



Nieuwsbrief

Gezond Meedoen Staphorst!

Nr. 4
december
2022



Door het lezen van deze nieuwsbrief krijgt u als medewerker van een organisatie, stichting of vereniging in onze gemeente informatie over diverse ontwikkelingen en onderwerpen binnen het sociaal domein op het gebied van gezondheid. Kijk ook op www.staphorst.nl/gezond-meedoen.

2 - jarig bestaan GMS!

In de afgelopen twee jaar is er een nauwere samenwerking tot stand gekomen tussen de gemeente en onze (subsidie) partners. De start van het programma Gezond Meedoen Staphorst, begin 2021, werpt zijn vruchten af. Het is goed te zien en merken dat er meer samenwerking plaatsvindt, dat ten goede komt van onze dienstverlening naar inwoners. Dank voor uw inzet en bijdrage aan dezen!

Om kennis uit te blijven wisselen staan er ook in 2023 weer twee (digitale) themabijeenkomsten gepland: donderdag 13 april en 16 november van 10.00 tot 12.00 uur. U bent van harte welkom, meer informatie en een uitnodiging volgt.

Veel leesplezier,

Wethouder Alwin Mussche





Even voorstellen

Silvia Hoving (35 jaar) is aangesteld als projectleider versterken basisstructuur / voorliggend veld: 'Ik vind het een grote uitdaging om dit project in Staphorst op te pakken samen met de gemeente en alle werkzame partijen. Ik werk ruim 13 jaar bij MEE. Nu als projectleider, voorheen als consultant en schoolmaatschappelijk werker. Ik heb in de afgelopen jaren veel te maken gehad met het voorliggend veld in diverse gemeenten. Op korte termijn hoop ik tot een concreet plan van aanpak te komen. Ik vind het belangrijk om hierin vooral aan te sluiten bij lokale behoeften en werkende structuren. Meedenken over dit thema of inbreng? Ik hoor het graag.'

MEE, Silvia Hoving - s.hoving@meedrenthe.nl

Versterken basisstructuur/voorliggend veld

Doel van het project is het tweeledig: het creëren van een goede en laagdrempelige toegang voor inwoners tot het voorliggend veld én een goede coördinatie en afstemming tussen lokale partijen. Hiervoor wordt er een plan uitgewerkt voor het versterken van de basisstructuur van het voorveld in Staphorst. Dit zal onder andere een nadere uitwerking van de maatschappelijke resultaten uit het integrale beleidsplan sociaal domein vragen en een overzicht van huidige activiteiten. Daarbij is uiteraard ook oog voor wat er goed gaat en waar verbeterpunten liggen.

