

gemeente



ooststellingwerf

INWONERSPANEL OOSTSTELLINGWERF PEILING 2 2021

POSITIEVE GEZONDHEID

**Gemeente Ooststellingwerf
Augustus/September 2021**

Uitgave:	Research 2Evolve Tesselschadelaan 15A 1217 LG Hilversum Tel: (035) 623 27 89 info@research2evolve.nl www.research2evolve.nl
Datum:	Augustus/September 2021
Onderzoek:	Inwonerspanel Ooststellingwerf Peiling 2 2021 Positieve gezondheid
Projectnummer:	20210601.01
Opdrachtgever:	Gemeente Ooststellingwerf

Het onderzoek is uitgevoerd door Research 2Evolve. Het marktonderzoeksbureau neemt de richtlijnen van de MOA (Markt Onderzoek Associatie) en ESOMAR (European Society for Opinion and Marketing Research) in acht. Deze richtlijnen zijn bij Research 2Evolve op te vragen. Research 2Evolve is ISO 27001 gecertificeerd en werkt volgens de AVG en de gedragscode voor Onderzoek en Statistiek.

Het overnemen uit deze publicatie is toegestaan, mits de bron duidelijk wordt vermeld.

Hoofdstuk 1	Onderzoeksverantwoording	4
1.1	Inleiding	5
1.2	Uitvoering van het onderzoek	5
1.3	Responsoverzicht	5
1.4	Weging	6
1.5	Betrouwbaarheid en nauwkeurigheid	6
1.6	Steekproefsamenstelling	7
1.7	Leeswijzer	7
Hoofdstuk 2	Resultaten	8
2.1	Lichamelijk goed voelen	9
2.2	Mentaal goed voelen	14
2.3	Zingeving	19
2.4	Kwaliteit van leven	24
2.5	Meedoen aan de samenleving	29
2.6	Redden in het dagelijks leven	34



HOOFDSTUK 1

ONDERZOEKSVERANTWOORDING

1.1 Inleiding

De gemeente Ooststellingwerf wil graag weten hoe zij mensen in de gemeente kan helpen om gelukkiger te worden, zichzelf te redden en plezier te beleven. De gemeente hoort graag hoe het met de inwoners gaat, wat zij misschien kunnen doen om inwoners te helpen en hoe de gemeente anderen kan helpen. In opdracht van gemeente Ooststellingwerf heeft het onderzoeksbureau Research 2Evolve een onderzoek, over positieve gezondheid binnen de gemeente Ooststellingwerf, uitgevoerd onder de leden van het inwonerspanel Ooststellingwerf. Ook niet-panelleden uit de gemeente Ooststellingwerf hebben de mogelijkheid gekregen om via de open link de vragenlijst online in te vullen. De resultaten gebruikt de gemeente om keuzes te maken in het plan over gezondheid (het gezondheidsbeleid).

1.2 Uitvoering van het onderzoek

Steekproef	Inwonerspanel Ooststellingwerf
Methode	Online
Uitnodiging	Per e-mail
Veldwerkperiode	Dinsdag 31 augustus – zondag 19 september 2021
Herinnering	1 keer

1.3 Responsoverzicht

	N
Bruto steekproef	904
Complete vragenlijsten	492
Respons	54%
Open link	43

1.4 Weging

Als de respons afwijkt op de variabele leeftijd, is er een weging toegevoegd, zodat de resultaten een juiste afspiegeling vormen van de werkelijke bevolking. Dit is een gangbare werkwijze in statistisch kwantitatief onderzoek. Personen in ondervertegenwoordigde groepen krijgen een gewicht groter dan 1 en tellen relatief zwaarder mee in het totaalresultaat. Personen in groepen met een oververtegenwoordiging krijgen een gewicht kleiner dan 1 waardoor ze minder zwaar mee tellen. Hiermee zijn de resultaten gecorrigeerd om de mogelijke invloed van een niet geheel representatieve steekproef weg te nemen. Doorgaans wordt een maximale weefactor van 3 gehanteerd.

Op dit moment is het inwonerspanel Ooststellingwerf nog niet representatief voor de werkelijke bevolking binnen de gemeente. De jongeren t/m 34 jaar zijn ondervertegenwoordigd en panelleden van 65 jaar en ouder zijn oververtegenwoordigd. Daarnaast nemen niet alle panelleden deel aan een onderzoek, daarom wordt er niet alleen gekeken naar de verdeling binnen het panel ten opzichte van de gemeente, maar ook naar de verdeling van de netto respons ten opzichte van de daadwerkelijke verdeling. Middels het toevoegen van een weging op leeftijd zijn de resultaten gecorrigeerd, waarmee de invloed van een niet geheel representatieve steekproef wordt weggenomen.

1.5 Betrouwbaarheid en nauwkeurigheid

Het betrouwbaarheidspercentage geeft de kans aan dat bij herhaling van het onderzoek hetzelfde uit het onderzoek komt. Bij een betrouwbaarheidspercentage van 95% is er 95% kans bij herhaling dat de antwoorden hetzelfde zullen zijn met andere respondenten binnen de doelgroep.

De nauwkeurigheid (uitgedrukt in foutmarge) geeft het gebied aan, waarbinnen de werkelijke waarde in de populatie ligt. De foutmarge is het percentage dat het antwoord kan afwijken van de werkelijkheid. Als de foutmarge 4% is, en 47% van steekproef een bepaald antwoord geeft, dan ligt dit percentage in werkelijkheid maximaal 4% boven of 4% onder deze 47%, dus tussen de 43% en 51% (een lagere foutmarge vereist een grotere steekproef). Een betrouwbaarheidsniveau van 95% en een foutmarge van 5% is gangbaar en algemeen geaccepteerd bij (statistisch) kwantitatief onderzoek.

Met het aantal respondenten dat heeft deelgenomen (=534) kan met een betrouwbaarheid van 95% en een foutmarge van 4,2% uitspraken gedaan worden op totaalniveau. Deze marge is kleiner dan de 5% die algemeen geaccepteerd wordt bij (statistisch) kwantitatief onderzoek.

1.6 Steekproefsamenstelling

De steekproef is, uitgesplitst naar leeftijd, als volgt samengesteld:

Leeftijd	ONGEWOGEN		GEWOGEN	
	N	%	N	%
18 t/m 34 jaar	39	7,3	107	19,9
35 t/m 49 jaar	76	14,2	108	20,2
50 t/m 64 jaar	188	35,1	152	28,5
65 jaar en ouder	221	41,3	157	29,4
Onbekend	11	2,1	11	2,1

Voor deze peiling hebben wij gecontroleerd of er een afwijking is ten opzichte van de werkelijkheid op basis van de variabele leeftijd.

In dit geval zijn met name de leeftijdsgroep 18 t/m 34 jaar ondervertegenwoordigd en krijgen hier een weegfactor groter dan 1.

De respondenten van 65 jaar en ouder zijn oververtegenwoordigd en krijgen een gewicht kleiner dan 1.

Doordat met name de jongeren 18 t/m 34 jaar zijn ondervertegenwoordigd, zijn de resultaten niet zondermeer te vertalen naar de (gemiddelde) mening van de inwoners, maar geven wel een goede indicatie.

1.7 Leeswijzer

Daar waar de som van de resultaten niet precies op 100% uitkomt, wordt dit veroorzaakt door afrondingsverschillen of was meer dan één antwoord toegestaan. Waar in de grafieken ongelijke N-en (aantal respondenten) te zien zijn, wordt dit veroorzaakt door het uitsluiten van de antwoordcategorie 'geen mening/niet van toepassing' en/of routing in de vragenlijst. In de rapportage wordt de ongewogen N weergegeven.

Als in de rapportage over verschillen wordt gesproken, betekent dit dat dit statistisch niet aan toeval toe te schrijven is en dus betekenisvol kan zijn. In deze rapportage is gekeken of er (significante) verschillen zijn en zijn de opvallende zaken benoemd.

De open antwoorden worden letterlijk en onbewerkt opgeleverd en indien er opvallende resultaten zijn, worden deze verwerkt in de rapportage.

gemeente



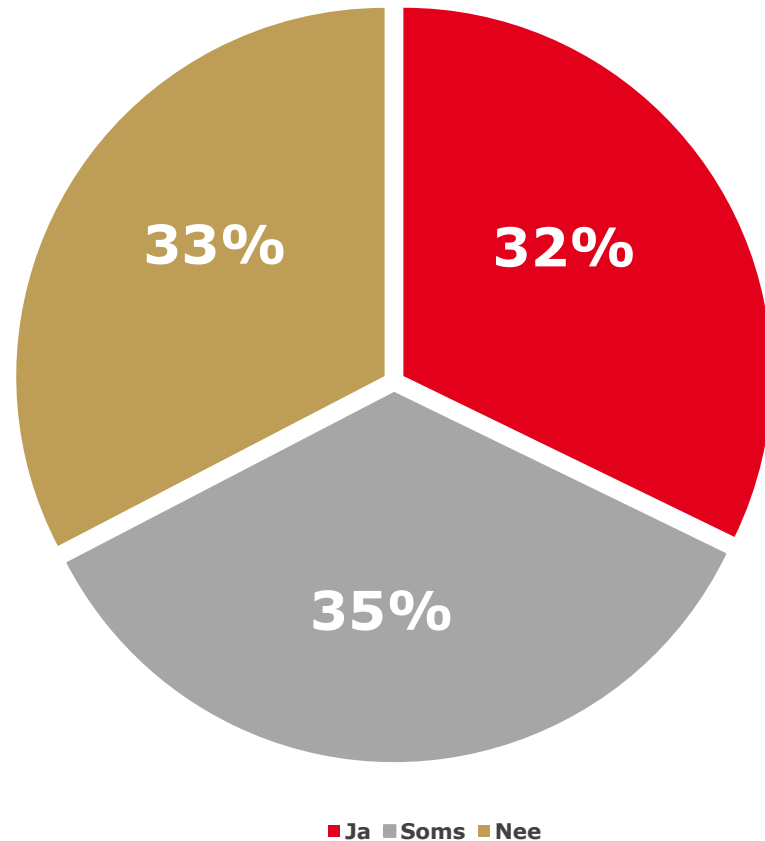
ooststellingwerf

HOOFDSTUK 2

RESULTATEN

2.1 Resultaten – Lichamelijk goed voelen

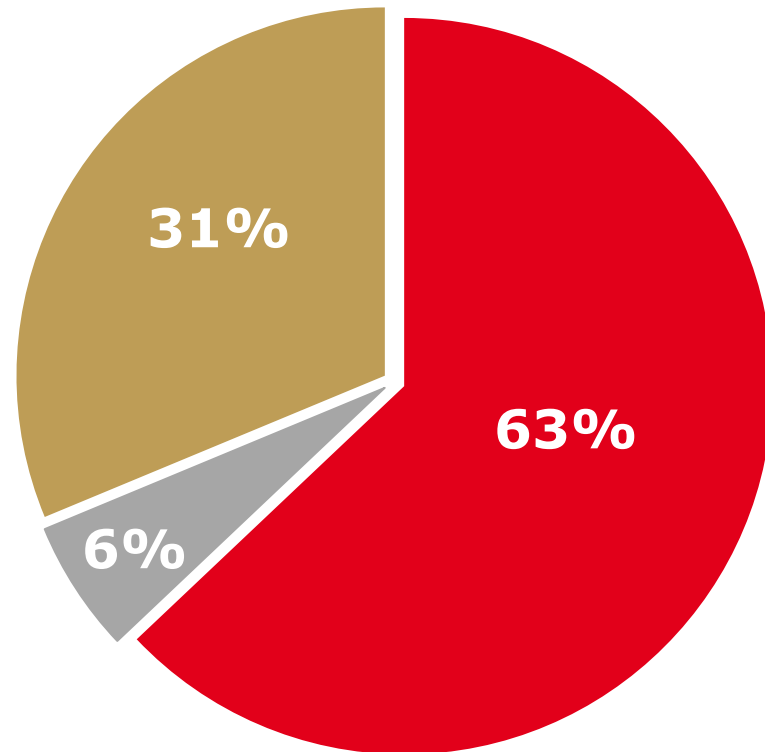
De eerste vragen gaan over lichamelijk goed voelen. Heb jij de afgelopen 12 maanden ervaren dat het niet zo goed met je ging wat betreft één of meer van deze dingen? Gezond voelen, energie hebben, lichamelijke klachten en pijn, gezond eten, slapen, sporten en bewegen en uiterlijk (N=535)



Twee derde (67%) van de respondenten heeft zich de afgelopen 12 maanden lichamelijk (soms) niet goed gevoeld. Een derde heeft zich wel goed gevoeld (33%).

