



Adresgegevens

't Oost 11, Oosterwolde
Postbus 38, 8430 AA Oosterwolde
ooststellingwerf.nl
gemeente@ooststellingwerf.nl
f Ooststellingwerf
@Owerf
@Ooststellingwerf

Openingstijden gemeentehuis

Maandag 08.30 – 12.30 uur
Dinsdag en woensdag 08.30 – 16.30 uur
Donderdag 08.30 – 19.30 uur
Vrijdag 08.30 – 12.30 uur
We werken op afspraak. Maak online een afspraak via afspraakmaken.ooststellingwerf.nl of bel naar 14 0516.

Milieustraat

Nanningaweg 47b, 8431 AC Oosterwolde (0900) 21 00 215
Maandag t/m vrijdag 9.00 - 16.30 uur
Zaterdag 08.30 - 14.30 uur
Vooraf reserveren is wenselijk, via de *Afvalapp van Omrin* of via omrin.nl.

Gebiedsteam voor zorg, inkomen en ondersteuning

't Oost 11, 8431 LE Oosterwolde (0516) 820 100
GBT@ooststellingwerf.nl
ooststellingwerf.nl/gebiedsteam
Vrije inloop, elke werkdag tussen 09.00 en 13.00 uur

In gesprek met B&W

Voor een gesprek met de burgemeester of een wethouder kunt u een afspraak maken via 14 0516.

In eigen kracht zelfstandig blijven met Powerful Ageing



Martijn van Delden (links) van Fysiotherapie Oosterwolde en Kevin Bekhof fysiotherapeut van HRC Powerful Ageing zijn nauw betrokken bij de trainingen die er op gericht zijn om zo lang mogelijk zelfstandig gezond en fit thuis te kunnen wonen.

De 73-jarige Hetty Zwamborn kan haar geluk niet op. „Ik kan zonder pijn de trap weer opkomen.” Dit dankzij het programma van HRC Powerful Ageing. Deze training is erop gericht om zo lang mogelijk gezond en fit thuis te kunnen wonen. Deze maand start de training in Ooststellingwerf in samenwerking met de gemeente en Fysiotherapie Oosterwolde.

Het programma startte eerder al in buurgemeente Weststellingwerf. Hetty, woonachtig in Nijeholtpade, klopte bij de gemeente aan voor ondersteuning in de huishouding. „Ze boden ook de training aan. Ik wist niet dat je na je zeventigste je spieren nog kunt versterken, maar in vergelijking met vier maanden geleden voel ik mij een stuk fitter. Ik kan het iedereen dan ook van harte aanbevelen.”

HRC Powerful Ageing verzorgt in samenwerking met lokale fysiotherapiepraktijken de training in zo'n dertig gemeenten in Nederland. Ooststellingwerf is er nu ook bij aangesloten. „Doet iemand een beroep op de WMO, dan bekijken we of de training iemand kan helpen om in eigen kracht zelfstandig te blijven”, legt Kevin Bekhof fysiotherapeut van HRC Powerful Ageing uit.

Best passende oplossing

„Bij een aanvraag onderzoeken we wat de best passende oplossing voor iemand is.” Dat kan, naast bijvoorbeeld een traplift of scootmobiel, dus ook herstelgerichte hulp zijn. „We kijken naar het complete plaatje. Wat kan en wil iemand nog? Wat vind je belangrijk? Voor de één is dat traplopen voor een ander fietsen.”

Alle oefeningen zijn dan ook gebaseerd op het dagelijks leven. Functioneel trainen op kracht en snelheid om bijvoorbeeld weer goed te kunnen bukken, hoog reiken, traplopen, op- en afstappen van de fiets, tillen et cetera. „Ook als je ouder bent is het mogelijk om met gerichte spierversterkende oefeningen kwaliteit van leven te verbeteren.” Hoe beter het explosief spiervermogen (de combinatie van kracht én snelheid), hoe beter je in het dagelijks leven kunt functioneren. „Deze manier van trainen blijkt heel effectief en helpt ouderen

om elke fysieke taak uit te kunnen voeren of een verstoring op te vangen.”

