Sociale Dorpsteams

Maarn Maarsbergen

Vast weekprogramma november - december 2026

Dag	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Informatie/aanmelden
Maandag	10.00 - 12.00	**Zoute Inval** Zie losse activiteiten voor meer informatie	Bibliotheek in Twee Marken, Trompplein 5	1 euro incl koffie	Vrije inloop. Info via 0343-45 41 17 of www.bibliotheekzout.nl
Maandag	20.00	**Schaken**	Trefpunt, Trompstaete 48 Of Twee Marken, Trompplein 5	Gratis	Peter Kam, 0343-44 44 74
Dinsdag	10.30 - 11.15	**Wandelen in rustig tempo** Koffie vooraf om 10.15	Start Trefpunt, Trompstaete 48	Gratis	Peter en Diana Kam, 0343-44 44 74
Woensdag	10.00 - 10.30	**Koffieochtend Maarsbergen** Iedereen is welkom	't Gebouwtje bij Dorpskerk Woudenbergseweg 52	Gratis	Nel van Wolfswinkel: 06-15181496
Woensdag	10.00-11.30	**Taalcafé** Nl taal oefenen met vrijwilligers.	Bibliotheek, Trompplein 5	Gratis	Vrije inloop. Info via 0343-45 41 17 of www.bibliotheekzout.nl
Woensdag	10.00 - 12.00	**Creatieve ochtend** Van handwerken tot knutselen.	Bibliotheek, Trompplein 5	1 euro incl koffie	Vrije inloop. Neem je eigen handwerkspullen mee.
Donderdag	10:00- 11.30	**Koffieochtend Maarn** Iedereen is welkom.	Ontmoetingskapel, Kapelweg 45	Gratis	Vragen? Betty de Jong, 033-2580830
Donderdag	13.30 - 15.30	**Koersbal**	Trefpunt, Trompstaete 48	Gratis	Kors Pater, 06-12 10 47 74 NB. *Lidmaatschap Heuvelrug Senioren nodig, 15 euro per jaar. Kijk op: www.heuvelrugsenioren.nl

Voor vragen, opmerkingen en/of aanvullingen

Neem contact op met sociaal makelaar Suzanne Kruijs

Suzanne.kruijs@socialedorpsteams.nl



Sociale Dorpsteams

Maarn Maarsbergen

Vast weekprogramma november - december 2026

Dag	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Informatie/aanmelden
Vrijdag	10.00 - 12.00	**Koffieochtend Heuvelrug Senioren.** Iedereen is welkom.	Trefpunt, Trompstaete 48	0,50 euro per kopje	Vrije inloop.
Vrijdag	13.30 - 16.00	**Klaverjassen en canasta** Kom een kijkje nemen.	Trefpunt, Trompstaete 48	5 euro per maand	Tiny Steenbergen, 06-13 46 12 57 en tiny.steenbergen@kpnmail.nl NB. Lidmaatschap Heuvelrug Senioren*
Zaterdag	10.00 - 11.30	**Speelotheek** Leenspeelgoed voor kinderen van 1 – 8 jaar.	Bibliotheek, Trompplein 5 Ingang aan het schoolplein	25 euro per jaar	www.speelotheekmm.com

