



Adresgegevens

't Oost 11, Oosterwolde
Postbus 38, 8430 AA Oosterwolde
T: 14 0516
www.ooststellingwerf.nl
gemeente@ooststellingwerf.nl
f Ooststellingwerf
@Owerf

Openingstijden gemeentehuis

Alleen mét afspraak:
Maandag 08.30 – 12.30
Dinsdag en woensdag 08.30 – 16.30
Donderdag 08.30 – 19.30
Vrijdag 08.30 – 12.30

Bel voor een afspraak naar 14 0516 of maak online een afspraak via www.ooststellingwerf.nl.

Milieustraat

Nanningaweg 47b
8431 AC Oosterwolde
(0900) 21 00 215

Maandag t/m vrijdag 9.00 - 16.30 uur
Zaterdag 8.30 - 14.30 uur
Vooraf reserveren via de Afvalapp van Omrin of via www.ooststellingwerf.nl/milieustraat-oosterwolde.

Gebiedsteam

Gezondheidscentrum
Brink 1, 8431 LD Oosterwolde
(0516) 820 100
www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam
info@gbtoost.nl
De inlooppreekuren vervallen voorlopig. Het Gebiedsteam blijft telefonisch bereikbaar.

In gesprek met B&W

Voor een gesprek met de burgemeester of een wethouder kunt u een afspraak maken via 14 0516.

Praat mee op het digitaal Omgevingsfestival

Deze week is er een digitaal Omgevingsfestival Ooststellingwerf op www.omgevingsvisie-ooststellingwerf.nl.

In deze online omgeving presenteert de gemeente de thema's die komen in de Omgevingsvisie. De Omgevingsvisie geeft aan hoe we met elkaar de toekomst van Ooststellingwerf zien.

Wil je meedenken en meepraten? Neem dan een kijkje en laat je reactie achter.

De hele week is alle informatie te zien en kan

iedereen zijn/haar mening digitaal achterlaten.

Dinsdag en donderdag zijn er raadsleden en medewerkers online aanwezig voor een **persoonlijk gesprek** over de onderwerpen.

- Dinsdag 13 april van 16.00 – 18.00 uur
- Donderdag 15 april van 12.00 – 14.00 uur
- Donderdag 15 april van 19.00 – 21.00 uur

Kom kijken en laat je mening horen. **Want het gaat om jouw omgeving, jouw toekomst!**

Gemeenteraadsvergadering

Dinsdag 20 april 2021 vanaf 19.30 uur vergadert de gemeenteraad in de raadzaal van het gemeentehuis Oosterwolde. Deze vergadering is in lijn met de landelijke Coronamaatregelen alleen online te volgen. De publieke tribune is gesloten. De raadsvergadering is wel openbaar, maar niet openbaar toegankelijk.

Agenda

- Benoeming commissielid PvdA
- Ontheffing woonplaatsvereiste wethouder
- Biodiversiteitsplan Ooststellingwerf
- Evaluatie pilot twee financiële vergaderingen per jaar
- Preventie en handhaving alcohol en middelen 2021-2024
- Zienswijze FUMO begroting
- Kadernota 2022 Recreatieschap Drenthe
- Geurbeleid Wet geurhinder en veehouderij gemeente Ooststellingwerf (afhankelijk van de behandeling in de raadscommissie Ruimte op 12 april 2021)

Achterliggende stukken

Wilt u weten wat er precies besproken wordt?

Op onze website www.ooststellingwerf.nl staan de achterliggende stukken.

Spreekrecht

Het is mogelijk om de gemeenteraad toe te spreken. Wilt u hiervan gebruik maken?

Dan kunt u dit uiterlijk dinsdag 20 april 2021 12.00 uur melden bij de griffier, via griffie@ooststellingwerf.nl of telefonisch via 14 0516. U krijgt maximaal vijf minuten spreektijd.

In verband met de Coronamaatregelen is het ook mogelijk om schriftelijk of digitaal gebruik te maken van uw spreekrecht. De wijze waarop u dit doet is vormvrij (audio, video, e-mail, schriftelijk, PowerPoint etc.). Wilt u hiervan gebruik maken? Neem hiervoor contact op met de griffie via griffie@ooststellingwerf.nl.

