



Nieuwsbrief

Gezond Meedoen Staphorst!

Nr. 6
Januari
2024



Deze nieuwsbrief geeft u meer informatie over diverse onderwerpen binnen het sociaal domein, op het vlak van gezondheid. De nieuwsbrief is bedoeld voor medewerkers van (lokale) organisaties, stichtingen en verenigingen binnen het sociaal domein van gemeente Staphorst. Veel leesplezier!

In deze nieuwsbrief onder andere aandacht voor:

- **Nieuwe website in ontwikkeling voor Jong gezond Staphorst**
- **Online vragenlijst over buiten spelen**
- **Informatieavond dementie met uitleg door notaris**

Opgroeien en ontwikkelen

Jong gezond Staphorst

Het doel van het project Jong Gezond Staphorst (JGS) is het opzetten van een gezondheidsnetwerk rondom jongeren en hun gezinnen. Er wordt op dit moment gewerkt aan het maken van een website waar scholen en kinderopvangorganisaties gebruik van kunnen maken. Meer informatie hierover volgt nog via een email aan scholen en kinderopvang. Nadat de website in gebruik is, worden de contacten met scholen en kinderopvang gelegd om te

evalueren en de behoefte ten aanzien van het aanbod te peilen. Er komt een doorlinkbutton op de huidige website van Jong in Staphorst te staan, omdat deze site goed gebruikt wordt door de scholen en daardoor de vindbaarheid van JGS wordt vergroot.

Anita Gussinklo en Gina Beenen, gemeente Staphorst
a.gussinklo@staphorst.nl en g.beenen@staphorst.nl

Meedoen

Schuldhulpverlening / sociaal Raadsliedenwerk

De behoefte aan kosteloze en laagdrempelige sociaal juridische advisering aan 'gewone' burgers op een zeer breed terrein neemt nog steeds toe. Door laagdrempelige hulp- en dienstverlening aan te bieden op dit terrein, wordt de mogelijkheid voor individuen en gezinnen om deel te (blijven) nemen aan de samenleving vergroot. Basisvaardigheden worden vergroot en er wordt bijgedragen aan de veerkracht en zelfredzaamheid van mensen. Daarbij is er een toename van behoefte aan ondersteuning bij de toenemende groep nieuwkomers.

In september 2023 is het spreekuur van Sociaal Raadslieden gestart. Er draait een open inloopspreekuur op de dinsdagochtend op locatie van maatschappelijk werk van De Kern aan de Hoogeweg 30. Inmiddels weten steeds meer Staphorster inwoners het spreekuur te vinden. Inwoners komen met diverse, vaak complexe vragen naar de Sociaal



Raadslieden. Het komt regelmatig voor dat inwoners uitgenodigd worden voor een vervolgspraak om zaken verder uit te zoeken. De meeste inwoners worden verwezen via maatschappelijk werk, maar ook via de gemeente of Gemeentelijke Kredietbank.

Naast het spreekuur is ook ingezet op samenwerking, netwerken en promotie. Door de samenwerking aan te gaan met andere partijen in Staphorst kan ingezet worden op een meer preventieve dienstverlening vanuit de Sociaal Raadslieden. Er is een website www.raadsliedenstaphorst.nl waar in-

woners zichzelf op kunnen aanmelden, ook verwijzers kunnen een aanmelding doen. Ook is een armoede-signaalkaart gemaakt voor de inwoners van Staphorst waar alle regelingen/voorzieningen op te zien zijn (www.signaalkaartarmoede.nl/oplossingen).

Klaaske Heidemans, De Kern – k.heidemans@stdekern.nl

Bibliotheekabonnementen minima

Taal is misschien wel de belangrijkste vorm van communicatie binnen onze maatschappij. Zowel in spreken, lezen als schrijven. Taal heb je bij heel veel dingen nodig. Uit statistische gegevens blijkt dat de gemeente Staphorst circa 10% laaggeletterden heeft op een inwoneraantal van 17.000 (+/- 1700 inwoners). Een lidmaatschap van de Bibliotheek ligt voor deze doelgroep niet voor de hand, zeker niet wanneer er ook financiële problemen spelen.

Door volwassenen die onder/rond het sociaal minimum leven een gratis (proef)abonnement te ge-

ven laat je ze in aanraking komen met een talige omgeving. Dit draagt tevens bij aan het signaleren van laaggeletterden, het terugdringen van laaggeletterdheid en het versterken van de maatschappelijke positie.

In september 2023 zijn de brieven met een voucher voor een gratis abonnement verstuurd, tot op heden zijn er ongeveer 60 abonnementen opgehaald.

