

Bijlage bij Subsidieregeling Gezond en Actief Leven Akkoord gemeente Opmeer 2024 t/m 2026

Doelen Gezond en Actief Leven Akkoord gemeente Opmeer 2024 – 2026

Conform de kaders van het GALA-akkoord en het plan van aanpak GALA gemeente Opmeer 2024-2026 dienen gesubsidieerde activiteiten of initiatieven bij te dragen aan één of meer van de onderstaande doelen.

gemeente Opmeer

Doelen Gezond en Actief leven Akkoord
<ul style="list-style-type: none">• Gezondheid is een vast onderdeel van belangenafweging in ruimtelijk beleid.• Sport en bewegen worden gestimuleerd voor alle leeftijdscategorieën onder de noemer: een leven lang sporten.• Een kansrijke start voor zoveel mogelijk kinderen.• Meer ouderen in de gemeente Opmeer voelen zich vitaal zodat zij (naar vermogen) kunnen blijven participeren in de samenleving.• Jeugd en jongvolwassenen in de gemeente Opmeer ervaren minder prestatiedruk, groepsdruk en stress in hun leven.• Inwoners van de gemeente Opmeer voelen zich minder eenzaam doordat eenzaamheid eerder wordt gesignaleerd en doorbroken.

Doelen Sportakkoord II
<ul style="list-style-type: none">• Vergroten van het bereik<ul style="list-style-type: none">o Inclusie en diversiteito Vaardig in bewegen• Fundament op orde<ul style="list-style-type: none">o Sociaal veilige sporto Vitale sportaanbieders• Meer (zichtbare) betekenis:<ul style="list-style-type: none">o Het creëren van bewustwording van de waarde van sport en bewegen en de neveneffecten die het met zich meebrengt in de maatschappij.

De doelstellingen van het GALA zijn vertaald naar 3 hoofdthema's en 15 onderdelen¹. Voor deze subsidieregeling, zijn onderhavige onderdelen uit het GALA-akkoord van toepassing.

Onderdeel	Doel van de subsidie & te subsidiëren activiteiten
Sportakkoord II	<p>Activiteiten en initiatieven zijn gericht op één of meerdere pijlers van het Lokaal Sportakkoord:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vaardig in bewegen - Sociaal veilige sport - Inclusie en diversiteit - Vitale sportaanbieders
Terugdringen gezondheidsachterstanden	<p>Activiteiten versterken de lokale, wijkgerichte aanpak van gezondheidsachterstanden doordat deze zich ten minste richten op wijken en dorpen binnen de gemeentegrenzen, waar bovengemiddeld veel personen woonachtig zijn met een gezondheidsachterstand.</p>
Kansrijke Start	<p>Activiteiten dragen bij aan de lokale ketenaanpak Kansrijke Start, inclusief bewezen interventies. De lokale coalitie werkt actief samen rond de eerste 1000 dagen van kinderen. Het aanbod en de verbindingen tussen geboortezorg, kraamzorg, JGZ en sociaal domein worden verder uitgewerkt.</p>
Mentale Gezondheid	<p>Activiteiten dragen bij aan de bredere gezondheidsaanpak van de gemeente Opmeer en de landelijke aanpak 'Mentale gezondheid van ons allemaal' waardoor:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Het voor alle inwoners gebruikelijker is om te praten over hun mentale gezondheid (bijv. met behulp van een lotgenotencontactplatform). - Alle inwoners beter weten waar ze binnen de gemeente laagdrempelige ondersteuning kunnen vinden (bijv. via mentale gezondheidscentra) - Alle inwoners weten welke handvatten er zijn om met hun mentale gezondheid aan de slag te gaan. - Inwoners laagdrempelig ondersteuning en hulp kunnen krijgen, gericht op zelfzorg (bijv. via een herstelacademie). - Er kansrijke en/of effectieve interventies voor mentale gezondheidsbevordering beschikbaar zijn

¹ Voor een totaaloverzicht wordt verwezen naar het GALA-akkoord: [pdf \(overheid.nl\)](https://overheid.nl)

	<p>(Overzicht geselecteerde interventies (loketgezondleven.nl))</p> <ul style="list-style-type: none"> - De mentale gezondheid voor inwoners met psychische klachten wordt versterkt.
Aanpak overgewicht en obesitas	<p>Activiteiten dragen bij aan:</p> <ul style="list-style-type: none"> - De inbedding van GLI (gecombineerde Leefstijlinterventie) programma's voor volwassenen, en/of kinderen, - De uitvoering van het Landelijk model ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas, - En/of de inzet van aanvullende leefstijlinterventies die buiten vergoeding van de zorgverzekeraar vallen (databank loket Gezond Leven), gericht op het tegengaan van overgewicht, stimuleren van meer bewegen en stimuleren van gezonder eten. Het doel is dat voor meer inwoners een gezonde levensstijl een vanzelfsprekend onderdeel van hun leven wordt.
Valpreventie	<p>Activiteiten bijdragen aan het doel dat er minder ouderen (65+) op de spoedeisende hulp terecht komen als gevolg van een val, door:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Het opsporen van ouderen met een verhoogd valrisico (signaleren) - Het uitvoeren van een valrisico-inschatting (screenen) - Het valpreventief beweegaanbod (volgens de drie erkende interventies genoemd in het GALA-akkoord: Vallen verleden Tijd, Otago, In Balans) - (doorgeleiding naar) structureel beweegaanbod voor ouderen, volgend op een valpreventieve interventie. <p>Dit onderdeel betreft een ketenaanpak.</p>
Opgroeien in een Kansrijke Omgeving (OKO) en vroegsignalering van alcoholproblematiek	<p>Activiteiten dragen bij aan de uitvoering van het OKO of vroegsignalering van alcoholproblematiek. In te zetten interventies zijn in overeenstemming met de databank van het Centrum Gezond Leven van het RIVM.</p>

Versterken sociale basis	<p>Activiteiten dragen bij aan een sterkere sociale basis waar mensen omzien naar elkaar en hulpvragen voor elkaar oplossen. Activiteiten en initiatieven passen binnen de lokale wijkgerichte aanpak met aandacht voor kwetsbare groepen. Hierbij kan gedacht worden aan:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Laagdrempelige (indicatie-loze voorzieningen met het doel om inzet van zwaardere zorg te voorkomen. - Inlooffunctie in de wijken waar dit aandacht vraagt. - Initiatieven die (kwetsbare) volwassenen activeren.
Mantelzorg	<p>Activiteiten bevorderen de ondersteuning van mantelzorgers door het opstellen, verbeteren of bestendigen van een wijk- of dorpsaanpak, gericht op mantelzorg en respijtzorg en de uitvoering hiervan.</p>
Eén tegen Eenzaamheid	<p>Activiteiten zijn gericht op deelname aan of samenwerking met een lokale coalitie tegen eenzaamheid en gericht op de doelen uit het actieprogramma 'Eén tegen eenzaamheid'.</p>
Welzijn op Recept	<p>Activiteiten zijn gericht op de inzet of uitbreiding van 'Welzijn op recept' in de gemeente Opmeer. 'Welzijn op recept' is een erkende interventie, waarbij een niet-medische behandeling wordt aangeboden voor mensen met psychosociale klachten, door verwijzing naar een welzijnscoach.</p>