



Nieuwsbrief

Gezond Meedoen Staphorst!

Nr. 2
maart
2022



Met deze nieuwsbrief willen we u als organisatie werkzaam in onze gemeente informeren over allerlei ontwikkelingen en onderwerpen binnen het sociaal domein op het gebied van gezondheid.

Onlangs is er een mooie stap gezet in de integraliteit van het sociaal domein binnen gemeente Staphorst. Hannie Burcksen, manager afdeling Samenleving bij gemeente Staphorst zegt hierover: "Met het vaststellen van het beleidsplan 'Iedereen doet

mee' is er meer stevigheid gegeven aan de doelen en pijlers waar we voor staan en gaan.

*Interventies, projecten en activiteiten die worden uitgevoerd in het kader van **GMS!** dragen bij aan het realiseren van doelen en maatschappelijke resultaten zoals opgenomen in het beleidsplan.*

Het beleid heeft een duidelijke relatie tot het platform Gezond Meedoen Staphorst! (GMS). De grote opgaves in het sociaal domein oppakken kunnen we niet alleen. Onder andere uw organisatie heeft daarin een belangrijke rol".



Deelnemen aan het platform?

Bent u nog geen deelnemer aan het platform Gezond Meedoen Staphorst? Dan nodigen wij u van harte uit om deel te nemen. Specifiek roepen we sportverenigingen, supermarkten en horecaondernemers op om contact op te nemen via platformgezondmeedoen@staphorst.nl.

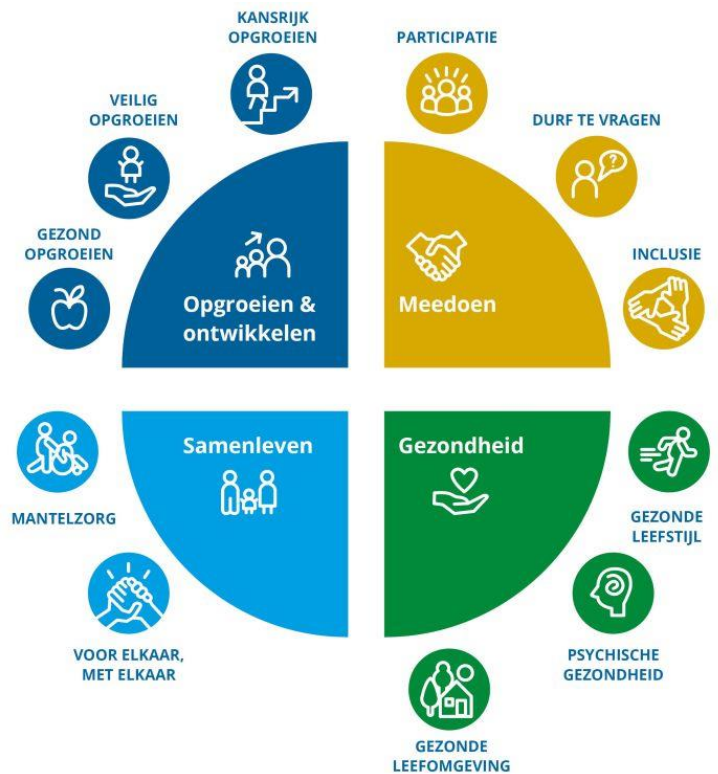
Beleidsplan sociaal domein 'Iedereen doet mee!'

In [het beleidsplan 'Iedereen doet mee!'](#) staat beschreven wat de ambities en maatschappelijke resultaten zijn voor de gemeente Staphorst in het sociaal domein.

Beleidsplan op basis van vier pijlers

Dit zijn ook de vier pijlers waarop deze nieuwsbrief is opgebouwd:

- Opgroeien & Ontwikkelen: alle kinderen tussen de -9 maanden en 27 jaar in Staphorst groeien gezond, veilig en kansrijk op.
- Meedoen: inwoners kunnen naar eigen mogelijkheden meedoen in de samenleving.
- Samenleven: inwoners kijken naar elkaar om, geven invulling aan hun verantwoordelijkheid en zijn betrokken bij hun (directe) omgeving.
- Gezondheid: inwoners ervaren hun leven vanuit het gedachtegoed 'positieve gezondheid' als gezond.



