

Postbus 38, 8430 AA Oosterwolde
ooststellingwerf.nl
gemeente@ooststellingwerf.nl
 Gemeente Ooststellingwerf
 Gemeente Ooststellingwerf
 @Ooststellingwerf

Maandag 08.30 – 12.30 uur
Dinsdag en woensdag 08.30 – 16.30 uur
Donderdag 08.30 – 19.30 uur
Vrijdag 08.30 – 12.30 uur

We werken op afspraak. Maak online een afspraak via ooststellingwerf.nl/afspraakmaken
of bel naar 14 0516.

Nanningaweg 47b, 8431 AC Oosterwolde
(0900) 21 00 215
Maandag t/m vrijdag 09.00 - 16.30 uur
Zaterdag 08.30 - 14.30 uur

*Vooraf reserveren is wenselijk, via de
Afwalapp van Omrin of via omrin.nl.*

't Oost 11, 8431 LE Oosterwolde
(0516) 820 100
GBT@ooststellingwerf.nl
ooststellingwerf.nl/gebiedsteam
Vrije inloop, elke werkdag tussen
09.00 en 13.00 uur

Voor een gesprek met de burgemeester of een wethouder kunt u een afspraak maken via 14 0516.

jongeren zijn de toekomst van het platteland! Daarom reikt de P10 dit jaar opnieuw de **Henk Aalderinkprijs** uit. Ben jij of ken jij de jonge pionier tussen de 16 en 25 jaar die met zijn of haar project het platteland leuker, groener of socialer maakt? Dan maak je kans op €1.000,-. Of je nu bezig bent met duurzaamheid, wonen,

Vertel over jouw bestaande project of nieuwe idee. Aanmelden kan individueel of als groep tot 15 oktober 2025 via p-10.nl/2025/07/haprijs.

Wilt u uw woning energiezuiniger maken?
Bezoek dan de mobiele showroom van het
Duurzaam Bouwloket!

- Vrijdag 17 oktober staat de showroom van
10.00 tot 16.00 uur op het parkeerterrein van
de Poiesz in Appelscha
- Zaterdag 18 oktober staat de showroom van
10.00 tot 16.00 uur op het parkeerterrein van
dorpshuis de Enter in Haulerwijk

Op vrijdag 17 oktober zijn in Appelscha ook vrijwillige energiefixers aanwezig. U vindt ze bij het grasveld aan de Steegde/Hoppesteegde.

De energiefixers komen bij inwoners thuis, in huurwoningen of koopwoningen waar dit nog nodig is, om kleine energiebesparende aanpassingen te doen. Denk aan radiatorfolie plakken, tochtstrips plaatsen of gloeilampen vervangen door ledlampen. Deze kleine aanpassingen voeren zij kosteloos voor u uit.

Heeft u een woonhuis en wilt u meer weten over verduurzaming in algemene zin? Dan bent u bij de mobiele showroom aan het juiste adres.

Kijk voor meer informatie op ooststellingwerf.nl/energiebespaarweekend.

Op dinsdag 14 oktober 2025 vanaf 19.30 uur vergadert de raadscommissie Planning & Control. U bent van harte welkom op de publieke tribune.

- Najaarsrapportage 2025
- Programmabegroting 2026-2029

Wilt u inspreken tijdens de vergadering?
Meld u dan uiterlijk dinsdag 14 oktober 2025
voor 12.00 uur aan bij de griffie. Dat kan via
griffie@ooststellingwerf.nl of telefonisch via
0516 566 345. U krijgt maximaal vijf minuten
spreketime

Benieuwd naar de onderwerpen? U vindt de achterliggende stukken op ooststellingwerf.nl.

Woensdag 15 oktober 2025 is er een openbare themabijeenkomst in de raadszaal van het gemeentehuis in Oosterwolde. Als er een presentatie beschikbaar is, plaatsen we deze later op de gemeentelijke website.

19.00 – 20.00 uur Presentatie HEVO rapport
sportcomplex Boekhorst

De raadscommissie en de themabijeenkomst zijn te volgen via ooststellingwerf.nl.

