 14 05 01,  
info@dansschoolhellendoorn.nl,  
www.dansschoolhellendoorn.nl

## Evenementen

### **Vincentwandeling**

De Stockbempt 44, 5671 DL Nuenen,  
tel. (040) 290 66 50, www.wsvnuenen.nl

## Evenementenorganisaties

### **Sunny Blues Nuenen**

www.sunnybluesnuenen.nl

## Fotografie

### **Fotoclub Knipoog**

nuenen.pvge.nl

## Gilden

### **Heilig Kruisgilde Gerwen**

Secr.: R. Bunthof, Hoekstraat 5,  
5674 NN Nuenen, tel. (040) 290 60 72,  
secretariaat@heiligkruisgilde.nl,  
www.heiligkruisgilde.nl

### **St. Annagilde Nederwetten**

Inl.: J. van Rooij, Heerendonk 6,  
5674 PG Nuenen, tel. (040) 283 73 12,  
j.vanrooij15@onsnet.nu

### **St. Annagilde Nuenen-dorp**

Inl.: Ted Warmerdam, Jonker Florislaan 34,  
5673 MJ Nuenen, tel. 06 29 07 46 71,  
h.warmerdam@onsnet.nu

### **St. Antoniuschutterij Eeneind-Opwetten**

Inl.: L. Verspagnet, De Vroente 63,  
5672 TV Nuenen, tel. (040) 283 68 46,  
st.antoniuschut.eeneindopwetten@gmail.com

### **St. Catharinagilde Nuenen-Boord**

Inl.: V. Scheepers, Dubbestraat 6,  
5674 AE Nuenen, tel. (040) 283 33 48,  
gilde.nuenen-boord@live.nl

## Heemkunde

### **De Drijehornick**

Papenvoort 15a, 5671 CP Nuenen,  
heemkunde.nuenen@onsbrabantnet.nl,  
www.heemkundekringnuenen.nl

## Historie

### **Bureau voor Historisch Maatwerk**

Tweevoren 36, 5672 SC Nuenen,  
tel. (040) 284 42 05, info@bureaumaas.nl,  
www.bureaumaas.nl

### **Regionaal Historisch Centrum Eindhoven**

Raiffeisenstraat 18, 5611 CH, Postbus 191,  
5600 AD Eindhoven, tel. (040) 264 99 40,  
info@rhc-eindhoven.nl, www.rhc-eindhoven.nl

### **Stichting Van Gogh Kerkje**

Postadres: Sportlaan 5, 5671 GR Nuenen,  
inl. mw. N. van Jong-van Weijen:  
tel. (040) 283 28 58, j.dejong@onsnet.nu

### **Stichting Vrienden van de Roosdonck**

Gerwenseweg 2, 5674 SG Nuenen,  
tel. (040) 283 63 79, www.roosdonck.nl

## Kunst

*Ateliers*

### **Atelier Van Gogh**

Het Klooster: Park 1, 5671 GA Nuenen,  
webmaster@ateliervangogh.nl,  
www.ateliervangogh.nl

### **Keramië Atelier Paula Groote-Versteegen**

Hoekstraat 56, 5674 NP Nuenen,  
tel. (040) 284 54 14, pgroote@onsnet.nu,  
www.grooteversteegen.nl

### **Zorgatelier Nuenen**

www.zorgatelier-nuenen.nl

## Monumenten

### **Stichting Exploitatie Waterkrachtcentrale**

#### **Hooydonkse Watermolen**

Hooiconk 10, 5674 PE Nuenen,  
tel. (040) 284 32 59, ernst.thoolen@onsnet.nu

## Musea

### **Vincentre**

Berg 29, 5671 CA, Postbus 193,  
5670 AD Nuenen, tel. (040) 283 96 15,  
info@vgvn.nl, www.vgvn.nl

## Muziek en zang

*Muziekcentra*

### **Tom Suters Muziekdiensten**

Heikampen 148, 5672 SR Nuenen,  
tel. 06 54 97 47 44, tom.suters@onsnet.nu

### *Muziekonderwijs*

#### **Kunstkwartier Muziekschool Nuenen**

Park 1, 5671 GA Nuenen, Postbus 373,  
5700 AJ Helmond, tel. (0492) 54 24 45,  
info@kunst-kwartier.nl, www.kunst-kwartier.nl

### *Muziekscholen*

#### **Muziekschool MijnMuziekles**

Ouwelandsedijk 27, 5673 PS Nuenen,  
tel. (040) 737 02 33, info@mijnmuziekles.nl,  
www.muziekschool-nuenen.nl

### *Muziekverenigingen*

#### **Amusumentsorkest Memory**

Zwanenstuck 20, 5673 KV Nuenen,  
tel. (040) 283 28 54, info@memory-music.nl,  
www.memory-music.nl

#### **BigBand Nuenen**

Inl.: Ruben Steins, Zuiderklamp 101,  
5672 HB Nuenen, tel. (040) 281 25 95,  
info@bigbandnuenen.nl,  
www.bigbandnuenen.nl

#### **Blaasband de Klippeleaters**

Secr.: Van Duynhovenlaan 8, 5673 AR Nuenen,  
tel. (040) 283 64 27, info@klippeleaters.nl,  
www.klippeleaters.nl

#### **Blaaskapel Vierkant Rond**

Inl.: Els Spaan, Het Puyven 3, 5672 RA Nuenen,  
info@vierkantrondnuenen.nl,  
www.vierkantrondnuenen.nl

#### **Blaaskapel Wetterteters**

Inl.: Elsa ten Hoor, wetteteters@dse.nl,  
www.dse.nl/~wetteteters/index.htm

#### **Blazerij De Molshoop**

Inl.: G. Derijck, Andoornstraat 2,  
5672 XB Nuenen, tel. (040) 283 46 44,  
g.derijck@onsnet.nu,  
www.blazerijdemolshoop.nl

#### **Brassband De Vooruitgang**

Inl.: mw. A. Schoenmakers, Dalkruiddreef 2,  
5672 BA Nuenen, tel. (040) 283 15 26,  
devoortgang@hotmail.com,  
www.brassbanddevoortgang.nl

#### **De Gerwense Dorpsmuzikanten**

Inl.: E. de Groot, Akkerstraat 3, 5674 RS Nuenen,  
tel. (040) 283 46 15, e.degroot@onsnet.nu

#### **De Parkblaozers**

Secr.: A. Spaninks, Jan Monicxgaarde 15,  
5671 EA Nuenen, tel. 06 45 87 82 80,  
a.spaninks@onsnet.nu, www.parkblaozers.nl

#### **Drumfanfare Jong Leven**

Secr.: mw. C. van Rooij, Alverschool 5a,  
5674 RN Nuenen, tel. (040) 284 72 72,  
info@drumfanfarejongleven.nl,  
www.drumfanfarejongleven.nl

#### **Gerwens Muziekkorps**

Inl.: mw. E. van Gils, Den Doel 1,  
5672 PM Nuenen,  
secretaris@gerwensmuziekkorps.nl,  
www.gerwensmuziekkorps.nl

#### **KBO Mondharmonica Orkest**

##### **De Luchthappers**

Inl.: John Aben, Dennenlaan 18,  
5671 BX Nuenen, tel. (040) 283 19 71,  
johnaben@onsnet.nu, www.kbo-nuenen.nl

##### **KBO Seniorenorkest**

Secr.: Kuifmeeshof 10, 5672 VN Nuenen,  
tel. (040) 283 40 34, chr.stoop@onsnet.nu

##### **Seniorenorkest The Old-timers**

Inl.: W. van Bakel, Gerwenseweg 16b,  
5674 SG Nuenen, tel. (040) 283 24 08,  
wil.ton@onsnet.nu, www.the-old-timers.nl

##### **Showkorps O&V Nuenen**

Postbus 71, 5670 AB Nuenen,  
inl. mw. L. de Greef: tel. (040) 283 76 86,  
secrov@showkorpsov.nl, www.showkorpsov.nl

### *Zangverenigingen/koren*

#### **Dameskoor Lyrikon**

Inl.: mw. L. Lammerts-Schakel,  
Toon Swinkelshof 2, 5671 DM Nuenen,  
tel. (040) 257 46 99, j.lammerts@onsnet.nu

#### **Gemengd koor De Vrolijke Samenzang**

Rutger van den Broeckelaan 9,  
5671 EB Nuenen, tel. (040) 290 61 23,  
devrolijkjesamenzang@gmail.com,  
www.devrolijkjesamenzang.nl

#### **Interkerkelijk Koor Cantabile**

Inl.: mw. G. Vis, Refeling 7, 5672 CG Nuenen,  
tel. (040) 283 80 21.

#### **Jocanto Jongerenkoor**

Voorz.: T.A.W.R. Dickhoff, Mickersland 4,  
5674 RV Nuenen, tel. 06 10 47 34 74,  
www.jocanto.nl

#### **Liederen Tafel**

Inl.: mw. M. Maus, Beatrixstraat 12,  
5671 HG Nuenen, tel. (040) 283 46 35,  
marianne.maus@gmail.com

### **Nuenens Mannenkoor**

Inl.: J. Thijssen, Sneeuwgorshof 16,  
5672 EV Nuenen, tel. (040) 283 36 89,  
nuenensmannenkoor@onsnet.nu,  
www.nuenensmannenkoor.nl

### **Nuenens Muziektheater Priamore**

Inl.: P. van der Kamp, Barisakker 15,  
5672 VA Nuenen, tel. (040) 283 82 02,  
peterrm\_van\_der\_kamp@yahoo.com

### **Octocant Vocaal Ensemble**

Inl.: H. Metzemaekers, Heikampen 69,  
5672 SV Nuenen, tel. (040) 295 20 23,  
info@octocant.nl, www.octocant.nl

### **Vissersvrouwen aan de Kade**

Inl.: mw. A. Waleson, tel. (040) 286 26 17,  
aukjewaleson@onsbrabantnet.nl

### **Vissersvrouwenkoor De Walnoten**

Inl.: mw. M. Linders, Sint Theresiastraat 2,  
5652 ET Eindhoven, tel. 06 11 86 24 45,  
secretaris@vissersvrouwenkoordewalnoten.nl,  
www.vissersvrouwenkoordewalnoten.nl

### **Vocaal Ensemble Marcando**

Inl.: mw. M. Cornelissen-Hartmanns,  
Eijervan 45, 5646 JM Eindhoven,  
mhartmanns@hotmail.com, www.marcando.nl

### **Wereldmuziekkor Keskedee**

Inl.: A. Maas, Park 1, 5671 GA Nuenen,  
tel. (040) 283 51 66, keskedee@live.nl,  
www.keskedee.nl

### **Zanggroep New Balance**

Inl.: Renée Dekkers, De Hal 18,  
5673 BT Nuenen, tel. (040) 221 53 00,  
secretariaatnb@kpnmail.nl,  
www.newbalancenuenen.eu

### **Zanggroep Midòre**

Inl.: mw. W. Smeulders, Weverstraat 28,  
5671 BC Nuenen, tel. (040) 283 74 73,  
midore@onsnet.nu, www.midore.nl

### **Zingerij Dwarsgetuigd**

Inl.: W. Steeghs, Het Puyven 164,  
5672 RJ Nuenen, tel. (040) 290 65 30,  
stuurman@dwersgetuigd.nl,  
www.dwersgetuigd.nl

## **Recreatie**

*Hobby/creativiteit*

### **Scootmobielclub Nuenen**

Inl.: Theo van Woensel, Het Puyven 130,  
5672 RH Nuenen, tel. (040) 283 69 40,  
t.vanwoensel@onsnet.nu

### **Snuffeltuìn**

Inl.: mw. M.C. Kop, Ten Hout 4,  
5674 NZ Nuenen, tel. (040) 283 65 11,  
snuffeltuìn@onsnet.nu, www.snuffeltuìn.nl

### **Stichting Hobbycentrum de Dorpswerkplaats Nuenen**

Secr.: Ad van Hoogstraten, Park 63b,  
5671 GC Nuenen, tel. (040) 284 26 48,  
info@dorpswerkplaatsnuenen.nl,  
www.dorpswerkplaatsnuenen.nl

*Tuinen/volkstuinen*

### **Biologische Tuin Nuenen**

www.biologischetuin-nuenen.nl

### **De Waterkanters**

Esdoornstraat 10, 5671 AK Nuenen,  
tel. (040) 283 90 91.

