



Er is meer mogelijk dan je denkt!

REGELINGEN- WIJZER 2024

Wij wijzen je de weg



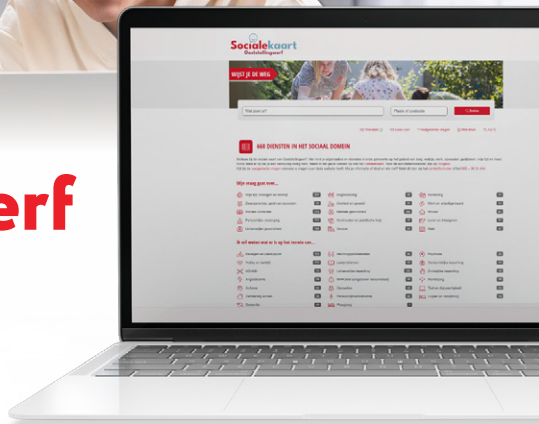
gemeente

ooststellingwerf

Sociale kaart Ooststellingwerf wijst je de weg

Heb je een vraag over de opvoeding van je kind? Is je vader aan het dementeren? Wil je meer bewegen of iets nieuws leren? Wil je weten waar je hulp kan krijgen als je gaat scheiden? Of wil je gewoon weten welke verenigingen er allemaal zijn in jouw dorp?

socialekaartooststellingwerf.nl wijst je de weg naar diensten, organisaties en hulp op het gebied van zorg, welzijn, werk, opvoeden, geldzaken of vrije tijd.



Je kan organisaties en diensten vinden voor bijvoorbeeld:



Sociale contacten en gezelligheid



Vervoer



Steun bij geldzorgen



Vrije tijd en bewegen



Leven met een beperking



Gezin en opvoeden

Je staat er niet alleen voor. Kijk op:

socialekaartooststellingwerf.nl



gemeente

ooststellingwerf

REGELINGENWIJZER 2024

ER IS MEER MOGELIJK DAN JE DENKT!

Iedereen heeft op een bepaald moment in zijn leven wel eens extra hulp of ondersteuning nodig. Dat kan verschillende oorzaken hebben. Misschien heeft u geldzorgen of moeite met de administratie. Of vindt u het lastig om een baan te vinden. Dan is het fijn als iemand u helpt en met u meedenkt.

U staat er niet alleen voor. Vaak is er meer mogelijk dan u denkt. Deze regelingenwijzer geeft u een overzicht van alle regelingen die er zijn in Ooststellingwerf. U vindt hierin informatie over wat verschillende organisaties in onze gemeente voor u kunnen betekenen.

Komt u er niet uit? Neem dan contact op met het Gebiedsteam. Het Gebiedsteam kent alle regelingen die er zijn en wijst u de weg. We denken in oplossingen en starten bij wat u belangrijk vindt. Samen met u – en als het kan met de mensen om u heen - vinden we een passende oplossing.

Wethouder Esther Verhagen
Gemeente Ooststellingwerf



INHOUDSOPGAVE

Inleiding	3
Adresgegevens	7

Geld

1 Bijzondere bijstand	9
2 Individuele inkomenstoeslag ..	10
3 Studietoelage	11
4 Kwijtschelding gemeentelijke belastingen	13
4a Kwijtschelding waterschapslasten	13
5 Premie voor het vinden van werk: uitstroompremie	14
6 Bijstand voor zelfstandige ondernemers	15
7 Budgetadviseur	17
8 Schuldhulpverlening	18
9 Schuldhulpverlening voor ondernemers	18
10 Betaaldata PW, IOAW, IOAZ, BBZ	19
11 Kostendelersnorm PW, IOAW, IOAZ, BBZ	20
12 Verandering in uw persoonlijke situatie	22
13 Toeslagen Belastingdienst	23
14 Heffingskortingen	24
15 Meer te besteden door De VoorzieningenWijzer	25

Werk

1 Hulp bij het zoeken naar werk. .	27
2 Begeleiding van een klant-manager bij het zoeken naar werk	27
3 Arbeidsverplichting	28
4 Tegenprestatie	30
5 Vrijwilligerswerk	31

Gezondheid en zorg

1 Méér zorgverzekering voor minder geld	33
2 Compensatie eigen risico ziektekosten	34



Welzijn

- 1 Stimuleringslening langer thuis 36
- 2 Verzilverlening 37
- 3 Elektrische duofiets 38
- 4 Activiteiten en ontmoeten van
anderen 39

Jeugd

- 1 Leerlingenvervoer 41
- 2 Kleding- en schoenen-
bonnenactie 42
- 3 Sam& 43

Vrijwilligersorganisaties die u kunnen helpen & aanvullende informatie

- 1 Adviesraad Sociaal Domein ... 45
- 2 Bibliotheek 46
- 3 Humanitas 49
- 4 Leergeld Ooststellingwerf 51
- 5 Jeugdfonds Sport & Cultuur
Friesland 52
- 6 Voedselbank Ooststellingwerf . 53
- 7 Stichting Scala 54
- 8 Stichting Sociaal steunpunt
Ooststellingwerf 61
- 9 Vluchtelingenwerk
Noord-Nederland 62

OP DE VOLGENDE TERREINEN KAN HET GEBIEDSTEAM U ONDERSTEUNEN:

Geld

Voor al uw financiële vragen kunt u terecht bij het Gebiedsteam. Wij weten welke regelingen voor u gelden. Denk bijvoorbeeld aan een bijstands-uitkering, diverse individuele toeslagen en schuldhulpverlening. De budget-adviseur van het Gebiedsteam kan u advies en ondersteuning geven en kan hierbij hulp inzetten van vrijwilligers of de Kredietbank. Er wordt samen met u besproken waar u advies of ondersteuning bij wilt hebben en welke mogelijkheden u heeft. Samen werken we aan een oplossing. Heeft u wel inkomen, maar is het best moeilijk om de eindjes aan elkaar te knopen? Dan komt u misschien in aanmerking voor bijzondere bijstand.

Werk

Wilt u bijvoorbeeld weten of u in aanmerking komt voor een uitkering? Of wat u moet doen om deze te behouden? Wellicht heeft u talloze sollicitatiepogingen gedaan, maar lukt het u maar niet om een baan te vinden? Onze mensen staan voor u klaar.

Jeugd

Er zijn veel regelingen voor kinderen. Denk aan leerlingenvervoer, de aanschaf van kleding, schoenen of schoolspullen en aan financiële ondersteuning bij sport- of

cultuuractiviteiten.

U kunt ook bij het Gebiedsteam terecht voor informatie over begeleiding of specialistische zorg. Bijvoorbeeld omdat uw kind een verstandelijke of lichamelijke beperking heeft of een psychiatrische aandoening.

Gezondheid en zorg

Zelfstandig meekomen in de samenleving kan moeilijk worden wanneer u ouder wordt, langdurig ziek bent, of een (lichamelijke) beperking heeft. U kunt bij het Gebiedsteam terecht voor hulp en ondersteuning hierbij. Zo is er een collectieve zorgverzekering en komt u wellicht in aanmerking voor compensatie van het eigen risico.

Welzijn

Slaapt u slecht vanwege zorgen over uw gezin, uw relatie of uw werk? Is er iets gebeurd en weet u niet goed hoe u hier mee om kunt gaan? Voelt u zich weleens eenzaam? Ook met deze vragen kunt u terecht bij het Gebiedsteam.

We wijzen u de weg naar de instanties die u hierbij gericht kunnen helpen. Daarnaast biedt de gemeente diverse financiële regelingen aan waarmee u zo lang mogelijk in uw huis kan blijven wonen.

HET GEBIEDSTEAM IN HET GEMEENTEHUIS IN OOSTERWOLDE

VRIJE INLOOP

Elke werkdag heeft het Gebiedsteam van 9.00 uur tot 13.00 uur een vrije inloop. U kunt dan zonder afspraak langskomen bij het Gebiedsteam als u vragen of zorgen heeft. Bijvoorbeeld over geld, opvoeden, zorg of iets anders.

BEL, MAIL OF KOM LANGS

- (0516) 820 100
- GBT@ooststellingwerf.nl
- Vrije inloop op werkdagen van 9.00 tot 13.00 uur

Gemeentehuis Oosterwolde

't Oost 11
8431 LE Oosterwolde

WWW.OOSTSTELLINGWERF.NL/GEBIEDSTEAM





GELD

Heeft u een laag inkomen, bijstandsuitkering, minimumloon of alleen AOW? Dan kunt u wellicht gebruik maken van één van de volgende regelingen.

1 BIJZONDERE BIJSTAND

Door bijzondere omstandigheden kunt u in een situatie terecht komen waarin uw inkomen onvoldoende is om bepaalde noodzakelijke kosten te betalen. Kunt u geen beroep doen op daarvoor beschikbare regelingen of eigen middelen? Dan kan de gemeente u bijzondere bijstand geven. Dit kan bijvoorbeeld gaan om de kosten voor maaltijdvoorzieningen of reiskosten naar een polikliniek.

Wat is individuele bijzondere bijstand?

Het is een vergoeding van de gemeente voor extra kosten die u vanwege bijzondere omstandigheden moet maken en die u niet zelf kunt betalen. Bijzondere bijstand kan deze kosten (gedeeltelijk) vergoeden. Die kosten moeten dan wel aan een aantal voorwaarden voldoen:

- Het zijn bijzondere kosten die u normaal gesproken niet maakt, maar door omstandigheden nu wel;
- Het zijn noodzakelijke kosten die u móet maken. Soms moet die noodzaak door een arts of andere deskundige zijn vastgesteld;
- Als de kosten ergens anders vergoed worden, dan dient u uw verzoek om vergoeding van de kosten daar in.

U moet altijd aantonen dat u de kosten maakt, anders kunt u er geen bijzondere bijstand voor krijgen. Vraag altijd bijzondere bijstand aan vóórdat u de kosten maakt. De gemeente kan anders niet meer beoordelen of de kosten echt noodzakelijk zijn.

Hoe vraag ik bijzondere bijstand aan?

U vindt het aanvraagformulier bijzondere bijstand op de website ooststellingwerf.nl onder: **Bewoners & bezoekers > Geld > Bijzondere bijstand.**

U kunt het formulier downloaden, uitprinten en opsturen naar het gemeentehuis. Het is ook mogelijk om het formulier digitaal in te vullen (met behulp van uw DigiD) en digitaal op te sturen.

U kunt het formulier ook telefonisch opvragen, dan krijgt u het opgestuurd (☎ **(0516) 820 100**). U kunt het ook ophalen bij de publieksbalie van het gemeentehuis. Mocht dit voor u te ingewikkeld zijn, neem dan contact met ons op. We helpen u graag.

2 INDIVIDUELE INKOMENSTOESLAG

De individuele inkomenstoeslag is een bedrag (€ 420,-) dat de gemeente u één keer per jaar kan geven wanneer u al lange tijd weinig inkomsten hebt. U kunt het geld vrij besteden, bijvoorbeeld aan spullen die u met een minimum-inkomen soms moeilijk kunt betalen. Denk daarbij aan een nieuwe koelkast, wasmachine of televisie. Er gelden een paar voorwaarden om de toeslag te kunnen krijgen:

- U bent 21 jaar of ouder, maar niet ouder dan de AOW-leeftijd;
- Uw inkomen is de afgelopen drie jaar niet hoger geweest dan het voor u geldende bijstandsbedrag;
- U bezit niet méér eigen vermogen dan u voor de bijstand mag hebben;
- U ontving voor de afgelopen periode van twaalf maanden niet eerder een individuele inkomenstoeslag;
- U bent niet in staat om een hoger inkomen te krijgen door werk;
- Aan u is in de twaalf maanden voorafgaand aan de datum waarop u de individuele inkomenstoeslag aanvraagt geen maatregel opgelegd vanwege het niet nakomen van de arbeidsverplichtingen;
- U heeft geen recht op de individuele inkomenstoeslag als u onderwijs volgt met studiefinanciering (WSF of WTOS).

Hoe vraag ik individuele inkomens- toeslag aan?

U kunt deze toeslag aanvragen met het aanvraagformulier bijzondere bijstand. U vindt het formulier op de website

 ooststellingwerf.nl onder:

Bewoners & bezoekers > Geld

> Bijzondere bijstand.

U kunt het formulier downloaden, uitprinten en opsturen naar het gemeentehuis. Het is ook mogelijk om het formulier digitaal in te vullen (met behulp van uw DigiD) en digitaal op te sturen.

U kunt het formulier ook telefonisch opvragen ( **(0516) 820 100**) of ophalen bij de publieksbalie van het gemeentehuis. Mocht dit voor u te ingewikkeld zijn, neem dan contact met ons op. We helpen u graag.



