

BIJLAGE 1: Beweegrichtlijnen

Hoeveel moet je bewegen volgens de beweegrichtlijnen?

Bewegen en sporten is goed voor je, daar kan geen twijfel over bestaan. Maar hoeveel moet je bewegen om gezond te blijven? En is dat hetzelfde voor bijvoorbeeld kinderen, ouderen en mensen met een beperking? Dat vertellen de beweegrichtlijnen je. En die geven ook meteen aan: bewegen is goed, meer bewegen is beter.

De beweegrichtlijnen

De Gezondheidsraad heeft aan de minister van VWS (Volksgezondheid, Welzijn en Sport) advies uitgebracht over nieuwe beweegrichtlijnen. Deze richtlijnen zijn gebaseerd op een uitgebreide analyse van al het bestaande onderzoek naar de gezondheidseffecten van bewegen.

De beweegrichtlijnen voor volwassenen

De beweegrichtlijn voor volwassenen en ouderen is als volgt:

- Bewegen is goed, meer bewegen is beter.
- Doe minstens 150 minuten per week aan matig intensieve inspanning, verspreid over diverse dagen. Langer, vaker en/ of intensiever bewegen geeft extra gezondheidsvoordeel.
- Doe minstens tweemaal per week spier- en botversterkende activiteiten, voor ouderen gecombineerd met balansoefeningen.
- En: voorkom veel stilzitten.

De beweegrichtlijnen voor ouderen

Voor ouderen gelden dezelfde beweegrichtlijnen als voor volwassenen. Maar aangevuld met balansoefeningen. Een goede balans zorgt ervoor dat je je evenwicht makkelijker houdt en minder snel valt. Balansoefeningen zijn oefeningen gericht op het verbeteren van je evenwicht terwijl je staat of beweegt, zoals op één been staan, voet voor voet over een lijn lopen of een voorwerp van de grond oprapen. Maar denk ook aan activiteiten als yoga, ballet, pilates, of gymnastiek.

De beweegrichtlijnen voor kinderen

Voor kinderen van 4 tot 18 jaar geldt de volgende beweegrichtlijn:

- Bewegen is goed, meer bewegen is beter.
- Doe minstens elke dag een uur aan matig intensieve inspanning. Langer, vaker en/ of intensiever bewegen geeft extra gezondheidsvoordeel.
- Doe minstens driemaal per week spier- en botversterkende activiteiten.
- En: voorkom veel stilzitten.

De beweegrichtlijnen voor mensen met een fysieke beperking

Sport en bewegen is voor mensen met een fysieke beperking niet vanzelfsprekend. Soms is het lastiger of zijn er aanpassingen nodig zodat beweegactiviteiten beter aansluiten bij hun mogelijkheden. Daarom zijn de beweegrichtlijnen voor mensen met een fysieke beperking net iets anders.

Voor mensen met een fysieke beperking geldt:

- Elke vorm van beweging telt en heeft een positief effect.
- Kies zelf de manier van bewegen die binnen je eigen grenzen past.
- Maak bewegen een vast onderdeel van je dagelijks leven.

De beweegrichtlijnen voor mensen met een verstandelijke beperking

Ook voor mensen met een verstandelijke beperking is sport en bewegen niet vanzelfsprekend. Voor de meeste personen geldt dat zij in meer of mindere mate afhankelijk zijn van hun sociale omgeving (ouders, familie, de woonlocatie of zorginstelling). Soms is het lastiger of zijn er aanpassingen nodig zodat beweegactiviteiten beter aansluiten bij hun mogelijkheden. Daarom zijn de beweegrichtlijnen voor mensen met een verstandelijke beperking net iets anders.

Voor mensen met een verstandelijke beperking geldt:

- Bewegen is goed, meer bewegen is beter.
- Sta vaker op of wissel van houding.
- Voeg een extra beweegmoment aan je dag toe!

Maatschappelijke waarde van sport en bewegen

Hoe verhoudt Twenterand zich tot de rest van het land?



Kerncijfers Twenterand

Hoogopgeleiden
Lokaal 21,0%
Landelijk 34,0%

Besteedbaar inkomen
Lokaal € 47.700
Landelijk € 47.900

Niet-westerse migranten
Lokaal 2,3%
Landelijk 13,7%

Grijze druk
Lokaal 34,1%
Landelijk 33,1%

Stedelijkheid
Lokaal weinig
Landelijk matig

	Lokaal	Landelijk
Gemiddeld aantal sportaccommodaties	21,6	21,5
Gemiddelde afstand tot sporthal	2,2 km	1,6 km
Score beweegvriendelijke omgeving	44	60
Nabijheid van voorzieningen	33	41
Sportaccommodaties	48	62
Recreatief groen en blauw	51	63
Speelplekken	0	72
Uitgaven gemeente sport en bewegen per inwoner	€ 52,0	€ 83,5

	Lokaal	Landelijk
Ervaren goede gezondheid	79,9%	79,1%
Obesitas	21,9%	14,7%
Stress	14,3%	17,7%
18 - 64 jaar	17,0%	21,2%
65+	5,9%	6,5%
Jongeren met psychische klachten	24,3%	27,4%

	Lokaal	Landelijk
Beweegrichtlijnen	47,6%	50,4%
18 - 64 jaar	51,0%	54,2%
65+	36,6%	38,2%
Niet-sporters	58,2%	49,3%
Sportbondleden	30,7%	24,0%
0 - 9 jaar	27,0%	20,0%
10 - 24 jaar	54,6%	43,0%
25 - 44 jaar	31,4%	22,0%
45 - 64 jaar	23,9%	21,0%
65+	17,3%	17,0%
Ongeorganiseerde sporten		
Wielrennen	2,0%	2,5%
Fitness	16,0%	20,3%
Sportief wandelen	3,0%	1,7%
Hardlopen	10,0%	9,2%
Fietsgebruik	37,1%	36,6%

Toelichting

Kerncijfers

Hoogopgeleiden
Het percentage personen in een gemeente waarbij het hoogste behaalde onderwijsniveau het hbo of wo is.

Besteedbaar inkomen

Gemiddeld besteedbaar inkomen van particuliere huishouders excl. studenten.

Niet-westerse migranten

Percentage personen met een niet-westerse migratieachtergrond in de gemeente.

Grijze druk

De verhouding tussen het aantal personen van 65 jaar of ouder ten opzichte van de personen in de zogenaamde 'productieve' leeftijdsgroep van 20 tot 65 jaar.

Stedelijkheid

De mate van stedelijkheid bestaat uit vijf categorieën van niet stedelijk tot zeer sterk stedelijk en is gebaseerd op het aantal adressen per vierkante kilometer.

Omgevings/beleidsindicatoren

Gemiddeld aantal sportaccommodaties
Deze indicator geeft het aantal recreatieve sportaccommodaties per 10.000 inwoners weer. Er is rekening gehouden met de verschillen in de diversiteit en capaciteit van de accommodaties.

Gemiddelde afstand tot sporthal (2020)

De gemiddelde afstand via de weg van de inwoners van de gemeente of in Nederland naar de dichtstbijzijnde sporthal, in kilometers.

Score beweegvriendelijke omgeving (2020)

De indicator beweegvriendelijke omgeving gaat van 0 tot 100 en laat zien in hoeverre de openbare ruimte mogelijkheden biedt voor mensen om te sporten en te bewegen. De veronderstelling is dat een beweegvriendelijke omgeving (hoger score) het beweeggedrag positief beïnvloedt.

• De indicator bestaat uit de vier deelindicatoren, klik hier voor meer uitleg.

Uitgaven gemeente sport en bewegen per inwoner (2020)

Uitgaven aan sportbeleid en -activering en -accommodaties door gemeenten per inwoner. Dit betreft een bewerking van Rebel en het Mulier Instituut t.b.v. de SROI-berekening. De bedragen komen daarom niet overeen met de bedragen uit de Monitor sportuitgaven gemeenten 2020.

Gezondheidsindicatoren

Ervaren goede gezondheid (2020)

Percentage personen vanaf 18 jaar die 'goed' of 'zeer goed' antwoord op de vraag naar algemene gezondheidstoestand.

Obesitas (2020)

Percentage personen vanaf 18 jaar met een BMI van 30 of hoger.

Stress (2020)

Percentage personen vanaf 18 jaar dat afgelopen vier weken (heel) veel stress heeft ervaren.

Jongeren met psychische klachten (2021)

Percentage jongeren uit het tweede en vierde leerjaar van het voortgezet onderwijs dat psychische klachten heeft volgens de *Mental Health Inventory 5*.

Sport- en beweegcijfers

Beweegrichtlijnen (2020)

Percentage mensen dat minstens 150 minuten matig intensief of sport per week en minimaal twee keer per week bot- en/of spierversterkende oefeningen doet. Voor ouders horen hier ook ballesoefeningen bij. [Klik hier meer over de beweegrichtlijnen](#). Bij ontbrekende data van gemeenten is de *SMAP-database van het RIVM 2020* gebruikt.

Niet-sporters (2020)

Percentage mensen dat minder dan één keer per week sport. Bij ontbrekende data van gemeenten is de *SMAP-database van het RIVM 2020* gebruikt.

Sportbondleden (2020)

Percentage personen met één of meer lidmaatschappen bij een sportbond.

Ongeorganiseerde sporten (2020)

Percentage volwassenen (18 jaar en ouder) dat hardloopt, wandelt, wandelt of fietsen beoefent. Voor het landelijk percentage is het gemiddelde van de gemeenten genomen.

Fietsgebruik (2015-2017)

Percentage personen dat de fiets gebruikt bij een afstand van minder dan 7,5 km. Het betreft verplaatsingen per fiets waarin de gemeente als werkplek is aangekomen. Cijfers van de gemeenten die na 2017 zijn gefuseerd zijn niet opgenomen of worden getoond in de samenstelling van 2017.

Deze indicatoren zijn geselecteerd op basis van beschikbare gegevens voor alle gemeenten. De gezondheidsindicatoren zijn geselecteerd wanneer we weten dat sport en bewegen hier effect op kan hebben (zie Human Capital Model).

Opbrengsten sport en bewegen

Het gepresenteerde bedrag laat zien dat wanneer 10% van de mensen die niet voldoet aan de beweegrichtlijnen in dit structureel wel zou gaan doen, dat lekt tot jaarlijks gemiddeld x euro aan maatschappelijke opbrengsten over de hele levensloop van deze groep.

Berekening opbrengsten sport en bewegen

- Er is gekozen naar het aantal personen dat nu niet aan de beweegrichtlijnen voldoet in 3 groepen: 5-24 jaar, 25-54 jaar en 55+ en hier is 10% van genomen.
- Dit is vermenigvuldigd met de gemiddelde sociaaleconomische waarde van sport en bewegen uit het rapport 'De sociaaleconomische waarde van sport en bewegen'.
- Vervolgens zijn deze bedragen omgerekend naar jaarlijks opbrengsten op basis van een discontovoet van 2,25% en een gemiddelde resterende levensverwachting van 68 jaar (voor de 5-24 jarigen), 43,6 jaar (voor de 25-54 jarigen) en 18,4 jaar (voor de 55-99 jarigen) uitgaande van een gemiddelde levensverwachting van 81,5 jaar en is hiër elkaar opgeteld.

Let op

- Het gepresenteerde bedrag is tot stand gekomen op basis van enkele aannames en betreft dus een indicatie. Lees het artikel 'Wat is de sociaaleconomische waarde van sport en bewegen?' voor meer informatie.
- Het is niet realistisch te verwachten dat deze winst direct in jaar één volledig zichtbaar wordt.
- De opbrengsten van sport en bewegen zijn gebaseerd op een landelijk gemiddelde en levengeverend naar gemeentelijke aantallen. Het risico op afwijking van het bedrag is groter bij kleinere gemeenten.

SROI

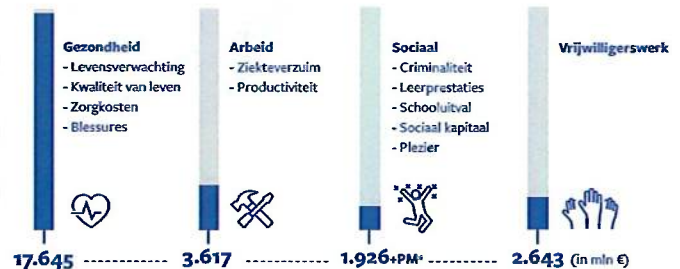
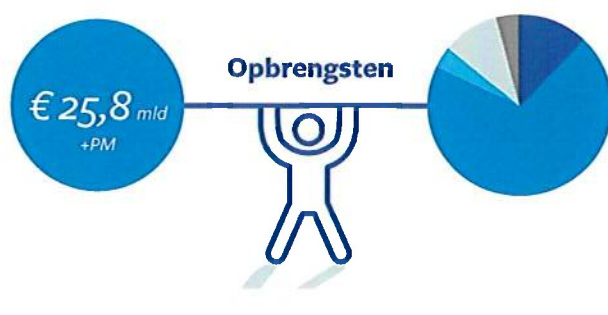
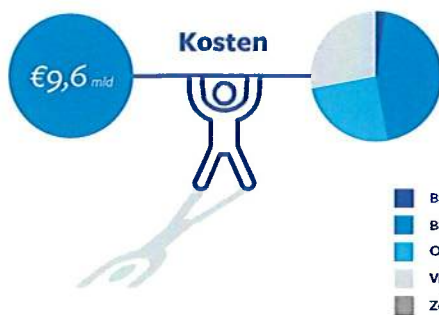
Verhoudingsgetal tussen kosten en opbrengsten. Het geeft aan hoeveel hoger de maatschappelijke opbrengsten zijn dan de kosten. Een SROI boven de 1 betekent dat er sprake is van maatschappelijke meerwaarde. Deze cijfers zijn berekend door Rebel en het Mulier Instituut. Lees het artikel 'Investeren in sport en bewegen heeft maatschappelijke meerwaarde' voor de toelichting van de SROI van sport en bewegen.

SROI van sport en bewegen

De Social Return On Investment (SROI) is een manier om het maatschappelijk rendement van investeringen in sport en bewegen uit te drukken. Een SROI boven de 1 betekent dat de opbrengsten hoger zijn dan de kosten, dus dat de investeringen maatschappelijke meerwaarde opleveren.

De SROI van sport en bewegen

De SROI van sport en bewegen in Nederland wordt geschat op 2,70. De maatschappelijke opbrengsten zijn dus 2,70x zo hoog als de kosten en er is sprake van maatschappelijke meerwaarde. Uit eerder onderzoek volgt de waarde van sport en bewegen per individu, in een ruime bandbreedte. Rekenend met de laagste geschatte waarde wordt de SROI 1,82, met de hoogste waarde wordt deze 3,58.



* De effecten 'Sociaal kapitaal', 'Schooluitval' en 'Plezier' zijn niet in geld kunnen worden gewaardeerd.

SROI 2019 vs. SROI 2022

De SROI 2022 volgt drie jaar na de eerste SROI-studie in Nederland. Behalve het gebruik van nieuwe data zijn er in de afgelopen jaren ook nieuwe inzichten opgedaan, die leiden tot een verfijning van de rekenmethode. De belangrijkste staan hieronder. In paragraaf 5.1 van het SROI-rapport worden de aanpassingen ten opzichte van de vorige editie en hun impact toegelicht.





