



Nieuwsbrief

Gezond Meedoen Staphorst!

Nr. 3
juli 2022



Door het lezen van deze nieuwsbrief krijgt u als medewerker van een organisatie, stichting en vereniging in onze gemeente nuttige informatie mee over diverse ontwikkelingen en onderwerpen binnen het sociaal domein op het gebied van gezondheid. Lees meer en laat u informeren!

Met het platform Gezond Meedoen Staphorst! willen we samenhang en een eenduidige aanpak creëren voor onze organisaties en inwoners. Dit draagt bij aan een verduidelijking van ons gezamenlijke aanbod. Als we met elkaar integraal werken, dan weet een inwoner nog beter zijn of haar weg te vinden in onze gemeente. Met als resultaat een gemeente waar iedereen mee kan doen.

Onderdeel uitmaken van platform GMS!

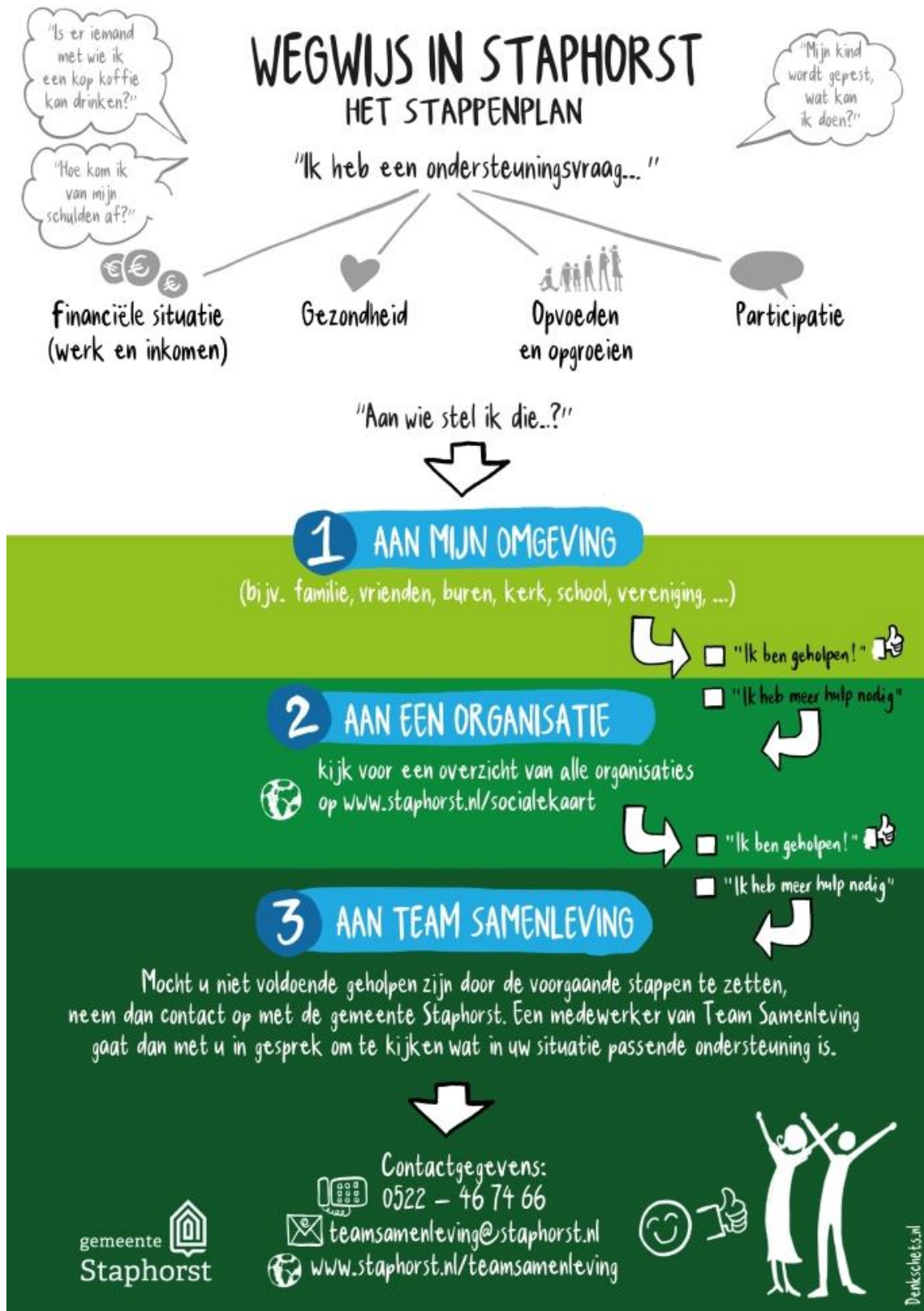
Met uw deelname kunt u bijdragen aan Gezond Meedoen Staphorst!. Zo organiseren we themabijeenkomsten en vinden er sessies plaats om met elkaar van gedachten te wisselen over een integrale aanpak voor onze inwoners.