2.1 Resultaten – Lichamelijk goed voelen

Wat hielp voor jou om je lichamelijk beter te voelen? (N=344*)



- Wat mij hielp was:
- Weet ik niet (meer)
- Het is nog hetzelfde

Van de respondenten die zich de afgelopen 12 maanden lichamelijk (soms) niet goed hebben gevoeld geeft bijna twee derde (63%) aan zich onder andere beter te voelen door:

- Sporten/bewegen
- Naar buiten gaan
- Wandelen/Fietsen
- Rust/ontspannen

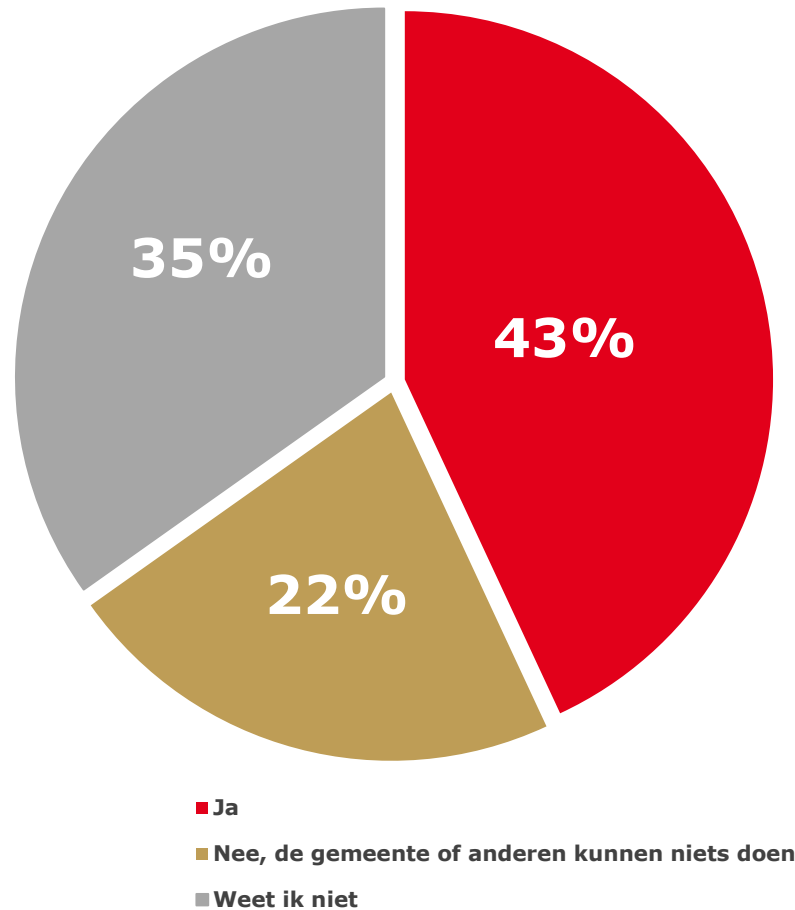
Drie op de tien (31%) respondenten voelt zich nog hetzelfde.

*Selectie: respondent heeft zich de afgelopen 12 maanden lichamelijk (soms) niet goed gevoeld

2.1 Resultaten – Lichamelijk goed voelen



Heb je een tip wat de gemeente of een andere instantie kan doen om te zorgen dat mensen zich lichamelijk beter voelen? (N=535)



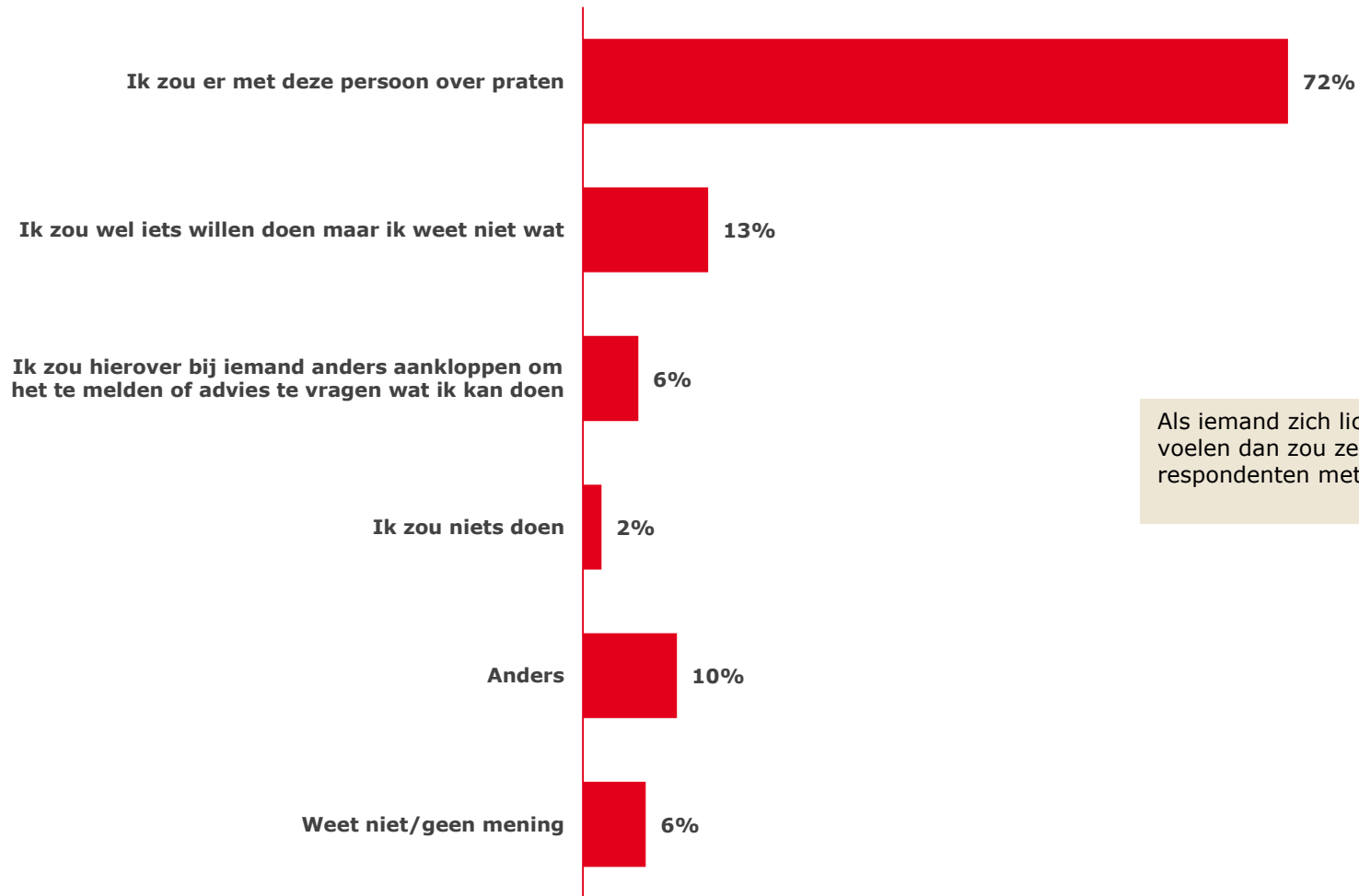
Vier op de tien (43%) respondenten heeft een tip voor de gemeente of een andere instantie om te zorgen dat mensen zich lichamelijk beter gaan voelen, zoals:

- Voldoende fiets- en wandelgebieden
- Mensen stimuleren om te bewegen/sporten

Eén op de vijf (22%) geeft aan dat de gemeente of anderen hier niets aan kunnen doen.

2.1 Resultaten – Lichamelijk goed voelen

Als je denkt dat iemand zich lichamelijk niet goed voelt, wat zou je dan doen? (N=535)

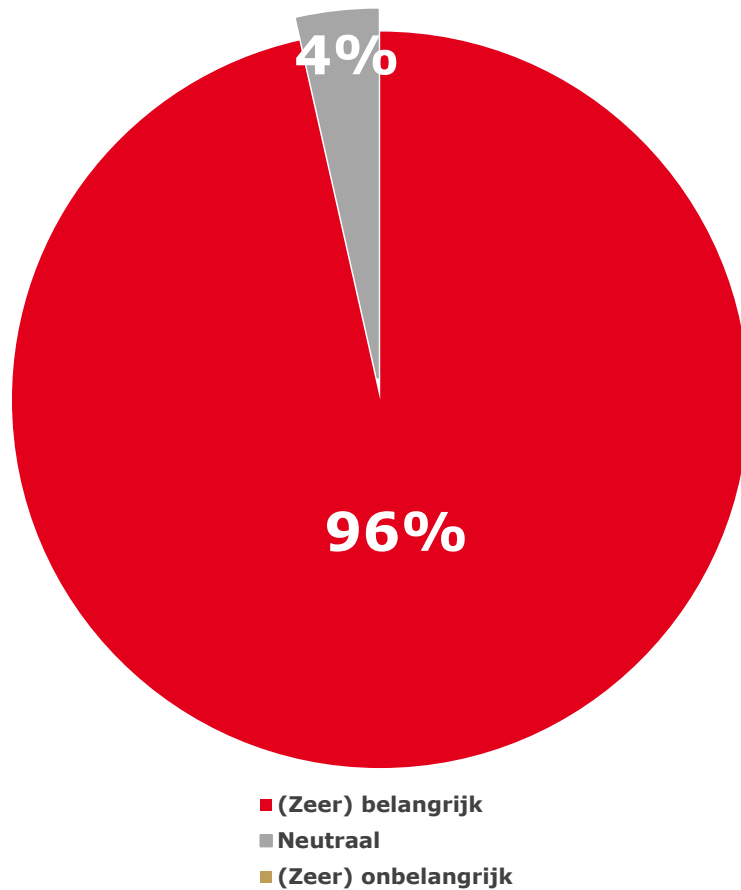


Als iemand zich lichamelijk niet goed zou voelen dan zou zeven op de tien (72%) respondenten met deze persoon gaan praten.

2.1 Resultaten – Lichamelijk goed voelen



Hoe belangrijk vind je het om je lichamelijk goed te voelen? (N=535*)



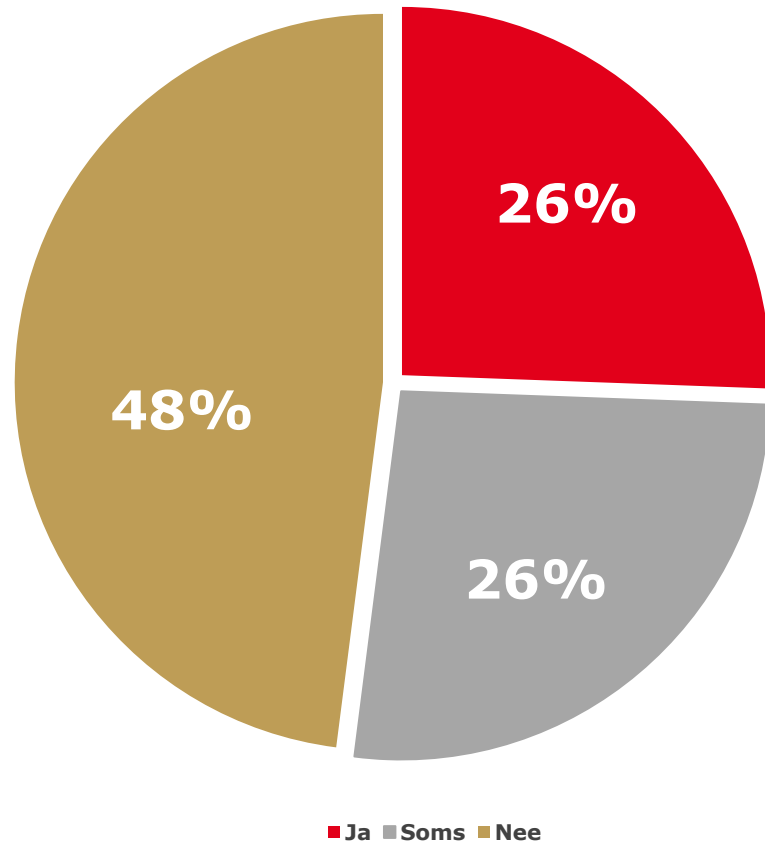
Bijna alle respondenten (96%) vinden lichamelijk goed voelen (zeer) belangrijk.

