

Geef je spullen een tweede leven

Een opgeruimd huis geeft niet alleen rust, het is ook goed voor het milieu én je portemonnee. Veel spullen die we niet meer gebruiken, zijn nog uitstekend geschikt voor een tweede leven. Denk aan kleding die nog mooi is, boeken die al uitgelezen zijn, speelgoed waar niet meer mee wordt gespeeld of meubels die toe zijn aan een nieuwe plek. Wat voor de één overbodig is, kan voor een ander juist heel welkom zijn. Door bruikbare spullen te doneren of te verkopen, voorkomen we verspillen en verkleinen we de afvalberg. Breng ze bijvoorbeeld naar de kringloopwinkel, doneer aan een lokaal

goed doel of bied ze aan via een online platform. Zo draagt jouw opruimactie direct bij aan een duurzame en sociale gemeenschap.

Tip: Begin klein. Kies één kast of kamer en stel jezelf de vraag: “Gebruik ik dit item nog?” Is het antwoord nee? Dan verdient dat item een nieuw thuis.

Laten we samen zorgen voor minder afval en meer hergebruik in onze gemeente. Doe je ook mee?

Onderhoud aan de N351: afsluiting tussen Oldeberkoop en Nijeberkoop

De provincie voert van dinsdag 11 november 07.00 uur tot en met vrijdag 14 november 19.00 uur onderhoud uit aan een deel van de N351. Door de werkzaamheden is de weg tussen Oldeberkoop en Nijeberkoop in deze periode afgesloten voor verkeer.

Het gaat om asfaltonderhoud aan de hoofdrijbaan. Verkeer wordt omgeleid via de N353, N380 en N381. Houd rekening met extra reistijd. Actuele informatie over de

werkzaamheden en afsluitingen is te vinden op de website van Provincie Fryslân.

Parallelweg blijft beschikbaar voor hulpdiensten en lijnbus
Tijdens de wegwerkzaamheden blijft de parallelweg beschikbaar voor hulpdiensten en de lijnbus. Wel staan daar hekken en materieel. Weggebruikers worden verzocht alert te zijn en de omleidingsroute te volgen.

Voedselbank

Algemeen telefoonnummer: 06 46 33 39 11 (ma tot en met vr 9.00 uur tot 17.00 uur).
Aanvraag voedselpakket telefoonnummer: 06 21 62 00 15 (ma tot en met vr 9.00 uur tot 12.00 uur). Kijk voor meer informatie op voedselbankooststellingwerf.nl.

“Hij zegt dat hij mij beschermt, maar ik voel mij opgesloten”

Soms voelt er iets niet goed, maar kun je er niet precies de vinger op leggen. Het begint met iets kleins. Je gaat een avondje uit met vriendinnen. Je partner wordt woedend. Uit het niets. Hij vertrouwt je niet... Ook vindt hij dat je vrienden niet goed voor je zijn. Of dat anderen niet te vertrouwen zijn. De volgende dag is hij weer heel lief voor je. Steeds vaker vraag je je af of het gedrag van je partner wel oké is. Of beter gezegd: is dit eigenlijk wel liefde?

Twijfel jij aan je relatie? Of maak je je zorgen om iemand in je omgeving?
Je staat er niet alleen voor.

- Bel gratis en anoniem met Veilig Thuis: 0800 2000 of kijk op isditliefde.nl.
- Wil je liever iemand uit de buurt spreken? Neem dan contact op met het Gebiedsteam van gemeente Ooststellingwerf via 0516 820 100 of gbt@ooststellingwerf.nl. Op werkdagen tussen 9.00 en 13.00 uur kun je ook zonder afspraak langskomen in het gemeentehuis.

Jouw veiligheid telt. Er is altijd iemand die naar je luistert en je helpt.

