

SPORTWEEK

17 FEBRUARI T/M 22 FEBRUARI 2025

GRATIS DEELNAME!

MAANDAG

14.00 - 16.00 uur

19.45 - 20.30 uur

DINSDAG

10.30 - 11.30 uur

13.30 - 15.00 uur

15.30 - 17.00 uur

WOENSDAG

13.30 - 15.00 uur

14.00 - 15.00 uur

19.30 uur

20.30 - 22.00 uur

DONDERDAG

10.00 - 11.30 uur

14.00 - 15.00 uur

15.00 - 16.00 uur

15.00 - 16.00 uur

16.00 - 17.00 uur

18.00 - 19.00 uur

18.30 - 19.30 uur

VRIJDAG

13.00 - 13.45 uur

13.45 - 14.30 uur

14.30 - 15.15 uur

15.30 - 16.15 uur

19.15 - 21.00 uur

ZATERDAG

10.00 - 12.00 uur

SKEELEREN

4 t/m 12 jaar, sporthal 't Hooge
ZUMBA door DIJS
volwassenen, gymzaal IJhorst

BEWEGEN IN DE BERGHORST

alle leeftijden, in het restaurant

VOETBAL

5 t/m 8 jaar, sporthal 't Hooge
9 t/m 12 jaar, sporthal 't Hooge

VOLLEYBAL

5 t/m 18 jaar, sporthal 't Hooge
ZUMBA door DIJS

4 t/m 12 jaar, Gymzaal IJhorst

HARDLOPEN met AG'85

volwassenen, start parkeerplaats Action

BADMINTON

volwassenen, sporthal 't Hooge

WANDELEN met koffie

alle leeftijden, Start bij Bibliotheek Staphorst +/- 5km

BADMINTON

5 t/m 9 jaar, sporthal 't Hooge
10 jaar en ouder, sporthal 't Hooge

JUDO

5 t/m 8 jaar, sporthal 't Hooge
9 jaar en ouder, sporthal 't Hooge

UNIEKE BEWEEGAVOND (aanmelden verplicht!)

4 t/m 18 jaar met een beperking, sporthal MCR Rouveen
18 jaar en ouder met een beperking, sporthal MCR Rouveen

KARATE

8 t/m 12 jaar, sporthal 't Hooge
13 t/m 16 jaar, sporthal 't Hooge
16 jaar en ouder, sporthal 't Hooge

FITGYM Staphorst

55 jaar en ouder, gymzaal Burg. v/d Walstraat

ZWEMACTIVITEIT Reddingsbrigade (zwemdiploma verplicht!)

5 t/m 12 jaar, Zwembad de Broene Eugte

KLAUTERKOOI (aanmelden verplicht!)

t/m 12 jaar, sporthal MCR Rouveen



Scan de QR code voor
meer informatie



Deelname is gratis. Voor skeeleren zijn schone skeelers en een helm verplicht. Voor de overige sporten geldt dat schone schoenen verplicht zijn. Toegang tot het zwembad is gratis, mits er wordt deelgenomen aan de activiteit. Voor deze activiteit is een zwemdiploma verplicht. Voor meer informatie, zie www.staphorst.nl/sportweek

Beweeg- en sportcoaches:

Dion van Velsen: 06 42 50 88 63 | d.vanvelsen@staphorst.nl
Esmee ten Kate: 06 42 50 88 71 | e.tenkate@staphorst.nl
Marieke Kroes: 06 42 32 20 23 | m.kroes@staphorst.nl

Volg ons op:

