



# Nieuwsbrief

Gezond Meedoen Staphorst!

Nr. 5  
Juni 2023



**Deze nieuwsbrief geeft u meer informatie over diverse onderwerpen binnen het sociaal domein, op het vlak van gezondheid. De nieuwsbrief is bedoeld voor medewerkers van (lokale) organisaties, stichtingen en verenigingen binnen het sociaal domein. Veel leesplezier!**

## Projectplannen 2023

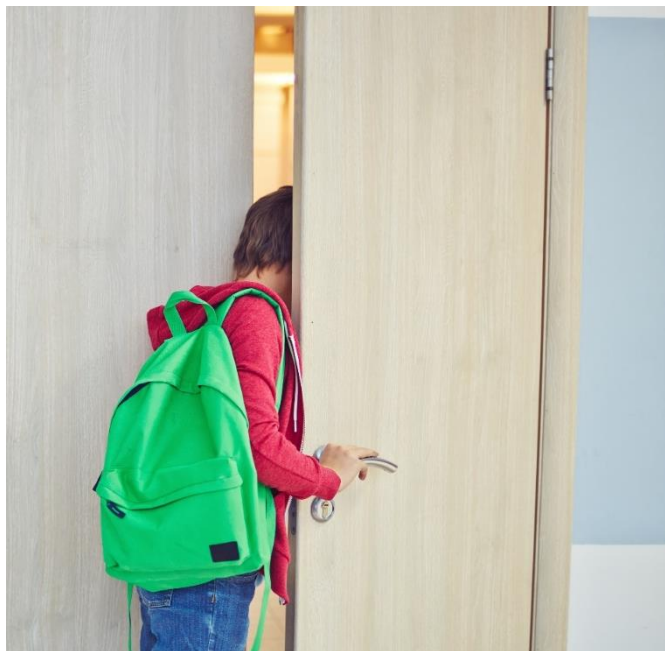
Samen met de organisaties uit het voorliggend veld hebben we op 21 februari projectpresentaties gehouden en gesproken over aanvragen aanvullende subsidies. De aanwezige organisaties hebben in deze bijeenkomst de projectplannen verantwoord en of toegelicht voor continuering in 2023. Ook nieuwe projectaanvragen zijn besproken. Daar zijn de volgende projecten voor 2023 uit voort gekomen:

- Jong Gezond Staphorst
- Integrale samenwerking voorveld

- Opbouwwerk in de drie kernen
- Suïcidepreventie
- Gratis abonnement bibliotheek voor mensen met een minimum inkomen
- Sociaal raadslidenwerk
- Positieve gezondheid
- Ontmoetingscentrum Staphorst
- Schoolmaatschappelijk werk Pieter Zandt
- Kampen voor leerlingen uit Staphorst
- Verscheidene thema's die verspreid over het jaar worden uitgevoerd, zoals IkPas, voorleesdagen en voorleesontbijt, sportersavond, sportweek, NL-Doet, dag/week tegen pesten, boomfeestdag, (kinder)boekenweek, week van lezen & schrijven, Wereld Alzheimerdag, Dag van de mantelzorg, week tegen eenzaamheid.

Op de eerste vijf projecten komen we in deze nieuwsbrief terug. Andere projecten/thema's worden in volgende uitgaven van de nieuwsbrief toegelicht of opgenomen in onze maandelijkse rubriek in de Staphorster en op onze website [www.staphorst.nl/gezond-meedoen](http://www.staphorst.nl/gezond-meedoen).

## Achter de voordeur: niets is wat het lijkt



Op 25 mei was de online themabijeenkomst van het Platform GMS!. Huiselijk geweld, kinder- en ouderenmishandeling was het thema dat die ochtend werd toegelicht en besproken. Ongeveer 40 professionals van diverse organisaties namen deel aan deze bijeenkomst. Een bijeenkomst met een aangrijpend verhaal vanuit een ervaringsdeskundige 'Achter de voordeur: niets is wat het lijkt'.

