



## Adresgegevens

't Oost 11, Oosterwolde  
Postbus 38, 8430 AA Oosterwolde  
[ooststellingwerf.nl](http://ooststellingwerf.nl)  
[gemeente@ooststellingwerf.nl](mailto:gemeente@ooststellingwerf.nl)  
f Gemeente Ooststellingwerf  
in Gemeente Ooststellingwerf  
@Ooststellingwerf

## Openingstijden gemeentehuis

Maandag 08.30 – 12.30 uur  
Dinsdag en woensdag 08.30 – 16.30 uur  
Donderdag 08.30 – 19.30 uur  
Vrijdag 08.30 – 12.30 uur  
We werken op afspraak. Maak online een afspraak via [ooststellingwerf.nl/afspraken](http://ooststellingwerf.nl/afspraken) of bel naar 14 0516.

## Milieustraat

Nanningaweg 47b, 8431 AC Oosterwolde (0900) 21 00 215  
Maandag t/m vrijdag 09.00 - 16.30 uur  
Zaterdag 08.30 - 14.30 uur

Vooraf reserveren is wenselijk, via de Afvalapp van Omrin of via [omrin.nl](http://omrin.nl).

## Gebiedsteam voor zorg, inkomen en ondersteuning

't Oost 11, 8431 LE Oosterwolde (0516) 820 100  
[GBT@ooststellingwerf.nl](mailto:GBT@ooststellingwerf.nl)  
[ooststellingwerf.nl/gebiedsteam](http://ooststellingwerf.nl/gebiedsteam)  
Vrije inloop, elke werkdag tussen 09.00 en 13.00 uur

## In gesprek met B&W

Voor een gesprek met de burgemeester of een wethouder kunt u een afspraak maken via 14 0516.



Apotheker Maarten Boon in gesprek.

## Apotheek De Drie Stellingen start leefstijlgesprekken

Iedereen wil zich goed voelen. Een gezonde leefstijl verkleint de kans op klachten en ziekten. Toch is gezond leven niet altijd makkelijk. Daarom is in Ooststellingwerf de ketenaanpak 'Samen Gezond' gestart. Verschillende organisaties werken samen om inwoners te helpen gezonder te leven. Zo voert Apotheek De Drie Stellingen nu leefstijlgesprekken.

„We weten dat veel mensen gezonder willen leven, maar niet goed weten hoe ze dat kunnen aanpakken”, vertelt apotheker Maarten Boon. „Met de leefstijlgesprekken helpen we inwoners op weg.”

De leefstijlgesprekken komen voort uit de jaargesprekken die Apotheek De Drie Stellingen sinds twee jaar voert. Hiervoor nodigt de apotheek mensen uit die één tot vijf medicijnen gebruiken. „Voor mensen die meer medicijnen gebruiken, is er de jaarlijkse medicijnbeoordeling. Daar zijn als proef de jaargesprekken bijgekomen. Dat bleek een succes.”

### Breder inzetten

Tijdens een jaargesprek bespreekt de apotheek het medicijngebruik. Worden de medicijnen op de juiste manier ingenomen? Op het juiste moment en in de juiste hoeveelheid? En zijn er bijwerkingen? „Deze gesprekken worden positief ontvangen. We willen deze gesprekken breder inzetten, met meer aandacht voor preventie.”

„In het leefstijlgesprek kijken we wat iemand nodig heeft en welke organisatie daarbij past. De één kan prima zelf aan de slag met praktische tips, de ander heeft meer ondersteuning nodig. Wij verwijzen dan gericht door.” Er zijn veel organisaties die kunnen helpen. Denk aan welzijnswerk, beweeggroepen of een stoppen-met-roken-coach. Door de aanpak 'Samen Gezond' weten organisaties beter wie wat doet en wie kan helpen. Zo worden ze allemaal een 'vindplaats' voor iedereen die iets met leefstijl wil.

### Actieve benadering

De gemeente ondersteunt de gezamenlijke aanpak 'Samen Gezond' van harte. Dankzij een financiële bijdrage kunnen dit jaar ongeveer tweehonderd inwoners bij de apotheek terecht voor een gratis leefstijlgesprek. De apotheek benadert mensen actief op basis van hun medicijngebruik. „Bijvoorbeeld als iemand medicijnen gebruikt die overgewicht kunnen veroorzaken, zoals antidepressiva. Maar meld je vooral ook zelf aan voor een leefstijlgesprek. Loop gerust even binnen om een afspraak te maken.” Mailen kan ook: [m.boon@dedriestellingen.nl](mailto:m.boon@dedriestellingen.nl).