Voor vragen, opmerkingen en/of aanvullingen

Neem contact op met sociaal makelaar Suzanne Kruijs

Suzanne.kruijs@socialedorpsteams.nl



Sociale Dorpsteams

Maarn Maarsbergen

Losse activiteiten november - december 2026

Dag	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Informatie/aanmelden
Maandag 9 november Maandag 23 november Maandag 7 december Maandag 21 december	10.00 - 12.00	**Digitale Hulp en Zoute Inval** Neem vooral je opgeladen apparaat mee.	Bibliotheek ZOUT, Trompplein 5	€1,- voor koffie/thee	Vrije inloop
Maandag 14 december	10.00 - 12.00	**Creatieve workshop** Door Evelien Aerts	Bibliotheek ZOUT, Trompplein 5	€1,- voor koffie/thee	Vrije inloop. Info via 0343-45 41 17 of www.bibliotheekzout.nl
Maandag 9 november Maandag 14 december	11.00 - 12.00	**Wijkspreekuur** Voor vragen rondom wonen, leefbaarheid, vrijwilligerswerk, sociaal contact en veiligheid.	Twee Marken, Trompplein 5	Gratis	Vrije inloop.
Woensdag 4 november	Inloop 19.30 Start 20.00	**Filmavond** Monsieur Lazhar	Ontmoetingskapel, Kapelweg 45	€7,- incl drankje tijdens napraten	Aanmelden is niet nodig. Voor vragen kun je terecht bij jan.spilker@planet.nl
Woensdag 4 november Woensdag 2 december	10.00 - 11.30	**Inloop Digitale Hulp** Neem je apparaat mee.	Dorpskerk Maarsbergen, Woudenbergseweg 52	Gratis	Vrije inloop. Voor meer informatie neem contact op via de mail: Digitaalmeedoen@bibliotheekzout.nl
4 november en 19 november 2 december en 17 december	17.00-19.30	**Samen eten** Gezellig samen genieten van een meer-gangen maaltijd.	Ontmoetingskapel, Kapelweg 45	18 euro	Aanmelden: Gilda Hoogers 0343 - 75 69 56 of Ina van Essen 0343-441980
Vrijdag 27 november Vrijdag 11 december	10.00 - 12.00	**Spruitcafé** Ouders/verzorgers kunnen koffiedrinken terwijl de kinderen (0-4 jr) spelen. Met leuke thema's.	Twee Marken, Trompplein 5	Gratis	Vrije inloop. Meer info: www.facebook.com/spruitcafemaarn/ spruitcafemaarn@gmail.com

Voor vragen, opmerkingen en/of aanvullingen

Neem contact op met sociaal makelaar Suzanne Kruijs

Suzanne.kruijs@socialedorpsteams.nl



Sociale Dorpsteams

Maarn Maarsbergen

Losse activiteiten november - december 2026

Dag	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Informatie/aanmelden
Zaterdag 7 november	14.30 - 16.00	**Boompjes trekken** Iedereen, van klein tot groot, is welkom om mee te doen met het opschonen van de heide op de Koeheuvels.	Verzamelplaats: Ingang Koeheuvels aan de Boslaan	Gratis	Aanmelden kan, hoeft niet, via kindennatuur@mmnatuurlijk.nl
Zondag 15 november	13.00 - 15.00	**Bijzondere herfstwandeling** De Heuvelrug Ranger neem jullie deze keer mee naar “Landgoed Noordhout en ‘t Hoogt”. Zij vertelt van alles over dit gevarieerde bosgebied in de herfst.	Theresiakerk, Amersfoortseweg, Maarn. Nabij oprit A12	€5,00 per persoon, MMN-leden en kinderen t/m 12 jaar gratis	Wandeling is geschikt voor iedereen de goed ter been is en kinderen vanaf 6 jaar. Graag aanmelden bij excursies@mmnatuurlijk.nl

Voor vragen, opmerkingen en/of aanvullingen

Neem contact op met sociaal makelaar Suzanne Kruijs

Suzanne.kruijs@socialedorpsteams.nl



Sociale Dorpsteams

Maarn Maarsbergen

Activiteiten in de regio november - december 2026

Dag	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Informatie/aanmelden
Elke donderdag	18.30 - 20.00	**Schrijfcafé Shut Up & Write** Werk aan je eigen schrijfwerk in geconcentreerde schrijfwerk in geconcenteerde schrijftijd,	Doorn: Cultuurhuis, Catina. Kerkplein 2	Gratis	Meer info of geef je op via www.shutupwrite.com (Doorn aanklikken op kaart) of mail naar hfflippo@gmail.com.
Vrijdag 9 oktober Vrijdag 13 november Vrijdag 11 december	14.30-17.00	**Socratisch Café Heuvelrug** In ieder gesprek staat een thema centraal, bv geluk of vrede.	Doorn: Cultuurhuis, Cantina Kerkplein 2	€6,-	Meer informatie en aanmelden via www.socratischcafeheuvelrug.nl/komend-gesprek-en-inschrijven/ of info@socratischcafeheuvelrug.n
Maandag 9 november t/m Zondag 15 november	Diverse tijden	**Week van de Mantelzorg** Activiteiten, speciaal voor Mantelzorgers. Bv. Concert of High Tea.	Diverse locaties in de gemeente	Geen kosten	Karin Burgers: 06 -23922813 www.socialedorpsteams.nl/mantelzorg Aanmelden voor andere dorpen mag zeker! In Maarn: Op vrijdag 13 november van 10.00 tot 11.30 uur zijn alle mantelzorgers welkom bij de wekelijkse koffie ochtend van Heuvelrug Senioren in het Trefpunt Trompstaete 48. Mantelzorgers worden dan in het zonnetje gezet. Informatie: Ted Kuijpers, ted.kuijpers@planet.nl of 06 53 67 17 43.
3 november 1 december	20.00 - 23.00	**Pubkwis Utrechtse Heuvelrug**	Leersum: De Binder, Hoflaan 29	Gratis	Aanmelden (team 5 personen) via info@pubkwis.nl
Woensdag 9 december	19.00 - 22.30	**Vrijwilligersdag** Gemeente Utrechtse Heuvelrug organiseert i.s.m. Sociale Dorpsteams de jaarlijkse vrijwilligerdag om vrijwilligers uit de gemeente in het zonnetje te zetten.	Driebergen: Nieuw Salem. De Lei 86.	Gratis	Aanmelden of vragen via dyanne.dehoop@socialedorpsteams.nl