3 STUDIETOESLAG

Deze regeling is bedoeld om studenten met een medische beperking een financiële ondersteuning te geven.

Als u door een medische beperking niet in staat bent om naast de studie structureel inkomsten te verdienen, kunt u in aanmerking komen voor een studietoeslag als u studeert.

Voorwaarden

Om in aanmerking te komen voor een studietoeslag moet u:

- Recht hebben op studiefinanciering op grond van de WSF of de WTOS;
- Geen recht hebben op een Wajong-uitkering;
- Door een medische beperking tijdens de studie geen structurele inkomsten kunnen verdienen.

Voor het recht op een studietoeslag bestaat geen vermogensgrens. Ook staat inkomen in principe niet in de weg van het recht op studietoeslag. Denk bijvoorbeeld aan inkomsten uit een uitkering. Inkomen uit loondienst of zelfstandige kan wel van belang zijn. Niet zozeer vanwege dat inkomen, want de studietoeslag kent geen inkomstenkorting. Maar wel in verband met het oordeel of de student structureel niet in staat is om naast de studie inkomsten te verdienen. Door het inkomen uit arbeid of loondienst blijkt dat de student dit wel kan.

U kunt slechts 1 keer in aanmerking komen voor de studietoeslag. Als de studie wordt onderbroken of afgebroken, dan vervalt het recht op verdere toeslag. De toeslag kan niet met terugwerkende kracht (voorafgaand aan de datum van aanvraag) worden toegekend.

Bewijsstukken

Stuur een bewijs van inschrijving van de opleiding/studie mee, een bewijs van de WSF/WTOS en een bewijs waaruit blijkt dat u niet in staat bent tijdens de studie inkomsten te verkrijgen uit arbeid. Dit kan blijken uit een medische keuring, een verklaring van deelname aan het voortgezet speciaal onderwijs (VSO) of praktijk onderwijs (PRO) of een verklaring van opname in het doelgroepenregister (via het UWV).

Hoe hoog is de bijdrage?

De studietoeslag bedraagt voor een student van

- 21 jaar en ouder € 352,80;
- 20 jaar € 282,23;
- 19 jaar € 211,67;
- 18 jaar € 176,40;
- 17 jaar € 139,35;
- 16 jaar € 121,71 en bij
- 15 jaar € 105,84 netto per maand.

De individuele studietoeslag is een belaste uitkering. We betalen de toeslag elke maand uit. De normbedragen wijzigen per 1 juli 2024.

3 VERVOLG

Hoe moet ik studietoeslag aanvragen?

De studietoeslag kan alleen op aanvraag worden verstrekt. U kunt deze toeslag aanvragen op [ooststellingwerf.nl](https://www.ooststellingwerf.nl) onder: **Bewoners & bezoekers > Geld > Bijzondere bijstand**.

Hier vindt u het aanvraagformulier. U kunt het formulier downloaden, uitprinten en opsturen naar het gemeentehuis. Het is ook mogelijk om het formulier digitaal in te vullen (met behulp van uw DigiD) en digitaal op te sturen. U kunt het formulier ook telefonisch opvragen (☎ **(0516) 820 100**) of ophalen bij de publieksbalie van het gemeentehuis. We helpen u graag.



4 KWIJTSCHELDING

GEMEENTELIJKE BELASTINGEN

Eind februari 2024 ontvangt u de aanslag gemeentelijke belastingen.

Gemeentelijke belastingen bestaan onder andere uit afvalstoffenheffing, rioolheffing, Onroerende Zaak Belasting (OZB) en containerledigingen. U kunt kwijtschelding van deze belastingen krijgen. Voor de container ledigingen geldt een maximum bedrag tot € 100,-. Het bedrag boven de € 100,- moet altijd betaald worden.

Over het algemeen krijgen personen met een inkomen rond het bijstandsniveau en weinig vermogen kwijtschelding.

Wat voor aanslag heeft u ontvangen?

1. U ontvangt een 0-aanslag. U heeft kwijtschelding gekregen en u hoeft niet te betalen.
2. U ontvangt een aanslag die u moet betalen. Denkt u in aanmerking te komen voor kwijtschelding? Dan kunt u een verzoek om kwijtschelding indienen.

Hoe vraag ik een kwijtschelding aan?

Kwijtschelding aanvragen kan zodra u de aanslag heeft ontvangen. Dien de

aanvraag zo snel mogelijk in. Hiermee voorkomt u extra invorderingskosten. U kunt online kwijtschelding aanvragen via de website van de gemeente. U heeft hiervoor DigiD nodig. U vindt het formulier op de website ooststellingwerf.nl onder **Bewoners & bezoekers > Wonen > Belastingen en Heffingen > Kwijtschelding**

Liever schriftelijk een formulier invullen? Haal deze op bij het gemeentehuis of vraag deze telefonisch aan via ☎ **14 0516**.

Dit formulier kunt u invullen en zonder postzegel in een envelop sturen naar: Gemeente Ooststellingwerf, Antwoordnummer 12, 8400 XC Oosterwolde.

Voor vragen kunt u ook mailen naar invordering@owo-gemeenten.nl.

4a Kwijtschelding waterschapslasten

Kwijtschelding van waterschapslasten moet u apart aanvragen bij het Noordelijk Belastingkantoor.

Kijk op noordelijkbelastingkantoor.nl voor meer informatie.

5 PREMIE VOOR HET VINDEN VAN WERK: UITSTROOMPREMIE

Als u na minimaal 1 jaar bijstand een (vaste) baan hebt gevonden, heeft u misschien recht op een extra geldbedrag van maximaal 2 keer € 600,00. We noemen dit een uitstroompremie.

Wanneer hebt u recht op een uitstroompremie?

Er bestaat recht op uitstroompremie als er aan de volgende voorwaarden wordt voldaan:

- U heeft minimaal 12 maanden aaneengesloten een bijstandsuitkering ontvangen van de gemeente Ooststellingwerf en;
- aansluitend heeft u een dienstverband aanvaard van algemeen geaccepteerd werk en;
- daardoor heeft u meer dan 6 maanden en/of 12 maanden geen bijstand meer nodig gehad.

Hoe het werkt

U hebt een baan gevonden voor meer dan 6 maanden?

Nadat u zes maanden heeft gewerkt kunt u in de 7e maand een uitstroompremie aanvragen van € 600,00.

U hebt een baan gevonden voor meer dan 12 maanden?

Nadat u de eerste aanvraag heeft gedaan (in de 7e maand) kunt u nadat u 12 maanden heeft gewerkt in de 13e

maand wederom een uitstroompremie aanvragen van € 600,00.

Vergeten aan te vragen?

Dit is geen probleem als de aanvraag maar niet later is ingediend dan 18 maanden na de ingangsdatum van het arbeidscontract.

Hoe vraag ik de uitstroompremie aan?

U kunt deze premie aanvragen met het aanvraagformulier. U vindt het formulier op de website ooststellingwerf.nl onder **Bewoners & bezoekers > Geld > Premie**. U kunt het formulier digitaal invullen (met behulp van uw DigiD) en digitaal versturen. Het is ook mogelijk om het formulier te downloaden, uit te printen en op te sturen naar het gemeentehuis.

U kunt het formulier ook telefonisch opvragen ☎ (0516) 820 100 of ophalen bij de publieksbalie van het gemeentehuis. Mocht dit voor u te ingewikkeld zijn, neem dan contact met ons op. We helpen u graag.

Bewijsstukken

Naast het aanvraagformulier dient u een kopie van uw bankrekeningnummer en arbeidscontract aan te leveren.

6 BIJSTAND VOOR ZELFSTANDIGE ONDERNEMERS

In bepaalde gevallen kunt u bijstand aanvragen als zelfstandig ondernemer. Bijvoorbeeld als u een bedrijf wilt starten of als uw bedrijf financiële problemen heeft. In deze gevallen kunt u een beroep doen op het Besluit bijstandverlening zelfstandigen (Bbz).

U vraagt deze Bbz-uitkering aan bij de gemeente. Dit kunt u doen door te bellen met ☎ (0516) 820 100 of te mailen met ✉ GBT@ooststellingwerf.nl. Met een Bbz-uitkering kunt u de kosten van uw eigen levensonderhoud blijven betalen. U kunt ook een lening krijgen voor investeringen in uw bedrijf. Bovendien kan hulp geboden worden als u schulden heeft. Welke bijstand u precies krijgt, hangt af van uw situatie.

U stopt met uw bedrijf

U kunt een uitkering van de gemeente krijgen als u 55 jaar of ouder bent en uw bedrijf onvoldoende opbrengt om van rond te komen. Dit heet een IOAZ-uitkering (Wet inkomensvoorziening oudere en gedeeltelijk arbeidsongeschikte gewezen zelfstandigen). U kunt de uitkering aanvragen als u moet stoppen als zelfstandige of uw eigen bedrijf verkoopt. U vraagt de uitkering aan bij de gemeente. U moet de aanvraag wel indienen vóórdat u uw bedrijf of beroep heeft beëindigd.

Lees verder op de volgende pagina >>

6 VERVOLG

Hoe werkt het?

U kunt een IOAZ-uitkering krijgen als u voldoet aan de volgende voorwaarden:

- U bent 55 jaar of ouder, maar u heeft de AOW-leeftijd nog niet bereikt.
- U heeft de afgelopen 10 jaar onafgebroken gewerkt, waarvan de laatste 3 jaar als zelfstandige. Daarvoor werkte u 7 jaar als zelfstandige of in loondienst.
- U heeft 1.225 uur of meer per jaar in uw eigen bedrijf gewerkt. Dit is gemiddeld zo'n 24 uur per week.
- Uw partner wordt als zelfstandige aangemerkt en heeft zelf recht op IOAZ als deze 55 jaar of ouder is, maar de AOW-leeftijd nog niet heeft bereikt. En minimaal 525 uur per jaar meewerkt in het bedrijf.
- De inkomsten (de winst) uit uw bedrijf zijn de laatste 3 jaar gemiddeld minder geweest dan € 28.957,-. Bij de inkomsten worden ook eventuele andere inkomsten gerekend. Als uw partner meewerkt in het bedrijf dan tellen deze inkomsten mogelijk mee. Dit geldt voor de meewerkvergoeding (boven de € 5.000) en het winstaandeel. Andere inkomsten van uw partner, bijvoorbeeld loon of een WW-uitkering, tellen niet mee.
- Voor de toekomst verwacht u een inkomen van minder dan € 33.212,-. De gemeente zal dit onderzoeken.
- Het inkomen per maand is, na beëindiging van het bedrijf, lager dan de toepasselijke uitkeringsnorm.
- U dient de aanvraag voor een IOAZ-uitkering in voordat het bedrijf wordt beëindigd. Na de aanvraag beëindigt u het bedrijf binnen een periode van 19 maanden. Het recht op een IOAZ-uitkering ontstaat niet eerder dan dat het bedrijf beëindigd is.

Kijk voor meer informatie op ooststellingwerf.nl onder **Bewoners & bezoekers > Geld > Minimaregelingen > Ondernemers** of neem contact op met onze consultant Zelfstandigen Alie Brouwer; al.brouwer@ooststellingwerf.nl

7 BUDGETADVISEUR

Soms is het moeilijk om het overzicht in uw administratie te houden, om rekeningen op tijd te betalen of om een regeling te treffen voor een betalingsachterstand. Dan is het prettig als iemand met verstand van zaken eens mee kan kijken naar uw inkomsten, uitgaven en administratie. Zeker wanneer uw persoonlijke situatie verandert. Gelukkig hebben we daar iemand voor bij de gemeente Ooststellingwerf: de budgetadviseur.

De budgetadviseur kijkt samen met u waar u hulp kunt gebruiken. Vaak bent u na enkele gesprekken al in staat zelfstandig verder te kunnen met uw financiën. Soms lukt het niet om samen met de budgetadviseur een oplossing te vinden. In dat geval begeleidt de budgetadviseur u naar de instantie die u het beste kan helpen. Bijvoorbeeld schuldhelpverlening of beschermingsbewind. Lees hierover meer op pagina 18.

De budgetadviseur kan u ook in contact brengen met een vrijwilliger. Die helpt u met de zaken die u zelf lastig vindt. Denk aan het op orde houden van uw administratie, het aanvragen van financiële regelingen of advies over hoe u overzicht kunt houden over uw financiën.

U wordt tijdelijk ondersteunt en u leert om het uiteindelijk zelf te kunnen.

