

12 november 2025

Ouderavond

Tieners in de digitale wereld

Tieners op een gezonde en verantwoorde manier laten omgaan met hun smartphone en online media. Voor veel ouders is dit een uitdaging. Hoe maak je afspraken over schermtijd? Hoe help je ze om huiswerk te maken zonder afleiding? Wat vertel je over online pesten?

Deze vragen – en meer – komen aan bod tijdens een interactieve ouderavond over tieners en de digitale wereld, georganiseerd door de gemeente Utrechtse Heuvelrug samen met GGD regio Utrecht.

Tijdens de ouderavond vertelt Freek Zwanenberg van Bureau Jeugd & Media wat tieners online doen, wat dat met ze doet, en hoe jij daar als ouder mee om kunt gaan. Hij bespreekt actuele thema's zoals AI, schermtijd en online pesten. Je gaat naar huis met meer inzicht, praktische handvatten én herkenning van andere ouders.

- **Datum:** Woensdag 12 november 2025
- **Tijd:** 19:30-21:00 uur
- **Plaats:** De Koningshof, Kerkplein 1 Doorn
- **Voor wie:** alle ouders en verzorgers van kinderen in groep 7, 8 en de brugklas (11-13 jaar)

Meld je kosteloos aan via [het online formulier](#) of scan de QR-code.

