



## Activiteiten kalender januari februari maart 2024

## LEERSUM

### VAST WEEK PROGRAMMA

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Aanmelden / contactgegevens
Maandag	14:30	Sjoelen	Schermerij, koffiekamer (Torenzichtlaan 2)	Koffie/thee €1,-	Vragen? Bel Truus de Kreuk: 06 447 549 26.
Maandag (tweewekelijks)	14:00 – 16:00	Digitale hulp HCC senioren	De Binder (Hoflaan 29)	Gratis	Vrije inloop op 15 januari, 5 & 19 februari, 4 & 18 maart
Dinsdag	14:00	Klaverjassen	Schermerij, koffiekamer (Torenzichtlaan 2)	Koffie/thee €1,-	Vragen? Bel Truus de Kreuk: 06 447 549 26.
Woensdag	9:30	Handwerken	Schermerij, koffiekamer (Torenzichtlaan 2)	Koffie/thee €1,-	Vragen? Bel Truus de Kreuk: 06 447 549 26.
Woensdag	14:30	Koersbal	Schermerij, atrium (Torenzichtlaan 2)	Koffie/thee €1,-	Vragen? Bel Truus de Kreuk: 06 447 549 26.
Donderdag	10:00 – 12:00	Zoute Inval: koffie & spelletjes	De Binder (Hoflaan 29)	Koffie/thee €1,25	Vragen? Bel de bibliotheek: (0)343 454117
Vrijdag	10:30-12:00	Koffieochtend Michaelhuis	Michaelhuis (Kerkplein 1)	Gratis	Vrije inloop
Vrijdag	10:30 – 12:00	Achter de Kaap	De Binder (Hoflaan 29)	Koffie/thee €1,25	Vrije inloop



## LOSSE ACTIVITEITEN IN JANUARI FEBRUARI MAART 2024

## LEERSUM

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Aanmelden / contactgegevens
15 januari	16.00 – 19.00	Blue Monday	De Binder (Hoflaan 29)	Gratis	Aanmelden via: <a href="mailto:rotaryclubdoorn@gmail.com">rotaryclubdoorn@gmail.com</a>
10 januari 6 maart	20:00	Film: the bookshop Film: living	De Binder (Hoflaan 29)	€9,75	<a href="https://filmhuis.skiam.nl">https://filmhuis.skiam.nl</a> e-mail: <a href="mailto:filmhuisal@gmail.com">filmhuisal@gmail.com</a>
10 januari 7 februari 6 maart	10.00 – 12.00	Dansen voor senioren	Zenner	€7,- (incl. 2 koffie)	Bewegen op muziek & valpreventie
2 januari 6 februari 5 maart	10:30 – 12.00	Koffieochtend	Johanneskerk (Lomboklaan 9)	Gratis	Vrije inloop
26 januari 23 februari 29 maart	11.00	Beweegworkshop	Schermerij, Atrium (Torenzichtlaan 2)	Gratis	
12 januari 9 februari 8 maart	11.00	Samen zingen	Schermerij, koffiekamer (Torenzichtlaan 2)	Gratis entree Koffie/thee €1,-	Contactpersoon: Marieke Nap 06-30620429
9 januari 13 februari 12 maart	14:30 – 16:00	Spelletjesmiddag	Schermerij, koffiekamer (Torenzichtlaan 2)	Koffie/thee €1,-	Vragen? Bel Truus de Kreuk: 06 447 54926.
9 januari 13 februari 12 maart	18:00	Samen aan tafel	De Binder (Hoflaan 29)	€7 (excl. drankjes)	Week vooraf aanmelden via 0343-454052 of <a href="mailto:horeca@debinder.nl">horeca@debinder.nl</a>
17 januari 21 februari 20 maart	17:30 – 20:00	Ons eetcafé	Johanneskerk (Lomboklaan 9)	€5 (incl. 2 drankjes)	Week vooraf aanmelden via: 06 463 515 28 of <a href="mailto:info@onseetcafe.nl">info@onseetcafe.nl</a> <a href="http://www.onseetcafe.nl">www.onseetcafe.nl</a>
20 januari 17 februari 16 maart	13:00 – 16:00	Repair cafe	De Binder (Hoflaan 29)	Gratis	Vrije inloop



### **Wilt u graag vrijwilligerswerk doen op de Utrechtse Heuvelrug?**

Kijk op [www.heuvelrugdoet.nl](http://www.heuvelrugdoet.nl) of neem contact op met onze vrijwilligers coördinator Sjarenka Bognar: [sjarenka.bognar@samenopdeheuvelrug.nl](mailto:sjarenka.bognar@samenopdeheuvelrug.nl)

### **Hebt u incidenteel vervoer nodig naar arts/specialist in de regio?**

U kunt/mag zelf niet rijden en hebt ook geen mantelzorger die dit kan doen. Neem dan contact op met Maatje Mobiel Amerongen/Leersum. U betaalt wel een kleine vergoeding en u wordt door een vrijwilliger geholpen. Bel naar **06 22059392** en spreek uw vraag in. Meer informatie, kijk op [www.maatjemobiel.nl](http://www.maatjemobiel.nl).