KISS rapportage

Gemeente Twenterand in 2021

KISS rapportage voor gemeenten

Het Kennis- en Informatie Systeem Sport (KISS) is een informatiesysteem voor de sport, waarin een aantal fundamentele kerngetallen met betrekking tot lidmaatschap bij sportbonden overzichtelijk wordt gepresenteerd. In juli 2012 is het systeem opgeleverd en is de applicatie beschikbaar gesteld aan zowel bonden als interne gebruikers van NOC*NSF. Vanaf dat moment is KISS jaarlijks voorzien van de meest recente gegevens die beschikbaar zijn. KISS is tot stand gekomen met medewerking van de bij NOC*NSF aangesloten sportbonden. KISS is momenteel het systeem dat zeer zuiver op detailniveau weergeeft hoe alle leden van sportverenigingen in Nederland die aangesloten zijn bij de sportbonden van NOC*NSF verdeeld zijn over Nederland. Hierbij is de privacy van de leden voor 100% gewaarborgd - de gegevens zijn niet te herleiden tot individuen.

Vanuit KISS is voor de gemeente Twenterand een verzameling van gegevens weergegeven in deze rapportage. Op basis van uw vragen is eventueel ook een specificatie aangebracht op een gebied, doelgroep of sport. De rapportage begint met een aantal landelijke KISS-gegevens. Hiermee is het mogelijk om de gegevens van de gemeente te benchmarken met landelijke gemiddelden.

Naast de landelijke KISS-gegevens worden in deze rapportage ook de landelijke sportdeelnamegegevens weergegeven. In opdracht van NOC*NSF wordt sinds januari 2013 maandelijks de sportdeelname onder een representatieve groep Nederlanders in de leeftijd van 5 tot en met 80 jaar gepeild. In de periode 2013 tot en met 2020 werd hiervoor samengewerkt met Ipsos. Sinds 2021 laat NOC*NSF deze onderzoeken uitvoeren door Kantar Nederland. De uitkomsten van deze metingen leiden tot de maandelijkse NOC*NSF Sportdeelname Index en laat de ontwikkeling zien van de sportdeelname in Nederland. De gemeenten Amsterdam, Rotterdam en Dordrecht hebben de landelijke sportdeelname index vertaald naar een lokale sportdeelname index. Meer informatie over de landelijke of lokale sportdeelname (NOC*NSF i.c.m. Kantar) is te vinden via www.nocnsf.nl/sportdeelnameindex.

Ieder object bevat een korte toelichting. Eventuele bijzonderheden in de data zijn in de toelichting verwerkt. Deze toelichting betreft in dat geval geen inhoudelijk advies, maar eventuele opmerkingen in relatie tot bijvoorbeeld de kwaliteit van de gebruikte data.

Rapportages dienen te goeder trouw gebruikt te worden met respect voor alle betrokken partijen. Na ontvangst van de rapportage zal op korte termijn een gesprek plaatsvinden met iemand van NOC*NSF en/of de betreffende provinciale sportorganisatie die de gegevens uit deze KISS rapportage kan toelichten. Tijdens dit gesprek zal de rapportage worden besproken en in de lokale context geplaatst worden op basis van de lokale kennis in combinatie met de KISS-gegevens.

Naast de gegevens met betrekking tot de gemeente Twenterand zijn meer gegevens over sportdeelname te vinden in het rapport: Zo sport Nederland - trends en ontwikkelingen in sportdeelname (www.nocnsf.nl/zosportNederland).

Indien u vragen heeft, kunt u contact opnemen met NOC*NSF via kiss@nocnsf.nl

Veel succes!

Begripsdefinitie

Ledenpercentage:

Het aantal mensen dat een lidmaatschap heeft bij één of meer bij NOC*NSF aangesloten sportbonden, afgezet tegen het aantal inwoners. Afhankelijk van het geografische niveau is het aantal leden afgezet tegen het aantal inwoners in 4-posities postcodegebieden (bijvoorbeeld 5416), wijken, de gemeente of Nederland. Wanneer het over één sportbond gaat, betreft het ledenpercentage het percentage mensen dat één of meer lidmaatschappen heeft bij de betreffende bond.

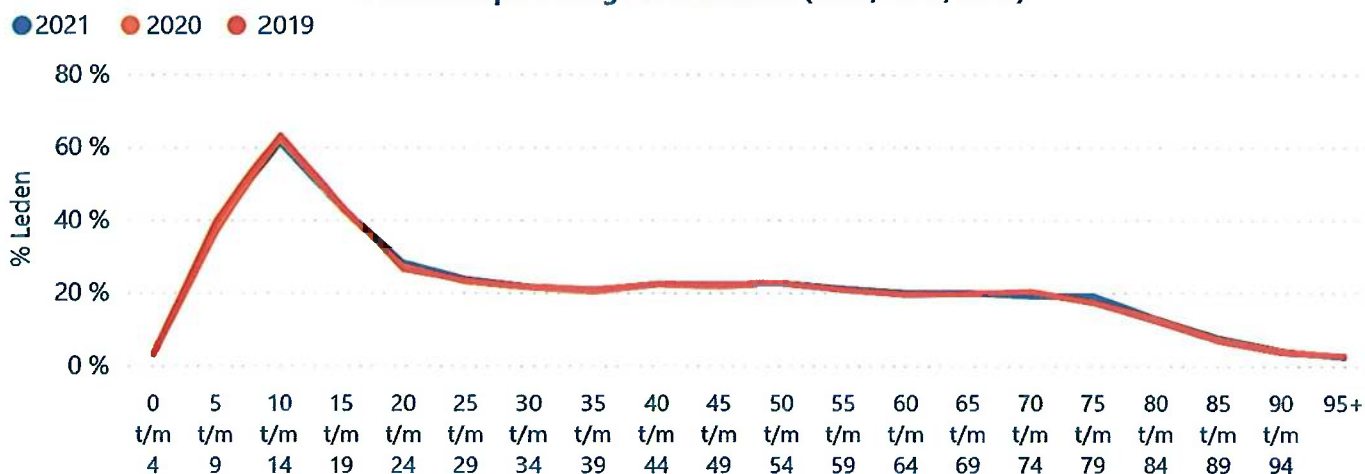
Sportdeelname:

De sporters in deze rapportage zijn gemeten door middel van de NOC*NSF Sportdeelname Index (SDI). Van 2013 tot en met 2020 werd de sportdeelname maandelijks gemeten door Ipsos onder Nederlanders van 5 t/m 80 jaar. Vanaf 2021 wordt dit door Kantar gedaan. De SDI is gebaseerd op de Richtlijnen voor Sportdeelname Onderzoek (RSO). Zoals beschreven in de RSO worden wekelijkse sporters gedefinieerd als mensen die gedurende één maand of langer minimaal 4 keer hebben gesport, en zijn maandelijkse sporters mensen die minstens 1 keer per maand hebben gesport.

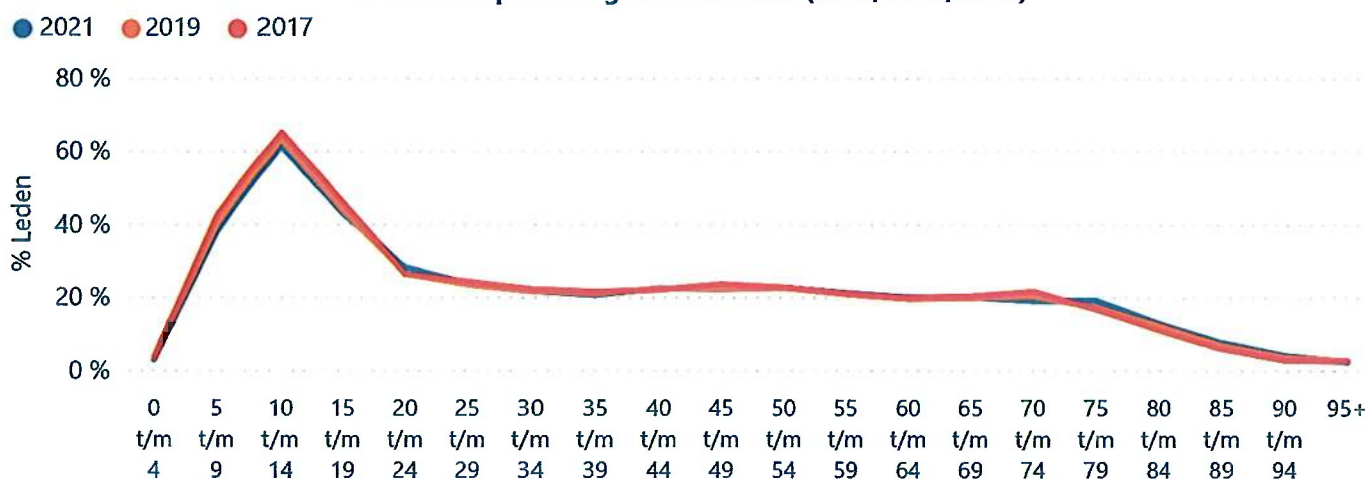
Geografische indeling:

De geografische indeling die in KISS wordt gebruikt is gebaseerd op de 6-posities postcodegebieden (bijvoorbeeld 5416AB). Op basis van de verdeling van Nederland in deze postcodegebieden worden in KISS de volgende geografische gebieden gedefinieerd: postcodes, wijken, gemeenten en provincies. In deze rapportage wordt standaard uitgegaan van de gemeente als geheel en een onderverdeling naar wijken en postcodes.

Trend ledenpercentage in Nederland (2021, 2020, 2019)

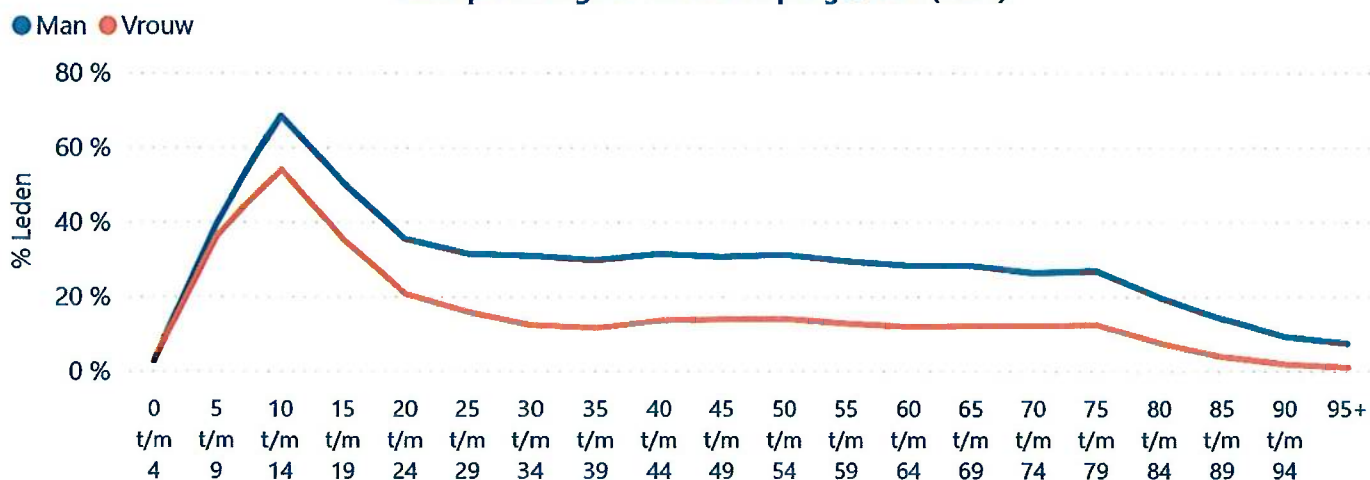


Trend ledenpercentage in Nederland (2021, 2019, 2017)



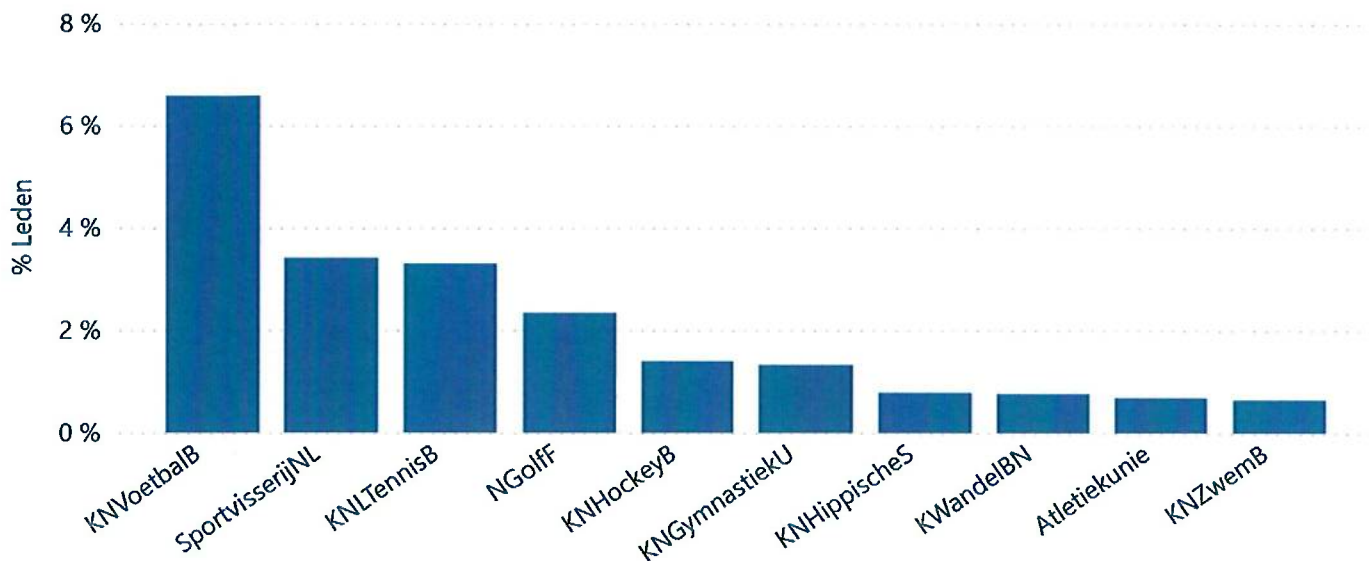
Toelichting: Een vergelijking van het ledenpercentage per leeftijdscategorie in 2021 (24,6 %), 2020 (24,3 %), 2019 (24,7 %) en 2017 (25,5 %) in Nederland.

Ledenpercentage in Nederland per geslacht (2021)



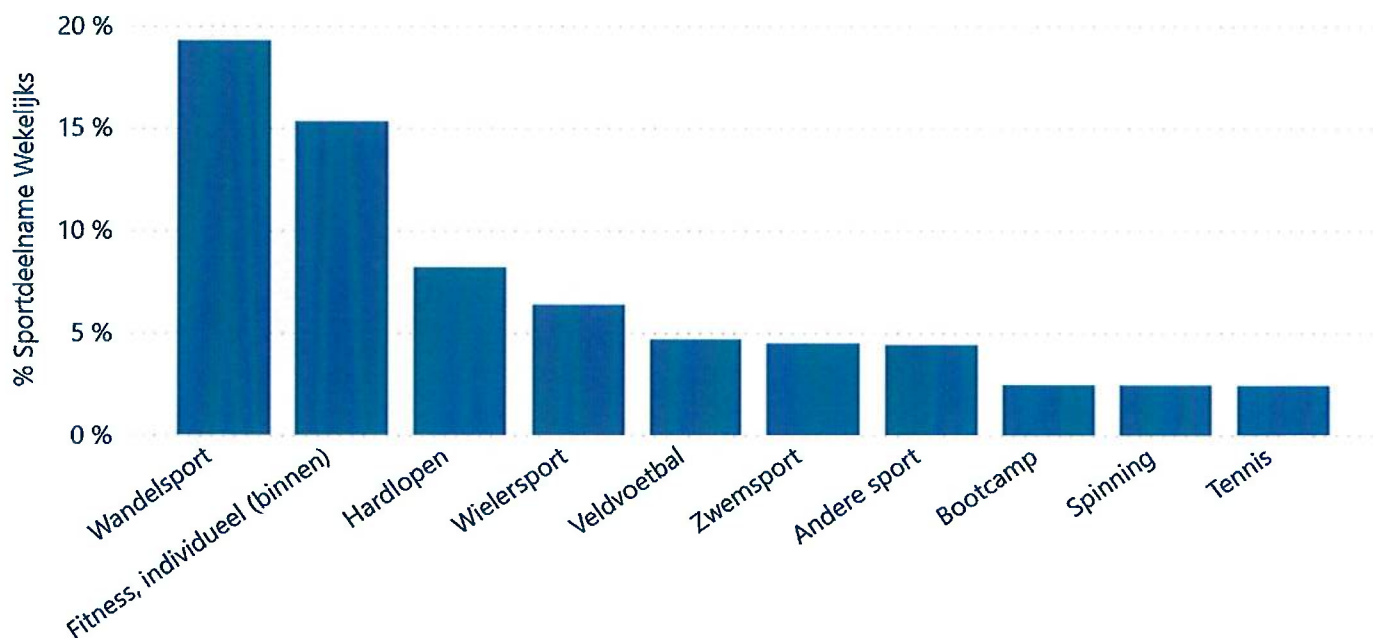
Toelichting: Het ledenpercentage in Nederland in 2021 (24,6 %) weergegeven per leeftijdscategorie, met een onderscheid naar geslacht. Hierbij is het aantal leden per geslacht afgezet tegen het aantal inwoners van dat geslacht.

