

Energieadviseur bedrijven start 21 september

Wil je energie besparen in je bedrijf, maar weet je niet waar je energie kunt besparen? Of welke maatregelen passen bij jouw bedrijf? Je kunt vanaf 21 september als ondernemer in Ooststellingwerf gratis gebruikmaken van onze energieadviseur voor bedrijven, Anneke Kootstra. Zij kijkt met je mee en helpt je om de mogelijkheden op een rij te zetten. Dat kan ook

handig zijn als jouw bedrijf onder de landelijke energiebesparingsplicht valt. Het adviesgesprek is gratis en vrijblijvend. Je kunt zelf een afspraak maken. Daarnaast benaderen we ook bedrijven om een gratis adviesgesprek aan te bieden. Wil je meer weten of een afspraak maken? Mail naar energie@ooststellingwerf.nl.

Subsidie voor een goed idee voor jouw omgeving?



Heb je samen met anderen een goed idee voor jouw dorp, wijk of omgeving? Van **14 september tot en met 8 oktober 17.00 uur** kun je hiervoor subsidie aanvragen bij de Provincie Fryslân.

Vrijwilligers van verenigingen en stichtingen kunnen via het Iepen Mienskipsfûns maximaal 30% van de kosten vergoed krijgen, tot € 50.000. Voor projecten in Noordwest-, Zuidwest- en Zuidoost-Fryslân is er daarnaast LEADER. Via deze regeling zijn bijdragen tot € 125.000 mogelijk. Kijk op leader.frl om te zien of jouw project in aanmerking komt.

Hulp bij je aanvraag

Heb je vragen of hulp nodig bij je aanvraag? De projectadviseurs van de Provincie Fryslân helpen je graag. Dat kan telefonisch, online of bij jou in de buurt. Kijk op fryslan.frl/imfaanvragen en leader.frl voor meer informatie. Daar lees je ook hoe je contact kunt opnemen.

Heb je al een idee, maar ben je nog niet klaar om subsidie aan te vragen? Kijk dan op stipe.frl voor informatie, inspiratie en hulp.

Vergadering Overlegorgaan Nationale Parken: 24 september

Het Overlegorgaan Regionaal Landschap Drents-Friese grensstreek vergadert op 24 september. Belangstellenden zijn van harte welkom op de publieke tribune. Op de agenda staan onder andere de positionering, de stand van zaken Uitvoeringsplan en de toekomst Buitencentrum Drents-Friese Wold.

Waar: De Olde Bieb, Sportlaan 2 in Hoogersmilde
Datum: donderdag 24 september
Tijd: 09.00 - 11.00 uur

Scan de QR-code voor meer informatie en de agenda. Of kijk op de website van provincie Drenthe.



Samen houden we Ooststellingwerf schoon

Op zondag 20 september is het World Cleanup Day. Over de hele wereld komen mensen in actie tegen zwerfafval. Ook in Ooststellingwerf kun je helpen. Want ieder stuk afval dat wordt opgeruimd, helpt voor een schone buurt.

Zelf of samen zwerfafval opruimen

Zwerfafval opruimen kan altijd. Alleen, tijdens een wandeling, samen met burens of met een groep in je dorp of buurt. De gemeente helpt graag met materialen om veilig afval te kunnen rapen. Wil je aan de slag? Neem dan contact op met Lucie Vervat: l.vervat@ooststellingwerf.nl.

Oosterwolde maakt Schoon op 3 oktober

Op zaterdag 3 oktober krijgt World Cleanup Day een lokaal vervolg met Oosterwolde

maakt Schoon. Bewonersorganisatie Boon, Oosterwolde Noord-Oost, Bewonersorganisatie Oosterwolde Zuid en de Bewonerscommissie het Haerenskwartier slaan samen met Stichting Scala-Welzijn de handen ineen. Met verschillende opruimploegen gaan zij die dag op pad om zwerfafval op te ruimen in het centrum van Oosterwolde. Wil je meehelpen? We verzamelen om 9.00 uur op het plein tegenover Primera. Iedereen is welkom!

Zo maken we samen onze omgeving een stukje schoner. Wil je ook zwerfafval opruimen? Wacht vooral niet tot 3 oktober: pak een afvalgreep en doe mee wanneer het jou uitkomt!



Vitaliteitsweek

Ontdek wat jou energie geeft!

Van 21 t/m 27 september is het Vitaliteitsweek in Ooststellingwerf. Een week vol gratis activiteiten om te bewegen, nieuwe mensen te ontmoeten en te ontdekken wat jou helpt om lekker in je vel te zitten.

UITGELICHTE ACTIVITEITEN

Open les Gezonde Helden

Heeft jouw kind wat extra steun nodig bij een gezonde leefstijl? Gezonde Helden is een gratis jaarprogramma voor basisschoolkinderen van 6 t/m 12 jaar uit Ooststellingwerf. In een kleine, veilige groep werk je stap voor stap aan meer beweging en een gezondere leefstijl.

 **21 september 14.45 - 15.45 uur**

 **Sporthal de Boekhorst De Haer 1 Oosterwolde**

Pubers & Pesto

Samen koken, samen aan tafel: dat is Pubers & Pesto. Terwijl je als ouder meer leert over de uitdagingen en verleidingen in de puberwereld, gaat je zoon of dochter actief aan de slag. Na afloop kom je weer samen in de keuken en bereiden jullie samen een gerecht, om het vervolgens ook samen op te eten. Een ontspannen avond voor ouders en pubers.

 **23 september 17.00 - 19.00 uur**

 **'t JOP Moskampweg 3-5 Oosterwolde**

Ontdek de driewiel fiets of duofiets!

Fiets je graag, maar voel je je onzeker op twee wielen? Tijdens deze ontdekdag maak je kennis met de driewiel fiets en de duofiets. De Fietzersbond vertelt je alles over de mogelijkheden en je kunt vrijblijvend een proefrit maken. Kijk voor meer informatie op: doortrappen.frl.

 **24 september 13.00 - 16.00 uur**

 **Sporthal de Boekhorst De Haer 1 Oosterwolde**

Wandel- en beweeggroep Oldeberkoop

Zin om vaker in beweging te komen? Kom dan naar de wandel- en beweeggroep in Oldeberkoop. Vanaf 25 september sluit je elke vrijdagochtend om 9.30 uur aan voor een gezellig rondje bewegen met andere inwoners. Kom langs en doe meteen mee.

 **25 september 9.30 - 11.00 uur**

 **MFA Oldeberkoop Willinge Prinsstraat 24 Oldeberkoop**



Bekijk het volledige programma

scala-welzijn.nl/vitaliteitsweek

Gewoon bij jou in de buurt