## **Stamboomonderzoek**

### **Nederlandse Genealogische Vereniging, afd. Kempen en Peelland**

Secr.: mw. M.L.J.B. van Wijk, Salderes 93,  
5682 EP Best, tel. 06 41 65 09 57,  
secretaris@kpl.ngv.nl,  
www.ontdekjouwverhaal.nl

## **Toneel**

### **Musicalgroep Kapsones**

Inl.: B. de Boer, Lyndackers 5, 5672 CA Nuenen,  
tel. 06 16 25 88 70,  
info@musicalgroepkapsones.nl,  
www.musicalgroepkapsones.nl

### **Toneelvereniging De Lindespelers**

Inl.: Bram Soetendal, Molvense Erven 50,  
5672 HM Nuenen, tel. (040) 284 05 09,  
secretaris@lindespelers.nl, www.lindespelers.nl

## **Volksfeesten**

*Carnavalsverenigingen*

### **De Dwèrsklippels**

Postbus 11, 5670 AA Nuenen,  
www.dwersklippels.nl

### **De Narre-Kappen**

Gerwenseweg 48, 5674 SH Nuenen,  
tel. 06 51 40 57 97, secretaris@narre-kappen.nl,  
www.narre-kappen.nl

### **De Wetters**

Inl.: B.D. van den Berg, Grote Heiakker 23,  
5674 VE Nuenen, tel. 06 55 99 49 35,  
secretariaatdewetters@gmail.com,  
www.cvdewetters.nl



### **Stichting buiten Carnaval Nuenen**

Hertog Jan II-hof 4, 5671 JE Nuenen,  
tel. (040) 284 57 58.

### **Stichting CLUB 111**

Inl.: mw. K. Noll-Verhuizen, Beukenlaan 26,  
5671 AJ Nuenen, club111nuenen@gmail.com

### *Oranjeverenigingen*

#### **Oranjecomité Gerwen**

Inl.: mw. K. Aarts, Ruiteweg 37,  
5674 XA Nuenen, tel. (040) 284 12 18,  
oranjecomitegerwen@hotmail.com

#### **Oranjecomité Nederwetten**

Inl.: Eric Breusers, Zandstraat 2,  
5674 NM Nuenen, tel. 06 52 02 35 33,  
eric.breusers@gmail.com

### **Oranjecomité Nuenen**

Inl. via: bestuur@oranjecomite-nuenen.nl

### *St. Nicolaas comités*

#### **Stichting Intocht Sinterklaas Nuenen**

Inl.: mw. R. van de Leur, Sparrenlaan 52,  
5671 BR Nuenen, tel. (040) 283 82 83,  
riavandeleur@gmail.com

#### **Stichting St. Nicolaas Activiteiten Gerwen**

Inl.: Femke Mol, Huyakker 16, 5674 XS Nuenen,  
tel. (040) 284 33 06, c.mol@onsnet.nu

#### **Stichting St. Nicolaascomité Nederwetten**

Inl.: G. van Keulen, Hoekstraat 10,  
5674 NP Nuenen, tel. 06 53 18 30 79,  
g.v.keulen@etbvankeulen.nl

# Dieren

## **Dierenweiden**

### **Dorpsboerderij Weverkeshof**

Jhr Hugo van Berckellaan 5, 5671 CH,  
Postbus 368, 5670 AJ Nuenen,  
tel. (040) 283 87 72, info@weverkeshof.nl,  
www.weverkeshof.nl





# Gezondheidszorg

## Ambulance

### Algemeen alarmnummer 112

Als elke seconde telt.

## Apotheken

### Apotheek Aan de Berg

Berg 22a, 5671 CC Nuenen,  
tel. (040) 290 60 30,  
info@apotheekaandeberg.nl,  
www.apotheekaandeberg.nl

### Apotheek Nuenen

Parkstraat 36, 5671 GH Nuenen,  
tel. (040) 283 33 35, info@apotheeknuenen.nl,  
www.apotheeknuenen.nl

## Coaching/counseling

### AltijdLente Coaching

Twееvoren 43, 5672 SC Nuenen,  
tel. 06 42 06 68 46, info@altijdlentecoaching.nl,  
www.altijdlentecoaching.nl

### Kies2coach

Int.: Yvonne Aerts, Willem van de Wakkerstraat 16,  
5671 DJ Nuenen, tel. 06 49 30 86 55,  
info@kies2coach.nl, www.kies2coach.nl

### Move Along

De Beemel 14, 5673 PV Nuenen,  
tel. 06 46 31 62 10, erica@movealong.nl,  
www.movealong.nl

### Praktijk Lizzy Gooren

Refelingse Erven 111, 5672 TC Nuenen,  
tel. 06 38 74 92 05, info@lizzygooren.nl,  
www.lizzygooren.nl

## Diagnostiek

*Algemeen*

### Diagnostiek voor U

Stratumsedijk 28a, 5611 NE, Postbus 6274,  
5600 HG Eindhoven, tel. (040) 214 11 00,  
info@diagnostiekvooruu.nl,  
www.diagnostiekvooruu.nl  
Geopend: ma t/m do van 07.00-19.00,  
vr van 07.00-17.00 en za 08.30-11.30 uur  
(alleen bloedafname).

Bloedafnamelocaties Nuenen:

- Archipel/Akkers: Margot Begemannstraat 9,  
5671 CW Nuenen.
- Medisch Centrum Aan de Berg: Berg 22,  
5671 CC Nuenen.
- Wijkgebouw Pluspunt: Kloosterstraat 15,  
5671 BG Nuenen.

## Diëtisten

### Angelique van der Sanden

Weverstraat 110, 5671 BE Nuenen,  
tel. 06 18 92 26 04, info@dieetnuenen.nl,  
www.dieetnuenen.nl

### Carin Bors

Hongarije 6, 5673 PR Nuenen,  
tel. (040) 284 03 13, info@carinbors.nl,  
www.carinbors.nl

### Jessica van der Velde-Elbersen

Gerwenseweg 43, 5674 SE Nuenen,  
tel. (040) 283 36 96, jvandervelde@onsnet.nu,  
www.allergiediëtenbrabant.nl

## **EHBO/reanimatie**

### **EHBO, afd. Nuenen**

Marc de Wind, secr.: Barisakker 42,  
5672 VD Nuenen, tel. 06 29 29 41 20,  
ehbo.nuenen@onsnet.nu, www.ehbonuenen.nl

### **Stichting Reanimatieonderwijs ZO Brabant**

Tel. (040) 204 65 00,  
info@reanimatieonderwijszob.nl,  
www.reanimatieonderwijszob.nl

## **Fysiotherapie/manuele therapie**

### **Fysiotherapie De Groenvinkhof**

Oude Kerkdijk 16, 5672 HV Nuenen,  
tel. 06 15 08 47 58,  
info@fysiotherapie-degroenvinkhof.nl,  
www.fysiotherapie-degroenvinkhof.nl

### **Fysiotherapie en Medische Fitness Kemps**

Inl.: R. Hurks, Pijlkruidhof 2, 5672 BK Nuenen,  
tel. (040) 283 27 94, info@fysiotherapiekemps.nl,  
www.fysiotherapiekemps.nl

### **Fysiotherapie het Koetshuis**

Berg 26a, 5671 CC Nuenen, tel. 06 21 61 30 77,  
info@fysiotherapiehetkoetshuis.nl,  
www.fysiotherapiehetkoetshuis.nl

### **Fysiotherapie Het Steenen Huys**

Het Steenen Huys 32, 5673 RS Nuenen,  
tel. (040) 284 40 28, fysiohetsteenehuys@live.nl,  
www.fysiotherapiehetsteenehuys.nl

### **Fysiotherapie Kwiek**

Vincent van Goghstraat 139, 5671 DT Nuenen,  
tel. 06 33 18 31 14, info@fysiotherapiekwiek.nl,  
www.fysiotherapiekwiek.nl

### **Fysiotherapie Molenbroek Blanche Bracha**

Vincent van Goghstraat 97, 5671 DT Nuenen,  
tel. 06 42 29 13 06,  
www.fysiotherapiemolenbroek.nl

### **Fysiotherapie Nuenen**

Vincent van Goghstraat 257-259,  
5671 DT Nuenen, tel. (040) 283 58 73,  
info@fysiotherapienuenen.nl,  
www.fysiotherapienuenen.nl

### **Fysiotherapie Oedeem &**

### **Oncologie Myerle Hendrix**

Kloosterstraat 15, 5671 BG Nuenen,  
tel. 06 19 41 62 34, info@fysiotherapiehendrix.nl,  
www.fysiotherapiehendrix.nl

### **Kootstra Fysiotherapie**

Weverstraat 16, 5671 BC Nuenen,  
tel. (040) 283 26 67, info@kootstra-therapie.nl,  
www.kootstra-therapie.nl

## **Ontspanningstherapie Nuenen**

Gertild den Boer-Winter, Lissevoort 27,  
5671 BS Nuenen, tel. (040) 284 28 26,  
contact@ontspanningstherapie-nuenen.nl,  
www.ontspanningstherapie-nuenen.nl

## **Therapeutisch Centrum Balans**

Boordseweg 35a, 5671 AP Nuenen,  
tel. (040) 283 37 52, info@centrumbalans.nl,  
www.centrumbalans.nl

## **Van Sambeek-Vorselaars**

Duivendijk 1, 5672 AD Nuenen,  
tel. (040) 741 00 08,  
www.fysiotherapievensambeek.nl

## **W.C.G.G.M. Schuurmans**

Boordseweg 35a, 5671 AP Nuenen,  
tel. (040) 283 30 02, info@centrumbalans.nl,  
www.centrumbalans.nl

## **Geestelijke gezondheidszorg**

### **C. Timmermans ZKM praktijk**

Putterlaan 20, 5672 VJ Nuenen,  
tel. 06 48 83 96 91,  
info@zelfkennisonderzoek.nl,  
www.zelfkennisonderzoek.nl

### **GGzE Geestelijke Gezondheidszorg**

### **Eindhoven en de Kempen**

Dr. Poletlaan 40, 5626 ND, Postbus 909,  
5600 AX Eindhoven, tel. (040) 297 01 70,  
info@ggze.nl, www.ggze.nl

## **GGD**

### **GGD Brabant-Zuidoost**

Clausplein 10, 5611 XP, Postbus 8684,  
5605 KR Eindhoven, tel. 088 003 11 00,  
info@ggdbzo.nl, www.ggdbzo.nl

## **Homeopathie**

### **Brabant Homeopathie**

Han Blankert & Karin van Hengel,  
De Zandschel 30, 5672 NC Nuenen,  
tel. 06 40 40 79 10,  
info@brabanthomeopathie.nl,  
www.brabanthomeopathie.nl

# Care about skin

Praktijk voor Huid- en Oedeemtherapie

Acne Therapie - Ambulante Compressie Therapie  
Bindweefselmassage - Elektrische epilatie  
Elektro-Coagulatie - Huidadvies  
Liftekentherapie - Manuele Lymfedrainage  
Medical Taping - Fractional needling  
Oedeemtherapie - Peelings  
Therapeutische Elastische Kousen



Sneeuwgorshof 1 | 5672 EV Nuenen | 06 28577715 | info@careaboutsken.nl | www.careaboutsken.nl

## Even niet bang zijn omdat mama als een monster tegen je praat

Zieke kinderen voelen zich beter als hun ouders dichtbij zijn.  
Daarom zijn er de Ronald McDonald Huizen.  
Dan is zo'n lekkere knuffel van papa of mama nooit ver weg.