Sanne Bernardus, Bibliotheek – sanne.bernardus@bibliotheekzwartewaterland.nl

Samenleven

Opbouwwerk in de drie kernen

Als kleine problemen niet worden opgelost kan dat leiden tot een ophoging van problematiek (armoede, weinig leefbaarheid in de wijk, nauwelijks aansluiting met burens en andere inwoners, verenzaming en een slecht welbevinden). Via opbouwwerk wordt hierop ingezet. Doel is om vanuit een onafhankelijke positie naast de inwoners te gaan staan en verbindingen te maken die leiden tot verbetering van de buurt en het welzijn van de inwoners in deze buurten. En dat moet leiden tot minder inzet van zware zorg en hulp.

Er hebben naar aanleiding van het wijkwerk in Staphorst drie acties plaatsgevonden. Daarnaast zijn er twee wijkacties geweest in IJhorst. Vanuit

onderzoek leefbaarheid IJhorst zijn de wijkacties in de Bakkerslaan ontstaan. Deze acties hebben plaatsgevonden in samenwerking met de Vechthorst, vluchtelingenwerk, de gemeente Staphorst, jongerenwerk, de politie/handhaving en Humanitas. In Rouveen is er voornamelijk wijkwerk geweest rondom de Rozenlaan en Leliestraat, evenals een wijkshow in samenwerking met de Vechthorst en het jongerenwerk. Opbouwwerk heeft veel onderhoud nodig en zal in 2024 worden voortgezet.

Renske Hilderling, Stichting Welzijn Staphorst – r.hilderling@sws-staphorst.nl

Gezondheid

Ontmoetingscentrum

De doorstart van dit project loopt vanaf medio 2023. De ontmoeting is specifiek gericht op kwetsbare doelgroepen en hun mantelzorgers, waarbij sprake is van bijvoorbeeld eenzaamheid, beginnende geheugenproblemen etc. Er komen inmiddels gemiddeld 8 tot 10 bezoekers per ochtend, waarbij de verwachting is dat dit de komende maanden verder zal toenemen. Te zijner tijd wordt bekeken of de huidige beide ochtenden uitgebreid kunnen worden met meerdere dagdelen. Mantelzorgers komen voor advies en een gesprek. 2 no-

vember was er een Open Huis om meer bekendheid en aandacht te geven aan dit project. Er was veel belangstelling voor het open huis van mantelzorgers met hun zorgvrager en professionals. Er hebben inmiddels gesprekken met diverse organisaties plaatsgevonden. In de toeleiding, uitvoering en doorstroom wordt er samengewerkt met deze organisaties.

Carinova Mantelzorgondersteuning, Erna Martens – h.martens@carinova.nl

Sport- en beweegakkoord

In november is gestart met het onderzoek naar 'inclusief bewegen en sporten'. Doel van het onderzoek is om bewegen en sporten toegankelijk te maken voor alle doelgroepen. In oktober heeft het eerste overleg van het kernteam sporten- en bewegen plaatsgevonden. In het kernteam zijn verschillende organisaties vertegenwoordigd zoals

scholen, fysiotherapie en verenigingen. We hebben de doelen van het sportakkoord doorgenomen, de werkwijze besproken en er zijn eerste leuke initiatieven naar boven gekomen. Deze initiatieven moeten nog verder uitgewerkt worden.

Laura Kok, gemeente Staphorst – l.kok@staphorst.nl

Suicidepreventie

Het aantal suicides in Nederland is hoog. Landelijk overlijden gemiddeld 5 mensen per dag aan suicide. In de regio IJsselland zijn in 2022 in totaal 75 mensen aan suicide overleden. Naast de fatale suicides bestaat er een veelvoud aan suïcidepogingen (25x meer dan het aantal suicides) en suïcidale gedachten. In de gemeente Staphorst maken we een lokale vertaling van deze landelijke en regionale aanpak vanuit dezelfde pijlers met als uiteindelijke doel dat inwoners niet langer eenzaam en radeloos sterven door suicide. We willen het taboe rond suicide doorbreken; Suïcidale gedachten en uitingen beter signaleren en vervolgens bespreekbaar maken; Van daaruit sneller toeleiden naar professionele hulpverlening, indien nodig.

Er is een lokale werkgroep met een professionele afvaardiging van verschillende risicogroepen (jongeren, mannen van middelbare leeftijd, LHBTIQ+ en agrariërs). Samen met de deelnemers is een jaarplanning gemaakt met als doel het onderwerp te blijven agenderen voor zowel inwoners als netwerkpartners.