*Let op: De categorie 'Weet niet/geen mening' is niet opgenomen in deze grafiek

2.2 Resultaten – Mentaal goed voelen



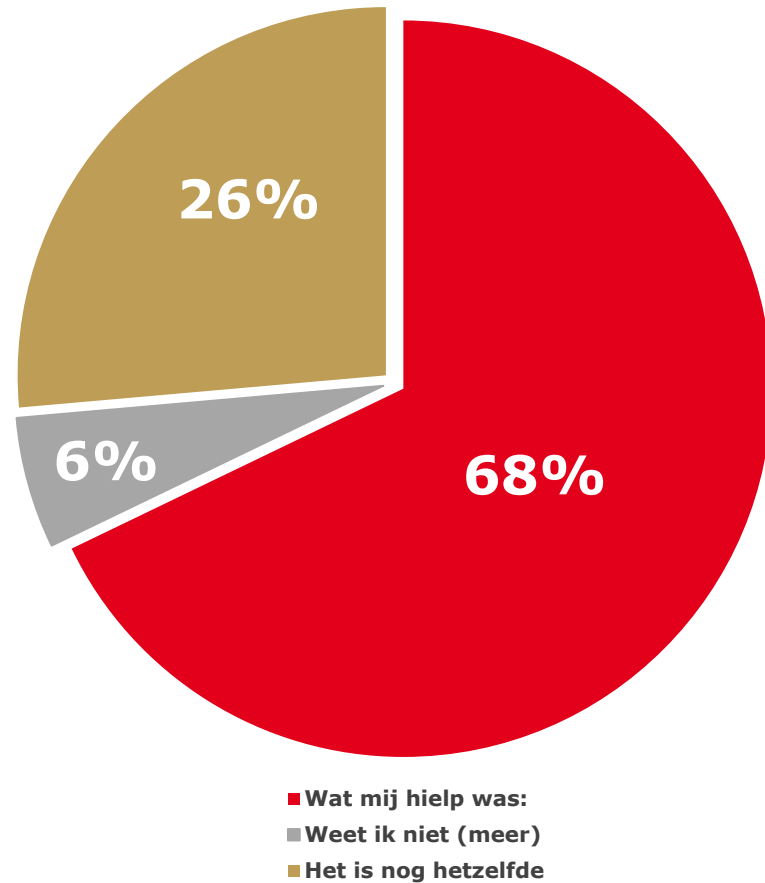
De volgende vragen gaan over mentaal goed voelen. Heb jij de afgelopen 12 maanden ervaren dat het niet zo goed met je ging wat betreft één of meer van deze dingen? Concentratie, omgaan met je gevoelens, positief in het leven staan, jezelf accepteren, vertrouwen hebben in jezelf, omgaan met verandering en grip hebben (N=535)



Bijna de helft (48%) van de respondenten heeft zich de afgelopen 12 maanden mentaal goed gevoeld. De helft (52%) heeft zich mentaal (soms) niet goed gevoeld.

2.2 Resultaten – Mentaal goed voelen

Wat hielp voor jou om je mentaal beter te gaan voelen? (N=253*)



Van de respondenten die zich de afgelopen 12 maanden mentaal (soms) niet goed hebben gevoeld geeft bijna zeven op de tien (68%) aan zich onder andere beter te voelen door:

- Sporten/bewegen
- Naar buiten gaan
- Rust/ontspannen
- Praten

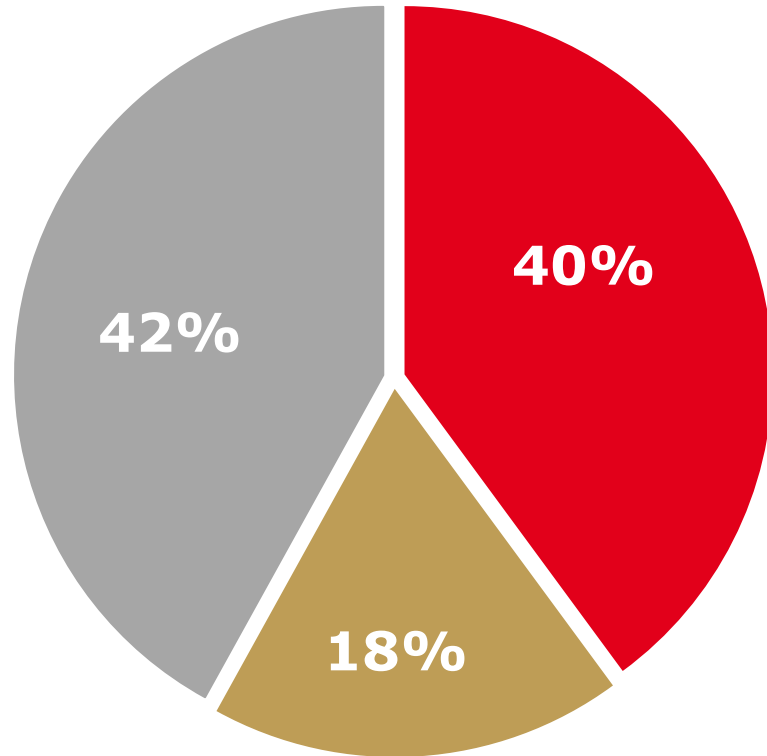
Een kwart (26%) respondenten voelt zich nog hetzelfde.

*Selectie: respondent heeft zich de afgelopen 12 maanden mentaal (soms) niet goed gevoeld

2.2 Resultaten – Mentaal goed voelen



Heb je een tip wat de gemeente of een andere instantie kan doen om te zorgen dat mensen zich mentaal beter voelen? (N=535)



- Ja
- Nee, de gemeente of anderen kunnen niets doen
- Weet niet

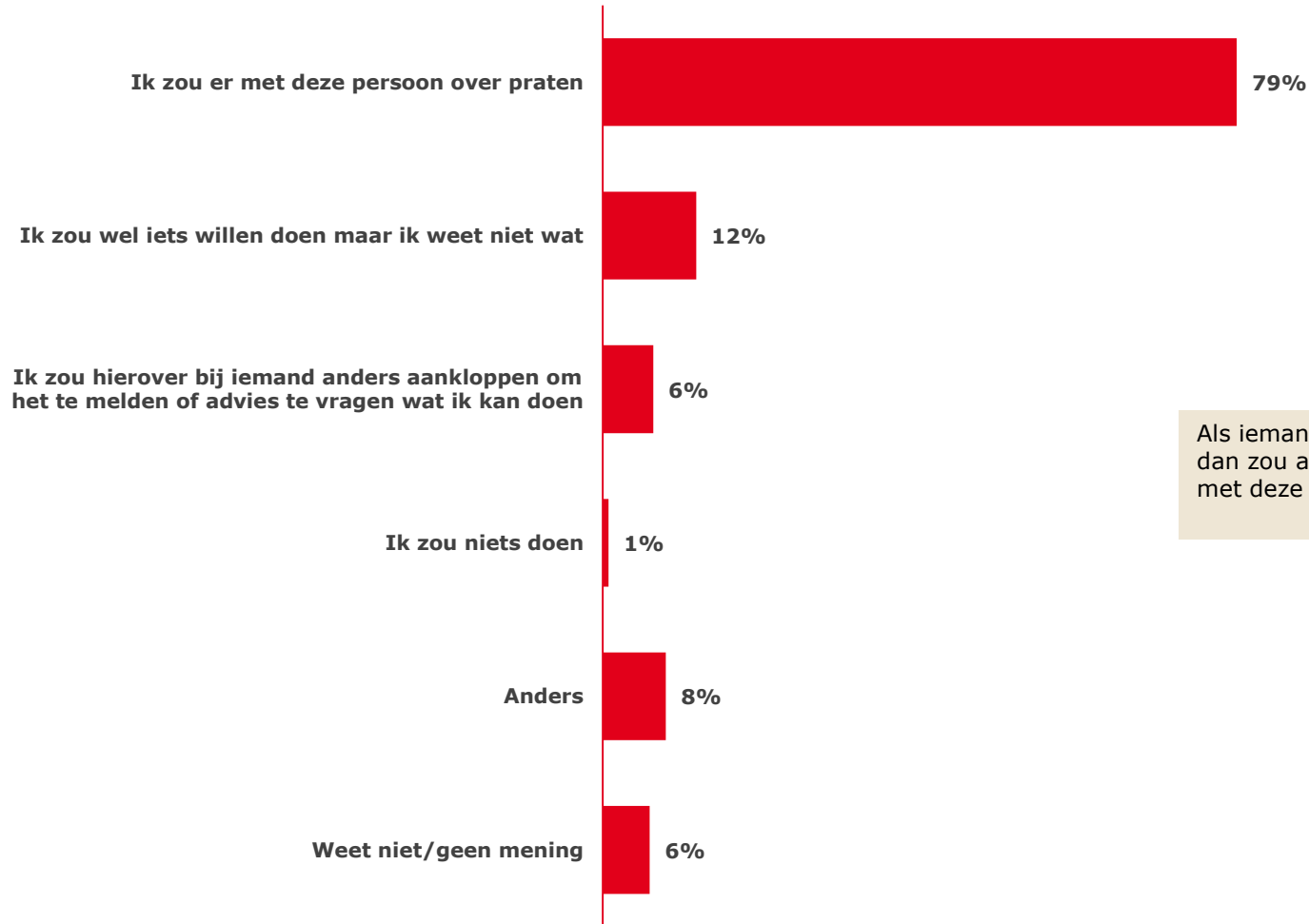
Vier op de tien (40%) respondenten heeft een tip voor de gemeente of een andere instantie om te zorgen dat mensen zich mentaal beter gaan voelen, zoals:

- Zorgen voor mogelijkheden voor sociale contacten
- (Laagdrempelige) activiteiten/hulp organiseren
- Meer luisteren naar mensen
- Sporten/bewegen stimuleren

Bijna één op de vijf (18%) geeft aan dat de gemeente of anderen hier niets aan kunnen doen.

2.2 Resultaten – Mentaal goed voelen

Als je denkt dat iemand zich mentaal niet goed voelt, wat zou je dan doen? (N=535)

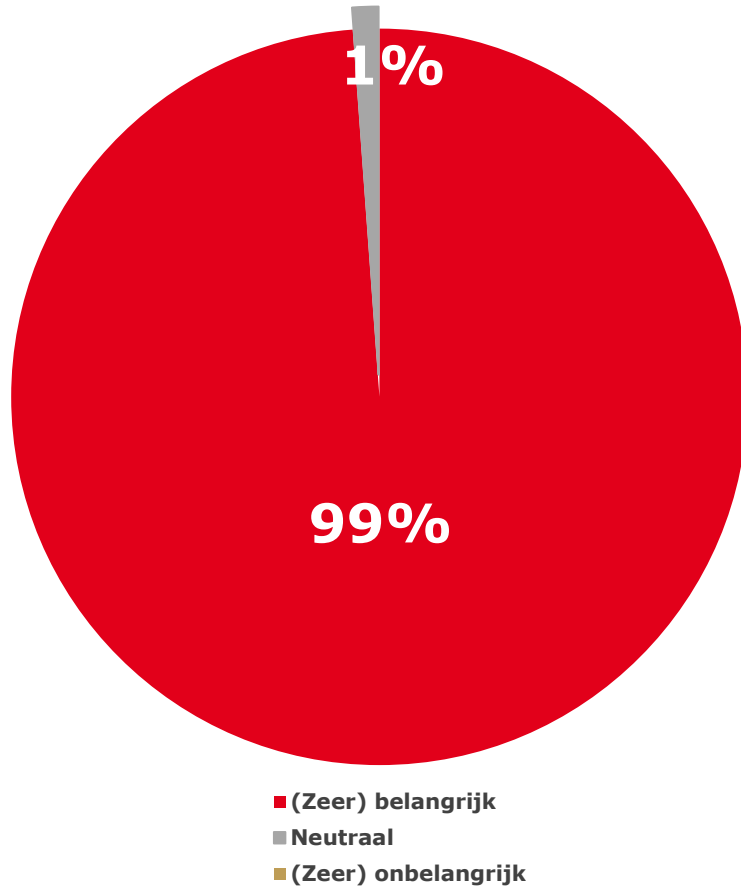


Als iemand zich mentaal niet goed zou voelen dan zou acht op de tien (79%) respondenten met deze persoon gaan praten.

