

# STAP VOOR STAP WERKEN AAN JE TOEKOMST



**HULP  
NODIG?**



**ZOEK-  
TERMIJN?**

**WAT IS EEN  
BIJSTANDS-  
UITKERING?**

**WERK OF  
SCHOLING?**

# ***INHOUD***

***BIJSTANDSUITKERING VOOR JONGEREN***

**3**

***ROUTEKAART: EEN UITKERING AANVRAGEN***

**4**

***SCHOOL/OPLEIDING***

**8**

***WERK***

**10**

***HULP***

**13**

***SOLLICITATIEOVERZICHT***

**16**

## ***TIPS EN OPDRACHTEN***

In dit boekje vind je verschillende tips en opdrachten die je kunnen helpen bij het vinden van een baan of een nieuwe opleiding.

Dit is een uitgave van:

  
**Regionale Sociale Dienst**

KROMME RIJN HEUVELRUG

# **BIJSTANDSUITKERING VOOR JONGEREN**

Ben je tussen de 18 en 27 jaar? Heb je geen baan en ga je niet naar school? Dan kun je een aanvraag doen voor een bijstandsuitkering. Hou er rekening mee dat je niet zomaar een bijstandsuitkering krijgt. Hieronder vertellen we je er graag meer over.

## **VOORWAARDEN**

Zoals gezegd: een bijstandsuitkering krijg je niet zomaar. Daar zitten bepaalde voorwaarden aan vast. Zo mag je geen inkomen hebben vanuit bijvoorbeeld je studiefinanciering, WW-uitkering of Ziektewet. Het is de bedoeling dat je van je bijstandsuitkering jouw vaste lasten (noodzakelijke kosten) betaalt. Denk hierbij aan eten en drinken, huur, gas/water/licht en je ziektekostenverzekering.

## **REGELS (VERPLICHTINGEN)**

Vanaf het moment dat je een bijstandsuitkering aanvraagt, heb je te maken met een aantal strenge regels. Deze regels noemen we ook wel verplichtingen. Zo heb je een arbeidsplicht, een inlichtingenplicht, medewerkingsverplichting en identificatieplicht. Meer informatie hierover vind je op onze website: [rsdkrh.nl/spelregels](https://rsdkrh.nl/spelregels)

We gaan er van uit dat jij er alles aan doet om weer zo gauw mogelijk met jouw toekomst aan de slag te gaan. Wij helpen je daar bij.

## **DE PROCEDURE**

Als jongere tussen de 18 en 27 jaar kun je niet meteen een uitkering aanvragen. Je krijgt eerst een intakegesprek. Daarna geldt voor jou een zoektermijn en een inspanningsplan. Op de volgende pagina laten we jou een routekaart zien, waarop je kunt volgen hoe de procedure in z'n werk gaat.

# HOE WERKT HET AANVRAGEN VAN EEN UITKERING?

Heb je geen baan en ga je niet naar school? En woon je in de gemeente Bunnik, De Bilt, Utrechtse Heuvelrug, Wijk bij Duurstede of Zeist? Dan kun je bij de RSD een bijstandsuitkering aanvragen. Hoe dat in z'n werk gaat, kun je zien op onderstaande 'routekaart'.

1

## MELDEN BIJ DE RSD

Via de website van de RSD vraag je een bijstandsuitkering aan [rsdkrh.nl/bijstandsuitkering-voor-jongeren](https://www.rsdkrh.nl/bijstandsuitkering-voor-jongeren) of je belt naar 030 692 95 00 voor meer informatie.

2

## INTAKEGESPREK

Je wordt uitgenodigd voor een intakegesprek. Hierin bespreken we jouw huidige situatie. We zoomen in op je woonsituatie, werk, opleiding, mentale en fysieke gezondheid en financiële situatie.

3

## ZOEKTERMIJN GESPREK

Vervolgens krijg je een uitnodiging voor een zoektermijngesprek.

## TWEE ROUTES:

Heb je werk of een opleiding gevonden? Good for you! We wensen je veel plezier en succes.  
Heb je geen werk of geen opleiding gevonden? Dan ga je naar stap 6.

4

## INSPANNINGSPLAN

Je krijgt 4 weken de tijd om te laten zien wat je in je mars hebt. Je zoekt naar werk en/of een opleiding.

5

6

## TERUGMELD GESPREK

Je bespreekt het inspanningsplan met jouw contactpersoon en je bespreekt de overgebleven mogelijkheden.

