



GRATIS

Valpreventie informatiebijeenkomst

Een gezellige en informatieve ochtend over fit en gezond ouder worden:

- gezonde voeding
- tips & oefeningen
- onderdelen uit de cursus valpreventie
- valrisicotest
- buurtsportcoach en fysiotherapeut aanwezig
- Zeker Bewegen docent aanwezig (Donkerbroek)
- gratis koffie en thee

Opgeven is gratis en kan via Manoek Westra door te mailen naar m.westra@sunenz.nl of te bellen naar 06 - 12 73 05 56.

Meer informatie? www.sunenz.nl/valpreventie

Oosterwolde

Datum: donderdag 11 juni

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

**Locatie: Sûnenz, Stellinghaven,
Schapenkamp 1, Oosterwolde**

Donkerbroek

Datum: donderdag 21 mei

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

**Locatie: Oan'e Feart Fruitier
de Talmaweg 6-A, Donkerbroek**