



Samen
op de Heuvelrug

Activiteitenkalender Doorn januari-februari-maart 2026

Doorn

FAST WEEKPROGRAMMA

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Informatie/aanmelden
Maandag	10.30 -11.45	Spel en bewegen (kan zittend) De buurt is welkom om aan te sluiten.	Beatrix, Binnentuin, Jacob van Ruysdaellaan 17	Gratis	Vrije inloop. Info via Dominique Ramaker: dramaker@quarijn.nl of 06 26088715
Maandag	10.00 -11.30	Taalles door Elim Groepsles, vanaf niveau 0 tot A2.	Cultuurhuis – Cantina, Kerkplein 2	Gratis	Vrije inloop, kom een kijkje nemen.
Maandag	12.00 -18.30	Inloop Kwintes met avondeten Diverse activiteiten.	Inloop, Sitiolaan 197	Gratis/ eten 5 euro	Vrije inloop. Avondeten is 5 euro, 1ste keer gratis. *Informatie: Imane, 06-50 89 78 61 of imane.boutakmant@kwintes.nl
Maandag-Vrijdag	9.00 -17.00	Biljarten Vrij biljarten, in overleg met bibliotheek	Cultuurhuis – Bibliotheek, Kerkplein 2	Gratis	Informeer bij de bibliotheek (elke werkdag na 14.00 uur) over aansluiting bij biljartgroepjes of zelf biljarten.
Dinsdag	9.30 - 11.00	Taalcafé NI taal oefenen met vrijwilligers.	Cultuurhuis – bibliotheek, Kerkplein 2	Gratis	Informatie: taalhuis@bibliotheekzout.nl of 06 - 837 845 42.
Dinsdag	10.00 -11.00	Wandelen – het Ommetje Prachtige wandelingen in Kaapse bossen, afsluitend samen koffiedrinken.	Zonnehuis, Zonnehuis 3 is verzamelplek	Koffie/thee 2 euro	Heuvelrug in Beweging, Ralf op 06 – 51 44 64 26 of heuvelruginbeweging@nbss.nl
Dinsdag	10.00 -12.00	Koffieochtend Ontmoeten van nieuwe Nederlanders & Nederlanders.	Cultuurhuis – Cantina, Kerkplein 2	Gratis	Vrije inloop. Aanmelden niet nodig.

Voor vragen, opmerkingen en/of aanvullingen

Neem contact op met sociaal makelaar Diana Stalenhoef

diana.stalenhoef@samenoopdeheuvelrug.nl / 06-86898555



Samen
op de Heuvelrug

FAST WEEKPROGRAMMA

Dinsdag	10.00-12.00	Taalcoaching Heuvelrug: spreekuur (op afspraak) Beter Nederlands leren of taalmaatje worden? Maak een afspraak en kom langs.	Cultuurhuis-Cantina, Kerkplein 2	Gratis	Voor meer info of een afspraak: info@taalcoachingheuvelrug.nl
Dinsdag	12.00 - 16.00	Inloop Kwintes Diverse activiteiten.	Inloop, Sitiolaan 197	Gratis	Vrije inloop. Meer info zie maandag*.
Woensdag	10.00 - 12.00	Handwerkcafé Neem eigen handwerk mee.	Cultuurhuis – Cantina, Kerkplein 2	Gratis	Vrije inloop. Aanmelden niet nodig.
Woensdag	10.30 - 11.45	Spel en bewegen (kan zittend). De buurt is ook welkom.	Beatrix, Binnentuin, Jacob van Ruysdaellaan 17	Gratis-	Vrije inloop. Info via Dominique Ramaker: dramaker@quarijn.nl of 06-26 08 87 15.
Woensdag	10.30 - 11.30	Koffieochtend voor de buurt. Loop binnen voor een kopje.	De Perzikengaard 25	Gratis	Vrije inloop. Informatie: Daphne van Holland, mail dvholland@quarijn.nl of bel 085-48 87 290 of 06-51 74 43 60.
Woensdag	11.00 -16.00	Inloop Kwintes	Inloop, Sitiolaan 197	Gratis	Vrije inloop. Meer info bij maandag*.
Woensdag	13.00 - 14.30	Samen eten – Doorns Dis Heerlijke 2 gangenmaaltijd voor senioren.	Cultuurhuis – Cantina, Kerkplein 2	6 euro	Uiterlijk dinsdag aanmelden bij Henk ter Wal, 06-48 70 99 93.
Donderdag	10.00 - 12.00	Inloop Sociaal Dorpsteam Voor financiële en andere vragen ogv zorg & welzijn.	Cultuurhuis – Cantina, Kerkplein 2	Gratis	Vrije inloop.
Donderdag	10.30 -12.00	Koffiegroep Op marktdag gezellig samen koffiedrinken.	De Kluis, Plein 1923	2 euro	Hoekje in het restaurant is deze ochtend voor de koffiegroep. Iedereen kan aanschuiven. Koffie is 2 euro.
Donderdag	10.00 - 11.00	Creatief & inspiratie moment De buurt is welkom.	De Perzikengaard 25	Gratis	Vrije inloop. Informatie: Daphne van Holland, mail dvholland@quarijn.nl of bel 085-48 87 290 of 06-51 74 43 60.
Donderdag	10.45 -12.00	Stoelyoga De buurt is welkom.	De Perzikengaard 25	Gratis	Vrije inloop. Informatie: Daphne van Holland, mail dvholland@quarijn.nl of bel 085-48 87 290 of 06-51 74 43 60.
Donderdag	12.00 - 16.00	Inloop Kwintes met soep Diverse activiteiten.	Inloop, Sitiolaan 197	Gratis/1 euro	Vrije inloop. Meer info bij maandag*. Soep is 1 euro.