De raadsvergadering wordt uitgezonden via de Lokale Omroep Odrie (Ether 106.9 FM en Kabel 104.1 FM) en is te volgen via de website (www.ooststellingwerf.nl)

Mededelingen

Aanvragen voor een omgevingsvergunning zijn nog niet openbaar en liggen ook niet ter inzage. Dit is pas het geval als een omgevingsvergunning verleend is. Ook kan er alleen bezwaar worden gemaakt op een verleende omgevingsvergunning, niet op een aanvraag.

Appelscha

Aanvraag omgevingsvergunning

- op 31 maart 2021, verlengen tijdelijke huisvesting, Beatrixoord 1
- op 26 maart 2021 kap Zomereik (Quercus robur) stamdiameter 10 cm, Boerestreek. Boom is dood. Wordt nieuwe boom geplant.*
- op 26 maart 2021 kap Canadapopulier (Populus canadensis) stamdiameter 35 cm, Nijesteegde. Boom heeft scheefstand en is rot. Wordt nieuwe boom geplant*
- op 26 maart 2021 kap Ruwe berk (Betula pendula) stamdiameter 25 cm, Nijesteegde. Boom is dood. Wordt nieuwe boom geplant*
- op 26 maart 2021 kap Zomereik (Quercus robur) stamdiameter 45 cm, Nijesteegde. Boom is dood. Wordt nieuwe boom geplant*
- op 26 maart 2021 kap Veldesdoorn (Acer campestre Elsrijk) stamdiameter 20 cm, Noorder Es. Boom is dood. Wordt nieuwe boom geplant*
- op 26 maart 2021 kap Beuk (Fagus sylvatica) stamdiameter 35 cm, Sanatoriumweg. Boom heeft zwam in kroon en dood hout. Wordt nieuwe boom geplant*
- op 26 maart 2021 kap Beuk (Fagus sylvatica) stamdiameter 30 cm, Sanatoriumweg. Boom is dood. Wordt nieuwe boom geplant*
- op 26 maart 2021 kap Haagbeuk (Carpinus betulus Frans Fontaine) stamdiameter 10 cm, Vaart Zz. Plantvak wordt gerenoveerd. Wordt nieuwe boom geplant*
- op 26 maart 2021 kap Haagbeuk (Carpinus betulus Frans Fontaine) stamdiameter 10 cm, Vaart Zz. Plantvak wordt gerenoveerd. Wordt nieuwe boom geplant*
- op 26 maart 2021 kap Haagbeuk (Carpinus betulus Frans Fontaine) stamdiameter 10 cm, Vaart Zz. Plantvak wordt gerenoveerd. Wordt een nieuwe boom geplant*

Verleende omgevingsvergunning

- voor wijzigen gevel, Kloksveen 78 (06-04-2021)

- voor wijziging situatietekening reeds verleende vergunning, Industrieweg 8S1 t/m 16, 8T1 t/m 16, 8U1 t/m 20 (08-04-2021)

Donkerbroek

Aanvraag omgevingsvergunning

- op 4 april 2021, plaatsen zonnepanelen, Herenweg 40
- op 26 maart 2021 kap Zomereik (Quercus robur) stamdiameter 65 cm, Buursterlaan. Boom heeft een zwam. Wordt nieuwe boom geplant*

Elsloo

Aanvraag omgevingsvergunning

- op 26 maart 2021 kap smalbladige es (Fraxinus angustifolia) stamdiameter 45 cm, Bûtenweg. Boom belemmert uitzicht. Wordt nieuwe boom geplant*
- op 26 maart 2021 kap Zilverlinde (Tilia tomentosa Brabant) stamdiameter 35 cm, Bûtenweg. Boom belemmert uitzicht. Wordt nieuwe boom geplant*
- op 26 maart 2021 kap Zilverlinde (Tilia tomentosa Brabant) stamdiameter 35 cm, Eikenhorst. Boom belemmert uitzicht*