Met aansluitend een presentatie vanuit Veilig Thuis waarin duidelijk werd wanneer bel je met Veilig Thuis en wat gebeurt er eigenlijk na een melding? De presentatie is op te vragen via [platformgezondmeedoen@staphorst.nl](mailto:platformgezondmeedoen@staphorst.nl).

### 16 november nieuwe themabijeenkomst

Een volgende digitale themabijeenkomst vindt plaats donderdag 16 november van 10.00 tot 12.00 uur. Op deze datum staat voornamelijk suïcidepreventie opgenomen. Heeft u een mooi en actueel onderwerp? Thema's voor deze bijeenkomst kunt u aanmelden via [platformgezondmeedoen@staphorst.nl](mailto:platformgezondmeedoen@staphorst.nl).

## Ingekomen berichten

### Speciaal nummer voor agrariërs

De agrarische sector is één van de belangrijke pijlers onder de werkgelegenheid, het landschap en de gemeenschap in de gemeente Staphorst. Door verschillende opgaven, waaronder het stikstofbeleid, is de druk op deze sector hoog.

Burgemeester Jan ten Kate: "Het kan zijn dat de druk op bepaalde momenten zover oploopt dat je er graag met een relatieve buitenstaander, die op de hoogte is van de materie, over wilt praten."

Om agrariërs te kunnen ondersteunen is de gemeente een samenwerking aangegaan met Hogenkamp Agrarische Coaching. Meerdere agrariërs maakten al gebruik van het nummer en namen contact op met uiteenlopende vragen via het telefoonnummer (0522) 747190.



### Steunpunt formulieren

Hulp nodig bij het invullen van formulieren, aanvragen van toeslagen, hulp bij het lezen en begrijpen van een brief of een andere vraag?  
Kom dan naar het:

# Steunpunt formulieren

ELKE MAANDAGMORGEN VAN 09.30-12.00 UUR IN DE  
BIBLIOTHEEK IN STAPHORST

onze hulp is gratis



# Opgroeien en ontwikkelen

## Jong Gezond Staphorst

Het doel van het project Jong Gezond Staphorst is het opzetten van een gezondheidsnetwerk rondom jongeren en hun gezinnen. Op basis van werkzame elementen en gezamenlijke doelen werken de partijen rondom de jongeren en hun gezinnen samen en versterken ze elkaar. Met alle partijen uit het voorliggende veld die verbonden zijn aan Jong Gezond Staphorst is contact geweest en ook met basisscholen en het Pieter Zandt. Voor organisaties en scholen valt te kiezen uit een aanbod van activiteiten en interventies die nu al aangeboden worden uit het voorliggend veld, aangevuld met aanbod uit landelijke en regionale organisaties. Mogelijk nieuwe interventies vanuit het voorveld worden hieraan toegevoegd. Het aanbod zal

zich richten op 4 groepen: kinderopvang/peuterspeelzaal, PO, VO, kerken/verenigingen. En mogelijk komt er ook een plek met informatievoorziening voor ouders zodat ze naar de juiste plaatsen verwezen worden m.b.t. opvoedondersteuning en bijv. informatie m.b.t. drugs- en alcoholpreventie.

Het projectplan is in februari 2023 vastgesteld. De coördinatie, implementatie en uitvoering wordt opgepakt door twee nieuwe coördinatoren, die vanaf 1 juli hiermee aan de slag gaan.

*Gemeente Staphorst,*  
Anita Gussinklo - [a.gussinklo@staphorst.nl](mailto:a.gussinklo@staphorst.nl) en  
Gina Beenen - [g.beenen@staphorst.nl](mailto:g.beenen@staphorst.nl)

## Meedoen

### Laaggeletterdheid - gratis bibliotheekabonnement

Taal is misschien wel de belangrijkste vorm van communicatie binnen onze maatschappij. Zowel in spreken, lezen als schrijven. Uit statistische gegevens blijkt dat in de gemeente Staphorst circa 10% van de inwoners laaggeletterd is. Deze mensen hebben moeite met taal en/of rekenen. Landelijk heeft meer dan de helft van de laaggeletterden geen betaalde baan en lopen daardoor inkomsten mis. Het is daarom belangrijk om deze mensen te stimuleren en toegang te geven tot een rijke taalomgeving zoals de Bibliotheek.

