

EHB ZO!

Eerste Hulp bij Zorg en Overlast



gemeente
Zuidplas

Eerste hulp bij ongelukken: dat is voor iedereen een bekend begrip. Maar soms helpt een pleister of verbandje niet, terwijl u toch het gevoel heeft dat ingrijpen nodig is. Op deze kaart vindt u de belangrijkste informatie- en meldpunten die u kunt benaderen als u zich zorgen maakt over uzelf of iemand in uw omgeving.

Of wanneer u vindt dat iemand zorg nodig heeft, maar daar zelf niet om kan of wil vragen. Het kan gaan om vermoedens van

huiselijk geweld, vereenzaming, ernstige mentale problemen, zorgen over financiën, vervuiling, dementie, kindermishandeling of een gevoel dat er iets niet klopt.

In zo'n geval is het handig om te weten waar u aan de bel kan trekken.

Acute- en ernstige overlast die meteen door de politie moet worden opgelost, meldt u bij de politie via 112.

Twijfel niet en bel voor advies of hulp. Zo zorgen we in Zuidplas voor elkaar!

Wethouders Daan de Haas, Jan Verbeek en Jan Willem Schuurman
Gemeente Zuidplas

EHB ZO! - wijzer

De Luisterlijn

Voor een luisterend oor en een goed gesprek. Bellen met de telefonische hulpdienst kan anoniem, dag en nacht, alle dagen van de week, het hele jaar door. Ook kunt u mailen of chatten.

T Gouda 0182 - 548 500 of Rotterdam 010 - 436 23 23
E ehulp@deluisterlijn.nl
I www.deluisterlijn.nl



113 Zelfmoordpreventie

Sommige mensen zien het leven niet meer zitten. Gaat dit over u? Of kent u iemand die het leven niet meer ziet zitten? Praat erover, u bent niet alleen! 113 Zelfmoordpreventie kan u helpen. U kunt hen bellen of met hen chatten. Ook staan op de website allerlei tips.

24/7 Bellen of chatten
T 0800-0113
I www.113.nl

113 zelfmoord
preventie

Stichting KernKracht

KernKracht is een regionale belangenorganisatie voor cliënten en familie in de geestelijke gezondheidszorg, verslavingszorg en maatschappelijke opvang van dak- en thuislozen. Zij bieden steun, informatie en advies en hebben onder andere de mogelijkheid tot het spreken van een ervaringsdeskundige.

T 0182 - 519 060
E info@kernkracht.nl of stip@kernkracht.nl
I www.kernkracht.nl



Veilig Thuis Hollands Midden

Veilig Thuis is een organisatie voor iedereen, kinderen, volwassenen en ouderen, die in een onveilige situatie verkeert. Veilig Thuis organiseert hulp bij huiselijk geweld en kindermishandeling. Het kan gaan om zorgen over lichamelijke onveiligheid, een onveilige leefomgeving, maar ook emotionele of financiële onveiligheid of ontbreken van goede zorg.

Wilt u advies over een situatie of een melding doen? U kunt ook veilig en anoniem chatten via de website. Schriftelijk melden gaat via het meldformulier op

T 0800-2000
I www.veiligthuishollandsmidden.nl



Raad en Daad

Financiële problemen? Of moeite om door al je formulieren heen te komen? Raad en Daad van Welzijn Zuidplas kan helpen. Raad en Daad gaat binnenkort over in Stichting ZO!

T 06 - 14417050
E raadendaad@welzijnzuidplas.nl
I www.welzijnzuidplas.nl



Meldpunt Zorgwekkend Gedrag

U of iemand uit uw omgeving kan niet goed meer voor zichzelf zorgen, woont in een vervuild huis, is verward of zit door oplopende schulden in de problemen.

Vaak gaat het om personen die door een opeenstapeling van zaken zoals schulden, psychische problemen of het verlies van dierbaren, de grip op hun leven (dreigen te) verliezen. Er is geen direct gevaar voor de persoon zelf of zijn omgeving, maar duidelijk is dat hulp nodig is.

Deze zorgen kunt u melden bij het Meldpunt Zorgwekkend Gedrag. U wordt dan doorverbonden met een lokale medewerker.

T 0800-1205 (tijdens kantooruren)
I www.meldpuntzorgwekkendgedrag.nl



Sociaal Team Zuidplas

Het Sociaal Team biedt ondersteuning aan inwoners van alle leeftijden die een hulpvraag hebben. Heeft u bijvoorbeeld vragen over de opvoeding of het gedrag van uw kind? Maakt u zich zorgen over uw financiële situatie, uw gezondheid of de manier waarop u woont? Neem dan contact op met het Sociaal Team. Het Sociaal Team gaat binnenkort over in Stichting ZO!

T 0180 - 330 300 (kantooruren)
E sociaalteam@zuidplas.nl
I www.zuidplas.nl > sociaal team Zuidplas

