



Samen
op de Heuvelrug

Activiteiten-, welzijnskalender – 2026

Driebergen

VAST (WEEK)PROGRAMMA

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Informatie/aanmelden
Maandag	10.00-12.00u	Zoute inval (praatje, breien, spelletje met kop koffie/thee)	Bibliotheek Driebergen (Hoofdstraat 164)	Kosteloos	Driebergen@bibliotheekzout.nl / 0343-517981
Maandag	16.00-17.00u	Relatie-, scheidingsspreekuur (Jeugdconsulent en mediator geven desgewenst advies)	Bibliotheek Driebergen (Hoofdstraat 164)	Kosteloos	Scheiding@samenopdeheuvelrug.nl / 06-83 585 505
Dinsdag	10.00-11.30u	Grip op Geld (alle vragen over financiën)	Bibliotheek Driebergen, (Hoofdstraat 164)	Kosteloos	0800-8115 (anoniem)
Dinsdag	16.00-17.00u	Digitale inloop (met vragen over PC, telefoon, tablet en/of e-reader)	Bibliotheek Driebergen, (Hoofdstraat 164)	Kosteloos	Driebergen@bibliotheekzout.nl / 0343-517981
Dinsdag	13.00-14.30u	Taalinloop (Nieuwkomers oefenen onder begeleiding op een leuke, ontspannen, niet-schoolse manier de Nederlandse taal)	De Inloop (Oranjelaan 73)	Kosteloos	Roberto@deinloopdriebergen.nl / 06-31917839
Dinsdag (vierde v d maand)	19.30-20.45u	Alzheimercafé (voor iedereen die met dementie te maken heeft)	Ontmoetingscentrum De Vijver (Buzziburglaan 1)	Kosteloos	J.vanderpoel@alzheimervrijwilligers.nl

Vragen, opmerkingen en/of aanvullingen:

Sociaal Makelaar Nathalie Bonte

Nathalie.bonte@samenopdeheuvelrug.nl / 06-17834770



VAST (WEEK)PROGRAMMA

Dinsdag (doorlopend om de twee weken)	17.00-19.00u	Samen eten (met elkaar voorbereiden van de maaltijd is heel welkom)	De Inloop (Oranjelaan 73)	5 euro	Roberto@deinloopdriebergen.nl / 06-31 91 78 39
Dinsdag	12.00-13.00u	Ommetje (wandelen en thee/koffie drinken na afloop)	Startpunt Wijkgebouw NabijWonen, moestuinzijde (Groenhoek 73)	Kosteloos (inclusief koffie/thee)	Ralf.Schipper@nbss.nl
Dinsdag	10.00-11.00u 12.30-13.30u 14.00-16.00u	Buurthuis de Klapproos Sport en Spel Samen lunchen, kom erbij! Creatief en Spelletjes (o.a. Bingo, quiz)	't Hoge licht (Klapproos 2)	2 euro 3 euro	Jenny.van.viegen@legerdesheils.nl / 06-80 05 09 45
Dinsdag	15.00-17.00u 19.00-21.00u	Meidenmiddag (8+) Avondinloop (13-20 jaar)	Djoi (Engweg 24 ^E)	Kosteloos	Femke.jacobsen@samenopdeheuvelrug.nl / 06-82 32 60 81
Dinsdag (om de maand, 6x per jaar)	14.00-16.00u	Parkinson Café (10 februari, ons eigen verhaal)	Sparrenheide Grote Zaal (ingang Melvill van Carnbeelaan)	Kosteloos (vrijwillige bijdrage)	Info@parkinsoncafedriebergen.nl
Dinsdag (4 ^e v d maand)	14.00u	Lezing Cultuur & Kerk (KBO senioren-Utrechtse Heuvelrug)	't Hoge licht (Klapproos 2)		bramdekker2012@gmail.com
Woensdag	Vanaf 12.30u	SOEP (geen activiteit maar 'gewoon' een kopje vers gemaakte soep eten)	De Inloop (Oranjelaan 73)	Kosteloos (vrijwillige bijdrage)	Roberto@deinloopdriebergen.nl / 06-31 91 78 39

Vragen, opmerkingen en/of aanvullingen:

Sociaal Makelaar

Nathalie.bonte@samenopdeheuvelrug.nl / 06-17834770



VAST (WEEK)PROGRAMMA

Woensdag	19.30- 21.00u	Mancave Mannenpraatgroep, zingevende gesprekken	De Inloop (Oranjelaan 73)	Kosteloos	Roberto@deinloopdriebergen.nl / 06-31 91 78 39
Woensdag	15.30-17.00u	Middaginloop (8-13 jaar)	Djoi (Engweg 24 ^E)	Kosteloos	Emad.habouch@samenopdeheuvelrug.nl / 06-23 00 37 34
Woensdag (oneven weken)	10.00 – 12.00	Buurthuis de Klaproos Ontspannen Schilderen & Tekenen	't Hoge licht (Klaproos 2)	2 euro	Jenny.van.viegen@legerdesheils.nl / 06-80 05 09 45
Woensdag	13.00-16.00u	Buurthuis de Klaproos - Open Huiskamer (kletsen en koffie) - Bewust Bewegen (2 groepen: 13:00 en 14:30)	't Hoge licht (Klaproos 2)	2 euro	Jenny.van.viegen@legerdesheils.nl / 06-80 05 09 45
Woensdag	09.30-12.30u	Inloop Stichting Sociale Dorpsteams	Naast de bibliotheek (Hoofdstraat 164)	Kosteloos	Nathalie.bonte@samenopdeheuvelrug.nl / 06-17 83 47 70
Woensdag	10.00-12.00u	Dapper op de Boerderij (inloop/info voor tieners en jongvolwassenen op zoek naar dagbesteding en/of stage)	Kinderboerderij 't Woelige Nest (Boterbloem 3)	Kosteloos	Emma en Daniek / info@dappervoorjou.nl / 06-11 78 19 81 / 06-42 89 53 80

Vragen, opmerkingen en/of aanvullingen:

Sociaal Makelaar

Nathalie.bonte@samenopdeheuvelrug.nl / 06-17834770



VAST (WEEK)PROGRAMMA

Woensdag (elke 2 ^e v d maand)	13.30-15.30u (Inloop vanaf 13.15u)	Nooit te oud om te groeien (Levenservaringen en wijsheid uitwisselen)	Cultuurhoek (Engweg 14)	Kosteloos	Zingevingsgroepdriebergen@hotmail.com / 06-16 70 06 26
Woensdag	18.00-20.00u	Gouden diners (Waarom in je eentje eten, als het samen veel gezelliger is?)	Ontmoetingscentrum De Vijver ('t Oude Postkantoor, Buzziburglaan 1)	7 euro	Gouden.diners@gmail.com / 06 - 278 849 79
Woensdag (laatste v d maand)	19.00-21.00u	Buddy Café (o.a. hoe werkt stemmen in NL / Sinterklaas vieren)	Hoofdstraat 260	Kosteloos	Utrechtseheuvelrug@buddytobuddy.nl / 06-20 48 48 86
Woensdag	15.30-17.00u	Inspiratiemiddag voor vrouwen (uit je hoofd, in je lijf)	Maan (Traaij 10)	Donatiebasis	Elinekarsten@live.nl
Donderdag	10.00-12.00u 12.30-14.00u 14.00-16.00u	Buurthuis de Klaproos -Haak maar aan café (handwerken) -Lekker lunchen met verse soep -Gezelschapspelletjes	't Hoge licht (Klaproos 2)	Activiteit 2 euro Lunch 5 euro	Jenny.van.viegen@legerdesheils.nl / 06-80 05 09 45
Donderdag	10.00-12.00u	Teken-, schilderles	De Inloop (Oranjelaan 73)	Kosteloos	Roberto@deinloopdriebergen.nl / 06-31 91 78 39
Donderdag (1 ^e & 3 ^e v d maand)	10.30u	Koffie drinken (KBO senioren-Utrechtse Heuvelrug)	Nieuw Salem (De Lei 86)		bramdekker2012@gmail.com

Vragen, opmerkingen en/of aanvullingen:

Sociaal Makelaar

Nathalie.bonte@samenopdeheuvelrug.nl / 06-17834770



VAST (WEEK)PROGRAMMA

Donderdag	10.45-11.45u	Afasiekoor (onder begeleiding van logopedist en muziektherapeut)	Sparrenheide (Vierhoutzaal)	Zorgverzekering vergoedt deels	Aanmelden vereist via telefoonnummer 088-51 31 750 / Afasiekoordriebbergen@silverein.nl
Donderdag	10.00-11.30u	Taalcafé (Oefenen van de Nederlandse taal)	Bibliotheek Driebergen, (Hoofdstraat 164)	Kosteloos	taalhuis@bibliotheekzout.nl / 06 - 837 845 42
Donderdag (3 ^e v d maand)	14.00-16.00u	Koffiemiddag Nabuurschap-Noord	Feel Fit Center (Schellingerlaan 20)	1.50 euro per consumptie	Nabuurschap@outlook.com / 06-10 51 01 49
Donderdag (maandelijks)	20.00-21.30u	Nabuurschap Noord (lezing, diverse onderwerpen)	Feel Fit Center (Schellingerlaan 20)	1.50 euro per consumptie	Nabuurschap@outlook.com / 06-10 51 01 49
Donderdag (elke laatste v/d maand)	19.00-21.00u	Autimeet Heuvelrug (inloopcafé voor een spelletje/praatje met lotgenoten)	Huize Beatrix Doorn (Jacob van Ruysdaellaan 17)	2.50 euro inclusief consumpties	Doorn.autimeet@gmail.com
Donderdag (elke laatste v/d maand)	20.00-21.30u	Notenkraken in de Walnoot (laagdrempelige jamsessie vol improvisatie, ontmoeting en inspiratie)	Landgoed Kraaybeekerhof (Diederichslaan 25a)	Donatiebasis – met thee voor iedereen	Academie@kraaybeekerhof.nl
Donderdag (2 keer per maand)	10.00u	Wandelgroep De Gezellen (Op een rustig tempo, leeftijd 80+. Na afloop koffie/thee drinken)	Vanaf Gezondheidscentrum de Bosrand	Kosteloos	Nelke van Wingerden, via Nathalie.Bonte@samenopdeheuvelrug.nl

Vragen, opmerkingen en/of aanvullingen:

Sociaal Makelaar

Nathalie.bonte@samenopdeheuvelrug.nl / 06-17834770



VAST (WEEK)PROGRAMMA

Donderdag	10.00u	Wandegroep Heuvelrug Senioren (Normaal tempo)	Vanaf Klein Zwitserland, variatie mogelijk.	Kosteloos	Evelyn Polman, via nathalie.bonte@socialedorpsteams.nl
Vrijdag (eerste v d maand)	17.30 inloop, start om 18.00u	Eet mee met de kerk	Nieuw Salem (De Lei 86)	7 euro	2 weken voorafgaand telefonisch aanmelden via Lidy op telefoonnummer 0343-517890 (tussen 08.00-12.00uur)
Vrijdag	12.00-13.00u	Soephuis	De Ontmoeting (Hoofdstraat 113)	1 euro	Bramdekker2012@gmail.com / 06-53747125
Vrijdag	10.00-12.00u	Creatieve ochtend	De Inloop (Oranjelaan 73)	Kosteloos	Roberto@deinloopdriebergen.nl / 06-31 91 78 39
Vrijdag	15.30-17.00u 19.00-21.00u	Middaginloop (8-13 jaar) Avondinloop (13-20 jaar)	Djoi (Engweg 24 ^E)	Kosteloos	Emad.habouch@samenoopdeheuvelrug.nl / 06-23 00 37 34
Vrijdag (elke laatste v d maand)	13.00-15.30u	Repaircafé (neem je opgeladen apparaten mee)	De Inloop (Oranjelaan 73)	Kosteloos	Roberto@deinloopdriebergen.nl / 06-31 91 78 39
Vrijdag (NIET op laatste v d maand)	13:00 tot 15:30	Naaiatelier (Iedereen brengt eigen kennis/vaardigheden mee, leren van elkaar)	De Inloop (Oranjelaan 73)	Kosteloos	Roberto@deinloopdriebergen.nl / 06-31 91 78 39

Vragen, opmerkingen en/of aanvullingen:

Sociaal Makelaar

Nathalie.bonte@samenoopdeheuvelrug.nl / 06-17834770



VAST (WEEK)PROGRAMMA

Zaterdag (3 ^e v d maand)	12.00-13.45u	Gouden lunches (Waarom in je eentje eten, als het samen veel gezelliger is?)	Ontmoetingscentrum De Vijver ('t Oude Postkantoor Buzziburglaan 1)	7 euro	Gouden.diners@gmail.com / 06-278 849 79
Zaterdag (maandelijks)	14.00-16.30u	Gespreksgroep voor vaders – Ouders Overleden Kind	Details na aanmelding	Gratis	Erik.kersten@oudersoverledenkind.nl / Hijlke.huijzer@oudersoverledenkind.nl
Zaterdag	10.00-11.30u	Meelees-club (met een vrijwilliger samen een boek lezen in eenvoudig Nederlands)	Bibliotheek Driebergen (Hoofdstraat 164)	Kosteloos	taalhuis@bibliotheekzout.nl / 06-83 78 45 42

Vragen, opmerkingen en/of aanvullingen:

Sociaal Makelaar

Nathalie.bonte@samenopdeheuvelrug.nl / 06-17834770