Door volwassenen die onder/rond het sociaal minimum leven een gratis (proef)abonnement te geven laat je ze in aanraking komen met een talige omgeving. We streven ernaar in september een brief te sturen naar minima met daarin een voucher voor een gratis abonnement.

De kinderen bereiken we voor een deel vanuit de Bibliotheek met het programma de Bibliotheek op School. Een lidmaatschap van de Bibliotheek ligt volwassenen niet voor de hand, zeker niet wanneer er ook financiële problemen spelen.



*Bibliotheek, Sanne Bernardus -*  
[sanne.bernardus@bibliotheekzwartewaterland.nl](mailto:sanne.bernardus@bibliotheekzwartewaterland.nl)

# Samenleven

## Buurtbemiddeling

Buurtbemiddeling richt zich primair op een vroegtijdige aanpak van burenp Problemen, zodat conflicten die kunnen escaleren in de kiem gesmoord worden. In 2023 zijn tot nu toe twee meldingen geweest. Aard van de klachten: tuin/buiten problemen, pesten/treiteren/schelden/lastig vallen/verstoorde relatie en bedreiging/intimidatie. Een van de meldingen is doorverwezen naar de politie. Het project loopt in principe tot eind dit jaar. Aan de hand van een evaluatie wordt bekeken of het project na 2023 een vervolg dient te krijgen.

*Stichting Welzijn Staphorst en Saam,*  
*Ivonne Saueressig - [i.saueressig@saamwelzijn.nl](mailto:i.saueressig@saamwelzijn.nl)*

## Opbouwwerk in de drie kernen

Als kleine problemen niet worden opgelost, kan dat leiden tot een ophoging van problematiek. Denk aan armoede, weinig leefbaarheid in de wijk, nauwelijks aansluiting met burens en andere inwoners, vereenzaming en een slecht welbevinden. Via opbouwwerk wordt hierop ingezet en zijn er wijken waar opbouwwerk van betekenis kan zijn. Doel is om vanuit een onafhankelijke positie naast de inwoners te gaan staan. Daarmee verbindingen te maken die leiden tot verbetering van de buurt en het welzijn van de inwoners in deze buurten. En dat moet leiden tot minder inzet van zware zorg en hulp. De opbouwwerkers van Stichting Welzijn Staphorst spelen hierin een betekenisvolle rol en zijn aanspreekpunt voor de drie kernen. Meer informatie en de contactgegevens van de opbouwwerkers, is te vinden via [www.sws-staphorst.nl/over/wie-is-wie/](http://www.sws-staphorst.nl/over/wie-is-wie/).

*Stichting Welzijn Staphorst,*  
*Anja ter Stege - [a.terstege@sws-staphorst.nl](mailto:a.terstege@sws-staphorst.nl)*

## Versterken Integrale samenwerking voorveld Staphorst

Vanuit het project 'Versterken Integrale samenwerking Voorveld Staphorst' ligt er een projectplan dat is besproken in het stuurgroepoverleg. De doelen van het project zijn als volgt geformuleerd:

1. Inwoners hebben snel(ler) en makkelijk(er) toegang tot ondersteuning/hulp (op alle levensgebieden- en alle levensdomeinen);
2. De samenwerking tussen organisaties in het voorliggend veld van de gemeente Staphorst is versterkt: men weet elkaar goed te vinden en maakt gebruik van elkaars kennis en kunde.
3. Informele zorg en voorzieningen (kerken, verenigingen, huisartsen, andere steunende figuren binnen de sociale basis, mantelzorgers) zijn versterkt en voelen zich voldoende toegerust om vragen/problemen te signaleren, het gesprek aan te gaan en de inwoner zo nodig in contact te brengen met het voorliggend veld;
4. De samenwerking tussen informele zorg en voorzieningen en formele zorg is versterkt;
5. Er is voor inwoners en informele zorg en voorzieningen een duidelijke toegang tot het voorliggend veld;

Omdat het projectplan is vastgesteld kan nu de overstap worden gemaakt naar de uitvoering. Dit zal onder andere bestaan uit gesprekken met het voorliggend veld en informele zorg en voorzieningen. Met de uitkomsten hiervan willen we tot een plan van aanpak komen waarmee we passende vervolgacties inzetten die tegemoet komen aan de gestelde doelen.

