



## Adresgegevens

't Oost 11, Oosterwolde  
Postbus 38, 8430 AA Oosterwolde  
[ooststellingwerf.nl](http://ooststellingwerf.nl)  
[gemeente@ooststellingwerf.nl](mailto:gemeente@ooststellingwerf.nl)  
f Ooststellingwerf  
@Owerf  
@Ooststellingwerf

## Openingstijden gemeentehuis

Maandag 08.30 – 12.30 uur  
Dinsdag en woensdag 08.30 – 16.30 uur  
Donderdag 08.30 – 19.30 uur  
Vrijdag 08.30 – 12.30 uur  
We werken op afspraak. Maak online een afspraak via [ooststellingwerf.nl/afspraken](http://ooststellingwerf.nl/afspraken) of bel naar 14 0516.

## Milieustraat

Nanningaweg 47b, 8431 AC Oosterwolde (0900) 21 00 215  
Maandag t/m vrijdag 9.00 - 16.30 uur  
Zaterdag 08.30 - 14.30 uur  
Vooraf reserveren is wenselijk, via de Afvalapp van Omrin of via [omrin.nl](http://omrin.nl).

## Gebiedsteam voor zorg, inkomen en ondersteuning

't Oost 11, 8431 LE Oosterwolde (0516) 820 100  
[GBT@ooststellingwerf.nl](mailto:GBT@ooststellingwerf.nl)  
[ooststellingwerf.nl/gebiedsteam](http://ooststellingwerf.nl/gebiedsteam)  
Vrije inloop, elke werkdag tussen 09.00 en 13.00 uur

## In gesprek met B&W

Voor een gesprek met de burgemeester of een wethouder kunt u een afspraak maken via 14 0516.



## Doortrappen weer van start!

Op woensdagochtend 16 april begint het nieuwe Friese Doortrappen-seizoen. Het programma Doortrappen is erop gericht om ouderen tot hun 100ste veiliger te laten fietsen. Dit jaar trappen we af in Oosterwolde! Fietst u mee?

### Fietstocht, informatieve stop en lunch

We maken een fietstocht van ongeveer 20 km, die start bij de Miente in Oosterwolde. De tocht wordt begeleid door een fietscoach en een buurtsportcoach. Zij geven u tips over het open afstappen en oefenen samen met u op een fietsparcours. Deelname is helemaal gratis. Na de fietstocht staat er een gratis lunch voor u klaar.

### Programma

**Wanneer:** Woensdag 16 april  
**Tijd:** Inloop vanaf 9.30 uur  
**Eten en drinken:** Voor de fietstocht krijgt u koffie of thee met iets lekkers. Na afloop is er een gezonde lunch.

**Startlocatie:** De Miente, Snellingerdijk 39, Oosterwolde

### Wilt u erbij zijn? Geef u dan snel op!

U kunt zich aanmelden door een e-mail te sturen naar buurtsportcoach J. de Jonge via: [jdejonge@scala-welzijn.nl](mailto:jdejonge@scala-welzijn.nl). Vermeld hierbij:  
• uw naam  
• leeftijd  
• e-mailadres  
• telefoonnummer.

Als u iemand meeneemt, ontvangen we ook graag diens gegevens. Na aanmelding krijgt u meer informatie over het programma.

### Heeft u moeite met aanmelden via e-mail?

Bel dan naar 06-25337447.

### Let op

Er is beperkte ruimte, dus meld u snel aan. De veiligheid staat voorop, dus wacht niet te lang. We hopen u te zien op 16 april!

## Sluit je aan bij Buurtgezinnen

Heb je ruimte in je hart en huis om een ander gezin te ondersteunen? Of heb je zelf een steuntje in de rug nodig? Buurtgezinnen brengt gezinnen samen om elkaar te helpen. In Ooststellingwerf kunnen gezinnen zich nu ook aanmelden.

### Word steungezin

Gezinnen kunnen het soms even niet alleen. Door je aan te melden als steungezin, help je een gezin in jouw buurt met praktische hulp en wat extra liefde en aandacht. Dit kan variëren van een middagje spelen tot samen naar school lopen of een luisterend oor bieden. Kleine gebaren maken een groot verschil!

### Heb je zelf hulp nodig?

Opvoeden is niet altijd makkelijk. Soms is een beetje extra hulp welkom. Buurtgezinnen koppelt je aan een warm en stabiel gezin in de buurt dat een deel van de zorg met je kan delen.

### Meer weten of aanmelden?

Kijk op [buurtgezinnen.nl](http://buurtgezinnen.nl).