### **Wilt u gebruik maken van een Duofiets?**

Wilt u graag fietsen op een duofiets, samen met een mantelzorger of bekende? Vraag dan informatie bij het ontmoetingscentrum van de Schermerij op de 1e verdieping. Of neem contact op via **0343 459450** of mail naar [oc.leersum@quarijn.nl](mailto:oc.leersum@quarijn.nl).

### **Wilt u graag de natuur in met een leen – scootmobiel?**

Bij de receptie van Molecaten Park Landgoed Ginkelduin, staan twee scootmobielen, die gratis te leen zijn. Hiermee kunt u, na instructie, samen met eventuele begeleiders of meewandelaars op pad door het Leersumse Veld. U kunt kiezen uit een route van 3, 6 of 10 km (u krijgt een routebeschrijving mee).

Meer informatie kijk op [www.scoot-en-go.nl](http://www.scoot-en-go.nl). Reserveren kan via de receptie: [landgoedginkelduin@molecaten.nl](mailto:landgoedginkelduin@molecaten.nl) of **0343 489999**.

### **Wilt u graag naar een museum of andere culturele activiteit?**

Maak gebruik van de activiteiten van de plusbus Utrechtse Heuvelrug. Stichting +BUS Utrechtse Heuvelrug organiseert voor ouderen in kleine groepjes met begeleiding dagelijks uitstapjes naar oa. musea of steden, rondvaarten of rondritten, winkelcentra en andere bezienswaardigheden met als doel het bevorderen van ontmoeting en sociaal contact. U wordt opgehaald en thuisgebracht. Prijs activiteit v.a. 18,50 – 64,50 (soms goedkoper met museumkaart). Meer informatie over het programma: kijk op [www.plusbusuh.nl](http://www.plusbusuh.nl) of bel naar **06 53 89 81 27**.



### **Bent u op zoek naar een vrijwilliger (maatje)?**

- Handje helpen: biedt door inzet van vrijwilligers of stagiaires hulp aan kinderen en volwassenen met een chronische ziekte, beperking of gedrag dat om extra zorg en aandacht vraagt. Wij zijn er ook voor (overbelaste) mantelzorgers. Vragen of meer informatie? Neem contact op met vrijwilligerscoördinator Esther Luijk via 06-51 65 86 58 of [eluijk@handjehelpen.nl](mailto:eluijk@handjehelpen.nl)
- Humanitas: vriendschappelijk contact (sociaal contact, aandacht en betekenisvol gesprek) of telefoencirkel (dagelijks belronde voor contact, gevoel van veiligheid). Vragen of meer informatie? Neem contact op met Humanitas Heuvelrug: [heuvelrug@humanitas.nl](mailto:heuvelrug@humanitas.nl) of 06 35 122 389
- NPV vrijwillige thuishulp: aanvullende (mantelzorg)ondersteuning, bijv. samen boodschappen doen, koffiedrinken/wandelen, spelletje doen. Vragen of meer informatie. Neem contact op met Alice Ploeg, coördinator NPV thuishulp via 06 22175639 of [npv.vrijwilligethuiszorg@gmail.com](mailto:npv.vrijwilligethuiszorg@gmail.com).
- JORD: zij hebben getrainde en gemotiveerde jongeren, die graag betekenisvolle verbindingen aangaan met ouderen die behoefte hebben aan contact. Informatie: [www.jord.nl](http://www.jord.nl) of neem contact op via 030 202 0090 of [info@jord.nl](mailto:info@jord.nl).

### **Hebt u behoefte aan ondersteuning bij rouw en verlies?**

Humanitas steun bij rouw: 1 op 1 ondersteuning door een vrijwilliger of deelname aan een lotgenotengroep voor mensen die iemand verloren hebben (8 bijeenkomsten). Vragen of meer informatie? Neem contact op met Humanitas Heuvelrug: [heuvelrug@humanitas.nl](mailto:heuvelrug@humanitas.nl) of 06 35 122 389

### **Heb u vragen of behoefte aan iemand die met u meedenkt als het gaat om opvoeding/jeugdhulp, welzijn, ouderenzorg of financiën?**

Neem contact op met de Stichting Sociale Dorpsteams Utrechtse Heuvelrug via [www.samenopdeheuvelrug.nl](http://www.samenopdeheuvelrug.nl) of 0343 56 58 00 (bereikbaar op werkdagen tussen 9.00 en 13.00 uur).

Of ga naar een van de inloopmomenten:

- Amerongen: dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur in de Bibliotheek, Allemanswaard 51
- Doorn: donderdag van 10.00 tot 12.00 uur in de Cantina van het Cultuurhuis, Kerkplein 2
- Driebergen-Rijsenburg: woensdag 09.30 tot 12.30 uur in de bibliotheek, Hoofdstraat 164
- Leersum: iedere woensdagmiddag van 14.00 – 16.00 uur is een sociaal makelaar aanwezig in de Binder, Hoflaan 29