7

## DE AANVRAAG

Heb je je aan het inspanningsplan gehouden en is het niet gelukt om aan het werk te komen of heb je geen opleiding kunnen vinden? Dan mag je een aanvraag voor een bijstandsuitkering indienen.



## UITKERING TOEGEKEND

Samen met jou maken we een plan van aanpak voor jouw re-integratie.

MEER  
WETEN?  
KLIK OP DE  
CIJFERS!

## **INTAKEGESPREK**

Nadat je je bij de RSD hebt gemeld voor een bijstandsuitkering, heb je een telefonisch gesprek met een medewerker van de afdeling Intake. Samen met jou nemen ze jouw situatie door. Er wordt ingezoomd op je woonsituatie, financiële situatie, werk en opleiding. Maar ook op je mentale en fysieke gezondheid. Aan de hand van dit gesprek wordt er een rapport opgesteld, dat we gebruiken bij het zoektermijngesprek. Na het doorlopen van de zoektermijn neemt de afdeling Intake jouw aanvraag voor een bijstandsuitkering in behandeling. Zij bepalen of je recht hebt op een uitkering.

### **BIJSTANDSUITKERING AANVRAGEN?**

Je kunt dit doen door langs de gaan bij de RSD (Het Rond 6e in Zeist), door te bellen met de RSD (tel. **030 - 692 95 00**) of via onze website [rsdkrh.nl/bijstandsuitkering-voor-jongeren](https://rsdkrh.nl/bijstandsuitkering-voor-jongeren)

## **ZOEKTERMIJN EN INSPANNINGSPLAN**

Wat houdt een zoektermijn eigenlijk in? En wat is een inspanningsplan?

### **ZOEKTERMIJN**

Na het intakegesprek, volgt een gesprek over de zoektermijn. We leggen je dan uit wat een zoektermijn betekent. Kort gezegd houdt het in dat wij van jou vragen om zelf eerst vier weken lang te kijken of je een opleiding kunt volgen, betaald werk kunt vinden, of misschien andere zaken kunt regelen.

### **INSPANNINGSPLAN**

Samen met je contactpersoon stel je een inspanningsplan op dat geldt voor de eerstkomende vier weken, de zogenoemde zoektermijn. In dit inspanningsplan staat een overzicht van wat we de komende vier weken van jou verwachten, namelijk;

- Het doen van 5 sollicitaties per week, 20 in totaal (in 4 weken tijd)
- Inschrijven bij 3 uitzendbureaus
- Inschrijven voor een opleiding
- Het bijhouden van jouw sollicitaties in bijgevoegd **sollicitatieoverzicht**.

Ook de inschrijvingen bij uitzendbureaus moet je kunnen aantonen.

## **TERUGMELDGESPREK**

Zijn de vier weken zoektermijn voorbij? Mail dan direct daarna (in elk geval binnen 1 week) jouw contactpersoon via [jongeren@rsdkrh.nl](mailto:jongeren@rsdkrh.nl). In deze mail geef je aan wat er wel en wat er niet is gelukt met de gemaakte afspraken. Vervolgens bespreek je dit nog persoonlijk met je contactpersoon tijdens het terugmeldgesprek. Naar aanleiding van jouw mail plannen we dit gesprek in.



**Ben je de gemaakte afspraken niet nagekomen? Dan kan dit gevolgen hebben voor de aanvraag, hoogte of recht op de uitkering. Heb je niets van je laten horen binnen 1 week na afloop van de zoektermijn? Dan gaan we er van uit dat je de aanvraag niet wilt doorzetten en sluiten we je aanvraag af.**

## **KUN JE NIET WERKEN OF NAAR SCHOOL?**

Heb je psychische of lichamelijke belemmeringen waardoor het niet mogelijk is om te werken of naar school te gaan? Dan kunnen we de zoektermijn ook inzetten om bijvoorbeeld de juiste zorg in te schakelen, contact met het Sociaal Team op te zetten of een andere vorm van hulp te regelen.

# **ZOEKTOCHT NAAR EEN NIEUWE OPLEIDING**

**1. Wil je een opleiding volgen?**

Ja

Nee

**Zo ja, welke opleiding zou je willen doen en waarom?**

**Welke beroepen passen hierbij?**

**Zo nee, waarom niet?**

# SCHOOL/OPLEIDING

Wist je dat er in de wet<sup>1</sup> staat dat jongeren verplicht zijn om onderwijs te volgen als ze hiertoe in staat zijn? Dit betekent dat wanneer je naar school kan, je dat ook moet doen. Dit is deels omdat je daarmee je eigen kansen op werk vergroot en zo bouwt aan jouw toekomst, maar óók omdat je daarmee aanspraak kunt maken op studiefinanciering. Zo krijg je geld van het DUO (Dienst Uitvoering Onderwijs) en hoef je geen bijstandsuitkering aan te vragen.