Themabijeenkomst 12 mei

Na de succesvolle themabijeenkomst op 17 november 2021 met als thema's 'Eén tegen eenzaamheid' en 'suïcidepreventie' is er een volgende in aantocht.

Op **donderdag 12 mei van 10.00 tot 12.00 uur** vindt er een online themabijeenkomst plaats voor geïnteresseerde deelnemers vanuit Gezond Meedoen Staphorst.

Binnenkort wordt het onderwerp voor de themabijeenkomst bekend gemaakt. Het doel van de bijeenkomst is om kennis en ervaringen te delen en verbindingen te leggen binnen de verschillende organisaties vanuit Gezond Meedoen Staphorst. Daar wil je bij zijn! Ook interesse en geen save the date ontvangen? Meld je aan via platformgezondmeedoen@staphorst.nl.

Communicatiekalender

Om alle activiteiten, thema's en onderwerpen frequent onder de aandacht te brengen, waaronder bij u als lezer, maar ook net zo belangrijk onze inwoners, is er een communicatiekalender opgesteld. Op basis van deze kalender bepalen we met elkaar wanneer welk onderwerp aan bod komt in de media. Uiteraard vragen we u om de artikelen ook te delen op jullie eigen kanalen (intern en extern). Op deze manier blijven we goed betrokken bij elkaar. Verschenen artikelen zijn te vinden op www.staphorst.nl/gezondmeedoen en de meest actuele laten we terugkomen in deze nieuwsbrief.

In april staat als onderwerp gepland: 'Ontmoetingscentrum Het Klaverblad', in mei 'Kansrijke Start' en in juni 'Eén tegen eenzaamheid'. De artikelen stellen we op in samenspraak met de organisatie die het projectleiderschap vervult.

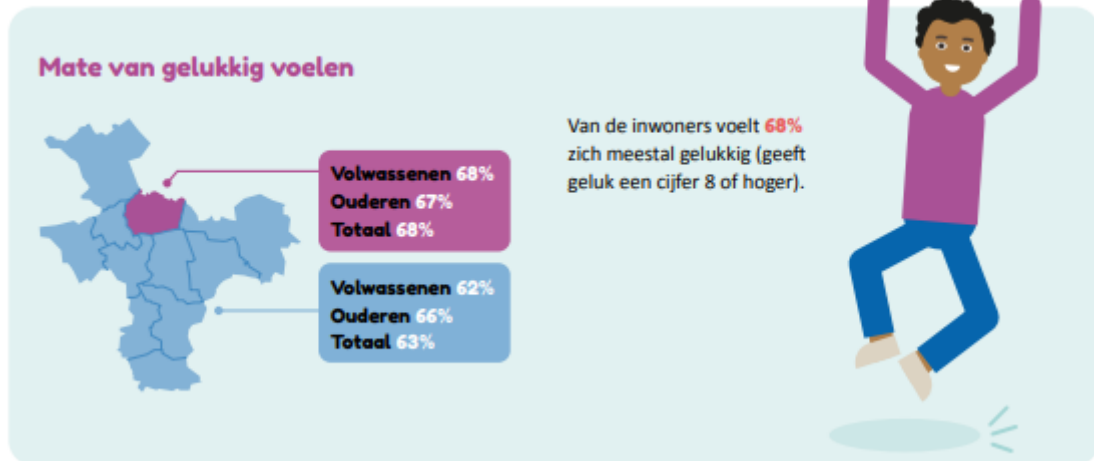
Naast alle onderwerpen zijn er ook themadagen, -weken en -maanden die we inzichtelijk hebben gemaakt. Zodat hier ook verbinding en communicatie over ontstaat. Denk aan Week van de opvoeding, Week tegen kindermishandeling, IkPas, Stoptober, Sportweek, Voorleesdagen, Eén tegen eenzaamheid, etc. In de volgende nieuwsbrief komen we hier uitgebreid op terug. Dan is ook bekend welke organisatie per thema trekker is. U kunt dan kenbaar maken of uw organisatie bij een thema betrokken wil worden.



Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen

In de factsheet staan de resultaten van de vragenlijsten die in het najaar van 2020 zijn ingevuld door volwassenen en ouderen in de gemeente Staphorst. De gezondheidsmonitor is eind 2021 gepubliceerd en willen we graag (opnieuw) bij u onder de aandacht brengen.

