



Samen
op de Heuvelrug

Activiteitenkalender Doorn oktober november december 2025

Doorn

VAST WEEKPROGRAMMA

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Informatie/aanmelden
Maandag	10.30 - 11.45	Spel en bewegen (kan zittend) De buurt is welkom om aan te sluiten.	Beatrix, Binnentuin, Jacob van Ruysdaellaan 17	Gratis	Vrije inloop. Info via Dominique Ramaker: dramaker@quarijn.nl of 06 26088715
Maandag	10.00-11.30	Taalles door Elim Groepsles, vanaf niveau 0 en vanaf niveau A1	Cultuurhuis – Cantina, Kerkplein 2	Gratis	Vrije inloop, kom een kijkje nemen.
Maandag	11.30 – 18.30	Inloop Kwintes met avondeten Diverse activiteiten.	Inloop, Sitiolaan 197	Gratis/ eten 5 euro	Vrije inloop. Avondeten is 5 euro, 1ste keer gratis. *Informatie: Imane, 06-50 89 78 61 of imane.boutakmant@kwintes.nl
Dinsdag	9.30 - 11.00	Taalcafé NI taal oefenen met vrijwilligers.	Cultuurhuis – bibliotheek, Kerkplein 2	Gratis	Informatie: taalhuis@bibliotheekzout.nl of 06 - 837 845 42.
Dinsdag	10.00-11.00	Wandelen – het Ommetje Prachtige wandelingen in Kaapse bossen, afsluitend samen koffiedrinken.	Zonnehuis, Zonnehuis 3 is verzamelplek	Koffie/thee 2 euro	Heuvelrug in Beweging, Carlo 06-39817942 of heuvelruginbeweging@nbss.nl
Dinsdag	10.00-12.00	Koffieochtend Ontmoeten van nieuwe Nederlanders & Nederlanders.	Cultuurhuis – Cantina, Kerkplein 2	Gratis	Vrije inloop. Aanmelden niet nodig.
Dinsdag	11.00 - 16.00	Inloop Kwintes Diverse activiteiten.	Inloop, Sitiolaan 197	Gratis	Vrije inloop. Meer info zie maandag*.
Woensdag	10.00 - 12.00	Handwerkcafé Neem eigen handwerk mee.	Cultuurhuis – Cantina, Kerkplein 2	Gratis	Vrije inloop. Aanmelden niet nodig.
Woensdag	10.30 - 11.45	Spel en bewegen (kan zittend). De buurt is ook welkom.	Beatrix, Binnentuin, Jacob van Ruysdaellaan 17	Gratis-	Vrije inloop. Info via Dominique Ramaker: dramaker@quarijn.nl of 06-26 08 87 15.