Zo staan er twee grote bijeenkomsten/evenementen gepland voor 2024. In het voorjaar een bijeenkomst voor nabestaanden en in het najaar willen

Valpreventie

Elke 4 minuten belandt een 65-plusser op de spoedeisende hulp na een valongeval. Dit is slechts 10% van het totaal aantal valongevallen van ouderen. De gevolgen van een val zijn enorm, zowel in persoonlijk leed als maatschappelijke zorgkosten. Een valongeval heeft veel impact op de zelfredzaamheid van ouderen, het langer thuis kunnen wonen en de kwaliteit van leven. Ons doel is om valletsel bij ouderen te verminderen door effectieve interventies in te zetten en kennis en expertise te verspreiden.

Woensdagavond 13 december vond er een informatieavond plaats in D'Olde Skoele in Rouveen. Deze avond werd georganiseerd door Stichting

*Hulp begint
met de
juiste vraag'*

we met de verschillende netwerkpartners activiteiten organiseren rondom het thema. Verder zullen we vooral aansluiten op bestaande activiteiten en lokaal aandacht generen door regelmatig via sociale media en in de Staphorster aandacht te vragen voor het thema. Bijvoorbeeld door weer op de jaarmarkt in Staphorst met mensen in gesprek te gaan, verhalen te delen op de 1KZ1EJ3-bankjes, het zichtbaar maken van de werkgroepleden en -organisaties door #ikhelptmee publicaties, verbinding te leggen met activiteiten vanuit het schoolmaatschappelijk werk van het Pieter Zandt, verbinding te houden met de Eetgroep mannen en de LHBTIQ+ doelgroep én activiteiten/aandacht voor het thema rondom de Wereld Suicidepreventiedag vanuit betrokken organisaties.

Marleen Engelbarts, GGD IJsselland - m.engelbarts@ggdijselland.nl

Vitaliteit + Veiligheid voor Senioren, Stichting Welzijn Staphorst, Ter Harmsel fysiotherapie, Huisartspraktijk Rouveen, Vogellanden centrum voor Revalidatie en Bijzondere Tandheelkunde en gemeente Staphorst. Er waren zo'n 40 belangstellenden.

Begin 2024 wordt het projectplan voor de komende jaren vastgesteld, De opzet is om in Rouveen met een pilot te starten en dit vervolgens uit te rollen over de andere kernen van de gemeente. In de volgende uitgave van de Nieuwsbrief komen we uitgebreid terug op de inhoud van het projectplan waaronder de verschillende valpreventieprogramma's, signalering, screening en verwijzing.

Nanda Knol - Stichting Welzijn Staphorst, n.knol@sws-staphorst.nl



**ELKE 5 MINUTEN
BELANDT ER EEN
65-PLUSSEER OP DE
SPOEDEISENDE HULP
DOOR EEN VAL**

Leefomgeving

Onderzoek naar speel-, beweeg- en ontmoetingsplekken in alle kernen van Staphorst is opgepakt. De onderzoekers bekijken waar de speel- en sportplekken zijn, en wat voor soort plekken het zijn. Ook kijken ze naar de openbare ruimte in het algemeen: stoepen, bosjes, pleintjes, straten, parken, etc. In november 2023 zijn zij gestart met dit veldwerk en gaan ze ook met de kinderen van de basisscholen een wandeling maken om hen te bevragen.

Via de vragenlijst www.staphorst.nl/enquete vragen we inwoners om hun mening te geven. Het invullen van de vragenlijst kan tot dinsdag **6 februari 2024**. Breng deze vragenlijst gerust via uw eigen kanalen onder de aandacht! De resultaten van



het onderzoek worden gebruikt om een nieuw plan voor buiten spelen, sporten, bewegen en ontmoeten te maken. Bureau Speelplan voert dit onderzoek voor de gemeente uit.

Laura Kok, gemeente Staphorst – l.kok@staphorst.nl

Sportweek in de voorjaarsvakantie

Vanaf 19 februari vindt de sportweek plaats. Elk jaar in de voorjaarsvakantie worden er een week lang sport en beweegactiviteiten georganiseerd in de sporthal te Staphorst met als doel het stimuleren van sport en bewegen bij de basisschooljeugd. Samen met de sporthalbeheerders en buurtsportcoach is

de organisatie voor de sportweek 2024 in volle gang. Verenigingen haken aan om de invulling per dag te organiseren, iedere dag een andere sport is ook dit jaar weer de insteek.

