

Week van de suïcidepreventie 7 t/m 13 september



Activiteiten voor: Maandag 7

Jeugd

Mooi Sociaal Lokaal:
De schoolmaatschappelijk
werkster deelt opkikkertjes
uit op het HPC Zetten

Dinsdag 8

Forte Welzijn:
Jongerenwerk verzorgt een
pauze activiteit in het thema
op het HPC Zetten

Mooi Sociaal Lokaal:
De schoolmaatschappelijk
werkster deelt opkikkertjes uit
op het Lyceum Elst

Woensdag 9

Mooi Sociaal Lokaal:
De schoolmaatschappelijk
werkster deelt opkikkertjes
uit op het Westeraam

Donderdag 10

Forte Welzijn:
Jongerenwerk verzorgt een
pauze activiteit in het thema
op het OBC Elst, Westeraam
en Lyceum Elst.

Mooi Sociaal Lokaal:
De schoolmaatschappelijk
werkster deelt opkikkertjes
uit op het OBC

TIP

- [In je bol](#)
- [Tip voor docenten! Stappenplan suïcide preventie scholieren](#)

Iedereen

**Walk into the Light Arnhem
op 7 september**

[Meer informatie + aanmelden
kan via de website](#)

**Online Informatieve
training 'Maak kennis met
suïcidepreventie'**

In de Wereld Suïcide
Preventie Week biedt 113
Academy u de mogelijkheid
om kosteloos deel te nemen
aan een informatieve,
online training.
Volg de training op 7 of 9
september van 16:00-17:00

[Aanmelden kan via:
Doe de training - Wereld
Suïcide Preventie Week 2026](#)

**Man in Mind Meet-up
op 9 september**

Man in Mind Meetup Regio
Arnhem voor mannen
tussen de 40-70 jaar.

[Meer informatie + aanmelden
kan via de website](#)

**Online Informatieve training
'Maak kennis met
suïcidepreventie'**

In de Wereld Suïcide
Preventie Week biedt 113
Academy u de mogelijkheid
om kosteloos deel te nemen
aan een informatieve,
online training.
Volg de training op 7 of 9
september van 16:00-17:00

[Aanmelden kan via:
Doe de training - Wereld
Suïcide Preventie Week 2026](#)

**Walk into the light
Overbetuwe op
10 september:**

Landerij de Park, De Park 12
in Elst. Start 6.30 uur

[Meer informatie +
Aanmelden kan via
de website](#)

TIP

- [Factsheet suïcidaliteit
en autisme](#)

Voor professionals | Overleg en advieslijn professionals:

113 heeft een overleg en advieslijn voor professionals. Deze kunt u bellen als u zich zorgen maakt om iemand die worstelt met suïcidaliteit en u direct behoefte heeft aan informatie of advies.
Bereikbaar op werkdagen (09.00-21.00 uur) via 020-3113 888.

Online Training Suïcidepreventie | VraagMaar

Een gratis training voor professionals. Leer hoe u het gesprek met een jongere (persoon in de leeftijd 12-25 jaar) kan voeren over gedachten aan zelfdoding en daarmee mogelijk iemand kan helpen.

[Meer informatie](#)

Check hoe jij een jongere kunt helpen met 'De Checkers' :

Online training van 45 min met de volgende onderdelen:

- Hoe herken je dat iemand niet lekker in z'n vel zit?
- Hoe ben je een goede gesprekspartner?
- Hoe help je iemand verder?

[Meer informatie](#)

Voor docenten:

[Lespakket - Enkeltje Parijs](#) | [Gesprekskaart Onderwijs - 113](#)

Heeft u een acute hulpvraag rondom suïcidepreventie:
bel 113 of gratis 0800-0113, of kijk op www.113.nl.

Voor overige hulpvragen:
neem contact op met het Sociaal Team Overbetuwe
www.sociaalteamoverbetuwe.nl/contact

Voor vragen rondom de poster of het lokale aanbod:
mail naar l.thuss@mooisociaallokaal.nl

Goed om te noteren | Webinar Zorgen voor/om een naaste met psychische problemen | Door Pro Persona

22 september 2026 19.30 - 20.45 uur.

Zorgen voor een ander is zorgen voor uzelf.

Hoe houdt u de zorg voor een naaste met psychische problemen vol?

[Aanmeldformulier Webinar 'Zorgen voor/om een naaste met psychische problemen'.](#)

Oudergroep Autisme | Door MEE Plus

Donderdag 24 september 19.00 uur – 20.30 uur, in het Ambtshuis in Elst.

Iedere laatste donderdag van de maand organiseert MEE Plus een
samenkomst voor ouders die een kind met autisme hebben. Op 24 september
staat mentale gezondheid en suïcide preventie centraal. Ook deelnemen?

Stuur een mail naar l.nolten@meeplus.nl of l.vandervange@meeplus.nl

[Meer informatie Oudergroep Autisme | Overbetuwe](#)

Gespreksgroep nabestaan na zelfdoding | Door Pro Persona

**Vrijdag 25 september, 6 + 13 + 20 + 27 november, 2 + 9 + 16 + 30 oktober,
4 december 2026 - 09.30-11.30 uur.**

Voor inwoners van de gemeente Arnhem, Duiven, Overbetuwe,
Renkum, Rheden, Rozendaal en Westervoort.

[Aanmelden kan zonder verwijzing](#)

Webinar Omgaan met tegenslagen | Door Pro Persona

29 september 2026 19.30 - 21.00 uur.

Omgaan met tegenslagen Verdriet en teleurstelling horen bij het leven.
Leer hoe u omgaat met heftige emoties bij uw kind en hoe u de
veerkracht van uw kind kunt versterken.

[Aanmeldformulier Webinar voor ouders 'Omgaan met tegenslagen'](#)