



Adresgegevens

't Oost 11, Oosterwolde
Postbus 38, 8430 AA Oosterwolde
www.ooststellingwerf.nl
gemeente@ooststellingwerf.nl
f Ooststellingwerf
@Owerf
@Ooststellingwerf

Openingstijden gemeentehuis

Maandag 08.30 – 12.30
Dinsdag en woensdag 08.30 – 16.30
Donderdag 08.30 – 16.30
Vrijdag 08.30 – 12.30
We werken alleen op afspraak. Maak online een afspraak via www.ooststellingwerf.nl/afspraken of bel naar 14 0516.

Milieustraat

Nanningaweg 47b, 8431 AC Oosterwolde (0900) 21 00 215
Maandag t/m vrijdag 9.00 - 16.30 uur
Zaterdag 8.30 - 14.30 uur
Vooraf reserveren via de Afvalapp van Omrin of via www.omrin.nl.

Gebiedsteam

Gezondheidscentrum
Brink 1, 8431 LD Oosterwolde (0516) 820 100
www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam
info@gbtoost.nl
Het inlooppreekuur is elke werkdag van 9.00 – 13.00 uur.

In gesprek met B&W

Voor een gesprek met de burgemeester of een wethouder kunt u een afspraak maken via 14 0516.

Nationale Kraanwaterdag: drink je een glaasje mee?



Begeleidster Jurrien helpt de kinderen met water tappen

Vorige week woensdag was het de Nationale Kraanwaterdag! Tijdens deze dag besteedden basisscholen, peuterspeelgroepen en buitenschoolse opvang aandacht aan het feit dat kraanwater een bijzondere dorstlesser is. Nergens ter wereld is de kwaliteit van het kraanwater zo hoog als in Nederland. Kraanwater drinken is duurzaam en ook nog eens super gezond. Bij de peuterspeelgroep Berend Botje in Oldeberkoop stonden ze op speelse manier stil bij deze dag.

Bubbels blazen

"Water drinken is leuk en gezond!" Zo luidde het woensdagochtend in peuterspeelgroep Berend Botje. Om de kinderen al spelenderwijs in contact te brengen met kraanwater, hadden begeleidsters Tryntsje Rozenberg en Jurrien Pothoven allemaal waterspeltjes bedacht. Ze gingen samen met de kinderen water kleuren met groente en fruit, bijvoorbeeld door een mandarijntje, munt of rode bietjes toe te voegen aan het water. Ook gingen ze oefenen met bubbels blazen door een rietje.

Water bij het fruit eten

Bij de peuterspeelgroep zijn ze druk bezig om een gezonde kinderopvang te worden. "Bij ons drinken de kinderen als we fruit eten altijd een bekertje water", vertelt Tryntsje trots. "Dit begon eigenlijk toen de Rotary Healthy Kids Ooststellingwerf ons fruit schonk. Bij die fruitmomenten dronken de kinderen standaard ook water. En sindsdien doen we dat eigenlijk altijd. We hebben zelfs een speciale watertap gekregen, zodat de kinderen zelf een bekertje water kunnen tappen. Dat maakt water drinken natuurlijk extra leuk!"

Thema eten en drinken

Bij een gezonde peuterspeelgroep gaat het niet alleen om water drinken, maar ook gezond eten en genoeg beweging. "De kinderen die hier komen hebben eigenlijk altijd fruit mee. En eten tussen de middag een boterham. Toevallig staat nu ook het thema eten en drinken centraal. Hier nemen we de ouders ook actief in mee, bijvoorbeeld via informatieavonden en mailingen. Eigenlijk gaat het hier super goed met gezond eten en drinken. Als begeleidsters proberen we het ook te stimuleren, bijvoorbeeld door zelf ook de hele dag door water te drinken. Goed voorbeeld doet goed volgen", benadrukt Tryntsje.

Gezond normaal maken

Ooststellingwerf is een JOGG-gemeente. We willen de omgeving van de kinderen in onze gemeente gezonder maken, zodat zij nu én later de gezonde keuze maken. Voldoende water drinken hoort daar natuurlijk bij. Onze JOGG-regisseur Anouk van der Heij stond woensdag op verschillende scholen en bso's om folders uit te delen over kraanwater. Om zo niet alleen de kinderen, maar ook hun ouders, meer te vertellen over alle voordelen van deze bijzondere dorstlesser.

