

Samen vooruit in Oosterwolde Noord en Oosterwolde Noordoost

Nieuwsbrief | Nummer 1 | Januari 2025

Beste inwoners van Oosterwolde Noord en Oosterwolde Noordoost,

We zijn een initiatief gestart om samen met u en vele betrokken organisaties na te denken over de toekomst van de zorg. Dit initiatief heet DOM. DOM is een samenwerkingsmethode die dorpen en gemeenten ondersteunt bij het verbeteren van de leefomgeving. We zijn specifiek in gesprek gegaan met de wijken Oosterwolde Noord en Oosterwolde Noordoost, omdat hier relatief veel ouderen wonen die nu of in de toekomst afhankelijk zijn van zorg. Het doel is om ervoor te zorgen dat kwetsbare ouderen langer het leven kunnen leiden zoals ze dat willen, in hun eigen vertrouwde omgeving.

De komende jaren zullen er veel veranderingen plaatsvinden. We worden allemaal steeds ouder, wat betekent dat er meer zorg nodig zal zijn, terwijl er minder jonge mensen beschikbaar zijn om die zorg te bieden. Hierdoor zal het zorgaanbod veranderen, net als de vanzelfsprekendheid waarmee je zorg ontvangt.

Hoe zorgen we er samen voor dat zorg toegankelijk blijft voor degenen die het echt nodig hebben? Veel partijen werken samen aan een toekomstbestendige zorg, zoals zorgorganisaties, woningcorporaties, huisartsen, welzijnsorganisaties, ouderenbonden en de gemeente.

De betrokken organisaties vinden het belangrijk om ook met inwoners te praten over de zorg van morgen. Wat betekent het voor een wijk als ouderen langer zelfstandig blijven wonen? Welke voorzieningen zijn nodig? En hoe kunnen buurtbewoners meer naar elkaar omkijken?

Eerder zijn al zeven wijkgesprekken geweest in Oosterwolde Noord en Oosterwolde Noordoost. Misschien was u erbij. Daarna zijn vijf werkgroepen van inwoners, organisaties en gemeente aan de slag gegaan met verschillende thema's. In deze eerste nieuwsbrief leest u meer over de resultaten en voortgang.

Heeft u een idee? Verderop in de nieuwsbrief leest u hoe u dat aan de werkgroepen kunt laten weten.

Esther Verhagen, Wethouder



Ideeën die naar voren kwamen tijdens de bijeenkomsten, zijn onder andere:

Een ontmoetingsplek realiseren

- Meer aandacht voor mantelzorgers
- Zorgorganisaties beter laten samenwerken
- Meer bankjes in de wijk plaatsen
- Bouwen van knarrenhofjes (speciale woonvormen voor ouderen)
- Beter vervoer organiseren

Deze gesprekken zijn in opdracht van de DOS werkgroep Oosterwolde, georganiseerd door: Bewoners Organisatie Oosterwolde Noord (BOON), de Molukse Gemeenschap (PWMO), Onafhankelijke Senioren Oosterwolde (OSO), Welzijnsorganisatie Scala, Woningbouwcorporatie Actium en de gemeente Ooststellingwerf.

Jouw idee,
onze wijk,
ieders toekomst!

Van plannen naar actie

In juni 2024 was er een terugkoppelbijeenkomst met de deelnemers van de wijkgesprekken. Samen hebben zij besloten dat de belangrijkste thema's om aan te werken zijn:

1. Wonen
2. Ontmoeting
3. Mantelzorg
4. Zorg
5. Vervoer

Er zijn vijf werkgroepen gevormd, die zich richten op concrete oplossingen. Het doel is om ervoor te zorgen dat inwoners van Oosterwolde Noord en Noordoost prettig ouder kunnen worden in hun eigen wijk.

Blijf op de hoogte!

In deze nieuwsbrief lees je waar de werkgroepen mee bezig zijn. Daarnaast worden ontwikkelingen gedeeld via de website van de gemeente en betrokken organisaties.