Voor vragen, opmerkingen en/of aanvullingen

Neem contact op met sociaal makelaar Diana Stalenhoef

diana.stalenhoef@samelopdeheuvelrug.nl / 06-86898555



Samen
op de Heuvelrug

FAST WEEKPROGRAMMA

Donderdag	14.00 - 16.00	Spelletjesmiddag Doe mee met klaverjassen, sjoelen, spelletjes.	Cultuurhuis – Cantina, Kerkplein 2	Gratis	Vrije inloop.
Donderdag	14.00 - 16.00	Koffiemiddag Martinuskerk Iedereen is welkom.	Martinuskerk, Dorpsstraat 15	Gratis	Vrije inloop.
Donderdag	14.30	Haken en breien. Samen handwerken is gezellig, de buurt is welkom.	Beatrix, Ludenzaal, Jacob van Ruysdaellaan 17	Gratis	Vrije inloop. Info via Dominique Ramaker: dramaker@quarijn.nl of 06-26 08 87 15.
Donderdag	15.00 - 16.00	Digicafé - voor praktische hulp bij het gebruik van tablet/laptop en smartphone.	Cultuurhuis – Cantina, Kerkplein 2	Gratis	Vrije inloop. Neem wel je opgeladen apparaat mee.
Vrijdag	14.30 - 16.00	Klusatelier. Samen leuke dingen maken, de buurt is welkom.	Beatrix, in de Anjerzaal, Jacob van Ruysdaellaan 17	Gratis	Vrije inloop. Info via Dominique Ramaker: dramaker@quarijn.nl of 06-26 08 87 15.
Diverse dagen	In overleg met receptie.	Duofiets en rolstoelfiets De buurt kan een duo- of rolstoelfiets lenen voor een tochtje.	Beatrix, Jacob van Ruysdaellaan 17	Gratis	Balie Beatrix of bel: 0343-47 54 20.



Samen
op de Heuvelrug

LOSSE ACTIVITEITEN IN JANUARI-FEBRUARI-MAART 2026

DOORN

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Informatie/aanmelden
15 januari - 21 februari	9.00- 17.00	Expositie 'Roeland Schweitzer-Werk uit 2025' Opening op 15 januari om 16.00 uur.	Cantina, Cultuurhuis	Gratis	Vrije inloop. Cantina van Cultuurhuis Pléiade, Kerkplein 2. Meer info www.schworks.nl
28 januari	15.00- 16.00	Voorlezen gaat voor! - Nationale Voorleesdag De Voorleesfeestjes zijn voor (groot)ouders en hun (klein)kinderen van 2 tot 6 jaar.	Bibliotheek, Cultuurhuis	Gratis	Vrije inloop. Meer info op www.bibliotheekzout.nl (agenda/Doorn)
21 maart	15.00- 15.45	Vespucci Kwartet en Steef Hupkes - Peter en de Draak (5+) Een oud verhaal over vriendschap. Een fantastische muzikale voorstelling voor jong & oud.	Bibliotheek, Cultuurhuis	9,50 euro/ leden 7,50	Meer info en tickets via www.bibliotheekzout.nl (agenda/Doorn)
13 januari 10 februari 10 maart	10.30- 12.00	Koffiedrinken Heuvelrug Senioren	Cantina, Cultuurhuis	Gratis	Voor leden van Heuvelrug Senioren, lid worden via www.heuvelrugsenioren.nl Aanmelden: thea.kroone@outlook.com of hterwal@caiway.nl
9 januari 13 februari 13 maart	14.30- 17.00	Socratisch Café In ieder gesprek staat een thema centraal. Deelnemers onderzoeken het thema aan de hand van eigen ervaringen. Het Socratisch gesprek helpt om elkaar beter te begrijpen en echt te luisteren.	Cultuurhuis – Cantina, Kerkplein 2	6 euro	Info en aanmelden via www.socratischcafeheuvelrug.nl/komen d-gesprek-en-inschrijven/ of info@socratischcafeheuvelrug.nl
7 februari 7 maart	10.00 - 12.00	Ouder – kind café Ouders/verzorgers kunnen koffiedrinken terwijl de kinderen (0-4 jaar) spelen.	Cultuurhuis – Cantina, Kerkplein 2	Gratis	Vrije inloop. Voor ouders/verzorgers met (klein)kinderen van 0 – 4 jaar.
30 januari 27 februari 27 maart	17.30	Prik je een vorkje mee? Gezellig mee-eten met fijne tafelenoten van de Nederlands Gereformeerde Kerk en de Rooms Katholieke kerk. Iedereen is welkom. Vooraf aanmelden!	Ons Centrum, naast Martinuskerk, Dorpsstraat 15	Gratis, vrijwillige bijdrage	Aanmelden: maaltijd@ngk-doorn.nl , uiterlijk dinsdag voorafgaand aan de maaltijd.

