



# SaaM

## Steun aan mantelzorgers

Nabijheid, gezelligheid en lichte begeleiding thuis

Wat kan SaaM voor jou betekenen?

## SAAM VOOR NABIJHEID EN LICHT BEGELEIDING THUIS.

Zorgt u voor uw partner, ouder(s) of andere mensen die dicht bij u staan? Is er in het gezin een ouder of kind met een beperking? Extra ondersteuning bij zorg voor naaste is soms meer dan welkom. Je kunt deze eenvoudig en snel aanvragen via SaaM (Steun aan Mantelzorgers).

### WAT HOUDT SAAM IN?

SaaM is een product van **Gemeente Zuidplas, Stichting ZO!** en aanbieders **Vertrouetel je Ouders** en **Zorgmies**, waarbij een nieuwe vorm van mantelzorgondersteuning wordt aangeboden aan mensen die deze steun nodig hebben en moeilijk een beroep kunnen doen op hun eigen netwerk. Vanuit SaaM wordt lichte begeleiding aangeboden:

- gezelligheid bij het koffiedrinken, het maken van een wandeling en indien nodig licht huishoudelijk werk en lichte verzorging zoals wassen en aankleden
- overdag, maar ook in de avond, in de nacht en in het weekend, zoveel mogelijk door een vast en vertrouwd persoon
- in principe voor één jaar. Na een klein jaar volgt een evaluatie of SaaM de meest passende vorm van ondersteuning is
- met weinig regels, eenvoudig en snel, tegen een vergoeding van €5,- per uur (*overige kosten worden door de gemeente vergoed*).

### MET WIE KRIJG JE TE MAKEN?

De twee organisaties die steun gaan geven zijn Vertrouetel je Ouders en Zorgmies. Vanuit beide organisaties zetten, betrokken persoonlijke begeleiders zich in voor meer kwaliteit en rust in uw leven, op een manier die past bij uw leven.



KUNNEN  
WIJ JE  
HELPEN?

### AANMELDEN

Vragen en aanmeldingen gaan via Steunpunt Mantelzorg van Stichting ZO! Voor het aanvragen van deze ondersteuning is geen indicatie vanuit de gemeente nodig.

**E-mail:** [mantelzorg@stzo.nl](mailto:mantelzorg@stzo.nl)

**Website:** [stzo.nl/mantelzorg](http://stzo.nl/mantelzorg)

**Telefoon:** 0180 310 050 (*ma tot vr van 8.30 t/m 12.30 uur*)

**Kijk voor meer informatie op [stzo.nl](http://stzo.nl)**