2.2 Resultaten – Mentaal goed voelen



Hoe belangrijk vind je het om je mentaal goed te voelen? (N=535*)

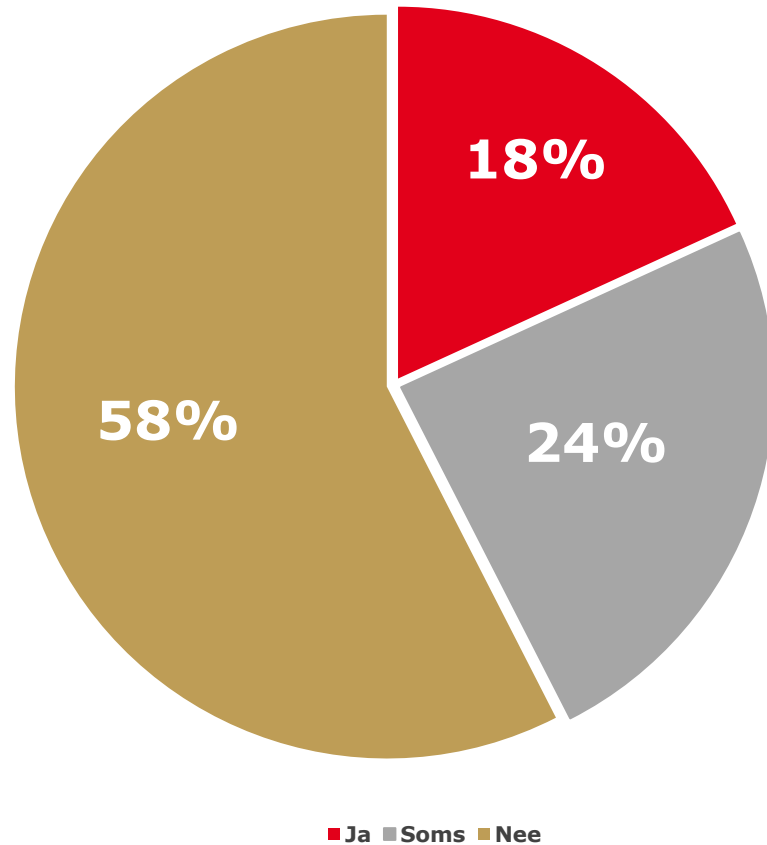


Alle respondenten (99%) vinden mentaal goed voelen (zeer) belangrijk.

*Let op: De categorie 'Weet niet/geen mening' is niet opgenomen in deze grafiek

2.3 Resultaten - Zingeving

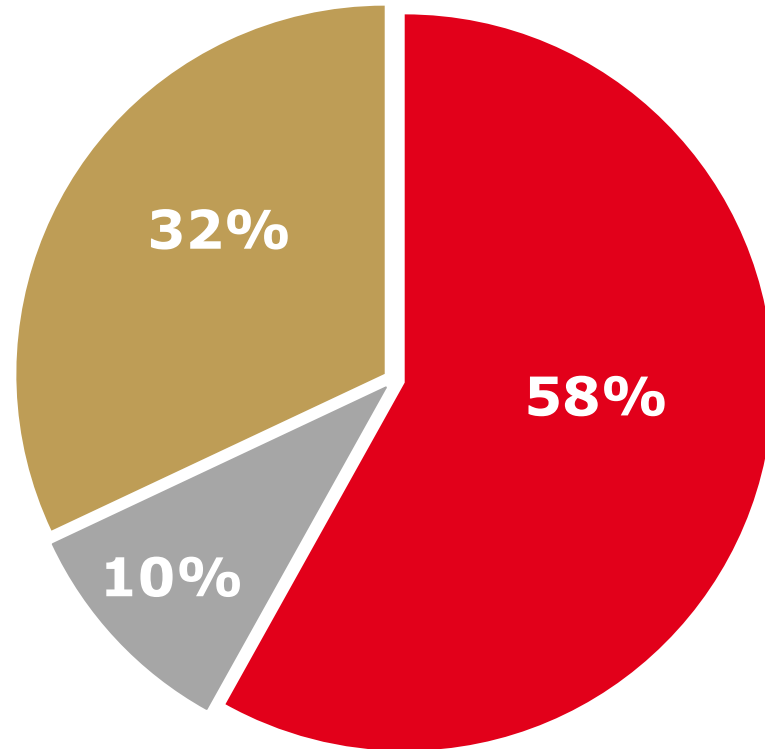
De volgende vragen gaan over zingeving. Heb jij de afgelopen 12 maanden ervaren dat het niet zo goed met je ging wat betreft één of meer van deze dingen? Zinvol leven ervaren, vertrouwen in de toekomst, levenslust, doelen en dromen hebben, keuzes maken en situaties accepteren. (N=535)



Bijna zes op de tien (58%) van de respondenten heeft zich de afgelopen 12 maanden qua zingeving goed gevoeld. Vier op de tien (42%) heeft zich (soms) niet goed gevoeld.

2.3 Resultaten - Zingeving

Wat hielp voor jou om je beter te gaan voelen op het gebied van zingeving? (N=217*)



- Wat mij hielp was:
- Weet ik niet (meer)
- Het is nog hetzelfde

Van de respondenten die zich de afgelopen 12 maanden op het gebied van zingeving (soms) niet goed hebben gevoeld geeft bijna zes op de tien (58%) aan zich onder andere beter te voelen door:

- Afleiding zoeken/bezig zijn
- Erover praten/hulp zoeken
- Ontspanning zoeken

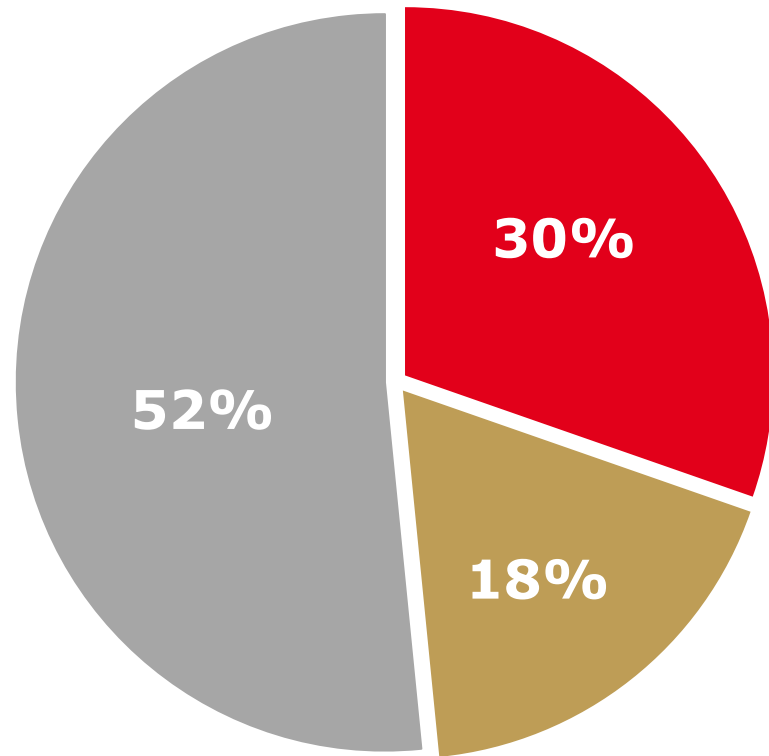
Een derde (32%) van de respondenten voelt zich nog hetzelfde.

*Selectie: respondent heeft zich de afgelopen 12 maanden qua zingeving (soms) niet goed gevoeld

2.3 Resultaten - Zingeving



Heb je een tip wat de gemeente of andere instanties kunnen doen om te zorgen dat mensen zingeving ervaren? (N=535)



- Ja
- Nee de gemeente of anderen kunnen niets doen
- Weet niet

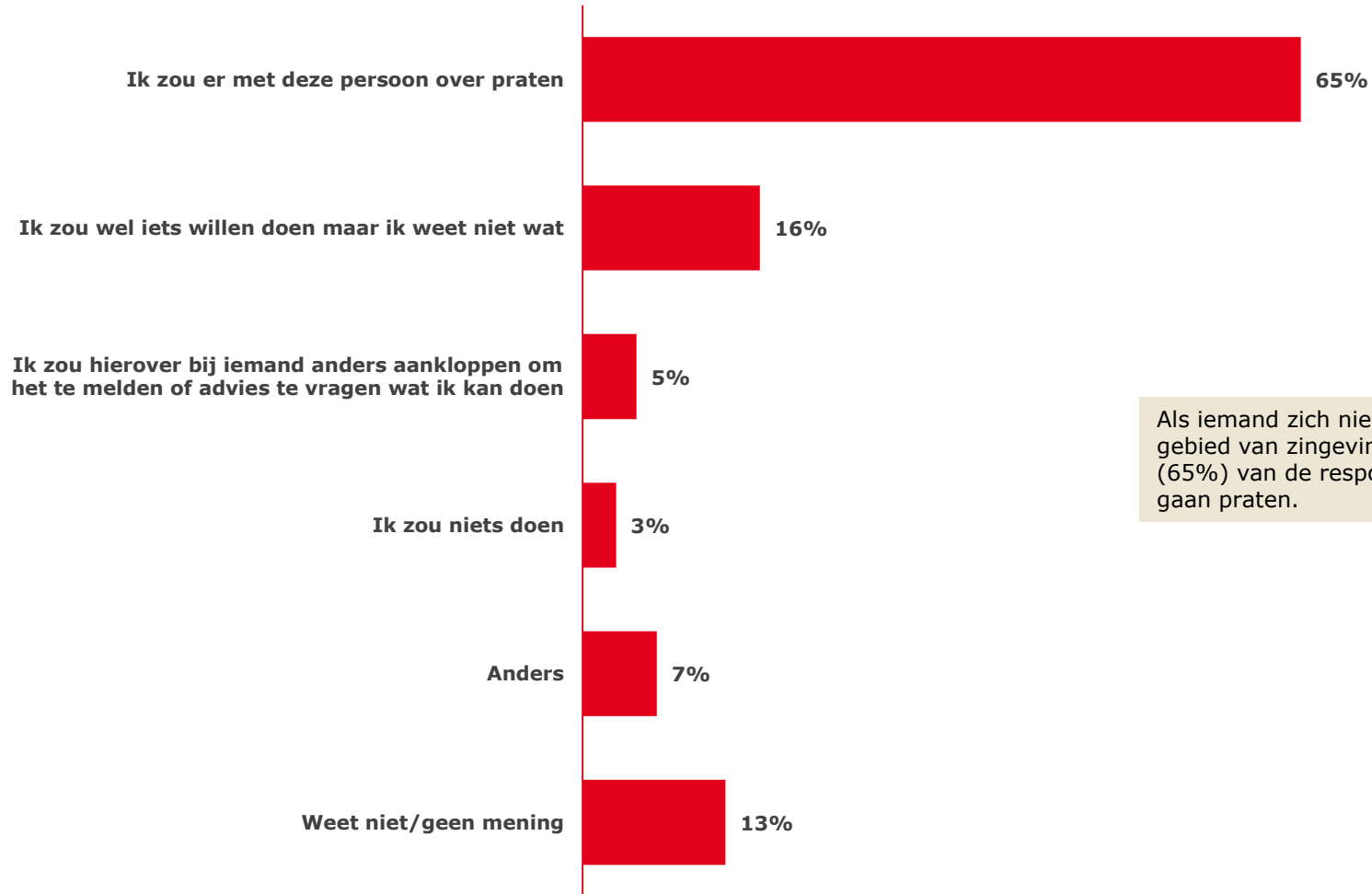
Drie op de tien (30%) respondenten heeft een tip voor de gemeente of een andere instantie om te zorgen dat mensen zingeving ervaren, zoals:

- Vrijwilligerswerk stimuleren
- Activiteiten organiseren
- Vergroten sociale cohesie

Bijna één op de vijf (18%) geeft aan dat de gemeente of anderen hier niets aan kunnen doen.