Werkgroep Wonen

Langer in de wijk kunnen blijven wonen: hoe kunnen de juiste woningen, op de juiste plaats hieraan bijdragen? De werkgroep Wonen onderzoekt deze vraag en denkt hierover mee.

Aan de ene kant doen we dit door actief mee te denken en te adviseren in bestaande ontwikkeltrajecten. Denk hierbij aan de uitbreidingswijk aan de Langekamp en de ontwikkelingen bij Rikkingahof.

Aan de andere kant gaan we bezig met de vraag: hoe kunnen we ervoor zorgen dat de inwoners van Oosterwolde Noord(oost) in een geschikte woning wonen? Bijvoorbeeld door:

- Het mogelijk maken van doorstroming (vergroten van het aanbod)
- Inzet van seniorenmakelaar (de juiste doelgroep in de daarvoor geschikte woning)
- Het toepassen van woningruil

Werkgroep Vervoer

Tijdens de wijkgesprekken vertelden oudere inwoners dat ze het belangrijk vinden om flexibel en zelfstandig te kunnen blijven reizen. Hoewel het openbaar vervoer in Oosterwolde redelijk goed is, vinden sommige ouderen het lastig om het busstation te bereiken. Daarom denkt de werkgroep Vervoer aan een flexibele haal- en brengservice naar en van het station, door en voor inwoners.

Vragenlijst

Voordat er een haal- en brengservice wordt ontwikkeld, willen we onderzoeken hoe groot de vraag is. En of er inwoners bereid zijn af en toe een buurtgenoot naar het busstation te brengen of van het busstation te halen. Daarom ontvang je bij deze nieuwsbrief een vragenlijst. Help mee en vul de vragenlijst in. Met de meegeleverde retourenvelop stuur je de vragenlijst eenvoudig terug. Het invullen van de enquête kan ook digitaal via de QR-code op de vragenlijst.

Daarnaast onderzoekt een groep studenten van het Stellingwerf College hoe ouderen het openbaar vervoer ervaren. Ze doen dit in opdracht van de gemeente en de werkgroep Vervoer is hier ook bij betrokken.

Werkgroep Ontmoeten

Als je tot op hoge leeftijd in de wijk wilt blijven wonen, is het wel fijn dat je een aantal mensen kent in de wijk. Zo heb je een netwerk om je heen van mensen die naar je omkijken. Een van de onderwerpen die dan ook naar voren kwam, is het creëren van een ontmoetingsplek in Oosterwolde Noord. Ook werd er gesproken over voldoende bankjes in de wijk.

Het eerste doel van deze werkgroep is ontmoetingsactiviteiten mogelijk te maken. Daar hoort natuurlijk een geschikte ruimte bij waar deze activiteiten kunnen plaatsvinden.

Ontmoeten in De Esch

De werkgroep heeft diverse locaties bekeken en uiteindelijk gekozen voor één locatie om daar een voorlopige ontmoetingsruimte te creëren: kerk De Esch. We zijn gestart met drie dagdelen per week: een koffieochtend, een creatieve ochtend en een spelletjesmiddag. Je leest er meer over in de aparte flyer.

Veldje aan de Rijweg

Verder was het ongemaaid veldje aan de Rijweg een doorn in het oog voor omwonenden. Inmiddels is het veldje gemaaid, is de rotzooi opgeruimd, en werken we samen met de gemeente aan een plan voor een andere inrichting van het veldje.



Werkgroep Mantelzorg

Dat het onderwerp mantelzorg leeft onder de inwoners, blijkt wel uit het aantal punten dat tijdens de wijksessies naar voren kwam:

- Meer bekendheid: niet iedereen ziet zichzelf als mantelzorger en weet welke mogelijkheden er zijn
- Samenwerking tussen professionals en inwoners
- Betaalde mantelzorg
- Hoe kunnen drukbezette mantelzorgers tijd nemen/krijgen om bijeenkomsten te bezoeken?
- Voldoende (netwerk-) mantelzorg in de buurt
- Workshops, steunpunt en mantelzorgconsulent
- Mantelzorgcafé
- Kangoeroewoningen.