Het college van B&W heeft de omgevingsvergunning voor het bouwen van 12 opslagboxen aan Industrieweg 8U t/m 8U 12 in Appelscha verleend. De gemeenteraad heeft hiervoor een verklaring van geen bedenkingen afgegeven. Beide stukken liggen vanaf 1 oktober tot en met 11 november 2025 ter inzage.

U kunt de omgevingsvergunning en de verklaring van geen bedenkingen inzien tijdens de openingstijden van het gemeentehuis. Maak hiervoor eerst een afspraak.

Dat kan via de website ooststellingwerf.nl of telefonisch via 14 0516. De stukken zijn ook digitaal in te zien op omgevingswet.overheid.nl/regels-op-de-kaart. Tijdens de inzagetermijn kunt u beroep indienen.

Let op: dit is *geen* officiële bekendmaking. U vindt de officiële bekendmaking in het gemeenteblad via officielebekendmakingen.nl.

Het bestemmingsplan Canada 4 in Elsloo (NL.IMRO.0085Canada4Elsloo-VG01) is op 23 september 2025 door de gemeenteraad vastgesteld. Het bestemmingsplan ligt vanaf 1 oktober tot en met 11 november 2025 ter inzage.

U kunt het plan inzien tijdens de openingstijden van het gemeentehuis. Maak hiervoor eerst een afspraak. Dat kan via de website ooststellingwerf.nl of telefonisch via 14 0516. Het bestemmingsplan is ook digitaal te

bekijken op omgevingswet.overheid.nl/regels-op-de-kaart.

Tijdens de inzagetermijn kunnen belanghebbenden beroep indienen bij de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State.

Let op: dit is *geen* officiële bekendmaking. U vindt de officiële bekendmaking in het gemeenteblad via officielebekendmakingen.nl.

Algemeen telefoonnummer: 06 46 33 39 11 (ma tot en met vr 9.00 uur tot 17.00 uur).
Aanvraag voedselpakket telefoonnummer: 06 21 62 00 15 (ma tot en met vr 9.00 uur tot 12.00 uur). Kijk voor meer informatie op voedselbankooststellingwerf.nl.

De hieronder genoemde informatie heeft geen officiële status. De officiële bekendmaking kunt u vinden in het elektronisch gemeenteblad, via officielebekendmakingen.nl/gemeenteblad. Aanvragen voor een omgevingsvergunning zijn nog niet openbaar en liggen ook niet ter inzage. Als een omgevingsvergunning verleend is kunt u deze digitaal opvragen via ons algemene e-mailadres gemeente@ooststellingwerf.nl. U krijgt dan de vergunning per e-mail toegestuurd. Er kan alleen bezwaar worden gemaakt op een verleende omgevingsvergunning, niet op een aanvraag. Wilt u op de hoogte blijven van alle ontwikkelingen in uw omgeving? Meld u dan aan voor de gratis e-mailservice: overheid.nl/berichten-over-uw-buurt/rondom-uw-woonadres.

Donkerbroek
Vaart Oz 18 - *verbouw woning*

Veenpettenweg 4 - realiseren kleine windturbine

Wolvegasterweg 16 - plaatsen daklicht op pand
Thomashuis

Boelenkamp 20 - vergroten woning

Bakkeveensterweg - bouw 10 woningen

Donkerbroek

Koelandsweg 13 - *verbouw woning*
Koelandsweg 3 - *kap boom met herplant*

Dorpspark Berkenweg/Koudenburgerweg -
Fright Night 25/26 oktober 2025

Zoltstede 1E - bouw warehouse

Oosterwolde
Kringgreppelstraat 124 - plaatsen uitweg en
tegelpad verbreden (afwijzing)

Buurstede 23 - *uitweg nieuwbouw van een
bedrijfspan*
Oldemaad 17 - *verbreden uitweg*

Voor de procedures verwijzen we u naar
ooststellingwerf.nl/bezwaar

Uw reacties, bedenkingen, bezwaren of zienswijzen kunt u schriftelijk richten aan: Burgemeester en wethouders Postbus 38, 8430 AA Oosterwolde

Derdehands rook gevaar voor gezondheid kleine kinderen

„Stop met roken voordat je zwanger bent”



Veel ouders weten dat roken slecht is tijdens de zwangerschap of naast hun kind. Minder bekend is het gevaar van derdehands rook en roken vóór de zwangerschap. „De gevolgen zijn groot. Helaas is niet iedereen zich daarvan bewust”, zegt Clasien van der Houwen.