[www.kinderfonds.nl](http://www.kinderfonds.nl)



Een ziek kind  
kan niet zonder  
zijn ouders

Voor wie aangenaam en onbezorgd in zijn eigen leefomgeving wil blijven wonen!



Saar  
aan huis  
Eindhoven e.o.

Voor persoonlijke ondersteuning  
en zorg thuis.  
Betrouwbaar en betaalbaar.

Neem vrijblijvend contact op met Saar aan Huis Eindhoven: 06 – 13 15 20 65 [karin@saaraanhuis.nl](mailto:karin@saaraanhuis.nl) [www.saaraanhuis.nl](http://www.saaraanhuis.nl)

## Huidtherapie/oedeemtherapie

### Care About Skin

Sneeuwgorshof 1, 5672 EV Nuenen,  
tel. 06 28 57 77 15, info@careaboutskin.nl,  
www.careaboutskin.nl  
Uw specialist in steunkousen.

## Huisartsen

### Huisartsenpraktijk Andereglaan

Andereglaan 14, 5673 AL Nuenen,  
tel. (040) 283 74 75,  
www.andereglaan.praktijkinfo.nl  
Huisartsen: J.K. van de Sande en I.R. Steenstra.

### Huisartsenpraktijk Laan ter Catten

Laan Ter Catten 33, 5673 BB Nuenen,  
afspraken: tel. (040) 283 70 85,  
spoed: tel. (040) 284 21 21,  
www.praktijklaantercatten.nl  
Huisartsen: mw. C. Ringeling-Bouma,  
A.M. Gieles en S.A.M. van Dongen.

### Huisartspraktijk Boek

Boordseweg 26, 5671 AS Nuenen,  
tel. (040) 283 12 77, spoed: tel. 06 18 48 35 73,  
www.huisartsboeknuenen.nl  
Huisarts: mw. J.Chr.M. Boek.

### Huisartspraktijk J.J.A. Rutten en

#### D. van den Top

Laan van Nuenhem 20, 5673 PB Nuenen,  
tel. (040) 283 70 83, spoed: tel. 06 55 82 79 88,  
www.rutten.praktijkinfo.nl

### Medisch Centrum Aan de Berg

Berg 22b, 5671 CC Nuenen, tel. (040) 295 10 30,  
spoed: tel. (040) 295 10 33, www.aandeberg.nl  
Huisartsen: D. Bakker, A. Nederstigt, B. de Win,  
A. Schoenmaker, mw. K. Cornelissen.

## Huisartsenpost

### Spoedpost

Tel. 0900 88 61 (€ 1,00 p.g.), www.spoedpost.nu  
Als dringende hulp noodzakelijk is.

## Hulpmiddelen

### Medicura Geldrop

Bogardeind 19, 5664 EA Geldrop,  
tel. 088 007 11 00, info@medicura.nl,  
www.medicura.nl

### Vegro Eindhoven

Kastelenplein 168, 5653 LX Eindhoven,  
tel. 0800 288 77 66, info@vegro.nl, www.vegro.nl

## Zorgboog Thuiszorgwinkel

Kanaaldijk N.O. 18, 5701 SB Helmond,  
tel. 0900 899 86 36, info@zorgboog.nl,  
www.zorgboog.nl

## Indicatiecommissies

### CIZ Centrum Indicatiestelling Zorg

Tel. 088 789 10 00, info@ciz.nl, www.ciz.nl

## Kleinschalig wonen voor ouderen

### Villa 63

Berg 63, 5671 CB Nuenen, tel. 06 14 24 26 24,  
info@villa63.nl, www.villa63.nl

## Leefstijl

### Aware-NES-praktijk

Inl.: mw. V.A. Endhoven, De Pinckart 54,  
5674 CC Nuenen, tel. (040) 263 11 66,  
veronique@aware-nes.nl, www.aware-nes.nl

### Nuenen Helpt, Gezond blijven en problemen voorkomen

www.nuenenhelpt.nl

Met een gezonde, actieve levensstijl voorkomt u  
gezondheidsproblemen en houdt u zichzelf fit.  
Bewegen, gezond eten en goed slapen horen  
daarbij. Zie onze website voor meer informatie.

## Logopedie

### Groepspraktijk Logopedie Lemmen

Gemeenschapshuis 6-gehuchten:  
Papenvoort 1, 5663 AC Geldrop,  
tel. 06 42 82 54 84, praktijk@logopedielemmen.nl,  
www.logopedielemmen.nl

### Logopediepraktijk

#### mw. I. Westerveen-van den Broek

Laan van Nuenhem 59, 5673 PC Nuenen,  
tel. (040) 283 97 52, irma.westerveen@onsnet.nu

#### Logopedische praktijk mw. M. Snijders

Meierijlaan 12, 5672 HX Nuenen,  
tel. (040) 284 68 73, m.snijders@onsnet.nu

## Mantelzorg

### Karin Kanters Mantelzorgmakelaar

Ambachtweg 44, 5731 AG Mierlo,  
tel. (0492) 77 80 29, tel. 06 48 63 01 29,  
info@mzmkarinkanters.nl, www.mzmkarinkanters.nl

## Natuurgeneeswijzen/ alternatieve geneeswijzen

### Algemeen

#### VBAG

Berg 65c, 5671 CB Nuenen, tel. (040) 283 89 88,  
secretariaat@vbag.nl, www.vbag.nl

# pedicure Anja Derks



Ook voor diabetische,  
reumatische en overige  
risicovoet

van Kemenadelaan 21  
5674 PP Gerwen  
06-22174443  
040-2832068  
anjaderks4@outlook.com

Voor vrijblijvende info  
voor uw voetbehandeling.  
Provoet lid en KRP geregistreerd

"ik ben blij dat mijn  
knuffel bij mij in  
het ziekenhuis mag slapen.  
maar het is nog fijner  
dat papa en mama  
bij mij in de buurt  
kunnen zijn."

Word ook donateur van het Ronald McDonald  
Kinderfonds. Voor 5 euro per maand brengt u zieke  
kinderen en hun papa en mama dicht bij elkaar.



Ronald  
McDonald  
Kinderfonds

[www.kinderfonds.nl](http://www.kinderfonds.nl)



## Klaar voor een drempelvrije toekomst?

De eerste goedgekeurde toegankelijke digitale gemeentegids met drie sterren.

Zie voor een nadere toelichting [www.drempelvrij.nl](http://www.drempelvrij.nl).

Kijk ook op [www.aksemedia.nl](http://www.aksemedia.nl)



Karin Kanters  
MANTELZORGMAKELAAR

## biedt hulp aan de mantelzorg!

06 486 301 29 • 0492 778 029  
[info@mzmkarinkanters.nl](mailto:info@mzmkarinkanters.nl) • [www.mzmkarinkanters.nl](http://www.mzmkarinkanters.nl)  
Ambachtweg 44 • 5731 AG Mierlo

Lid van BMZM  
beroepsvereniging  
mantelzorgmakelaars

### *Acupunctuur*

#### **Acupunctuurpraktijk dokter Lieveeld**

Vonderrijt 4, 5673 BZ Nuenen, tel. (040) 283 76 12,  
h.lieveeld@acupunctuur-lieveeld.nl,  
www.acupunctuur-lieveeld.nl

#### **AVM acupunctuur**

Refeling 60, 5672 CK Nuenen,  
tel. 06 30 19 10 65, avm-acupunctuur@onsnet.nu

### *Reiki*

#### **MIMOSA**

Soeterbeekseweg 25, 5674 NJ Nuenen,  
tel. 06 40 43 19 00, m.galama@mimosa.nu,  
www.mimosa.nu

### *Voetreflexologie*

#### **Hanneke's Voetenstudio**

Heikampen 148, 5672 SR Nuenen,  
tel. 06 16 21 95 43, hanneke\_suters@hotmail.com,  
www.hannekesvoetenstudio.nl

### **Palliatieve zorg/terminale zorg**

#### **Bijna Thuis Huis Latesteijn**

Pastoorasmast 18, 5673 TD Nuenen,  
tel. 06 29 95 11 75,  
bijnathuishuisnuenen@gmail.com,  
www.bijnathuishuisnuenen.nl

### **Patiëntenorganisaties**

#### **EVN Epilepsie Vereniging Nederland**

De Molen 35, 3994 DA, Postbus 258,  
3990 GB Houten, tel. (030) 634 40 62,  
info@epilepsievereniging.nl,  
www.epilepsievereniging.nl

#### **KWF, afd. Nuenen**

Secr.: F. van Roy, Juffr Tempelmanlaan 14,  
5673 AD Nuenen, tel. (040) 283 23 30,  
f.vanroij@onsnet.nu, www.kwf.nl

### **Pedicures**

#### **Jiddo Medische Voetverzorging**

Tjerkje van Ham, Boordseweg 27a,  
5671 AP Nuenen, tel. 06 10 79 69 49,  
info@jiddovoetverzorging.nl

#### **Mw. I. Timmermans-Schmitz**

Andriesplein 12, 5671 VS Nuenen,  
tel. (040) 787 01 67.

#### **Mw. I. van den Eerenbeemd**

Schietbergen 61, 5672 SK Nuenen,  
tel. (040) 284 05 97, info@pedicurenuenen.nl,  
www.pedicurenuenen.nl

#### **Mw. L. Pullens-Robben**

Meidoornstraat 5, 5671 AC Nuenen,  
tel. (040) 283 71 74, info@pedicure-nuenen.nl,  
www.pedicure-nuenen.nl

#### **Mw. S. van Dop**

Ten Hout 12, 5674 NZ Nuenen, tel. (040) 284 00 65.

#### **Neels for Nails**

Oranjestraat 15, 5671 HH Nuenen,  
tel. (040) 283 69 94, info@neelsfornails.nl,  
www.neelsfornails.nl

#### **Pedicure Anja Derks**

Van Kemenadelaan 21, 5674 PP Nuenen,  
tel. 06 22 17 44 43, tel. (040) 283 20 68,  
anjaderks4@outlook.com  
Diabetische, reumatische en O.risicovoet,  
lid provoet, kwaliteitsregister proCert.

#### **Pedicure Praktijk Rosa**

Margrietstraat 31, 5671 HP Nuenen,  
tel. (040) 284 45 69.

#### **Pedicurepraktijk Hedianne van Zanten**

Schietbergen 46, 5672 SK Nuenen,  
tel. 06 28 70 96 16.

#### **Pedicurepraktijk Nuenen**

Simone Siteur, Oranjestraat 15,  
5671 HH Nuenen, tel. 06 14 06 70 02,  
info@pedicurepraktijknuenen.nl,  
www.pedicurepraktijknuenen.nl

#### **Pedicuresalon Greet Schoneveld**

Zwanenstuck 20, 5673 KV Nuenen,  
tel. (040) 283 28 54.