*MEE,*  
*Silvia Hoving - [s.hoving@meedrenthe.nl](mailto:s.hoving@meedrenthe.nl)*

## Ontmoetingscentrum (niet geïndiceerde dagbesteding/respijtzorg)

Het ontmoetingscentrum richt zich in de brede zin op thuiswonenden. Daarnaast is het ondersteuningsprogramma vanuit het ontmoetingscentrum gericht op de kwetsbare inwoner en hun mantelzorgers. Specifieke aandacht gaat uit naar de doelgroep op het thema eenzaamheid en dementie. Het gaat hierbij om kwetsbare inwoners die nog functioneren in de setting van een buurtcentrum en hier enig plezier aan beleven. Ook gaat het om mantelzorgers die van het ondersteuningsprogramma gebruik willen maken.



Het ondersteuningsprogramma is gericht op zowel de deelnemers als op de mantelzorgers. Daarnaast kan ook het algemeen publiek op sommige onderdelen deelnemen aan het ondersteuningsprogramma. De uitvoering van het ondersteuningsprogramma ligt bij professionals en de vrijwilligers. Daarnaast kan het ondersteuningsprogramma invulling krijgen door middel van activiteiten in samenwerking met externe partners, thema-avonden, trainingen en lotgenotencontact. Hierbij zal intensief worden samengewerkt met welzijnsorganisaties, bibliotheek, verenigingen, gemeente, zorgorganisaties en overige partijen. De inloop en ontmoeting is specifiek gerelateerd aan het ontmoetingscentrum als collectieve voorliggende voorziening. Het biedt laagdrempelig inloop en ontmoeting, en sociaal contact. Het sluit daarmee aan op de behoefte van risicogroepen waarbij sociaal isolement dreigt (Plan Een tegen Eenzaamheid Staphorst).

*Carinova Mantelzorgondersteuning,  
Erna Martens - [h.martens@carinova.nl](mailto:h.martens@carinova.nl)*

## Suïcidepreventie

Het aantal suicides in Nederland is hoog. Landelijk overlijden gemiddeld *5 mensen per dag* aan suicide. In regio IJsselland zijn in 2020 in totaal 58 mensen aan suicide overleden. Naast de suicides bestaat er een veelvoud aan suïcidepogingen (25x meer dan het aantal suicides) en suïcidale gedachten. Met het project 'Zelfmoord? Praat erover!' is de regio IJsselland aangesloten bij het landelijke 'Supranet'-traject van 113 Zelfmoordpreventie. Supranet staat voor Suïcidepreventie Actienetwerk; een initiatief van 113 om samen met aangesloten regio's te werken aan de preventie van suicide. Het uiteindelijke doel van Supranet en het project 'Zelfmoord? Praat erover!' is dat inwoners niet langer eenzaam en radeloos sterven door suicide.

Naast de regionale inzet op suicidepreventie worden in Staphorst lokale acties uitgezet. Voornamelijk gericht op specifieke risicogroepen: jongeren, mannen van middelbare leeftijd, agrariërs en LHB-TIQ+-gemeenschap (en hun naasten)

- 18 april met de reizende tentoonstelling op de jaarmarkt gestaan met als doel het taboe rondom het thema te doorbreken; voor zowel mensen die worstelen met gedachten over zelfdoding als het uitnodigen om ernaar te vragen. Hier hebben mooie en waardevolle gesprekken plaatsgevonden met voorbijgangers.
- 16 mei eerste werkgroep bijeenkomst. De werkgroep bestaat uit de GGD, SWS, SAAM, praktijkondersteuners GGZ van de huisartsen, bibliotheek, agrarisch psycholoog, diaconaal werker en gemeente. Zij hebben met elkaar besproken welke kansen en mogelijkheden ze zien om het onderwerp suicidepreventie lokaal verder vorm te geven. Aan de hand van lokale, regionale en landelijke activiteiten/projecten die er zijn. Meer informatie volgt in een volgende uitgave. Aansluiten bij deze werkgroep? Aanmelden kan via onderstaande.