Fochteloo

Aanvraag omgevingsvergunning

- op 8 april 2021, verbouwen achterhuis, Zuideinde 18
- op 26 maart 2021 kap Grootbladige linde (Tilia platyphyllos) stamdiameter 35 cm, Zuideinde. Boom veroorzaakt ernstige wortelopdruk. Wordt nieuwe boom geplant*
- op 26 maart 2021 kap Grootbladige linde (Tilia platyphyllos) stamdiameter 35 cm, Zuideinde. Boom veroorzaakt ernstige wortelopdruk. Wordt nieuwe boom geplant*

Haulerwijk

Aanvraag omgevingsvergunning

- op 26 maart 2021 kap Eenbladige es (Fraxinus excelsior Diversifolia) stamdiameter 25 cm, Koudenburgweg. Boom is dood. Wordt nieuwe boom geplant*

- op 26 maart 2021 kap Eenbladige es (Fraxinus excelsior Diversifolia) stamdiameter 25 cm, Koudenburgweg. Boom is dood. Wordt nieuwe boom geplant*
- op 26 maart 2021 kap Amerikaanse Es (Fraxinus americana) stamdiameter 20 cm, Koudenburgweg. De boom is dood. Wordt nieuwe boom geplant*
- op 26 maart 2021 kap Ruwe berk (Betula pendula) stamdiameter 25 cm, Meester Jongebloedstraat. De boom heeft holtes. Wordt nieuwe boom geplant*
- op 26 maart 2021 kap Zomereik (Quercus robur) stamdiameter 25 cm, Meester Jongebloedstraat. Boom is dood. Wordt nieuwe boom geplant*

Makkinga

Melding Activiteitenbesluit

- voor verandering bedrijf, Kuinderweg 2 (08-04-2021)

Oosterwolde

Aanvraag omgevingsvergunning

- op 31 maart 2021, bouwen opslagloods, Ploeggang 20
- op 1 april 2021, wijzigen plaats gebouw – van reeds verleende vergunning, Wrongel 59 t/m 67 (oneven)
- op 7 april 2021, maatwerk verzoek drogerij, Drie Tolhekken 3
- op 26 maart 2021 kap Zomereik (Quercus robur) stamdiameter 25 cm, Houtwal. Boom heeft brandschade. Wordt nieuwe boom geplant*
- op 26 maart 2021 kap Zomereik (Quercus robur) stamdiameter 35 cm, Prandingaweg. Boom heeft zwamaantasting en bezorgt ernstige wortelopdruk. Wordt nieuwe boom geplant*
- op 26 maart 2021 kap Ruwe berk (Betula pendula) stamdiameter 35 cm, Rijweg. Boom heeft zwamaantasting. Wordt nieuwe boom geplant*
- op 26 maart 2021 kap Hollandse linde (Tilia europaea Euclora) stamdiameter van 25

cm, Rijweg. Boom heeft zwamaantasting. Wordt nieuwe boom geplant.*

Ravenswoud

Aanvraag omgevingsvergunning

- op 26 maart 2021 kap Zomereik (Quercus robur) stamomtrek 30 cm, Veenvijksweg. Boom heeft plakoksel. Wordt nieuwe boom geplant*

Waskemeer

Aanvraag omgevingsvergunning

- op 26 maart 2021 kap Zomereik (Quercus robur) stamdiameter 45 cm, Kruisweg. Boom heeft zwamaantasting. Wordt nieuwe boom geplant*
- op 26 maart 2021 kap Gewone plataan (Platanus hispanica) stamdiameter 25 cm, Kruisweg. Boom heeft zwamaantasting. Wordt nieuwe boom geplant*
- op 26 maart 2021 kap Zomereik (Quercus robur) stamdiameter 40 cm, Kruisweg. Boom heeft zwamaantasting. Wordt nieuwe boom geplant*
- op 26 maart 2021 kap Gewone plataan (Platanus hispanica) stamdiameter 60 cm, Kruisweg. Boom heeft een scheefstand, wordt te zwaar. Wordt nieuwe boom geplant*
- op 26 maart 2021 kap Gewone plataan (Platanus hispanica) stamdiameter 55 cm, Kruisweg. Boom heeft scheefstand, hij wordt te zwaar. Wordt een nieuwe boom geplant*

*alle locaties zijn in te zien bij de aanvraag

Wilt u bezwaar maken?