## NIET NAAR SCHOOL?

Kies je er voor om niet naar school te gaan hoewel dat je dit wél zou kunnen? Dan heb je geen recht op een bijstandsuitkering. Als je niet naar school kan, dan moet je daar een bindend studieadvies voor kunnen laten zien. Dit kun je krijgen bij je oude school.

**TIP!**

## TIPS VOOR HET VINDEN VAN DE JUISTE OPLEIDING

### 1. Doe een studie- of beroepskeuzetest

Voor mbo ga naar: [rocmn.nl/beroepskeuzetest](http://rocmn.nl/beroepskeuzetest)

Voor hbo ga naar: [werksite.nl/beroepskeuzetest](http://werksite.nl/beroepskeuzetest)

### 2. Maak een top 3 van opleidingen/banen jou het meest aanspreken

### 3. Verdiep je in opleidingen/beroepen die jou leuk lijken. Dat kan via:

[roc.nl](http://roc.nl)

[werk.nl](http://werk.nl)

[hbostart.nl](http://hbostart.nl)

[rocmn.nl](http://rocmn.nl)

[kiesmbo.nl](http://kiesmbo.nl)

[universiteitstart.nl](http://universiteitstart.nl)

### 4. Bezoek open dagen om meer over de opleiding te weten te komen

1. We bedoelen hiermee de Participatiewet.



# **OPLEIDING**

Misschien weet je al welke opleiding jij wilt volgen, maar het kan ook zijn dat je dit nog niet weet. Wij zijn benieuwd naar het volgende:

## **OPLEIDINGSVERLEDEN**

### **1. Welke vooropleiding heb je gedaan?**

- vmbo
- havo
- vwo
- Niet van toepassing

### **Beroepsopleiding**

- mbo 1, 2, 3 of 4
- hbo
- wo

### **2. Vertel hieronder iets over de opleiding(en) die je gedaan hebt. En of je de opleiding wel of niet hebt afgerond.**

### **3. Heb je de opleiding niet afgerond? Wat is de reden waarom de opleiding niet is gelukt?**

# WERK

In de Participatiewet staat dat iedereen verplicht is om 'naar vermogen algemeen geaccepteerde arbeid' te verkrijgen, te aanvaarden en te behouden. Dit houdt in dat als je kunt werken, je ook moet werken. En, hou er rekening mee, ál het werk is passend.

Stel dat je een studie Economie hebt afgerond, dan zul je ook moeten kijken naar magazijnwerk. Het gaat er om dat je zelf een bron van inkomsten hebt zonder aanspraak te hoeven maken op een bijstandsuitkering.

Bij het zoeken van werk is het belangrijk rekening te houden met de arbeidsverplichting. Hier moet je namelijk aan voldoen. Wat houdt deze verplichting in?

## ARBEIDSVERPLICHTING

### 1. Je moet proberen om betaald werk te vinden.

Daarvoor moet je bijvoorbeeld op zoek naar vacatures, solliciteren en ingeschreven staan bij minimaal drie uitzendbureaus. Al het werk is passend, dat wil zeggen: je mag geen werk weigeren als dit niet aansluit bij jouw opleiding of ervaring.

### 2. Je zoekt niet alleen naar werk in je eigen woonplaats, maar ook in jouw regio of nog verder weg.

Als je werk vindt of als je werk krijgt aangeboden, dan neem je dit werk aan.

### 3. Je bent bereid om voor je werk te reizen.

Werk waarvoor je elke dag tot maximaal 3 uur moet reizen (heen en terug) mag je niet weigeren. Als het nodig is om werk te krijgen of te behouden, en als het voor jou (en eventueel je gezin) mogelijk is, moet je zelfs verhuizen. Je moet dan wel een contract hebben voor ten minste een jaar en zo veel verdienen met deze baan dat je geen bijstandsuitkering meer nodig hebt.

### 4. Je zorgt ervoor dat je je kennis en vaardigheden bijhoudt of verbetert, als dit nodig is voor het krijgen of behouden van werk.

