

Alzheimer Café



Utrechtse Heuvelrug/ Driebergen

Mantelzorg, een hele klus

De meeste mensen die zorgen voor een naaste met dementie voelen zich zwaar belast door de hoeveelheid zorg die zij geven. Alles kost veel tijd en energie. Niet alleen het zorgen voor, maar ook alles regelen en de zorg organiseren.

Deze avond nodigen we u als mantelzorger van een naaste met dementie uit om uw ervaringen uit te wisselen met collega-mantelzorgers. De aanwezige casemanagers dementie begeleiden uw gesprekken.

Dinsdag 27 januari 2026,

19.30 – 21.30 uur, inloop vanaf 19.00 uur

Ontmoetingscentrum De Vijver

Buzziburglaan 1, Driebergen-Rijsenburg

Het Alzheimer Café is een maandelijkse bijeenkomst voor iedereen met dementie en hun naasten. Met deskundige sprekers, betekenisvolle onderwerpen en informatie over (omgaan met) dementie. Je bent welkom om te luisteren, vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen. Veilig, vertrouwd en laagdrempelig. Altijd bij jou in de buurt. Aanmelden is niet nodig. De toegang is altijd gratis.

Kijk voor meer informatie op alzheimer-nederland.nl/regiopagina/

Organisatie: Alzheimer Nederland Afdeling Zeist e.o., De Vijver/Silverein, Santé Partners, Buurtzorg, Quarijn-zorgvoorheuvelrug