Voor de procedures verwijzen we u naar www.ooststellingwerf.nl/bezwaar

Reacties n.a.v. vergunningen

Uw reacties, bedenkingen, bezwaren of zienswijzen kunt u schriftelijk richten aan: Burgemeester en wethouders Postbus 38, 8430 AA Oosterwolde

Wat vinden inwoners van Ooststellingwerf belangrijk op het gebied van samenleven? Dorpsgesprekken leverden de gemeente veel informatie op. Er kwamen vijftien onderwerpen naar voren die de inwoners belangrijk vinden. Deze zijn samen met verenigingen, ondernemers, organisaties, vrijwilligers en de gemeente verwerkt tot

doe-agenda's. De eerste vijf doe-agenda's worden nu uitgevoerd. Deze keer staat de doe-agenda 'Meedoen aan het maatschappelijk leven' centraal. Deze gaat onder andere over armoede. Margreet Bergsma uit Oldeberkoop vertelt openhartig over de periode dat zij afhankelijk was van een uitkering. „Je weet pas echt wat het is, als

je het zelf hebt meegemaakt.” Hans van Welsem uit Oosterwolde deelt ervaringen vanuit zijn rol als vrijwilliger bij de Voedselbank en als budgetmaatje. Lotte Holterman is als budgetadviseur en beleidsmedewerker bij de gemeente betrokken.

„Kijk naar wat iemand echt nodig heeft”

Lid zijn van een sportclub, zangkoor, bibliotheek of muziekschool. Voor velen is het de normaalste zaak van de wereld, maar zeker niet voor iedereen. Denk hierbij aan mensen die in armoede leven. „Het is niet alleen financieel moeilijk, maar ook hoe anderen daarmee omgaan”, vertelt Margreet Bergsma (67) uit Oldeberkoop. „Het gevoel dat je van anderen afhankelijk bent, schaamte en onmacht; ik heb deze periode in mijn levens als heel erg zwaar ervaren.” Haar inbreng en die van andere ervaringsdeskundigen bij de doe-agenda 'Meedoen aan het maatschappelijk leven' is erg belangrijk.

De afgelopen zes jaar was Margreet uitkeringsafhankelijk. Met name de eerste twee jaar heeft ze het flink voor de kiezen gekregen. „Ondanks dat ik hoog ben opgeleid in de zorg, lukte het mij niet om een baan te vinden. Ik deed er alles aan, maar bleek niet in staat om in mijn eigen onderhoud te voorzien. Ik voelde me waardeeloos.”

Geen cent waard

Deze gevoelens werden versterkt door haar omgeving. 'Het gaat goed met de economie, er is toch werk genoeg?' Oftewel; die uitkering zou mijn eigen schuld zijn. Maar zie op je 61^e maar eens aan een baan te komen. Ik had zoveel vaardigheden en diploma's in huis, maar niemand die er tegen betaling gebruik van wilde maken. Die voortdurende afwijzing, je bent letterlijk geen cent meer waard.”

Het ergste vond ze nog dat in het eerste jaar haar uitkering zonder vooraankondiging werd stopgezet. „Je wordt benaderd vanuit wantrouwen, terwijl ik niets verkeerd had gedaan.” Het kostte veel stress, moeite en tijd om dit weer goed te krijgen. „Daarbij werd het verplicht solliciteren voor mij een complete obsessie. De situatie was zo uitzichtloos, op een gegeven moment weet je het allemaal niet meer.”

Luisteren

Had op dat moment maar iemand echt naar haar geluisterd, zo zegt Margreet achteraf. Dat had volgens haar veel ellende kunnen voorkomen. „In plaats van zakelijk te reageren en strak de regels te volgen, heb je in zo'n situatie juist iemand nodig die je bij de hand neemt. Iemand die oprecht geïnteresseerd is en je helpt om alles goed te regelen.”