2.3 Resultaten - Zingeving

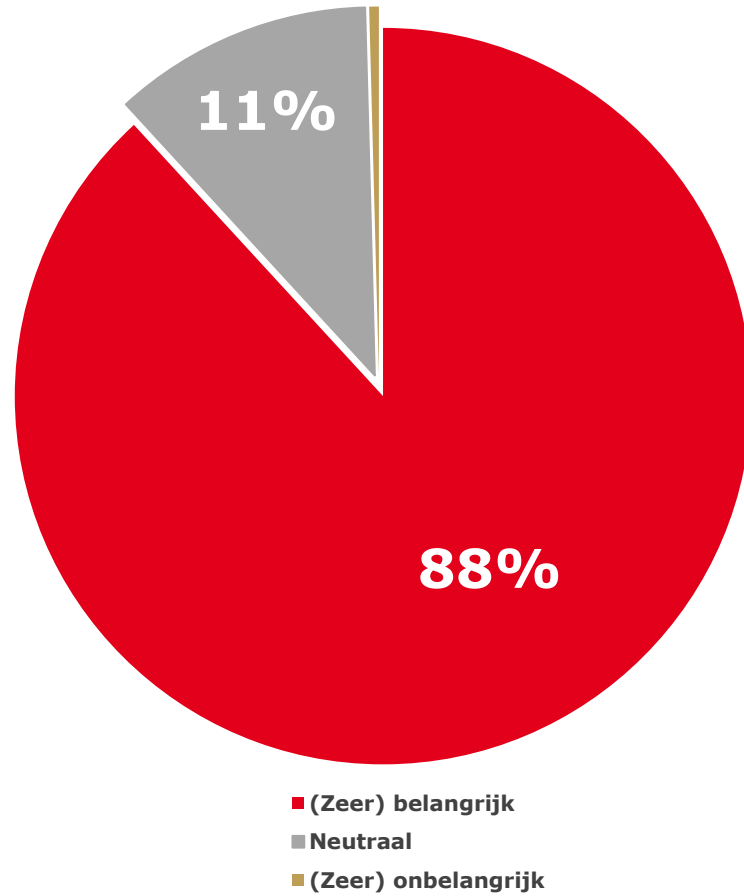
Wat zou je doen of bij wie zou je aankloppen als je denkt dat het met iemand slecht gaat op het gebied van 'zingeving ervaren'? (N=535)



Als iemand zich niet goed zou voelen op het gebied van zingeving dan zou twee derde (65%) van de respondenten met deze persoon gaan praten.

2.3 Resultaten - Zingeving

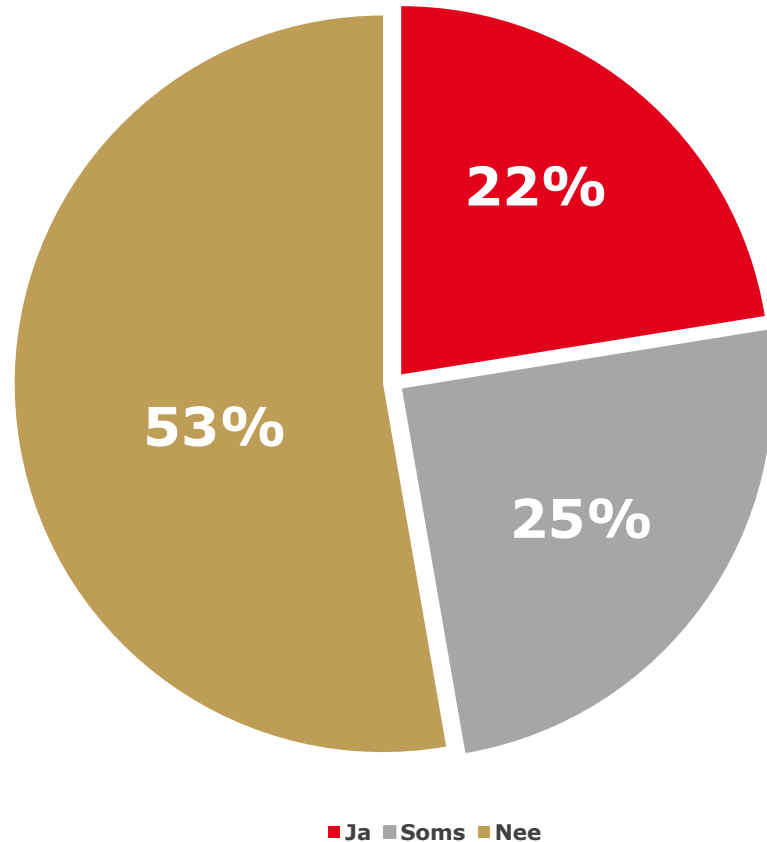
Hoe belangrijk vind je het zingeving te ervaren? (N=532*)



Bijna negen op de tien (88%) respondenten vinden het (zeer) belangrijk om zingeving te ervaren.

2.4 Resultaten – Kwaliteit van leven

De volgende vragen gaan over kwaliteit van leven. Heb jij de afgelopen 12 maanden ervaren dat het niet zo goed met je ging wat betreft één of meer van deze dingen? Gelukkig zijn, genieten, balans ervaren, veilig voelen, fijne omgeving ervaren, prettig wonen, rondkomen van je geld. (N=535)

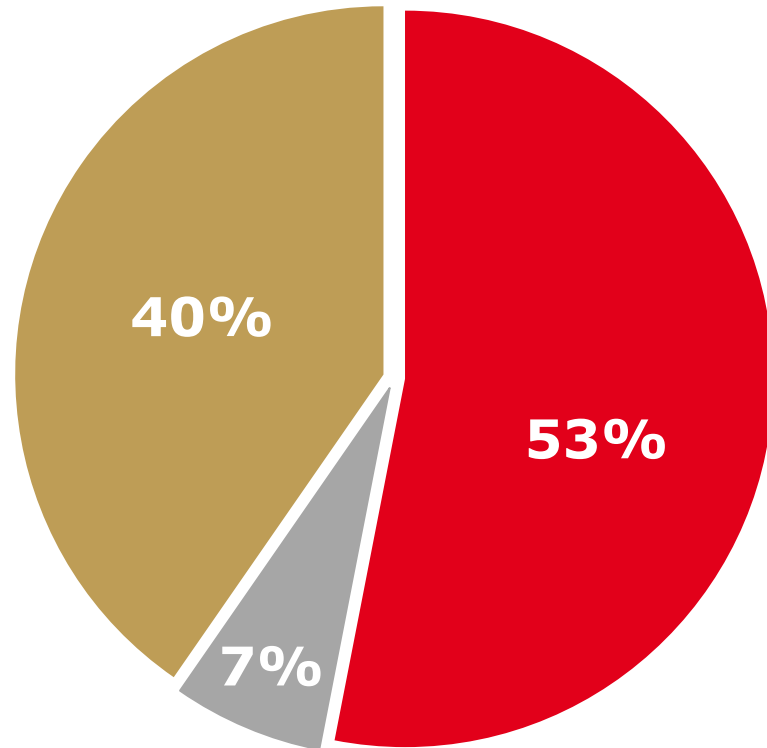


Ruim de helft (53%) van de respondenten heeft zich de afgelopen 12 maanden goed gevoeld over de kwaliteit van leven. Bijna de helft (47%) heeft zich (soms) niet goed gevoeld over de kwaliteit van leven.

2.4 Resultaten – Kwaliteit van leven



Wat hielp voor jou om je kwaliteit van leven te verbeteren? (N=235*)



- Wat mij hielp was:
- Weet ik niet (meer)
- Het is nog hetzelfde

Van de respondenten die de afgelopen 12 maanden (soms) geen kwaliteit van leven hebben ervaren geeft ruim de helft (53%) aan zich onder andere beter te voelen door:

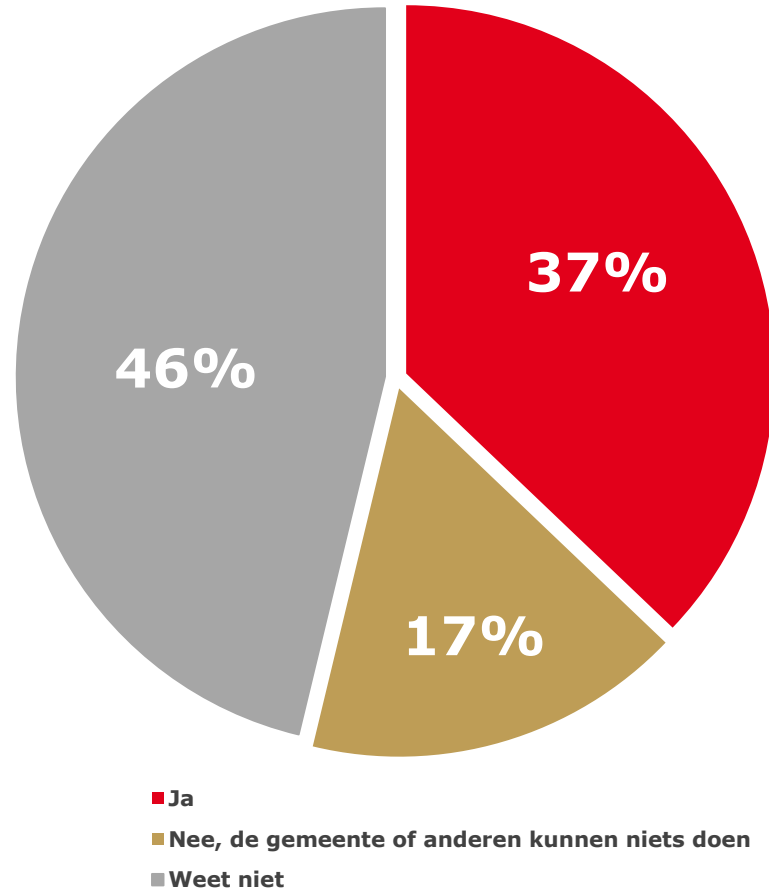
- Positief blijven/denken
- Buiten in de natuur (wandelen/fietsen)
- Erover praten met anderen

Vier op de tien (40%) respondenten voelt zich nog hetzelfde.

