



Gemeente  
Son en Breugel  
—  
Sportakkoord

# AANLEIDING

In 2018 werd het Nationaal Sportakkoord ondertekend door betrokken ministeries, sportkoepels en sportbonden. Maar daarmee was slechts de aanzet gegeven, de uitvoering zou zich vooral lokaal moeten manifesteren. Met maatwerk, lokale verbondenheid, realistische plannen en betrokkenheid van verenigingen, scholen, ondernemers, organisaties en instellingen.

In Son en Breugel werd in 2019 uitgesproken graag te komen tot een Lokaal Sportakkoord. Bij de startbijeenkomst eind januari 2020 waren 46 geïnteresseerde vertegenwoordigers van partners uit de sport, zorg, welzijn, onderwijs, kinderopvang, overig maatschappelijk middenveld en gemeente aanwezig. Zij zijn geïnformeerd waarom het Nationaal Sportakkoord is gesloten, wat een Lokaal Sportakkoord inhoudt en wat dit voor hen kan betekenen. Tijdens meerdere vervolg- bijeenkomsten zijn de partijen op basis van zelfgekozen speerpunten enthousiast aan de slag gegaan. Met hun concrete inbreng is een ambitieus Sportakkoord voor Son en Breugel gerealiseerd.

In het kader van de nationale ambitie Duurzame sportinfrastructuur is inmiddels in samenwerking met Stichting Sportservice Noord-Brabant een apart traject opgestart om een aantal sportaccommodaties in Son en Breugel te verduurzamen.

Hoewel we blij zijn met de stappen die gezet zijn de afgelopen jaren, constateren we ook dat we er nog lang niet zijn. We willen meer mensen het plezier van bewegen laten ervaren. Dat kan bij de sportvereniging, maar dat kan ook elders als dat beter aansluit bij de behoeften. Samen met een breed scala aan partners staan we in de startblokken om ook komende jaren volle kracht vooruit te gaan. Deze herijking is stap één, maar er zullen nog vele stappen en successen volgen.

# INHOUDSOPGAVE

002	<u>Aanleiding</u>
004	<u>De sportkaart van Son en Breugel</u>
005	<u>Thema 1: Inclusie en diversiteit</u>
006	<u>Thema 2: Vitale Sportaanbieders</u>
007	<u>Thema 3: Ruimte voor en bewegen</u>
008	<u>Thema 4: Vaardig in bewegen</u>
009	<u>Thema 5: Sociaal veilige sport</u>
010	<u>Thema 6: Maatschappelijke waarde van sport</u>
011	<u>Hoe gaan we nu verder?</u>
012	<u>Contactpersonen</u>

# DE SPORTKAART

## VAN SON EN BREUGEL

Son en Breugel is een gezellige en dynamische gemeente, waar ruim 17.000 mensen wonen. Je vindt er een ruim aanbod aan algemene sport- en beweegvoorzieningen, zowel binnen als buiten: 1 zwembad, 1 sporthal, 1 sportzaal, 1 gymzaal en 6 sportparken/velden. Ook zijn er diverse sportscholen, een sauna-welnessaccommodatie, enkele speeltuinen voor kinderen, een beweegtuin voor volwassenen, parken en veel openbaar groen. Hierdoor kunnen inwoners in georganiseerd en ongeorganiseerd verband gevarieerd sporten en bewegen. Dat sluit goed aan bij de ambities van het Nationaal Sportakkoord. Sport en bewegen is namelijk gezond, het verbindt, het is universeel en vooral heel plezierig. Daarmee draagt sport en bewegen nadrukkelijk bij aan een gezond en veerkrachtig dorp. Andere maatschappelijke organisaties dan de sportverenigingen organiseren eveneens beweeg en leisure activiteiten, zoals de LEVgroep, KBO Son en KBO Breugel, GGD, stichting Meedoen en diverse andere organisaties en commerciële partijen.

Behalve het sport- en beweegaanbod heeft Son en Breugel ook een uitgebreid aanbod aan culturele, educatieve en creatieve activiteiten. Conclusie: sociale ontmoeting speelt in Son en Breugel een belangrijke rol; er is sprake van een actief verenigingsleven en een rijke variatie aan evenementen. Het is tijdens de bijeenkomsten van het Lokaal Sportakkoord wel gebleken dat de lokale partijen, komend uit diverse sectoren, in een aantal gevallen niet op de hoogte zijn van elkaars bestaan, van elkaars accommodaties of van elkaars sport- en beweegactiviteiten en initiatieven.

De inwoners van Son en Breugel zijn voor 21% laag opgeleid, 39% middelbaar opgeleid en 40% hoog opgeleid, en hebben een ruim boven gemiddeld inkomen.