Dus als je een cursus moet volgen om de nieuwste benodigde technieken in jouw vakgebied te leren of de Nederlandse taal goed te beheersen, dan doe je dat.

## 5. Je doet geen dingen die het krijgen van werk of het behouden daarvan moeilijker maken.

En je doet je best bij sollicitaties. Zo zorg je ervoor dat je netjes gekleed, met een verzorgd uiterlijk en op tijd op jouw sollicitatiegesprek of op je werk verschijnt.

### OPDRACHT

## **WERKVERLEDEN**

1. Waar heb je in het verleden gewerkt?

2. Waarom ben je hier gestopt?

3. Ben je momenteel in staat om te werken?

Ja

Nee

4. Zo nee, waarom niet?

5. Wat voor werk zie je jezelf doen? (Noem 5 plekken)

## **TIPS VOOR HET VINDEN VAN EEN BAAN**

- Schrijf je in bij verschillende uitzendbureaus (bijvoorbeeld Young Capital, Olympia, Randstad) en maak een afspraak met een recruiter. Zij kunnen met je meekijken en adviseren.
- Laat zoveel mogelijk mensen in je omgeving weten dat je een baan zoekt en vraag ze om hulp. Wellicht kennen zij iemand in hun netwerk die nog een baan beschikbaar heeft.
- Heb je een vacature gevonden? Bel het bedrijf op voordat je je sollicitatiebrief gaat schrijven. Zo kun je meer informatie krijgen over de functie en het bedrijf en kun je je brief gericht schrijven.
- Vind je het lastig om je kwaliteiten te benoemen? Vraag eens aan drie mensen die jou goed kennen wat jouw kwaliteiten zijn. Benoem deze in je sollicitatiebrief.
- Zorg ervoor dat je social media proof bent. Kies de juiste profielfoto en kijk eens naar je privacy-instellingen. Grote kans dat de werkgever je opzoekt op internet.
- Pas je cv en motivatiebrief aan per vacature.

# HULP

Heb je last van lichamelijke en/of psychische klachten?  
Heb je vragen over werk, inkomen of kun je wel wat hulp gebruiken bij jouw financiële situatie? Voor elke vraag is er de juiste hulp beschikbaar.

## **HULP BIJ LICHAAMELIJKE EN/OF PSYCHISCHE KLACHTEN**

Heb je klachten met betrekking tot je mentale en/of fysieke gezondheid? Dan maak je een afspraak met je huisarts. Je vraagt hem of haar om hulp voor je lichamelijke en/of psychische klachten. Als dat kan, vraag je om een doorverwijzing naar een specialist.

## **VRAGEN OVER WERK EN INKOMEN, WELZIJN EN WONEN**

Het Sociaal Team (of Wijkteam) staat voor je klaar als je vragen hebt over bijvoorbeeld werk en inkomen, financiën, welzijn, wonen, zorg of geestelijke gezondheid. Elke gemeente heeft zijn eigen Sociaal Team. Klik op één van de onderstaande links voor meer informatie over het Sociaal Team (of Wijkteam) bij jou in de gemeente:

### **Gemeente Utrechtse Heuvelrug, Sociale Dorpsteam:**

[heuvelrug.nl/sociale-dorpsteams](http://heuvelrug.nl/sociale-dorpsteams)

### **Gemeente Zeist, Sociaal Team Zeist:**

[zeist.nl/zorg-onderwijs-en-inkomen/zorg/sociaal-team-en-spreekuren](http://zeist.nl/zorg-onderwijs-en-inkomen/zorg/sociaal-team-en-spreekuren)

### **Gemeente Wijk bij Duurstede, Stichting Binding:**

[stichting-binding.nl](http://stichting-binding.nl)

### **Gemeente Bunnik, Centrum voor elkaar:**

[zorg4bunnik.nl/partner/sociaal-team-bunnik-centrum-voor-elkaar/](http://zorg4bunnik.nl/partner/sociaal-team-bunnik-centrum-voor-elkaar/)

### **Gemeente De Bilt, MENS De Bilt:**

[mensdebilt.nl/](http://mensdebilt.nl/)

## **VRAGEN OVER JE KIND, GEZIN EN OPVOEDEN**

Voor vragen over je kind, gezin en opvoeden kun je terecht bij het Centrum voor Jeugd & Gezin. In de gemeentes Utrechtse Heuvelrug, Wijk bij Duurstede en Bunnik valt dit samen met het Sociaal Team. In de overige gemeentes is dit gescheiden van elkaar. Klik op één van onderstaande links voor meer informatie.