Top 10 sportbonden in Nederland (2021)

**Toelichting:**

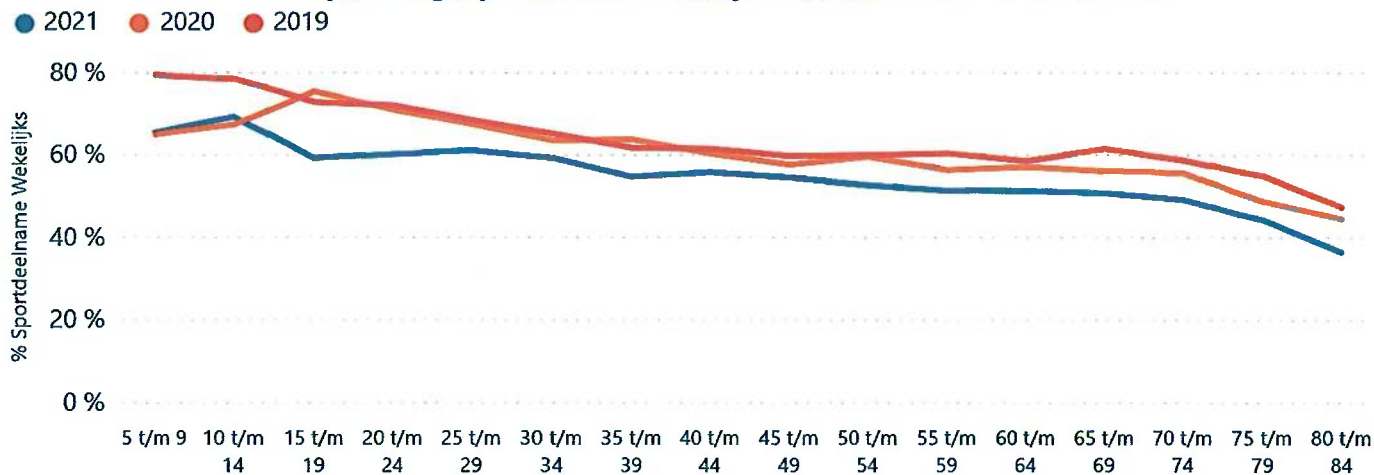
De top 10 sportbonden in Nederland in 2021, kijkend naar het percentage van de Nederlandse bevolking dat één of meer lidmaatschappen heeft bij de genoemde sportbond.

Top 10 sporten in Nederland (2021)

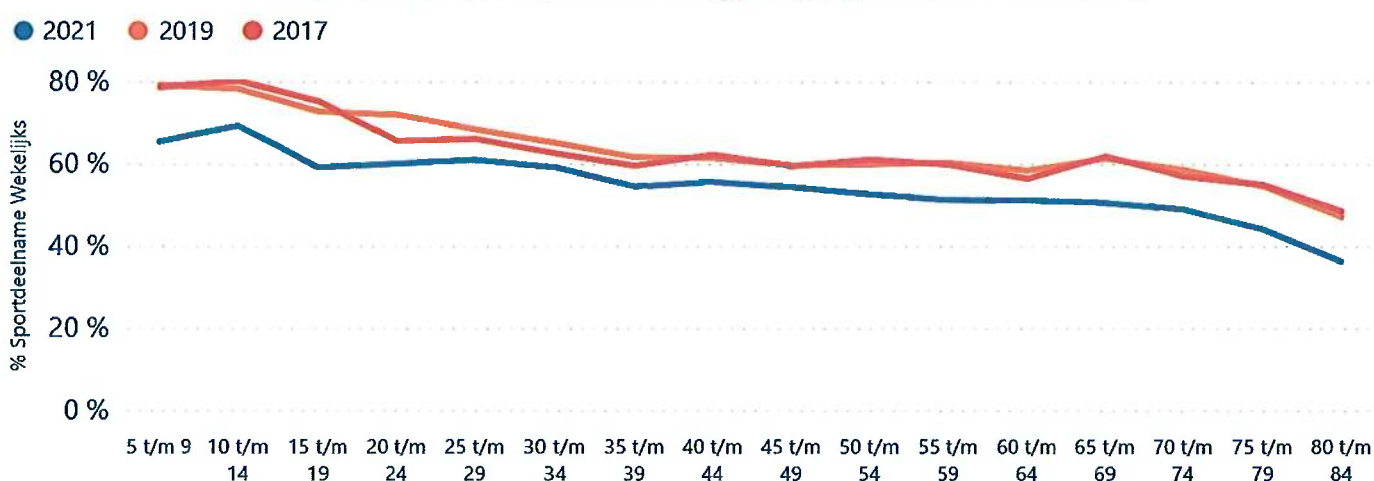
**Toelichting:**

De top 10 sporten in Nederland in 2021, kijkend naar het percentage van de Nederlandse bevolking dat gedurende één maand of langer minimaal 4 keer heeft gesport.

Trend percentage sportdeelname wekelijks in Nederland (2021, 2020, 2019)

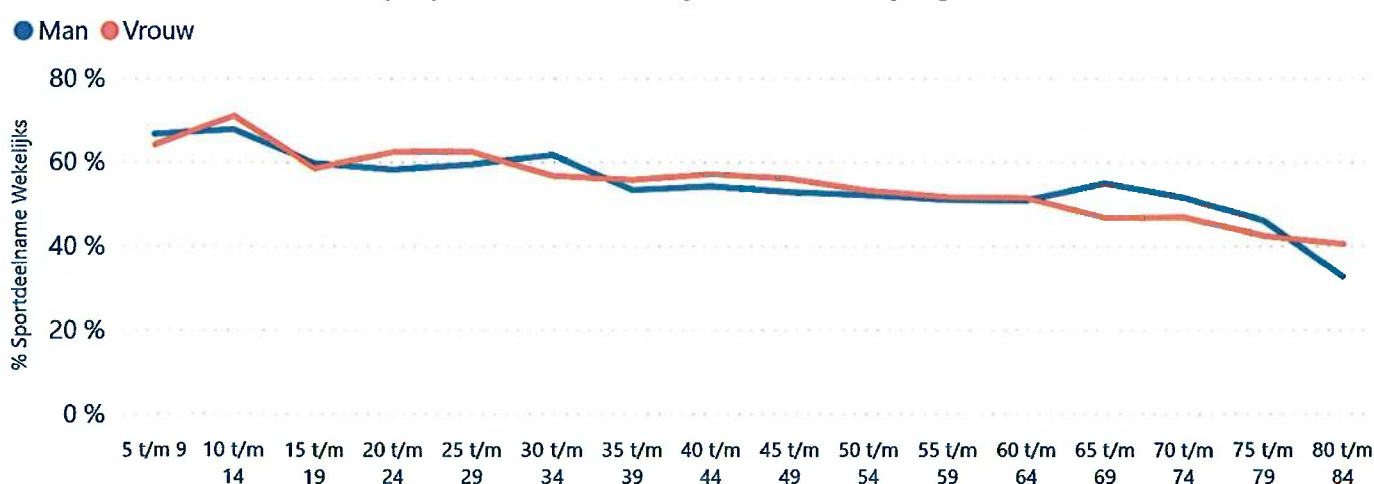


Trend percentage sportdeelname wekelijks in Nederland (2021, 2019, 2017)



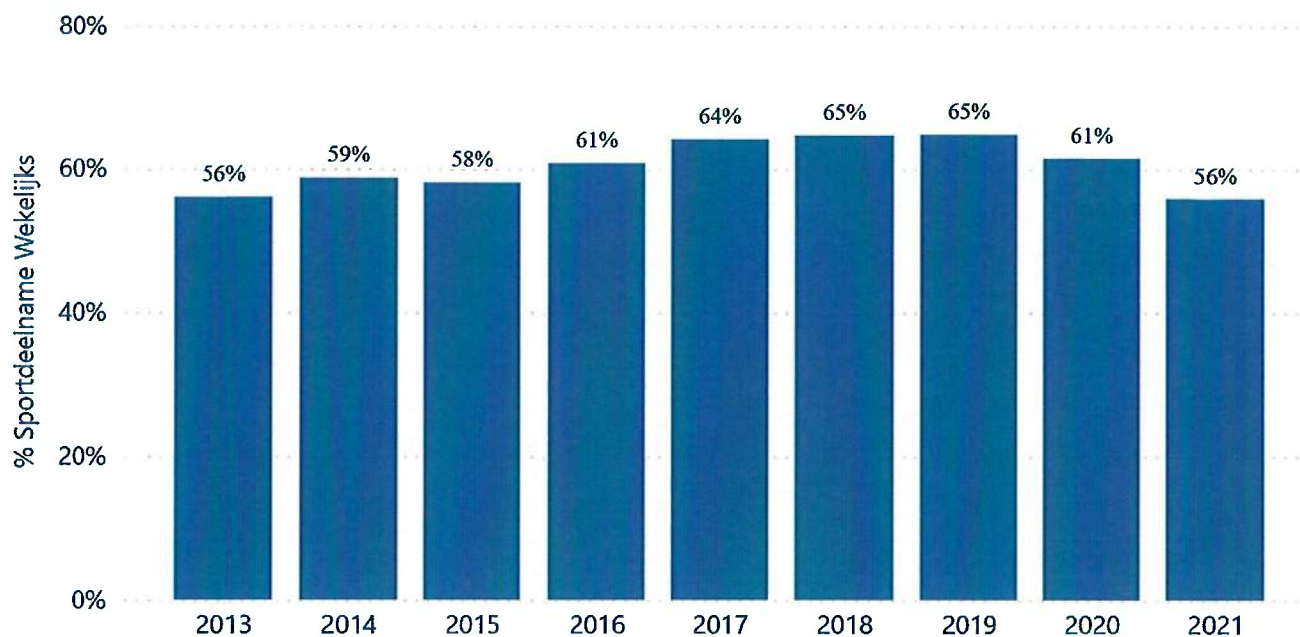
Toelichting: Een vergelijking van het sportdeelname percentage per leeftijdscategorie in 2021 (55,9 %), 2020 (61,5 %), 2019 (64,8 %) en 2017 (64,1 %) in Nederland.

Percentage sportdeelname wekelijks in Nederland per geslacht (2021)

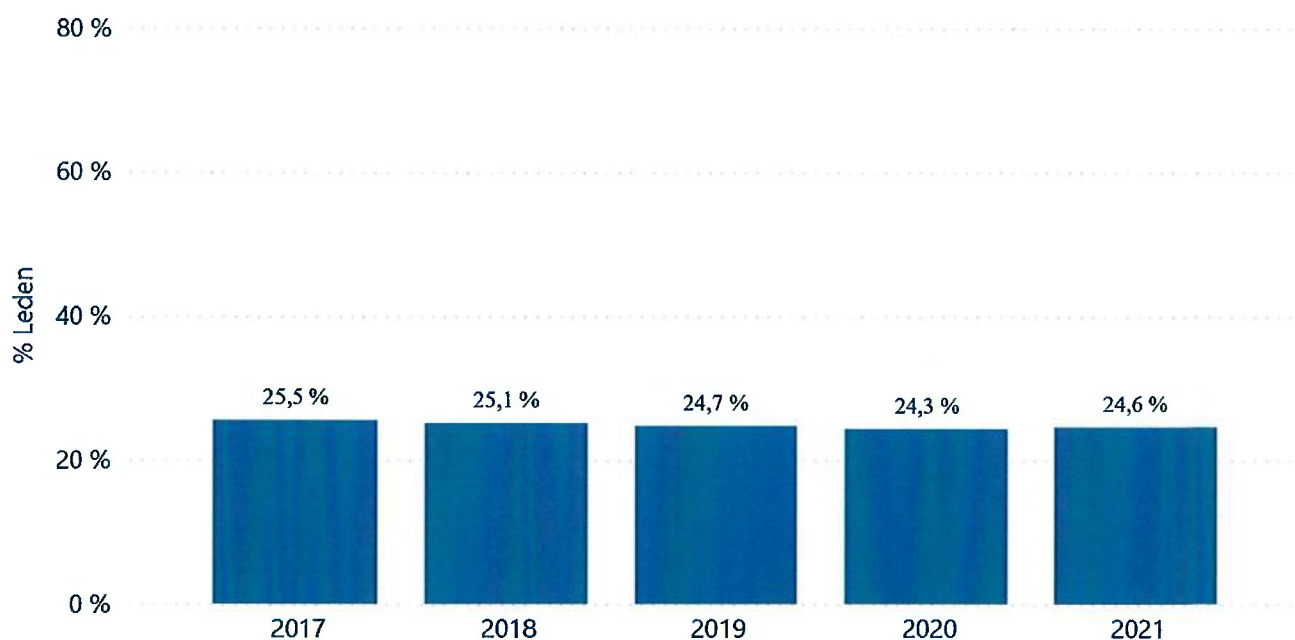


Toelichting: Het sportdeelname percentage weergegeven per leeftijdscategorie, met een onderscheid naar geslacht.

Trend percentage sportdeelname wekelijks in Nederland (2013 - 2022)

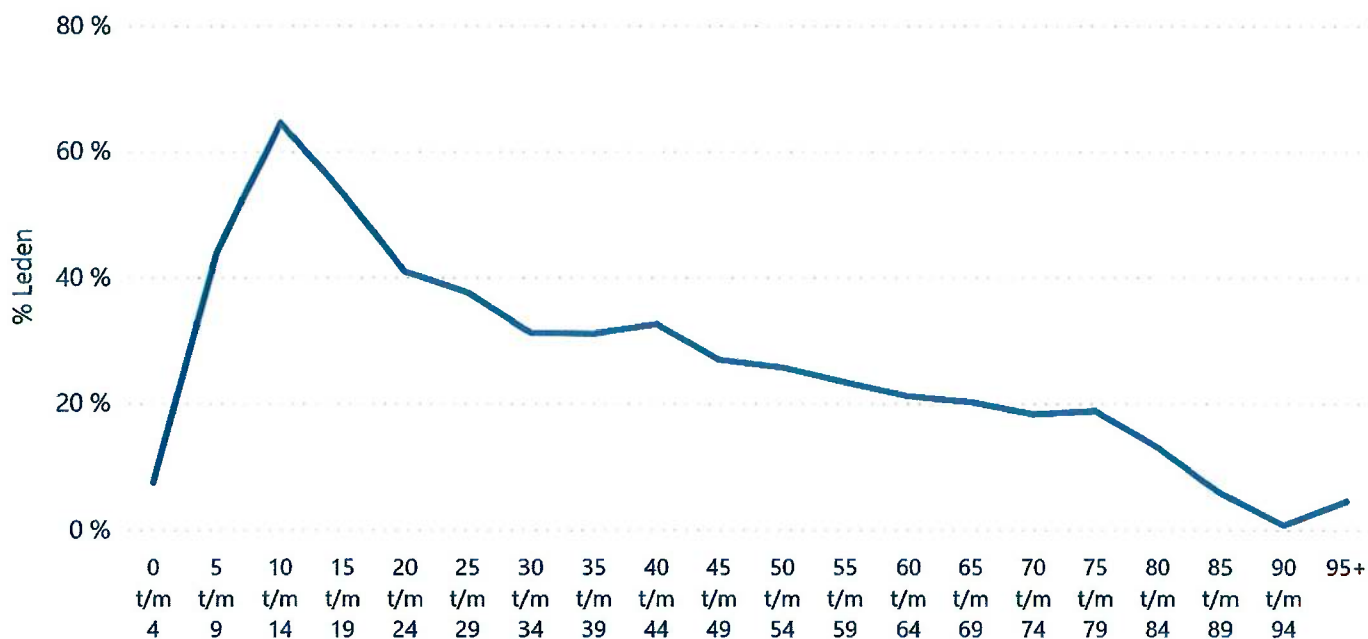


Trend ledenpercentage in Nederland (2017 - 2021)

**Toelichting:**

Het percentage sportdeelname en leden in Nederland weergegeven over de afgelopen jaren.