Voor vragen, opmerkingen en/of aanvullingen

Neem contact op met sociaal makelaar Suzanne Kruijs

Suzanne.kruijs@socialedorpsteams.nl



Organisaties voor ondersteuning en activiteiten

Wilt u graag vrijwilligerswerk doen op de Utrechtse Heuvelrug? Er staan diverse vacatures op www.heuvelrugdoet.nl

Wilt u weten wat er te doen is op het gebied van sporten en bewegen? Kijk op www.heuvelruginbeweging.nl

Heeft u behoefte aan administratieve ondersteuning of hulp bij schulden?
Kom naar de inloop **Grip op Geld** van het sociale dorpsteam (zie hieronder tijden en locaties). Of neem direct contact op met **Humanitas thuisadministratie** via heuvelrug@humanitas.nl of 06 35 122 389 of **Schuldhulpmaatje Utrechtse Heuvelrug** via contact@uh.schuldhulpmaatje.nl of bel 06 145 290 69. Je krijgt Sonja, Guido of Reinier aan de telefoon.

Heeft u vragen of behoefte aan iemand die met u meedenkt als het gaat om opvoeding/jeugdhulp, welzijn, ouderenzorg of financiën?
Neem contact op met de Stichting Sociale Dorpsteams Utrechtse Heuvelrug via www.socialedorpsteams.nl of 0343 56 58 00 (bereikbaar op werkdagen tussen 9.00 en 13.00 uur). Of ga naar een van de inloopmomenten:

- Amerongen: dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur in de Bibliotheek, Allemanswaard 51
- Doorn: donderdag van 10.00 tot 12.00 uur in de Cantina van het Cultuurhuis, Kerkplein 2
- Driebergen-Rijsenburg: woensdag 09.30 tot 12.30 uur in de bibliotheek, Hoofdstraat 164
- Leersum: woensdag van 14.00 – 16.00 uur in de Binder, Hoflaan 29
- Maarn: elke tweede maandag van de maand van 11.00 - 12.00 uur in de Twee Marken, Trompplein 5

Wilt u er graag op uit maar is reizen met eigen vervoer of openbaar vervoer niet meer zo vanzelfsprekend?
De Belbus zorgt met haar vrijwilligers voor vervoer van deur tot deur in Doorn, Driebergen, Maarn en Maarsbergen. Een rollator kan wel mee met de bus, een rolstoel helaas niet. U kunt met de bus naar winkelcentra in de directe omgeving, naar de markt, huis- of tandarts of sportclub. De bus rijdt van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30-17.00 uur. Op werkdagen kunt u een rit aanvragen bij de planners. Reserveer de rit minimaal 1 dag voordat u met de bus wilt reizen.
U kunt bellen tussen 8.30-11.30 uur naar 0343-52 30 04. Meer info over tarieven, kijk op www.socialedorpsteams.nl

Heeft u incidenteel vervoer nodig naar een arts/specialist in de regio?
U kunt/mag zelf niet rijden en heeft ook geen mantelzorger die dit kan doen.
Voor Doorn: Neem contact op met **Maatje Mobiel DoornVoor.** U betaalt een kleine vergoeding en wordt door een vrijwilliger geholpen.Bel naar 06 57 30 58 54.
Voor Maarn/Maarsbergen: Neem contact op met de **Vrijwillige Hulpdienst Maarn Maarsbergen**, bel naar 0343 – 44 42 46.