Contact

Neem contact op met de budgetadviseur via het Gebiedsteam:

-  (0516) 82 01 00
(Op werkdagen van 9.00 tot 17.00)
-  GBT@ooststellingwerf.nl
-  ooststellingwerf.nl onder
Bewoners & bezoekers > Geld



8 SCHULDHULPVERLENING

Wanneer het u niet lukt om zelf een oplossing te vinden voor uw schulden, komt u misschien in aanmerking voor schuldhelpverlening. Kredietbank Nederland voert de schuldhelpverlening uit voor de inwoners van de gemeente Ooststellingwerf.

Aanvragen

Wilt u schuldhelpverlening aanvragen? Dan kunt u zich online aanmelden op de website van Kredietbank Nederland. Twijfelt u? Of wilt u uitzoeken welke andere mogelijkheden er zijn? De budgetadviseur van het Gebiedsteam denkt graag met u mee, zie pagina 17.

 kredietbanknederland.nl
 088 - 6262 777
 Postbus 7695
 8903 JR Leeuwarden

9 SCHULDHULPVERLENING VOOR ONDERNEMERS

Schuldhelpverlening zoals hierboven is beschreven, is alleen voor particulieren. Bent u ondernemer of heeft u net uw bedrijf beëindigd? U kunt zich melden bij:

Zuidweg & Partners

 drachten@zuidweg-partners.nl

 (0512) 58 02 70

U kunt ook eerst in contact gaan met ons budgetteam. De budgetadviseur van het Gebiedsteam kan samen met u bekijken wat er mogelijk is, zie pagina 17.

Neem dan contact op met de budgetadviseur via het Gebiedsteam:

 (0516) 82 01 00
 (Op werkdagen van 9.00 tot 17.00)
 GBT@ooststellingwerf.nl
 ooststellingwerf.nl onder
 Bewoners & bezoekers > Geld

10 BETAALDATA PW, IOAW, IOAZ, BBZ

Wij betalen uw uitkering elke 5^{de} van de maand. In de loop van de dag krijgt u de uitkering op uw rekening bijgeschreven.

U krijgt de uitkering dus ook niet meer vlak voor de kerst, maar gewoon op 5 december, 5 januari en 5 februari.

Wij kregen van veel inwoners te horen dat het lastig is wanneer er een groot gat zit tussen de uitbetaling van de uitkeringen. Dat voorkomen we hiermee.



11 KOSTENDELERSNORM

PW, IOAW, IOAZ, BBZ

Kort gezegd betekent de kostendelersnorm dat als u een woning deelt met meer volwassenen, dat dit gevolgen kan hebben voor uw bijstandsuitkering

Wat is een meerpersoonshuishouden?

De kostendelersnorm geldt voor volwassenen die samen een woning delen. Dit heet een meerpersoonshuishouden. Dit kan bijvoorbeeld een gezin zijn met twee ouders en een aantal volwassen inwonende kinderen. Er kan ook nog een inwonende (groot)ouder bij horen, een broer of zus, neef of nicht. Of de partner van de volwassen zoon of dochter. Voor de kostendelersnorm maakt het niet uit of u getrouwd bent en of u familie bent van elkaar. Het maakt ook niet uit waarom u samen een woning deelt. De voordelen van woningdelen staan los van de redenen waarom u samenwoont. Daarom geldt in alle meerpersoonshuishoudens de kostendelersnorm.

De kostendelersnorm is veranderd per 1 januari 2023.

Per 1 januari 2023 zijn medebewoners jonger dan 27 jaar niet langer van invloed op de hoogte van de uitkering van de bijstandsgerechtigde. Andersom geldt dat de kostendelersnorm wel geldt voor personen vanaf 21 jaar. Die leeftijdsgrens wordt niet opgetrokken

naar 27 jaar. Dit verschil leggen we met het volgende voorbeeld uit.

Een kind van 24 jaar woont bij zijn ouders (allebei 49 jaar). Alle drie hebben recht op een Participatiewet (PW) uitkering. Het kind is geen kostendelende medebewoner meer voor de bijstand van zijn ouders. De ouders hebben recht op de normale (volledige) gehuwdennorm. Op het kind is wel de kostendelersnorm van toepassing. Hij is immers ouder dan 21 jaar. En zijn ouders zijn kostendelende medebewoners, want zij zijn allebei ouder dan 27 jaar. Het kind heeft recht op de kostendelersnorm van 43,33% van de gehuwdennorm.

Wie tellen niet mee voor de kostendelersnorm?

- Jongeren tot 27 jaar;
- Studenten die een studie volgen die recht kan geven op studiefinanciering;
- Leerlingen die de beroepsbegeleiden-de leerweg (BBL) volgen;
- Meerderjarige leerlingen die onderwijs volgen dat recht geeft op Wet tegemoetkoming onderwijskosten schoolgaande kinderen (Wtos);
- Kamerhuurders en kostgangers die op basis van een schriftelijke overeenkomst, waarbij een commerciële prijs is overeengekomen, een kamer huren of kost en inwoning hebben;
- Verhuurders en kostgevers die op

basis van een schriftelijke overeenkomst, waarbij een commerciële prijs is overeengekomen, een kamer verhuren en/of kost en inwoning bieden.

IOAW/IOAZ

Als u een uitkering op grond van de IOAW of IOAZ ontvangt zijn er afwijkende regels voor de kostendelersnorm. Een kostendelende alleenstaande (ouder) ontvangt 50% van de gehuwdennorm, ongeacht hoeveel kostendelers er bij u inwonen. Een echtpaar ontvangt totaal 100% van de gehuwdennorm, ongeacht hoeveel kostendelers er bij het echtpaar inwonen.

12 VERANDERING IN UW PERSOONLIJKE SITUATIE PW, IOAW, IOAZ, BBZ

Veranderingen in uw woon-/leefsituatie kunnen gevolgen hebben voor uw uitkering. Verandert er iets in uw woon-/leefsituatie? Geef dit dan zo snel mogelijk door aan de gemeente. Dit doet u via het mutatieformulier*.

Een wijziging in uw woon-/leefsituatie is een verandering in de samenstelling van uw huishouden. Denk hierbij bijvoorbeeld aan:

- Iemand is uit huis gegaan of juist bij u in huis komen wonen;
- Een medebewoner is gedetineerd en woont daardoor tijdelijk niet bij u thuis;
- Een medebewoner is 27 jaar geworden;
- Een medebewoner is begonnen of gestopt met een opleiding/studie;
- De aanschaf van een andere auto/brommer/motor;
- Het openen van een ander rekeningnummer;
- Het ontvangen van een erfenis of een afkoopbedrag van een pensioen.

Als u een wijziging niet of te laat doorgeeft, dan kan dit vervelende consequenties voor u hebben. Als u teveel uitkering heeft ontvangen, dan moet u het teveel ontvangen bedrag volledig terugbetalen. Daarnaast riskeert u een boete, deze boete kan maximaal oplopen tot het bedrag dat u te veel hebt ontvangen.

- * Bij de toekenning van uw uitkering heeft u een mutatieformulier ontvangen. Op het formulier staan al enkele gegevens voorgevuld, zoals uw naam, adres, woonplaats en uw BSN. Heeft u geen mutatieformulier (meer) in uw bezit en u wilt een wijziging doorgeven die van invloed is op uw uitkering? Vraag dan bij de gemeente om een nieuw mutatieformulier (via telefoonnummer ☎ (0516) 820 100).

U ontvangt dan zo snel mogelijk een nieuw formulier. U kunt het mutatieformulier ook digitaal invullen (met uw DigiD) en digitaal opsturen naar de gemeente.

U vindt het mutatieformulier op de website: ooststellingwerf.nl met de zoekterm: mufo

13 TOESLAGEN BELASTINGDIENST

Zorgtoeslag

Met zorgtoeslag krijgt u een deel van uw ziektekostenverzekering vergoed. Om zorgtoeslag te krijgen moet u in ieder geval een Nederlandse ziektekostenverzekering hebben.

Huurtoeslag

Woont u in een huurhuis? Dan heeft u misschien recht op huurtoeslag. Met huurtoeslag krijgt u een deel van de huurkosten vergoed.

Kinderopvangtoeslag

Gaan uw kinderen naar de kinderopvang? Dan kunt u misschien een kinderopvangtoeslag krijgen.

Kindgebonden budget

Het kindgebonden budget is een bijdrage voor ouders in de kosten voor kinderen tot 18 jaar. Dat krijgt u naast de kinderbijslag. Het is een bedrag per maand dat de Belastingdienst uitbetaalt.

Voorwaarden

Voor alle toeslagen gelden afzonderlijke voorwaarden. De toeslagen zijn o.a. afhankelijk van uw inkomen en uw vermogen. Meer info vindt u op belastingdienst.nl.
Belastingtelefoon: ☎ 0800 - 0543.

Waar aanvragen?

Vraag de toeslagen aan bij de Belastingdienst: toeslagen.nl



14 HEFFINGSKORTINGEN

Heffingskortingen zijn een soort kortingen op de belasting die u moet betalen. De hoogte van de heffingskortingen verschilt per soort. Er zijn verschillende heffingskortingen, afhankelijk van uw situatie. De meeste daarvan worden automatisch verrekend met uw loon of uitkering. Daar hoeft u niets voor te doen. We noemen hier twee die van belang kunnen zijn voor mensen met een laag inkomen. U kunt deze heffingskortingen maandelijks uitbetaald krijgen. Dat heet een 'Voorlopige teruggaaf'. Deze moet u apart aanvragen bij de Belastingdienst.

Inkomensafhankelijke combinatiekorting

De combinatiekorting is speciaal voor werkende ouders. Als u in 2024 meer dan € 6.074,- verdient met werken, het kind is jonger dan 12 jaar én het kind woont in 2024 langer dan 6 maanden bij u, dan heeft u recht op deze korting. De inkomensafhankelijke combinatiekorting kan maximaal € 2.950,- zijn.

Algemene heffingskorting minstverdienende partner

Iedere belastingplichtige heeft recht op de algemene heffingskorting. Bij een echtpaar heeft elke partner een zelfstandig recht op deze algemene heffingskorting. Als één van de partners echter geen of weinig inkomsten heeft, kan de algemene heffingskorting niet (volledig) worden verrekend.

Deze niet of weinig verdienende partner kan zijn algemene heffingskorting laten uitbetalen door de Belastingdienst. Deze heffingskorting wordt aangeduid als 'algemene heffingskorting minstverdienende partner'. De algemene heffingskorting bedraagt in 2024 maximaal € 3.362,-.

Hoe kan ik de heffingskorting aanvragen?

De inkomensafhankelijke combinatiekorting en de algemene heffingskorting minstverdienende partner kunt u bij de Belastingdienst aanvragen via de aangifte inkomstenbelasting of de voorlopige teruggaaf.

De inkomensafhankelijke combinatiekorting en de algemene heffingskorting minstverdienende partner worden voor een bijstandsuitkering als inkomen gezien (ook als u deze kortingen niet heeft aangevraagd bij de Belastingdienst!) en maandelijks gekort op uw uitkering. Vraag deze heffingskortingen daarom tijdig aan als u aan de voorwaarden van deze heffingskortingen voldoet.

Kijk op  belastingdienst.nl voor meer informatie. Of bel met de Belastingtelefoon:  **0800 - 0543.**

15 MEER TE BESTEDEN DOOR DE VOORZIENINGENWIJZER

Wist u dat erg veel huishoudens in Nederland moeite hebben om financieel rond te komen? En, wist u dat dat te vaak niet nodig is? Er zijn heel veel regelingen en toeslagen waar deze huishoudens gebruik van kunnen maken. Maar dat is direct ook het probleem: het is veel en het is ingewikkeld geworden. Want waar heeft wie recht op en hoe vraag je dat aan? En dat geldt niet alleen voor toeslagen en regelingen: ook bij het afsluiten van een zorgverzekeringspakket, energieleverancier en het invullen van de Belastingaangifte zien we vaak kansen. Misschien heeft u ook recht op bepaalde bijdragen of toeslagen. Of kunt u overstappen naar een meer passende verzekering of energieleverancier. Wij wijzen u graag de weg en helpen u direct bij het aanvragen of overstappen.

Wat geldt voor jou?

Als u in onze gemeente woont kunt u gratis en vrijblijvend gebruik maken van De VoorzieningenWijzer. De adviseur die bij u thuis komt kijkt samen met u of u in aanmerking komt voor de gemeentelijke regelingen, rijkstoeslagen, of uw zorgverzekeringspakket en het energiecontract het meest passend is en of u recht heeft op teruggave vanuit de inkomstenbelasting. Alleen bij uw akkoord zal de adviseur het geadviseerde ook daadwerkelijk meteen in werking brengen. Het adviesgesprek is gratis en vertrouwelijk. Wat geldt voor u?