Opgroeien en ontwikkelen

Boekenbas

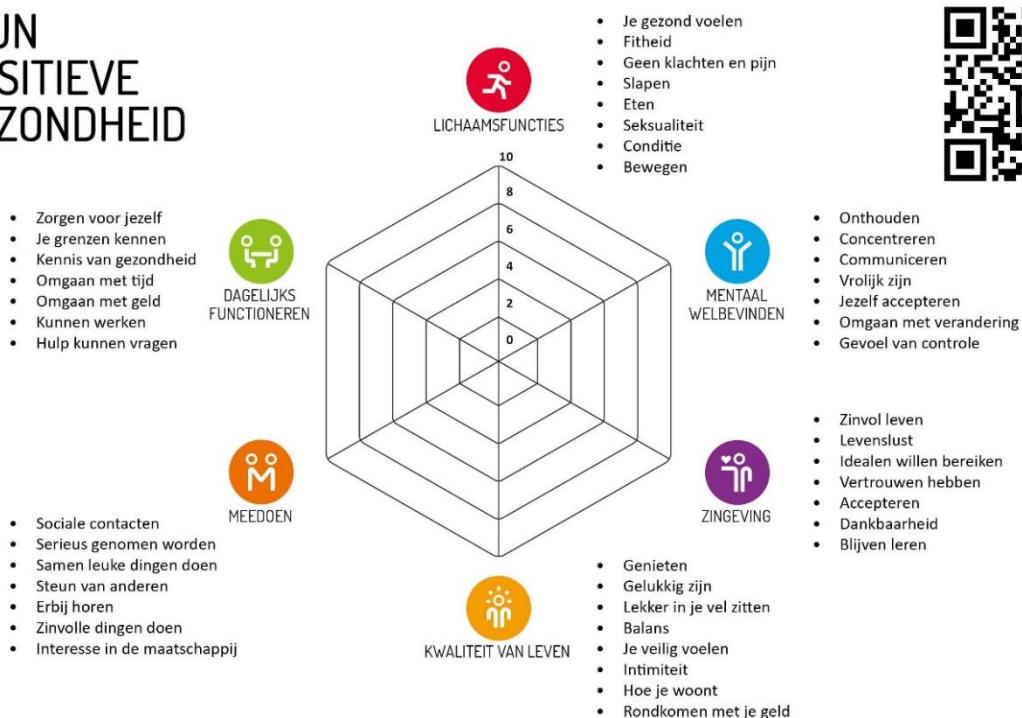
De boekenbas avonden zijn vanaf september weer opgestart en enthousiast ontvangen door ouders in Staphorst. Boekenbas is gestart als leesbevordering programma en speciaal ontwikkeld voor ouders met jonge kinderen (0 tot 3 jaar). Inmiddels is het programma aanbod zo gegroeid, dat er ook genoeg ruimte is om adviezen, tips en ervaringen rondom het ouderschap uit te wisselen. Iedere ouder van een eerste kind wordt via het consultatiebureau uitgenodigd om gratis deel te nemen.

Het programma biedt ouders volop mogelijkheden om ervaringen uit te wisselen en tips en adviezen te ontvangen van ouders en jeugdverpleegkundigen. [Lees verder.](#)

GGD IJsselland - Karin de Jonge, k.de.jonge@ggdijselland.nl



MIJN POSITIEVE GEZONDHEID



Uitnodiging sessie Positieve Gezondheid

Positieve Gezondheid biedt kansen om vraagstukken in de samenleving op te lossen. Hoe houden we bijvoorbeeld de zorg van goede kwaliteit? Wat kunnen we doen om de oplopende zorgkosten te voorkomen? Hoe houden we wijken en werkplekken gezond? Om zorg te dragen voor het juiste vangnet, de juiste hulp en juiste zorg voor de inwoners van Staphorst, waarbij het versterken van de eigen regie van inwoners centraal staat, wordt een inspiratiesessie Positieve Gezondheid georganiseerd.

Maandag 16 januari 2023 van 19.30 tot 21.00 uur - grote zaal Dienstencentrum te Staphorst

Deze bijeenkomst is voor alle gesubsidieerde organisaties/stichtingen/verenigingen in onze gemeente van belang. In de Subsidieregeling sociaal domein is opgenomen dat subsidieaanvragen worden getoetst in welke mate de activiteiten bijdragen aan het realiseren van de vastgestelde maatschappelijke resultaten. Deze maatschappelijke resultaten zijn gestoeld op het sociaal domein beleidsplan "iedereen doet mee", uitgangspunt is het gedachtegoed positieve gezondheid.

Heb jij als professional of vrijwilliger in de gemeente Staphorst nog niet eerder met het gedachtegoed van Positieve Gezondheid gewerkt en wil je er graag meer over weten? Tijdens deze inspiratiebijeenkomst maak je kennis met Positieve Gezondheid, het ontstaan van het gedachtegoed en wat je ermee kunt. Het is goed dat u hier kennis van opdoet, om met elkaar te werken vanuit het gedachtegoed. Laat u informeren en inspireren, u bent meer dan welkom. De inspiratiesessie wordt verzorgd door een trainer van GGD IJsselland. Aanmelden graag uiterlijk 9 januari via platformgezondmeedoen@staphorst.nl

GGD IJsselland, Laura Muis - l.muis@ggdijselland.nl



Suicidepreventie

6 september was 113 in Staphorst aanwezig met de reizende tentoonstelling. Wethouder Alwin Mussche was samen met (voormalig) directeur GGD IJsselland Rianne van den Berg aanwezig om de tentoonstelling te openen. Verdere acties op dit onderwerp zijn onder andere:

- In april 2023 komt de roadtrip naar gemeente Staphorst. We staan op 18 april op de jaarmarkt met lokale en regionale gatekeepers om met mensen over dit onderwerp in gesprek te gaan.
- Eerste 1K Z1E J3-bankje in gebruik genomen in Staphorst. In iedere kern volgt een bankje. Het idee is om verschillende verhalen en interviews op het bankje te houden met bijvoorbeeld iemand die zelf worstelt of heeft geworsteld met suïcidale gedachten, een nabestaande of een professional die er mee te maken heeft. Zo blijft het onderwerp terugkeren.
- Pilot van 113 over bereiken van risicogroep Mannen van middelbare leeftijd gaat starten, gemeente Staphorst gaat deelnemen.

GGD IJsselland, Marleen Engelbarts
m.engelbarts@ggdijselland.nl



Dag van de mantelzorg

Ter gelegenheid van de Dag van de Mantelzorg is er 9 november een middag- en avondprogramma georganiseerd voor mantelzorgers. De deuren van de museumboerderij werden opengezet voor vijftig mantelzorgers die zich hadden aangemeld. Na een welkomstwoord door wethouder Alwin Mussche, waarin hij zijn waardering uitsprak naar alle mantelzorgers, werd in de middag de diaprojector aangezet en konden aanwezigen genieten van vele oude prenten uit Staphorst. Naderhand konden de aanwezigen meedoen aan een fotoquiz over Staphorst. Tussendoor ontstonden er mooie gesprekken onder de mantelzorgers. Er werden herkenbare ervaringen en situaties met elkaar gedeeld.

“Fijn dat er vanmiddag voor mij gezorgd werd en ik een keer een middag voor mezelf had” laat een aanwezige weten.

Carinova, Erna Martens - h.martens@carinova.nl

Mantelzorgcompliment

Ook dit jaar konden de mantelzorgers weer een mantelzorgcompliment aanvragen wat door de gemeente mogelijk werd gemaakt. 186 mantelzorgers maakten hier gebruik van, zij hebben in november het bedrag op hun rekening ontvangen.

“Een mooie erkenning van de gemeente voor wat ik als mantelzorgers doe voor mijn broer en een mooi extraatje in deze tijd”, aldus een aanvrager.

Carinova, Erna Martens - h.martens@carinova.nl

Wereld Alzheimer Dag

Op 3 oktober was er in het kader van de Wereld Alzheimer dag een voorstelling in de D' Olde Skoele in Rouveen. Inwoners konden zich vooraf opgeven, maar liefst zestig mensen werden verwelkomt. Met een voorstelling van theatergroep Evarea werden zij meegenomen in het leven van twee mensen. Hoe deze verandert wanneer bij één van hen Alzheimer wordt geconstateerd. Via herkenbare situaties en interactie konden aanwezigen ervaren hoe het is om mantelzorgers te zijn en beter contact te maken met iemand met dementie. Wat gebeurt er in het brein, welk gedrag zie je daardoor en wat kunnen mensen met dementie juist wél. Een laagdrempelige, herkenbare avond, met ervaringsoefeningen en herkenbare anekdotes.

“Mijn moeder heeft ook dementie, ik zag in de voorstelling veel herkenbare situaties. Ik heb deze avond gezien hoe ik beter met mijn moeder een gesprek aan kan gaan”



Vitaliteitsakkoord

Wethouder Herriët Brinkman was op 31 oktober aanwezig bij de start van 'het gezonde pauzehapjes project' op OBS de Iekmulder in IJhorst. Dit project komt voort uit het Vitaliteitsakkoord en is gekoppeld aan het WK voetbal. Het project duurde drie weken en er werd tussen de groepen gestreden om een officiële WK 2022 voetbal. De groep die - gemiddeld per leerling - het vaakst een gezonde pauzehap mee naar school nam heeft gewonnen. De school heeft op dit project veel positieve reacties gekregen van leraren en ouders.