Voor vragen, opmerkingen en/of aanvullingen

Neem contact op met sociaal makelaar Diana Stalenhoef

diana.stalenhoef@samenoopdeheuvelrug.nl / 06-86898555



Samen
op de Heuvelrug

VAST WEEKPROGRAMMA

Woensdag	10.30 - 11.30	Koffieochtend voor de buurt. Loop binnen voor een kopje.	De Perzikengaard 25	Gratis	Vrije inloop. Informatie: Daphne Versteeg, dversteeg@quarijn.nl of 085-48 87 290 of 06-51 74 43 60.
Woensdag	13.00 - 14.30	Samen eten – Doorns Dis Een heerlijke 2 gangenmaaltijd.	Cultuurhuis – Cantina, Kerkplein 2	6 euro	Uiterlijk dinsdag aanmelden bij Corrie Bos, 06-20 97 91 10 of 0343 - 225 838.
Donderdag	10.00 - 12.00	Inloop Sociaal Dorpsteam Voor financiële en andere hulpvragen.	Cultuurhuis – Cantina, Kerkplein 2	Gratis	Vrije inloop.
Donderdag	10.45 - 12.00	Stoelyoga	De Perzikengaard 25	Gratis	Vrije inloop. Informatie: Daphne Versteeg, dversteeg@quarijn.nl of 085-48 87 290 of 06-51 74 43 60.
Donderdag	12.00 - 16.00	Inloop Kwintes met soep Diverse activiteiten.	Inloop, Sitiolaan 197	Gratis/1 euro	Vrije inloop. Meer info bij maandag*. Soep is 1 euro.
Donderdag	14.00 - 16.00	Spelletjesmiddag Doe mee met klaverjassen, sjoelen, spelletjes.	Cultuurhuis – Cantina, Kerkplein 2	Gratis	Vrije inloop.
Donderdag	14.00 - 16.00	Koffiemiddag Martinuskerk Iedereen is welkom.	Martinuskerk, Dorpsstraat 15	Gratis	Vrije inloop.
Donderdag	14.30	Haken en breien. Samen handwerken is gezellig, de buurt is welkom.	Beatrix, Ludenzaal, Jacob van Ruysdaellaan 17	Gratis	Vrije inloop. Info via Dominique Ramaker: dramaker@quarijn.nl of 06-26 08 87 15.
Donderdag	15.00 - 16.00	Digicafé - voor praktische hulp bij het gebruik van tablet/laptop en smartphone.	Cultuurhuis – Cantina, Kerkplein 2	Gratis	Vrije inloop. Neem wel je opgeladen apparaat mee.
Vrijdag	14.30 - 16.00	Klusatelier. Samen leuke dingen maken, de buurt is welkom.	Beatrix, in de Anjerzaal, Jacob van Ruysdaellaan 17	Gratis	Vrije inloop. Info via Dominique Ramaker: dramaker@quarijn.nl of 06-26 08 87 15.
Diverse dagen	In overleg met receptie.	Duofiets en rolstoelfiets De buurt kan een duo- of rolstoelfiets lenen voor een tochtje.	Beatrix, Jacob van Ruysdaellaan 17	Gratis	Balie Beatrix of bel: 0343-47 54 20.

Voor vragen, opmerkingen en/of aanvullingen

Neem contact op met sociaal makelaar Diana Stalenhoef

diana.stalenhoef@samenopdeheuvelrug.nl / 06-86898555



Samen
op de Heuvelrug

LOSSE ACTIVITEITEN IN OKTOBER NOVEMBER DECEMBER 2025

DOORN

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Informatie/aanmelden
4 oktober	14.00-16.00	Aanschuiftafel Heerlijk samen eten met cultureel programma.	Bibliotheek, Cultuurhuis	7,50 euro	Info en aanmelden via www.bibliotheekzout.nl (agenda/Doorn)
14 oktober	19.30-21.00	Lezing over verbindend gezag Doorbreken van negatieve spiraal, kalm grenzen aangeven, fijner contact met je kind.	Bibliotheek, Cultuurhuis	Gratis	Graag aanmelden via berichtje naar: 06 – 17 83 47 70. In het kader van de Week van de Opvoeding.
15 oktober	10.00-12.00	Kinderspeelcafé Kom samen spelen en cake versieren.	Bibliotheek, Cultuurhuis	Gratis	Vrije inloop. In het kader van de Week van de Opvoeding.
15 oktober	20.00-22.00	Lezing: ontwikkeling van de natuur op de Heuvelrug door Ineke Vrij De Utrechtse Heuvelrug kent een rijke geschiedenis, van stuwwal tot Nationaal Park.	Bibliotheek, Cultuurhuis	Gratis	Info en aanmelden via www.bibliotheekzout.nl (agenda/Doorn)
1 november	15.30-17.15	Autunno Ensemble met mantelzorgconcert Prachtige Noorse werken door hoogstaand strijkorkest en violist Hawijch Elders.	Maartenskerk, Kerkplein	Gratis of 19,50 euro	Kijk op www.bibliotheekzout.nl Gratis voor mantelzorgers, niet-mantelzorgers 19,50 euro.
12 november	10.00-12.00	Lezing: Duizend jaar doorgaand verkeer in en om Doorn door Teun Blijenberg Hoe mensen reisden tussen Utrecht en Keulen.	Bibliotheek, Cultuurhuis	Gratis	Info en aanmelden via www.bibliotheekzout.nl (agenda/Doorn)
22 november	13.00-16.00	Sinterklaasintoct	Centrum Doorn	Gratis	
17 december	10.00-12.00	Creative workshop kerst-cadeautjes maken met Paula Boonzaaijer. Vooraf aanmelden, max 10 deelnemers.	Bibliotheek, Cultuurhuis	Gratis	Info en aanmelden via www.bibliotheekzout.nl (agenda/Doorn)