Er staan interessante cijfers in zoals 'Van de inwoners voelt 68% zich meestal gelukkig' of '59% van de inwoners van Staphorst geeft aan dat de coronatijd impact heeft gehad op hun leven (positief of negatief)'. Bekijk de [factsheet via Ijssellandscan](#) en kies voor 'Staphorst'.



Opgroeien en ontwikkelen

Boekenbas

Met betrekking tot het taalstimulerings- en opvoedingsondersteuningsprogramma voor kinderen tot 3 jaar en hun ouders/verzorgers worden vanaf april 2022 maandelijks laagdrempelige inloop/koffieochtenden georganiseerd in de bibliotheek over onderwerpen als hechting, communicatie en ouderschap om mensen met elkaar te verbinden. Dit gebeurt in samenwerking met JGZ, scholen, gemeente en bibliotheek. Er wordt gezocht naar mogelijkheden om anderstaligen en laaggeletterden meer te kunnen betrekken.

- GGD IJsselland - Voor nadere informatie Karin de Jonge, k.de.jonge@ggdijselland.nl, 06 - 30 72 94 44

Kansrijke start

Vanuit het kernteam Kansrijke Start is een concept 'Routekaart voor de eerste 1000 dagen' (-10 maanden- 2 jaar) gemaakt. Deze wordt geïmplementeerd en zodra het definitief is gepubliceerd op de gemeentelijke website.

- Gemeente Staphorst - contactpersoon Renate Elferink, r.elferink@staphorst.nl, (0522) 46 75 92

Jong Gezond Staphorst

De komende maanden wordt gewerkt aan het opstellen van een uitvoeringsplan. De doelstelling is bestaande projecten/interventies, zoals Gaaf Gezond, JOGG, Jong Leren Eten en het IJsslands Preventiemodel door te ontwikkelen voor Staphorst en met elkaar te verbinden. Daarvoor is onlangs een vacature uitgezet voor projectleider Jong Gezond Staphorst (10 uur per week). In een volgende nieuwsbrief informeren we u over de stand van zaken.

- Gemeente Staphorst - Nadere informatie via Wolter Bos, w.bos@staphorst.nl, (0522) 46 74 78

Young Leaders

Young Leaders is een pedagogisch activeringsprogramma voor jongeren van 14-27 jaar. Het doel is om jongeren te stimuleren in hun ontwikkeling tot zelfbewuste personen die verantwoordelijkheid willen nemen in hun buurt. In de afgelopen jaren is hier met een tweetal groepen succesvol invulling aan gegeven.

(lees verder op de volgende pagina)

Beide jongerenwerkers van Saam Welzijn zijn getraind in de aanpak Young Leaders. Het project is de afgelopen 2 jaren gefinancierd vanuit projectgeld die de gemeente beschikbaar heeft gesteld en is succesvol gebleken. Dat heeft tot gevolg dat de activiteiten worden opgenomen binnen het reguliere activiteiten aanbod van Saam.

Aangezien Young Leaders inmiddels ook landelijk wordt gestimuleerd, wordt de vervolgaanpak vanuit landelijke gelden gefinancierd.

- Saam Welzijn – meer informatie via Yteke Rijlaarsdam, y.rijlaarsdam@saamwelzijn.nl, 06 - 11 75 86 0

Meedoen

Versterken vroegsignalering binnen kerken

We willen meer inzetten op versterken van vroegsignalering binnen kerken van Staphorst met ondersteuning en toerusting kerkelijk werkers waar nodig. Het is een investering in preventie. Wat is er de afgelopen periode zoal gebeurd?

Met diverse kerkenraden is en wordt gesproken over thema's waar hulpverlening indien nodig kan faciliteren zoals bij scheiding, relatie, eenzaamheid, opvoeding, communicatie, huiselijk geweld en kindermishandeling.

Het gedachtegoed van Positieve gezondheid is besproken ten behoeve van het pastoraal werk. Het project is toegelicht tijdens een predikantenoverleg. En er zijn eerste contacten gelegd met het Diaconaal Platform.

- Stichting Schuilplaats - Voor nadere informatie Toke Kalisvaart, tkalisvaart@stichtingschuilplaats.nl, 06 – 86 854 583

Digitale sociale kaart Staphorst

www.staphorst.nl/socialekaart biedt een zoekfunctie voor inwoners en professionals in het voorliggend veld. Met als doel een compleet beeld te schetsen van organisaties binnen het sociale domein waar inwoners zonder indicatie terecht kunnen, dus vrij toegankelijk en niet commercieel.