Je kunt ook contact opnemen met coördinator Daniëlle de Graaf via 06 42 69 82 57 of mailen naar [danielledegraaf@buurtgezinnen.nl](mailto:danielledegraaf@buurtgezinnen.nl). Opvoeden doen we samen!

## Kleding- en schoenenbonnen in te leveren tot 1 mei

Heb je vorig jaar kleding- en schoenenbonnen ontvangen voor je kinderen? Maar heb je de bonnen nog niet allemaal gebruikt? De bonnen zijn in te leveren tot 1 mei 2025.

Een overzicht van de inleverpunten en meer informatie vind je op onze website: [ooststellingwerf.nl/kleding-en-schoenenbonnenactie](http://ooststellingwerf.nl/kleding-en-schoenenbonnenactie).

## Raadscommissies

### Raadscommissie Ruimte

Dinsdag 8 april 2025 vanaf 19.30 uur vindt de raadscommissie Ruimte plaats. De publieke tribune is open.

### Agenda

- Ontwerp-Huisvestingsverordening urgent woningzoekenden Fryslân (urgentieverordening) & ontwerp Centrumgemeenteregeling samenwerking inzake deze verordening.
- Ontwikkelagenda Recreatie en Toerisme 2025-2030.
- Subsidie 2025 Regiomarketing CAR 3.0.
- Verlenging BizO 2026-2031.

### Raadscommissie Samenleving

Woensdag 9 april 2025 vanaf 20.00 uur vindt de raadscommissie Samenleving plaats. De publieke tribune is open.

### Agenda

- Burgerberaad 2025
- Ingekomen stuk - De Kortsluiting - Uitwerking projectplan creatieve HUB

### Spreekrecht

Het is mogelijk om de raadscommissie toe te spreken. Wilt u hiervan gebruikmaken? Voor de raadscommissie Ruimte kunt u dit tot uiterlijk dinsdag 8 april 2025 voor 12.00 uur melden. Voor de raadscommissie Samenleving kunt u dit tot uiterlijk woensdag 9 april 2025 melden.

U kunt zich melden bij de griffie via [griffie@ooststellingwerf.nl](mailto:griffie@ooststellingwerf.nl) of telefonisch via 0516 - 566345. U krijgt maximaal vijf minuten spreektijd.

### Achterliggende stukken

Wilt u weten wat er precies besproken wordt? Op onze website [ooststellingwerf.nl](http://ooststellingwerf.nl) staan de achterliggende stukken.

De Raadscommissies zijn te volgen via de website [ooststellingwerf.nl](http://ooststellingwerf.nl).

## Afsluiting voor gemotoriseerd verkeer en parkeerverbod Vaart NZ, Appelscha

In het kader van 80 jaar vrijheid vindt op 5 april 2025 het evenement "re-enactment bevrijding Appelscha, Operation Amherst" plaats aan de Vaart NZ in Appelscha.

uur afgesloten voor al het verkeer met uitzondering van het openbaar vervoer en fietsverkeer.

De Vaart NZ vanaf huisnummer 8 tot de brug Stokersverlaat is daarom van 10.30 tot 16.00

Op de Vaart NZ vanaf nummer 18 tot nummer 92, ingang Eerste Wijk, geldt van 10.30 tot 16.00 uur een algeheel parkeerverbod.

## Tuintip

Laat het blad in de borders nog even liggen, totdat de nachttemperatuur 10°C of warmer is.

Insecten overwinteren in de bladeren.

[www.biodiversiteit.frl](http://www.biodiversiteit.frl)



## Mededelingen

De hieronder genoemde informatie heeft geen officiële status. De officiële bekendmaking kunt u vinden in het elektronisch gemeenteblad, via [officielebekendmakingen.nl/gemeenteblad](http://officielebekendmakingen.nl/gemeenteblad). Aanvragen voor een omgevingsvergunning zijn nog niet openbaar en liggen ook niet ter inzage. Als een omgevingsvergunning verleend is kunt u deze digitaal opvragen via ons algemene e-mailadres [gemeente@ooststellingwerf.nl](mailto:gemeente@ooststellingwerf.nl). U krijgt dan de vergunning per e-mail toegestuurd. Er kan alleen bezwaar worden gemaakt op een verleende omgevingsvergunning, niet op een aanvraag. Wil jij op de hoogte blijven van alle ontwikkelingen in jouw omgeving? Meld je dan aan voor de gratis e-mailservice: [overheid.nl/berichten-over-uw-buurt/random-uw-woonadres](http://overheid.nl/berichten-over-uw-buurt/random-uw-woonadres).