Alle organisaties die zich richten op de gezondheid in de meest brede zin van het woord zijn welkom om zich aan te sluiten

Voor aanmelding en of vragen, informeer vrijblijvend bij Jack de Goede, beleidsmedewerker Welzijn en Gezondheid via (0522) 46 75 28 of platformgezondmeedoen@staphorst.nl.

Wegwijs in Staphorst

Voor onze inwoners en wellicht voor u als medewerker van een (zorg)instantie kan het soms even zoeken zijn naar de juiste route bij een ondersteuningsvraag. Met onderstaande afbeelding kunt u inwoners beter op weg helpen. Wijs uw client of klant gerust op deze flyer. Te vinden op www.staphorst.nl/teamsamenleving.



Opgroeien en ontwikkelen

Kansrijke Start

Uit onderzoek is gebleken dat de gezondheid van een kind tijdens de eerste 1000 dagen een belangrijke voorspeller is voor gezondheidsproblemen op latere leeftijd. Kansrijke Start is een landelijk programma waar gemeente Staphorst aan deelneemt. Eén van de eerste opgaven binnen het programma is het vormen van een lokale coalitie. In de gemeente Staphorst hebben lokaal betrokkenen uit onderwijs, kinderopvang, JGZ, huisartsen, maatschappelijk werk, kerken en de gemeentelijke toegang samen ambities en doelstellingen geformuleerd. Daarop zijn de volgende activiteiten ontwikkeld:

- ✓ **Coalitieoverleggen:** per kwartaal komen professionals van verschillende disciplines in een coalitieoverleg bijeen om de laatste ontwikkelingen binnen Kansrijke Start door te spreken en elkaar te informeren over het eigen (ondersteunings)aanbod.
- ✓ **Online routekaart:** te vinden op www.staphorst.nl/kansrijkestart. Dit is bedoeld voor inwoners en professionals. Op deze routekaart is informatie te vinden over zwanger worden, zwangerschap en ouderschap met specifiek de aandacht voor de eerste 1000 dagen van een kindje.
- ✓ **Koffieochtenden voor jonge ouders:** omdat het opvoeden van kinderen gepaard gaat met vragen en (aanstaande) ouders en opvoeders het mogelijk fijn vinden om ervaringen te delen en/of adviezen op te halen, wordt er iedere 1e vrijdag van de maand door GGD IJsselland een koffieochtend voor ouders met jonge kinderen gehouden in de bibliotheek Staphorst.
- ✓ **Prenatale voorlichtingsavond:** de eerste avond staat in het teken van zwangerschap en bevallen. Vanaf 2022 wordt deze eerste avond opgevolgd door een tweede prenatale voorlichtingsavond die in het teken staat van de periode na de bevalling en de rol binnen het ouderschap.

- Gemeente Staphorst - contactpersoon Renate Elferink, r.elferink@staphorst.nl, (0522) 46 75 92



Heb je een
kinderwens?

Zwanger,
en nu?



Je kindje is
geboren!

Jong Gezond Staphorst!

Vanuit het project Jong Gezond Staphorst! is de doelstelling om bestaande projecten door te ontwikkelen met als gedachtengoed 'positieve gezondheid'. Zodat we vanuit een brede gezondheidsaanpak bewustwording creëren onder jongeren in de leeftijd van 0 tot 18 jaar. Waarbij te denken valt aan thema's als: gezonde voeding, mentale gezondheid, alcohol- en drugs gebruik, social media, bewegen en sporten, weerbaarheid.