#### **Voetenwerk Pedicure Praktijk**

Van Brunschothof 50, 5671 KH Nuenen,  
tel. 06 23 49 12 24,  
info@voetenwerkpedicurepraktijk.nl,  
www.voetenwerkpedicurepraktijk.nl

#### **Wilma Verhoef Voetverzorgingspraktijk**

Klaprooshof 8, 5672 XC Nuenen,  
tel. (040) 283 92 25, wilma@depedicure.info,  
www.depedicure.info

### **Podotherapie**

#### **Mw. M.T.C. Sek-Hamers**

Aardappeleeterssteegje 1b, 5671 CV Nuenen,  
tel. (040) 283 92 91, h.sek@onsbrabantnet.nl

#### **Praktijk Podotherapie**

#### **J.G.M. van den Nieuwenhof**

Opwettenseweg 79b, 5672 AG Nuenen,  
tel. (040) 284 35 37, info@podotherapienuenen.nl,  
www.podotherapienuenen.nl

#### Ouder worden:

Mensen worden steeds ouder. Dat is prettig. Ouder worden gaat gepaard met veranderingen die uw leven kunnen verrijken, maar brengt ook (soms ernstige) beperkingen met zich mee. Soms tast dat het geestelijk welbevinden aan en ontstaan er klachten: u kunt niet meer genieten van het leven, u lijdt aan wisselende stemmingen, u bent neerslachtig of angstig, u kunt het verlies van werk of partner niet verwerken, u hebt relatieproblemen of gebruikt soms meer alcohol of medicijnen dan goed voor u is.

#### De aanpak:

Dan kan het raadzaam zijn om hulp te vragen aan een psycholoog. Het Psychologisch Instituut Ouderen Nuene (PION) biedt specialistische hulp aan ouderen die met hun leven in de knoop zijn geraakt.

PION richt zich op de verbetering van het geestelijk welbevinden, maar betreft daar onmiddellijk veranderingen in de lichamelijke conditie en sociale omgeving bij: verandering van wonen, het wegvallen van relaties en sociale contacten enz.

De psychologen van PION doen dit vanuit hun studie van en ervaring met de psychotherapie, de lichamelijke gezondheidszorg, de sociale omgeving en de gerontologie (de wetenschap die de ouder wordende mens bestudeert). De aanpak in de therapie gaat uit van de onlosmakelijke verwevenheid van deze velden.

#### Wat kunt u verwachten:

- Deskundige diagnostiek en advies.
- Uitleg over de achtergrond van uw klachten, het verloop van de behandeling en over de behandelingsmethode.
- Deskundige behandeling vanuit de cliënt gerichte therapie, de gedrags- en cognitieve therapie, de relatie therapie en EMDR (traumabehandeling).
- Rapportage naar en samenwerking met de huisarts (indien gewenst en met toestemming van de cliënt).

Voor vergoeding door uw zorgverzekeraar heeft u een verwijsbrief van uw huisarts nodig.

v.o.f.  
**PION**  
**Nuene**

Psychologisch  
Instituut  
Ouderen  
Nuene

Meer informatie vindt u op onze website:

[www.pion-nuene.nl](http://www.pion-nuene.nl)



**savant**  
**zorg**

#### U kunt bij Savant terecht voor

- Verzorging en verpleging thuis
- Wonen met verpleegzorg
- Behandeling en begeleiding
- Huishoudelijke ondersteuning
- Thuisbegeleiding

#### Wilt u advies of zorg aanvragen?

Bel (0492) 572 000 of kijk  
op [www.savant-zorg.nl](http://www.savant-zorg.nl)

## Fijne, goede zorg in de buurt

Niets is zo persoonlijk als zorg. Daarom is het belangrijk dat uw leefstijl, wensen en mogelijkheden centraal staan wanneer u zorg of ondersteuning nodig heeft.

Als u kiest voor Savant dan kunt u rekenen op passende zorg van onze medewerkers, bij u thuis of in het nieuwe woonzorgcentrum Savant van Lenthof aan de Kerkstraat. Savant van Lenthof is een modern complex in het hart van Nuene met appartementen met zorg voor mensen met dementie.



## Psychologie

### Innerlijke Veerkracht

Inl.: Anka Steinfort, Anderegglaan 16,  
5673 AL Nuenen, tel. 06 23 92 01 03,  
ankasteinfort@gmail.com,  
www.innerlijkeveerkracht.nl

### Psychologenpraktijk Timmermans

Loes Timmermans, Noorderklamp 45,  
5673 BH Nuenen, tel. 06 40 89 63 52,  
bericht@pptw.nl, www.pptw.nl

### RESET

Drs. A.S.K. Tchong, Schout Leytengaarde 1,  
5673 RP Nuenen, tel. (040) 254 53 07,  
kaisr37@outlook.com

### V.O.F. PION-Nuenen Psychologisch Instituut Ouderen Nuenen

Inl.: mw. N. Verschuren, Groenvinkhof 1,  
5672 EL Nuenen, tel. 06 30 02 15 21,  
pionnuenen@onsbrabantnet.nl,  
www.pion-nuenen.nl

## Psychotherapie

### MIMOSA

Soeterbeekseweg 25, 5674 NJ Nuenen,  
tel. 06 40 43 19 00, m.galama@mimosa.nu,  
www.mimosa.nu

### Praktijk de Aanraking

De Spijkert 5, 5674 VZ Nuenen,  
tel. (040) 284 02 27, info@praktijkdeaanraking.nl,  
www.praktijkdeaanraking.nl

## Tandzorg

### Tandartsen

#### De Tandarts

Hoge Brake 84, 5672 GM Nuenen,  
tel. (040) 283 51 46, info@detandartsnuenen.nl,  
www.detandartsnuenen.nl

#### F.T.P. Lauwers

Bart de Ligtstraat 15, 5671 DG Nuenen,  
tel. (040) 283 13 18, tandarts@tandartslauwers.nl

#### H.C.A. Holleman

Bart de Ligtstraat 15, 5671 DG Nuenen,  
tel. (040) 283 17 66,  
info@implantoloogentandarts.nl,  
www.implantoloogentandarts.nl

#### Mondzorg Duivendijk

Duivendijk 1g, 5672 AD Nuenen,  
tel. (040) 284 05 99,  
info@mondzorgduivendijk.nl,  
www.mondzorgduivendijk.nl

### Mw. D. Popescu

De Doorn 40, 5673 LN Nuenen,  
tel. (040) 283 66 58,  
www.tandartspraktijkpopescu.tandartsennet.nl

### Tandartsenpraktijk Aerts

Hagelkruis 4, 5674 RE Nuenen,  
tel. (040) 283 77 19, www.tandartsaerts.nl

### Tandartsenpraktijk Catschuys

Jacob Catsstraat 2, 5671 VR Nuenen,  
tel. (040) 284 42 95, info@tandartsnuenen.nl,  
www.tandartsnuenen.nl

### W.F.J. Stenger

Parkstraat 23, 5671 GD Nuenen,  
tel. (040) 283 62 00.

## Thuiszorg

### Buurtzorg

Kloosterstraat 3, 5671 BG Nuenen,  
tel. 06 20 91 70 42,  
nuenen@buurtzorgnederland.com,  
www.buurtzorgnederland.com

### Rinette Zorg

Baltesakker 17, 5625 TC Eindhoven,  
tel. 085 066 70 06, info@rinettezorg.nl,  
www.rinettezorg.nl

### Saar aan Huis

Boslaan 8, 5681 BK Best, tel. (0499) 31 02 37,  
tel. 06 13 15 20 65, karin@saaraanhuis.nl,  
www.saaraanhuis.nl

Thuiszorg en Mantelzorg in Eindhoven e.o.

### Savant Zorg

Steenovenweg 4, 5708 HN Helmond,  
tel. (0492) 57 20 00,  
klantenservice@savant-zorg.nl,  
www.savant-zorg.nl  
Savant Zorg biedt verschillende mogelijkheden  
om langer thuis te kunnen blijven wonen.  
Wij stemmen de zorg af op uw persoonlijke  
situatie. U kunt bij Savant terecht voor  
verzorging & verpleging, behandeling &  
begeleiding, huishoudelijke ondersteuning en  
thuisbegeleiding. Onze wijkverpleegkundigen  
komen graag bij u langs. Aan dit bezoek zijn  
voor u geen kosten verbonden. Bel onze  
Klantenservice via (0492) 572 000 of stuur een  
e-mail naar klantenservice@savant-zorg.nl

### Verbaandert Verpleegservice

Postbus 52, 5670 AB Nuenen,  
tel. 06 53 48 99 00.

## Wist u dat Helpt Elkander woningen verhuurt die geschikt zijn voor ouderen?

Helpt Elkander verhuurt ongeveer 1.350 woningen in de gemeente Nuenen c.a. Het woningbezit ligt verspreid over de kerkdorpen Nuenen, Gerwen en Nederwetten. De woningen zijn geschikt voor verschillende doelgroepen, waaronder ouderen. Wilt u voor deze woningen in aanmerking komen? Schrijf u dan in op [www.wooniezie.nl](http://www.wooniezie.nl).



### Wonen met zorg

Daarnaast bezit Helpt Elkander twee complexen met woningen waarbij zorg geleverd wordt. Dit zijn een aantal woningen in Jo van Dijkhof en woningen aan de Sien de Grootstraat in Nuenen. Deze woningen worden verhuurd via zorgverlener Archipel.

### Wilt u meer informatie?

Neem dan gerust contact op met de klantadviseurs van Helpt Elkander via [info@helpt-elkander.nl](mailto:info@helpt-elkander.nl) of via (040) 283 45 08.

Vincent van Goghstraat 78 | 5671 GZ Nuenen  
telefoon 040 283 45 08 | [info@helpt-elkander.nl](mailto:info@helpt-elkander.nl)

helptelkander  
woningstichting

[www.helpt-elkander.nl](http://www.helpt-elkander.nl)

## Akse Media uw multimedia specialist!

**AKSE MEDIA**  
PRINT EN DIGITAAL

Een eigen App?  
Een nieuwe eigentijdse website?

### Of zoekt u een betrouwbare mediapartner voor:

- Uw reclame-uitingen, bijvoorbeeld een poster, flyer of advertentie?
- Logo- en huisstijlontwikkeling of vernieuwing?
- Digitale bedrijfsreportage in de vorm van foto en/of film?
- Uw eigen krant, magazine, jubileumuitgave, folder of catalogus, print of digitaal?

**Akse Media is op deze gebieden reeds jaren innovatief, creatief en betrouwbaar!**

Schrijverkersweg 15 ■ 1786 PC Den Helder ■ Telefoon (0223) 66 88 77 ■ [info@aksemedia.nl](mailto:info@aksemedia.nl) ■ [www.aksemedia.nl](http://www.aksemedia.nl)

## **Vrijwilligerszorg Thuis Geldrop-Mierlo & Nuenen c.a.**

Secr.: Gerwenseweg 37, 5674 SE Nuenen,  
tel. (040) 283 67 55,  
aanmelden/info: tel. 06 12 45 89 61,  
info@vrijwilligerszorgthuis.nl,  
www.vrijwilligerszorgthuis.nl

## **ZuidZorg Thuiszorg**

Kloosterstraat 15, 5671 BG Nuenen,  
Postbus 2160, 5500 BD Veldhoven,  
dag en nacht: tel. (040) 230 84 08,  
info@zuidzorg.nl, www.zuidzorg.nl

## **Voeding**

*Voedingsadvies*

### **Dit Jaar Lukt Het**

Park 1, 5671 GA Nuenen, tel. 06 30 18 20 09,  
www.ditjaarlukthet.nl

### **Laten en Doen Voedingsadvies**

Inl.: Ellen Lintzen, Anthon van Rappardstraat 21,  
5671 DK Nuenen, tel. 06 14 48 44 83,  
ellen@latenendoen.nl

## **Ziekenhuizen**

### **Catharina Ziekenhuis**

Michelangelolaan 2, 5623 EJ Eindhoven,  
tel. (040) 239 91 11, www.catharina-ziekenhuis.nl

### **Máxima Medisch Centrum**

Ds. Theodor Fliednerstraat 1, 5631 BM,  
Postbus 90052, 5600 PD Eindhoven,  
tel. (040) 888 80 00, ikhebeenvraag@mmc.nl,  
www.mmc.nl

### **St. Anna Ziekenhuis**

Bogardeind 2, 5664 EH, Postbus 90,  
5660 AB Geldrop, tel. (040) 286 40 40,  
www.st-anna.nl

### **St. Elisabeth Ziekenhuis**

Hilvarenbeekseweg 60, 5022 GC,  
Postbus 90151, 5000 LC Tilburg,  
tel. (013) 539 13 13, info@elisabeth.nl,  
www.elisabeth.nl

## **Zorgcentra/dagcentra**

### **De Steenuijl, Dagvoorziening mens en dementie**

De Kuilen 3a, 5694 NM Son en Breugel,  
tel. 06 51 94 60 85, www.desteeenuijl.nl

### **Pleasant, Logeershuis voor mensen met dementie**

Franciscushof 17, 5737 BE Lieshout,  
tel. (0492) 50 48 51.