In 2021 hebben 1.457 bezoekers de webpagina bezocht. Rubrieken die veel werden bezocht waren: opvoeden & opgroeien, huishouden & wonen en psychische gezondheid.

Account aanmaken als professional

Een speciale tool is ontwikkeld voor professionals. Dit is gericht op het elkaar gemakkelijker kunnen vinden en bereiken. Het is niet altijd vanzelfsprekend dat je zicht hebt op iedereen die werkt in het sociaal domein van Staphorst.

Maak snel een account aan als u dat nog niet hebt gedaan. Heeft u al een account aangemaakt, kijk dan nog goed of u meer informatie toe kunt voegen die handig kan zijn voor collega's. Denk daarbij vooral aan wat uw talenten zijn, wat uw werkgebied en werkdagen zijn en uw bereikbaarheid. Er is een handleiding opgesteld. Komt u er alleen niet uit? Maak dan gebruik van één van de drie online informatiemomenten waarin nadere instructies gegeven worden en ruimte is voor vragen.

maandag 28 maart 13.00 tot 14.00 uur via teams [link](#)
dinsdag 29 maart 11.00 uur tot 12.00 uur via teams [link](#)
woensdag 30 maart 09.00 tot 10.00 uur via teams [link](#)

- Gemeente Staphorst - Voor nadere informatie Willem Boersma, w.boersma@staphorst.nl, (0522) 46 75 67



in [de hele regio \(Staphorst \(gemeente\)\)](#) [wijzigen](#)

Samenleven

Lotgenotencontact tussen mantelzorgers

De voorbereidingen voor twee NAH (niet aangeboren hersenletsel) bijeenkomsten in 2022 zijn gestart. Dit gaat om een avond in het voorjaar en een avond in het najaar. De thema's gaan aansluiten op de behoefte van de bezoekers. Er zijn in totaal vier bijeenkomsten gepland in 2022 voor lotgenotencontact met mantelzorgers.

- Carinova Mantelzorgondersteuning - Voor nadere informatie: Erna Martens, h.martens@carinova.nl, 06 - 83 86 88 46

Buurtbemiddeling

Buurtbemiddeling richt zich primair op een vroegtijdige aanpak van burenp Problemen, zodat conflicten die kunnen escaleren in de kiem gesmoord worden. Bekijk [deze video](#) met uitleg. In Staphorst zijn in 2021 in totaal vier meldingen opgelost.

Voor nadere informatie: www.sws-staphorst.nl/diensten/buurtbemiddeling

- Saam Welzijn - Ivonne Saueressig, i.saueressig@saamwelzijn.nl, 06 - 39 34 57 40



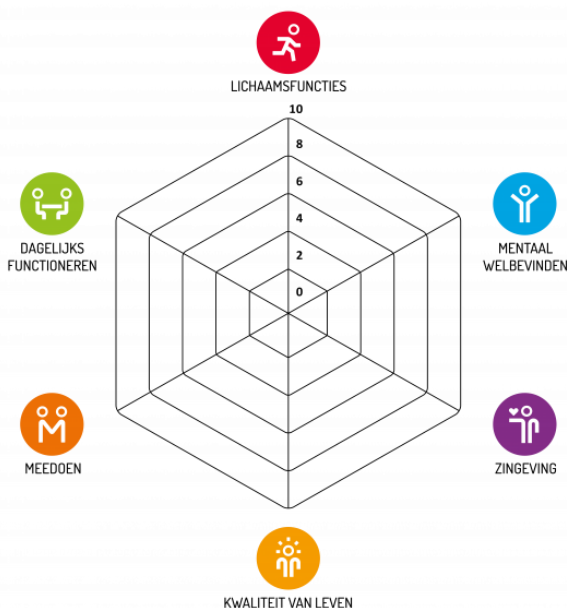
Gezondheid

Positieve gezondheid

Vanuit de overtuiging dat eenzelfde vertrekpunt en het spreken van dezelfde taal samenwerking makkelijker maakt is ervoor gekozen om met z'n allen te gaan werken vanuit het gedachtengoed van positieve gezondheid. Om dit te bewerkstelligen is het van belang professionals uit het voorliggende veld toe te rusten op positieve gezondheid.