Per 1 augustus 2022 start de projectleider Jong Gezond Staphorst! Sietske Roo-Hoeve. De projectleider heeft als doel de komende maanden bestaande programma's en projecten (zoals onder andere het voorlichtingsprogramma voor scherm- en middelengebruik Gaaf Gezond Staphorst en het opvoedondersteuningsprogramma Family Factory) door te ontwikkelen naar een brede gezondheidsaanpak voor basisscholen, kinderopvang, voorschoolse opvang, buitenschoolse opvang, voortgezet onderwijs en kernen/wijken. Ook de betrokkenheid van ouders/verzorgers is hierbij essentieel. Er wordt aansluiting gezocht bij de landelijke programma's jongeren op Gezond Gewicht, gezonde school/kinderopvang, het IJsslands preventiemodel en gezonde wijkaanpak. Ook wordt er een relatie gelegd met

het Vitaliteitsakkoord (Beweeg- en Sportakkoord en het Lokaal Preventie Akkoord).

Even voorstellen: Sietske Roo-Hoeve

Sietske Roo-Hoeve (35 jaar): "Ik ga deze mooie uitdaging aan naast mijn huidige baan als docent bij de opleiding Voeding- en Leefstijladviseur op het Deltion College in Zwolle. Zoals mijn naam wellicht verradt ben ik geboren en getogen in de gemeente Staphorst en op dit moment woonachtig in Meppel.

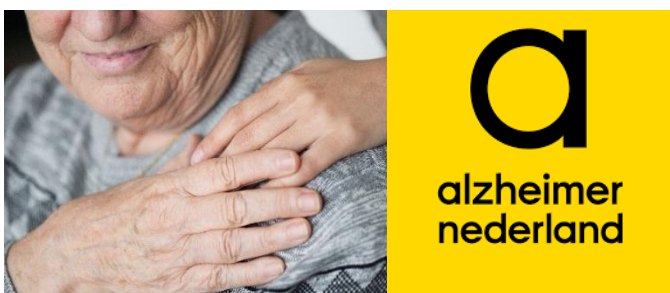


Mijn insteek als leider van dit project is om een aanpak te realiseren waarbij maatwerk voorop staat. Een aanpak passend bij behoefte en identiteit. Daarnaast vind ik het belangrijk om ouders/verzorgers te betrekken. Niet alleen via het aanbod op scholen of opvanglocaties maar ook daarbuiten via bijvoorbeeld kerken, sport- en muziekverenigingen. Ik ben te bereiken via s.roo@staphorst.nl. Denkt u graag mee of heeft u een goed aanbod vanuit uw organisatie om bij te dragen aan de aanpak? Neem gerust contact met mij op!"

Meedoen

Wereld Alzheimerdag

Woensdag 21 september 2022 is het Wereld Alzheimer Dag en wordt er aandacht gevraagd voor dementie. Op 3 oktober besteden we hier in de gemeente Staphorst aandacht aan. Ervarea, het leren door beleven trainingsbureau, is hiervoor uitgenodigd. Op een interactieve en speelse manier gaat de kennis rondom dementie leven. Door herkenbare voorbeelden wordt dit onder de aandacht gebracht. Mantelzorgers en hun naasten worden hiervoor uitgenodigd. Na afloop is er mogelijkheid voor ontmoeting en ervaringen met elkaar te delen.



- Carinova – Erna Martens via h.martens@carinova.nl of (0570) 51 8358

ANWB Automaatje

Inwoners van IJhorst, Staphorst en Rouveen kunnen gebruik maken van ANWB AutoMaatje Staphorst. Een vrijwillige chauffeur, in bezit van eigen auto, vervoert een deelnemer voor een kleine vergoeding naar de plek van bestemming. Het vervoer beperkt zich niet tot een bezoek aan ziekenhuis, dokter of fysiotherapeut. Het kan ook

gewoon voor leuke uitjes als een bezoekje brengen bij familie of vrienden, naar de kapper, boodschappen doen of gezellig winkelen. Om gebruik te maken van ANWB Automaatje kunnen inwoners contact opnemen met ANWB Automaatje Staphorst (men hoeft *geen lid* te zijn van de ANWB). ANWB AutoMaatje Staphorst is bereikbaar op: 06 – 518 008 55 of automaatje@sws-staphorst.nl.