Vraag ook een gratis adviesgesprek via www.datgeldtvoormij.nl.



WERK

Het valt niet altijd mee om een passende baan te vinden. Gelukkig staat u er niet alleen voor; wij helpen u graag.

1 HULP BIJ HET ZOEKEN NAAR WERK

U bent actief op zoek naar werk en doet wat u kunt. Wij kunnen daarbij helpen. Hoe werkt het? U ontvangt een uitkering van de gemeente en u heeft een casemanager. U bespreekt met uw casemanager of u hulp kunt krijgen bij het zoeken naar werk. Of dat u hulp kunt krijgen om uw kans op werk te vergroten. Dat kan door een cursus of training te volgen of door een beroepskeuzetest te doen. Ook kunt u werkervaring opdoen door vrijwilligerswerk te gaan doen of door tijdelijk op een plek te werken (een werkervaringsplek).

Uw casemanager maakt met u een plan voor de komende tijd.

We gaan altijd uit van wat u kunt, maar er is ook aandacht voor eventuele problemen die het zoeken naar werk moeilijker maken.

Ook 'Het Noorden werkt door' kan u (gratis) helpen bij het zoeken naar (ander) werk. Bijvoorbeeld als u uw baan bent kwijtgeraakt. Of u bent ZZP-er en u wilt graag een vaste baan. Of u bent al aan het werk maar zoekt iets anders. Kijk dan op hetnoordenwerktdoor.nl

2 BEGELEIDING VAN EEN CASEMANAGER BIJ HET ZOEKEN NAAR WERK

Heeft u een toekenning Indicatie Banenafpraak of een toekenning Indicatie Beschut Werk van het UWV ontvangen? Dan kunt u ook begeleiding krijgen van een casemanager van de gemeente. Die helpt u bij het onderzoeken van uw mogelijkheden en het vinden van een passende werkplek.

Meer informatie?

Neem contact op met

Friedrich Hopster

 (0516) 56 64 03

 f.hopster@ooststellingwerf.nl

Rianne Exoo

 06 30 82 46 39

 r.exoo@ooststellingwerf.nl

3 ARBEIDSVERPLICHTING

Wie een bijstandsuitkering heeft, heeft meestal ook arbeidsverplichtingen. Die houden in dat u er zelf zo veel mogelijk aan moet doen om weer aan werk te komen of om actief mee te doen in de samenleving. De arbeidsverplichtingen zijn niet nieuw, die staan al langer in de wet. Maar in de Participatiewet zijn ze uitgebreider beschreven. Als u zich niet aan deze verplichtingen houdt, krijgt u met strenge maatregelen te maken.

- U staat als werkzoekende ingeschreven bij het UWV voor minimaal 36 uur per week. U probeert betaald werk te vinden. Daarvoor moet u bijvoorbeeld vacatures zoeken, solliciteren, een werkmap aanmaken op  werk.nl en ingeschreven staan bij een of meer uitzendbureaus.
- Wilt u eraan denken dat als u een uitkering aanvraagt dat u ingeschreven moet staan als werkzoekende bij het UWV? Als dit niet zo is dan kan dat gevolgen hebben voor de hoogte van uw uitkering. Als uw uitkering eenmaal is toegekend wordt deze inschrijving automatisch verlengd.
- U zoekt niet alleen naar werk in uw eigen woonplaats, maar ook in uw regio of nog verder weg. Als u werk vindt of werk wordt aangeboden, dan neemt u dit aan.
- U bent bereid om voor uw werk te reizen. Werk waarvoor u elke dag tot maximaal 3 uur moet reizen (1,5 uur heen en 1,5 uur terug) mag u niet weigeren. Als het nodig is om werk te krijgen of te behouden, en als het voor u en uw gezin mogelijk is, moet u zelfs verhuizen. Zie ook pagina 14 (Premie voor het vinden van werk).
- U gaat samen met uw casemanager een trajectplan voor uw re-integratie maken en uitvoeren. U houdt zich aan de afspraken die u hierover met de gemeente maakt. U neemt de re-integratievoorzieningen die de gemeente u biedt aan.
- U zorgt ervoor dat u uw kennis en vaardigheden bijhoudt of verbetert, als dit nodig is voor het krijgen of behouden van werk. Dus als u een cursus moet volgen om de nieuwste benodigde technieken in uw vakgebied te leren, dan doet u dat ook.
- U doet geen dingen die het krijgen van werk of het behouden daarvan in de weg staan. En u doet uw best bij sollicitaties. Zo zorgt u ervoor dat u netjes gekleed, met een verzorgd uiterlijk en op tijd op uw sollicitatie-gesprek of op uw werk verschijnt.

Moet ik aan alle arbeidsverplichtingen voldoen?

Ja, alle mensen met een bijstands-uitkering moeten deze arbeidsverplichtingen nakomen. U dient zich in te schrijven als werkzoekende bij het UWV. U moet er 'naar vermogen' alles aan doen om werk te vinden of te behouden. De gemeente zal daarom nagaan wat u kunt doen om werk te zoeken en wat u beter niet kunt doen. In uw trajectplan -dat u samen met de gemeente maakt- staat daarom precies wat de gemeente van u verwacht. Heeft u nog een (gedeeltelijke) vrijstelling van de arbeidsverplichting? Dan wordt uw situatie binnenkort opnieuw beoordeeld. U krijgt hiervoor een uitnodiging als dit voor u van toepassing is.

Wat gebeurt er als ik dat niet doe?

Als u de arbeidsverplichtingen en afspraken hierover met de gemeente niet nakomt, dan kan de gemeente een maatregel opleggen. U krijgt dan tijdelijk een lagere uitkering of zelfs helemaal geen uitkering.

Krijg ik altijd een lagere uitkering als ik me niet aan de arbeidsverplichtingen houd?

Ja, in principe wordt uw uitkering altijd verlaagd of krijgt u helemaal geen uitkering als u de arbeidsverplichtingen niet nakomt. Maar de gemeente houdt wel rekening met uw situatie. Dat betekent dat u bij zeer dringende redenen toch een (deel van uw) uitkering kunt krijgen, ondanks dat u zich niet aan de arbeidsverplichtingen hebt gehouden. Kunt u er echt niets aan doen dat u zich niet aan een van deze arbeidsverplichtingen heeft gehouden? Dan is het mogelijk dat u geen verlaging van uw uitkering krijgt.

Bent u binnen de periode van verlaging van uw uitkering weer bereid om uw arbeidsverplichtingen toch (weer) na te komen? En kunt u dit bewijzen? Dan kan de gemeente de verlaging meteen stoppen. Vanaf dat moment hebt u dan weer recht op uw volledige uitkering.

4 TEGENPRESTATIE

U ontvangt een uitkering van de gemeente. De gemeente mag u vragen daarvoor een tegenprestatie te doen. Die tegenprestatie bestaat uit onbetaald werk dat nuttig is voor de samenleving. Als u al onbetaald nuttig werk doet, zoals bijvoorbeeld vrijwilligerswerk of mantelzorg of als u deelneemt aan een opleiding Nederlandse taal, dan hoeft u geen tegenprestatie te doen.

De gemeente kan u ook werkervaring laten opdoen op een participatieplaats of vrijwilligerswerk als onderdeel van uw re-integratietraject. Het kan zijn dat u dan geen tegenprestatie hoeft te doen. Hierover overlegt u met uw casemanager.

Wat zijn de kenmerken van een tegenprestatie?

Een tegenprestatie bestaat uit activiteiten met de volgende kenmerken:

- Het zijn activiteiten voor een paar uur per dag of per week;
- Het zijn activiteiten voor enkele weken of maanden, dus niet voor lange tijd (er kan wettelijk maximaal 26 uur in 12 maanden een tegenprestatie van u worden gevraagd. In overleg met uw casemanager kunnen meer uren worden vastgelegd.);
- Het is geen werk waarvoor u eigenlijk betaald moet worden. Het mag dus geen 'gewone baan' zijn;
- Het hoeft geen activiteit te zijn waarmee u uw kansen op betaald werk vergroot, zoals bij een participatieplaats of vrijwilligerswerk vaak wel het geval is;
- De activiteit mag uw kansen op betaald werk niet in de weg zitten;
- En het zijn activiteiten die u in staat bent om te doen. Dat wil zeggen dat de gemeente bij een tegenprestatie rekening houdt met:
 - lichamelijke of psychische beperkingen;
 - de zorg voor (jonge) kinderen;
 - uw beheersing van de Nederlandse taal en
 - de reistijd van uw huis naar de werkzaamheden.

Wat kan ik doen als tegenprestatie?

Als tegenprestatie voor uw bijstandsuitkering kunt u verschillende dingen doen. Tegenprestaties zijn bijvoorbeeld klussen die door verenigingen, organisaties en maatschappelijke instellingen worden aangeboden. Denk hierbij aan:

- Koffie schenken in een wijkcentrum;
- Leesouder zijn op school;
- Het opknappen van speelplekken in de wijk;
- Taalmaatje zijn voor inburgeringsplichtigen;
- Mantelzorg;
- Na een storm de takken van wandelpaden in het park verwijderen en ander klein natuuronderhoud.

Misschien bent u al actief als vrijwilliger. Dan kunt u de gemeente voorstellen om dat als tegenprestatie te laten gelden.

Hoe kom ik aan een tegenprestatie?

U mag zelf iets uitkiezen. U kunt bellen of langs gaan bij iemand of een organisatie die vrijwilligers zoekt.

U kunt ook contact opnemen met Scala Vrijwilligerscentrale, dé plek waar u kunt zoeken naar een geschikte tegenprestatie die past bij uw talenten. U kunt samen met hen een organisatie of vereniging uitkiezen die u aanspreekt. Indien u geen geschikte plek kunt vinden, dan kan de gemeente u verder helpen.

Contactgegevens Scala Vrijwilligerscentrale:

 06 15 37 06 67

 vrijwilligerscentrale@scala-welzijn.nl

 scala-vrijwilligerscentrale.nl

Wat zijn de voordelen voor mij?

Een tegenprestatie kan heel nuttig zijn. Niet alleen voor de samenleving, maar ook voor uzelf. U ontmoet andere mensen, ontwikkelt vaardigheden die u bij een betaalde baan goed kunt gebruiken en u betekent iets voor andere mensen.

Wat gebeurt er als ik niet meewerk?

Als de gemeente van u een tegenprestatie vraagt, maar u hier niet aan mee wilt werken, kan de gemeente u een maatregel opleggen. Bijvoorbeeld een of een aantal maanden een lagere uitkering of helemaal geen uitkering toekennen. Hoeveel lager en hoelang, dat bepaalt de gemeente aan de hand van regels die zijn vastgesteld.

5 VRIJWILLIGERSWERK

Ontvangt u een vergoeding voor vrijwilligerswerk? De vergoeding voor reiskosten wordt niet gekort op uw uitkering.

De overige onkostenvergoeding wordt vrijgelaten (niet gekort op de uitkering) tot maximaal € 210,- per maand met een maximum van € 2100,- per jaar.



GEZONDHEID EN ZORG

Wanneer u een laag inkomen heeft, kunnen
zorgkosten een flinke uitgave zijn.
De gemeente Ooststellingwerf
heeft enkele regelingen om
die kosten zo laag
mogelijk te
houden.

1 MÉÉR ZORGVERZEKERING VOOR MINDER GELD

Heeft u een laag inkomen en wilt u voor een betaalbare premie uitgebreid verzekerd zijn? Maak dan gebruik van de speciale zorgverzekering die de gemeente Ooststellingwerf aanbiedt in samenwerking met De Friesland Zorgverzekeraar: de AV Frieso. U kunt kiezen uit twee varianten.

1. AV Frieso Compleet

De AV Frieso Compleet biedt ruime vergoedingen, waaronder een vergoeding voor de Wmo eigen bijdrage (max. € 250 per kalenderjaar).

Bijna iedereen die gebruik maakt van hulp of ondersteuning vanuit de Wmo betaalt een eigen bijdrage. U krijgt de eigen bijdragen voor hulp en ondersteuning vanuit de Wmo, die u in rekening worden gebracht door het Centraal Administratiekantoor Bijzondere Zorgkosten (CAK), vergoed.

2. AV Budget + AV Tand Standaard

Verwacht u minder zorg nodig te hebben? De AV Budget + AV Standaard is een pakket met een lagere premie en met minder ruime vergoedingen.

Iedereen is welkom en er is geen sprake van medische selectie. Ook kunt u uw eigen risico in termijnen betalen.