Ruim 60% van de volwassenen heeft (ernstig) overgewicht. Van deze zelfde groep geeft bijna 90% aan alcohol te drinken, waarvan 16% teveel alcohol drinkt.

Van de volwassenen beweegt 57% wekelijks en haalt 50% de beweegnorm. Dat is terug te zien in de cijfers over de ervaren gezondheid: maar liefst 80% geeft aan een goede tot zeer goede gezondheid te ervaren. De groep 18-65 jaar scoort zelfs 85%. Een van de verklaringen zou kunnen zijn dat bijna de helft van de inwoners lopend of fietsend naar hte werk of school toe gaat.

Uit de zogenaamde KISS-rapportage van NOC\*NSF, die inzicht geeft in haar ledenbestand, komen een aantal opvallende zaken naar voren:

- Er wordt aanzienlijk meer gesport in Son en Breugel dan elders in de provincie en landelijk
- Het grootste gat met landelijke cijfers wordt gemaakt in de leeftijd 35-80 jaar.
- Deze voorsprong wordt zowel door mannen als door vrouwen veroorzaakt.
- Gedurende de corona-periode zijn 10-14 jarigen en 50-54 jarigen minder gaan sporten dan daarvoor.
- De afname van het aantal sporters is in deze periode vooral waarneembaar in Son.
- Tennis, voetbal, golf, hockey en visserij vormen de top vijf van grootste sporten in onze gemeente.

# THEMA 1

## INCLUSIE EN DIVERSITEIT

Dit Sportakkoord heeft zes verschillende thema's waarlangs de ambities zich bewegen. Onder inclusief sporten en bewegen verstaan we: Sporten voor iedereen. Het Sportakkoord grijpt niet in op activiteiten van verenigingen en organisaties die al een rijk sportaanbod verzorgen voor de bevolking van Son en Breugel. Het Sportakkoord richt zich met name op het (verder) uitbreiden en combineren van sporten en bewegen, nadrukkelijk ook voor onze inwoners die niet aangesloten zijn bij een sportclub.

- ▶ In de schoolvakantie organiseren we beweegactiviteiten die voor ieder kind toegankelijk is en waar ieder kind op zijn eigen wijze mee kan doen.
- ▶ Met diverse partners zorgen we ervoor dat minima de kans krijgen om te bewegen door hen te wijzen op het bestaande sportaanbod en hen te ondersteunen daar waar dat mogelijk is om drempels weg te nemen.
- ▶ Het thema inclusie en diversiteit laten we, als vanzelfsprekend binnen onze gemeente, terugkomen binnen alle activiteiten welke vanuit het Sportakkoord opgepakt worden.
- ▶ Senioren Zomer Activiteiten worden ook komende jaren voortgezet. Het is belangrijk dat de oudere inwoners de weg naar een gezonde leefstijl en onze sportaanbieders weten te vinden.
- ▶ Soms is het lastig om een vorm van sport te vinden die bij je past. De buurtsportcoaches kunnen daarbij helpen. Het aanbod blijven we (net als in Sportakkoord 1.0) actief communiceren naar professionals in zorg en welzijn, om doorverwijzing te promoten.



# THEMA 2

## VITALE SPORTAANBIEDERS

Het thema Vitale sportaanbieders is gericht op een kwalitatief sterk, veilig en toegankelijk sportaanbod voor iedereen. De aandacht ligt bij het verstevigen van de basis: kwalitatief goede mensen, voldoende uitvoeringscapaciteit en een effectieve ondersteuningsstructuur voor sportaanbieders

- ▶ In Son en Breugel is vanuit Sportakkoord I een Sportraad ontstaan. Hoewel de raad nog jong is wordt reeds hard gewerkt aan de organisatie van activiteiten, kennisdeling en bijeenkomsten. De komende jaren wordt verder gewerkt aan de versterking van de (positie van de) sportraad.
- ▶ Om het beweeg- en sportaanbod nog beter in beeld te brengen bij onze onvoldoende bewegende inwoners gaan we verder werken aan zowel een fysieke als digitale plek waar contactgegevens van aanbieders en hun aanbod te vinden is.
- ▶ Uit de KISS-rapportage zijn enkele groepen aan te wijzen die te leiden hebben gehad onder de Corona-jaren. We willen het tij keren en deze verloren leden weer terugleiden naar de verenigingen.
- ▶ De gemeente streeft er naar haar sportaanbieders vroeg en volledig te informeren bij relevante ontwikkelingen, op zowel lokaal als landelijk niveau.
- ▶ Er is sinds Sportakkoord I een Verbinder actief in het sportdomein. We gaan het functioneren hiervan evalueren en verkennen op welke wijze het effect (nog) verder vergroot kan worden.