### **Vitassist Zorghotel Helmond**

Scheepsboulevard 2, 5705 KZ Helmond,  
tel. (0492) 34 81 81, www.vitassist.nl

# Huisvesting

## **Belangenverenigingen**

### **WAG Woonkeur Advies Groep**

Inl.: J. Kempers, Oranjestraat 10,  
5671 HJ Nuenen, tel. (040) 283 63 23,  
wagnuenen@onsnet.nu,  
www.vacpuntwonen.nl/wagnuenen

## **Woningcorporaties**

### **Woningstichting Helpt Elkander**

Vincent van Goghstraat 78, 5671 GZ,  
Postbus 48, 5670 AA Nuenen,  
tel. (040) 283 45 08, info@helpt-elkander.nl,  
www.helpt-elkander.nl

### **Woonbedrijf**

Wal 2, 5611 GG Eindhoven, tel. (040) 243 43 43,  
info@woonbedrijf.com, www.woonbedrijf.com



# Media

## Huis-aan-huis/wijkbladen

### A&C Media bv

Binnen Parallelweg 26-28, 5701 PH Helmond,  
tel. (0492) 33 84 20,  
redactieindhoven@aencmedia.nl, www.gezien.nl

### De Nuenense Krant

Tel. 06 19 15 86 68, redactie@denuenensekrant.nl,  
www.denuenensekrant.nl

### Enode Wijkblad

Hoge Mikkert 2, 5674 VT Nuenen,  
tel. (040) 283 84 10,  
wijkblad.enode@gmail.com, www.eeneind.net

### Middenstandsbelangen

Nieuwendijk 42-44, 5662 AG, Postbus 165,  
5660 AD Geldrop, tel. (040) 285 85 45,  
redactie@middenstandsbelangen.nl,  
www.middenstandsbelangen.nl

## Weekblad Rond de Linde

L.A. Messerschmidt, Berkenbos 6,  
5672 AK Nuenen, tel. (040) 283 12 00,  
redactie@ronddelinde.nl, www.ronddelinde.nl

## Omroepen

### Lokale Omroep Nuenen-TV

Park 1, 5671 GA Nuenen, tel. (040) 283 53 84,  
www.omroepnuenen.nl

### Omroep Brabant

Science Park Eindhoven 5550,  
5692 EL Son en Breugel, Postbus 108,  
5600 AC Eindhoven, tel. (040) 294 94 94,  
info@omroepbrabant.nl, www.omroepbrabant.nl





# Mensen met een beperking

## Belangenorganisaties

**GehandicaptenVereniging Nuenen c.a.**  
Hugo Brouwerhof 45, 5671 EM Nuenen,  
tel. (040) 283 50 00, marijke@moviat.com

## Gehandicaptenorganisaties

**Lunet Zorg**  
Sint Annagildelaan 11, 5673 ME Nuenen,  
tel. 088 551 50 00, www.lunetzorg.com

## Gehandicaptenrecreatie

**Vrijtijdswinkel, regio Eindhoven/Helmond**  
Laan van Diepenvoorde 37, 5582 LA Waalre,  
info@meezuidoostbrabant.nl

## Gehandicaptensport

**De Doorzetters**  
Inl.: Peter Looijmans, Kriekelaar 3,  
5664 XM Geldrop, tel. 06 46 28 09 44,  
secretariaat@doorzetters-geldrop.nl,  
www.doorzetters-geldrop.nl

**EGS Aangepast Sporten**  
Petra Bles, Griftlaan 10, 5626 CB Eindhoven,  
tel. (040) 262 17 76, pmbles@on.nl,  
www.egs-eindhoven.nl

## GP Bulls Eindhoven

Inl.: mw. M. Rulo, Strijdakker 1,  
5673 TN Nuenen, tel. (040) 284 10 74,  
vereniging@gpbulls.nl, www.gpbulls.nl

## Hockeyclub Nuenen, afd. LG

Inl. mw. T. van der Wulp: tel. (040) 284 14 12,  
theclavanderwulp@onsnet.nu,  
www.hcnuenen.nl

## KEDA

Inl. mw. A.M. de Wit-van der Velden:  
tel. 06 23 19 89 32, keda@planet.nl,  
www.kedasport.nl

## Sportvereniging Braakhuizen, afd. Gehandicaptenvoetbal

Winde 1b, 5667 AX Geldrop,  
tel. (040) 286 10 22, info@braakhuizen.eu

## Stichting Rolstoelbasketball Achilles Flames Nuenen

Inl.: F. Wolbertus, Venuslaan 379,  
5632 HL Eindhoven, tel. 06 50 95 33 00,  
info@flames.nu, www.achilles-flames.nl

## Gehandicaptenvoorzieningen

### WIN Woon Initiatief Nuenen

Jo van Dijkhof 44, 5672 DA Nuenen,  
secretaris@hetwin.nl, www.hetwin.nl

## Gehandicaptenzorg

### Club Sam

Jacob Catsstraat 1-3, 5671 VP Nuenen,  
tel. 06 13 78 38 39, info@clubsam.nl,  
www.clubsam.nl

## Hulp, advies en begeleiding

### MEE Zuidoost Brabant

Laan van Diepenvoorde 37, 5582 LA Waalre,  
Postbus 44015, 5604 LA Eindhoven,  
tel. (040) 214 04 04, info@meezuidoostbrabant.nl,  
www.meezuidoostbrabant.nl

### Visio

Castilielaan 8, 5629 CH, Postbus 1409,  
5602 BK Eindhoven, tel. 088 585 88 80,  
eindhoven@visio.org, www.visio.org

# Natuur en milieu

## Natuur- en milieuorganisaties

### IVN Vereniging voor Natuur- en

### Milieueducatie, afd. Nuenen

Secr. W. Hallink: tel. 06 30 16 80 71,  
ivn-nuenen@live.nl, www.ivn.nl/nuenen

### Stichting Brabantse Milieufederatie

Spoorlaan 434b, 5038 CH Tilburg,  
tel. (013) 535 62 25,

bmf@brabantsemilieufederatie.nl,  
www.brabantsemilieufederatie.nl

### Stichting Middengebied

Inl.: C.J.A. Houtepen, Arendhof 7,  
5672 VT Nuenen, tel. (040) 283 33 30,  
c.houtepen@onsnet.nu

## Natuurgebieden

### Bezoekerstuinen De Walburg

Boord 64, 5674 NE Nuenen,  
tel. (040) 244 96 82, dewalburg@hetnet.nl,  
www.dewalburg.nl

## Ongediertebestrijding

### PPN Plaagdier Preventie Nederland

Inl.: Frank Swinkels, Beekstraat 53, 5673 NA,  
Postbus 2, 5670 AA Nuenen,  
tel. (040) 283 96 47, info@plaagdierpreventie.nl,  
www.plaagdierpreventie.nl

## Wildbeheer

### Nuenen's Wildbeheer Samenwerkingsverband

Inl.: A.M.J.M. v.d. Boogaart, Donkervoort 32,  
5673 BV Nuenen, tel. (040) 284 29 17,  
www.wbe-nuenen.nl

# Onderwijs

## Algemeen

### Nuenen Helpt, Opleiding en inburgering

www.nuenenhelpt.nl

Alles over leren voor volwassenen: inburgeren,  
Nederlands leren, een cursus volgen of een  
opleiding doen. Zie onze website voor meer  
informatie.



# Ouderen

## Algemeen

### Het Trefpunt

Park 3a, 5671 GA Nuenen, tel. (040) 283 84 87, kbonuenen@onsnet.nu, www.kbo-nuenen.nl

## Dagbesteding/Dagvoorziening

### De Steenuijl, Dagvoorziening mens en dementie

De Kuilen 3a, 5694 NM Son en Breugel, tel. 06 51 94 60 85, www.desteeenuijl.nl

### Huiskamerproject De Goudvink

Goudvinkhof 12a, 5672 EM Nuenen, tel. (040) 283 31 18.

## Ouderenactiviteiten

### Nuenen Helpt, Activiteiten en meedoen

www.nuenenhelpt.nl

Meedoen, bezig blijven en leuke dingen ondernemen: zoek een activiteit, word actief in de buurt en ontmoet nieuwe mensen.

Zie onze website voor meer informatie.

## Ouderenbonden

### KBO, afd. Nuenen c.a.

Park 3a, 5671 GA Nuenen, tel. (040) 283 84 87, kbonuenen@onsnet.nu, www.kbo-brabant.nl

### PVGE, afd. Nuenen

Secr.: A. Bretveld, Het Kwetternest: Mantelmeeuwlaan 12, 5672 EA Nuenen, tel. (040) 283 59 14, secretaris@pvge-nuenen.nl, nuenen.pvge.nl

### Vrijwillige Ouderen Adviseur

Wil Walraven: tel. 06 30 71 14 72, wilwalraven.co@onsnet.nu

## Oudereducatie

### Stichting SeniorWeb

Bibliotheek Dommeldal: Jhr Hugo van Berckellaan 18, 5671 CH Nuenen, inl. W. Nijdam: tel. (040) 283 28 75, w.nijdam@onsnet.nu, www.seniorwebnuenen.nl

## Ouderenhuisvesting

### Nuenen Helpt, Wonen en huishouden

www.nuenenhelpt.nl

Geschikte woning vinden, opvang regelen, woningaanpassingen, zelfstandig thuis wonen, verhuizen, veilig wonen, huishoudelijke hulp.

Zie onze website voor meer informatie.

## Savant Zorg

Woonzorgcentrum Savant van Lenthof: Van lenthof 2, 5671 ET Nuenen, tel. (0492) 57 20 40, klantenservice@savant-zorg.nl, www.savant-zorg.nl

## Ouderenorganisaties

### Ouderenfonds

Secr.: R.L. Moviat, Hugo Brouwerhof 45, 5671 EM Nuenen, tel. (040) 283 50 00, ruud@moviat.com, www.ouderenfonds.nl

### Stichting Vrienden van de Akkers en Jo van Dijkhof

Secr.: P. Hotterbeekx, Beekstraat 3, 5671 CS Nuenen, tel. (040) 283 80 01, p.hotterbeekx@onsnet.nu

## Ouderenrecreatie

### D'n Inloop

Park 3a, 5671 GA Nuenen, tel. (040) 283 84 87.