*Selectie: respondent heeft de afgelopen 12 maanden (soms) geen kwaliteit van leven gevoeld

2.4 Resultaten – Kwaliteit van leven

Heb je een tip wat de gemeente of een andere instantie kan doen om te zorgen dat mensen kwaliteit van leven ervaren? (N=535)



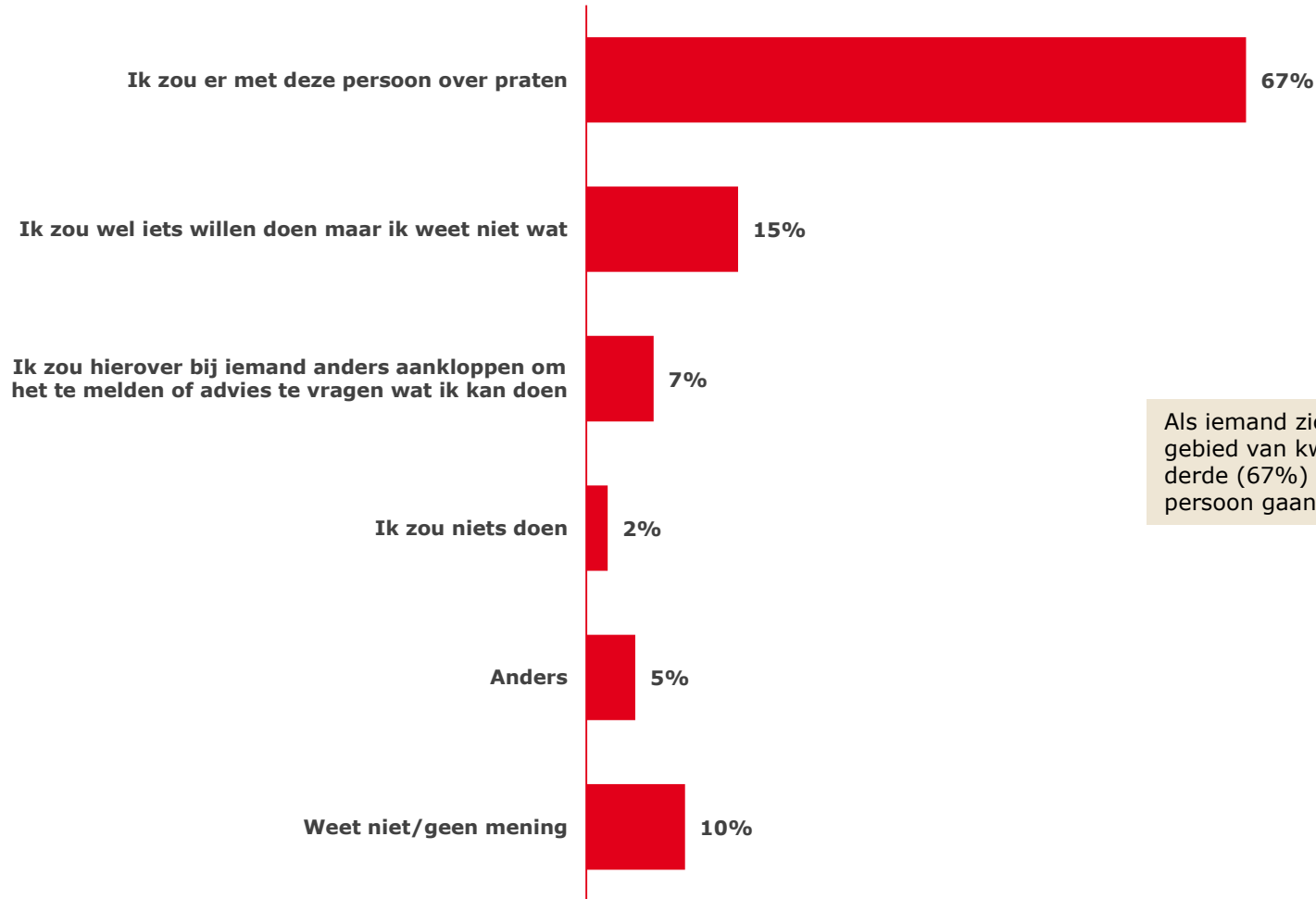
Bijna vier op de tien (37%) respondenten heeft een tip voor de gemeente of een andere instantie om te zorgen dat mensen kwaliteit van leven ervaren, zoals:

- Zorgen voor laagdrempelige/betaalbare hulp
- Luisteren naar inwoners

Bijna één op de vijf (17%) geeft aan dat de gemeente of anderen hier niets aan kunnen doen.

2.4 Resultaten – Kwaliteit van leven

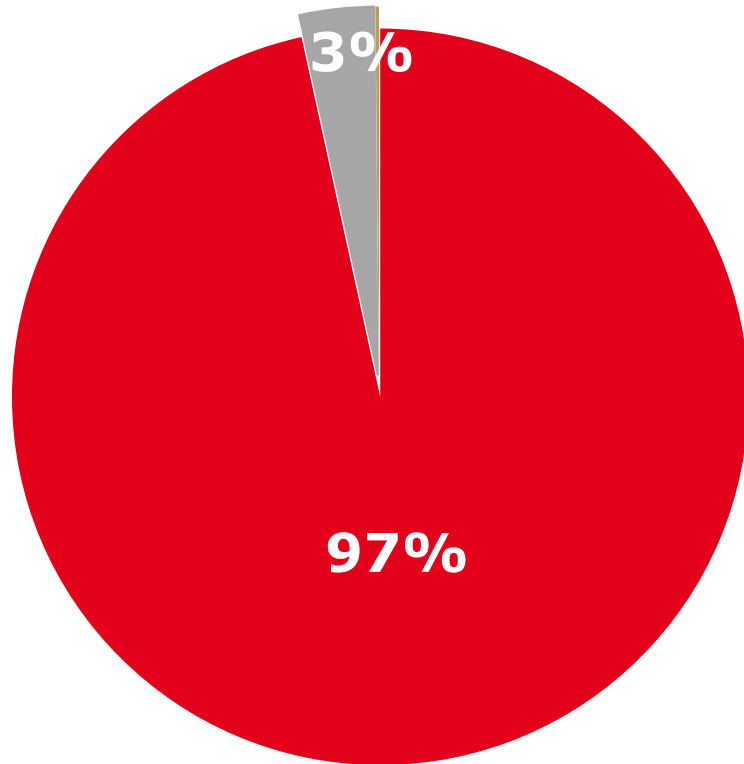
Wat zou je doen of bij wie zou je aankloppen als je denkt dat het met iemand slecht gaat op het gebied van 'kwaliteit van leven ervaren'? (N=535)



Als iemand zich niet goed zou voelen op het gebied van kwaliteit van leven dan zou twee derde (67%) van de respondenten met deze persoon gaan praten.

2.4 Resultaten – Kwaliteit van leven

Hoe belangrijk vind je kwaliteit van leven? (N=535*)



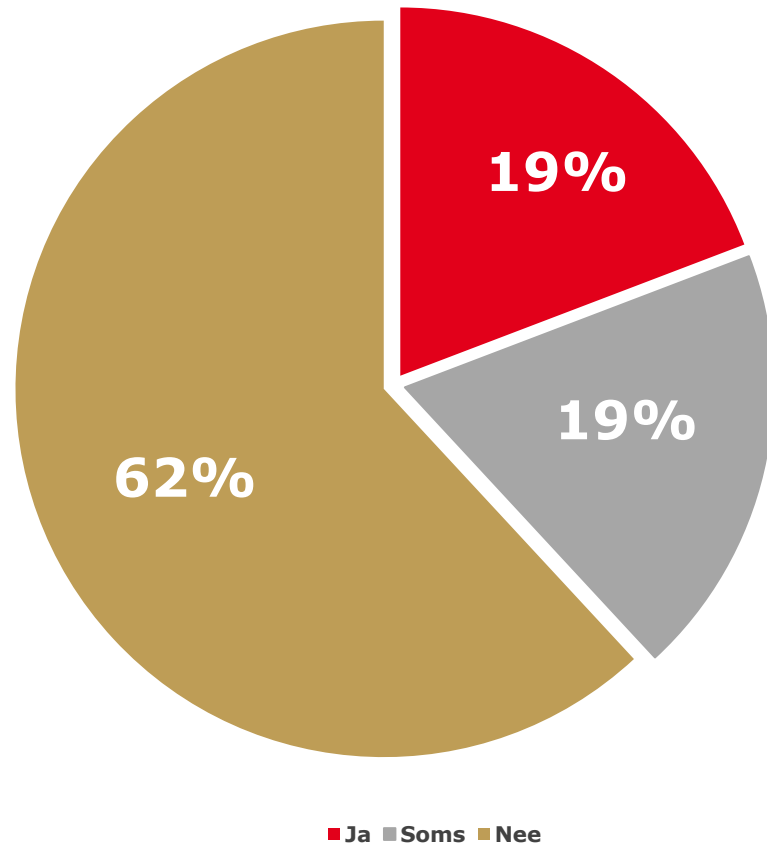
- (Zeer) belangrijk
- Neutraal
- (Zeer) onbelangrijk

Zo goed als alle (97%) respondenten vinden kwaliteit van leven (zeer) belangrijk.

*Let op: De categorie 'Weet niet/geen mening' is niet opgenomen in deze grafiek

2.5 Resultaten – Meedoen aan de samenleving

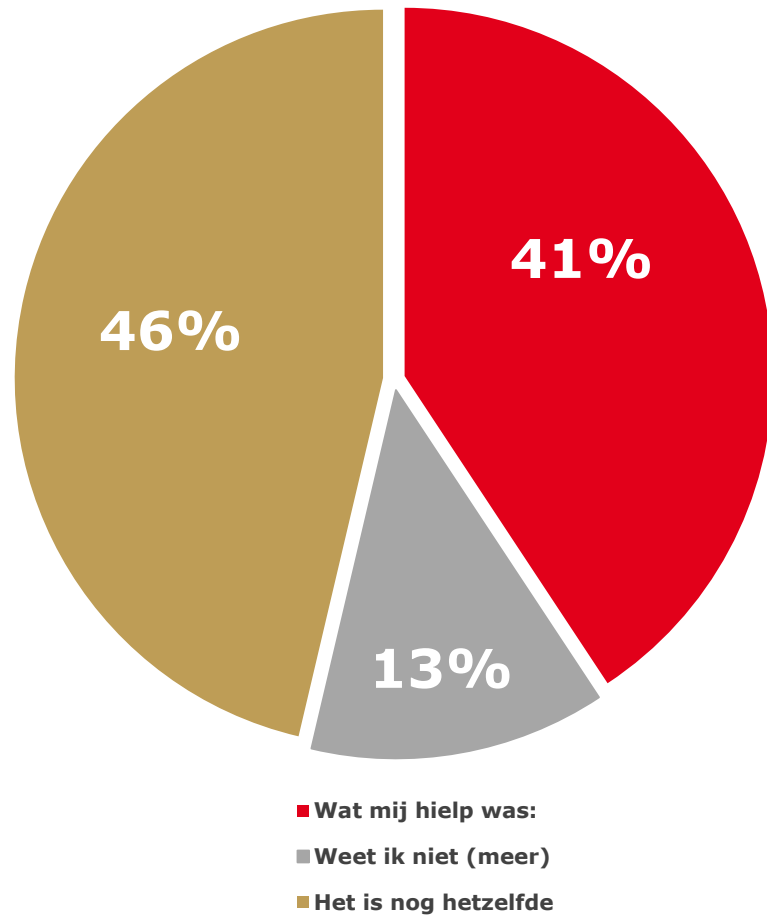
De volgende vragen gaan over meedoen aan de samenleving. Heb jij de afgelopen 12 maanden ervaren dat het niet zo goed met je ging wat betreft één of meer van deze dingen? Sociale contacten, serieus genomen worden, samen leuke dingen ondernemen, erbij horen, jezelf kunnen uiten, betekenisvolle relaties en steun en begrip krijgen van anderen (N=535)



Zes op de tien (62%) respondenten heeft de afgelopen 12 maanden geen moeite gehad om mee te kunnen doen aan de samenleving. Bijna vier op de tien (38%) heeft (soms) het gevoel niet goed mee te kunnen doen aan de samenleving.