ANWB Automaatje verloopt voorspoedig en er komen nog steeds nieuwe deelnemers bij. Op 7 juli is het 2,5 jarig bestaan gevierd. In [deze video](#) van Stichting Welzijn Staphorst ziet u een dag uit het leven van chauffeur Rob en deelnemer Stefan.

- Stichting Welzijn Staphorst – Marlies Vedder, m.vedder@sws-staphorst.nl, (0522) 46 51 43

Digitale sociale kaart Staphorst

De website www.staphorst.nl/socialekaart biedt een zoekfunctie voor inwoners en professionals. Met als doel een compleet beeld te schetsen van organisaties binnen het sociale domein waar inwoners zonder indicatie (vrij toegankelijk en niet commercieel) terecht kunnen. Er kan een account aangemaakt worden waardoor professionals van verschillende organisaties elkaar beter weten te vinden.

- Gemeente Staphorst – Jack de Goede, j.degoede@staphorst.nl, (0522) 46 75 28

Gezondheid

Platform Gezond Meedoen Staphorst

Op 16 juni vond de derde themabijeenkomst plaats van Gezond Meedoen Staphorst! voor een ieder die zich betrokken voelt bij de thema's Inloop & Ontmoeten en het thema Jong & Gezond. Geïnteresseerden konden zich aanmelden via platformgezondmeedoen@staphorst.nl. Aan beide onderdelen hebben zo'n vijftien medewerkers van diverse organisaties deelgenomen. Waarbij vragen besproken zijn als: 'Waarom zou jij mensen doorverwijzen naar inlooptmomenten?', 'Voor welke activiteiten zoek jij graag de samenwerking op met andere organisaties?', 'hoe kunnen organisaties een rol spelen binnen het project Jong Gezond Staphorst'. Ideeën en ervaringen zijn

gedeeld en nadere afspraken tussen netwerkpartners zijn gelegd. De projectleiders kunnen met alle inbreng weer verder met de vervolgaanpak.

Er staat een extra themabijeenkomst op het programma in september 2022. Waarbij onder andere informatie wordt verstrekt over Kansrijk Wonen en de Buurt-, Sport- en Bewegcoach (Saake Malestein). De daarop volgende themabijeenkomst staat gepland op 17 november. Meer informatie en een uitnodiging volgt.

- Gemeente Staphorst – Jack de Goede, j.degoede@staphorst.nl, (0522) 46 75 28

Inloopochtenden

Als gemeente willen we samen met onze partners, waaronder Stichting Welzijn Staphorst (SWS), Carinova Mantelzorgondersteuning en Bibliotheek Staphorst, ontmoetingen creëren voor inwoners vanaf 24 jaar. Zo is het ontmoetingscentrum 'Het Klaverblad' in 2021 opgericht waar kwetsbare inwoners en mantelzorgers welkom zijn. We willen nu deze voorziening breder toegankelijk én laagdrempeliger maken door alle inwoners vanaf 24 jaar de mogelijkheid te bieden om gebruik te maken van inloopochtenden.



Iedere woensdagochtend en vrijdagochtend van 10.00 tot 13.00 uur zijn inwoners harte welkom in het Diensten-centrum aan de Berkenlaan 1 in Staphorst. Op woensdag kunnen zij rond 12.00 uur aanschuiven voor een warme maaltijd en op vrijdag voor een broodmaaltijd. Op de dinsdagen (van 10.00 tot 12.00 uur) is er een inloop voor Oekraïense vluchtelingen. Vanaf september gaat SWS in samenwerking met Bibliotheek Staphorst iedere donderdag (14.30 tot 16.00 uur) een extra inloopmoment aanbieden in de bibliotheek. Lees het volledige artikel ['Inloop en ontmoeten: van harte welkom op de inloopmomenten'](#).

- Stichting Welzijn Staphorst – Anja ter Stege, a.terstege@sws-staphorst.nl, (0522) 46 51 43

Vitaal en Veilig Thuis Staphorst

Het preventieve huisbezoek bij inwoners van de gemeente Staphorst van 75 jaar en ouder. Vrijwilligers adviseren over het verbeteren van de veiligheid in de woning en welke instanties hulp of ondersteuning bieden. Ook geven ze informatie over bijvoorbeeld valpreventie, brand- en inbraakpreventie en welzijnszorg. Naast de vijftien enthousiaste vrijwilligers die de huisbezoeken afleggen, werkt Stichting Welzijn Staphorst samen met veel organisaties, instellingen en verenigingen.

