

Samen doen:  
grip op geld

# roerdalenbericht

extra uitgave Samen Doen • april 2024

## Waarom deze krant?

Het dagelijkse leven wordt steeds duurder, dat merken we allemaal. Samen kunnen we het leven betaalbaar houden door elkaar te helpen. Ook zijn er financiële regelingen of andere mogelijkheden. In deze krant leest u er meer over.

## Meedenkers

Vindt u het lastig de juiste hulp te regelen bij geldzaken, opvoeding, zorg, wonen of werk? Dan kan een vrijwillige Meedenker u gratis helpen. Bel 06 27 82 73 45 of mail [meedenkersroerdalen@gmail.com](mailto:meedenkersroerdalen@gmail.com).

## Voedselbank

Heeft u recht op een voedselpakket van de voedselbank? Op [www.voedselbankmiddenlimburg.nl](http://www.voedselbankmiddenlimburg.nl) leest u wat de voorwaarden zijn en hoe u een pakket kunt aanvragen. Het adres van de Voedselbank in Roerdalen is Nieuw Holsterweg 38 in Posterholt.

## uitgelicht

### Tegemoetkoming voor chronisch zieken met laag inkomen

Heeft u een chronische ziekte of beperking en heeft u hierdoor extra kosten? En heeft u daarbij een laag inkomen? Dan kunt u een toeslag aanvragen via de nieuwe Regeling Tegemoetkoming Meerkosten Chronisch Zieken. De gemeenteraad heeft die op 18 april vastgesteld.

#### Extra kosten

Een chronische ziekte gaat nooit meer helemaal over. Denk hierbij aan reuma, diabetes of hartaandoeningen. Een chronische ziekte of beperking heeft vaak gevolgen voor het dagelijkse leven. Ook heeft iemand met een chronische ziekte of beperking vaak extra kosten. Bijvoorbeeld door medische apparatuur of een elektrisch hulpmiddel. Maar ook door medicijnen of omdat er meer verwarming nodig is. Voor inwoners met een laag inkomen kan dat een probleem zijn.

#### Tegemoetkoming

Als u een chronische ziekte of beperking én een laag inkomen heeft, kunt u gebruik maken van een collectieve zorgverzekering en bijzondere bijstand. Maar soms is dat niet genoeg. Daarom is er nu de Regeling Tegemoetkoming Meerkosten Chronisch Zieken. Dit is een tegemoetkoming in de extra kosten van € 350,-. Of u hiervoor in



aanmerking komt hangt af van uw inkomen. We hebben de regels hiervoor versoepeld. Zo kunnen meer inwoners gebruik maken van deze regeling. U kunt het bedrag één keer aanvragen. De regeling geldt alleen in 2024.

#### Aanvragen

Op [www.roerdalen.nl/tegemoetkoming-chronisch-zieken-met-een-laag-inkomen](http://www.roerdalen.nl/tegemoetkoming-chronisch-zieken-met-een-laag-inkomen) leest u hoe het werkt en hoe u het bedrag van € 350,- eenmalig kunt aanvragen. Heeft u hulp nodig bij het aanvragen? Neem dan contact op met het Sociaal Team Roerdalen. Dat kan via telefoonnummer 0475 538 888. U kunt ook een e-mail sturen: [info@sociaalteamroerdalen.nl](mailto:info@sociaalteamroerdalen.nl).

### drie vragen aan Marloes Sweelssen over Langer Thoes



#### Wat is Langer Thoes?

Bij Langer Thoes kunnen mensen met een laag inkomen hulpmiddelen gratis afhalen. Of u kunt een hulpmiddel doneren dat u niet meer nodig heeft. Langer Thoes is een onderdeel van het Sociaal Klusteam Roerdalen.

#### Om welke hulpmiddelen gaat het?

Denk aan een wandelstok, looprek of drempelhulp. Of een toilet- of douchebeugel. Ook rollators zijn welkom, al hebben we daar een flinke voorraad van. Als mensen bijvoorbeeld naar een zorgcentrum verhuizen, blijven hulpmiddelen vaak thuis achter. Vaak zijn ze nog prima te gebruiken en is iemand met een kleine beurs er blij mee. Zo kunnen ook zij veilig en comfortabel thuis blijven wonen. Langer Thoes dus!