2.5 Resultaten – Meedoen aan de samenleving

Wat was voor jou behulpzaam om beter mee te kunnen doen? (N=192*)



Van de respondenten die de afgelopen 12 maanden (soms) het gevoel hadden niet goed mee te kunnen doen aan de samenleving geeft vier op de tien (41%) zich aan onder andere beter te voelen door:

- Contacten leggen
- Versoepeling corona maatregelen

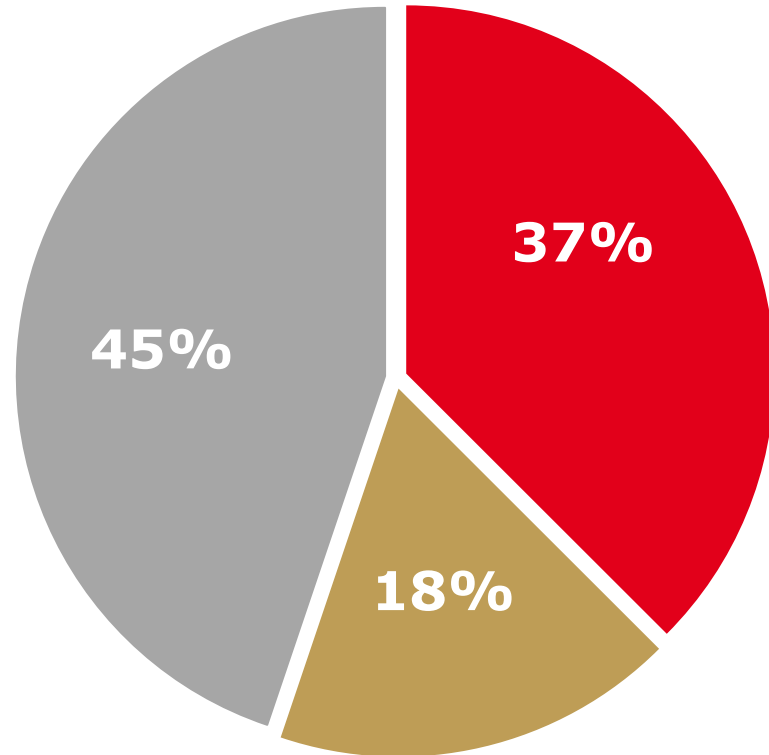
Ruim vier op de tien (46%) respondenten voelt zich nog hetzelfde.

*Selectie: respondent heeft de afgelopen 12 maanden (soms) het gevoel gehad niet goed mee te kunnen doen aan de samenleving

2.5 Resultaten – Meedoen aan de samenleving



Heb je een tip wat de gemeente of andere instanties kunnen doen om te zorgen dat mensen beter mee kunnen doen aan de samenleving? (N=535)



- Ja
- Nee, de gemeente of anderen kunnen niets doen
- Weet niet

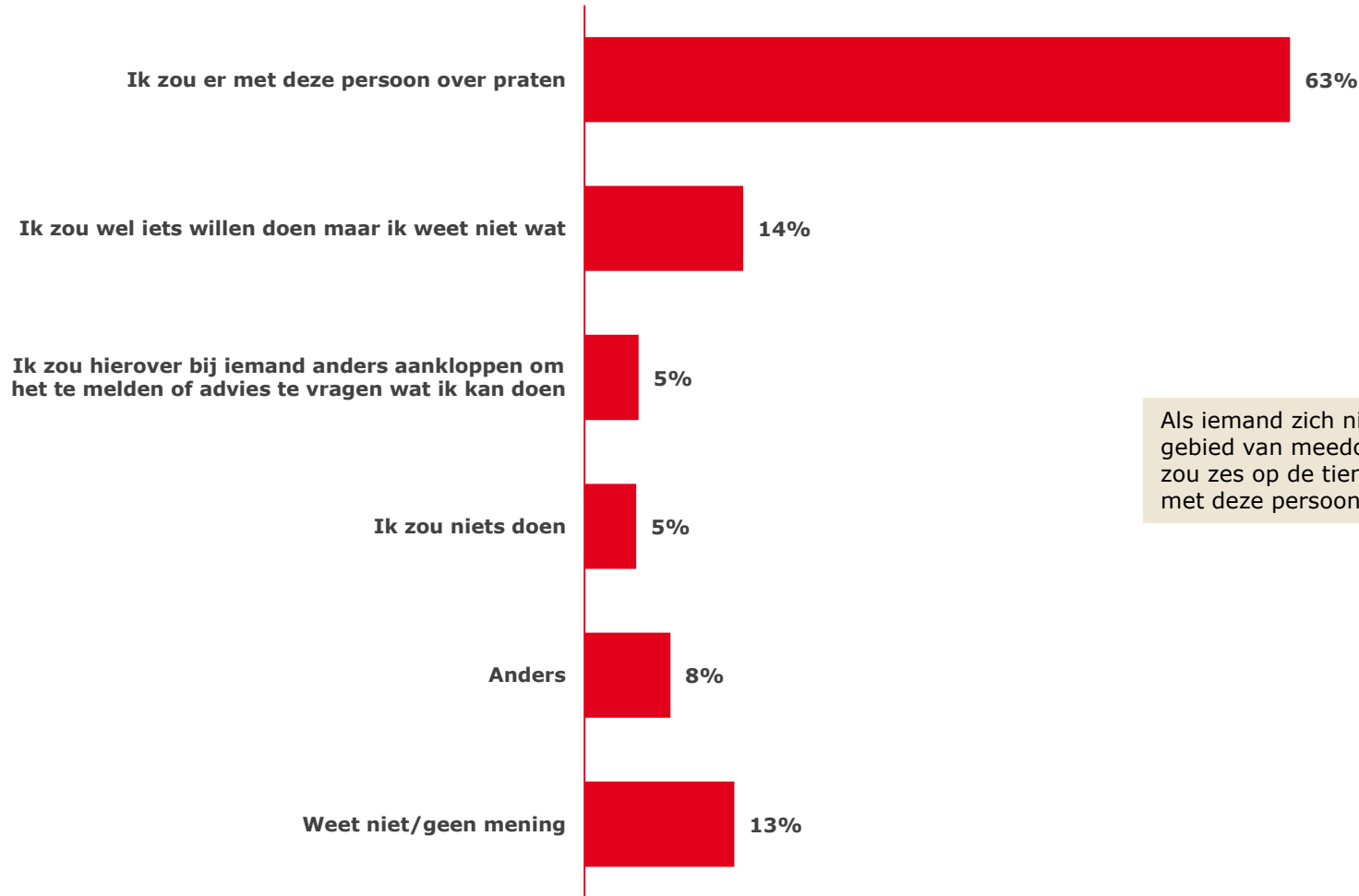
Bijna vier op de tien (37%) respondenten heeft een tip voor de gemeente of een andere instantie om te zorgen dat mensen beter mee kunnen doen aan de samenleving, zoals:

- Activiteiten organiseren
- Ondersteunen verenigingsleven

Bijna één op de vijf (18%) geeft aan dat de gemeente of anderen hier niets aan kunnen doen.

2.5 Resultaten – Meedoen aan de samenleving

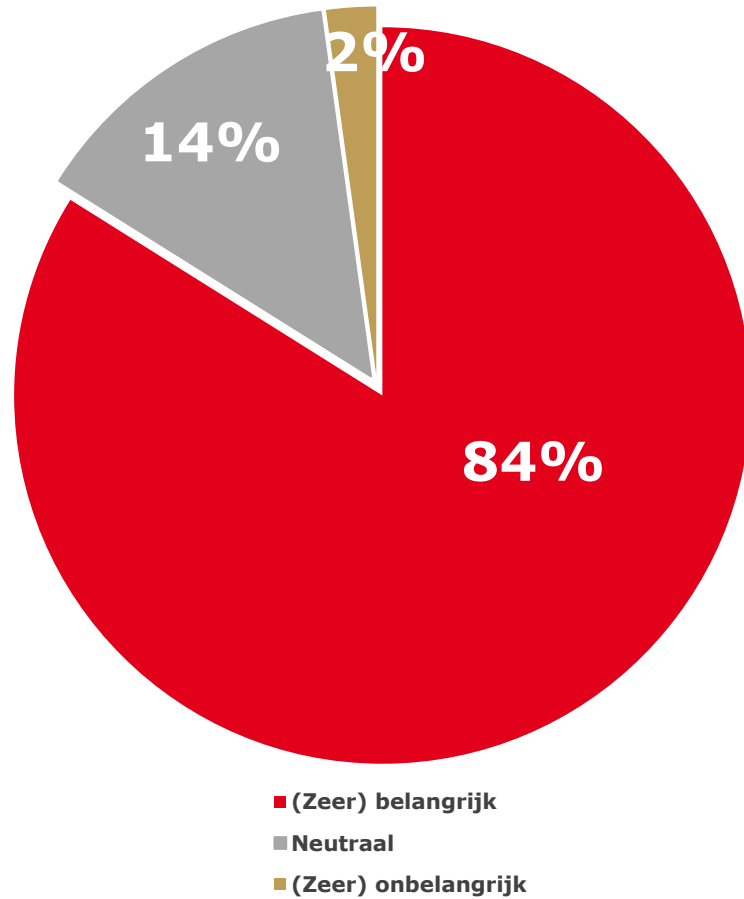
Wat zou je doen of bij wie zou je aankloppen als je denkt dat het met iemand slecht gaat op het gebied van 'meedoen aan de samenleving'? (N=535)



Als iemand zich niet goed zou voelen op het gebied van meedoen met de samenleving dan zou zes op de tien (63%) van de respondenten met deze persoon gaan praten.

2.5 Resultaten – Meedoen aan de samenleving

Hoe belangrijk vind je het om mee te doen aan de samenleving? (N=531*)

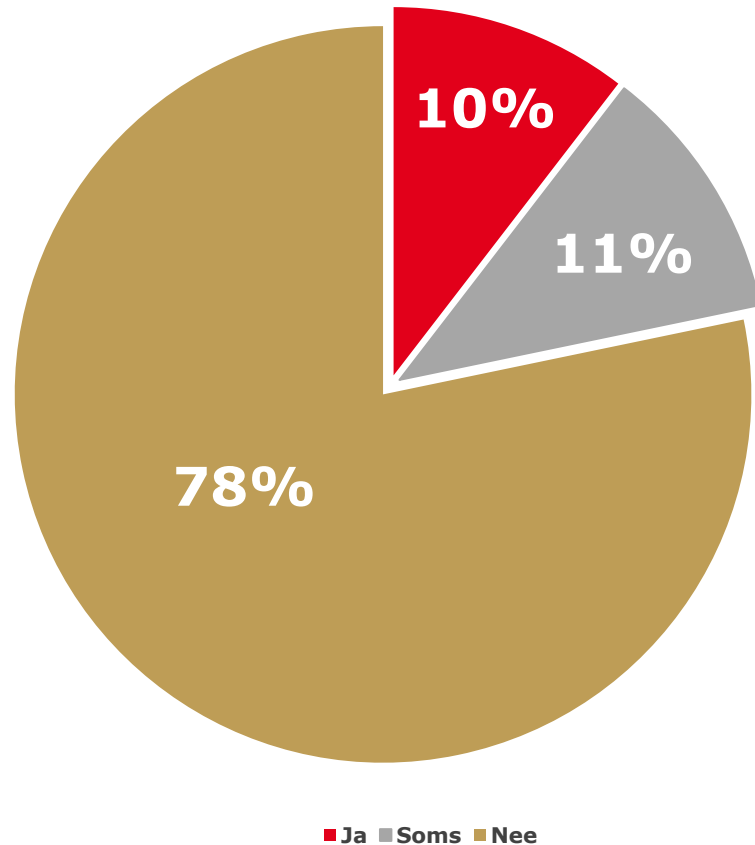


Ruim acht op de tien (84%) respondenten vinden het (zeer) belangrijk om mee te doen aan de samenleving.