Voor vragen, opmerkingen en/of aanvullingen

Neem contact op met sociaal makelaar Diana Stalenhoef

diana.stalenhoef@samenoopdeheuvelrug.nl / 06-86898555



Samen
op de Heuvelrug

LOSSE ACTIVITEITEN IN JANUARI-FEBRUARI-MAART 2026

DOORN

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Informatie/aanmelden
16 januari 20 februari 20 maart	13:30 – 16:00	Repair Café en Ontmoetingscafé Handige vrijwilligers proberen het defect te vinden en te herstellen. Drink gezellig een bak koffie of thee.	Koningshof, achter Maartenskerk	Gratis	Vrije inloop, neem je kapotte apparaat of kledingstuk mee. Informatie: www.facebook.com/RepairCafeDoorn/
30 januari 6 maart	19.30- 22.00	Filmavond (titel op site)	Koningshof, achter de Maartenskerk	6 euro	Kijk op www.pknmm.nl Inloop vanaf 19.15 uur, start film 19.30 uur.
2 maart	20.00- 21.45	Lezing over Huub Oosterhuis Biograaf Marc van Dijk vertelt over Oosterhuis' jeugd, zijn visie op de Bijbel, zijn liederen en nog veel meer. Afgewisseld met samen te zingen liederen met een projectkoor. Begeleiding door Marjoke Limpens-Timmer.	Maartenskerk	Vrijwillige bijdrage (richtlijn 6 euro)	Meer info op www.pknmm.nl
28 maart	20.00- 22.30	Voorjaarsconcert Koninklijke Harmonie Doorn Een muzikale reis rond de wereld. Het publiek wordt meegenomen langs verschillende landen en sferen.	Tenniscenter, Mariniersweg 3	12,50 euro (t/m 12 jaar gratis)	Info en aanmelden via www.koninklijkeharmoniedoorn.nl Ticket is inclusief drankje.
28 januari 25 februari 25 maart	19.00- 21.00	4Friends! Ontmoetingsavonden voor volwassenen (18-50 jr) met een licht verstandelijke beperking. Met diverse activiteiten zoals bowlen, bingo en pubquiz.	Vakantiepark Het Grote Bos, Hydeparklaan 24	Gratis	Mara Potters, 06 – 12 52 46 45 Consumpties voor eigen rekening.
29 januari 26 februari 26 maart	19.00- 21.00	AutiMeet Ontmoetingsavonden voor mensen met autisme met een normale of hoge intelligentie.	Beatrix, Ludenzaal, Jacob van Ruysdaellaan 17	2,50 euro	Voor meer informatie, mail naar doorn.autimeet@gmail.com

Voor vragen, opmerkingen en/of aanvullingen

Neem contact op met sociaal makelaar Diana Stalenhoef

diana.stalenhoef@samenoopdeheuvelrug.nl / 06-86898555



Samen
op de Heuvelrug

LOSSE ACTIVITEITEN IN JANUARI-FEBRUARI-MAART 2026

DOORN

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Informatie/aanmelden
6 januari 3 februari 3 maart	17.00- 20.00	Onvergetelijke kookclub Utrechtse Heuvelrug De Onvergetelijke Kookclub is de plek waar mensen met dementie én hun naasten zelf aan de slag gaan om een heerlijke maaltijd te bereiden en vervolgens samen te eten. Plezier, een gezellig uitje en het ontmoeten van lotgenoten staan centraal. De Onvergetelijke Kookclub is een maandelijks activiteit. Max 5 koppels per avond.	Woonzorgcentrum Beatrix, Jacob van Ruysdaellaan 17	10 euro	Info en aanmelden: kookclub.uhr@alzheimervrijwilligers.nl Kosten van 10 euro per persoon is inclusief welkomstdrankje en koffie of thee.
2,16 februari 2 maart	10.30- 12.00	Mantelzorgcursus Omgaan met dementie Voor mantelzorgers/naasten van mensen met dementie. Drie bijeenkomsten die worden begeleid door een casemanager dementie en vrijwilliger van Humanitas Heuvelrug. Max 8 deelnemers.	Perzikengaard 25	Gratis	Meer informatie en aanmelden: casemanager dementie Marscha de Wijs, mdwijs@quarijn.nl of 06-12 15 06 11

Voor vragen, opmerkingen en/of aanvullingen

Neem contact op met sociaal makelaar Diana Stalenhoef

diana.stalenhoef@samenopdeheuvelrug.nl / 06-86898555