### **Gemeente Zeist:**

[cigzeist.nl](http://cigzeist.nl)

### **Gemeente De Bilt:**

[cigdebilt.nl](http://cigdebilt.nl)

## **HULP BIJ JOUW FINANCIËLE SITUATIE**

Bij vragen over je financiën, betaalachterstanden, schulden en betaalregelingen zijn er verschillende organisaties die je verder kunnen helpen.

### **SCHULDDIENSTVERLENING**

Loop je achter met het betalen van je rekening? Of heb je misschien schulden? Maak je je zorgen over geld of heb je daar vragen over? Dan kun je terecht bij de Schulddienstverlening van de Regionale Sociale Dienst Kromme Rijn Heuvelrug. Samen kijken jullie dan naar je financiële situatie en wordt er naar een oplossing gezocht.

Meer informatie vind je via: [rsdkrh.nl/schulden](http://rsdkrh.nl/schulden)

### **SOCIAAL RAADSLIEDEN**

Bij vragen over belastingen, werk, inkomen, uitkeringen of schulden kun je terecht bij de Sociaal Raadslieden. Zij geven:

- informatie en advies
- bemiddelen tussen instanties
- helpen bij het opstellen van een bezwaarschrift en invullen van formulieren
- verwijzen naar andere hulp- of dienstverleningsinstanties
- doen een inkomens-check: ze gaan na of je gebruik maakt van diverse regelingen en voorzieningen.

Woon je in de gemeente Zeist, Bunnik, De Bilt of de Utrechtse Heuvelrug? Dan kun je terecht bij:

[sociaalraadsliedenzeist.nl](http://sociaalraadsliedenzeist.nl)

Woon je in de gemeente Wijk bij Duurstede? Dan kun je terecht bij:  
[stichting-binding.nl/geld-wetten-regels/financiele-en-wettelijke-ondersteuning/sociaal-raadslieden](https://stichting-binding.nl/geld-wetten-regels/financiele-en-wettelijke-ondersteuning/sociaal-raadslieden)

## **JURIDISCH LOKET**

Het Juridisch loket biedt gratis eerste hulp bij juridische vragen.

### **Gemeente Zeist:**

[rechtswinkelzeist.nl](https://rechtswinkelzeist.nl)

### **Gemeente Utrechtse Heuvelrug:**

[rechtswinkelheuvelrug.nl](https://rechtswinkelheuvelrug.nl)

De overige gemeenten kunnen terecht bij het Juridisch Loket in Utrecht:

[juridischloket.nl/contact/utrecht](https://juridischloket.nl/contact/utrecht)

## **VRAGEN**

Mocht je nog vragen hebben, dan kun je ook altijd terecht bij jouw vaste contactpersoon van de RSD. Je kunt de RSD bellen op maandag tot en met vrijdag tussen 8.00- 17.00 uur. Mailen kan natuurlijk ook: [info@rsdkrh.nl](mailto:info@rsdkrh.nl). En bezoek gerust onze website: [rsdkrh.nl](https://rsdkrh.nl).

### **TIP!**

## **HULP NODIG?**

Heb jij hulp nodig bij het vinden van de juiste opleiding of een baan? Kom dan langs in het Schoolwerkcafé in Zeist of Wijk bij Duurstede. We helpen je graag!

### **Zeist**

Elke maandag open van 12:00 tot 15:00 uur  
 Wijkcentrum de Koppeling, De Clomp 1904 in Zeist.

### **Wijk bij Duurstede**

Op donderdag in de even weken van 12:00 tot 15:00 uur  
 Buurthuis Heul Gezellig, Birkastraat 25 in Wijk bij Duurstede.

# SOLLICITATIEOVERZICHT

Voeg, naast dit bestand, ook een screenshot toe van de **sollicitatiebevestiging** en van de **inschrijving** bij de drie uitzendbureaus!

	<b>FUNCTIE</b>	<b>ORGANISATIE</b>	<b>UITZENDBUREAU</b>	<b>DATUM SOLLICITATIE</b>	<b>UITSLAG? (AFWIJZING, UITNODIGING, GESPREK, PROCEDURE LOOPT NOG)</b>
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					

	<b>NAAM UITZENDBUREAU</b>
1.	
2.	
3.	



Dit is een uitgave van:



**Regionale Sociale Dienst**

KROMME RIJN HEUVELRUG