Gezamenlijke raadscommissie Ruimte en Samenleving

Dinsdag 11 oktober 2022 vanaf 19.30 uur vindt de gezamenlijke raadscommissie Ruimte en Samenleving plaats. De publieke tribune is open.

Agenda

- Evaluatie Het Fonds 2018-2021
- Wijziging koers notitie Stellingwerfs binnen de Stellingwerfen en regeling Stellingwerfs
- Meerjarenkoers Veiligheidsregio Fryslân 2023-2026 en Regionaal Risicoprofiel 2022 van Veiligheidsregio Fryslân

Spreekrecht

Het is mogelijk om de raadscommissie toe te

spreken. Wilt u hiervan gebruik maken? Dan kunt u dit tot uiterlijk dinsdag 11 oktober 2022 12.00 uur melden bij de griffier, via griffie@ooststellingwerf.nl of telefonisch via 14 0516. U krijgt maximaal vijf minuten spreektijd.

Achterliggende stukken

Wilt u weten wat er precies besproken wordt? Op onze website www.ooststellingwerf.nl staan de achterliggende stukken.

De gezamenlijke raadscommissie Ruimte en Samenleving is te volgen via de website (www.ooststellingwerf.nl).

Stoppen met roken tijdens Stoptober

Stoppen met roken kan lastig zijn. Stoptober is voor veel mensen een stok achter de deur om toch te stoppen. Andre Huizenga heeft ruim 25 jaar gerookt. Twee jaar geleden wilde hij daar verandering in brengen.

"Ik had al vaker geprobeerd om te stoppen met roken maar dit lukte steeds niet," vertelt Andre. Hij heeft toen met behulp van de speciale Stoptober app de eerste stappen gezet. "In de app heb ik toen ingevuld hoeveel ik rookte. Hier kwam een bedrag uit wat ik maandelijks kwijt was aan sigaretten, daar schrok ik erg van." Vanaf dat moment is Andre het geld wat hij eerst aan sigaretten besteedde gaan sparen.

Verder probeerde Andre veel afleiding te zoeken op de momenten dat hij zin had in een sigaret. "Wanneer ik zin in een sigaret had waren de eerste twintig seconden vaak het zwaarst, daarna werd het steeds minder. In het begin ging ik als afleiding bijvoorbeeld steeds een stukje wandelen. Daarnaast kreeg ik via de Stoptober app verschillende tips die mij hebben geholpen. Vertel bijvoorbeeld mensen in je omgeving dat je gaat stoppen. Op die manier kunnen zij je steunen."

Andre is blij dat hij gestopt is: "Mijn conditie is verbeterd en ik vind het fijn dat ik niet meer zo afhankelijk ben van een sigaret."

Waarom Meedoen?

- Je doet het niet alleen
 - o Je stopt samen met meer dan 500.000 andere rokers.
- Meer kans op blijvend succes
 - o Na 28 dagen niet roken heb je vijf keer meer kans om het vol te houden.
- Samen stoppen werkt
 - o Stoptober heeft al meer dan 400.000 rokers geholpen om te stoppen.
- Meedoen is gratis
 - o Tips, adviezen, live events, een magazine, een app, een actieve social community en meer: Stoptober heeft alles en kost je niets.
- Stophulp via de App
 - o Je persoonlijke stophulp altijd op zak. Gratis beschikbaar voor iOS & Android vanaf 21 september.

Via de website van Stoptober www.stoptober.nl vind je meer tips om te stoppen met roken.

Stoptober is samen 28 dagen niet roken in oktober. Stoptober is een initiatief van KWF, Hartstichting, Longfonds, Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS), Trimbos-Instituut, GGD GHOR Nederland, en Stichting Gezondheidsfondsen voor Rookvrij.

Mededelingen

De hieronder genoemde informatie heeft geen officiële status. De officiële bekendmaking kunt u vinden in het elektronisch gemeenteblad, via www.officielebekendmakingen.nl/gemeenteblad. Aanvragen voor een omgevingsvergunning zijn nog niet openbaar en liggen ook niet ter inzage. Dit is pas het geval als een omgevingsvergunning verleend is. Ook kan er alleen bezwaar worden gemaakt op een verleende omgevingsvergunning, niet op een aanvraag.