Op basis van uw inkomensgegevens bepalen wij of u in aanmerking komt voor de AV Frieso Compleet of AV Budget + AV Tand Standaard. Meld u aan vóór 1 januari van het nieuwe jaar!

Op  gezondverzekerd.nl vindt u meer informatie en kunt u de voorwaarden van de aanvullende verzekeringen bekijken. U kunt hier ook toetsen of u in aanmerking komt voor deze verzekering. Doe via bovenstaande site een vergelijking met uw huidige zorgverzekering. U vindt hier ook het aanmeldingsformulier.

Hulp nodig?

Dat kan. Neem contact op met de gemeente Ooststellingwerf via  (0516) 820 100 of 14 0516.

Wilt u weten of u in aanmerking komt, dan kunt u een afspraak maken. Komt u in aanmerking voor deze verzekering? Dan kunnen we uiteraard ook samen met u het aanmeldformulier invullen.

Indien u inhoudelijk vragen heeft over de zorgverzekering van uw gemeente, neem dan contact op met de klantenservice van De Friesland Zorgverzekeraar via  (058) 291 31 31.

2 COMPENSATIE EIGEN RISICO ZIEKTEKOSTEN

De gemeente Ooststellingwerf biedt, naast de AV Frieso, een vergoeding aan van het 'eigen risico zorgkosten'. Via de 'Compensatie eigen risico ziektekosten' wordt hier een deel van vergoed. Om hiervoor in aanmerking te komen, moet worden voldaan aan de volgende voorwaarden:

- U verdient maximaal 110% van de bijstandsnorm:
 - € 1.342,- (exclusief vakantiegeld) voor alleenstaande en alleenstaande ouder;
 - € 1.917,- (exclusief vakantiegeld) voor gehuwden/samenwonenden;
 - Voor pensioengerechtigden zijn deze bedragen respectievelijk € 1.490,- en € 2.020,-
- U heeft minimaal € 125,- van uw wettelijk eigen risico gebruikt;
- U bezit niet méér eigen vermogen dan u voor de bijstand mag hebben;
- U kunt uw aanvraag indienen tot 1 januari van het erop volgend jaar.

De vergoeding die u kunt ontvangen van de gemeente is altijd € 125,-, ook al heeft u meer eigen risico betaald.

Aanvragen

U kunt deze toeslag aanvragen met het aanvraagformulier bijzondere bijstand. U vindt het formulier op de website ooststellingwerf.nl onder **Bewoners & bezoekers > Geld > Bijzondere Bijstand**.

U kunt het formulier downloaden, uitprinten en opsturen naar het gemeentehuis. Het is ook mogelijk om het formulier digitaal in te vullen (met behulp van uw DigiD) en digitaal op te sturen. U kunt het formulier ook telefonisch opvragen (☎ (0516) 820 100 of 14 0516) of ophalen bij de publieksbalie van het gemeentehuis. Mocht dit voor u te ingewikkeld zijn, neem dan contact met ons op. We helpen u graag.

Geen AV Frieso verzekering?

Geen probleem. U kunt ook gebruik maken van de compensatieregeling zonder deelname aan de AV Frieso van de Friesland Zorgverzekeraar.

Hulp nodig?

Dat kan. Neem contact op met de gemeente Ooststellingwerf via ☎ (0516) 820 100. Wilt u weten of u in aanmerking komt of meer informatie dan kunt u een afspraak maken.



WELZIJN

Blijft u graag zo lang mogelijk in uw eigen huis wonen? Ook wanneer de gezondheid wat achteruit gaat? De gemeente biedt voordelige leningen om uw huis aan te passen.

Houdt u van sociaal contact en gaat u er graag op uit? Ook daarvoor zijn volop mogelijkheden binnen onze gemeente.

1 **STIMULERINGSLENING LANGER THUIS**

Niet alle woningen zijn geschikt om lang in thuis te blijven wonen. Om dit wel te bevorderen, stelt de gemeente via Stichting Volkshuisvesting Nederland (SVn) geld beschikbaar om leningen te verstrekken voor woningaanpassingen.

Om zo lang mogelijk in uw eigen huis te kunnen blijven wonen, vraagt uw woning misschien om aanpassingen. De Stimuleringslening langer thuis is een lening waarmee u uw woning levensloopbestendig maakt. Hierdoor kunt u langer zelfstandig in uw eigen huis blijven wonen.

Hoe werkt het?

Voorwaarden om in aanmerking te komen voor een Stimuleringslening langer thuis:

- U (of 1 van de aanvragers) bent jonger dan 76 jaar;
- U bent huurder van de woning of;
- U bent zelf eigenaar-bewoner van de woning;
- Bij een hypothecaire Stimuleringslening langer thuis mag de totale financiering van de woning (alle lopende hypotheek en de Stimuleringslening langer thuis) niet boven de 80% van de WOZ-waarde komen;
- Op het moment van aanvragen van de lening mogen de werkzaamheden nog niet zijn gestart.

Het te lenen bedrag voor huurders is minimaal € 2.500,- en maximaal €20.000,-
en voor eigenaar-bewoners minimaal € 2.500,- en maximaal € 40.000,-.

Aanvragen

U vindt het aanvraagformulier op de website ooststellingwerf.nl onder **Bewoners & bezoekers > Geld > Leningen**

2 VERZILVERLENING

Met de verzilverlening kunt u de woning naar eigen smaak aanpassen om veilig en comfortabel te kunnen blijven wonen. Bij de verzilverlening wordt gekeken naar de overwaarde van uw woning. Deze kunt u gebruiken om te investeren in uw huis. U betaalt maandelijks geen rente en aflossing. De rente wordt jaarlijks bij de restschuld van uw woning opgeteld. De lening wordt afgelost aan het einde van de looptijd, bij verkoop van uw woning of bij overlijden van de langstlevende schuldenaar.

De verzilverlening heeft dus geen invloed op wat u maandelijks kunt uitgeven. Bij het verstrekken van de verzilverlening houden we rekening met uw leeftijd en de huidige hypotheek(en) om de overwaarde te bepalen. Er wordt dan een variant op het bouwdepot gecreëerd waarin het geld wordt gestort. De lening moet dus wel in het huis worden gestopt.

Voorwaarden

Om een verzilverlening aan te kunnen vragen, moet u aan een aantal voorwaarden voldoen:

- Voor de aanvrager(s) geldt een minimumleeftijd van tien jaar vóór de wettelijke AOW-leeftijd;
- U moet eigenaar zijn van het huis waarvoor u een lening aan wilt vragen;
- U moet in het huis waarvoor u een lening af wilt sluiten wonen of gaan wonen;
- Het huis waarvoor u een lening wilt afsluiten, moet ten minste 1 jaar oud zijn;
- Indien er sprake is van een huwelijk/ geregistreerd partnerschap of gezamenlijk eigendom, moet de verzilverlening gezamenlijk aangevraagd worden. De partner dient dan ook aan de voorwaarden van de verzilverlening te voldoen.

Het te lenen bedrag is minimaal € 2.500,- en maximaal € 40.000,-.

Op  svn.nl kunt u een leencheck doen om te zien of u in aanmerking komt voor een verzilverlening. Komt u in aanmerking? Dan heeft u eerst een Toewijzingsbrief van de gemeente nodig. Deze kunt u aanvragen op de website ooststellingwerf.nl onder **Bewoners & bezoekers > Geld > Leningen**. Zodra u uw toewijzing hebt ontvangen, kunt u via  svn.nl uw aanvraag indienen.

3 ELEKTRISCHE DUOFIETS

Inwoners kunnen een elektrische duofiets huren bij Fietsservice Kramer in Appelscha. Het huren van de duofiets kost 10 euro per rit. Zoek je iemand om samen mee te kunnen fietsen dan kan dat ook. Scala koppelt je aan een duofietsmaatje. Kijk op de website van Kramer Fietsservice (www.fietsverhuurappelscha.nl/duofiets) of neem contact op met Scala Vrijwilligerscentrale via telefoonnummer 0516-567220 of stuur een mail naar duofiets@scala-welzijn.nl.



4 ACTIVITEITEN EN ONTMOETEN VAN ANDEREN

Ooststellingwerf heeft een activiteitenkalender Uutgoan.nl waarop actuele activiteiten in de hele gemeente te vinden zijn. Op Uutgoan.nl kunt u ook vinden in welke dorpen u terecht kunt voor gezellig samen zijn (Welzijn op dorpse schaal in Oldeberkoop, de Buurthaven in Haulerwijk en Dorpskamer de Den in Appelscha).

Ook kunnen inwoners met cognitieve problematiek zonder indicatie naar de dagbesteding in het Dagcentrum in Oosterwolde van ZuidOostZorg en bij Zorgboerderij De Fochtel in Fochteloo. Samen met begeleiders en vrijwilligers kunnen zij deelnemen aan leuke activiteiten en worden hun mantelzorgers of familie even ontlast.

In het Dagcentrum van ZuidOostZorg kunt u ook terecht voor de Slim-o-theek, waar u voorzieningen kunt uitproberen die speciaal ontworpen zijn voor gebruikers met cognitieve problematiek.



JEUGD

Opgroeiende kinderen brengen aardig wat kosten met zich mee. Er zijn regelingen om ouders tegemoet te komen wanneer dat nodig is.

1 LEERLINGENVERVOER

Leerlingenvervoer is vervoer van en naar school, voor kinderen die speciaal onderwijs volgen of omdat de school ver weg ligt. Leerlingenvervoer kan vervoer per taxi, met eigen auto, maar ook met openbaar vervoer of fiets zijn.

Drempelbijdrage schooljaar 2023-2024

Wanneer de school ver weg ligt wordt er een bedrag van de eventuele vergoeding afgehaald. Dit heet een drempelbijdrage. Meer informatie hierover is op de website van de gemeente te vinden: ooststellingwerf.nl/regeling-leerlingenvervoer. Voor leerlingen die speciaal onderwijs bezoeken geldt de drempelbijdrage en/of financiële draagkracht niet.

Financiële draagkracht

Wanneer de school meer dan 20 kilometer van het woonadres ligt en de ouders financieel draagkrachtig zijn, wordt het volgende bedrag op de vergoeding in mindering gebracht. Deze bijdrage geldt per gezin.

Inkomen in euro's	Eigen bijdragen in euro's
€ 0,- tot € 36.900,-	nihil
€ 36.900,- tot € 43.650,-	€ 170,-
€ 43.650,- tot € 50.400,-	€ 750,-
€ 50.400,- tot € 56.700,-	€ 1.390,-
€ 56.700,- tot € 64.800,-	€ 2.035,-
€ 64.800,- tot € 71.000,-	€ 2.730,-
€ 71.000,- en verder	voor elke € 5.500 extra € 655 erbij

Voor vragen over de voorwaarden kunt u contact opnemen met het Gebiedsteam.

 (0516) 82 0100 (op werkdagen tussen 09.00 en 17.00 uur)

 gbt@ooststellingwerf.nl.

Voor informatie en aanvragen van de tegemoetkoming, kijk op ooststellingwerf.nl/regeling-leerlingenvervoer

2 KLEDING- EN SCHOENENBONNENACTIE

Ooststellingwerf ondersteunt gezinnen met kinderen tot en met 17 jaar met kleding- en schoenenbonnen. Per kind is er € 150,- beschikbaar voor nieuwe kleding of schoenen.

Hoe werkt het?

Heeft u kinderen in de leeftijd van 0 t/m 17 jaar? Bent u een alleenstaande ouder en verdient u maximaal € 1.585,53 (exclusief vakantiegeld)? Of bent u getrouwd/samenwonend en is uw inkomen maximaal € 2.265,04 (exclusief vakantiegeld)? Dan kunt u in aanmerking komen voor kleding- en schoenenbonnen voor uw kind(eren). Dit zijn de normbedragen per 1 januari 2024, per 1 juli 2024 worden deze bedragen gewijzigd.

Let op: bij woningdeling/kostendeling gaan we uit van de draagkracht-berekening van de bijzondere bijstand.

Wat moet ik doen?

Aanvragen van de bonnen kan van 1 oktober 2024 tot 1 december 2024 met het aanvraagformulier op ooststellingwerf.nl onder **Bewoners & bezoekers > Geld > Minimaregelingen**. Op dit formulier vindt u ook de voorwaarden.

Heeft u de bonnen over het jaar 2023 nog niet ingewisseld? Dit kan tot 1 mei 2024.