Vitaal en Veilig Thuis Staphorst is weer opgestart in april 2022 (stilgelegd vanwege corona). Er zijn twee nieuwe vrijwilligers geworven. In juni zijn er focusgroepen georganiseerd. Waarbij zowel seniorenbezoekers als netwerkpartners zijn bevestigd voor de evaluatie. In een volgende uitgave worden de resultaten gedeeld.

- Stichting Welzijn Staphorst – Nanda Knol, n.knol@sws-staphorst.nl of (0522) 46 51 43

Suicidepreventie

Zelfmoord is een toenemend probleem in Nederland en daarmee ook in IJsselland. Het aantal suicides is in de afgelopen jaren gestegen en de impact ervan is groot. Met het project 'Zelfmoord? Praat erover!' is regio IJsselland in 2018 aangesloten bij het landelijke 'Supranet'-traject van 113 Zelfmoordpreventie. We willen het taboe rond suicide doorbreken. Naast regionale inzet wordt in de gemeente Staphorst lokaal op het onderwerp ingezet. Er worden gatekeeperstrainingen georganiseerd voor professionele en vrijwilligersorganisaties.



Ook sluit gemeente Staphorst aan bij de landelijke publiekscampagne 1K Z1E J3 (Ik zie je > 113) waarin in iedere kern een bestaand buiten bankje omgetoverd wordt tot een 1K Z1E J3-bankje. Er komt een plaatje op de bankjes met de tekst '*Een goed gesprek begint met iemand echt zien*'. In september zal wethouder Alwin Mussche het startsein geven door op het bankje voor het gemeentehuis het gesprek aan te gaan met een lid van de Jongerenraad.

- GGD IJsselland - Marleen Engelbarts via m.engelbarts@ggdijssel.nl of 06 - 29494820

Fitgym voor ouderen

Fitgym bestaat uit groepgebonden lessen onder deskundige leiding van een fysiotherapeut. Deelname zorgt voor zelfstandigheid, zelfredzaamheid en verhoogt de kwaliteit van leven. Door de sociale contacten voelen ouderen zich minder eenzaam. Op het einde van de coronaperiode is rond maart 2022 de fitgym weer volledig opgestart door buurtsportcoach Saake Malestein. Ricardo, student fysiotherapeut, verzorgt de lessen. In IJhorst is één groep gestart in wijkcentrum de Poele en één groep in Staphorst in de sporthal aan de burg. Van der Walstraat. Er zitten momenteel (mei 2022) tien deelnemers in de groep van IJhorst en acht deelnemers in de groep van Staphorst.

- Stichting Welzijn Staphorst: Saake Malestein s.malestein@saamwelzijn.nl



(Fitgym voor ouderen)

Vitaliteitsakkoord (samenvoeging Beweging- en Sportakkoord en preventieakkoord)

Het Vitaliteitsakkoord is een samenvoeging van het beweging- en sportakkoord Staphorst en het preventieakkoord. De samenvoeging is inmiddels gereed en binnenkort te lezen op www.staphorst.nl. De werkgroepen van het Vitaliteitsakkoord, zijn inmiddels al bezig met concrete acties. Wat deze werkgroepen de komende periode van plan zijn is binnenkort te lezen in de uitvoeringsagenda van het Vitaliteitsakkoord. Speciale aandacht is er voor de twee nieuwe thema's met als doel:

1. Gezonde leefstijl: 'Meer inwoners maken de keuze voor een gezonde leefstijl'
2. Mentale gezondheid: 'Meer inwoners voelen zich weerbaar en handelingsbekwaam op thema's zoals gebruik van sociale media, relatie en seksualiteit en middelengebruik'.

Heeft u een initiatief voor een actieplan?

Het stimuleringsbudget is bedoeld om initiatieven van lokale organisaties te ondersteunen bij actieplannen die naadloos aansluiten op één of meerdere pijlers uit het Vitaliteitsakkoord. Hiervoor kunnen (inwoners via) verenigingen en/of lokale organisaties een aanvraag indienen die past binnen de doelstellingen van het akkoord. Meer weten? Neem contact op met buurtsportcoach Saake Malestein via of kijk op www.staphorst.nl/staphorstinbeweging.