# THEMA 3

## RUIMTE VOOR SPORT EN BEWEGEN

Het thema Ruimte voor sport en bewegen is gericht op het creëren van een toekomstbestendige sportinfrastructuur die uitnodigend, faciliterend en toegankelijk is voor iedereen. Door meer aandacht te schenken aan de spreiding, toegankelijkheid en bereikbaarheid van voorzieningen dragen we binnen het thema Ruimte voor sport en bewegen ook bij aan een breder bereik van sport. Zorgen voor goed beschikbare en aantrekkelijke mogelijkheden om zo inwoners van Woerden stimuleren en gebruik te laten maken van de beschikbare (gratis) sportaccommodaties en de openbare ruimte. Bij de inrichting van de lokale leefomgeving wordt ruimte voor sport en bewegen open en toegankelijk gehouden.

- ▶ Om laag drempelig beweegaanbod te ontwikkelen gaan we inzetten op het creëren van wandelroutes en wandelgroepen.
- ▶ We onderzoeken de mogelijkheid om sport- en beweegaanbieders en andere belanghebbenden te laten meedenken met inrichting van de buitenruimte ende speeltuinen.
- ▶ Het aanbod dat plaats vindt in de openbare buitenruimte is niet altijd goed te vinden. We gaan dit aanbod op een centrale lokatie in beeld brengen.



# THEMA 4

## VAARDIG IN BEWEGEN

Het thema Vaardig in Bewegen streeft naar kansen voor ieder kind en iedere jongere om vaardig en veelzijdig te sporten en bewegen – onder de juiste begeleiding – waarbij plezier en ontwikkeling centraal staan. De basis voor een leven lang sporten en bewegen wordt gelegd in je jeugd. Voor het versterken van die basis is samenwerking van verschillende domeinen cruciaal: sport, onderwijs, kinderopvang, GGD, de gemeente en meer. Ouders, sporttrainers, buurtsportcoaches en (vak)leerkrachten zijn samen nodig om dreumes, kind en jongeren met plezier aan het sporten en bewegen te krijgen én te houden.

- ▶ We willen de jeugdtrainers van de sportverenigingen met elkaar in contact brengen om goede ervaringen en tips uit te wisselen..
- ▶ We gaan in gesprek met de kinderopvang, de BSO en het consultatiebureau om te verkennen op welke wijze het leef- en beweegpatroon van onze allerjongste inwoners positief gestimuleerd kan worden.
- ▶ Het bewegingsonderwijs speelt een belangrijke rol bij het stimuleren van het beweeggedrag. Een fijne kennismaking met bewegen en sporten vergroot de kans op een langdurig sportleven. We gaan samen met het onderwijs verkennen op welke wijze de lessen bewegingsonderwijs verbeterd kunnen worden en hoe de aansluiting met het verenigingsaanbod versterkt moet worden.