3 SAM&

Sam& is een samenwerkingsverband van Leergeld, Jeugdfonds Sport & Cultuur, Nationaal Fonds Kinderhulp en Stichting Jarige Job. Samen bieden zij één portaal waar ouders en intermediairs een aanvraag kunnen doen voor de voorzieningen die de organisaties bieden. Sam& bestaat uit een aantal regelingen, in samenwerking met andere fondsen, om uw kind(eren) volop mee te laten doen op school en op het gebied van sport en cultuur of een verjaardag.

Stichting Leergeld kan u financieel bijstaan als het gaat om zaken rondom vrije tijd en school.

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur maakt het gemakkelijker voor uw kind om mee te doen aan sport en stimuleert de deelname aan kunst en cultuur.

Jarige Job verzorgt een verjaardag box voor uw kind zijn/haar verjaardag en **Kinderhulp** kan u helpen met zaken waar andere fondsen niet in kunnen voorzien. Aanvragen bij kinderhulp kunnen alleen gedaan worden door een instantie.

Meer informatie vindt u op pagina 47 (Leergeld) en pagina 48 (Jeugdfonds Sport & Cultuur Friesland) en op  [samenvoorallekinderen.nl](https://www.samenvoorallekinderen.nl).





Er zijn verschillende
organisaties in de gemeente of
provincie die u kunnen helpen op diverse
terreinen. Hierna vindt u een overzicht.

VRIJWILLIGERS- ORGANISATIES

die u kunnen helpen & aanvullende informatie.

1 ADVIESRAAD SOCIAAL DOMEIN

De Adviesraad Sociaal Domein geeft gevraagd en ongevraagd advies aan het college van burgemeester en wethouders op het brede sociaal terrein. Denk daarbij aan advies over voorzieningen voor mensen met beperkingen, werk en inkomen, jeugdzorg of huishoudelijke hulp. Maar ook over zaken als wonen en schuldhulpverlening kunnen adviezen worden gegeven.

De Adviesraad is er voor u

De Adviesraad Sociaal Domein staat volledig los van het college van B&W. De vergaderingen vinden in het gemeentehuis plaats en iedereen mag de vergadering bijwonen. Mocht u iets opvallen aan het huidige beleid of heeft u suggesties hoe het beter zou kunnen? Dan kunt u dit doorgeven aan de Adviesraad Sociaal Domein. De Adviesraad kijkt daar dan naar. Indien de opmerking relevant wordt bevonden, wordt deze aan het college voorgelegd. Er wordt alleen advies gegeven over zaken die op meerdere personen van toepassing zijn. Voor alle duidelijkheid: de Adviesraad neemt geen individuele klachten in behandeling.

Door haar werkwijze vormt de Adviesraad een brug tussen inwoners en de gemeente Ooststellingwerf. De Adviesraad is een klankbord voor zowel de inwoners als voor het college van burgemeester en wethouders.

Meer weten?

Voor meer informatie kunt u mailen met de secretaris van de Adviesraad, of de webpagina bekijken:

✉ secretarisadviesraad@ooststellingwerf.nl

🏠 ooststellingwerf.nl/adviesraad

2 BIBLIOTHEEK: VEEL MEER DAN ALLEEN BOEKEN LENEN!

In de bibliotheek kunt u terecht voor heel veel zaken:

Informatiepunt Digitale Overheid (IDO)

Heeft u vragen over de overheid? Bibliotheekmedewerkers helpen u verder bij het Informatiepunt Digitale Overheid. Dingen regelen met de overheid: het gebeurt steeds vaker op de computer via internet. Veel mensen vinden dit nog lastig. Wilt u iets regelen via de computer en kunt u wel wat hulp gebruiken?

Hebt u hulp nodig bij digitale toeslagen aanvragen? Of het verlengen van uw rijbewijs? Het zoeken naar informatie over WMO? En wilt u zelf beter leren omgaan met de websites van de overheid? Of kent u iemand die wel wat hulp kan gebruiken? Bij het Informatiepunt Digitale Overheid in de Bibliotheek luisteren medewerkers naar uw vraag en denken met u mee. Of u krijgt direct informatie waarmee u verder kunt. Of u wordt doorverwezen naar de juiste organisatie.

U bent welkom zonder afspraak. U hoeft geen lid te zijn van de Bibliotheek. De hulp is gratis.

Belastingaangifte doen

Zelf uw aangifte Inkomstenbelasting invullen, maar u heeft geen computer? Kom dan naar de bibliotheek. Hier kunt u de aangifte invullen en uitprinten, of toeslagen aanvragen, achter de computer. Gratis, ook wanneer u geen lid bent van de bibliotheek. Meer weten?

🏠 bzof.nl/belastinghulp

Gratis BoekStartkoffertje

Een kindje op komst? Als ouder(s) in de gemeente Ooststellingwerf ontvangt u gratis het BoekStartkoffertje wanneer u uw baby lid maakt van de bibliotheek. Het lidmaatschap is gratis voor kinderen en jongeren van 0 tot 18 jaar. Wanneer u als ouder tegelijk met uw kind lid wordt van de bieb, krijgt u 25% introductiekorting op uw abonnement. Meer info vindt u op 🏠 bzof.nl/jeugd/boekstart.html

Klik & Tik

Bij de bibliotheek kunt u gratis de cursus 'Klik & Tik' volgen om uw computervaardigheden te verbeteren. Online vanuit huis of met begeleiding van een computercoach in de bibliotheek. Het gebruik van de computers en de begeleiding is gratis. Zie ook 🏠 bzof.nl/leren/meer-doen-met-de-computer/klik-en-tik.html

Bibliotheek aan huis

Bent u slecht ter been en leest u graag? Als u zelf niet naar de bibliotheek kunt komen, komt de bibliotheek naar u toe. Een vaste vrijwilliger komt bij u thuis om te bespreken welke boeken u graag leest. Hij of zij komt de boeken bij u thuis bezorgen en weer ophalen op tijden dat het u schikt. Het thuisbezorgen van de boeken is geheel gratis, maar u moet wel lid zijn of worden van de bibliotheek.

Meer info vindt u op

🏠 bzof.nl/bibliotheekaanhuis

Digisterker

Met de cursus Digisterker leert u stap voor stap hoe u handig en veilig informatie kunt vinden en hoe je digitaal iets bij de overheid regelt. Hoe vraagt u een DigiD aan? En hoe gebruik u die? De websites van UWV, SVB, de Belastingdienst en de gemeente komen aan de orde. Net als Mijnoverheid.nl. Bij deze cursus is het van belang dat u kunt omgaan met een computer. Zie ook 🏠 <https://www.bzof.nl/leren/meer-doen-met-de-computer/digisterker.html>

Gratis theorie-examen oefenen

Gratis oefenen voor uw theorie-examen voor bromfiets, motor of auto? Dat kan in de Bibliotheek. Helemaal gratis. Meer weten?

🏠 <https://theorie-nl.kb.idm.oclc.org/>

Digi-Taal-Huis

In het DigiTaalhuis kunt u hulp vragen bij taal, rekenen of handiger worden op de computer. U kunt hierbij denken aan bijvoorbeeld het voorlezen aan uw kleinkind, een brief van de gemeente begrijpen, een kaartje sturen, online een formulier invullen, hoeveelheden voor het maken van een taart uitrekenen. Dit zijn maar een paar voorbeelden van wat er in de les kan worden geoefend. Het gaat om praktische vaardigheden die u in uw dagelijks leven tegenkomt. In het eerste gesprek bespreken we wat u wilt leren.

Onder begeleiding van een vrijwilliger gaat u aan de slag. We nemen tijd om te leren, u leert in uw eigen tempo. U gaat merken dat u meer kunt dan u altijd heeft gedacht. In Nederland zijn 2,5 miljoen mensen die het moeilijk vinden om goed deel te nemen aan de maatschappij. U bent dus echt niet de enige, ook al voelt dat zo nu en dan wel zo. U kunt zich aanmelden via de site van 🏠 allesisteleren.nl. U mag, als online aanmelden lastig is, ook mailen naar ✉ a.vissen@fcroc.nl (Anneke, taalcoördinator) of ☎ 06 1260 1185 bellen.

Het DigiTaalhuis is in de bibliotheek, Quadoelenweg 29b te Oosterwolde, op dinsdagmiddag van 14.30 tot 16.30 uur.

Taalplein Ooststellingwerf

Wil jij beter worden in:

- Nederlands lezen;
- Nederlands schrijven;
- Nederlands praten;
- Omgaan met andere mensen;
- Sollicitatiebrieven schrijven;
- Sollicitatiegesprekken voeren.

Kom dan op donderdagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur naar de Bibliotheek in Oosterwolde.

Daar zijn mensen die jou willen helpen. Op andere dagen kun je zelf oefenen op de computers van de Bibliotheek of thuis. Meedoen kan zo vaak en zo lang als jij wilt. Meedoen is gratis.

Meer weten? Bel dan met de Bibliotheek of kijk op onze website bzof.nl/leren/taalplein-ooststellingwerf.html

Gratis inloopspreekuur SeniorWeb

Hebt u vragen over het gebruik van uw tablet, laptop, computer of smartphone? Bezoek dan het gratis inloopspreekuur van SeniorWeb. De vrijwilligers kunnen u helpen met bijvoorbeeld vragen over het bewerken van foto's of het gebruik van social media. De spreekuren zijn in bibliotheek Oosterwolde. Voor meer informatie:

bzof.nl/leren/seniorweb.html

Gratis juridisch spreekuur in de bibliotheek

Juridische problemen? Dan kunt u naar het juridisch spreekuur. U krijgt daar gratis advies van een advocaat. U hoeft geen afspraak te maken, melden bij de balie volstaat. De spreekuren worden verzorgd door Advocatenkantoor Van Lee in samenwerking met Rjocht Advocatuur en Mediation en Advocatenkantoor Hoen. Mocht u niet tot het eerstvolgende spreekuur kunnen wachten met uw vraag, bel of mail dan voor een afspraak tussentijds. Hieraan zijn geen kosten verbonden.

De spreekuren zijn elke eerste donderdag van de maand van 16.30 tot 17.30 uur in de bibliotheek van Oosterwolde. Of kijk alvast op bzof.nl/activiteiten/spreekuren/juridisch-spreekuur.html

Contactgegevens

Bibliotheek Oosterwolde

 **Quadoelenweg 29 b
8431LN Oosterwolde**

 **+31 (0)516 51 20 75**

 **bzof.nl**

 **bibliotheekoosterwolde@bzof.nl**

3 HUMANITAS

De vrijwilligers van Humanitas kunnen u op vele terreinen helpen:

Tuisadministratie

Een vrijwilliger helpt u uw financiële zaken op orde te brengen en op orde te houden. Niet één keer, maar wekelijks. We zetten samen uw inkomsten en uitgaven op een rij, gaan na waar u recht op heeft en maken een overzichtelijk huishoudboekje. Ook helpt Humanitas u met het tot stand komen van betalingsregelingen met schuldeisers, mits de schulden niet te hoog zijn. Hierbij wordt het wettelijk vrij te laten bedrag gehanteerd, zodat u er zeker van bent dat deze regelingen na te komen zijn.

Vriendschappelijk huisbezoek

Eenzaam en op zoek naar een luisterend oor? Of er even op uit met iemand?

Het Vriendschappelijk Huisbezoek helpt. Een gesprekje, wandeling of samen boodschappen doen met een leuke vrijwilliger; net waar u behoefte aan hebt. We zijn er ook om eventuele mantelzorgers even te ontlasten.

Taalactivering

Heeft uw kind een taalachterstand? Dan kan het vaak minder goed meekomen, op school en daarbuiten. Humanitas kan helpen. Bijvoorbeeld met taalactivering en woordenschatverbetering voor jonge kinderen van ouders voor wie Nederlands niet de thuistaal is, zoals vluchtelingen. Daarnaast organiseert Humanitas koffieochtenden waarbij voorlezen en taalstimulering voorop staat. Iedereen is welkom. De koffieochtenden zijn maandelijks in Appelscha.

Begeleiding van A-Z (arts tot ziekenhuis)

Ziet u op tegen een bezoek aan een arts of apotheek? Een vrijwilliger van Humanitas kan met u meegaan. Dat maakt het minder spannend en twee weten meer dan een!

Rouwbegeleiding

Rouwen om het verlies van een dierbare is zwaar. Een vrijwilliger van 'Steun bij rouw' reikt u graag de hand en bezoekt u thuis. Vaak is de vrijwilliger een lotgenoot; iemand die weet wat u meemaakt en zich goed in u kan verplaatsen. De vrijwilliger bezoekt u gedurende een half jaar tot een jaar en is opgeleid om u zo goed mogelijk bij te staan. Uiteraard gaat de vrijwilliger vertrouwelijk om met alles wat u vertelt.