Ledenpercentage in de gemeente Twenterand (2021)

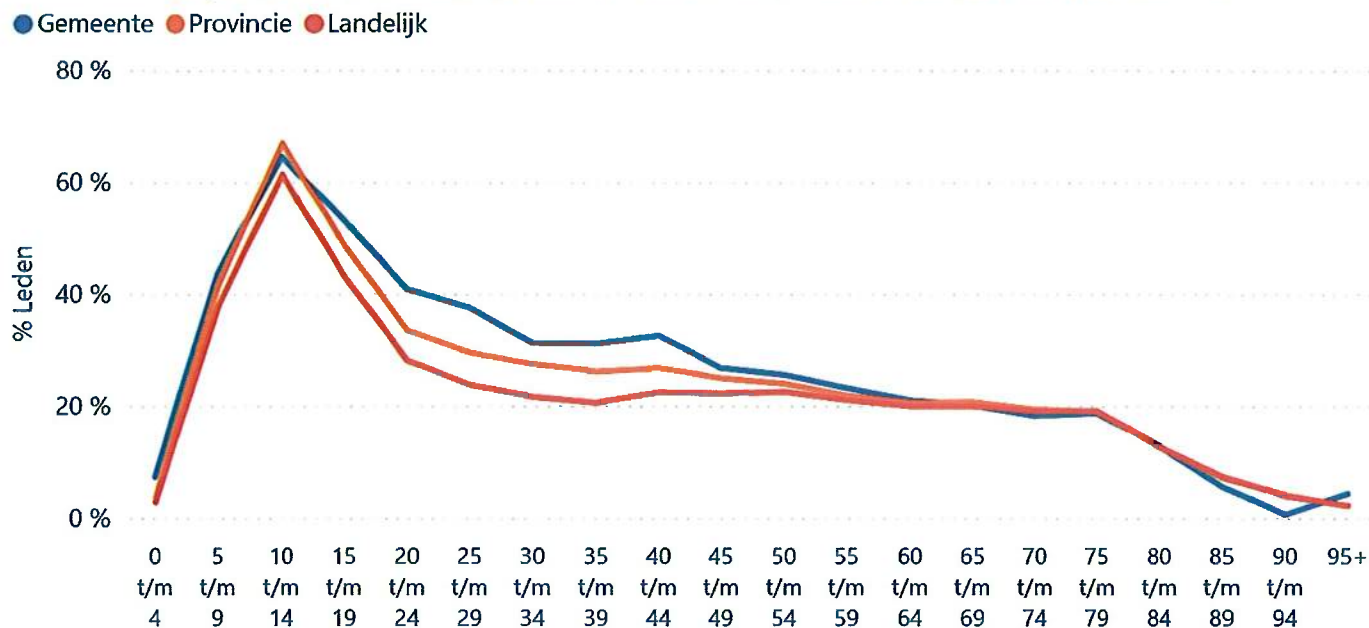


Leeftijdscategorie	% inwoners met een lidmaatschap bij één of meer sportbonden
0 t/m 4	7,3 %
5 t/m 9	43,7 %
10 t/m 14	64,4 %
15 t/m 19	53,2 %
20 t/m 24	40,8 %
25 t/m 29	37,5 %
30 t/m 34	31,1 %
35 t/m 39	31,0 %
40 t/m 44	32,4 %
45 t/m 49	26,8 %
50 t/m 54	25,6 %
55 t/m 59	23,2 %
60 t/m 64	21,0 %
65 t/m 69	20,1 %
70 t/m 74	18,2 %
75 t/m 79	18,7 %
80 t/m 84	12,9 %
85 t/m 89	5,7 %
90 t/m 94	0,6 %
95+	4,3 %

Toelichting:

Het ledenpercentage in de gemeente Twenterand in 2021 (30,8 %), weergegeven per leeftijdscategorie.

Vergelijking ledenpercentage gemeente Twenterand, provincie Overijssel en Nederland (2021)



Leeftijdscategorie	% inwoners met een lidmaatschap bij één of meer sportbonden (Gemeente)	% inwoners met een lidmaatschap bij één of meer sportbonden (Provincie)	% inwoners met een lidmaatschap bij één of meer sportbonden (Nederland)
0 t/m 4	7,3 %	3,6 %	2,8 %
5 t/m 9	43,7 %	41,6 %	37,8 %
10 t/m 14	64,4 %	66,9 %	61,3 %
15 t/m 19	53,2 %	48,6 %	43,0 %
20 t/m 24	40,8 %	33,4 %	28,1 %
25 t/m 29	37,5 %	29,4 %	23,7 %
30 t/m 34	31,1 %	27,4 %	21,6 %
35 t/m 39	31,0 %	26,1 %	20,5 %
40 t/m 44	32,4 %	26,7 %	22,3 %
45 t/m 49	26,8 %	24,9 %	22,1 %
50 t/m 54	25,6 %	23,9 %	22,5 %
55 t/m 59	23,2 %	21,8 %	21,0 %
60 t/m 64	21,0 %	20,6 %	19,9 %
65 t/m 69	20,1 %	20,6 %	19,9 %
70 t/m 74	18,2 %	19,3 %	19,0 %
75 t/m 79	18,7 %	18,9 %	19,0 %
80 t/m 84	12,9 %	12,7 %	12,7 %
85 t/m 89	5,7 %	7,2 %	7,5 %
90 t/m 94	0,6 %	4,1 %	3,9 %
95+	4,3 %	2,2 %	2,2 %

Toelichting:

Het ledenpercentage in de gemeente Twenterand (30,8 %) vergeleken met het ledenpercentage in de provincie Overijssel (27,9 %) en Nederland (24,6 %) in 2021.

Aantal leden in de gemeente Twenterand (2021)

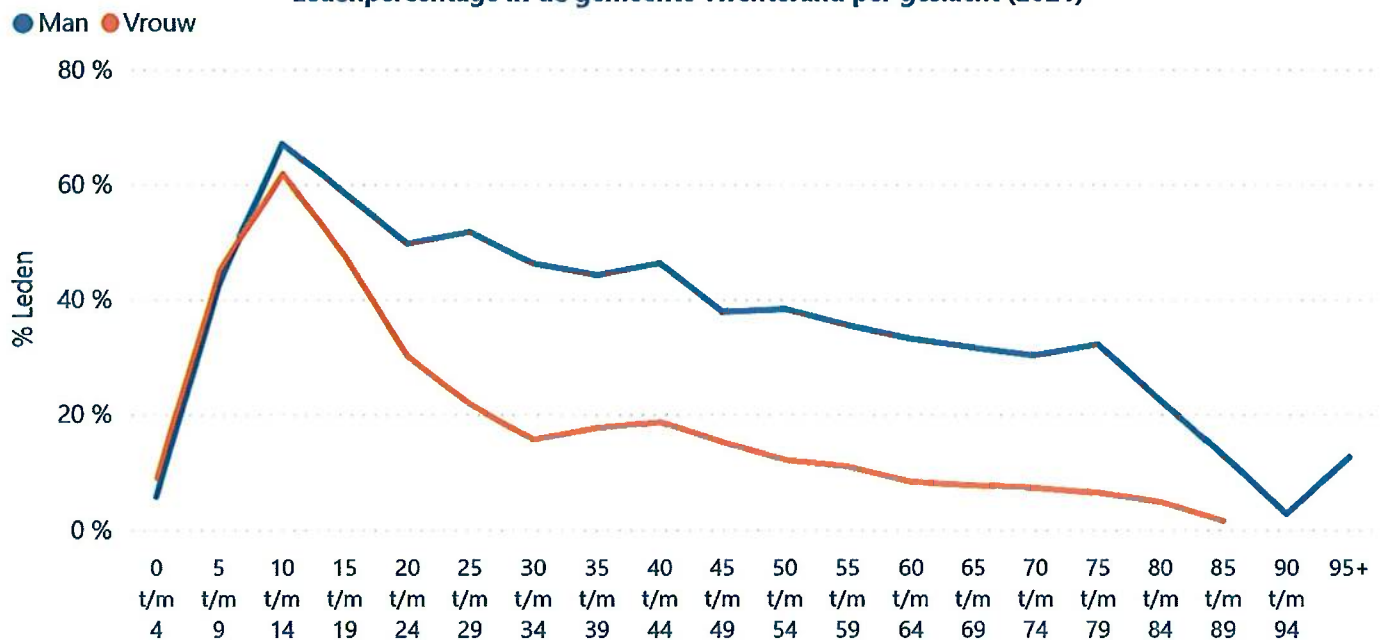


Leeftijdscategorie	# inwoners met een lidmaatschap bij één of meer sportbonden
0 t/m 4	122
5 t/m 9	866
10 t/m 14	1481
15 t/m 19	1256
20 t/m 24	816
25 t/m 29	624
30 t/m 34	565
35 t/m 39	613
40 t/m 44	620
45 t/m 49	592
50 t/m 54	671
55 t/m 59	546
60 t/m 64	476
65 t/m 69	393
70 t/m 74	338
75 t/m 79	247
80 t/m 84	102
85 t/m 89	25
90 t/m 94	1
95+	1

Toelichting:

Het absolute aantal inwoners in de gemeente Twenterand (10.365) - weergegeven per leeftijdscategorie - dat een lidmaatschap heeft bij één of meer sportbonden in 2021.

Ledenpercentage in de gemeente Twenterand per geslacht (2021)

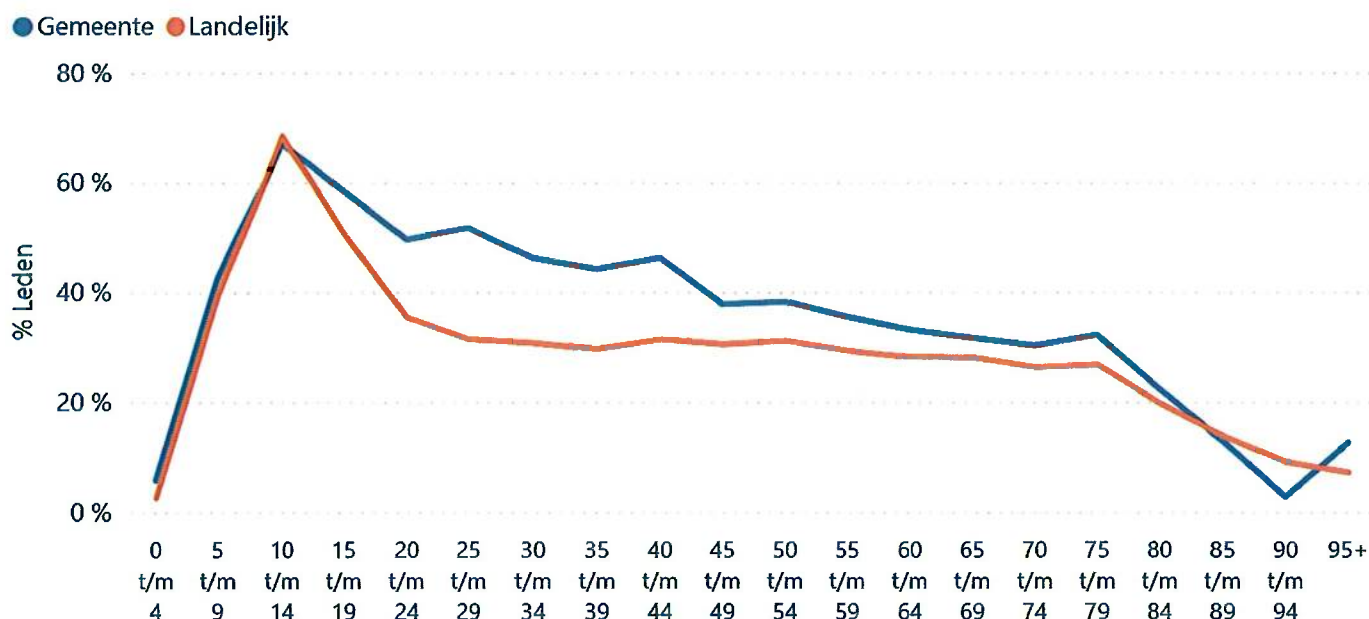


Leeftijdscategorie	% Mannen met een lidmaatschap bij één of meer sportbonden	% Vrouwen met een lidmaatschap bij één of meer sportbonden
0 t/m 4	5,8%	8,9%
5 t/m 9	42,5%	44,9%
10 t/m 14	67,0%	61,7%
15 t/m 19	58,4%	47,3%
20 t/m 24	49,5%	29,9%
25 t/m 29	51,6%	21,7%
30 t/m 34	46,1%	15,5%
35 t/m 39	44,1%	17,6%
40 t/m 44	46,1%	18,6%
45 t/m 49	37,8%	15,1%
50 t/m 54	38,2%	12,1%
55 t/m 59	35,4%	10,9%
60 t/m 64	33,0%	8,2%
65 t/m 69	31,5%	7,7%
70 t/m 74	30,1%	7,2%
75 t/m 79	32,1%	6,3%
80 t/m 84	22,3%	4,7%
85 t/m 89	13,0%	1,4%
90 t/m 94	2,6%	
95+	12,5%	

Toelichting:

Het ledenpercentage in de gemeente Twenterand in 2021 (30,8 %), weergegeven per leeftijdscategorie, met een onderscheid naar geslacht. Hierbij is het aantal leden per geslacht afgezet tegen het aantal inwoners van dat geslacht.