Dit is één van punten die de gemeente ter harte neemt. Een mensgerichte benadering en zoveel mogelijk maatwerk staan centraal in de doe-agenda. Lotte Holterman: „Waar liggen de behoeftes? Wat heeft iemand nodig? Waar kan deze inwoner terecht?” Margreet weet uit eigen ervaring dat dit veel oplevert. „Ik kwam in gesprek met een medewerker van de gemeente die goed naar mij luisterde en meedacht. Mijn reddende engel. Door hem werd gezien dat ik ruimte nodig had om weer op adem te komen.” Margreet kreeg een tijdelijke ontheffing van sollicitatieplicht. „Dat heeft mij aan het denken

gezet. Wat zou mij verder helpen en wat zou ook anderen verder kunnen helpen?”

Het antwoord ligt volgens zowel Margreet als Lotte in oplossingen die zijn afgestemd op de persoon en de situatie. „Wij hebben nu veel specifieke regelingen voor minima”, vertelt Lotte. „Wij kunnen bijvoorbeeld een kind aan een laptop helpen voor school, maar misschien is er wel veel meer behoefte aan een fiets om op school te komen. Daar is geen regeling voor. Daarom gaan we experimenteren met een maatwerkbudget. Daarbij bepalen we samen met de inwoner wat nodig is om ervoor te zorgen dat iemand mee kan doen. We zijn flexibeler om te doen wat nodig is.”

Keuze

Margreet is blij dat dit actiepoint in de doe-agenda is opgenomen. „Mij werd gratis sporten bij Scala in Oosterwolde aangeboden. Ik moest er dertig kilometer voor rijden, terwijl ik veel meer de behoefte had aan een lidmaatschap bij een plaatselijke vereniging. Waar iemand behoefte aan heeft, verschilt per persoon. Door alleen al een keuze te geven, laat je als gemeente zien dat je de ander serieus neemt in zijn behoeftes. Kijk naar wat iemand op een bepaald moment echt nodig heeft? Zo heb ik ook gepoogd om als zelfstandige te starten. Als je vervolgens bijna een jaar moet wachten op uitsluitel, dan werkt dat behoorlijk ontmoedigend.”

Hans van Welsem is ook voorstander van maatwerkgericht werken. „Wij kunnen als organisaties alles wel gaan verzinnen, maar we moeten juist zo flexibel mogelijk zijn. Pak de signalen uit de samenleving op in plaats van signalen de gemeenschap in te sturen. Dat heeft uiteindelijk een veel groter effect.”

Doolhof

Zo merkt hij zelf dat er mensen zijn die vaak een lange tijd gebruik maken van de Voedselbank. „Ergens gaat er dus structureel iets fout. We hebben een enorm aanbod om minima weer op weg te helpen, maar blijkbaar wordt daar dus niet optimaal gebruik van gemaakt. Het overzicht ontbreekt, mensen komen in een doolhof van verschillende organisaties terecht en raken dan de weg kwijt.”

Om de vindbaarheid te vergroten, moeten mensen in een armoedesituatie beter begeleid worden. Een routekaart kan helderheid geven. Daarnaast richt de gemeente zich actief op vroegsignalering. Door huishoudens met groeiende schulden eerder in beeld te krijgen, kan voorkomen worden dat mensen in een uitzichtloze schuldensituatie belanden. „Nutsbedrijven, zorgverzekeraars en woningcoöperaties melden tijdig aan ons als er een achterstand in betaling ontstaat. Wij nemen vervolgens dan contact op met deze inwoner en bieden hulp aan”, legt Lotte uit.

Lees verder op volgende pagina

HOOGTEPUNTEN

Meedoen aan het maatschappelijk leven

Iedereen wil er toe doen en meedoen. Maar voor sommige mensen is dat lastig. Soms speelt geld een rol, maar er moet ook aandacht zijn voor problemen op het terrein van gezondheid, digitale vaardigheid, kunnen lezen en schrijven en weinig sociale contacten). Al deze onderwerpen hebben vaak met elkaar te maken.