De werkgroep is vervolgens gaan afstemmen en samenwerken met Lyan Bergsma, mantelzorgconsulent bij Gemeente Ooststellingwerf.

Dit gebeurt er al op het gebied van Mantelzorg:

Inloopsprekuren:

- Mantelzorgconsulent: iedere tweede donderdagmiddag van de maand van 13.00 tot 15.00 uur, bibliotheek Oosterwolde.
- Welzijnscoach: overige donderdagmiddagen, van 13.00 tot 15.00 uur, bibliotheek Oosterwolde.

Mantelzorgondersteuning:

Op het gebied van mantelzorgondersteuning werken verschillende partijen samen:

- De mantelzorgers zelf
- Gemeente
- Scala Welzijn (welzijnscoaches, vrijwilligerscentrale, opbouwwerk);
- GGZ
- DemenTalent
- Sûnenz en overige zorginstellingen

Alle informatie is bij elkaar te vinden via:
www.ooststellingwerf.nl/mantelzorg

Je leest onder meer over cursussen, gespreksgroepen, respijtzorg en mantelzorgwoningen.

Mantelzorgconsulent

Als je mantelzorger bent, kun je je melden bij Lyan, mantelzorgconsulent. Naast informatie en advies krijg je het magazine 'Mantelkracht' en het compliment. Ook kun je meedoen aan ontspanningsactiviteiten. Daarnaast is er een mantelzorgpanel opgericht in Ooststellingwerf. Daarin bespreken gemeente en (ex)mantelzorgers meningen, ervaringen, knelpunten en oplossingen.

Ten slotte: Houd allemaal je ogen en oren open, wees opmerkzaam voor en naar elkaar!



Werkgroep Zorg

Steeds vaker wordt van mensen verwacht om langer (zelfstandig) thuis te wonen en om zelf zorg te regelen. De werkgroep Zorg heeft als doel dat we afstappen van de traditionele werk- en denkwijze. Dit betekent dat we niet langer verwachten dat uitsluitend de gemeente en de zorg altijd een oplossing bieden als de hulpvraag nijpend wordt. Daarom staat de volgende vraag centraal:

'Hoe voorziet de gemeente inwoners van informatie over de urgentie van de zorgkrapte'

We ontdekten dat mensen liever niet al te veel nadenken over kwetsbaar zijn en hulp nodig hebben. 'Als je er niet over praat of nadent, dan bestaat het niet.'

Is de buurtapp een oplossing?

De buurtapps kunnen een laagdrempelige manier zijn om hulp aan elkaar te vragen en te verlenen. In deze apps 'kent' men elkaar al. Het doel van de app is om zaken aan elkaar te vragen. Maar wat als de hulpvraag persoonlijk wordt? Bijvoorbeeld over medische verzorging, zoals ogen druppelen of steunkousen aan of uit doen. Durven we deze vraag dan ook te stellen aan elkaar?

Een andere oplossing is dat een ervaringsdeskundige, vanuit een gelijkwaardige positie, het gesprek aangaat met mensen uit de wijk. Bijvoorbeeld door wijkgesprekken te organiseren in de gerealiseerde ontmoetingsruimte, voorlopig De Esch.

Hoe nu verder?

In een volgend overleg praten we hierover door. We gaan aan de slag met de vraag of de werkgroepsleden kunnen aangeven waar zij tegenaan lopen als het gaat om zorglevering. Dus waar verbazen zij zich over als het gaat om geleverde zorg? Wat lijkt onlogisch en wat zou anders kunnen? Die input gebruiken we bij de aanbesteding van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Of die input delen we met partijen waarmee we samenwerken vanuit de Wet langdurige zorg of de Zorgverzekeringswet.

Meer weten over hoe DOM werkt?

Bekijk de video op: www.wijzijndom.frl of scan de QR-code hieronder!



Heb jij een duurzaam initiatief, een goed idee of zie je mooie kansen?

Denk en doe mee! Stuur een e-mail naar: info@oosterwoldenoord.nl of scan de QR-code hieronder.