Speelgoedactie

Ieder jaar organiseert afdeling De Stellingwerven in samenwerking met andere organisaties de speelgoedactie met Sinterklaas. Deze actie is bedoeld voor kinderen in de leeftijd van 0 tot 12 jaar, waarvan de ouders/verzorgers in een financieel moeilijke situatie zitten. Op deze wijze kunnen ook deze kinderen Sinterklaas vieren. De cadeautjes worden door vrijwilligers uitgezocht en door Pieten bij de kinderen thuisgebracht.

Kindervakantieweken

Er zijn kinderen en tieners die om medische, financiële of sociale redenen niet op vakantie gaan. Vrijwilligers van Humanitas organiseren in de maand juli een aantal vakantieweken voor hen. Een fijne week in een kampeerboerderij in Friesland of Drenthe. Aanmelding: voor 1 april.

Home-Start: praktische steun voor jonge gezinnen

Kinderen opvoeden kan best lastig zijn. Zeker wanneer u niemand in de buurt hebt om te helpen. Voor die mensen is er Home-Start. Bedoeld voor gezinnen met in elk geval één kind van zes jaar of jonger. Een vrijwilliger, die zelf ervaring heeft met opvoeden, komt wekelijks bij u langs en biedt ondersteuning, praktische hulp, tips en vriendschappelijk contact. Kijk voor meer informatie over Home-Start op:  home-start.nl

Meer informatie over Humanitas vindt u op:

 humanitas.nl/afdeling/DeStellingwerven

 destellingwerven@humanitas.nl

Of via  06 - 268 509 17

4 LEERGELD OOSTSTELLINGWERF

LAAT ALLE KINDEREN MEEDOEN

Heeft u kinderen die naar school gaan? Dan wilt u natuurlijk dat uw kind mee kan doen. Met een excursie, met sport, met muziekles, met school. Ooststellingwerf werkt samen met Leergeld, Sportfonds en Cultuurfonds. Leergeld helpt met sportschoenen, een schoolreisje of contributie als daar even geen geld voor is. Leergeld komt bij u thuis, u hoeft dus niet naar een loket. Thuis bekijkt een vrijwilliger van Leergeld uw situatie. Wat zijn de dingen waar uw kind nu niet aan mee kan doen? Wat kunnen andere instanties voor u betekenen? En wat kan Leergeld voor u doen? Leergeld werkt samen met verenigingen, scholen en bedrijven. Zo kan Leergeld ervoor zorgen dat u bijvoorbeeld maar de helft van de contributie betaald. Of dat uw kind op een goede fiets naar het voorgezet onderwijs kan fietsen. Voor een schoolreisje kan Leergeld bekijken of er speciale afspraken met de school gemaakt kunnen worden. Kan dat allemaal niet, of is het nog steeds te duur voor u, dan kan Leergeld misschien financieel bijspringen.

Voor wat?

U kunt bij Leergeld terecht voor (gedeeltelijke) steun bij:

- Zwemles diploma A voor kinderen van 6 tot en met 12 jaar;
- Schoolkosten, schoolreis, excursie laatste schooldag en de schoolspullenpas;
- Contributie voor sportverenigingen en sportkleding;
- Contributie voor muziekverenigingen of iets anders op gebied van cultuur, muzieklessen en eventueel huur instrument;
- Overige contributies, zoals de scoutingclub en vakantiespelweken;
- Een verjaardagsbox (4 t/m 12 jaar);
- Een Gezinslaptop als er geen in het gezin aanwezig is.

De vrijwillige ouderbijdrage en andere kosten voor school wordt niet vergoed door Leergeld.

Voor wie?

Leergeld is er voor schoolgaande kinderen in de leeftijd van 4 tot en met 17 jaar, die opgroeien in gezinnen met een inkomen tot 120% van het bijstandsniveau.

Alle aanvragen gaan via Stichting Leergeld. De afhandeling van aanvragen is als volgt verdeeld:

- Leergeld: de aanvragen rondom vrije tijd en school.
- Jeugdfonds Sport & Cultuur: de aanvragen over sport en cultuur.

Een aanvraag doet u via
🏠 samenvoorallekinderen.nl.

Stichting Leergeld Friesland-Oost heeft in gemeentehuizen, scholen en bij verschillende hulpverlenende instanties folders liggen.

U kunt ook kijken op
🏠 leergeldfrieslandoost.nl voor meer informatie.

Contactgegevens

Algemeen coördinator
Mevr. B. Iedema

✉ Stichting Leergeld Friesland-Oost
Postbus 255, 9200 AG Drachten

U kunt ook bellen met de coördinatoren: ☎ **06 - 456 513 14** op dinsdag en woensdag van 9.30 uur tot 14.00 uur of een e-mail sturen aan:

✉ info@leergeldfrieslandoost.nl

5 JEUGDFONDS SPORT & CULTUUR FRIESLAND

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur Friesland betaalt de contributie / het lesgeld voor kinderen en jongeren uit gezinnen waar te weinig geld is voor een sportclub, muziek- of dansles, schilderen, theaterschool of een andere creatieve cursus. Voor die kinderen betaalt deze organisatie de volledige contributie en leselden en eventuele kleding en attributen.

Zijn er meerdere kinderen in uw gezin die iets willen doen? Geen probleem!

Aanvragen kunnen door zowel ouders als intermediairs (bijvoorbeeld gebiedsteammedewerker, buurtsportcoach, leerkracht, huisarts, schuldhulpverlener, enz.) gedaan worden via
🏠 samenvoorallekinderen.nl

Kijk voor meer informatie en de spelregels over de fondsen op
🏠 jeugdfondssportencultuur.nl/friesland

6 VOEDSELBANK OOSTSTELLINGWERF

De Voedselbank is een stichting die voedselpakketten verstrekt aan mensen die op of onder de armoedegrens leven. Sinds januari 2020 verstrekken zij wekelijks een voedselpakket.

De Voedselbank heeft twee doelen:

1. Het (helpen) terugdringen van armoede en
2. het tegengaan van verspilling van voedsel.

U kunt zelf een voedselpakket aanvragen of dit via een hulpverleningsinstantie doen. Uw aanvraag wordt getoetst aan (landelijk vastgestelde) criteria. Deze zijn te vinden op voedselbank.nl.

De Voedselbank heeft een eigen website: voedselbankooststellingwerf.nl. Uw aanvraag kunt u doen op

✉ intakers@voedselbankooststellingwerf.nl
of ☎ 06 - 216 200 15

Voor de kinderen van hun cliënten werkt de Voedselbank samen met de stichting Jarige Job. Deze organisatie zorgt ervoor dat kinderen op hun verjaardag een pakket krijgen met daarin een cadeautje en iets lekkers om te trakteren op school.

Bij de Stichting Kinderen van de Voedselbank kunnen klanten van de Voedselbank kledingpakketten aanvragen voor hun kinderen.

kinderenvandevoedselbank.nl



7 STICHTING SCALA

Stichting Scala is een brede welzijnsinstelling die met name werkzaam is in de gemeente Ooststellingwerf. Scala werkt met ruim 70 beroepskrachten en meer dan 150 vrijwilligers aan allerlei activiteiten die het welzijn in Ooststellingwerf bevorderen. In peuterspeelgroepen, in dorpen en buurten, in brede scholen, in jongerenruimtes, en ook gewoon op straat. Ze ondersteunen bij vrijwilligerswerk, bemiddelen bij burenruzies, bevorderen het sporten en bewegen voor alle leeftijden, ontwikkelen samen met bewoners (sport) activiteiten en ondersteunen de ontwikkeling van kinderen. Scala brengt mensen letterlijk en figuurlijk (weer) in beweging. En ondersteunt mensen bij het (zelf) oplossen van problemen. Ze werken samen met allerlei organisaties en instanties en niet te vergeten met grote inzet van vrijwilligers en bewoners zelf! Zo werken zij gezamenlijk aan welzijn in Ooststellingwerf!

Iedereen in beweging: samen sporten

Bewegen is voor iedereen belangrijk. Natuurlijk omdat het gezond is, maar ook omdat u zich onder mensen begeeft en ritme krijgt. Deelnemers sporten gezamenlijk onder begeleiding van betrokken (sport)begeleiders. Wanneer u dat wilt, kijkt Scala ook samen met u welke vrijwilligersactiviteiten bij u passen. Iets voor anderen betekenen geeft namelijk veel voldoening en een zinvolle dagbesteding. Veel mensen deden al mee, met veel succes.

Budgetmaatjes

De getrainde budgetmaatjes helpen u bij het op orde brengen van uw financiële administratie en wat u zelf kunt doen om overzicht te houden. Belangrijk is het geven van handvatten zodat u zelf leert welke stappen u kunt nemen. De budgetmaatjes proberen u de regie terug te geven over uw leven vanuit gelijkwaardigheid en eigen verantwoordelijkheid. U kunt hiervoor terecht bij Marleen van der Heijden:

 06 - 46 13 46 18

 mvanderheijden@scala-welzijn.nl

Meedoen?

De gemeente kan u doorverwijzen naar het project 'Iedereen in beweging'. Wilt u meer weten over 'Iedereen in beweging', bel ons dan gerust en vraag naar Dominique Tacx:  06 - 152 625 39

 dtacx@scala-welzijn.nl

Koffieclub en Eetcafé

Op zoek naar een luisterend oor?
Of gewoon zin in een gezellig praatje?
Elke dinsdagochtend kunt u van 09:30 - 11:30 uur terecht bij de Koffieclub.
Hier kunt u terecht voor een praatje of een spelletje. Een aantal keren per jaar is er ook het Eetcafé. U hoeft dan niet te koken, het is gemoedelijk en iedereen is welkom. Voor meer informatie over de Koffieclub of het eerstvolgende Eetcafé kunt u terecht op onze website of informeer via:

☎ 0516 - 56 72 20
✉ info@scala-welzijn.nl

Automaatje

Bent u minder mobiel en lukt het niet om zelf vervoer te regelen? Is hierdoor bijvoorbeeld boodschappen doen, naar de kapper of een bezoek aan familie niet vanzelfsprekend? Of heeft u vervoer nodig naar bijvoorbeeld de dokter of tandarts? Neem dan minimaal twee dagen van tevoren contact op met ANWB Automaatje Ooststellingwerf.

We zijn bereikbaar op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 09.00-11.00 uur op ☎ 06 520 11 433 of via

✉ automaatje@scala-welzijn.nl.

We kijken naar de beschikbaarheid van onze vrijwillige chauffeurs en koppelen u dan. U betaalt een onkostenvergoeding van € 0,35 per km aan de chauffeur.

DRIVE

Wanneer u vanwege vervoersproblemen niet naar dagbesteding kunt is dat erg vervelend. Wellicht kan DRIVE voor u daar iets in betekenen. Vrijwillige chauffeurs brengen u dan, indien u dit zelfstandig of met hulp van uw familie niet meer kunt. Zij kunnen de oplossing zijn voor uw knelpunten in het vervoer. DRIVE is een project van Scala in samenwerking met gemeente Ooststellingwerf en Taxi Kort. Voor meer informatie kunt u terecht bij Willy Greijdanus:

☎ 06 - 27 38 18 26 / (0516) 56 72 20 of
✉ wgreijdanus@scala-welzijn.nl

Scala Vrijwilligerscentrale

Wilt u iets betekenen voor een ander? Als vrijwilliger kunt u bijvoorbeeld mensen rond rijden, koffie schenken in een verzorgingstehuis, meehelpen in de natuur of helpen bij een vereniging. Voor passend vrijwilligerswerk kunt u altijd contact met ons opnemen of even binnenwandelen bij Scala. We vertellen u graag over de mogelijkheden en leggen wanneer gewenst contact met de vrijwilligersorganisatie.

Alle vrijwilligersvacatures en informatie kunt u bekijken op:

🏠 www.scala-vrijwilligerscentrale.nl.

Voor contact kunt u bellen naar

☎ 06 - 15 37 06 67 of mailen naar

✉ vrijwilligerscentrale@scala-welzijn.nl.

Jongerenwerk

Ben je een jongere in de gemeente Ooststellingwerf? Kom dan eens langs tijdens één van de activiteiten in onze jongerencentra. De jongerenwerkers organiseren samen met jongeren activiteiten, bijvoorbeeld een voetbaltoernooi, een meidenmiddag, een LHBTIQ+ bijeenkomst of een bijeenkomst over het invullen van de belasting. Wil je een activiteit organiseren? Wij gaan graag met je hierover in gesprek. Ook over andere zaken gaan we graag met je in gesprek. Bijvoorbeeld over wanneer je niet goed meer weet wat je moet doen als je mantelzorger bent. Of als je wilt ontdekken waar jouw talenten liggen, dan kun je meedoen aan Young Leaders of MDT Divers.