- SAAM Welzijn: Saake Malestein
s.malestein@saamwelzijn.nl

Ingekomen nieuwsberichten

Kindermonitor regionaal onderzoek GGD

In het najaar van 2021 is de Kindermonitor afgenomen: een regionaal onderzoek onder ouders van kinderen in de leeftijd van een half jaar tot 12 jaar. Alle ouders die bekend zijn bij de Jeugdgezondheidszorg van GGD IJsselland zijn in oktober 2021 benaderd om mee te werken aan het onderzoek. Ze hebben vragen beantwoord over de gezondheid, de leefstijl, het welzijn en de opvoeding van hun kinderen. In totaal hebben in de regio IJsselland 8.542 ouders aan dit onderzoek meegedaan.

In alle gemeenten was de deelname voldoende om ook gemeentelijke cijfers te presenteren. Kijk op <https://ijssellandscan.nl/rapporten/Kindermonitor> voor het volledige rapport van gemeente Staphorst.



Welbevinden, veerkracht en gezondheid

Weerbaarheid en veerkracht*

Is weerbaar	90%
Mijn kind zit lekker in zijn/haar vel (% mee eens)	89%
Mijn kind is meestal goed in het bedenken van een oplossing (% mee eens)	80%
Mijn kind kan goed omgaan met onverwachte problemen (% mee eens)	61%

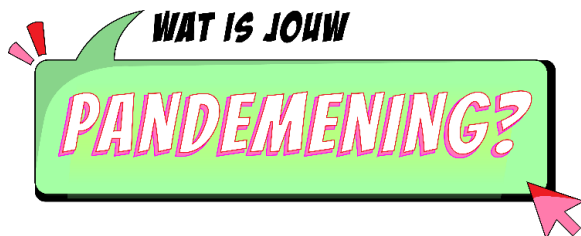
*Alleen gevraagd aan ouders van kinderen van 4-12 jaar

- **97%** van de ouders ervaart de gezondheid van hun kind als (zeer) goed.
- **96%** van de kinderen voelt zich volgens hun ouders (zeer) gelukkig.
- **10%** van de kinderen van 4-12 jaar heeft een verhoogd risico op psychosociale problemen.
- **23%** van de kinderen van 4-12 jaar is in de afgelopen drie maanden gepest.
- **50%** van de kinderen eet minimaal 6 dagen per week groente (**67%** in de regio) en **64%** eet minimaal 6 dagen per week fruit (**79%** in de regio).
- **31%** van de moeders van 0- tot 4-jarigen gaf uitsluitend borstvoeding tot 6 maanden.

(Kindermonitor, 2021)

GGD onderzoek onder jongvolwassenen

Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen is een grootschalig onderzoek van de GGD'en en het RIVM naar de gezondheid, het welzijn en de leefstijl. Als gemeente hebben we de vragenlijst onder de aandacht gebracht bij onze inwoners en jongerenraad. Meedoen kon tot 8 juli.



Met de antwoorden krijgen GGD'en inzicht in de fysieke en mentale gezondheid van jongvolwassenen tijdens en na de coronaperiode op landelijk, regionaal en gemeentelijk niveau. Met deze informatie kunnen we als gemeente beleid en uitvoeringsplannen nog beter afstemmen op de doelgroep. Zodra de resultaten bekend zijn, delen we deze in de nieuwsbrief.

Kansrijk Wonen in gemeente Staphorst

In de gemeente Staphorst willen we na de zomervakantie starten met de pilot Kansrijk Wonen. Met deze pilot willen we tijdelijke huisvesting bieden voor jonge mensen die een duwtje in de rug nodig hebben om zelfstandig te kunnen wonen. De problemen die zelfstandig wonen in de weg staan kunnen verschillend zijn.

De jongeren wonen samen in een huis, maar hebben ook een eigen kamer. Elke jongere wordt begeleid door een coach bij praktische zaken. Het uiteindelijke doel van Kansrijk Wonen is dat de jongere na gemiddeld 12 tot 18 maanden (weer) zelfstandig kan wonen. Voor meer informatie kunt u alvast kijken op www.kansrijkwonen.nl of mail naar Eva Petra via evapetra@kansrijk-wonen.nl.