## Ouderenvoorzieningen

### LEVgroep Nuenen

Berg 22c, 5671 CC Nuenen, tel. (040) 283 16 75, teamnuenen@levgroep.nl, www.levgroep.nl

## Ouderenzorg

### Savant Zorg

Woonzorgcentrum Savant van Lenthof: Van lenthof 2, 5671 ET Nuenen, tel. (0492) 57 20 40, klantenservice@savant-zorg.nl, www.savant-zorg.nl

### Vitalis WoonZorg Groep

Herman Gorterlaan 300, 5644 SR Eindhoven, klantencentrum: tel. (040) 220 22 02, www.vitalisgroep.nl

## Wooncentra/zorgcentra

### Glorieuxpark

Geldropseweg 170, 5613 LN Eindhoven, tel. (040) 294 75 38, info@glorieuxpark.nl, www.glorieuxpark.nl

# Religie en levensbeschouwing

## Algemeen

### Bedevoarten naar Lourdes

Inl.: Liesbeth Deckers-van Campen,  
Sophiastraat 1, 5671 XJ Nuenen,  
tel. (040) 284 58 55, liesbethdeckers@onsnet.nu

## Humanisme

### Humanistisch Verbond ZO-Brabant

Inl. K. Schilders: tel. (040) 207 53 30.

## Levensbeschouwelijke instellingen

### Studiecentrum voor Antroposofie, regio Zuidoost-Brabant

Inl.: mw. T. Brantjes, Vonderrijt 24,  
5673 BZ Nuenen, tel. (040) 787 09 85,  
antroposofieeindhoven@gmail.com

## Loges

### IOOF Independent Order of Odd Fellows

Inl.: P.F. Hartman, Willem de Bruynstraat 46,  
5622 KJ Eindhoven, tel. (040) 242 77 93,  
72evolutie@oddfellows.nl, www.ioof.nl

## Protestantse Kerk in Nederland (PKN)

### Protestantse Gemeente Nuenen

Sportlaan 5, 5671 GR Nuenen,  
scriba@pgn-nuenen.nl, www.pgn-nuenen.nl

## Rooms-katholieke kerk

### Parochie Heilig Kruis

Secr.: Park 55, 5671 GC Nuenen,  
tel. (040) 283 12 10,  
parochieheiligkruisnuenen@onsnet.nu,  
www.parochieheiligkruisnuenen.nl

### Priesterbroederschap St. Pius X

Heuvel 23, 5674 RR Nuenen,  
tel. (040) 283 45 05, info@stpiusx.nl,  
www.stpiusx.nl





# Sport

## Algemeen

### **BOSN Stichting Beheer en Onderhoud**

#### **Sportaccommodaties Nuenen c.a.**

Tweerijten 11, 5673 TT Nuenen,  
tel. (040) 284 29 80, r.prast@onsnet.nu

#### **Toerclub Nuenen**

www.tcnuenen.nl

## Accommodaties voor sport

### *Maneges*

#### **Manege Hooidonk**

Inl.: D.H.L. Dankelman-Huijberts, Beekstraat 48,  
5673 NA Nuenen, tel. (040) 283 23 63,  
info@manegehooidonk.nl,  
www.manegehooidonk.nl

### *Sporthallen/sportzalen*

#### **Sporthal de Hongerman**

Hoge Brake 3, 5672 GJ Nuenen.

### *Sportparken*

#### **Sportpark Pastoorsmast**

Pastoorsmast 14, 5673 TD Nuenen.

#### **Sportpark Wettenseind**

Wettenseind 22, 5674 AA, Postbus 201,  
5670 AE Nuenen, tel. (040) 283 57 48.

### *Sportscholen/fitnesscentra*

#### **Anytime Fitness Nuenen**

Vincent van Goghplein 97, 5671 DV Nuenen,  
tel. (040) 218 05 90, www.anytimefitness.nl

#### **Basic-Fit Sportschool Nuenen**

Duivendijk 1d, 5672 AD Nuenen,  
tel. (023) 808 08 88,  
www.basic-fit.com/nuenen

#### **Laco sportcentrum Nuenen**

Sportlaan 4-6, 5671 GR Nuenen,  
tel. (040) 283 29 70, nuenen@laco.eu,  
www.laco.eu

### *Tennishallen/tennisparken*

#### **Sportpark Lissevoort**

Lissevoort 10, 5671 BS Nuenen,  
tel. (040) 283 68 81.

### *Zwembaden*

#### **Laco Nuenen**

Sportlaan 4-6, 5671 GR Nuenen,  
tel. (040) 283 29 70, nuenen@laco.eu,  
www.laco.eu

#### **Strandbad Nuenen**

Enodedreef 3, 5674 TG Nuenen,  
tel. (040) 283 10 46, strandbadnuenen@laco.eu,  
www.laco.eu

## Atletiek

### **Lonu-Loopgroep Nuenen**

Wettenseind 28, 5674 AA Nuenen,  
inl. A. Joustra: tel. (040) 283 72 28,  
info@lonu.nl, www.lonu.nl

## Badminton

### **Badmintonclub Nederwetten**

martin@neder-wetten.nl, www.neder-wetten.nl

### **Badmintonclub Nuenen**

Inl.: P. Struik, Vredehof 1, 5671 DS Nuenen,  
tel. (040) 284 55 88, info@bcnuenen.nl,  
www.bcnuenen.nl

## Basketbal

### **Basketballvereniging Achilles '71**

Inl.: mw. T. Klaassen, Tweevoren 7,  
5672 SB Nuenen, tel. (040) 290 64 58,  
klaassen@parktheater.nl, www.achilles71.nl

## Biljarten

### **Biljartvereniging Apollo**

Inl.: H.F.J. Foederer, Stormmeeuwhof 10,  
5672 EB Nuenen, tel. (040) 283 48 86,  
h.foederer@ziggo.nl

### **De Break**

Inl.: J.J. van de Goor, Keersoppermolen 32,  
5612 DD Eindhoven, tel. (040) 243 97 43.

## Bridge

### **BOCN Bridge Ontspanningsclub Nuenen**

Inl.: mw. N. van Santvoort, Larikslaan 27,  
5671 BN Nuenen, tel. (040) 283 86 01,  
n.vansantvoort@gmail.com

### **Bridgeclub Common Sense Nuenen**

Inl.: J. van Heijningen, Parkstraat 53,  
5671 GE Nuenen, jvanheijningen@onsnet.nu,  
www.nbbclubsites.nl/club/30022

### **Bridgeclub De Oude Linde**

Inl.: J. Houben, Arendhof 19, 5672 VT Nuenen,  
tel. (040) 283 94 79, j.houben@onsnet.nu

### **Bridgeclub De Overslag**

Inl.: mw. C. Veurman, Tongerhof 29,  
5673 PG Nuenen, tel. (040) 283 51 62,  
carolaveurman@onsnet.nu

### **Bridgeclub Overdwars**

Inl.: mw. A. Heilmann, Herdersveld 91,  
5665 JM Geldrop, tel. (040) 285 56 64,  
aheilmann@onsbrabantnet.nl

### **Bridgedclub Spirit**

Inl.: J.F. Olivier, Laan van Nuenhem 38,  
5673 PB Nuenen, tel. (040) 283 11 87,  
j.olivier@onsnet.nu

### **NBB, district ZO- Brabant van de Nederlandse Bridge Bond**

Secr.: W. Beelaard, Keucheniushof 7,  
5631 NG Eindhoven, tel. (040) 281 25 65,  
infobridge@onsneteindhoven.nl,  
www.nbbclubsites.nl/district/30

## **Conditie sport**

### **Jolly Jumpers**

Berg 49a, 5671 CB Nuenen, tel. 06 55 55 34 30,  
nfo@jollyjumpers.org, www.jollyjumpers.org



## **Darten**

### **Dartclub De Stam**

www.dccdestam.nl

## **Denksport**

### *Schaken*

### **Schaakvereniging Nuenen**

Inl.: M.J.M. de Keizer, Goudvinkhof 12a,  
5672 EM Nuenen, tel. (040) 283 11 54,  
secretaris@svnuenen.nl, www.svnuenen.nl

## **Golfen**

### **Golfclub De Gulbergen**

Secr.: mw. I. van der Vegt-Rhee,  
Refelingse Erven 34, 5672 TE,  
Postbus 40, 5670 AA Nuenen,  
secretariaat@golfclubdegulbergen.nl,  
www.golfclubdegulbergen.nl

## **Gymnastiek**

### **Gymnastiekvereniging PSV**

Inl.: mw. M. Martens, Olympialaan 2,  
5652 CC Eindhoven, tel. (040) 257 04 70,  
secretariaat@psvgymnastiek.nl,  
www.psvgymnastiek.nl

## **Hengelsport**

### **'t Pluimke**

Inl.: T. Lenting, Schietbergen 96,  
5672 SZ Nuenen, tel. (040) 283 76 40,  
t.lenting@onsnet.nu, www.hsv-tpluimke.nl

## **Kaarten**

### *Algemeen*

### **Kaartclub De Vrolijke Katters**

Inl.: M. Renders, Het Steenen Huys 9, 5673 RR  
Nuenen, tel. (040) 283 20 50, mr@onsnet.nu

## **Paardensport/ruitersport**

### **De Coovelse Menners**

www.decoovelsemenners.nl

### **Prins Willem Alexander Ponyclub**

Inl.: H. Raaijmakers, Hoodonk 2,  
5674 PE Nuenen, ponyclubpwa@hotmail.com,  
www.ponyclubnuenen.nl

## **Sjoelen**

### **ENSV Sjoelen**

Inl.: mw. A. de Louw-van den Berg,  
Toon Swinkelshof 1, 5671 DM Nuenen,  
tel. (040) 283 15 51, b.louw5@upcmail.nl

## Sport (aangepast)

### Revak Nuenen

Postadres: Oude Kerkdijk 16, 5672 HV Nuenen,  
inl. mw. J. Bogaerts-Vink: tel. 06 15 08 47 58,  
info@revak.nu, www.revak.nu  
Revalidatie en Reaktiverings Zwemvereniging.