## Zelf bouwen in Makkinga of Oldeberkoop? Dit is je kans!

Droom jij van een eigen huis dat helemaal bij je past? In Makkinga en Oldeberkoop kan het. Er zijn nog 7 bouw kavels beschikbaar voor een vrijstaande woning of een twee-onder-één-kap. Bekijk het actuele aanbod op [ooststellingwerf.nl/bouw kavels](http://ooststellingwerf.nl/bouw kavels) en schrijf je gratis in via het digitale formulier.

### Hoe werkt het?

- Je schrijft je in voor een optie op een kavel.
- Zijn er meer aanmeldingen? Dan telt de volgorde van binnenkomst.
- Krijg je een kavel? Dan heb je 6 maanden om je plannen en financiering rond te maken.

- Voor de optie betaal je € 500,-. Koop je de kavel? Dan krijg je dit bedrag terug.

De prijzen van de kavels zijn vrij op naam. Dat betekent dat kosten voor overdracht en notaris al zijn betaald.

### Meer weten?

Ga naar [ooststellingwerf.nl/bouw kavels](http://ooststellingwerf.nl/bouw kavels) en ontdek jouw mogelijkheden.

*Wacht niet te lang, er zijn nog maar 7 kavels beschikbaar!*

## Melding doen?

Dat kan via de BuitenBeter app!  
Download de app:



## Voedselbank

Algemeen telefoonnummer: 06 46 33 39 11 (ma tot en met vr 9.00 uur tot 17.00 uur).  
Aanvraag voedselpakket telefoonnummer: 06 21 62 00 15 (ma tot en met vr 9.00 uur tot 12.00 uur). Kijk voor meer informatie op [voedselbankooststellingwerf.nl](http://voedselbankooststellingwerf.nl).

## Mededelingen

*De hieronder genoemde informatie heeft geen officiële status. De officiële bekendmaking kunt u vinden in het elektronisch gemeenteblad, via [officielebekendmakingen.nl/gemeenteblad](http://officielebekendmakingen.nl/gemeenteblad). Aanvragen voor een omgevingsvergunning zijn nog niet openbaar en liggen ook niet ter inzage. Als een omgevingsvergunning verleend is kunt u deze digitaal opvragen via ons algemene e-mailadres [gemeente@ooststellingwerf.nl](mailto:gemeente@ooststellingwerf.nl). U krijgt dan de vergunning per e-mail toegestuurd. Er kan alleen bezwaar worden gemaakt op een verleende omgevingsvergunning, niet op een aanvraag. Wilt u op de hoogte blijven van alle ontwikkelingen in uw omgeving? Meld u dan aan voor de gratis e-mailservice: [overheid.nl/berichten-over-uw-buurt/rondom-uw-woonadres](http://overheid.nl/berichten-over-uw-buurt/rondom-uw-woonadres).*

### Aanvragen:

#### Donkerbroek

Herenweg 144 - splitsen van woning in 2 woningen

#### Langedijke

Stokdijk 7 sportveld - Dorpsfeest Langedijke 18 t/m 21 juni 2026  
Stokdijk 34 - verwijderen draagmuur

### Oosterwolde

Oldemaad 1 - plaatsen dakkapel  
Duistereweg 15 - plaatsen dakkapel achterzijde

### Besluiten:

#### Appelscha

Boerestreek 7 - aanvraag exploitatievergunning restaurant De Appelsche Hof (vrijgesteld)  
Bosberg nabij nr. 3 - zomerprogramma openluchttheater De Koele verschillende data 2026

### Haulerwijk

Norgerweg 67 - verbranden snoeihout op 6/7 april 2026

### Nijberkoop

Abbedijk 6 en 7 - Open Dag Cruydt-Hoek 13 juni 2026

### Oosterwolde

Stationsstraat 8 - gevelwijziging

### Ooststellingwerf

- plaatsen reclameborden Activiteitenagenda Uutgaon 1 t/m 31 mei 2026

### Wilt u bezwaar maken?

Voor de procedures verwijzen we u naar [ooststellingwerf.nl/bezwaar](http://ooststellingwerf.nl/bezwaar)

### Reacties n.a.v. vergunningen

Uw reacties, bedenkingen, bezwaren of zienswijzen kunt u schriftelijk richten aan: Burgemeester en wethouders Postbus 38, 8430 AA Oosterwolde