KANSRIJK WONEN

Bijeenkomsten jonge mantelzorgers

Impluz, Carinova en MEE organiseren vanaf 6 september wekelijks bijeenkomsten voor jonge mantelzorgers uit het voortgezet onderwijs.

- Carinova:
Rinie van de Hoek,
r.vandehoek@carinova.nl
of 06 - 30732933

Voor Jou
Voor Jonge Mantelzorgers
uit het voortgezet onderwijs

Gemeente Staphorst

Opgroeien met ziekte en zorg is niet altijd gemakkelijk. Juist op jouw leeftijd heb je wat ruimte nodig voor jezelf. Maar als je je zorgen maakt kan dit best lastig zijn. Misschien heb je vragen of voel je je schuldig. Dan is deze groep voor jou.

- Informatie over omgaan met de ziekte of verslaving
- Oefenen om er beter mee om te leren gaan
- Kunnen delen van je verhaal
- Leeftijdsgenoten ontmoeten

6 sept is er een kennismaking.
Bijeenkomsten zijn wekelijks van
dinsdag 13 sep. t/m 8 nov.
(behalve in de vakantie)
van 15:30 - 17:00 uur
Hoogenweg 30 Staphorst

Impluz: Marga de Nijs info@impluz.nl
Carinova: Rinie vd Hoek r.vandehoek@carinova.nl
MEE: Mariska Bakker staphorst@meeijsseloevers.nl

Slachtofferhulp in gemeente Staphorst

Slachtofferhulp is een landelijke organisatie die zich inzet voor slachtoffers, getuigen, nabestaanden, achterblijvers en kwetsbare inwoners. Recht en herstel voor ieder slachtoffer is hun streven. Slachtoffer worden van een strafbaar feit, verkeersongeluk, calamiteit, vermissing of suicide komt altijd onverwacht. Slachtofferhulp staat 24/7 klaar om in urgente situaties gemeenten te ontzorgen en slachtoffers te ondersteunen. Meer informatie via www.slachtofferhulp.nl.

- Contactpersoon gemeente Staphorst is Jack de Goede, j.degoede@staphorst.nl of (0522) 46 75 28

Een overzicht van het aantal aangemelde slachtoffers per delict groep gemeente Staphorst:

	2020	2021
Geweld	25	27
Overig (delicten zoals stalking, zelfdoding, vermissing)	6	9
Verkeer	11	27
Vermogen	52	33
Zeden	4	4
Totaal	98	100



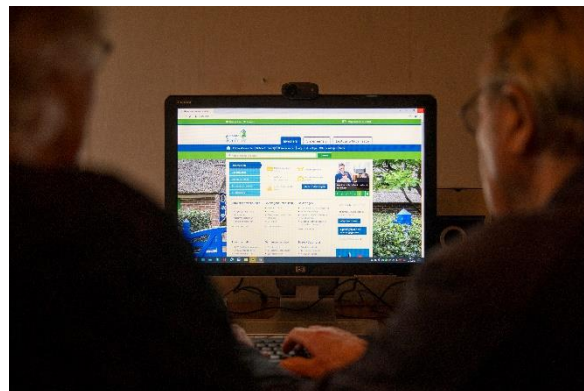
Tot slot

Vragen of meer weten?

Bedankt voor het lezen van deze nieuwsbrief. Heeft u tips, opmerkingen of vragen? Dan kunt u zich richten tot de contactpersoon vermeld onder het betreffende artikel. Voor algemene vragen kunt u mailen naar platformgezondmeedoen@staphorst.nl.

Bijdrage leveren?

Deze nieuwsbrief verschijnt ieder kwartaal. De eerstvolgende uitgave is in het najaar 2022. Heeft u als organisatie een bijdrage in de vorm van een relevante activiteit of project dat u wilt delen met de samenleving van Staphorst? Mail naar platformgezondmeedoen@staphorst.nl.



Afmelden nieuwsbrief

We willen met deze nieuwsbrief zoveel mogelijk organisaties, verenigingen en stichtingen bereiken. Mocht u het niet op prijs stellen dat u deze nieuwsbrief ontvangt, dan kunt u zich afmelden door te mailen naar platformgezondmeedoen@staphorst.nl.