Appelscha

Verleende omgevingsvergunning
- voor wijzigen voorgevel, Vaart Zz 145 (22-09-2022)

Aanvraag evenementenvergunning APV

- voor organisatie winterfair 26 en 27 november 2022, Boerestreekplein en Bosberg wandelpad

Donkerbroek

Aanvraag omgevingsvergunning
- op 25 september 2022, aanleg extra inrit, Herenweg 16

Verleende omgevingsvergunning

- voor bouw werktuigenberging, Vaartweg 1 (22-09-2022)

Melding Activiteitenbesluit

- voor bouw werktuigenberging, Vaartweg 1 (26-09-2022)

Fochteloo

Verlenging termijn afhandelen omgevingsvergunning
- voor plaatsen kleine windmolen, Zuideinde 19 (26-09-2022)

Rectificatie van publicatie 13 september Haulerwijk

Aanvraag evenementenvergunning APV
- Organisatie Carbidfest 31 december 2022 Turfsteker 29
- Organisatie Halloween 31 oktober 2022, in het park

Makkinga

Aanvraag omgevingsvergunning
- op 22 september 2022, aanvraag OBM voor mestvergister, Laagduurswoude 3

Verleende evenementenvergunning APV

- voor organisatie 400 jaar De Vier Streken 2 oktober 2022, Laagduurswoude 22 (22-09-2022)

Oldeberkoop

Aanvraag omgevingsvergunning
- op 28 september 2022, bouw bijgebouw tbv schoonheidssalon, Schuinpad 45

Oosterwolde

Aanvraag omgevingsvergunning
- op 20 september 2022, bouw nieuwe potstal, Rijweg 115

Ooststellingwerf

Ontheffing APV
- voor plaatsen tijdelijke reclameborden Friese Poort Open Dag, 4 t/m 18 november 2022

Wilt u bezwaar maken?

Voor de procedures verwijzen we u naar www.ooststellingwerf.nl/bezwaar

Reacties n.a.v. vergunningen

Uw reacties, bedenkingen, bezwaren of zienswijzen kunt u schriftelijk richten aan: Burgemeester en wethouders Postbus 38, 8430 AA Oosterwolde



Stichting Scala (Plek voor Talent) en de gemeente Ooststellingwerf wijzen mantelzorgers en vrijwilligers graag op het volgende:

Gratis concert voor mantelzorgers en vrijwilligers

De pop- en musickoren Just4Fun en 4everFun uit Oosterwolde organiseren op zaterdag 29 oktober een speciaal concert voor alle mantelzorgers en vrijwilligers uit Ooststellingwerf: A-Mee Zing Journey. De koren zingen voor én samen met alle aanwezige mantelzorgers en vrijwilligers. Er zijn twee concerten: eentje in de middag en in eentje in de avond.

Locatie: Stellingwerf College
Oosterwolde,
Quadoelenweg 29 in Oosterwolde
Datum: Zaterdag 29 oktober
Tijden: Middag: 14.30 – 16.30 uur,
inloop vanaf 14.00 uur
Avond: 20.00 – 22.00 uur, inloop vanaf
19.30 uur

Wilt u komen? Geef u dan op
De toegang is gratis voor u en 1

introducé. Aanmelden kan tot 8 oktober, vol is vol. Meld u aan door een mail te sturen naar vrienden-concert.just4fun@gmail.com. Vermeld daarbij:

- Uw naam
- Het aantal personen (alleen of samen met iemand)
- Of u 's middags of 's avonds wilt komen
- Uw e-mailadres
- Uw telefoonnummer

Samen houden we Ooststellingwerf Schoon

Op verschillende plekken in Ooststellingwerf wordt regelmatig tuinafval gestort. Dit hoort niet. Groen afval hoort in de Biobak. U kunt uw volle Biobak elke twee weken op de inzamelingsdag aan de straat zetten. Grof tuinafval, dat niet in de Biobak past, kunt u gratis inleveren op de milieustraat aan de Nanningaweg 47b in Oosterwolde.

Illegaal (groen) afval dumpen is verboden en wordt bestraft. Het achterlaten van afval in de natuur of op openbare plekken heeft bovendien een slechte invloed op de dieren en insecten, die leven in ons gebied.