



alzheimer
nederland

alzheimer
café

Alzheimer Café

Utrechtse Heuvelrug/
Driebergen

Programma
najaar 2025

Praktische informatie

Het Alzheimer Café is een maandelijkse bijeenkomst voor iedereen met een vorm van dementie en hun naasten. Met deskundige sprekers, betekenisvolle onderwerpen en informatie over (omgaan met) dementie. Je bent welkom om te luisteren, vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen. Veilig, vertrouwd en laagdrempelig. Altijd bij jou in de buurt.

Meer informatie

Ontmoetingscentrum De Vijver
Buzziburglaan 1, 3972 EE Driebergen-Rijsenburg

Toegang en koffie/thee zijn gratis, en aanmelden hoeft niet

Organisatie: Alzheimer Nederland Afdeling Zeist e.o., De Vijver/Silvererein, Santé Partners, Buurtzorg, Quarijn-zorgvoorheuvelrug, Samen op de Heuvelrug

Voor informatie en vragen:

Josine van der Poel, j.vanderpoel@alzheimervrijwilligers.nl

Kijk ook op www.alzheimer-nederland.nl/regios

Programma

Dinsdag 23 september 2025

van 19:30 tot 21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur

Regelen bij dementie

Dementie brengt veel praktische vragen met zich mee, vooral als het gaat om geldzaken en juridische regelingen. Wat kunt u nog zelf regelen, en wanneer is hulp nodig? Wie mag beslissingen nemen? Wat is wilsbekwaamheid precies? En is een levenstestament verstandig? Deze avond gaat jurist Daniëlle Behrens met u in gesprek over die onderwerpen, met praktische voorbeelden en tips voor nu en later.

Dinsdag 28 oktober 2025

van 19:30 tot 21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur

Weet u wat u wilt?

Dat we op een gegeven moment overlijden, daar hebben we geen invloed op. Op sommige dingen kun je wél invloed hebben door er tijdig over na te denken en te praten met mensen in je omgeving en je huisarts. Je kunt voorkomen dat anderen straks keuzes maken die jij niet wil. Daarom is het belangrijk om keuzes en wensen nu al vast te leggen. Om goed in gesprek te kunnen gaan, heeft u goede informatie nodig. Jacqueline Eijndhoven en Linda Tolsma helpen ons vanavond op weg.

Dinsdag 25 november 2025

van 19:30 tot 21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur

Eten, drinken en welbevinden

Samen koken met mensen met dementie biedt zoveel waardevolle mogelijkheden. Met het schillen en snijden van groenten blijft iemand mentaal en fysiek in beweging, en is er een beroep op vaardigheden die iemand nog wél heeft. Lekker eten én het ervaren van leef- en werkplezier dragen bij aan het welbevinden van bijna ieder mens. Chef-kok Lisette Bossert neemt ons deze avond mee met haar ervaringen in de ouderenzorg.

Dinsdag 27 januari 2026

Informatie volgt

Door dementie heb je veel aan je hoofd. Wij begrijpen dit. Daarom is Alzheimer Nederland er voor iedereen die met dementie te maken krijgt. We geven je graag hulp en advies via:

Dementie.nl

Kijk voor alles over omgaan en leven met dementie op dementie.nl. Hier vind je praktische informatie en tips, advies op maat én contact met ervaringsdeskundigen en experts die jouw persoonlijke vragen beantwoorden.

DementieLijn

Ervaren vrijwilligers bieden persoonlijke hulp en ondersteuning. Zij zijn elke dag telefonisch bereikbaar van 09.00 tot 23.00 uur, óók in het weekend. Bellen kan gratis en anoniem via 0800-5088.

Alzheimer Cafés en Trefpunten

Bezoek een Alzheimer Café of Trefpunt bij jou in de buurt. Kijk op dementie.nl/alzheimercafe.

Alzheimer Nederland is er voor jou

Naast ons platform dementie.nl, de DementieLijn en de Alzheimer Cafés en Trefpunten bieden we ook:

- Een (online) gespreksgroep op dementie.nl/online-bijeenkomsten.
- Een voorlichting of training 'Goed omgaan met dementie' op samendementievriendelijk.nl.
- Gratis brochures over omgaan met dementie via alzheimer-nederland.nl/brochures.
- Een aanbod van alle activiteiten en ontmoetingsplekken in jouw regio vind je op alzheimer-nederland.nl/regios.

Postbus 2077
3800 CB Amersfoort
033 303 25 02
www.alzheimer-nederland.nl
info@alzheimer-nederland.nl

