

Fitnesscentrum Staphorst

Een initiatief van Padelclub Nederland B.V.

1. Inleiding

Padelclub Nederland B.V. is voornemens om op het adres **Trooststraat 6 te Staphorst** een modern en laagdrempelig **fitnesscentrum** te exploiteren, gericht op het bevorderen van gezondheid en vitaliteit. Alle activiteiten vinden plaats **binnen de bestaande bebouwing**. De hoofdactiviteit van onze onderneming is fitness, met een breed aanbod aan trainingsmogelijkheden, zowel individueel als in groepsverband.

2. Hoofdfunctie: fitnessvoorziening

De kern van onze exploitatie bestaat uit het aanbieden van fitnessdiensten, waaronder:

- Cardiotraining (loopbanden, spinningbikes,)
- Krachttraining (dumbbells, halters,)
- Functionele training (zoals circuitvormen, mobiliteitstraining en HIIT)
- Begeleide groepslessen en personal training
- Preventieve en revalidatiegerichte sportprogramma's

De locatie wordt als volwaardig fitnesscentrum ingericht, inclusief bijbehorende, sanitaire voorzieningen en trainingsruimtes.

3. Aanvullende trainingszones (padelbanen)

Ter ondersteuning van het fitnessaanbod beschikt het centrum tevens over meerdere binnen gelegen trainingszones in de vorm van sportkooien (3 dubbele en 2 enkele banen). Deze worden onder andere ingezet voor:

- Cardio-intervallen en small group training
- Warming-up en cooling-down sessies
- Functionele beweegvormen en jeugdtraining
- Begeleide personal training

Deze zones sluiten inhoudelijk aan bij het algemene trainingsprogramma van het fitnesscentrum. Ze vormen een logisch en functioneel onderdeel van de brede fitnessvisie, en dragen bij aan een gevarieerd en compleet sportaanbod.

4. Bestemmingsplan en gebruiksfunctie

De volledige exploitatie vindt plaats **binnen de bestaande bebouwing** aan Trooststraat 6. Er is geen gebruik van buitenruimte. De inrichting, programmering en abonnementstructuur zijn primair gericht op fitnessgebruik.

De trainingszones in kooi-opstelling (padelbanen) passen binnen de kaders van een moderne fitnessvoorziening en zijn in lijn met de toegestane gebruiksfunctie van het pand.

5. Conclusie

Padelclub Nederland B.V. realiseert op Trooststraat 6 te Staphorst een **laagdrempelig fitnesscentrum** met binnenfaciliteiten gericht op cardio, kracht en functioneel trainen. De aanwezige padelbanen worden benut als onderdeel van het totale fitnessaanbod. Deze opzet is passend binnen de bestemmingsplanregels fitnesscentra.