Eind 2021 is een scholingsplan vastgesteld voor 2022. Het scholingsplan start dit jaar met uitvoering volgens verschillende scholingsvormen. In het (late) voorjaar en in het najaar gaan we o.a. een basistraining organiseren voor partijen uit het voorliggend veld. In het najaar gaan we de uitvoering van het scholingsplan evalueren en wordt het scholingsplan voor 2023 vastgesteld.

- GGD IJsselland: Voor nadere informatie: Laura Muis, l.muis@ggdijselland.nl, 06 - 21 34 26 05



Eén tegen eenzaamheid

Binnen de gemeente Staphorst willen we, net als de landelijke doelen, de trend van eenzaamheid doorbreken. Door samen te signaleren, te verbinden en te bestrijden. Het uitvoeringsplan wordt door Stichting Welzijn Staphorst ontwikkeld samen met de kerngroeppartners. Vluchtelingenwerk, Carinova, de Kern, de GGD, gemeente Staphorst, VechtHorst, SAAM-welzijn en het Ministerie van VWS. Eind mei 2022 zal het uitvoeringsplan naar verwachting gereed zijn. In juni vindt de ondertekening van het convenant plaats door partijen die zich willen aansluiten bij de lokale coalitie met betrekking tot het gezamenlijk staan voor Eén tegen Eenzaamheid.

- Stichting Welzijn - Voor nadere informatie: Anja ter Stege, a.terstege@sws-staphorst.nl, 06 - 10 50 90 07

Ontmoetingscentrum Het Klaverblad

Op dit moment wordt gewerkt aan de ombouw/doorontwikkeling van Het Klaverblad; hiervoor zijn eerste stappen gezet. Het voornemen is om de voorziening laagdrempeliger en voor een breder publiek toegankelijker te maken vanuit de basis ontmoeting en inloop voor kwetsbare inwoners (en hun mantelzorgers). In de volgende nieuwsbrief komen we hierop uitgebreider terug.

- Stichting Welzijn Staphorst
Lian Benard,
l.benard@sws-staphorst.nl,
06 - 83 77 43 82.



Alcohol, drugs en psychische gezondheid

Voor wat betreft thema's als alcohol, drugs en psychische gezondheid zijn we aangesloten bij landelijke campagnes. Zoals Stoptober, Zien drinken doet drinken en IkPas zijn op verschillende manieren onder de aandacht gebracht. Hiervoor is het landelijke campagnemateriaal gebruikt en een IkPas video voor onze gemeente ontwikkeld. Dit is via de gemeentelijke kanalen en de buurtsportcoach verspreid. Het aantal aanmeldingen via www.ikpas.nl stond in januari op 41.



Daarnaast staat er nog een campagne open voor de [Rookvrije Generatie Award IJsselland](#). Met deze prijs zet GGD IJsselland initiatiefnemers in het zonnetje. Goede rookvrije initiatieven kunnen tot en met 15 april 2022 aangemeld worden via het [aanmeldformulier](#).

- Gemeente Staphorst - Nadere informatie via Wolter Bos, w.bos@staphorst.nl, (0522) 46 74 78

Suïcidepreventie

Naast de regionale inzet op suicidepreventie wordt in gemeente Staphorst ook lokaal op het onderwerp ingezet. Bij de start van het project hebben alle leden van het 'Predikanten-/voorgangersoverleg' de gatekeepertraining gevolgd. In mei 2021 is er een (online) interactieve thema-avond suicidepreventie voor kerkelijk werkers georganiseerd. Vervolgens is eind 2021 suicidepreventie besproken tijdens de themabijeenkomst van het platform Gezond Meedoen Staphorst! en is het onderwerp besproken in het overleg 'Voorliggend veld'. Dit heeft geresulteerd in het organiseren van nog een tweetal gatekeepertrainingen, op 10 en 22 maart 2022. Per training hebben zich acht deelnemers aangemeld.

- GGD IJsselland - Marleen Engelbarts,
m.engelbarts@ggdijssel.nl, 06 - 29 49 48 20

Vitaliteitsakkoord

Op initiatief van de Rijksoverheid worden gemeenten gestimuleerd om met lokale partijen en inwoners een Sportakkoord en een Preventieakkoord af te sluiten. In Staphorst zijn deze akkoorden samengevoegd in het Vitaliteitsakkoord Staphorst.