#### Hoe kan ik Langer Thoes bereiken?

Bel het Sociaal Klusteam Roerdalen op telefoonnummer 06 30 81 90 22. Dat kan op werkdagen tussen 10.00 en 12.00 uur. Of stuur een e-mail: [sociaalklusteamroerdalen@gmail.com](mailto:sociaalklusteamroerdalen@gmail.com).

## in beeld

### Speelgoedbank Heppy

Bij Heppy, de speelgoedbank van Stichting Oké Roerdalen, kunt u mooi speelgoed kopen voor weinig geld. Kom eens kijken! Elke maandag en woensdag van 11.00 tot 13.30 uur bij Oké Roerdalen, Streekelsweg 6 in Posterholt.



## actueel

### Sporten of muziekles óók met een laag inkomen

Heeft u een laag inkomen? Kan uw kind hierdoor niet sporten, geen muziek maken of geen lid worden van een vereniging? Of kunt u uw kind niet naar de kinderopvang brengen omdat u geen recht heeft op kinderopvangtoeslag? Dan kunt u gebruik maken van een aantal regelingen.

- Via Stichting Leergeld kan uw kind lid worden van een vereniging. De stichting betaalt bijvoorbeeld het lidmaatschap of de spullen die uw kind nodig heeft. Meer informatie vindt u op [www.leergeld.nl](http://www.leergeld.nl).
- Wil uw kind graag sporten, op muziekles, dansen, schilderen of toneelspelen? Het Jeugdfonds Sport en Cultuur kan bijvoorbeeld de contributie betalen. Of spullen als sportkleding of de huur van een muziekinstrument. Meer informatie vindt u op [www.jeugdfondssportencultuur.nl](http://www.jeugdfondssportencultuur.nl).
- In sommige gevallen kunt u een tegemoetkoming in de kosten van kinderopvang krijgen. U heeft dan een sociaal-medische indicatie (SMI) nodig. Hoe het werkt leest u op [www.roerdalen.nl/kinderopvang-en-peuterprogrammas](http://www.roerdalen.nl/kinderopvang-en-peuterprogrammas).

# SAMEN DOEN!



jij, wij, allemaal

## uitgelicht Lagere energierekening? Maak een afspraak met een energiecoach

Wilt u weten hoe u uw woning energiezuiniger kunt maken? Schakel dan gratis een energiecoach in. De energiecoach komt bij u thuis en geeft tips over hoe u thuis energie bespaart of duurzame energie opwekt.

### Wat doet een energiecoach?

Een energiecoach is een enthousiaste vrijwilliger die kleine én grote tips geeft over het besparen van energie en duurzamer maken van uw woning. Van zuiniger omgaan met water tot slimmer stroomgebruik. En van (beter) isoleren van uw huis tot het plaatsen van zonnepanelen. Dat hoeft niet duur te zijn. De energiecoach kijkt welke tips bij u en uw woning passen. Met als gevolg: een lagere energierekening!

### Hoe werkt het?

U maakt een afspraak via de website [www.duurzaambouwloket.nl/roerdalen](http://www.duurzaambouwloket.nl/roerdalen). Klik op 'Advies aan huis'. Een gesprek met een energiecoach is gratis en vrijblijvend. Wilt u meer informatie of heeft u vragen? Neem dan contact op door een e-mail te sturen naar [samenduurzaam@roerdalen.nl](mailto:samenduurzaam@roerdalen.nl). U kunt ook bellen naar het Duurzaam Bouwloket van de gemeente Roerdalen via 0475 222 007.

### Huurwoning Wonen Limburg

Huurt u een woning van Wonen Limburg? Dan kunt u een energiecoach van Wonen Limburg inschakelen. Neem contact op via telefoonnummer 088 385 0800 of via de website: [www.wonenlimburg.nl](http://www.wonenlimburg.nl). Klik op Energie - Uw energiecoach via Wonen Limburg.



## drie vragen aan Myrna Hesen over de social media van het Sociaal Team Roerdalen



### Waar kan ik het Sociaal Team Roerdalen volgen?

Op onze Facebookpagina [www.facebook.com/sociaalteamroerdalen](http://www.facebook.com/sociaalteamroerdalen) brengen we mooie initiatieven, leuke activiteiten en nieuws over het Sociaal Team onder de aandacht. Dit vindt u ook op onze Instagrampagina: [@sociaal.team.roerdalen](https://www.instagram.com/sociaal.team.roerdalen). Ook de Facebookgroep 'Roerdalen samen' is van het Sociaal Team Roerdalen. Maar ook van u!