We willen de situatie van inwoners blijvend structureel verbeteren. Het hebben van (vrijwilligers)werk en het meedoen aan maatschappelijke activiteiten helpt daarbij. Daarom gaan we daar mee aan de slag.

DOE-AGENDA

2021-2024

1 VOORKOMEN FINANCIËLE PROBLEMEN.



Mogelijkheid om vragen te stellen over geld zonder dat je je naam hoeft te zeggen.

Budgetcursussen, budgetmaatjes en hulp voor mensen die moeite hebben om zelfstandig hun financiële administratie te doen.

Contact opnemen met inwoners met twee of meer achterstallige betalingen om ze hulp aan te bieden.

Speciale aandacht voor jongeren die 18 jaar worden.

2 HULP VOOR MENSEN DIE VAN WEINIG GELD ROND MOETEN KOMEN.



Financiële regelingen zoals kwijtschelding gemeentelijke belastingen, bijzondere bijstand et cetera.

Subsidie voor onder andere de Voedselbank en de Stichting Urgente Noden.

Onderzoek naar een maatwerkbudget in plaats van losse minimaregelingen zodat we per inwoner kunnen doen wat nodig is om meedoen mogelijk te maken. Iedereen heeft immers iets anders nodig.

Specifieke acties voor kinderen zoals Sinterklaasactie.

3 ZOVEEL MOGELIJK INWONERS BEREIKEN.



Goede en heldere informatie geven over de regelingen en voorzieningen die er zijn.

Informatie verspreiden op plekken waar mensen veel komen zoals supermarkt of basisschool.

Speciale acties om werkende minima en oudere minima te bereiken want zij maken nu nog weinig gebruik van de mogelijkheden.

Hulp vragen van onder andere huisartsen en sportverenigingen om mensen te wijzen op minimaregelingen.

Makkelijke aanvraagprocedures voor financiële regelingen bij de gemeente.

We investeren in samenwerking en afstemming tussen alle partijen die iets doen op het gebied van financiële en administratieve ondersteuning en zorgen voor één loket waar inwoners terecht kunnen met vragen over geld.

Wij gaan de ervaring van mensen die zelf met weinig geld moeten rond komen nog beter gebruiken.



Vervolg van vorige pagina

„Verlies van werk, een scheiding of een langdurige ziekte kunnen grote financiële gevolgen hebben voor iemand. Daarom gaan we kijken of we mensen op deze momenten al kunnen helpen om dingen op een rij te zetten. Desgewenst krijgen ze hulp om financiële problemen te voorkomen. Omdat gezondheid en laaggeletterdheid ook vaak een rol speelt bij armoede, is het logisch dat we ook daarin blijven investeren.”

Stress

Volgens Lotte wordt het onderschat wat financiële problemen met mensen kunnen doen. „Financiële stress kan heel veel in de weg staan en het ‘meedoen’ in de weg staan.” Helaas weet Margreet daar uit eigen ervaring alles van. „Nogmaals, het is vooral de manier waarop er

met jou als uitkeringsafhankelijke wordt omgegaan. Handhaven en toepassen van regels is belangrijk, maar zie vooral ook de mens achter het nummer. Zorg voor een vast contactpersoon die onafhankelijk is en je kan helpen als alles even niet zo lekker loopt. En laat ons meedenken en meepraten. Zo is er een platform armoede. Waarom zitten daar geen ervaringsdeskundigen in. Praat met ons in plaats van over ons.”

Margreet heeft inmiddels de pensioengerechtigde leeftijd bereikt. Het gaat nu goed met haar. Toch blijft ze haar eigen verhaal vertellen, om zo anderen te kunnen helpen. De doe-agent ‘Meedoen aan het maatschappelijk leven’ is in ieder geval een stap in de goede richting.