Bij de totstandkoming van het Vitaliteitsakkoord hebben verschillende partijen met elkaar gesproken over de doelstellingen op de verschillende thema's. Daarnaast is er ook gesproken over de bijdrage die zij zelf kunnen leveren om de inwoners van Staphorst gezonder te laten leven.

De bestaande zes thema's van het beweeg- en Sportakkoord worden in het vitaliteitsakkoord aangevuld door twee thema's: Gezonde leefstijl en Mentale gezondheid. Of het nu gaat om meer bewegen, gezondere voeding, mentale gezondheid, stoppen met roken of overmatig alcoholgebruik, iedereen organisatie kan een bijdrage leveren aan de doelstellingen van het Vitaliteitsakkoord.

Mentale gezondheid:	Meer inwoners zitten goed in hun vel en zijn gelukkig
Gezonde Leefstijl:	Meer inwoners maken de keuze voor een gezonde leefstijl

- GGD IJsselland – Nadere informatie via Annelot van Rooij, a.van.rooij@ggdijssel.nl, 06 - 21 90 58 68

Ingekomen nieuwsberichten

Gezondheidsverklaring rijbewijs

Om een motorvoertuig te mogen besturen, moet men lichamelijk en geestelijk gezond zijn. Dit dient veelal aangetoond te worden met een Verklaring van Geschiktheid (VvG). Om deze verklaring van het CBR te krijgen, dient eerst een Gezondheidsverklaring via het CBR ingevuld te worden bij aanvang van de rijopleiding, in bepaalde medische situaties, maar ook bij het verlengen van het groot rijbewijs en bij het verlengen van het rijbewijs bij 75 jaar of ouder. In de drie laatstgenoemde situaties geldt dat er altijd een Keuringsverslag ingevuld moet worden door een arts. Dat mag de huisarts zijn, maar meestal verwijzen deze naar bijv. RegelZorg Rijbewijs- en medische keuringen. RegelZorg heeft een locatie onder andere in Staphorst waar men terecht kan. Kijk op www.regelzorg.nl voor meer informatie.

Popkoor Nameless

In de bestuursvergadering van Popkoor Nameless is nagedacht over op welke wijze ze kunnen participeren in het platform en een bijdrage kunnen leveren aan het programma Gezond Meedoen Staphorst!

Het bestuur geeft aan "Wij staan in elk geval open voor contact en denken in eerste instantie aan het verzorgen van een optreden (voor een bepaalde geschikte doelgroep). Ons koor wordt begeleidt door een band, dus muzikaal gezien kunnen we de vrolijke noot meebrengen".

- Popkoor Nameless – contactpersoon Roelien Vos, secretariaatnameless@gmail.com

Agrarische vertrouwenslijn

AGRARISCHE VERTROUWENSLIJN TEL. 085-130 34 30
*Alles begint met een eerste stap.
Voel je vrij om te bellen.*

De vertrouwenslijn is kosteloos toegankelijk voor een ieder die behoefte heeft aan het delen van een persoonlijk verhaal of aan een verwijzing naar professionele hulpverlening. De vertrouwenslijn wordt bemand door professionals die vanuit hun functie dagelijks begeleiding bieden aan agrariërs en hun omgeving.

De agrarische vertrouwenslijn wordt gecoördineerd door Hogenkamp Agrarische Coaching

www.agrarischevertrouwenslijn.nl info@agrarischevertrouwenslijn.nl

Tot slot

Bijdrage leveren?

Deze nieuwsbrief verschijnt ieder kwartaal. De eerstvolgende uitgave is in juni 2022. Heeft u als organisatie een bijdrage in de vorm van een relevante activiteit of project dat u wilt delen met de samenleving van Staphorst? Mail naar platformgezondmeedoen@staphorst.nl.

Afmelden nieuwsbrief

We willen met deze nieuwsbrief zoveel mogelijk organisaties, verenigingen en stichtingen bereiken. Mocht u het niet op prijs stellen dat u deze nieuwsbrief ontvangt, dan kunt u zich afmelden door te mailen naar platformgezondmeedoen@staphorst.nl.