### Aanvragen:

#### Donkerbroek

Diverse plekken dorp - aanstelling verkeersregelaars 11 en 12 april 2025

#### Fochteloo

Zuideinde 56 - realiseren mestsilos

#### Haulerwijk

Kade 2 t/m 8 (even) en Nijverheidsweg 1 t/m 9 (oneven), 2 t/m 42 (even) - bouw 30 woningen

#### Makkinga

Prikkedam 1A - ontheffing schenken zwak-alcoholische dranken 20-4, 15-6 en 6-7-2025

#### Oosterwolde

Drie Stellingenweg 54 - binnenplans afwijken busremise Oosterwolde  
Houtwal 7A - bouw woning

#### Ravenswoud

Meester Lokstraat 48 - verbranden takken en snoeihout 19 april 2025

#### Waskemeer

Leidijk 42C - Poptimaal 6 en 7 juni 2025

#### Besluiten:

##### Donkerbroek

G.W. Smitweg tot Herenweg 72 - Stille tocht op 4 mei 2025

#### Vosseheer - Geert Wolter Smitweg -

Sinterklaasintocht Donkerbroek 22 november 2025

#### Oldeberkoop

Oosterwoldseweg 45 - Paasfeest en trekkertrek 19 en 20 april 2025

Schuin tegenover Oosterwoldseweg 45 - paasvuur 20 en 21 april 2025

Pastoorlaantje 10 - isoleren van de buitengevels

#### Oosterwolde

Borg. Oosterwijkbrink 1 - nieuwbouw winkel en appartementen

Ploeggang 14 - Connectifest Oosterwolde 22 mei 2025

#### Duistereweg 1A - bouw woning - afwijken regels

omgevingsplan (eerste fase)

Sleeweg 10 - nieuwbouw bedrijfspand

#### Ooststellingwerf - plaatsen reclameborden Art of

Wonder Ooststellingwerf 28-5 t/m 11-6-2025

### Wilt u bezwaar maken?

Voor de procedures verwijzen we u naar [ooststellingwerf.nl/bezwaar](http://ooststellingwerf.nl/bezwaar)

### Reacties n.a.v. vergunningen

Uw reacties, bedenkingen, bezwaren of zienswijzen kunt u schriftelijk richten aan: Burgemeester en wethouders Postbus 38, 8430 AA Oosterwolde



## 'Mantelzorgen is niet zo moeilijk, maar soms even wel'



Swen is de veertienjarige broer van Lana (12). Door zijn spierziekte zit hij in een rolstoel. Lana en haar andere broertje Matz (9) helpen hun ouders mee om goed voor Swen te zorgen. Daarom zijn ze mantelzorgers. Geweldig dat ze dit samen doen! Mantelzorgen is niet zo moeilijk, maar soms even wel.

"Swen kan zijn lichaam niet bewegen, alleen zijn vingers een beetje," vertelt Lana. "Daarom helpen mijn broertje Matz (9) en ik hem. Gewoon met allerlei kleine dingen zoals eten geven. Of we zetten Matz' handen goed op het toetsenbord van zijn laptop. Dan kan hij typen en zijn huiswerk doen. Maar mijn ouders doen natuurlijk het meest."

### Voetballen en dierentuinen

"We gaan vaak met Swen naar buiten, bijvoorbeeld om te voetballen. We schoppen de bal tegen zijn rolstoel en dan kaatst hij hem terug. Met Matz zit hij ook vaak op de PlayStation." Swen, Matz en Lana gaan ook naar activiteiten van Spieren voor Spieren, een stichting die zich inzet voor kinderen met een

zeldzame spierziekte. "Dat is echt heel leuk, we gaan elk jaar." Dierentuinen vinden ze ook geweldig. "Als we daar zijn gaan Swen en ik vaak met z'n tweeën op pad."

### Speciaal busje

Het gezin gaat ook regelmatig op vakantie. "Soms blijven we in Nederland, maar we gaan ook wel eens naar het buitenland. Dan moeten we in een speciaal busje. Want Swen moet er ook in kunnen met zijn rolstoel. En de vakantiehuisjes moeten groot genoeg zijn, want iemand in een rolstoel heeft meer ruimte nodig."

### Het is niet zo moeilijk

Lana komt ook bij Meidenwerk van Stichting

Scala. Meiden van allerlei leeftijden komen hier bij elkaar. Ze bedenken en doen samen leuke dingen en praten over wat ze bezighoudt. "Bij Meidenwerk kwam ik erachter dat ik mantelzorger ben," vertelt Lana. "Dat wist ik eerst helemaal niet. Ik vind het trouwens niet zo moeilijk om mantelzorger te zijn. Ik ben dat altijd al geweest, ik ben eraan gewend."