Ledenpercentage mannen in de gemeente Twenterand en Nederland (2021)

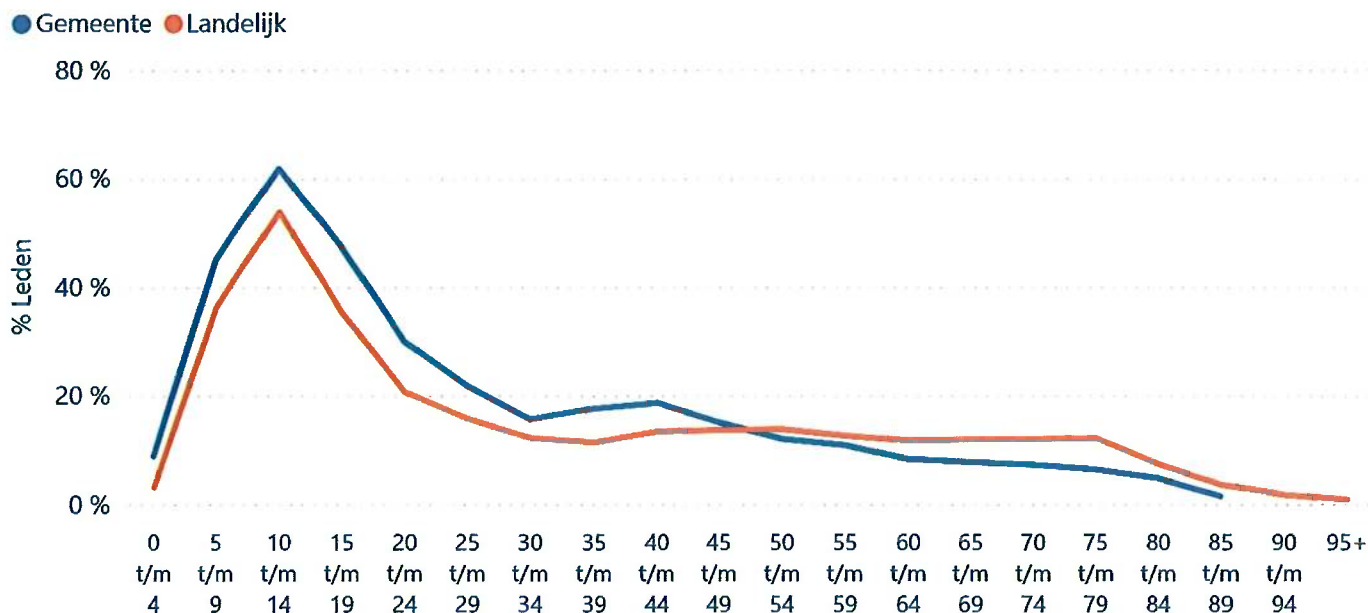


Leeftijdscategorie	Mannen leden - gemeente	Mannen leden - Nederland
0 t/m 4	5,8 %	2,6 %
5 t/m 9	42,5 %	39,4 %
10 t/m 14	67,0 %	68,4 %
15 t/m 19	58,4 %	50,5 %
20 t/m 24	49,5 %	35,3 %
25 t/m 29	51,6 %	31,3 %
30 t/m 34	46,1 %	30,7 %
35 t/m 39	44,1 %	29,5 %
40 t/m 44	46,1 %	31,2 %
45 t/m 49	37,8 %	30,5 %
50 t/m 54	38,2 %	31,0 %
55 t/m 59	35,4 %	29,3 %
60 t/m 64	33,0 %	28,1 %
65 t/m 69	31,5 %	28,0 %
70 t/m 74	30,1 %	26,2 %
75 t/m 79	32,1 %	26,7 %
80 t/m 84	22,3 %	19,7 %
85 t/m 89	13,0 %	13,8 %
90 t/m 94	2,6 %	9,0 %
95+	12,5 %	7,1 %

Toelichting:

Het ledenpercentage onder mannen in 2021, weergegeven per leeftijdscategorie. Hierbij is het aantal mannelijke leden afgezet tegen het aantal mannelijke inwoners, zowel voor de gemeente Twenterand (40,8 %) als landelijk (32,1 %).

Ledenpercentage vrouwen in de gemeente Twenterand en Nederland (2021)

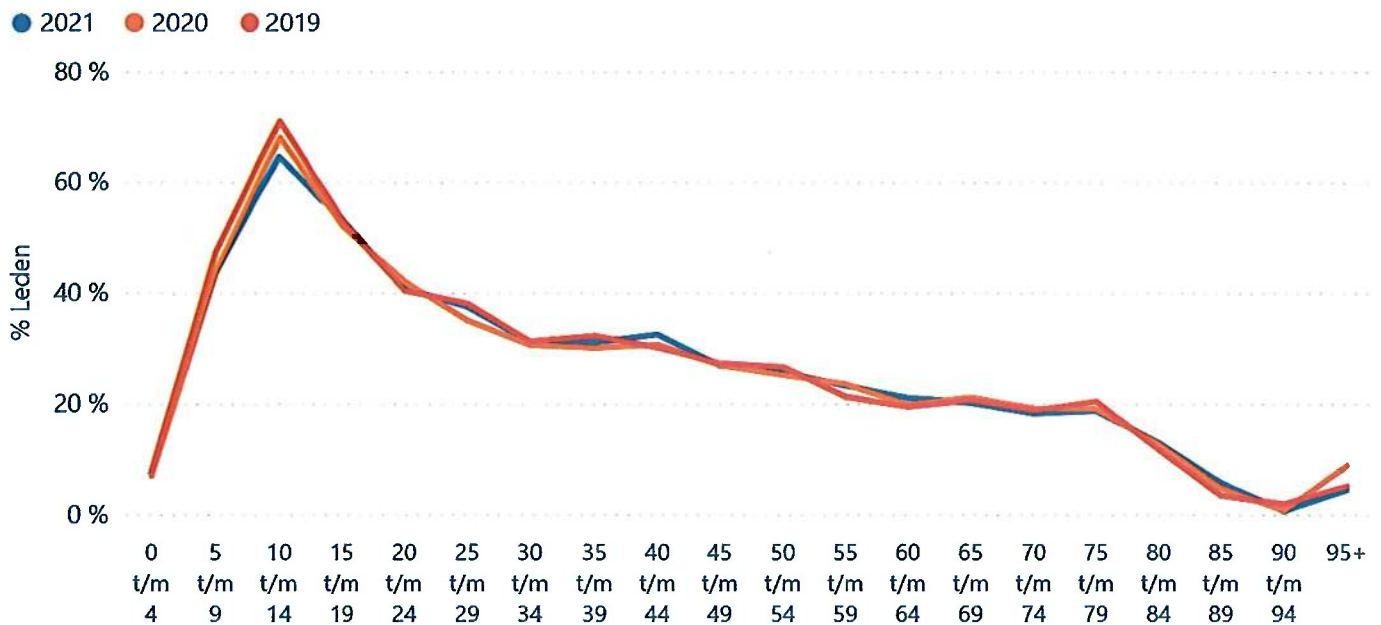


Leeftijdscategorie	Vrouwen leden - gemeente	Vrouwen leden - Nederland
0 t/m 4	8,9 %	3,1 %
5 t/m 9	44,9 %	36,1 %
10 t/m 14	61,7 %	53,8 %
15 t/m 19	47,3 %	35,2 %
20 t/m 24	29,9 %	20,6 %
25 t/m 29	21,7 %	15,7 %
30 t/m 34	15,5 %	12,2 %
35 t/m 39	17,6 %	11,3 %
40 t/m 44	18,6 %	13,4 %
45 t/m 49	15,1 %	13,7 %
50 t/m 54	12,1 %	13,8 %
55 t/m 59	10,9 %	12,6 %
60 t/m 64	8,2 %	11,7 %
65 t/m 69	7,7 %	11,9 %
70 t/m 74	7,2 %	12,0 %
75 t/m 79	6,3 %	12,2 %
80 t/m 84	4,7 %	7,3 %
85 t/m 89	1,4 %	3,6 %
90 t/m 94		1,7 %
95+		0,8 %

Toelichting:

Het ledenpercentage onder vrouwen in 2021, weergegeven per leeftijdscategorie. Hierbij is het aantal vrouwelijke leden afgezet tegen het aantal vrouwelijke inwoners, zowel voor de gemeente Twenterand (20,4 %) als landelijk (17,0 %).

Trend ledenpercentage in de gemeente Twenterand (2021, 2020, 2019)

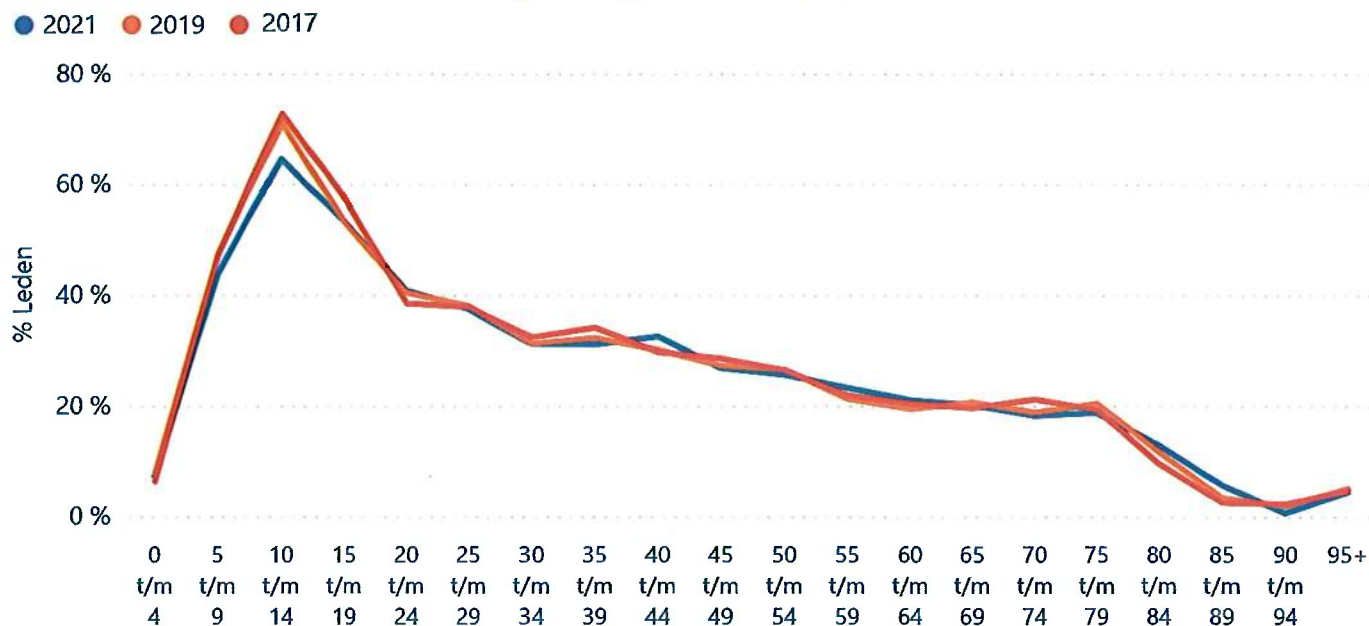


Leeftijdscategorie	2021	2020	2019
0 t/m 4	7,3 %	6,9 %	7,9 %
5 t/m 9	43,7 %	43,9 %	47,5 %
10 t/m 14	64,4 %	68,0 %	70,9 %
15 t/m 19	53,2 %	52,1 %	53,1 %
20 t/m 24	40,8 %	42,0 %	40,4 %
25 t/m 29	37,5 %	34,9 %	38,0 %
30 t/m 34	31,1 %	30,5 %	31,2 %
35 t/m 39	31,0 %	30,0 %	32,2 %
40 t/m 44	32,4 %	30,5 %	30,0 %
45 t/m 49	26,8 %	26,9 %	27,2 %
50 t/m 54	25,6 %	25,1 %	26,5 %
55 t/m 59	23,2 %	23,4 %	21,2 %
60 t/m 64	21,0 %	19,8 %	19,4 %
65 t/m 69	20,1 %	21,0 %	20,6 %
70 t/m 74	18,2 %	19,1 %	18,7 %
75 t/m 79	18,7 %	18,9 %	20,3 %
80 t/m 84	12,9 %	12,6 %	11,6 %
85 t/m 89	5,7 %	4,6 %	3,4 %
90 t/m 94	0,6 %	0,6 %	1,8 %
95+	4,3 %	8,7 %	5,0 %

Toelichting:

Een vergelijking van het ledenpercentage per leeftijdscategorie in 2021 (30,8 %), 2020 (30,7 %) en 2019 (31,4 %) in de gemeente Twenterand.

Trend ledenpercentage in de gemeente Twenterand (2021, 2019, 2017)

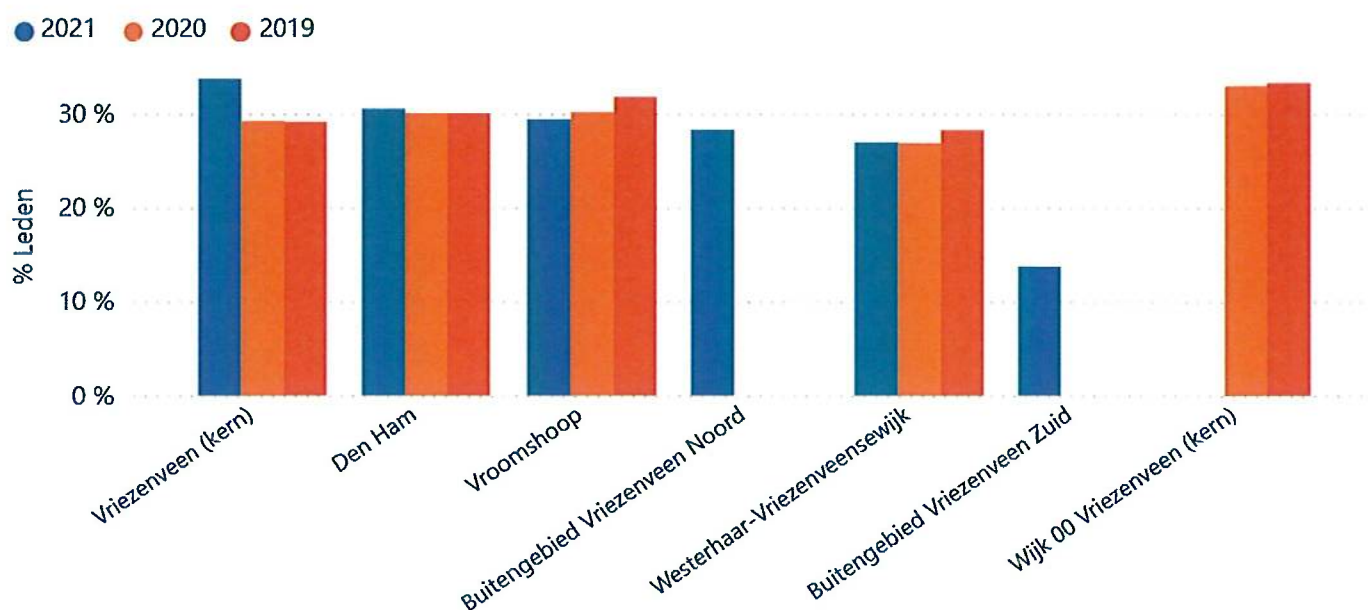


Leeftijdscategorie	2021	2019	2017
0 t/m 4	7,3 %	7,9 %	6,4 %
5 t/m 9	43,7 %	47,5 %	47,2 %
10 t/m 14	64,4 %	70,9 %	72,7 %
15 t/m 19	53,2 %	53,1 %	57,4 %
20 t/m 24	40,8 %	40,4 %	38,4 %
25 t/m 29	37,5 %	38,0 %	37,8 %
30 t/m 34	31,1 %	31,2 %	32,3 %
35 t/m 39	31,0 %	32,2 %	34,0 %
40 t/m 44	32,4 %	30,0 %	29,6 %
45 t/m 49	26,8 %	27,2 %	28,5 %
50 t/m 54	25,6 %	26,5 %	26,4 %
55 t/m 59	23,2 %	21,2 %	21,8 %
60 t/m 64	21,0 %	19,4 %	20,3 %
65 t/m 69	20,1 %	20,6 %	19,6 %
70 t/m 74	18,2 %	18,7 %	21,1 %
75 t/m 79	18,7 %	20,3 %	19,2 %
80 t/m 84	12,9 %	11,6 %	9,5 %
85 t/m 89	5,7 %	3,4 %	2,6 %
90 t/m 94	0,6 %	1,8 %	2,2 %
95+	4,3 %	5,0 %	4,5 %

Toelichting:

Een vergelijking van het ledenpercentage per leeftijdscategorie in 2021 (30,8 %), 2019 (31,4 %) en 2017 (32,1 %) in de gemeente Twenterand.

