

Buurtgezinnen Ooststellingwerf: een warm nest voor wie het nodig heeft



Daniëlle de Graaf, coördinator Buurtgezinnen gemeente Ooststellingwerf

In Ooststellingwerf gaat Buurtgezinnen van start – een beproefd concept dat landelijk al tien jaar draait. De stichting koppelt gezinnen die tijdelijk steun kunnen gebruiken aan stabiele, liefdevolle steungezinnen in de buurt. Maar wat houdt Buurtgezinnen precies in? En wanneer kan het een uitkomst bieden? Daniëlle de Graaf, coördinator van Buurtgezinnen Ooststellingwerf, vertelt er gepassioneerd over.

Meer dan alleen hulp: een betrokken buurt
"Buurtgezinnen is ontstaan uit het idee dat we als burens meer voor elkaar zouden moeten betekenen," legt Daniëlle uit. "Vroeger was het vanzelfsprekend dat je op elkaar lette en elkaar hielp. Tegenwoordig, met de drukte van werk en andere verplichtingen, is die betrokkenheid langzaam verdwenen." Buurtgezinnen wil die verbinding herstellen, door gezinnen die het (tijdelijk) moeilijk hebben te koppelen aan een steungezin.

Wanneer is Buurtgezinnen een uitkomst?
Ondersteuning is er niet alleen bij crisissituaties. Ook ouders die even ademruimte nodig hebben of kinderen die baat hebben bij een positief rolmodel, kunnen terecht. "Soms is een middag spelen, mee-eten of huiswerk maken in een ander gezin al genoeg om in de thuissituatie de druk van de ketel te halen", aldus Daniëlle.

Steun op maat
Geen twee matches bij Buurtgezinnen zijn hetzelfde. Het ene steungezin vangt op maandagmiddag een peuter op zodat moeder ongestoord naar haar revalidatie kan; het andere rijdt wekelijks mee naar zwembles of leest na school nog even een prentenboek. Altijd staat voorop dat een kind in een

vertrouwde omgeving wat extra aandacht krijgt. "Het zijn ogenschijnlijk kleine gebaren," benadrukt Daniëlle, "maar voor het vraaggezin betekent het ademen. Voor het steungezin is het vaak pure gezelligheid."

Veiligheid als fundament
Voordat zulke ontmoetingen mogelijk zijn, bezoekt Daniëlle beide gezinnen thuis. Ze praat over grenzen, verwachtingen en vraagt iedere volwassene om een Verklaring Omtrent het Gedrag. "Pas als iedereen zich op zijn gemak voelt, starten we," legt ze uit. Daarna blijft ze betrokken, als luisterend oor en als extra paar ogen. "Een steungezin ziet een kind in een andere omgeving. Valt iets op, dan praten we daarover. Zo ontstaat een vangnet vóórdat er echte problemen ontstaan."

Voorbeelden die raken
Daniëlle somt een paar recente matches op die laten zien hoe verschillend steun kan zijn. "Zo is er het vluchtelinggezin, dat gekoppeld is aan een Fries gezin dat hen helpt met de taal en wegwijs maakt in de maatschappij." Maar ook het voorbeeld van het jongetje dat door de ziekte van zijn moeder een taalachterstand had opgelopen. "Een 'bonus-opa en -oma' lezen en praten nu wekelijks met hem. Na elke sessie groeit zijn woordenschat én zijn

zelfvertrouwen." Iedere koppeling laat zien hoe een klein gebaar een groot verschil maakt.

Iedereen kan zich aanmelden
Buurtgezinnen zoekt in Ooststellingwerf nog steungezinnen: ouders, opa's en oma's of volwassenen met opvoedervaring die minimaal één dagdeel per week (of om de week) willen investeren in een kind uit de buurt. Daniëlle wil

daarbij nog wel benadrukken dat steungezinnen zich niet bemoeien met de opvoeding; wél kan hun aanwezigheid een positieve bijvangst zijn omdat er rust en ruimte ontstaat. "Wanneer aandacht oprecht is, wordt iedereen gezien. Ik geloof dat echt", besluit Daniëlle. "Buurtgezinnen laat zien dat een beetje tijd en liefde het verschil kunnen maken in een kinderleven én in een dorp."

Zo werkt Buurtgezinnen

Onder het motto 'Opvoeden doen we samen' koppelt Buurtgezinnen vraaggezinnen aan een warm steungezin in de buurt. Samen – én met de coördinator – spreken zij af wat fijn is voor beide gezinnen, bijvoorbeeld:

- Een peuter een halve dag opvangen;
- Een kleuter naar zwembles brengen;
- Een baby een weekend laten logeren;
- Een rustige huiswerkplek bieden aan een puber;
- Helpen bij een kinderfeestje.

Word steungezin

Heb je opvoedervaring en ben je minstens één dagdeel per week (of om de week) beschikbaar? Geef een kind uit je buurt wat extra aandacht en ontlast de ouders. Meld je aan op buurtgezinnen.nl.

Contact

Coördinator: Daniëlle de Graaf
06 - 426 982 57
danielledegraaf@buurtgezinnen.nl