*GGD IJsselland, Marleen Engelbarts - [m.engelbarts@ggdijsselland.nl](mailto:m.engelbarts@ggdijsselland.nl)*

## Vitaliteitsakkoord (combi Beweeg- en Sportakkoord & Preventieakkoord)

Het vitaliteitsakkoord zal herzien worden mede door de landelijke ontwikkelingen en de looptijd van het huidige vitaliteitsakkoord. Er is inmiddels gestart met de herijking van het Beweeg- en sportakkoord I en ontwikkeling van Beweeg- en sportakkoord II. Deze zal voor 30 juni worden aangeleverd bij de landelijke Vereniging Sport & Gemeenten. Vervolgens wordt er gestart met het integrale plan van aanpak rondom het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). De GGD helpt ons bij de uitvoering van deze opdracht. Idee is wel om weer naar een algemeen vitaliteitsakkoord toe te werken.

Activiteiten die in het najaar 2022 en voorjaar 2023 onder andere hebben plaatsgevonden zijn:

- Beweeg- en speelpleinen op tien verschillende basisscholen
- Plaatsen van een AED in het buitengebied van Lankhorst Meppel
- Gecombineerde leefstijl interventie met Ter Harmsel
- Zumbatrainer gymvereniging IJhorst
- Sportweek 2023
- Weerbaarheidstraining 18-30 jaar

Gemeente Staphorst, Laura Kok – [l.kok@staphorst.nl](mailto:l.kok@staphorst.nl)



## Digitale sociale kaart Staphorst

Het doel van de digitale sociale kaart Staphorst, [www.staphorst.nl/socialekaart](http://www.staphorst.nl/socialekaart) is een compleet beeld te schetsen van organisaties en initiatieven op het gebied van het sociale domein waar inwoners zonder indicatie terecht kunnen. Dus vrij toegankelijk en niet commercieel. Inwoners kunnen hier gebruik van maken. Begin 2023 is besloten te stoppen met het project digitale sociale kaart voor professionals vanwege het lage gebruik. De digitale sociale kaart Staphorst zelf voorziet wel in de behoefte en blijft dus gewoon bestaan voor inwoners.

Gemeente Staphorst, Jack de Goede – [j.degoede@staphorst.nl](mailto:j.degoede@staphorst.nl)

# Communicatiekalender

Om de diverse projecten en bijbehorende activiteiten onder de aandacht te brengen, werken we vanuit Gezond Meedoen Staphorst met een communicatiekalender. Heeft u als organisatie een bijdrage voor deze kalender? Dan horen wij dit graag. Mail de informatie naar [platformgezondmeedoen@staphorst.nl](mailto:platformgezondmeedoen@staphorst.nl).