## Tafeltennis

### Tafeltennisvereniging Nuenen

Inl.: A. van de Leest, Boordseweg 19,  
5671 AP Nuenen, tel. (040) 284 28 36,  
ttvnuenen@gmail.com, www.ttvnuenen.nl

## Tennis

### Tennisvereniging De Goudhoek

Voorz.: P. Daamen, Banen De Polder:  
De Polder 3, 5674 ST, Postbus 123,  
5670 AC Nuenen, tel. (040) 283 91 98,  
voorzitter@goudhoek.nl, www.goudhoek.nl

### Tennisvereniging De Lissevoort

Banen: Lissevoort 10, 5671 BS,  
Postbus 333, 5670 AH Nuenen,  
inl. F. Berding: tel. (040) 283 71 62,  
t.v.delissevoort@onsnet.nu, www.lissevoort.nl

### Tennisvereniging Nederwetten

Banen: Koppeldreef 1, 5674 NA Nuenen,  
tvn.tennis@gmail.com, www.tvnederwetten.nl

### Tennisvereniging Wettenseind

Sportpark Wettenseind: Wettenseind 22,  
5674 AA Nuenen, inl. W. Dekkers:  
tel. (040) 283 10 24, secretaris@tvwettenseind.nl,  
www.tvwettenseind.nl

## Voetbal

### Voetbalvereniging EMK

Inl.: L. Koenen, Oude Dijk 33, 5674 TT Nuenen,  
tel. (040) 283 72 87, l.koenen8@upcmail.nl,  
www.vvemk.nl

### Voetbalvereniging Gerwen

Inl.: A.A. Donkers, Leonard Donkerslaan 13,  
5674 XN Nuenen, tel. 06 22 90 97 19,  
donkersanton@hotmail.com, www.rkgsv.nl

### Voetbalvereniging Nederwetten

Inl.: K. Rouwenhorst, Eksterlaan 4,  
5737 PN Lieshout, tel. (0499) 42 31 01,  
info@arkvvnederwetten.nl,  
www.rkvvnederwetten.nl

## Voetbalvereniging Nuenen

Sportpark Oude Landen: Pastoorsmast 14,  
5673 TD, Postbus 199, 5670 AD Nuenen,  
tel. (040) 283 32 54, rksvnuenen@gmail.com,  
www.rksvnuenen.nl

## Volleybal

### NUVO '68

Tomakker 54, 5673 LG Nuenen,  
info@nuvo68.nl, www.nuvo68.nl

## Wandelsport

### WSV Wandel Sport Vereniging Nuenen

Inl.: D. Kramer, De Stockbempt 44,  
5671 DL Nuenen, tel. (040) 290 66 50,  
secretariaat-wsv@outlook.com,  
www.wsvnuenen.nl

## Wielersport

### Grote Ronde van Gerwen

Inl.: J.A.S. van Haastert, Geestakker 11,  
5674 WC Nuenen, tel. (040) 283 89 68,  
j.vanhaastert@onsnet.nu,  
www.groterondevangerwen.nl

### Toerclub Nuenen

Inl.: M. Klomp, Beekstraat 39B,  
5673 NA Nuenen, tel. (040) 06 19 44 28 49,  
m.klomp02@onsnet.nu, www.tcnuenen.nl

## Yoga

### Yoga Centrum Nuenen

Parallelweg 15, 5674 TP Nuenen,  
tel. (040) 283 62 26, agprevoo@gmail.com,  
www.yoganuenen.nl

### Yogastudio Van Empel

Egidius Vogelsgaan 15, 5673 MR Nuenen,  
tel. (040) 283 67 29.

## Zaalvoetbal

### Zaalvoetbalvereniging Nuenen

Inl.: H.F.J. Foederer, Stormmeeuwhof 10,  
5672 EB Nuenen, tel. (040) 283 48 86,  
h.foederer@ziggo.nl

## Zwemmen

### Naturisten Zwemvereniging Nunat

info@nunat.nl, www.nunat.nl

### Zwem- en Polovereniging Nuenen

Postbus 105, 5670 AC Nuenen,  
info@zpvnuenen.nl, www.zpvnuenen.nl



Voor cultuur die u raakt

# Geef, word donateur!

Het Prins Bernhard Cultuurfonds zet zich in voor cultuur en natuurbehoud. Jaarlijks steunen we bijna 4.000 projecten op grote en kleine schaal. Denk aan muziek, toneel, beeldende kunst, letterkunde, natuur en monumentenzorg. Naar welke vorm van cultuur gaat uw interesse uit? Als u donateur wordt, steunt u daarmee de cultuur die u raakt. Donateur bent u al vanaf € 3,- per maand of € 25,- per jaar. Word nu donateur: ga naar [www.cultuurfonds.nl](http://www.cultuurfonds.nl)

*Prins Bernhard Cultuurfonds geeft cultuur de kans*





# Verkeer en vervoer

## Algemeen

### Nuene Helpt, Vervoer

[www.nuenehelpt.nl](http://www.nuenehelpt.nl)

Mogelijkheden om mobiel te blijven.

Bijvoorbeeld met een rolstoel of ander hulpmiddel. Voor de langere afstand kunt u reizen met georganiseerd vervoer.

Zie onze website voor meer informatie.

## Bus

### Hermes Buurtbus Nuene-Best Lijn 260

Opwettenseweg 81E, 5672 AG Nuene,  
tel. 06 10 73 97 97, [buurtbuslijn260@gmail.com](mailto:buurtbuslijn260@gmail.com)

### Hermes Buurtbus Nuene-Best Lijn 460

Opwettenseweg 81E, 5672 AG Nuene,  
tel. 06 10 73 97 97, [buurtbuslijn260@gmail.com](mailto:buurtbuslijn260@gmail.com)

### Hermes openbaar vervoer

Klantenservice: tel. 0800 022 22 77 (gratis),  
[www.hermes.nl](http://www.hermes.nl)

## Openbaar vervoer

### Openbaar Vervoer Reisinformatie van Deur tot Deur

Binnenland: tel. 0900 92 92 (€ 0,90 p.m.),  
[www.9292ov.nl](http://www.9292ov.nl)

## Taxi

### Taxicentrale Nuene

Boord 68, 5674 NE Nuene,  
tel. (040) 283 90 00.

### Van Gerwen Taxi (voorheen Jansen Taxi)

Boord 4, 5674 ND Nuene, tel. (040) 283 83 83,  
[info@jansentaxi.nl](mailto:info@jansentaxi.nl), [www.jansentaxi.nl](http://www.jansentaxi.nl)

## Verkeersorganisaties

### Fietsersbond

Inl.: M. Sikkens, Lyndakkers 18,  
5672 CB Nuene, tel. 06 26 83 24 35,  
[nuene@fietsersbond.nl](mailto:nuene@fietsersbond.nl),  
[zuidoostbrabant.fietsersbond.nl/nuene](http://zuidoostbrabant.fietsersbond.nl/nuene)

### Veilig Verkeer Nederland

Inl.: J. Weterings, Lindenlaan 10a,  
5671 GK Nuene, tel. (040) 283 38 10,  
[vvv.nuene@onsnet.nu](mailto:vvv.nuene@onsnet.nu), [nuene-ca.vvn.nl](http://nuene-ca.vvn.nl)

# Welzijn en maatschappij

## Buurtorganisaties

### *Belangenverenigingen*

#### **Belangenvereniging Molvense Erven**

Secr.: Bert Eshuis, Molvense Erven 27,  
5672 HH Nuenen, tel. (040) 283 54 61,  
bert.eshuis@onsnet.nu, www.bvme.nl

#### **Werkgroep Leefbaarheid Gerwen**

Laar 16, 5674 RD Nuenen, tel. 06 41 10 26 25,  
werkgroepleefbaarheidgerwen@gmail.com,  
www.digitaal-dorpsplein-gerwen.nl

### *Buurt- en wijkverenigingen*

#### **Bewonersvereniging Heikampen**

Inl.: Hugo van Nisselrooij, Heikampen 56,  
5672 SN Nuenen, tel. (040) 284 07 25,  
info@heikampen.nl, www.heikampen.nl

#### **Bewonersvereniging Het Puyven**

Secr.: Het Puyven 12, 5672 RE Nuenen,  
tel. (040) 283 10 37, info@hetpuyven.nl,  
www.hetpuyven.nl

#### **BOA Buurtvereniging Omgeving Andriesplein**

Voorz.: mw. Karremans, Eikenlaan 1,  
5671 AA Nuenen, tel. (040) 283 31 63,  
info@boa-nuenen.nl

#### **Buurtvereniging De Poelakkers**

Velakker 23, 5672 PE Nuenen,  
cordonkers@onsnet.nu

#### **Buurtvereniging Keizershof**

Keizershof 94, 5672 PB Nuenen.

#### **Buurtvereniging Lissevoort**

Inl.: mw. S. Hoogeveen-van Wijk,  
Dennenlaan 19, 5671 BW Nuenen,  
tel. (040) 283 12 78, l.hoogeveen@hccnet.nl

#### **Buurtvereniging 't Frenkeltje**

Mgr Frenkenstraat 47, 5674 RV Nuenen,  
tel. (040) 283 51 95.

#### **Stichting Buurtschap Boord**

Inl.: mw. L. Bastiaans, Dubbestraat 2A,  
5674 AE Nuenen, tel. (040) 283 91 59,  
boord1979@gmail.com

#### **Wijkraad Eeneind**

Secr.: Petro van den Bos, Dilis Ariens Camp 26,  
5674 VH Nuenen, petrovandenbos@gmail.com,  
www.eeneind.nl

#### **Wijkvereniging Refelingse Erven**

Inl.: M. Bon, Refelingse Erven 113,  
5672 TC Nuenen, tel. (040) 284 13 61,  
bestuur@refelingseerven.nl,  
www.refelingseerven.nl

### *Dorpshuizen/buurthuizen*

#### **D'n Heuvel Gerwen**

Heuvel 11, 5674 RR Nuenen,  
beheer G. van den Brink: tel. 06 19 54 84 26,  
www.dnheuvelgerwen.nl

#### **Dorpshuis en sportzaal De Koppelaar**

De Koppel 1, 5674 NW Nuenen, beheer:  
tel. (040) 283 65 51.

#### **Scarabee Wijkcentrum**

Mantelmeeuwlaan 10, 5672 EA Nuenen,  
inl.: tel. (040) 283 47 51,  
sporthaldehyongerman@helpt-elkander.nl

### *Gemeenschapshuizen*

#### **Enode Gemeenschapshuis**

Eeuw Driessestraat 1, 5674 TN Nuenen.

## Ideële organisaties

#### **Lets Nuenen (ruilkring)**

Papenvoort 10a, 5671 CR Nuenen,  
tel. 06 34 00 61 56, www.letsnuenen.nl

#### **Rotary Club Nuenen**

Parkstraat 23b, 5671 GD Nuenen.

## Kringloopwinkels

#### **Stichting Kringloop Nuenen**

Berkenbos 8a, 5672 AK Nuenen,  
tel. (040) 283 92 16,  
sophiejenniskens@msn.com, www.wecycle.nl

## Maatschappelijke dienstverlening

#### **A. van Heugten Mediation**

Laan van Nuenhem 20, 5673 PB Nuenen,  
tel. 06 55 85 55 96,  
info@vanheugtenmediation.nl,  
www.vanheugtenmediation.nl

#### **Centrum Maatschappelijke Deelname (CMD)**

Berg 22c, 5671 CC Nuenen, tel. (040) 283 16 75,  
cmd@nuenen.nl

## Mantelzorg

### Karin Kanters Mantelzorgmakelaar

Ambachtweg 44, 5731 AG Mierlo,  
tel. (0492) 77 80 29, tel. 06 48 63 01 29,  
info@mzmkarinkanters.nl,  
www.mzmkarinkanters.nl

### Nuenen Helpt, Zorgen voor een ander

www.nuenerhelpt.nl

Voor iemand uit uw omgeving zorgen heet mantelzorgen. Tips en hulp voor mantelzorgers. Zie onze website voor meer informatie.