Trend ledenpercentage in de gemeente Twenterand: wijkniveau (2021, 2020, 2019)



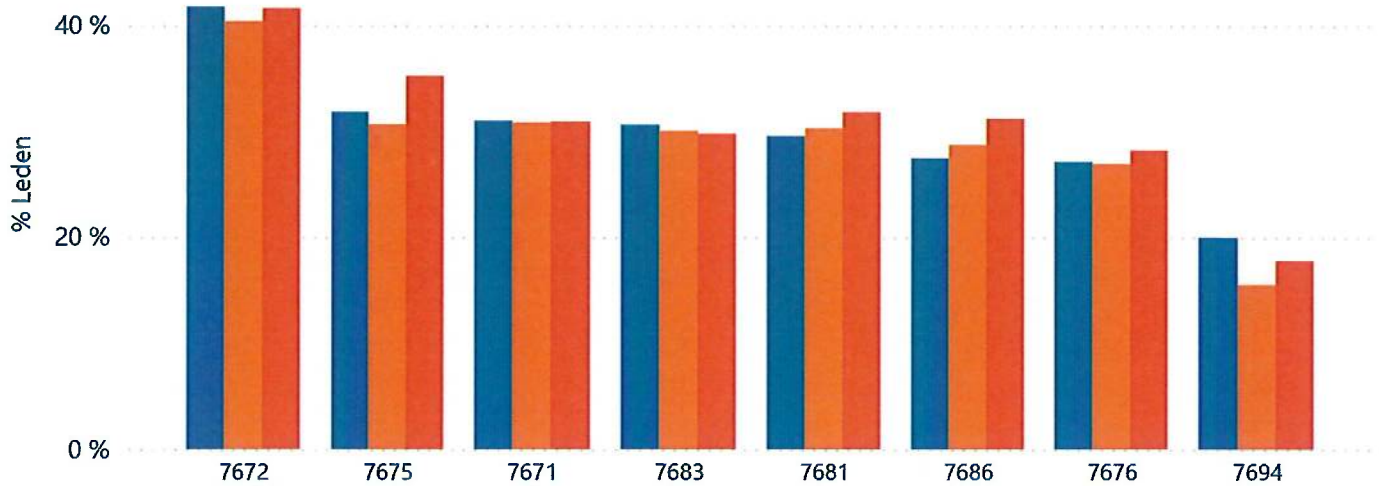
Wijk	2021	2020	2019
Vriezenveen (kern)	33,7 %	29,2 %	29,1 %
Den Ham	30,5 %	30,1 %	30,0 %
Vroomshoop	29,4 %	30,1 %	31,7 %
Buitengebied Vriezenveen Noord	28,3 %		
Westerhaar-Vriezenveensewijk	26,9 %	26,8 %	28,2 %
Buitengebied Vriezenveen Zuid	13,7 %		
Wijk 00 Vriezenveen (kern)		33,0 %	33,3 %

Toelichting:

Het ledenpercentage is weergegeven in een 'ranking' per wijk. Het betreft het ledenpercentage voor de hele bevolking per wijk, sporttak overstijgend. Er wordt een vergelijking gemaakt tussen 2021, 2020 en 2019. De wijk met het hoogste ledenpercentage in 2021 staat vooraan.

Trend ledenpercentage per postcode in de gemeente Twenterand (2021, 2020, 2019)

● 2021 ● 2020 ● 2019

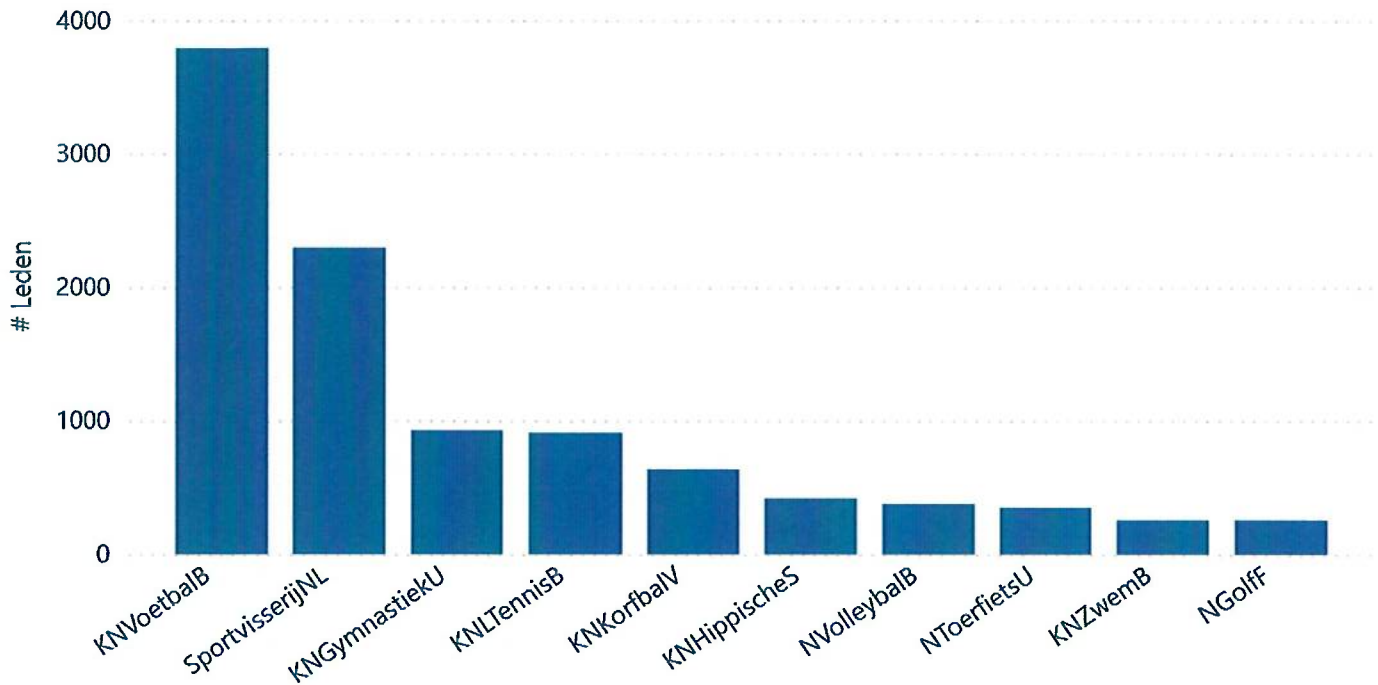


Postcode	2021	2020	2019
7672	41,8 %	40,4 %	41,6 %
7675	31,9 %	30,7 %	35,2 %
7671	31,0 %	30,8 %	30,9 %
7683	30,6 %	30,1 %	29,8 %
7681	29,5 %	30,3 %	31,8 %
7686	27,5 %	28,7 %	31,2 %
7676	27,1 %	26,9 %	28,2 %
7694	20,0 %	15,6 %	17,8 %

Toelichting:

Het ledenpercentage is weergegeven in een 'ranking' per postcode. Het betreft het ledenpercentage voor de hele bevolking per postcode, sporttak overstijgend. Er wordt een vergelijking gemaakt tussen 2021, 2020 en 2019. De postcode met het hoogste ledenpercentage in 2021 staat vooraan.

Top 10 sportbonden in de gemeente Twenterand (2021)

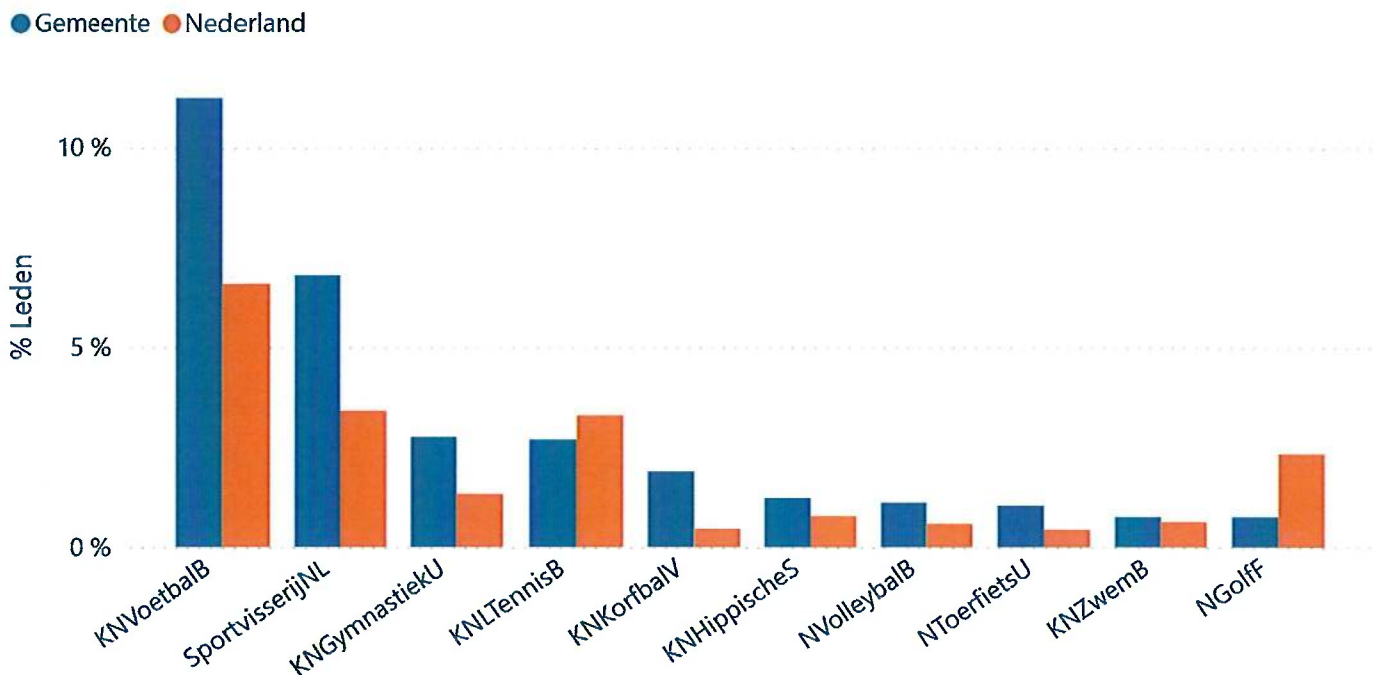


Sportbond	# Inwoners met een lidmaatschap
KNVoetbalB	3790
SportvisserijNL	2290
KNGymnastiekU	926
KNLTennisB	907
KNKorfbalV	636
KNHippischeS	416
NVolleybalB	376
NToerfietsU	348
KNZwemB	255
NGolf	255

Toelichting:

De top 10 sportbonden in de gemeente Twenterand in 2021 op basis van de ledencijfers.

Aandeel top 10 sportbonden in de gemeente Twenterand vergeleken met Nederland (2021)

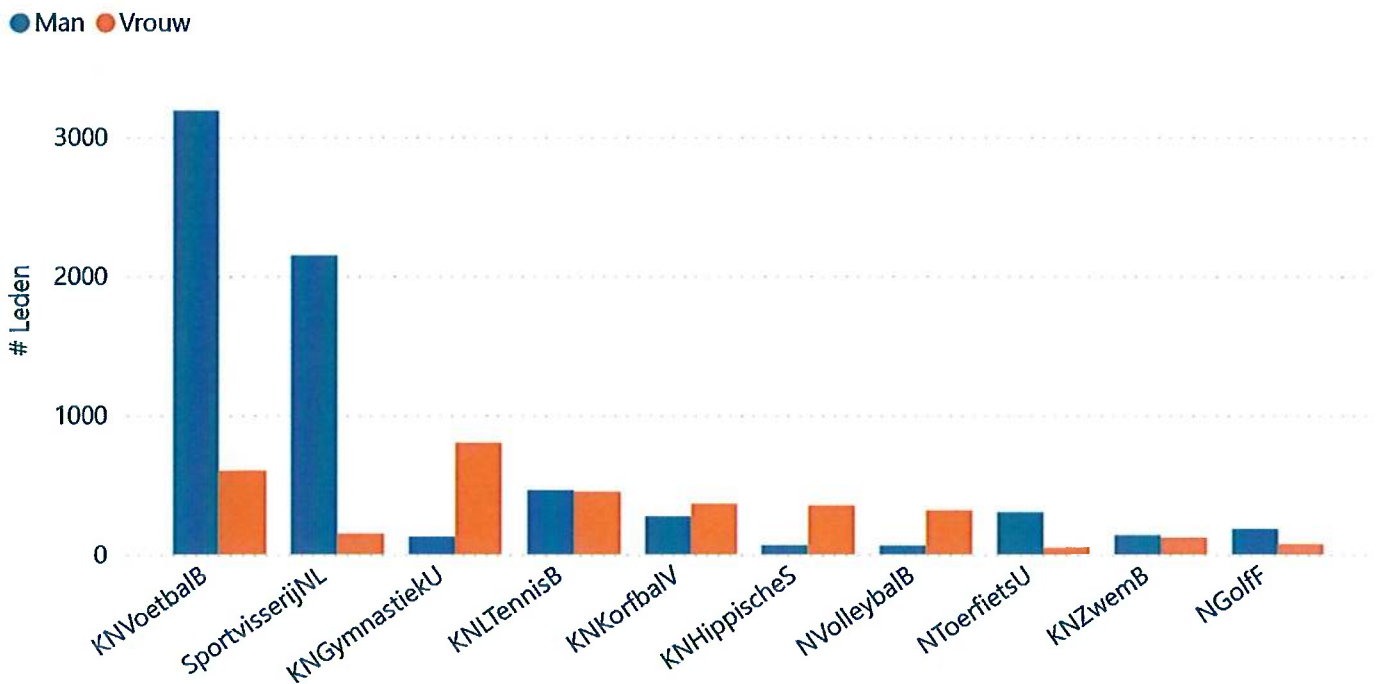


Sportbond	Gemeente	Nederland
KNVoetbalB	11,2 %	6,6 %
SportvisserijNL	6,8 %	3,4 %
KNGymnastiekU	2,7 %	1,3 %
KNLTennisB	2,7 %	3,3 %
KNKorfbalV	1,9 %	0,5 %
KNHippischeS	1,2 %	0,8 %
NVolleybalB	1,1 %	0,6 %
NToerfietsU	1,0 %	0,4 %
KNZwemB	0,8 %	0,6 %
NGolfF	0,8 %	2,3 %

Toelichting:

De top 10 sportbonden in de gemeente Twenterand. Het ledenpercentage van deze bonden in de gemeente is vergeleken met het aandeel dat de top 10 sportbonden van de gemeente Twenterand landelijk gezien hebben in 2021.