Marieke Kroes, buurtsportcoach – m.kroes@staphorst.nl



Dementie en informatie door notaris

Als u te maken heeft met dementie zijn er belangrijke vragen over juridische zaken, waarover u zich op tijd kan laten inlichten. Denk hierbij aan wilsbekwaamheid, volmacht, eigen bijdrage, levenstestament. Welke zaken moet je dan regelen? Hierover komt notaris J. Hofstede op 5 februari informatie geven in het Alzheimer trefpunt Staphorst.

Locatie Museum Staphorst
Gemeenteweg 67
Staphorst

Inloop: vanaf 19:00 uur
Programma: 19:30 uur tot 21:00 uur
Mogelijkheid tot ontmoeting tot 21.30 uur

Het Alzheimer Trefpunt wordt georganiseerd door: Alzheimer Nederland, Thuiszorg Icare, Carinova Steunpunt Mantelzorg, RST Zorgverleners, Noorderboog locatie de Schiphorst en Kaailanden.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Erna Martens, mantelzorgconsulent van Carinova. Erna is te bereiken per mail: H.Martens@carinova.nl of telefonisch: 0683868846

Communicatiekalender

Om diverse landelijke thema's en campagnes lokaal onder de aandacht te brengen, werken we vanuit Gezond Meedoen Staphorst met een communicatiekalender. De bedoeling is om de samenwerking rond deze thema's/campagnes te bevorderen, zodat de effectiviteit voor de inwoner ver-

sterkt wordt. Wilt u als organisatie een bijdrage leveren aan/zich inzetten voor één van onderstaande thema's? Dan horen wij dit graag.

Mail de informatie naar platformgezondmeedoen@staphorst.nl.

Thema's	Jan.	Feb.	Mrt.	Apr.	Mei	Jun.	Jul.	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.	Trekker
IkPas / Dry Januari	1 t/m 31												Gemeente
Voorleesontbijt	24												Bibliotheek
Voorleesdagen	24 t/m	3											Bibliotheek
Sportersavond	31												Gemeente (Sport & Business)
Sportweek		19 t/m 25											Gemeente (buurtsportcoach)
NL Doet			15 & 16										SWS
Boekenweek			16 t/m 24										Bibliotheek
Boomfeestdag			20										Basisonderwijs/Gemeente
Dag tegen pesten				19									SAAM/Schuilplaats/Kern
Week van de jonge mantelzorg						1 t/m 7							Carinova
specifieke GMS-projecten					X		X	X					nader te bepalen
Week van lezen en schrijven									8 t/m 14				Bibliotheek
Wereld Alfabetiserings Dag									8				Bibliotheek
Wereld Alzheimerdag									21				Carinova
Burendag									28				SWS
Week tegen pesten									23 t/m 27				Schuilplaats/SAAM/De Kern
Valpreventieweek									30 t/m	6			SWS
Stoptober										1 t/m 31			Gemeente
Kinderboekenweek										2 t/m 13			Bibliotheek
Coming out dag										11			SAAM
Week tegen eenzaamheid										28 t/m	2		SWS
Dag van de Mantelzorg											10		Carinova
Week van de mediawijsheid											8 t/m 15		SAAM
Week tegen kindermishandeling											18 t/m 24		Schuilplaats/Kern
Week zonder geweld/16 dagen tegen geweld											25 t/m	10	Schuilplaats/Kern
Zelfmoord Preventiedag											26		GGD/Gemeente
Oud & nieuw en vuurwerk preventie												1 t/m 31	SAAM
Vrijwilligersdag												7	SWS

Bijdrage leveren

Deze nieuwsbrief verschijnt meerdere keren per jaar. De eerstvolgende uitgave is in maart/april 2024. Heeft u als organisatie een bijdrage in de vorm van een relevante activiteit of project dat u wilt delen met de samenleving van Staphorst? Mail naar platformgezondmeedoen@staphorst.nl.

Meer informatie

Meer weten over het platform Gezond Meedoen Staphorst en eerder verschenen nieuwsberichten? Neem een kijkje op www.staphorst.nl/gezond-meedoen. Voor aanmelding bij het platform Gezond Meedoen Staphorst! en/of vragen, informeer vrijblijvend bij Jack de Goede, beleidsmedewerker Welzijn en Gezondheid via (0522) 46 75 28 of platformgezondmeedoen@staphorst.nl.



Tips, opmerkingen of vragen? Dan kunt u zich richten tot de contactpersoon vermeld onder het betreffende artikel. Voor algemene vragen mail naar platformgezondmeedoen@staphorst.nl.