Alzheimercafé Ooststellingwerf bestaat vijf jaar

Het Alzheimercafé Ooststellingwerf bestaat vandaag precies vijf jaar. Het Alzheimercafé is een initiatief van de gemeente Ooststellingwerf, Thuiszorg de Friese Wouden, Lianté en Zuid-OostZorg en is een plek waar mensen met de ziekte dementie, hun familie en vrienden elkaar kunnen ontmoeten. “Overal in het land waren er Alzheimercafés, behalve in de gemeente Ooststellingwerf. Dus hebben we de handen in elkaar geslagen en konden wij op woensdag 13 april 2016 ons eerste Alzheimer café draaien.” aldus Jeannette Janssen, Coördinator Dagcentrum Ooststellingwerf bij ZuidOostZorg.

“Het Alzheimercafé is plek om lotgenoten te ontmoeten.” vertelt Jeannette. “Al vijf jaar lang organiseren we deze informele bijeenkomsten waarbij aanwezigen informatie krijgen over dementie en ze hun ideeën en ervaringen met elkaar uitwisselen. Wethouder Esther Verhagen is blij met het Alzheimercafé: “Niet alleen is het belangrijk dat mensen met dementie de juiste zorg en ondersteuning krijgen, het is net zo belangrijk dat hun omgeving leert over de ziekte en hoe ze om kunnen gaan met dementerende mensen. Dat mantelzorgers van mensen met dementie tijdens het Alzheimercafé ervaringen uitwisselen en zo steun bij elkaar vinden, is zeer waardevol. Zorgen voor iemand met dementie kan heel ingrijpend zijn voor een mantelzorger omdat het ook vaak gepaard gaat met gevoelens die vergelijkbaar zijn met een rouwproces na het overlijden van een dierbare. Uit de Dementiemonitor van 2018 blijkt namelijk dat mantelzorgers van mensen met dementie zich bijna twee keer zo vaak eenzaam voelen als mensen uit de algemene Nederlandse bevolking. Door het café leren mensen niet

alleen meer over dementie, maar ook dat ze er niet alleen voor staan.”

Wisselende thema's en sprekers

Elke tweede woensdag van de maand is er een Alzheimer café met elke maand een ander thema en een spreker. De thema's die besproken worden zijn volgens Jeannette erg divers. “Een neuroloog kan vertellen over de werking van de hersenen, een psycholoog vertelt iets over het onbegrepen gedrag of er wordt een schrijfster uitgenodigd om iets te vertellen van haar boek. Maar ook thema's als euthanasie bij dementie of wat moet je regelen bij de notaris als je partner of ouder dementie heeft, komen aan bod.”

Werkgroepleden gezocht

Inmiddels bestaat het Alzheimercafé vijf jaar en zitten er nu vijf enthousiaste leden in de werkgroep die het café organiseren. “We kunnen nog wel uitbreiding van onze werkgroep gebruiken.” zegt Jeannette. “We zijn nog op zoek naar iemand die handig is met social media, een gespreksleider of iemand die het leuk vindt om op de avond zelf gasten te ontvangen.” Wil jij je aansluiten bij de werkgroep van het Alzheimercafé en zo helpen om dementie bespreekbaar te maken? Neem dan contact op met Jeannette Janssen via 06-30580646 of stuur een mail naar alzheimercafeoooststellingwerf@gmail.com. Je kunt ook contact opnemen met Jeannette voor meer informatie over het café. Vanwege de coronamaatregelen is het Alzheimercafé een aantal keer geannuleerd. Wil je op de hoogte blijven van het laatste nieuws en activiteiten van het Alzheimercafé Ooststellingwerf? Je kunt hen volgen op Facebook via www.facebook.com/AlzheimercafeOoststellingwerf/.

Eigenaar boot ‘Dragonfly’ gezocht

Aan de industrieweg in Appelscha staat al enige tijd de boot ‘Dragonfly’. Graag komt de gemeente in contact met de eigenaar van deze boot. Dit kan via het algemene nummer van

de gemeente (14 0516) of via handhaving@opsterland.nl. Als de eigenaar niet reageert vóór woensdag 21 april 2021, wordt de boot weggesleept.



