



SaaM

Steun aan mantelzorgers in gezinnen

Snel beschikbaar op momenten dat het nodig is!

Wat kan SaaM voor jou en je gezin betekenen?

STICHTING **ZO!**

SAAM VOOR ONDERSTEUNING VAN DE OUDER(S) DIE MANTELZORGER ZIJN

Is er in je gezin een kind met een beperking of ziekte? Komt er veel van de zorg op je schouders neer? Dan is extra ondersteuning hierbij vaak meer dan welkom. Je kunt dit snel en eenvoudig aanvragen via SaaM (Steun aan Mantelzorgers).

WAT HOUDT SAAM IN VOOR GEZINNEN?

SaaM is een aanbod van **Gemeente Zuidplas, Stichting ZO!** en **Zorgmies**. SaaM is een vernieuwende vorm van mantelzorgondersteuning die wordt ingezet bij ouders die deze steun nodig hebben en moeilijk een beroep kunnen doen op hun netwerk. Vanuit SaaM wordt ondersteuning en lichte begeleiding geboden:

- de begeleider kan een poosje jouw taken overnemen of juist iets actiefs doen met het kind wat extra aandacht vraagt. Je kunt er ook voor kiezen dat juist de andere kinderen in het gezin aandacht krijgen
- de begeleiding kan overdag plaats vinden maar ook in de avond of het weekend en wordt zoveel mogelijk door een vast persoon gegeven
- je regelt het eenvoudig tegen een vergoeding van € 5,- per uur. De gemeente vergoedt de overige kosten
- in principe voor één jaar. Na een klein jaar volgt een evaluatie of SaaM de meest passende vorm van ondersteuning is
- gewoon bij jullie thuis.

SAAM IS ER OOK VOOR MANTELZORGERS VAN WIE DE ZORGVRAGER GEËN KIND MEER IS.

Neem contact op om de mogelijkheden te bespreken.



**KUNNEN
WIJ JE
HELPEN?**

AANMELDEN

Vragen en aanmeldingen gaan via Steunpunt Mantelzorg van Stichting ZO! Voor het aanvragen van deze ondersteuning is geen indicatie vanuit de gemeente nodig.

E-mail: mantelzorg@stzo.nl

Website: stzo.nl/mantelzorg

Telefoon: 0180 310 050 (ma tot vr van 8.30 t/m 12.30 uur)

Kijk voor meer informatie op stzo.nl



gemeente
Zuidplas