### ShareCare

Tel. 0800 020 01 15, helpdesk@sharecare.nl,  
www.sharecare.nl

### Steunpunt Mantelzorg Nuenen

Berg 22c, 5671 CC Nuenen, tel. (040) 283 16 75,  
www.levgroep.nl

## Mensenrechten

### Amnesty International, afd. Nuenen c.a.

Voorz.: Nell Daams, De Daal 24,  
5674 SM Nuenen, tel. (040) 283 27 06,  
j.daams@onsnet.nu, www.nuener.amnesty.nl

## Ontwikkelingssamenwerking

### Connected To Namibia Foundation

Bloemhoefstraat 17, 5674 NT Nuenen,  
tel. (040) 284 48 45,  
info@connectedtonamibia.nl,  
www.connectedtonamibia.nl

### Doctors for Mozambique Stichting

Secr.: D.B. Schoneveld, Zwanenstuck 20,  
5673 KV Nuenen, tel. 06 18 94 43 12,  
info@doctorsformozambique.org,  
www.doctorsformozambique.org

### Out of Area

Broekdijk 12, 5681 PG Best, tel. (0499) 85 16 22,  
info@outofarea.nl, www.outofarea.nl

### Stichting Nuenen-Guatemala

Park 33, 5671 GB Nuenen, tel. (040) 283 33 05,  
contact@nuener-guatemala.nl,  
www.nuener-guatemala.nl

### Stichting Rising Stars

Clinghof 1, 5673 BW Nuenen,  
tel. (040) 283 38 11, jaapmatser@rising-stars.nl,  
www.rising-stars.nl

## Oorlogsgraven

### Oorlogsgravenstichting

Inl.: H.N. Polderman, Draviklaan 48,  
5672 BZ Nuenen, tel. 06 29 56 51 50,  
hugopolderman@onsnet.nu,  
www.oorlogsgravenstichting.nl

## Oorlogsherdenking

### Vereniging van Airborne-vrienden

Lankelaar 19, 5737 ES Lieshout,  
inl. M.H.G.A. van Luyt: tel. (0499) 42 17 11,  
bestuur@airbornevrienden.nl,  
www.airbornevrienden.nl

## Relatie/seksualiteit

### COC Eindhoven en regio

Prins Hendrikstraat 54, 5611 HL Eindhoven,  
tel. (040) 245 57 00, info@coceindhoven.nl,  
www.coceindhoven.nl

### Stichting Outway

Postbus 606, 5600 AP Eindhoven,  
contact@outway.nl, www.outway.nl

## Rode Kruis

### Rode Kruis, afd. Eindhoven e.o.

Gerard Koppenhol: tel. 06 20 94 87 54,  
eindhoven@redcross.nl,  
www.rodekruis.nl/eindhoven

## Serviceclubs

### De Ronde Tafel 187

www.rt187.nl

### Lions Club Nuenen

Inl.: Marjolijn America, Van Veldekestraat 30,  
5671 VD Nuenen, tel. 06 53 70 56 59,  
secretaris@lionsnuener.nl, www.lionsnuener.nl

## Slachtofferhulp

### Slachtofferhulp, regio Zuidoost

Tel. 0900 01 01 (lokaal tarief),  
regio.zuidoost@slachtofferhulp.nl,  
www.slachtofferhulp.nl

## Telefonische hulpdiensten

### Sensor Noord-Brabant

Tel. 0900 07 67 (€ 0,05 p.m.), hulp@sensor.nl,  
www.sensor.nl/brabant

## Verslavingszorg

### **Novadic-Kentron, netwerk voor Verslavingszorg**

Dr Poletlaan 74-76, 5626 NC, Postbus 2130,  
5600 CC Eindhoven, tel. (040) 217 12 00,  
informatie@novadic-kentron.nl,  
www.novadic-kentron.nl

## Vrijwilligerswerk

### **Koens Karweitjes**

Refelingse Erven 55, 5672 TB Nuenen,  
tel. 06 82 04 64 57, koen@koenskarweitjes.nl,  
www.koenskarweitjes.nl

### **LEVgroep Nuenen**

Berg 22c, 5671 CC Nuenen, tel. (040) 283 16 75,  
teamnuenen@levgroep.nl, www.levgroep.nl

### **Nuenen Helpt, Vrijwilligerswerk**

www.nuenenhelpt.nl

Vrijwilligerswerk vinden in uw gemeente of  
problemen oplossen met hulp van anderen.  
Zie onze website voor meer informatie.

### **Stichting DwersVerband**

Tel. 06 12 22 34 59, www.dwersverband.nl

### **Werkcafe Nuenen**

Sportlaan 12, 5671 GR Nuenen,  
werkcafenuenen@gmail.com,  
www.werkcafenuenen.nl

## Vrouwenverenigingen

### **Nederwettense Vrouwenvereniging**

Miriam Jansen, Willem van de Laarhof 11,  
5674 MB Nuenen, tel. (040) 242 76 42,  
nederwettensevrouwenvereniging@gmail.com

### **Vrouwencentrum de Vlinder**

Sportlaan 12, 5671 GR Nuenen,  
vrouwencentrum@levgroep.nl,  
www.vrouwencentrumdevlinder.nl

### **Vrouwenorganisatie Nuenen-Gerwen**

Inl.: mw. R. Raaijmakers, Hool 15,  
5674 PA Nuenen, tel. (040) 284 11 73,  
info@vvn-g.nl

## Welzijnsorganisaties

### **Archipel**

Karel de Grotelaan 415, 5654 NN Eindhoven,  
tel. (040) 264 64 64,  
servicepunt@archipelzorggroep.nl,  
www.archipelzorggroep.nl



## Wereldwinkels

### **Wereldwinkel Nuenen**

Berg 28b, 5671 CC Nuenen,  
tel. (040) 283 91 95, wereldwinkel@onsnet.nu,  
www.wereldwinkelnuenen.nl

## Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo)

### **Nuenen Helpt, Zorg en ondersteuning**

www.nuenenhelpt.nl

Alles over zorg en ondersteuning,  
vanuit eigen kracht en netwerk én vanuit de  
Wmo, Wlz of een andere wet. Zie onze website  
voor meer informatie.

## Zonnebloem

### **De Zonnebloem, afd. Nuenen c.a.**

Inl.: mw. Jorien Veldhuis, De Vroente 182,  
5672 TM Nuenen, tel. 06 31 03 52 18,  
jorienveldhuis@gmail.com

## Zorgboerderijen

### **De Krakenburg**

Olen 50, 5674 PJ Nuenen, tel. (0499) 47 71 62,  
www.krakenburg.nl



# Adverteerdersindex

## Acupunctuur

Acupunctuurpraktijk dokter Lieveld ..... 4

## Alternatieve zorg

Acupunctuurpraktijk dokter Lieveld ..... 4

## Architecten

Ouder Worden in Eigen Huis ..... 4

## Banken

Rabobank Dommelstreek ..... 2

## Begeleiding individueel

Saar aan Huis ..... 106

## Bibliotheken

Bibliotheek Dommeldal ..... 98

## Bouwkundige adviesbureaus

JV2 Bouwadvies BV ..... 6

## Geestelijke gezondheidszorg

VOF Pion Nuenen ..... 110

## Gezondheidszorg

Acupunctuurpraktijk dokter Lieveld ..... 4

## Herstelhotel

Glorieuxpark ..... 2

## Huidverzorging

Care About Skin ..... 106

## Kapsalons

't Salonneke Dames- en Herenkapsalon ..... 6

## Kleinschalig wonen voor ouderen

Villa 63 ..... 5

## Kwekerijen



## Lunch

Restaurant Olijf ..... binnenzijde vooromslag

## Mantelzorg

Karin Kanters Mantelzorgmakelaar ..... 108

Saar aan Huis ..... 106

Vrijwilligerszorg Thuis

Geldrop-Mierlo & Nuenen c.a ..... 6

Opname of wijziging in deze gids

Informatie over advertentiemogelijkheden in deze gids

Naam organisatie: .....

Adres: .....

Postcode/Woonplaats: .....

Telefoon: .....

E-mail: .....

Website: .....

Contactpersoon: ..... dhr./mw.

Aanpassing: .....

.....

.....

N.B. Indien u reeds in deze gids bent opgenomen, graag hier het paginanummer vermelden.

Pagina .....

## Mantelzorgmakelaar

Karin Kanters Mantelzorgmakelaar.....108

## Mediterraanse keuken

Restaurant Olijf..... binnenzijde vooromslag

## Oedeemtherapie

Care About Skin .....106

## Ouderen

VOF Pion Nuenen .....110

## Pedicures

Pedicure Anja Derks .....108

## Psychologie

VOF Pion Nuenen .....110

## Restaurants

Restaurant Olijf..... binnenzijde vooromslag

## Steunkousen

Care About Skin .....106

## Thuiszorg

Savant Zorg .....110

Vrijwilligerszorg Thuis

Geldrop-Mierlo & Nuenen c.a.....6

## Veilig bankieren

Rabobank Dommelstreek.....2

## Verzorging

Savant Zorg .....110

## Welzijn, zorg en wonen

Ouder Worden in Eigen Huis.....4

## Wijkzorg

Savant Zorg .....110

## Woningaanpassingen

Ouder Worden in Eigen Huis.....4

## Woningbouwverenigingen

Wbv Helpt Elkander .....112

## Zorg

Karin Kanters Mantelzorgmakelaar.....108

Vrijwilligerszorg Thuis Geldrop-Mierlo &

Nuenen c.a .....6

## Zorgbemiddeling

Saar aan Huis .....106

Deze bon in een gefrankeerde envelop sturen naar:

Akse Media bv  
T.a.v. Seniorengids Nuenen  
Postbus 6033  
1780 KA Den Helder



# DOWNLOAD

onze gratis

# Gemeentegids App

Uw gemeentegids is ook als app, met ingebouwde GPS-functie, verkrijgbaar. Zoek op "gemeentegids" in de App Store of Google Play of scan de QR-code in deze advertentie.

**Een "slimme" applicatie voor uw smartphone en tablet.**





## Gemeente Nuenen

Wonen in Nuenen is wonen in een landelijke omgeving met een dorps karakter, waar u uw 'oude dag' zo gezond en actief mogelijk doorbrengt. U vindt er rust, veiligheid, ruimte en een rijke verenigingscultuur. Als u zorg of hulp nodig heeft, kunt u rekenen op de gemeente en andere organisaties en vrijwilligers. Samen zorgen we voor het welzijn van senioren én hun mantelzorgers. De informatie in deze Nuenense seniorengids wijst u de weg naar een plezierige oude(re) dag. Gemeentehuis Nuenen, Jan van Schijvelvelaan 2, 5671 CK Nuenen, (bezoeken altijd met afspraak) telefoon 040-2631631, [www.nuenen.nl](http://www.nuenen.nl), e-mail: [gemeentehuis@nuenen.nl](mailto:gemeentehuis@nuenen.nl)



### CMD

Voor vragen en aanmelding voorzieningen Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO), zoals: hulp bij het huishouden, maaltijdvoorziening, sociale alarmering, woningaanpassing, vervoersvoorzieningen, parkeeronthefing, vrijwilligerswerk of mantelzorg. Er is in Nuenen één loket voor al uw vragen. Binnenlopen zonder afspraak tijdens de openingsuren kan altijd! Vele folders te verkrijgen in de informatiewinkel. Ook de LEV-groep Nuenen vindt u hier.

Adres: Berg 22c / telefoon 040-2831675 / e-mail: [cmd@nuenen.nl](mailto:cmd@nuenen.nl)  
Open: maandag t/m donderdag 8.30 – 16.00 uur, dinsdagavond 19.00 – 21.00 uur en vrijdag 08.30 -12.30 uur



### NUENEN HELPT

Op de digitale sociale kaart [www.nuenenhelpt.nl](http://www.nuenenhelpt.nl) staat uitgebreide informatie over Welzijn, Wonen, Zorg en Financiën. De website biedt een overzicht van organisaties die op de vele terreinen van het sociaal domein actief zijn. En contactgegevens van in Nuenen op die terreinen actieve organisaties. Professionele maar ook vrijwilligersorganisaties.



Voor iedereen van 50-plus



### OUDERENORGANISATIES KBO NUENEN EN PVGE NUENEN

De Nuenense ouderenorganisaties KBO Nuenen en PVGE organiseren vele activiteiten op het gebied van ontspanning, sport, cultuur, zingeving en educatie. Ook worden uw belangen behartigd op lokaal niveau. Daarnaast kunt u gebruikmaken van de diensten van vrijwillige ouderenadviseurs (VOA's), onafhankelijke Cliëntondersteuners WMO, belastinginvalhulp en administratieve ondersteuners. Wellicht heeft u zelf interesse om vrijwilliger te worden. Samen actief, samen sterk.