SAAM-welzijn, Saake Malestein
- s.malestein@saamwelzijn.nl

Eén tegen eenzaamheid

De week tegen de eenzaamheid is op woensdag 5 oktober afgesloten met het ondertekenen van een manifest door wethouder Alwin Mussche, Wout Noorman (directeur SWS) en diverse betrokken partijen. De ondertekening is een belangrijke stap vanuit het project 'Een tegen eenzaamheid'. Met het zetten van deze handtekeningen vinden wij dat iedereen in de gemeente Staphorst er toe doet, dat eenzaamheid herkend moet worden en dat het een gezamenlijke verantwoordelijkheid is. Bij het signaleren van eenzaamheid vinden we dan ook dat voor iedereen de weg naar verbetering bereikbaar moet zijn.

Stichting Welzijn Staphorst, Anja ter Stege - a.terstege@sws-staphorst.nl

Gezondheidsbeurs GMS!

Met veel verschillende organisaties stond Stichting Welzijn Staphorst, op zaterdag 1 oktober, op de Gezond Meedoen Beurs. Het doel was deze dag om inwoners van de gemeente Staphorst kennis te laten maken met diverse organisaties die zich inzetten voor het welzijn en de gezondheid van de mens. De beurs is goed bezocht en voor alle standhouders was het, naast het laten zien wat je als organisatie in huis hebt, ook goed om te zien wat er door andere organisaties wordt aangeboden binnen de gemeente Staphorst.

Stichting Welzijn Staphorst, Nanda Knol - n.knol@sws-staphorst.nl

Vitaal & Veilig Thuis Staphorst

Vitaal Veilig Thuis (VVT) is het preventieve huisbezoek bij inwoners van de gemeente Staphorst van 75 jaar en ouder. GGD IJsselland is gevraagd om de aanpak in gemeente Staphorst te monitoren en te evalueren. Dit doen zij onder de deelnemende ouderen, seniorenbezoekers die de huisbezoeken hebben afgelegd en netwerkpartners van het programma. In de evaluatie staat vooral de vraag centraal: "Hoe ervaren ouderen, vrijwilligers, samenwerkingspartners en projectleider het programma VVT? En is dit voldoende om VVT te zien als een werkbare methodiek om bij te dragen aan de doelstelling van gemeente Staphorst, om ouderen langer zelfstandig thuis te laten wonen?"

De vrijwilligers vinden dat het huisbezoek vooral voor meer bewustwording bij de ouderen zorgt als het gaat om beweeg- en sociale activiteiten. De vrijwilligers zijn tevreden over de training en voelen zich daardoor voldoende bekend met de inhoud van de vragenlijst en voldoende toegerust voor de huisbezoeken. Het gesprek tijdens het huisbezoek wordt als waardevol ervaren en draagt bij aan bewustwording van het aanbod aan sociale en beweegactiviteiten en veiligheid in en om het huis. Signaleren, adviseren en doorverwijzen blijft de belangrijkste taak binnen VVT. Meer lezen over het project Vitaal Veilig Thuis? Kijk op www.sws-staphorst.nl/diensten/vvt/

Stichting Welzijn Staphorst, Nanda Knol - vvt@sws-staphorst.nl

Bijdrage leveren

Deze nieuwsbrief verschijnt ieder kwartaal. De eerstvolgende uitgave is in maart 2023. Heeft u als organisatie een bijdrage in de vorm van een relevante activiteit of project dat u wilt delen met de samenleving van Staphorst? Mail naar platformgezondmeedoen@staphorst.nl.

Meer informatie

Voor aanmelding bij het platform Gezond Meedoen Staphorst! en/of vragen, informeer vrijblijvend bij Jack de Goede, beleidsmedewerker Welzijn en Gezondheid via (0522) 46 75 28 of platformgezondmeedoen@staphorst.nl.



Tips, opmerkingen of vragen? Dan kunt u zich richten tot de contactpersoon vermeld onder het betreffende artikel. Voor algemene vragen mail naar platformgezondmeedoen@staphorst.nl.