Wilt u graag naar een museum of andere culturele activiteit?
Stichting +BUS Utrechtse Heuvelrug organiseert voor ouderen in kleine groepjes met begeleiding dagelijks uitstapjes met als doel het bevorderen van ontmoeting en sociaal contact. Je wordt opgehaald en thuisgebracht. Prijs activiteit v.a. 18,50 – 64,50 Meer informatie:
www.plusbusuh.nl of bel 06 53 89 81 27



Sociale Dorpsteams

Maarn Maarsbergen

Organisaties voor hulp en ondersteuning

Heeft u een lichamelijke beperking?
Nationale Vereniging de Zonnebloem verrijkt het leven van mensen met een lichamelijke beperking. De vrijwilligers van de Zonnebloem komen graag langs voor een kop koffie of om samen met jou op pad te gaan. Daarnaast organiseren we ook verschillende activiteiten. Kijk op www.zonnebloem.nl

Bent u op zoek naar een vrijwilliger (maatje)?

- **Handje helpen**: biedt door inzet van vrijwilligers of stagiaires hulp aan kinderen en volwassenen met een chronische ziekte, beperking of gedrag dat om extra zorg en aandacht vraagt. Wij zijn er ook voor (overbelaste) mantelzorgers. Vragen of meer informatie? Neem contact op met vrijwilligerscoördinator Nicole Wartenberg: 06-33019988 of nwartenberg@handjehelpen.nl
- **Humanitas**: vriendschappelijk contact (sociaal contact, aandacht en betekenisvol gesprek) of telefooncirkel (dagelijks belronde voor contact, gevoel van veiligheid). Vragen of meer informatie? Neem contact op met Humanitas Heuvelrug: heuvelrug@humanitas.nl of 06 35 122 389
- **Jord:** Stichting Jord verbindt jong en oud. De opgeleide Jord-jongeren bieden gezelschap en luisteren graag naar de verhalen en ervaringen van ouderen. Ze komen langs bij de ouderen thuis en in woonzorgcentra. Meer info, kijk op www.jord.nl

Bent u mantelzorger en heeft u behoefte aan informatie of ondersteuning?
Informatie over mantelzorg vindt u op www.socialedorpsteams.nl/mantelzorg. Denk daarbij aan: lotgenotencontact, mantelzorgcursus of Alzheimercafé.

Heeft u behoefte aan ondersteuning bij rouw en verlies?
Humanitas, steun bij rouw: 1 op 1 ondersteuning door een vrijwilliger of deelname aan een lotgenotengroep voor mensen die iemand verloren hebben (8 bijeenkomsten). Vragen of meer informatie? Neem contact op met Humanitas Heuvelrug: heuvelrug@humanitas.nl of 06 35 122 389
Ouders Overleden Kind organiseert bijeenkomsten voor herkenning, troost en perspectief. Meer informatie op www.oudersoverledenkind.nl

Heeft u vragen over uw relatie of scheiding?
1. **Inloopspreekuur Relatie en Scheiden**
Tijdens dit inloopspreekuur van de Sociale Dorpsteams bespreken we je twijfels over je huidige relatie of wat er allemaal komt kijken bij een scheiding. Een mediator en een jeugdconsulent kunnen je antwoord geven op je vragen en zoeken samen met je naar passende oplossingen. Loop gerust eens bij ons binnen. Een afspraak is niet nodig en het advies is gratis. Het spreekuur is elke maandag van 16.00 tot 17.00 uur op Hoofdstraat 164 in Driebergen. Vraag bij de servicebalie van de bibliotheek naar het Sociale Dorpsteam. Meer informatie via 06-20 85 70 51 of scheiding@socialedorpsteams.nl.

2. Het Dorpsteam organiseert regelmatig een **KIES Training** voor **kinderen tussen 7-12 jaar** met gescheiden ouders. Dit zijn bijeenkomsten met iedere keer een ander onderwerp. Er is vaak veel herkenning. Gestart wordt met een ouderbijeenkomst en ouders zijn welkom op het eind van de laatste bijeenkomst.
Er zijn 8 bijeenkomsten voor de kinderen. Deelname is gratis. Meer informatie: kies@socialedorpsteams.nl