### Maar soms even wel

Lana merkt wel dat mantelzorgen het je soms een beetje moeilijk kan maken. School bijvoorbeeld, dat gaat wel eens wat minder. "Dan kan ik me niet concentreren. En de Cito-toets op de basisschool ging niet zo goed omdat Swen in het ziekenhuis lag. Ik was met m'n gedachten meer bij hem dan bij de toets. Maar de leraren houden er rekening mee, ze weten van mijn situatie thuis."

### Nee...

Soms vindt Lana het wel eens een klein beetje irritant. "Als ik op mijn kamer m'n huiswerk doe en ik kom even beneden, dan kan Swen je van alles vragen. Zoals helpen om even z'n vinger op de juiste plek op de iPad zetten. Of z'n been goed doen. En dan blijf hij soms maar doorvragen." Lana helpt Swen meestal uit zichzelf. "Maar soms vraagt m'n moeder ook wel eens wat en dan zeg ik gewoon nee" lacht Lana. Hoe dan ook, Lana vindt het belangrijk om er voor Swen te zijn. "Hij kan zelf niks, daarom help ik hem zo goed mogelijk."

### Vrije tijd is er ook

Mantelzorgen kost vaak veel tijd. Toch houdt Lana genoeg vrije tijd voor zichzelf over. "Ik zit

op voetbal en ik kan gewoon naar de trainingen en de wedstrijden. Soms gaat Swen mee naar een wedstrijd kijken, dat vindt-ie heel leuk. Ik heb ook tijd voor vriendinnen. Ze weten bijna allemaal wel dat ik help om voor Swen te zorgen, dat vinden ze denk ik prima."

### Hulp bij mantelzorg

Dit is een van de vele verhalen die we de komende tijd delen binnen de campagne Hulp bij Mantelzorg. Mantelzorgers spelen een onmisbare rol in onze samenleving, maar blijven vaak op de achtergrond. Daarom lanceert de gemeente de campagne Hulp bij Mantelzorg, waarin we laten zien wie deze mantelzorgers zijn en welke bijzondere verhalen er schuilgaan achter hun inzet.

In de campagne worden mantelzorgers afgebeeld als schilderijen—een symbolische manier om te benadrukken hoe waardevol en uniek ze zijn. Door hun ervaringen zichtbaar te maken, willen we meer erkenning en ondersteuning bieden aan iedereen die voor een ander zorgt.

Ben jij mantelzorger of ken je iemand die dat is? Meld je bij ons aan via [mantelzorg@ooststellingwerf.nl](mailto:mantelzorg@ooststellingwerf.nl) of bel 0516 566 300 en ontdek welke ondersteuning beschikbaar is.

Meer informatie over mantelzorg vind je op [hulpbijmantelzorgen.nl](http://hulpbijmantelzorgen.nl).

## DEMENTIEVRIENDELIJK

### SAMEN DEMENTIEVRIENDELIJK!

Op dinsdag 22 april start de training 'Samen Dementievriendelijk'. Waarom deze training? Steeds meer mensen krijgen dementie. Mensen die je tegenkomt in je eigen omgeving. Misschien in je eigen familie, kennissenkring, op de vereniging, in de wijk of buurt. Het is daarom goed om er meer van te weten!

Wat biedt de training:

- Wat is dementie, de diverse vormen
- Praktijkvoorbeelden worden besproken
- Uitwisselen van ervaringen, tips en trucs
- Volop ruimte om vragen te stellen

**WANNEER**  
Dinsdag 22 april 2025  
van 19.00 tot 21.30 uur

**WAAR**  
Dorpskamer de Den Riemsoord  
140a in Appelscha

Wil je deelnemen aan de training? Meld je dan voor 15 april aan. Neem contact op via [info@sunenz.nl](mailto:info@sunenz.nl) of bel naar Ingrid, 06 83 17 73 51 of Jeannette, 06 20 10 08 06

De training dementie vriendelijk wordt georganiseerd door:

## Voedselbank

Algemeen telefoonnummer: 06 46 33 39 11 (ma tot en met vr 9.00 uur tot 17.00 uur).  
Aanvraag voedselpakket telefoonnummer: 06 21 62 00 15 (ma tot en met vr 9.00 uur tot 12.00 uur). Kijk voor meer informatie op [voedselbankooststellingwerf.nl](http://voedselbankooststellingwerf.nl).

## Melding doen?

Dat kan via de BuitenBeter app!  
Download de app:

gemeente ooststellingwerf

## DIT IS OOSTSTELLINGWERF

Scan de QR-code

### Doe jij ook mee?

## Kijk op de activiteitenagenda:

# UUTGAAN.NL

In Ooststellingwerf