



Week van de Mediawijsheid

Gezond met je scherm

6 t/m 13 november

Activiteiten voor: **Maandag 9 nov.**

Dinsdag 10 nov.

Woensdag 11 nov.

Donderdag 12 nov.

Jeugd

TIP

- [MediaMasters Game](#)

Mooi Sociaal Lokaal:

Schoolmaatschappelijk werkster deelt flyers met handige online balans tips voor jongeren op het HPC Zetten

Forte Welzijn:

Jongerenwerk verzorgt een pauze activiteit in het thema op het HPC Zetten, Westeraam en Lyceum Elst

Mooi Sociaal Lokaal:

Schoolmaatschappelijk werkster deelt flyers met handige online balans tips voor jongeren op het Lyceum Elst

Forte Welzijn:

Socials "Woensdag weetjes"

Mooi Sociaal Lokaal:

Schoolmaatschappelijk werkster deelt flyers met handige online balans tips voor jongeren op het Westeraam

Forte Welzijn:

Jongerenwerk verzorgt een pauze activiteit in het thema op het OBC Elst

Mooi Sociaal Lokaal:

Schoolmaatschappelijk werkster deelt flyers met handige online balans tips voor jongeren op het OBC Elst

Iedereen

Webinar:

Positief digitaal opvoeden Van 20.00-21.15 uur voor ouders/ verzorgers met kinderen in de leeftijd van 0 tot 12 jaar.

- > [Meer informatie](#)
- > [Aanmelden](#)

Webinar:

Kenniscafé over beeldscherm gebruik

Van 16.00-17.00 uur voor ambtenaren en onderwijsprofessionals.

- > [Deelnemen aan het gesprek](#)

Webinar:

Werken met het raamwerk voor AI-geletterdheid Van 15.30-16.30 uur.

- > [Meer informatie](#)
- > [Aanmelden](#)

Webinar:

Gezond met je scherm. Voor ouders met kinderen van 6 t/m 12 jaar.

- > [Meer informatie en aanmelden](#)

Tools

Praktische gespreksmiddelen voor ouders en professionals

- > [Citygames Toolkit 2026](#)
- > [Kijk even echt - Kijk even écht!](#)
- > [Tips voor gezond schermgebruik](#)

Kijk & Luister tips

Broodje aap de podcast: Broodje Aap de podcast is een podcast waarin Sanne Vonk, Joris Mosterdijk en Dennis Hoogeveen alles bespreken waarvan jij twijfelde of het echt is. Ze komen te spreken over de meest luchtige en soms serieuze onderwerpen. De vraag is en blijft natuurlijk is het waar of is het totale onzin.

Webinar Parent Talk (terugkijken): Opgroeien in een wereld vol schermen van IrisZorg Preventie.



Tips van De Gezonde School



Handreiking smartphonebeleid:

Veel scholen hebben inmiddels beleid opgesteld, bijvoorbeeld met afspraken over het thuislaten of opbergen van telefoons in de kluis. De vraag is vooral hoe deze afspraken in de praktijk worden nageleefd en gehandhaafd. Het kan daarom waardevol zijn om het bestaande beleid regelmatig te bespreken en te evalueren.

Zelftest digitale balans:

Een zelftest die jongeren kunnen invullen om inzicht te krijgen in hun digitale balans. De test helpt met behoordelen wat voor hen werkt en biedt tips over hoe je digitaal in balans kunt komen.

Gedragen gedrag:

Spel wat onderwijsteams met elkaar in gesprek brengt over omgangsvormen en (on)gewenst gedrag op school. En helpt tot afspraken en regels te komen. Ook geschikt om te spelen met leerlingen. Een van de thema's is 'Online gedrag & sociale media'.

Kletskaartjes Online gedrag - Stichting School & Veiligheid:

kletskaartjes voor in de klas om te bespreken met leerlingen.

Digitaal Lesmateriaal Desinformatie en adolescence:

lespakket om in te zetten in de klas om thema's als media-invoel en groepsdruk bespreekbaar te maken binnen de klas.

Podcast Schermgebruik | Gezonde School:

Gezonde School-adviseur GGD: Wil je als school verder aan de slag met het thema mediawijsheid? Neem dan vrijblijvend contact op met de Gezonde School-adviseur van de GGD via gezondschool@vggm.nl. Zij denkt graag op maat met jullie mee.



SCAN HIER VOOR DE
DIGITALE VERSIE VAN
DIT DOCUMENT



Voor vragen rondom de poster of het lokale aanbod: mail naar l.thuss@mooisociaallokaal.nl



Voor overige hulpvragen: neem contact op met het Sociaal Team Overbetuwe www.sociaalteamoverbetuwe.nl/contact