Meer weten?

Volg de jongerenwerkers op Instagram:

jongerenwerk_scala

of neem telefonisch contact op via

 **(0516) 56 72 20.**

Holiday Games

Wilt u iets leuks doen met uw kinderen in de vakantie maar weet u niet goed wat?

In elke schoolvakantie organiseren de buurtsportcoaches de Holiday Games.

Kijk voor meer informatie op

 **scala4kids.nl** of volg Buurtsport via

Facebook en Instagram: **Buurtsport**

Ooststellingwerf

Stapprogramma's

Instapje, Opstapje en Opstap helpen uw kind bij de ontwikkeling. Kinderen in de leeftijd van 1 t/m 6 jaar leren van en oefenen met hun ouders.

Stapmedewerkers ondersteunen u bij het op een speelse manier werken aan het vergroten van de vaardigheden van uw kind.

Voor meer informatie kunt u terecht bij Hermienna van der Bij, coördinator Kind en Gezin. Bereikbaar via

 **06- 21 17 03 70** of

 **(0516) 56 72 20.** Mailen kan ook naar

 **hvanderbij@scala-welzijn.nl**

Peuterspeelgroepen

Elk kind tussen de 2 en 4 jaar kan een Peuterspeelgroep bezoeken. Om te spelen, spelenderwijs te leren en 'vrienden voor het leven te maken'. In Ooststellingwerf zijn negen Peuterspeelgroepen. Veel informatie staat in de folder die u online in kunt zien op [🏠 scala-welzijn.nl](https://www.scala-welzijn.nl) of op kunt halen bij Scala. U bent natuurlijk ook van harte welkom om een keer te komen kijken op één van de peuterspeelgroepen. Als uw peuter naar de peuterspeelgroep gaat, betaalt u een ouderbijdrage. U komt in aanmerking voor kinderopvangtoeslag of voor subsidie van de gemeente Ooststellingwerf. Als u meer wilt weten, kunt u contact opnemen met Thamar Molenaar (manager Het Jonge Kind)

✉ tmolenaar@scala-welzijn.nl of met Ella van den Berg (peuteradministratie) via ☎ **0516 – 56 72 20**

VVE Thuis

Peuters die peuterspeelgroepen van Scala bezoeken worden op een speelse manier uitgedaagd de wereld om hen heen te ontdekken. Het (VVE) programma waar op de peuterspeelgroepen mee gewerkt wordt heet Piramide. Als uw peuter in aanmerking komt voor VVE dan zal het een derde dag naar de peuterspeelgroep gaan. Het consultatiebureau bepaalt, vaak samen met de pedagogisch medewerker, of uw peuter hiervoor in aanmerking komt. Komt uw peuter drie dagdelen dan is er de mogelijkheid om gebruik te maken van VVE Thuis. VVE thuis is bedoeld voor peuters vanaf 2,5 jaar en kinderen in groep 1 en 2 van de basisschool.

Het programma bestaat uit 8 bijeenkomsten voor ouders per schooljaar. Denkt u dat uw peuter de extra stimulans van VVE thuis kan gebruiken, neem dan contact op met Scala of informeer bij de pedagogisch medewerker van de peuterspeelgroep of de leerkracht van uw kind naar de mogelijkheden.

☎ **(0516) 56 72 20**

Buurtbemiddeling

Ergernissen, irritaties of ruzie met uw burens? Het komt regelmatig voor. Het kan gaan om een opeenstapeling van relatief kleine voorvallen: geluidsoverlast, rommel, in de directie omgeving of een meningsverschil over het parkeren van auto's in de straat. Als u er samen niet uitkomt, dan kunt u een buurtbemiddelaar inschakelen. Een buurtbemiddelaar is onpartijdig, denkt mee en probeert een oplossing te zoeken. Buurtbemiddeling is kosteloos. Voor meer informatie over de Buurtbemiddeling kunt u contact opnemen met de coördinator via:

✉ buurtbemiddeling@scala-welzijn.nl of telefonisch via ☎ **06 - 54 35 08 55**
🏠 www.problemenmetjeburen.nl

De Welzijnscoach

Heeft u behoefte aan ontspanning en maakt u zich zorgen? Of wilt u uw leven een andere wending geven? Wanneer u zich weer onderdeel wilt voelen van de samenleving maar niet goed weet hoe, dan kan een welzijnscoach helpen. In de huisartsenpraktijk kunt u een welzijnsrecept krijgen voor een gesprek met de welzijnscoach. De welzijnscoach weet welke activiteiten er zijn bij u in de buurt. Er zijn geen kosten verbonden aan de gesprekken die u voert met een welzijnscoach. Heeft u een vraag of wilt u zelf contact opnemen? Dat kan op werkdagen via telefoonnummer:

☎ **06 - 54 35 09 20** of per mail:

✉ **welzijnscoaches@scala-welzijn.nl**

Naschoolse activiteiten

Alle kinderen in Ooststellingwerf mogen ontdekken. Zij kunnen ontdekken waar ze blij van worden en hoe ze hier hun hobby van kunnen maken. Plezier staat bij de naschoolse activiteiten voorop. Stichting Scala organiseert samen met dorpsgenoten, organisaties en verenigingen naschoolse activiteiten. Wilt u het aanbod zien? Kijk dan op

🏠 **www.scala4kids.nl** of neem contact op met coördinator Silvia Bosgraaf via

☎ **06 - 27 34 0732**.

Maatschappelijke begeleiding nieuwkomers

Statushouders die in de gemeente komen wonen, krijgen van Scala begeleiding bij hun integratie. Ook als u langer in Nederland verblijft, kunt u gebruik maken van veel activiteiten en ondersteuning. Wij gaan graag met u op zoek naar mogelijkheden.

Maatschappelijke begeleiding

Wij bieden individuele begeleiding aan statushouders in de eerste twee jaar dat zij in de gemeente Ooststellingwerf wonen. Naast de professionele individuele begeleiding worden nieuwkomers ondersteund met de inzet van sleutelpersonen en maatjes.

Pool sleutelpersonen

De pool sleutelpersonen, bestaande uit ervaringsdeskundigen, ondersteunen nieuwe statushouders bij het wegwijs maken in de samenleving. Een verzoek om gebruik te maken van een sleutelpersoon kan ingediend worden bij de coördinator Maatschappelijke Begeleiding Nieuwkomers Femke Olijve, te bereiken via 06 - 29 08 98 88 of via folijve@scala-welzijn.nl. Per dienst wordt een bijdrage van € 20,- euro gevraagd. Hiervan ontvangt men, nadat het gesprek heeft plaatsgevonden, een factuur.

Participatieverklaring

Het participatieverklaringstraject (PVT) is een verplicht onderdeel van het inburgeringsexamen. We organiseren regelmatig bijeenkomsten en in 2024 worden deze uitgebreid met een excursie. Aanmelden gaat via uw casemanager bij de gemeente.

Inloopspreekuur

Iedere woensdag van 13.00 uur tot 16.00 uur kunnen nieuwkomers met alle hulpvragen terecht bij De Inloop in ruimte 17. Aanmelden is niet nodig, u bent van harte welkom! Mensen kunnen terecht met vragen over de opvoeding, vragen over wonen, de administratie of over een gezond leven.

Powervrouwen

Iedere donderdag 11.30 tot 13.00 uur in ruimte 17 van de Kompaan kunnen vrouwen terecht bij Powervrouwen. Een leuke groep vrouwen met diverse (culturele) achtergronden, die samen leuke dingen doen en elkaar helpen. De Powervrouwen helpen elkaar met de administratie of praten onderling over wat een ieder bezighoudt. Aanmelden is niet nodig, u bent van harte welkom!

Themabijeenkomsten

Met enige regelmaat organiseert team Maatschappelijke begeleiding nieuwkomers themabijeenkomsten. Hierbij kunt u denken aan woon- en budgettrainingen. Aanmelden kan telefonisch via onze algemene nummer ☎ (0516) 56 72 20 of mail naar ✉ teammbnieuwkomers@scala-welzijn.nl.

MDT- trajecten

In samenwerking met Scala- jongerenwerk bestaat er een MDT- traject voor jonge nieuwkomers (12-30 jaar oud). Hierbij worden talenten ontdekt, vinden er nieuwe ontmoetingen plaats en wordt er iets voor de samenleving gedaan. Aanmelden kan telefonisch via het algemene nummer ☎ (0516) 56 72 20 of mail naar ✉ teammbnieuwkomers@scala-welzijn.nl.

Sport

In samenwerking met Scala- Buurtsport worden er regelmatig fiets en/of zwemlessen voor nieuwkomers (-kinderen). Aanmelden kan via de mail : ✉ teammbnieuwkomers@scala-welzijn.nl.

Taalmaatjes

Uw kennis van de Nederlandse taal bevorderen? Er zijn maatjes die u kunnen helpen met het oefenen van de Nederlandse taal. Aanmelden kan bij de coördinator Maatschappelijke Begeleiding Nieuwkomers Femke Olijve, te bereiken via ☎ 06 – 29 08 98 88 of via ✉ folijve@scala-welzijn.nl.

8 STICHTING SOCIAAL STEUNPUNT OOSTSTELLINGWERF

Veel mensen zijn niet op de hoogte van de regelingen voor inkomensondersteuning en maken dan ook geen gebruik van de mogelijkheden die er zijn. In de gemeente Ooststellingwerf bieden vrijwilligers van het Sociaal Steunpunt Ooststellingwerf ondersteuning aan mensen met een laag inkomen.

Het gaat dan vooral om hulp bij het aanvragen van extra inkomenssteun en/of kwijtschelding bij de gemeente, het Noordelijk Belastingkantoor en/of bij de Belastingdienst.

Hoe werkt het?

Om in aanmerking te komen voor een regeling, hoeft u niet in acute financiële problemen te zitten. Ook wanneer u maar net de eindjes aan elkaar kunt knopen, kan het zijn dat u toch recht heeft op bepaalde toeslagen, belastingteruggave of dat er andere regelingen van toepassing zijn. Uw hulpvraag komt terecht bij het Sociaal Steunpunt Ooststellingwerf. Het steunpunt is er voor iedereen die hulp zoekt in de wirwar van regels en rechten en plichten van uitkeringen en inkomensvoorzieningen. Denk aan de Werkloosheidswet, Ziektewet, Wajong, WAO of WIA, Toeslagenwet, Participatiewet, WMO, AOW en Belastingdienst.

Ook als er andere vragen of problemen spelen, weten de vrijwilligers van het steunpunt waar u het beste terecht kunt voor advies en hulp. Zij zullen proberen u zo veel mogelijk te ondersteunen bij uw vragen. Stichting Sociaal Steunpunt Ooststellingwerf is er ook voor u.

Contact

Het steunpunt houdt spreekuur op dinsdagmiddag tussen 13.30 uur en 16.30 uur in het Activiteitscentrum De Miente aan de Snellingerdijk 39 in Oosterwolde. Het spreekuur is gratis. Wel moet u vooraf een afspraak maken. Dit kan telefonisch of via de mail:

 06 - 12 21 40 62

 sociaal.steunpunt@gmail.com

Let op! Het Sociaal Steunpunt sluit haar deuren vanaf medio mei 2024.

9 VLUCHTELINGENWERK NOORD NEDERLAND (VWNN)

Statushouders kunnen bij Vluchtelingenwerk Noord Nederland terecht met hun vragen over het verlengen van verblijfsvergunningen, (reguliere) gezinshereniging en aanvragen van vergunningen voor pasgeboren kinderen. Ook kan er bemiddeld worden bij terugkeerzaken. Dit alles wel op het kantoor in Leeuwarden. Vluchtelingen die in de gemeente Ooststellingwerf zijn komen wonen, kunnen terecht bij Stichting Scala (pagina 50) voor maatschappelijke begeleiding.

🏠 vluchtelingenwerk.nl/noordnederland/vluchtelingenwerk-ooststellingwerf

Juridisch steunpunt

☎️ (058) 25 04 184

✉️ steunpuntfriesland@vluchtelingenwerk.nl

Aanwezig op dinsdag en donderdag.

Gezinshereniging

☎️ (058) 21 31 323

✉️ gezinsherenigingfriesland@vluchtelingenwerk.nl

Aanwezig op maandag en dinsdag.

Of via WhatsApp naar

☎️ 06 - 20 70 96 08 (dus niet bellen)

**SAMEN
KIJKEN WE
NAAR WAT
WÉL KAN**



gemeente



ooststellingwerf