Start

Half juli starten bij Fysiotherapie Oosterwolde de eerste twee groepen van maximaal acht personen. Veertien weken lang komen de deelnemers twee keer in de week naar de oefenzaal van de praktijk om te trainen. Twaalf fysiotherapeuten van de praktijk volgden speciaal een opleiding om de trainingen te kunnen geven.

Martijn van Delden, mede-eigenaar van de praktijk, legt uit waarom Fysiotherapie Oosterwolde graag aan het programma Powerful Ageing meewerkt. „Er ligt een belangrijke zorgvraag: mensen worden ouder en wonen langer thuis, terwijl de druk op de zorg toeneemt. Preventie is daarom belangrijk, vandaar dat wij bijvoorbeeld al valpreventie aanbieden. Dit nieuwe programma is een mooie toevoeging. Er worden goede resultaten mee geboekt.” Powerful Ageing vermindert de zorgbehoefte en vergroot de zelfstandigheid van ouderen.

Resultaten

„Na veertien weken testen we welke resultaten iemand heeft behaald”, verduidelijkt Kevin. Daarna kun je deelnemen aan het vervolgprogramma om sterker en fit te blijven. „De eerste weken had ik behoorlijk spierpijn, maar ik kreeg veel steun van de therapeuten”, vertelt Hetty. „Ze houden goed rekening met je beperkingen. Lukt iets niet, dan is er altijd wel een alternatieve oefening die je kunt doen.” Sinds de start is ze zich elke week een stukje sterker gaan voelen. „Het gaat langzaam, maar elke dag een draadje, is een hemdsmouw in een jaar.”

Bijeenkomst 'Arm in Arm'

Leven met een laag inkomen, wat kom je tegen en wat brengt je verder?

Woensdag 17 juli houdt de gemeente in samenwerking met Stichting Scala een Arm in Arm-bijeenkomst.

Voor wie: Inwoners die een laag inkomen hebben (gehad)

Hoe laat: 17.30 – 18.00 soep met broodjes (aanmelden noodzakelijk)
18.00 – 20.00 presentatie (aanmelden is fijn, maar niet verplicht)

Waar: Bibliotheek Oosterwolde, Quadoelenweg 29-b

De presentatie gaat over:

1. Wat kan de bibliotheek voor mij betekenen? De bibliotheek is veel meer dan alleen de uitleen van boeken. Bij de bibliotheek zijn ook digitale cursussen en activiteiten, gratis voorzieningen, werk- en studieplekken en een abonnement voor iedere portemonnee. Marjorie Krishof (bibliotheek Oosterwolde) praat ons bij én heeft vragen.

Zoals: Is het bekend wat we doen? Mis je iets? Hoe kunnen we meer bekendheid krijgen?

2. Regelingenwijzer
De regelingenwijzer geeft een overzicht van de regelingen en ondersteuningsmogelijkheden die er zijn. De gemeente werkt aan een digitale versie die we toegankelijk en makkelijk in gebruik willen maken. Nathalie Muusse (gemeente Ooststellingwerf) gaat deze met de bezoekers testen.

Kom jij ook meepraten?

Als je wilt komen is het fijn als je je aanmeldt, maar het is niet verplicht. Wil je mee eten? Meld je dan aan voor 14 juli. Dat kan door te bellen met Scala op telefoonnummer 0516 - 567 220. Of een mailtje te sturen naar info@scala-welzijn.nl.

Reiskosten of het gebruik van AutoMaatje (Scala) worden vergoed.



Meer drukte bij aanvraag nieuwe paspoorten en ID-kaarten

Verloopt jouw paspoort of identiteitskaart binnenkort? Plan dan op tijd een afspraak om het te vernieuwen. Dit jaar zijn er meer mensen die een nieuw paspoort of ID-kaart moeten. Hierdoor wordt het drukker aan onze balies. Houd hier rekening mee als je een nieuw reisdocument nodig hebt.

Meer drukte

In 2024 hebben veel mensen een nieuw reisdocument nodig. Dat heeft een reden: in maart 2014 werd een paspoort of identiteitskaart voor volwassenen 10 jaar geldig in plaats van 5 jaar. Veel mensen hebben dat moment afgewacht. Dat zorgde voor een enorme piek in het aantal aanvragen. Die extra drukte verwachten we nu weer. Alle paspoorten en identiteitsbewijzen van toen verlopen namelijk in 2024.