Voedselbank

Algemeen telefoonnummer: (06) 46 33 39 11 (ma t/m vr 9.00 uur tot 17.00 uur).
Aanvraag voedselpakket telefoonnummer: (06) 21 62 00 15 (ma t/m vr 9.00 uur tot 12.00 uur).
Kijk voor meer informatie op www.voedselbankooststellingwerf.nl.

Tweede ronde Iepen Mienskipfûns open vanaf 19 april

Als je een goed idee hebt om de leefbaarheid in je dorp te verbeteren, dan kun je van 19 april 2021 tot en met 20 mei 2021 subsidie aanvragen bij het Iepen Mienskipfûns.

Voor heel Friesland is er 1,4 miljoen euro beschikbaar gesteld om projecten te realiseren. Let er wel op dat je bij een aanvraag een sluitende begroting moet aanleveren van jouw projectplan, zodat de aanvraag goed beoordeeld kan worden op onder andere

draagvlak en duurzaamheid. Is er geen sprake van een sluitende begroting? Dan wordt het hele plan helaas afgewezen en dat zou zonde zijn. Voor inspiratie kun je kijken bij “Projecten in beeld” op www.fryslan.frl, hier vind je ook meer informatie over het Iepen Mienskipfûns. Voor informatie over het opstellen van een projectplan of hulp bij de subsidieaanvraag kun je terecht bij het Streekwurkkantoor in jouw regio of op www.doarpswurk.frl.



Zorgen of vragen over geldzaken? Het Gebiedsteam is er voor jou!

Verandert er iets in jouw financiële situatie? Wil je weten van welke regelingen je gebruik kan maken? Wil je een korte budgetcheck of andere hulp op het gebied van geld?

Of je er nou op vooruit of achteruitgaat onze budgetadviseurs van het Gebiedsteam helpen je graag.

Bel het Gebiedsteam op werkdagen tussen 9:00 uur en 17:00 uur via 0516-820 100 of mail je vraag voor de budgetadviseurs naar info@gbtoost.nl.

Kijk voor meer informatie op

www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam

Oplichters maken ook gebruik van het internet. Knip dit uit en leg het naast uw computer, tablet of telefoon. Dan heeft u het altijd bij de hand, en weet u wat u moet doen.



1. Maak nooit zomaar geld over.

Wordt er gevraagd om geld? Denk eerst goed na of dat wel klopt. Twijfelt u? Als u gebeld wordt, hang op. Als u een e-mail of berichtje krijgt, verwijder het. Klik niet op de link.

Krijgt u opeens een berichtje via WhatsApp met de vraag om geld? Bijvoorbeeld van uw kind of een vriend. Zorg dat u zeker weet dat het berichtje van uw (klein)kind of vriend(in) komt! Bijvoorbeeld door te bellen. **Niet gebeld = geen geld.**

2. Geef nooit uw inloggegevens af, zoals een wachtwoord of pincode.

Oplichters doen net of ze een bank, computerbedrijf, of gemeente zijn en vragen om uw inloggegevens, zoals uw wachtwoord of pincode. Geef niemand uw inloggegevens. Niet aan de telefoon, niet aan de deur, niet per e-mail, SMS of WhatsApp.

Banken bellen u niet om te vragen naar rekeningnummers en inlogcodes, of om ergens in te loggen. Computerbedrijven bellen u niet om u te 'helpen' met een probleem op uw computer, door mee te kijken op uw scherm. Alleen oplichters doen dat.

3. Zorg dat uw basisbeveiliging op orde is

- Gebruik verschillende, sterke wachtwoorden. Bijvoorbeeld een wachzín: een zin met 4 woorden van 4 letters is al erg sterk.
- Doe je updates. Stel automatische updates op uw computer, telefoon of tablet in
- Installeer een virusscanner
- Maak regelmatig back-ups
- Eerst checken, dan klikken. Klik nooit zomaar op een link

Wilt u meer informatie?

Heeft u een Digi-vraag en wilt u iemand daarover spreken? Bel gratis de DigiHulplijn 0800 - 1508, maandag tot vrijdag tussen 09:00 - 17:00 uur.

Meer informatie is te vinden op www.maakhetzeniettemakkelijk.nl