Ze is gynaecoloog en als voorzitter van Taskforce Rookvrije Start verbonden aan het Trimbos-instituut. Doel van de campagne ‘Rookvrije Start’ is om (toekomstige) ouders te helpen bij stoppen met roken en rookvrij te blijven. „Want stoppen is niet eenvoudig. We weten dat de meeste vrouwen voor hun kind heel graag willen stoppen met roken, maar ze weten vaak niet hoe.”

Rookvrije Ouders
Stoppen gaat makkelijker met hulp. „De telefonische coaches van ‘Rookvrije Ouders’

kunnen je helpen op een manier die bij jou past. Zij hebben ervaring met het begeleiden van zwangere vrouwen, hun partners en ouders met jonge kinderen. Deze coaching is helemaal gratis en dat geldt ook voor nicotinevervangers die je misschien nodig hebt. De huisarts en verloskundige zijn er ook om jou te helpen.”

Rookvrij zwanger worden
Een goede rookvrije start begint al bij de kinderwens. „Driekwart van de vrouwen die rookt, stopt in het eerste trimester van de zwangerschap. Dat is mooi, maar wat die

vrouwen niet weten is dat er dan toch al risico's zijn. Voor de zwangerschap roken vergroot de kans op aangeboren afwijkingen, zoals een gehemeltespleet, klompvoet of hartafwijking. Ook zwanger worden lukt minder vaak. Ons advies: stop met roken vóór je zwanger wordt. Dat geldt ook voor alcohol.”

Samen stoppen
Als de partner rookt, neemt het risico op afwijkingen ook toe. „Je zou denken dat dit risico kleiner is, maar dat is niet zo. We zien zelfs vaker een open ruggetje bij kinderen van rokende vaders. Dus ook voor de partner geldt: stop met roken als jullie een kinderwens hebben.”

Meer lucht en voeding
Iedereen weet dat roken of meeroken tijdens de zwangerschap slecht is. „Toch hoor ik vaak: ‘Stoppen geeft stress, en dat is slechter voor de baby.’ Dat is een fabel. Stoppen kan even stress geven, maar de baby krijgt meteen meer zuurstof en voeding. Roken is bovendien slecht voor de hersenen van het kind. De kans op vroeggeboorte of doodgeboorte wordt groter. Deze risico's zijn er ook als de partner rookt.

Positief om te melden: als het je lukt om voor het tweede trimester van de zwangerschap te stoppen, dan is de kans op doodgeboorte niet meer verhoogd en vergelijkbaar met vrouwen die niet gerookt hebben.”

Derdehands rook
Ook na de zwangerschap is rookvrij blijven belangrijk. Veel ouders zijn zich daar volgens de gynaecoloog van bewust, maar kennen niet de risico's van derdehands rook. Dit zijn tabaksresten die achterblijven op huid, haar en kleding, ook na buiten roken. „Die giftige deeltjes neem je mee naar binnen. Ze komen terecht op meubels en vloeren. Kinderen kunnen ze inademen of via aanraken binnenkrijgen. Helemaal stoppen met roken is dus het beste wat je voor je kind kunt doen.”

Telefonische coach
De telefonische coaches van Rookvrije Ouders geven je in minimaal zes gesprekken adviezen, tips en steun. Deze telefonische gesprekken vinden plaats wanneer het jou uitkomt. Je hoeft dus nergens heen, het kan vanuit huis. Wil je je aanmelden voor een kennismakingsgesprek? Kijk op rookvrijeouders.nl of bel de Stoplijn 0800-1995 (gratis).

Dit interview is onderdeel van Stoptober en de Week van het Gezond Zwanger Worden. In deze periode vragen we extra aandacht voor het belang van een rookvrije start. Door ervaringen en informatie te delen, willen we (aanstaande) ouders inspireren en ondersteunen bij een gezonde keuze.