Voor vragen, opmerkingen en/of aanvullingen

Neem contact op met sociaal makelaar Diana Stalenhoef

diana.stalenhoef@samenopdeheuvelrug.nl / 06-86898555



Samen
op de Heuvelrug

LOSSE ACTIVITEITEN IN OKTOBER NOVEMBER DECEMBER 2025

DOORN

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Informatie/aanmelden
20 december	10.00-11.30	Kennismakingsinloop Ouders Overleden Kind Hoe leef je verder als je een kind verliest.	Bibliotheek, Cultuurhuis	Gratis	Info via www.bibliotheekzout.nl of utrecht@oudersoverledenkind.nl
14 oktober 11 november 9 december	10.30-12.00	Koffiedrinken Heuvelrug Senioren	Cantina, Cultuurhuis	Gratis	Voor leden van Heuvelrug Senioren, lid worden via www.heuvelrugsenioren.nl Aanmelden via hterwal@caiway.nl of thea.kroone@outlook.com
10 oktober 14 november 12 december	14.30-17.00	Socratisch Café Dialoog in groepen over thema's.	Cultuurhuis – cantina, Kerkplein 2	6 euro	Info en aanmelden via www.socratischcafeheuvelrug.nl/komend-gesprek-en-inschrijven/ of info@socratischcafeheuvelrug.nl
4 oktober 1 november 6 december	10.00 - 12.00	Ouder – kind café Ouders/verzorgers kunnen koffiedrinken terwijl de kinderen (0-4 jaar) spelen.	Cultuurhuis – cantina, Kerkplein 2	Gratis	Vrije inloop. Voor ouders/verzorgers met (klein)kinderen van 0 – 4 jaar.
17 oktober 21 november 19 december	13.30 – 16.00	Repair Café en Ontmoetingscafé Handige vrijwilligers proberen het defect te vinden en te herstellen. Drink gezellig een bak koffie of thee.	Koningshof, achter Maartenskerk	Gratis	Vrije inloop, neem je kapotte apparaat of kledingstuk mee. Informatie: www.facebook.com/RepairCafeDoorn/
24 oktober 12 december	19.30-22.00	Filmavond	Koningshof, achter de Maartenskerk	6 euro	Kijk op www.pknmm.nl Inloop vanaf 19.15 uur, start film 19.30 uur.
29 oktober 26 november	19.00-21.00	4Friends! Ontmoetingsavonden voor volwassenen (18-50 jr) met een licht verstandelijke beperking. Met diverse activiteiten zoals bowlen, bingo en pubquiz.	Vakantiepark Het Grote Bos, Hydeparklaan 24	Gratis	Mara Potters, 06 – 12 52 46 45 Consumpties voor eigen rekening.
30 oktober 27 november	19.00-21.00	AutiMeet Ontmoetingsavonden voor mensen met autisme met een normale of hoge intelligentie.	Beatrix, Ludenzaal, Jacob van Ruysdaellaan 17	2,50 euro	Voor meer informatie, mail naar doorn.autimeet@gmail.com

Voor vragen, opmerkingen en/of aanvullingen

Neem contact op met sociaal makelaar Diana Stalenhoef

diana.stalenhoef@samelopdeheuvelrug.nl / 06-86898555



Samen
op de Heuvelrug

Voor vragen, opmerkingen en/of aanvullingen

Neem contact op met sociaal makelaar Diana Stalenhoef

diana.stalenhoef@samenopdeheuvelrug.nl / 06-86898555