<b>Januari</b> - Hele maand IkPas / Dry Januari (GGD IJsselland)  - 25-1 Nationaal Voorleesontbijt (Bibliotheek)  - 25-1 t/m 4-2 Nationale voorleesdagen (Bibliotheek)	<b>Februari</b> - 22-2 Sportersavond Gemeente (Sport & Business)  - 25-2 t/m 5-3 Sportweek in de voorjaarsvakantie (SAAM)	<b>Maart</b> - 10 & 11-3 NL Doet (Stichting Welzijn Staphorst)  - 11 t/m 19-3 Boekenweek (Bibliotheek)	<b>April</b> - 19-4 Dag tegen pesten (SAAM/Schuilplaats/De Kern)
<b>Mei</b> - communicatie over specifieke GMS-projecten	<b>Juni</b> - 1 t/m 7-6 Week van de jonge mantelzorger (Carinova)	<b>Juli</b> - communicatie over specifieke GMS-projecten	<b>Augustus</b> - communicatie over specifieke GMS-projecten
<b>September</b> - 8 t/m 14-9 Week van lezen en schrijven (Bibliotheek)  - 8-9 Wereld Alfabetiseringsdag (Bibliotheek)  - 21-9 Wereld Alzheimerdag (Carinova)  - 23-9 Burendag (Stichting Welzijn Staphorst)  - 25 t/m 29-9 Week tegen pesten (Schuilplaats/SAAM/De Kern)  - 28-9 t/m 4-10 Week tegen eenzaamheid (Stichting Welzijn Staphorst)	<b>Oktober</b> - Hele maand Stoptober (GGD IJsselland)  - 2 t/m 8-10 Valpreventieweek (Stichting Welzijn Staphorst)  - 2 t/m 8-10 Week van de Opvoeding (SAAM)  - 4 t/m 15-10 Kinderboekenweek (Bibliotheek)  - 11-10 Coming out dag (SAAM)	<b>November</b> - Zien drinken doet drinken (GGD IJsselland)  - 10-11 Dag van de Mantelzorg (Carinova)  - 10 t/m 17-11 Week van de mediawijsheid (SAAM)  - 15-11 Boomfeestdag  - Week tegen kindermishandeling (Schuilplaats/De Kern)  - Week zonder geweld/16 dagen tegen geweld (Schuilplaats/De Kern)	<b>December</b> - Hele maand preventie rondom oud & nieuw en vuurwerk (SAAM)  - 7-12 Nationale vrijwilligersdag (Stichting Welzijn Staphorst)

## Uitgelicht thema deze maand: Week van de jonge mantelzorger

Wist u dat 1 op de 4 kinderen opgroeit als Jonge Mantelzorger? Je bent Jonge Mantelzorger als je opgroeit in een gezin met een chronische ziekte of een handicap. Denk aan een broertje of zusje met down of een andere aandoening. Maar ook als een van de ouders langdurig ziek is.

De eerste week van juni is de Week van de Jonge Mantelzorger. Dit jaar wordt dit groots opgepakt met alle Steunpunten Mantelzorg in Overijssel.

Op 3 juni zijn er ongeveer 400 Jonge Mantelzorgers tussen de 6 en 15 jaar verwelkomd bij Outdoor Ommen. Hier zijn allerlei activiteiten georganiseerd, van Street art tot klimmen en klauteren, voor alle leeftijden. Met bussen komen ze uit allerlei plaatsen. Ook heeft de bus kinderen en jongeren meegenomen vanaf het gemeentehuis in Staphorst.

Carinova, Erna Martens – [h.martens@carinova.nl](mailto:h.martens@carinova.nl)

## Bijdrage leveren

Deze nieuwsbrief verschijnt ieder kwartaal. De eerstvolgende uitgave is in september 2023. Heeft u als organisatie een bijdrage in de vorm van een relevante activiteit of project dat u wilt delen met de samenleving van Staphorst? Mail naar [platformgezondmeedoen@staphorst.nl](mailto:platformgezondmeedoen@staphorst.nl).

## Meer informatie

Meer weten over het platform Gezond Meedoen Staphorst en eerder verschenen nieuwsberichten? Neem een kijkje op [www.staphorst.nl/gezond-meedoen](http://www.staphorst.nl/gezond-meedoen). Voor aanmelding bij het platform Gezond Meedoen Staphorst! en/of vragen, informeer vrijblijvend bij Jack de Goede, beleidsmedewerker Welzijn en Gezondheid via (0522) 46 75 28 of [platformgezondmeedoen@staphorst.nl](mailto:platformgezondmeedoen@staphorst.nl).



Tips, opmerkingen of vragen? Dan kunt u zich richten tot de contactpersoon vermeld onder het betreffende artikel. Voor algemene vragen mail naar [platformgezondmeedoen@staphorst.nl](mailto:platformgezondmeedoen@staphorst.nl).