### Hoe werkt de Facebookgroep 'Roerdalen samen'?

In de groep 'Roerdalen samen' helpen we elkaar een beetje. Zo maken we samen het leven nét wat leuker. Heeft u een kortingsbon of zegels voor gratis boodschappen die u zelf niet gebruikt? Staan er in uw huis spullen die u niet meer nodig heeft? Bied ze aan via deze pagina en maak een ander blij. Ook kunt u een oproep plaatsen. Voor uzelf of een ander. Bijvoorbeeld als u iemand zoekt die wil schaken of wandelen. Of die een keer een kopje koffie wil komen drinken.

### Voor wie is 'Roerdalen samen'?

Voor iedereen! Wilt u iets voor een ander doen of kunt u juist wel wat steun gebruiken? Bijvoorbeeld omdat u een laag inkomen heeft of omdat u zich soms eenzaam voelt? Volg dan 'Roerdalen samen'.

## actueel Nieuwe kleding nodig met een smalle beurs? Denk eens aan de Kledingbank

Als u een smalle beurs heeft, kan het lastig zijn om goede kleding te kopen. U kunt dan gebruik maken van de Kledingbank. Heeft u kleding die u niet meer gebruikt? Doneer de kleding aan de Kledingbank en maak iemand anders blij!

### Verwijzing

Bij Stichting Kledingbank Limburg kunt u kleding, schoenen, huishoudtextiel en verzorgingsproducten doneren. Het moet wel van goede kwaliteit zijn. Heeft u een smalle beurs? Dan kunt u deze spullen ophalen bij de Kledingbank. U heeft hiervoor wel een verwijzing nodig. Voor een verwijzing kunt u terecht bij het Sociaal Team Roerdalen.

### Brengen en ophalen

Er is een Kledingbank in Maasbracht, op het adres Sint Joosterweg 7. Hier kunt u uw spullen brengen óf ophalen. Dat kan op maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 12.00 uur. Meer informatie: [www.kledingbank-limburg.nl](http://www.kledingbank-limburg.nl).

## in beeld Loes Vestjens, wethouder Sociaal Domein

"De laatste jaren zijn de prijzen flink gestegen. Steeds meer mensen komen moeilijk rond. Of maken zich zorgen over geld. Dat geldt echt niet alleen voor mensen met een laag inkomen. Als gemeente proberen we onze inwoners zo goed mogelijk te helpen. Dat doen we samen met de rijksoverheid en met andere organisaties. En gelukkig zijn er ook inwoners die anderen helpen waar dat kan. Als vrijwilliger of gewoon als goede buur. Laten we een beetje naar elkaar om kijken en een ander een handje helpen als dat kan."



## actueel VoorzieningenWijzer helpt geld besparen

Genoeg geld om prettig te kunnen leven. Dat is fijn. Maar steeds meer huishoudens hebben het zwaar. Komt u niet meer rond met uw inkomen? Dan is er een aantal regelingen en voorzieningen waar u gebruik van kunt maken. Welke dat zijn? Dat ziet u in de VoorzieningenWijzer.

### Regelingen voor u

De VoorzieningenWijzer is een onafhankelijk hulpmiddel. In de VoorzieningenWijzer vindt u regelingen en voorzieningen waarmee u geld kunt besparen. Denk aan regelingen van de gemeente waar u gebruik van kunt maken. Of speciale toeslagen. U kunt ook geld besparen als uw energiecontract beter bij uw situatie past. Zeker als u een laag inkomen heeft, is het goed om de VoorzieningenWijzer te bekijken. Dat kan via [www.datgeldtvoormij.nl](http://www.datgeldtvoormij.nl).

### Sociaal Team helpt

Komt u er niet helemaal uit? Neem contact op via [info@sociaalteamroerdalen.nl](mailto:info@sociaalteamroerdalen.nl). Of bel het Sociaal Team via het algemene nummer van de gemeente: 0475 538 888. Het Sociaal Team Roerdalen helpt u graag.



gemeente roerdalen

**Uitgave gemeente Roerdalen** Heeft u vragen of opmerkingen over deze nieuwsbrief? Neem contact op met team communicatie via [communicatie@roerdalen.nl](mailto:communicatie@roerdalen.nl) of bel ons via het algemene nummer: 0475 538 888. Wekelijks nieuws leest u op [www.roerdalen.nl](http://www.roerdalen.nl), onze Facebookpagina en in de dorpsbladen. Of abonneer u op onze digitale nieuwsbrief.