Fotowedstrijd

Voor het nieuwe Gemeentemagazine zijn wij op zoek naar kenmerkende foto's van Ooststellingwerf.

Waarvan zeg jij "Dit is Ooststellingwerf"? De molen in het dorp, het park of misschien wel de ondergaande zon in de vaart. Het is allemaal mogelijk.

Stuur je mooiste foto naar ons op en maak kans op een plekje in het Gemeentemagazine en een waardebon van € 50,-.

Maak nu alvast een afspraak

Een nieuw reisdocument aanvragen kan alleen op afspraak. Een afspraak maak je gemakkelijk via onze website. Wil je liever telefonisch een afspraak maken? Bel dan naar 14 0516. Wacht hier niet mee tot je het nieuwe reisdocument echt nodig hebt, maar plan nu alvast iets in. De wachttijden voor een afspraak lopen al op, zeker richting de zomervakantie.

Toestemming ouders

Let op dat ook kinderen een geldig identiteitsbewijs nodig hebben. Ouders moeten hiervoor van tevoren toestemming geven. Dit geldt bij de aanvraag van een paspoort voor kinderen tot 18 jaar. Of bij een identiteitskaart voor kinderen tot 12 jaar.

Kijk voor meer informatie op ooststellingwerf.nl/paspoort-id-kaart-of-rijbewijs.

Hoe doe je mee?

1. Maak een mooie foto van wat voor jou Ooststellingwerf is
2. Beschrijf waarom deze foto voor jou Ooststellingwerf kenmerkt
3. Mail de foto, de korte beschrijving en je naam en woonplaats naar communicatie@ooststellingwerf.nl.

Meedoen kan tot en met zondag 14 juli. Een deel van de inzendingen komt in het Gemeentemagazine van 2025!

Mededelingen

De hieronder genoemde informatie heeft geen officiële status. De officiële bekendmaking kunt u vinden in het elektronisch gemeenteblad, via officiëlebekendmakingen.nl/gemeenteblad. Aanvragen voor een omgevingsvergunning zijn nog niet openbaar en liggen ook niet ter inzage. Als een omgevingsvergunning verleend is kunt u deze digitaal opvragen via ons algemene e-mailadres gemeente@ooststellingwerf.nl. U krijgt dan de vergunning per e-mail toegestuurd. Er kan alleen bezwaar worden gemaakt op een verleende omgevingsvergunning, niet op een aanvraag.

Aanvragen:

Haulerwijk
Hoofdweg-Boven 40 - bouw schuur

Oldeberkoop

Organisatie Klokkenstoel-wandeltocht 28-12-2024

Oosterwolde

Snellingerdijk 37A - bouw dubbele garage

Besluiten:

Appelscha

Gruun 3 - plaatsen bouwboard (verlenging omgevingsvergunning)

Oldeberkoop

Organisatie Dorpsfeest Oldeberkoop 12 juli 2024

Wilt u bezwaar maken?

Voor de procedures verwijzen we u naar ooststellingwerf.nl/bezwaar

Reacties n.a.v. vergunningen

Uw reacties, bedenkingen, bezwaren of zienswijzen kunt u schriftelijk richten aan: Burgemeester en wethouders Postbus 38, 8430 AA Oosterwolde



Aanleg extra parkeerplaatsen in het Fochteloerveen

Vanwege de aanleg van extra parkeerplaatsen zijn de parkeerplaats Bonghaar en de parkeerplaats ter hoogte van de vogelkijkhut van 15 t/m 26 juli afgesloten. Bezoekers kunnen parkeren op tijdelijke parkeerplaatsen. Die worden met borden aangegeven.

In dezelfde periode zijn er werkzaamheden bij de parkeerplaatsen achter Fochteloerveen nr. 8 (voormalige werkschuur Natuurmonumenten). Tijdens het werk proberen we de parkeerplaatsen zo goed mogelijk bereikbaar te houden.

De duur is afhankelijk van de weersomstandigheden en de voortgang van het werk.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Johannes Weening, Anteagroup, telefoonnummer 06 5364 1557 of e-mail: johannes.weening@anteagroup.nl.

Arjen Schimmel, gemeente Ooststellingwerf, telefoonnummer 06 1100 1121 of e-mail: a.schimmel@ooststellingwerf.nl.

Welke duurzame stappen heb jij gezet? Laat ze zien!

Heb je de vloer laten isoleren, HR++ glas aanschaf of andere duurzame maatregelen genomen in huis? Dan is gemeente Ooststellingwerf op zoek naar jouw ervaringen! Wil je jouw ervaring delen met anderen? Meld je dan aan voor de Nationale Duurzame Huizen Route. Zo help je anderen verder op weg met jouw verhaal.

Op duurzamehuizenroute.nl delen inwoners hun ervaringen met het verduurzamen van hun huis. Of het nu gaat om ledlampen of een warmtepomp; alle verhalen zijn waardevol. Voor mensen die zich aan het oriënteren zijn, is het prettig om eerlijke ervaringsverhalen te horen.

Meld je woning eenvoudig aan via: duurzamehuizenroute.nl/aanmelden.

Open dagen

Huiseigenaren kunnen hun huis ook openstellen voor bezoekers op afspraak. Op zaterdag 2 en 9 november 2024 zijn de landelijke open dagen, waarbij honderden huiseigenaren tegelijk hun deuren openen voor bezoekers en uitleg geven over de door hun genomen maatregelen.

De Nationale Duurzame Huizen Route is een platform voor iedereen die interesse heeft in duurzaam wonen.

Bestemmingsplannen ter inzage

Leeksterweg 33-39 Haulerwijk

De gemeenteraad heeft het bestemmingsplan Leeksterweg 33-39 Haulerwijk vastgesteld. Ook stelde de raad een beeldkwaliteitsplan vast. U kunt deze plannen van 10 juli tot en met 20 augustus 2024 inzien tijdens de openingstijden van het gemeentehuis. Maak hiervoor eerst een afspraak via onze website of telefonisch via 14 0516.

Het bestemmingsplan is ook digitaal te bekijken op ruimtelijkeplannen.nl of via omgevingswet.overheid.nl/regels-op-de-kaart/. Het beeldkwaliteitsplan staat op ooststellingwerf.nl/bouw-en-verbouwing-welstand. Het planidentificatienummer is NL.IMRO.0085.BPleeksterweg3339-VG01.

Muldersveld Makkinga

De gemeenteraad stelde ook het bestemmingsplan Muldersveld Makkinga vast. Ook hier stelde de raad een beeldkwaliteitsplan vast. U kunt deze plannen van 10 juli tot en met 20 augustus 2024 inzien tijdens de openingstijden van het gemeentehuis. Maak hiervoor eerst een

afspraak via onze website of telefonisch via 14 0516.

Het bestemmingsplan is ook digitaal te bekijken op ruimtelijkeplannen.nl of via omgevingswet.overheid.nl/regels-op-de-kaart/. Het beeldkwaliteitsplan staat op ooststellingwerf.nl/bouw-en-verbouwing-welstand. Het planidentificatienummer is NL.IMRO.0085.BPMuldersveld-VG01.

Beroep indienen

Tijdens de inzageperiode kunnen belanghebbenden beroep indienen bij de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State. Beroep is mogelijk tegen het bestemmingsplan, maar niet tegen het beeldkwaliteitsplan. Op het plan is de crisis- en herstelwet van toepassing.

*Let op: dit zijn **geen** officiële bekendmakingen. U vindt de officiële bekendmakingen in het [gemeentebld](https://gemeentebld.nl) op officielebekendmakingen.nl.*

Wegafsluiting 't Oost op 15 en 16 juli

Vanwege werkzaamheden aan de kabels en leidingen is op 15 en 16 juli 't Oost in Oosterwolde, ter hoogte van Veenhofweg/

Poorthof/Oostenbrink, afgesloten. De werkzaamheden worden uitgevoerd door Baas B.V. uit Drachten.