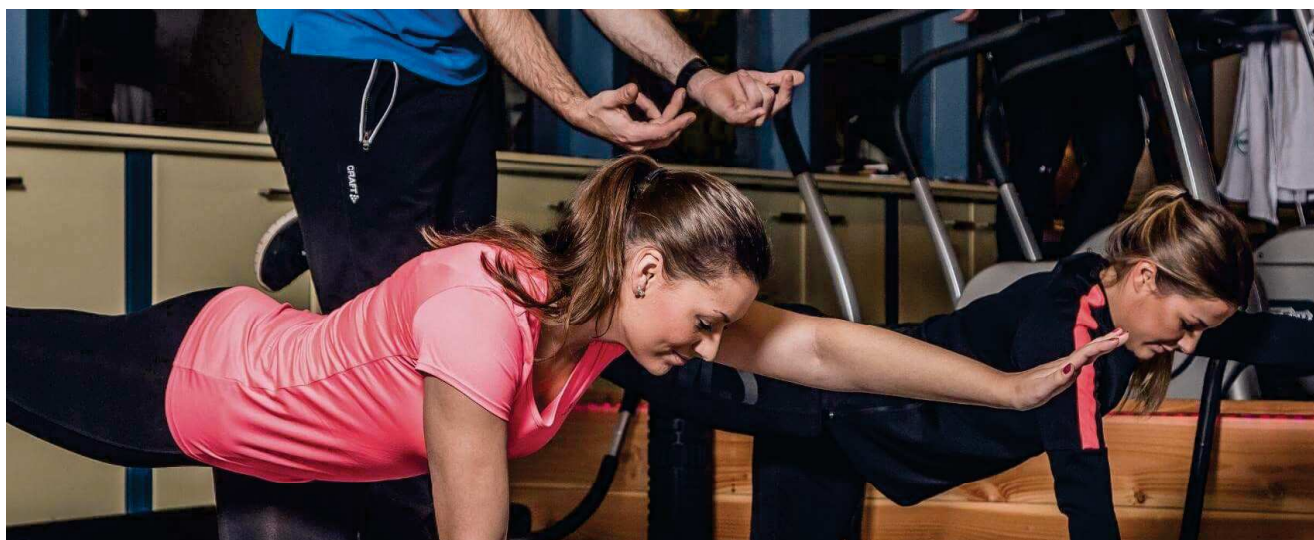


# THEMA 5

## SOCIAAL VEILIGE SPORT

Het thema Sociaal veilige sport heeft als doel een basis te creëren waar iedereen veilig en met plezier kan sporten en sport beleven. Hiermee wordt het fundament van de sport verstevigd. Ongewenste situaties zoals discriminatie, grensoverschrijdend gedrag, doping en matchfixing zijn een bedreiging om met plezier te kunnen sporten. Door sport in de kern veilig en verantwoord te organiseren, waarbij normen worden gesteld in lijn met de huidige maatschappelijke context, dragen we bij aan een sterker fundament. Want iedereen die sport heeft recht op een sociaal veilige omgeving.

- ▶ We gaan van start met een plan van aanpak om de sociale veiligheid en integriteit bij onze sportaanbieders te verbeteren.
- ▶ Alle sportaanbieders zijn in het bezit van een VOG van al hun vrijwilligers en personeel.
- ▶ Alle sportaanbieders hebben de beschikking over een contactpersoon voor bestuurders en leden, bij vragen of meldingen van een onveilige sportomgeving.
- ▶ Jaarlijks zijn er ten minste twee sportverenigingen die van een sociaal veilige sportomgeving een speerpunt maken en bewust stappen vooruit zetten.



# THEMA 6

## MAATSCHAPPELIJKE WAARDE VAN SPORT

Het thema Maatschappelijke waarde van topsport heeft als streven om de maatschappelijke waarde van topsport zo groot mogelijk te maken. Landelijk is besloten tot het opstellen van een gezamenlijk Strategisch kader topsport 2032. Het strategisch kader zet vier opgaven centraal:

- meer aandacht voor maatschappelijk verantwoord presteren;
- behoud en verrijking van waardevolle topsportprestaties;
- vergroten van de zichtbaarheid en bereik van topsport;
- betere benutting van het platform topsport voor maatschappelijke doelen.

Hiermee wordt gestreefd naar het vergroten van de maatschappelijke waarde van topsport. Op onze eigen kleine en bescheiden schaal dragen wij bij aan dit doel.

- ▶ We haken aan bij (inter)nationale sportevenementen en organiseren lokaal laagdrempelige evenementen in dit zelfde thema. Dit kan sportgerelateerd zijn, maar biedt ook mogelijkheden om bij onze sportaanbieders andere zaken in beeld te brengen (zoals gezonde leefstijl, andere culturen)
- ▶ We verkennen de mogelijkheid om sporters die nationale of internationale topprestaties hebben geleverd in het zonnetje te zetten
- ▶ We werken met de sportaanbieders aan een veilige leerweg, waarin topprestaties, een veilige omgeving en plezier hand in hand gaan.



# HOE GAAN WE NU VERDER?

De eerste stappen binnen het Sportakkoord zijn zeer succesvol geweest. Er zijn mooie projecten opgestart en is een divers samengestelde projectgroep samengesteld. De samenstelling zorgt er voor dat niet alleen veel kennis aanwezig is, maar ook zorgt de samenstelling ervoor dat het gesprek snel over de gemeenschap gaat, in plaats van over de ambities van een enkele organisatie. Hier blijft het echter niet bij wat ons betreft! Gestimuleerd door de landelijke overheid willen ook wij naar een volgend niveau met ons sportakkoord. Door de geringe omvang van de gemeente wordt er snel geschakeld en is de samenwerking snel gevonden. Deze aspecten willen wij nog beter in gaan zetten komende jaren.

Naast de in voorgaande hoofdstukken genoemde ambities staan ook nog de volgende acties en doelstellingen in onze planning:

- ▶ Om onze doelstellingen waar te maken willen we ons niet beperken tot de niet-commerciële organisaties. We gaan op zoek naar nieuwe ideeën en nieuwe energie door met de ondernemers in onze gemeente in gesprek te gaan.
- ▶ Er is een coördinator sport & preventie aangesteld. Deze functionaris is actief bij de LEVgroep.
- ▶ Gemeente Son en Breugel is druk bezig met de voorbereidingen van de aanvraag van de GALA-middelen. Sport, bewegen en preventie hebben hier een grote rol in. Op het moment van schrijven van dit herijkte Sportakkoord is nog niet duidelijk welke middelen exact beschikbaar komen voor de ambities van het Sportakkoord, maar het is duidelijk dat de in het GALA benoemde acties bijdragen aan onze doelstellingen.