*Let op: De categorie 'Weet niet/geen mening' is niet opgenomen in deze grafiek

2.6 Resultaten – Redden in het dagelijks leven

De volgende vragen gaan over je redden in je dagelijks leven. Heb jij de afgelopen 12 maanden ervaren dat het niet zo goed met je ging wat betreft één of meer van deze dingen? Zorgen voor jezelf, kunnen werken of leren, je grenzen kennen, kennis over gezondheid, kunnen plannen, hulp kunnen vragen, uitkomen met je geld, verantwoord omgaan met roken, drugs en alcohol (N=535)

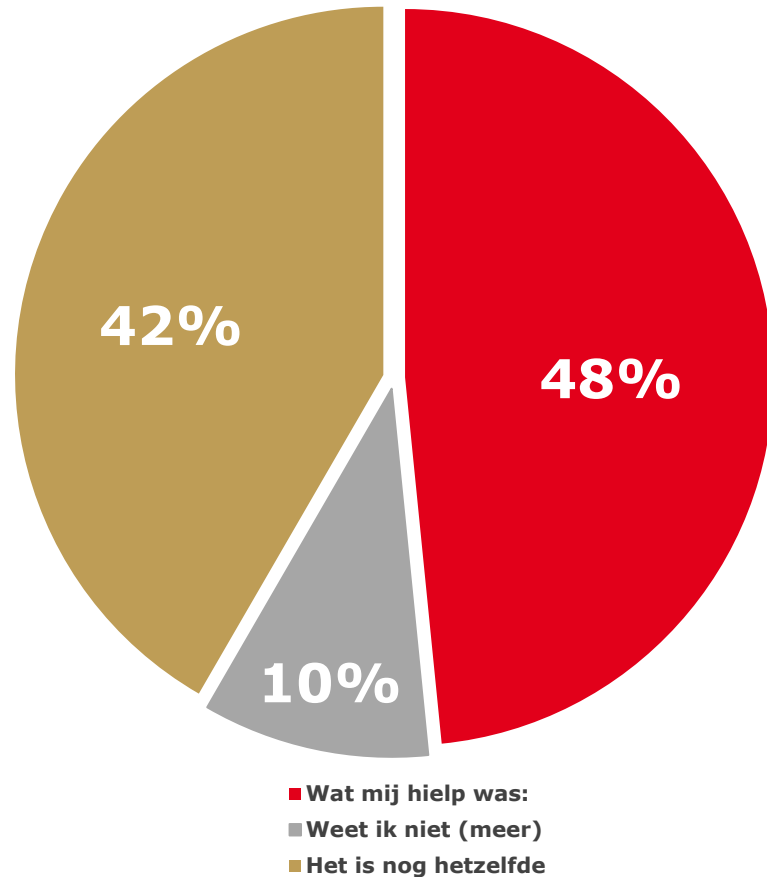


Bijna acht op de tien (78%) respondenten heeft zich de afgelopen 12 maanden goed kunnen redden in het dagelijks leven. Twee op de tien (21%) heeft (soms) het gevoel gehad zich niet te kunnen redden in het dagelijks leven.

2.6 Resultaten – Redden in het dagelijks leven



Wat was voor jou behulpzaam om te zorgen dat je je beter kon redden in je dagelijks leven? (N=104*)



Van de respondenten die de afgelopen 12 maanden (soms) het gevoel hadden zich niet te kunnen redden in het dagelijks leven geeft bijna de helft (48%) aan zich onder andere beter te voelen door:

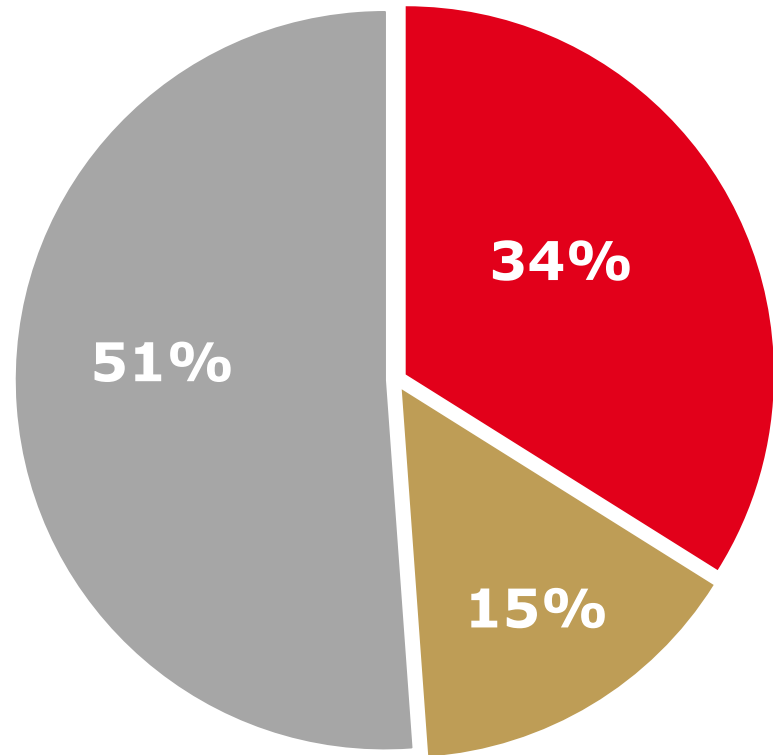
- Hulp vragen
- Acceptatie

Vier op de tien (42%) respondenten voelt zich nog hetzelfde.

*Selectie: respondent heeft de afgelopen 12 maanden (soms) het gevoel gehad zich niet te kunnen redden in het dagelijks leven

2.6 Resultaten – Redden in het dagelijks leven

Heb je een tip wat de gemeente of andere instanties kunnen doen om te zorgen dat mensen zich beter kunnen redden in hun dagelijks leven? (N=535)



- Ja
- Nee de gemeente of anderen kunnen niets doen
- Weet niet

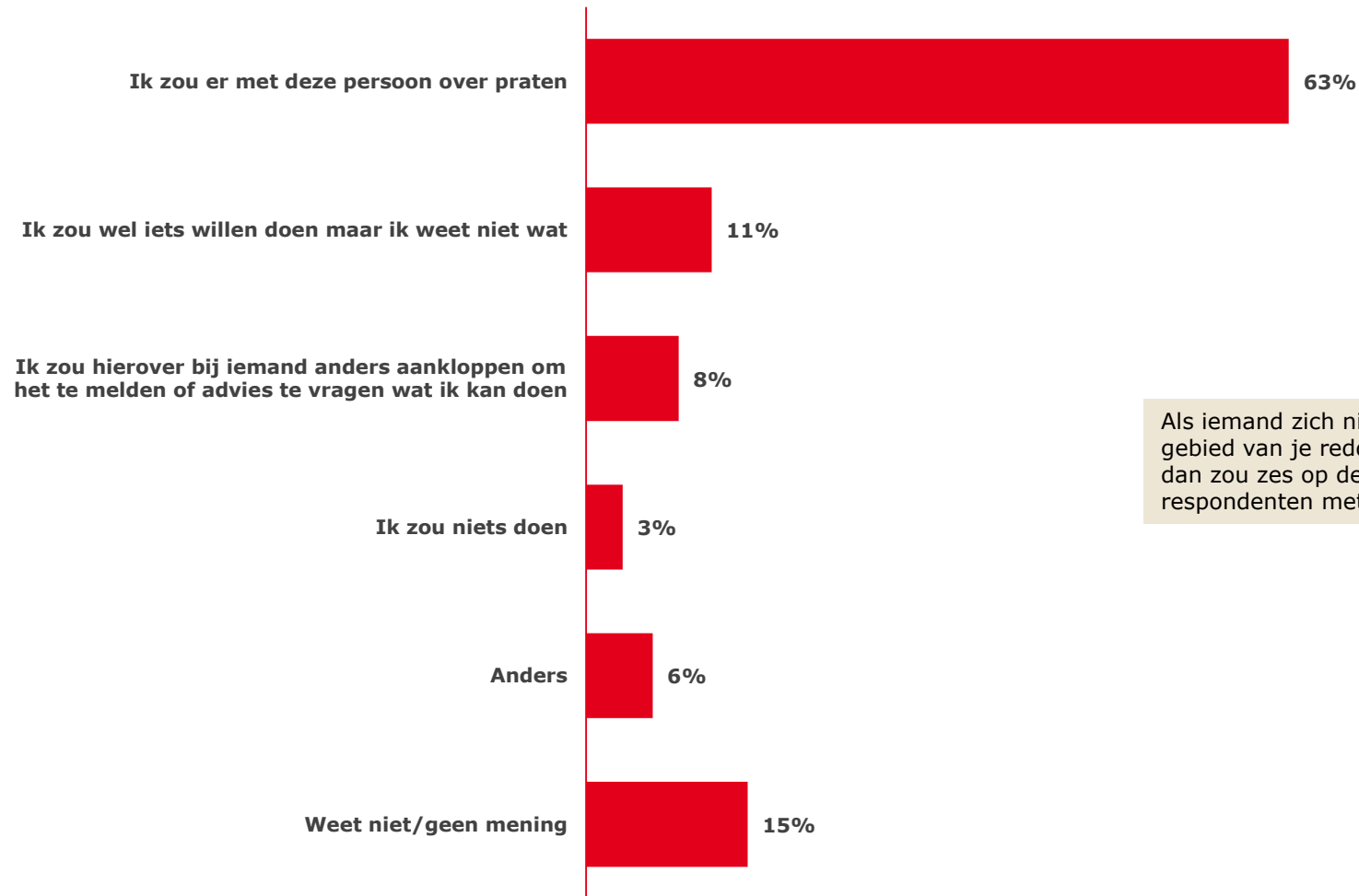
Een derde (34%) van de respondenten heeft een tip voor de gemeente of een andere instantie om te zorgen dat mensen zich beter kunnen redden in hun dagelijks leven, zoals:

- Hulp/ondersteuning bieden
- Luisteren naar inwoners
- Voorlichting

Eén op de zes (15%) geeft aan dat de gemeente of anderen hier niets aan kunnen doen.

2.6 Resultaten – Redden in het dagelijks leven

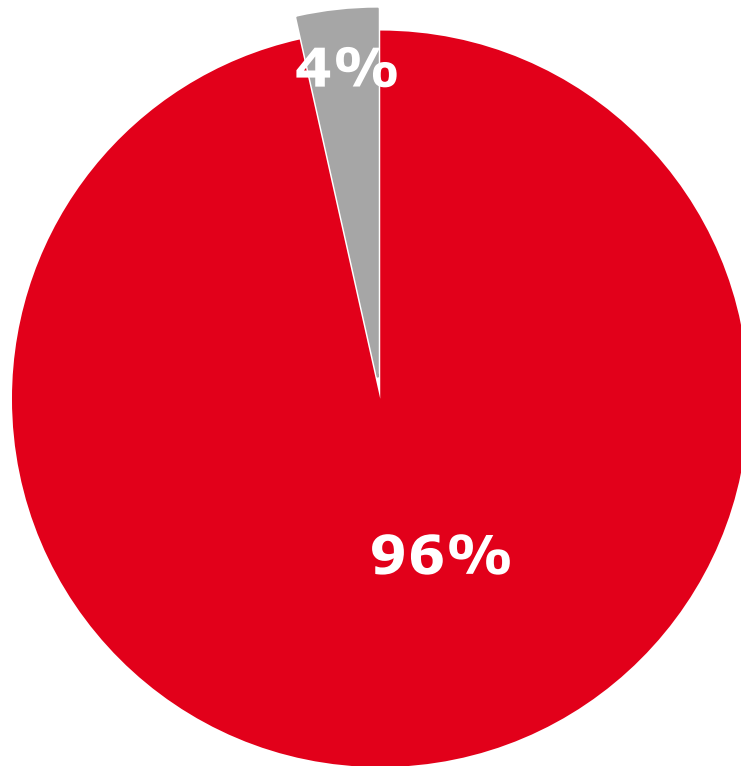
Wat zou je doen of bij wie zou je aankloppen als je denkt dat het met iemand slecht gaat op het gebied van 'je redden in je dagelijks leven'? (N=535)



Als iemand zich niet goed zou voelen op het gebied van je redden in het dagelijks leven, dan zou zes op de tien (63%) van de respondenten met deze persoon gaan praten.

2.6 Resultaten – Redden in het dagelijks leven

Hoe belangrijk vind je het om je te redden in je dagelijks leven? (N=534*)



- (Zeer) belangrijk
- Neutraal
- (Zeer) onbelangrijk

Zo goed als alle (96%) respondenten vinden het (zeer) belangrijk om je te redden in het dagelijks leven.

*Let op: De categorie 'Weet niet/geen mening' is niet opgenomen in deze grafiek

gemeente



ooststellingwerf

Research 2Evolve

postadres

Postbus 918

1200 AX Hilversum

bezoekadres

Tesselschadelaan 15A

1217 LG Hilversum

telefoon

035 623 27 89

e-mail

info@research2evolve.nl

website

www.research2evolve.nl