Top 10 sportbonden in de gemeente Twenterand naar geslacht (2021)

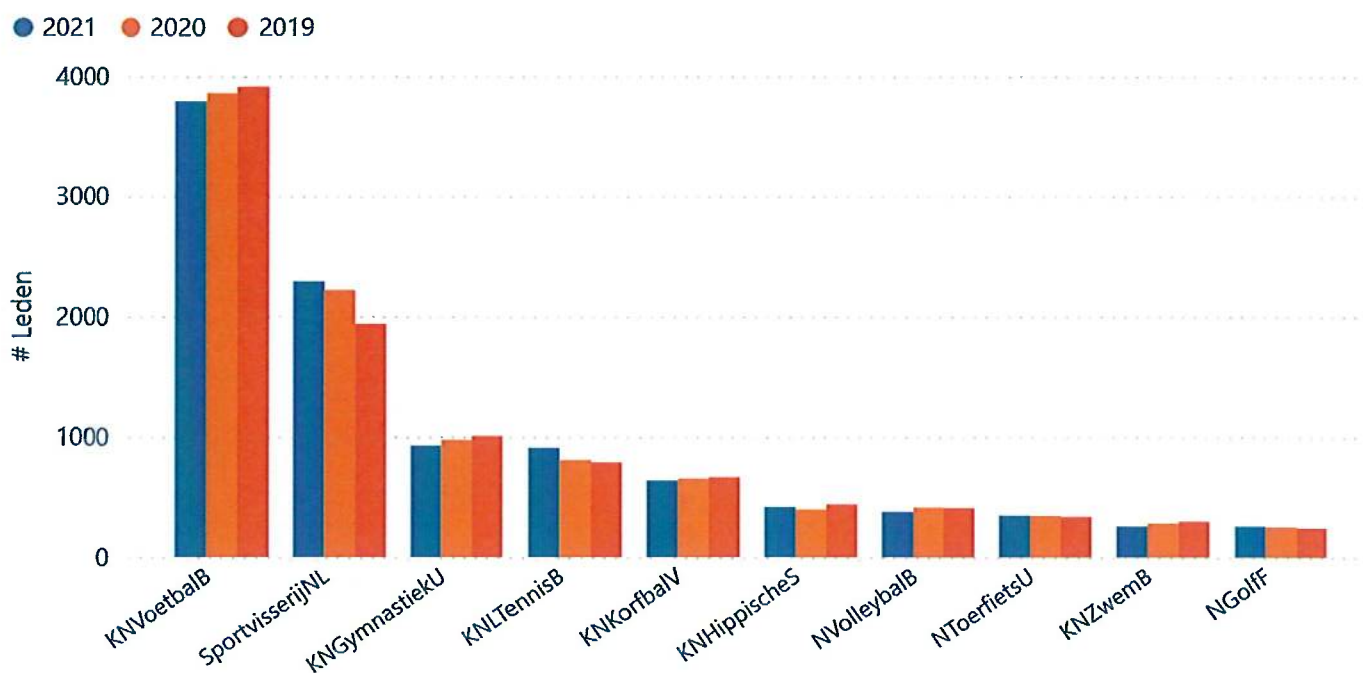


Sportbond	Man	Vrouw	Totaal
KNVoetbalB	3190	600	3790
SportvisserijNL	2145	145	2290
KNGymnastiekU	125	801	926
KNLTennisB	459	448	907
KNKorfbalV	273	363	636
KNHippischeS	65	351	416
NVolleybalB	60	316	376
NToerfietsU	302	46	348
KNZwemb	136	119	255
NGolfF	180	73	255

Toelichting:

De top 10 sportbonden in de gemeente Twenterand in 2021, in een ranking naar geslacht. De bond uit de top 10 met het hoogste **totaal** aantal leden staat vooraan.

Trend top 10 sportbonden in de gemeente Twenterand (2021, 2020, 2019)

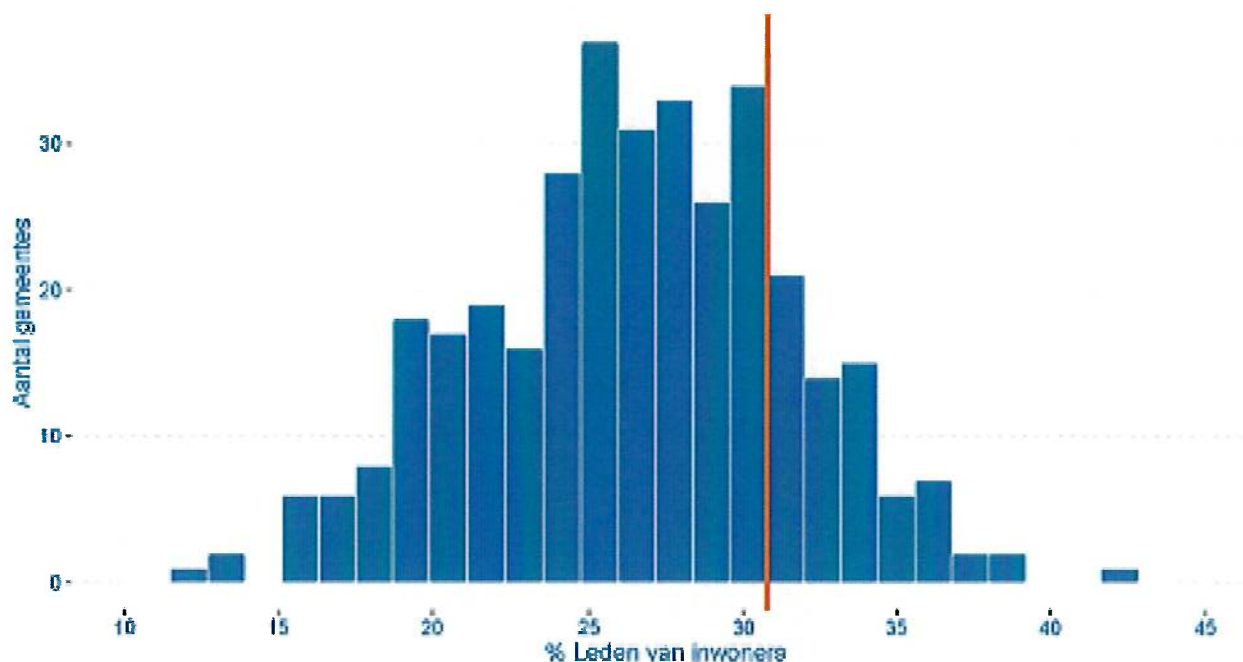


Sportbond	2021	2020	2019
KNVoetbalB	3790	3859	3910
SportvisserijNL	2290	2215	1937
KNGymnastiekU	926	972	1006
KNLTennisB	907	806	784
KNKorfbalV	636	649	662
KNHippischeS	416	397	438
NVolleybalB	376	414	411
NToerfietsU	348	348	335
KNZwemB	255	280	295
NGolf	255	249	242

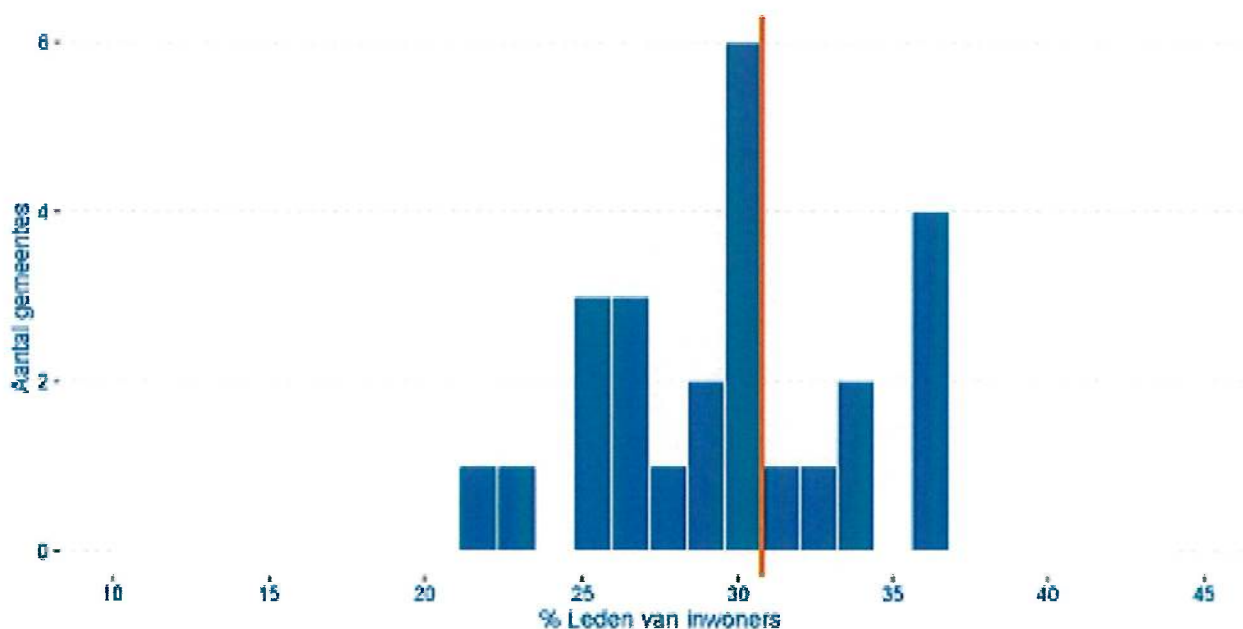
Toelichting:

De top 10 sportbonden in de gemeente Twenterand, vergeleken voor de jaren 2021, 2020 en 2019. De bond uit de top 10 met het hoogste aantal leden in 2021 staat vooraan.

% Leden van inwoners in de gemeente Twenterand vergeleken met Nederland (2021)



% Leden van inwoners in de gemeente Twenterand vergeleken met de provincie Overijssel (2021)



In bovenstaande grafieken wordt weergegeven hoe het ledenpercentage in de gemeente Twenterand (30,8 %, oranje lijn) zich verhoudt tot de rest van de gemeentes in Nederland (eerste histogram) en de provincie Overijssel (tweede histogram). 20,2 % van de gemeentes in Nederland heeft een **hoger** ledenpercentage dan gemeente Twenterand.

Contact

Bezoekadres:

Papendallaan 60, Arnhem

Postadres:

Postbus 302, 6800 AH Arnhem

Telefoon:

026-4834400

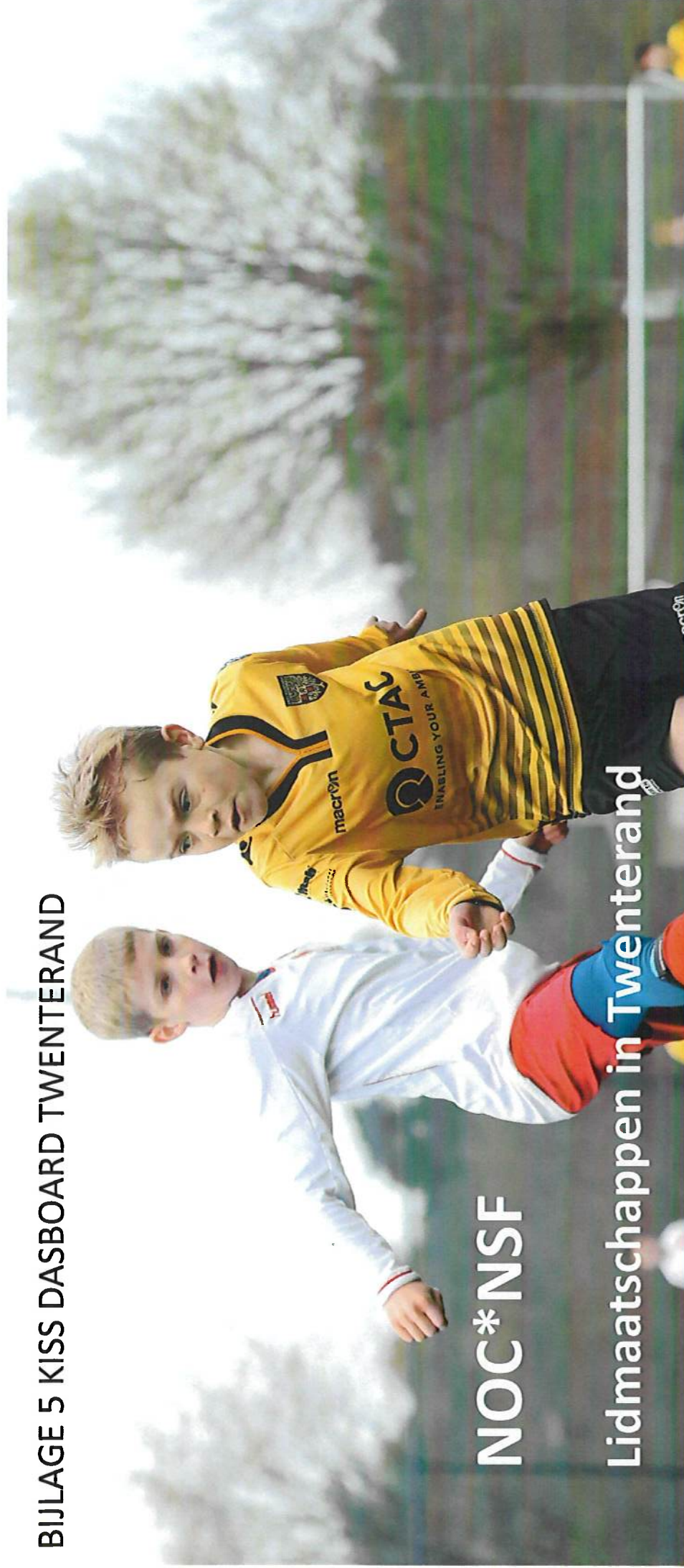
Email:

kiss@nocnsf.nl

Website:

www.nocnsf.nl

BIJLAGE 5 KISS DASBOARD TWENTERAND



NOC*NSF

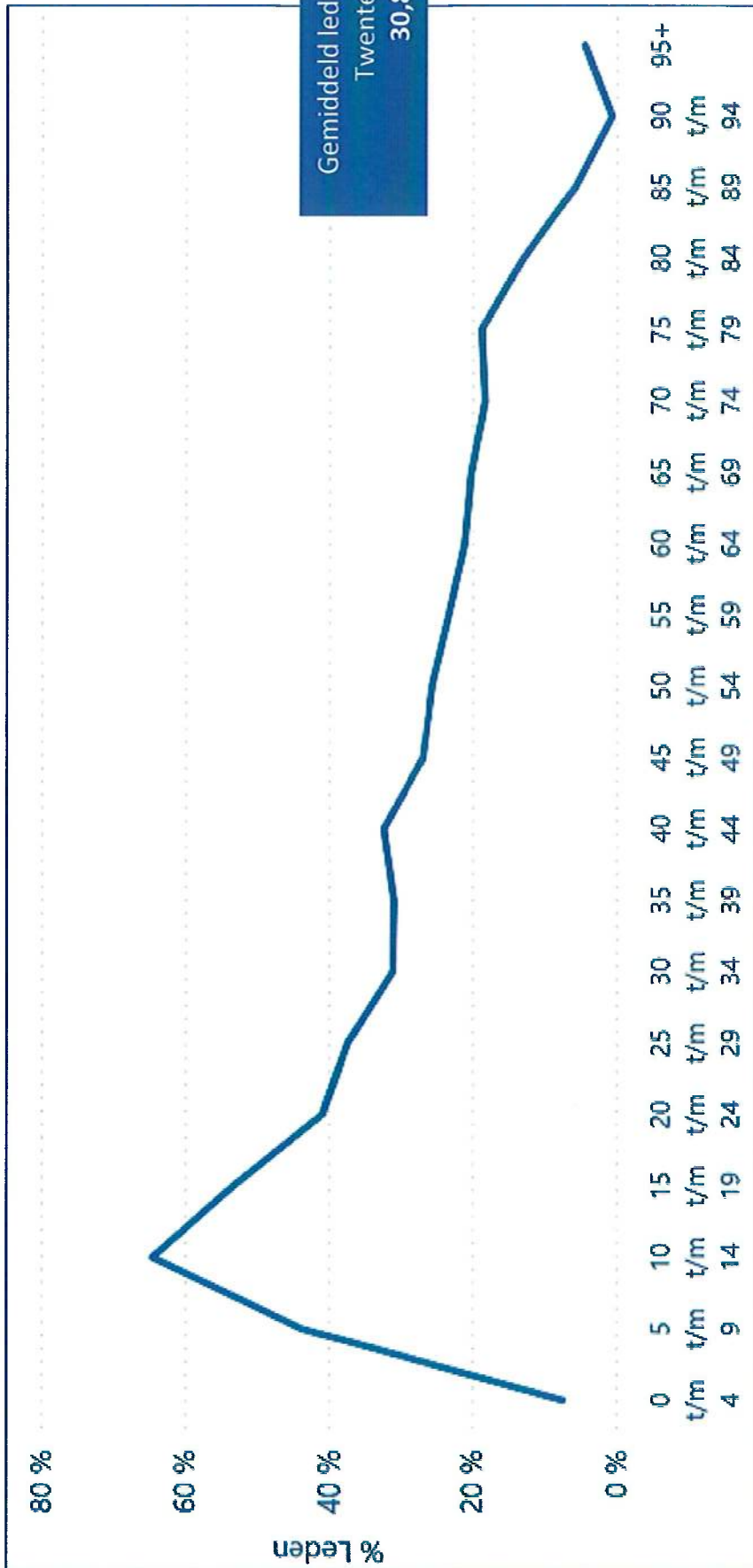
Lidmaatschappen in Twenterand

Oktober 2022

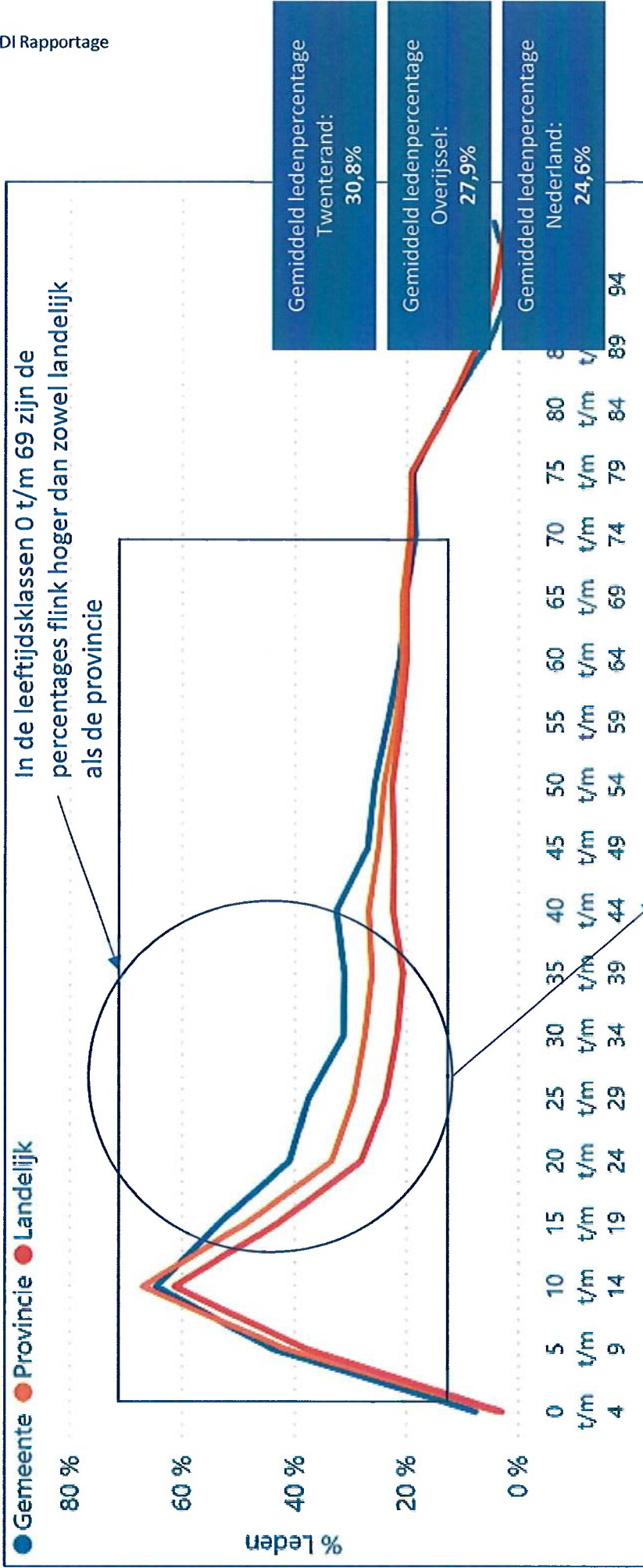




Ledenpercentage in de gemeente Twenterand (2021)

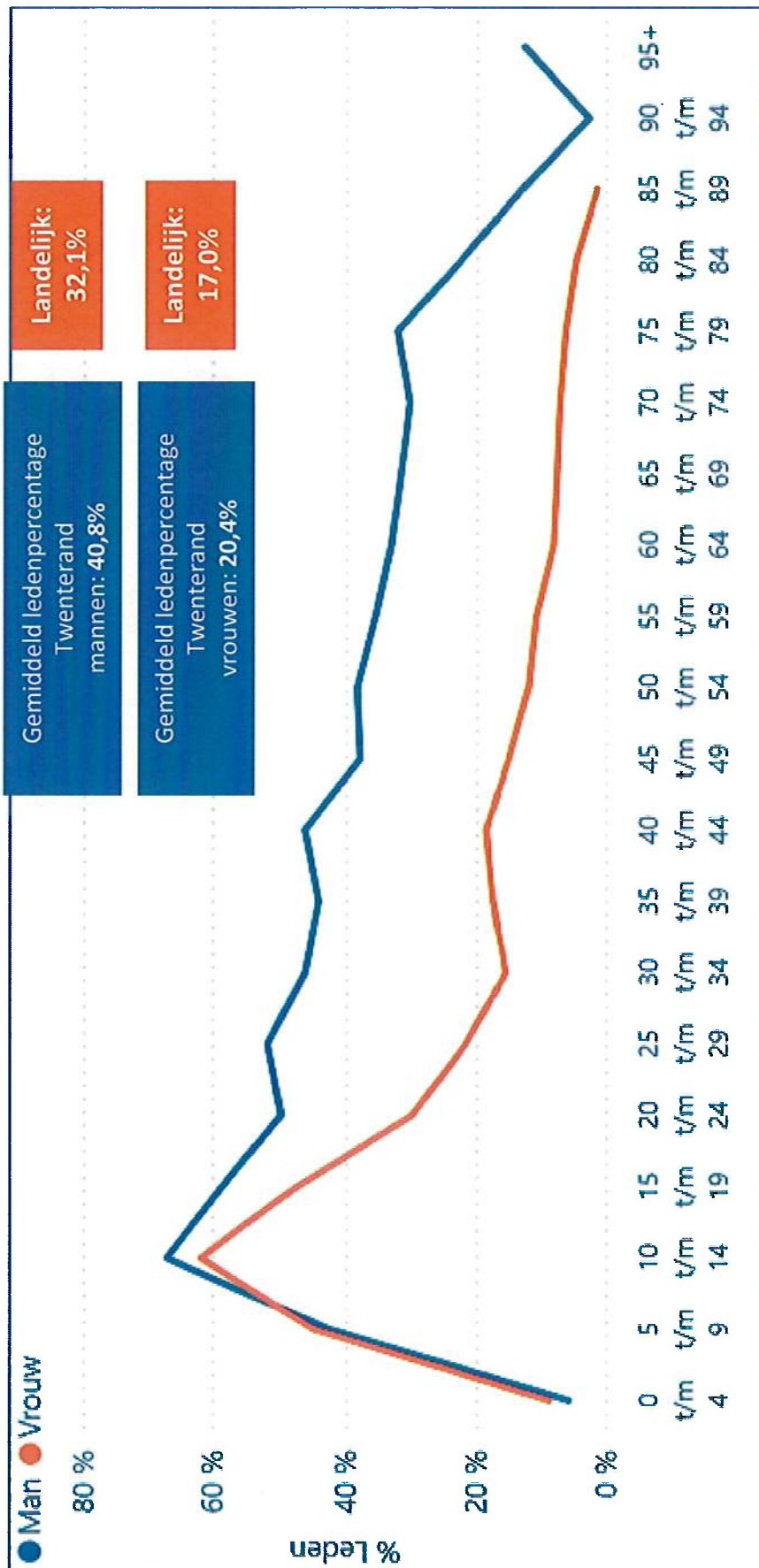


Vergelijking ledenpercentage Twenterand, Overijssel en Nederland (2021)



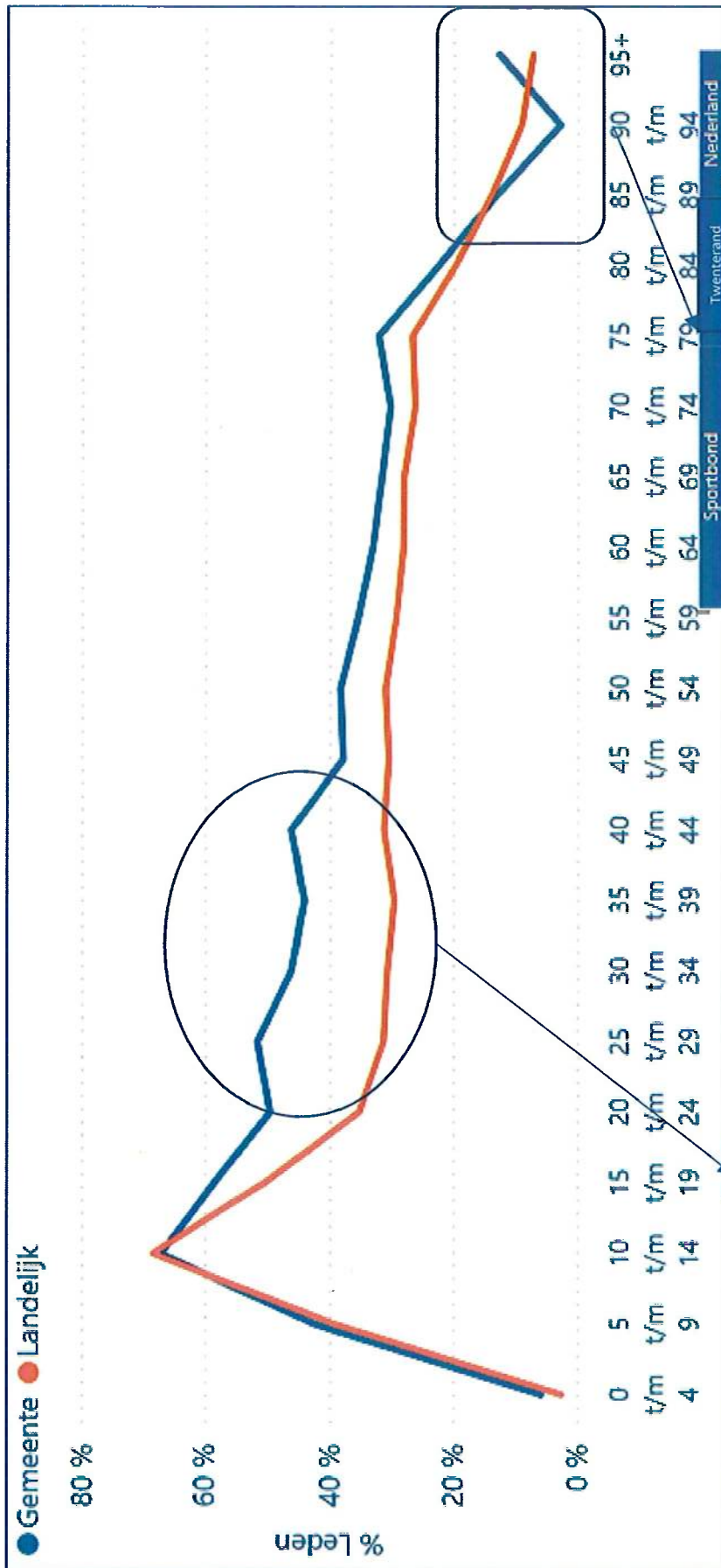


Vergelijking ledenpercentage gemeente Twenterand per geslacht (2021)





Vergelijking ledenpercentage gemeente Twenterand - Mannen (2021)

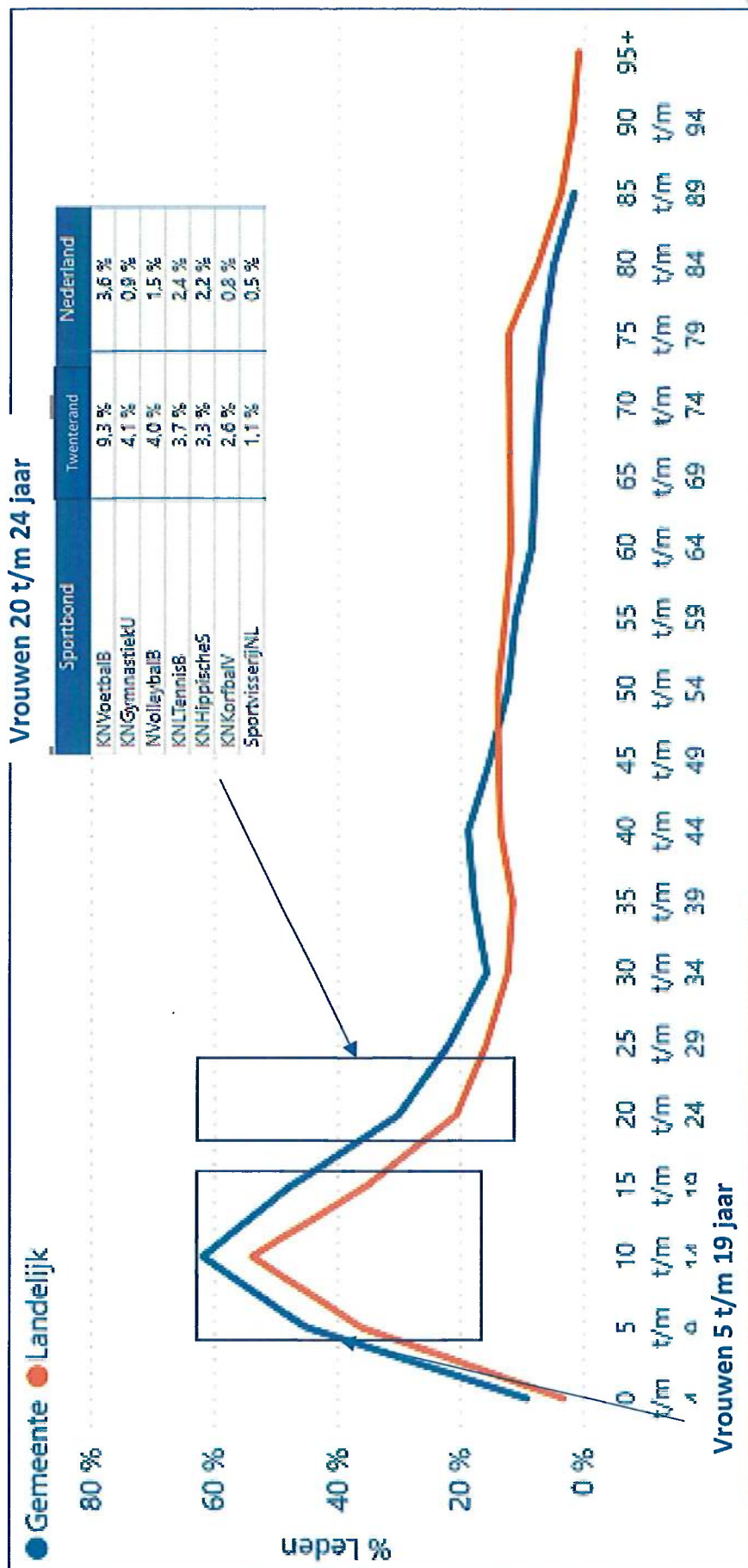


In deze leeftijdsklasse (20 t/m 44 jaar) is er een groot verschil met landelijk (minimaal 13% hoger in Twenterand dan landelijk)

Sportbond		2021	2020	2019	2017
KNIVoetbalB					0.5 %
NBridgeB					0.4 %
SportvisserijNL	4.3 %				0.3 %
...					...
Sportbond		1	1		
SportvisserijNL					

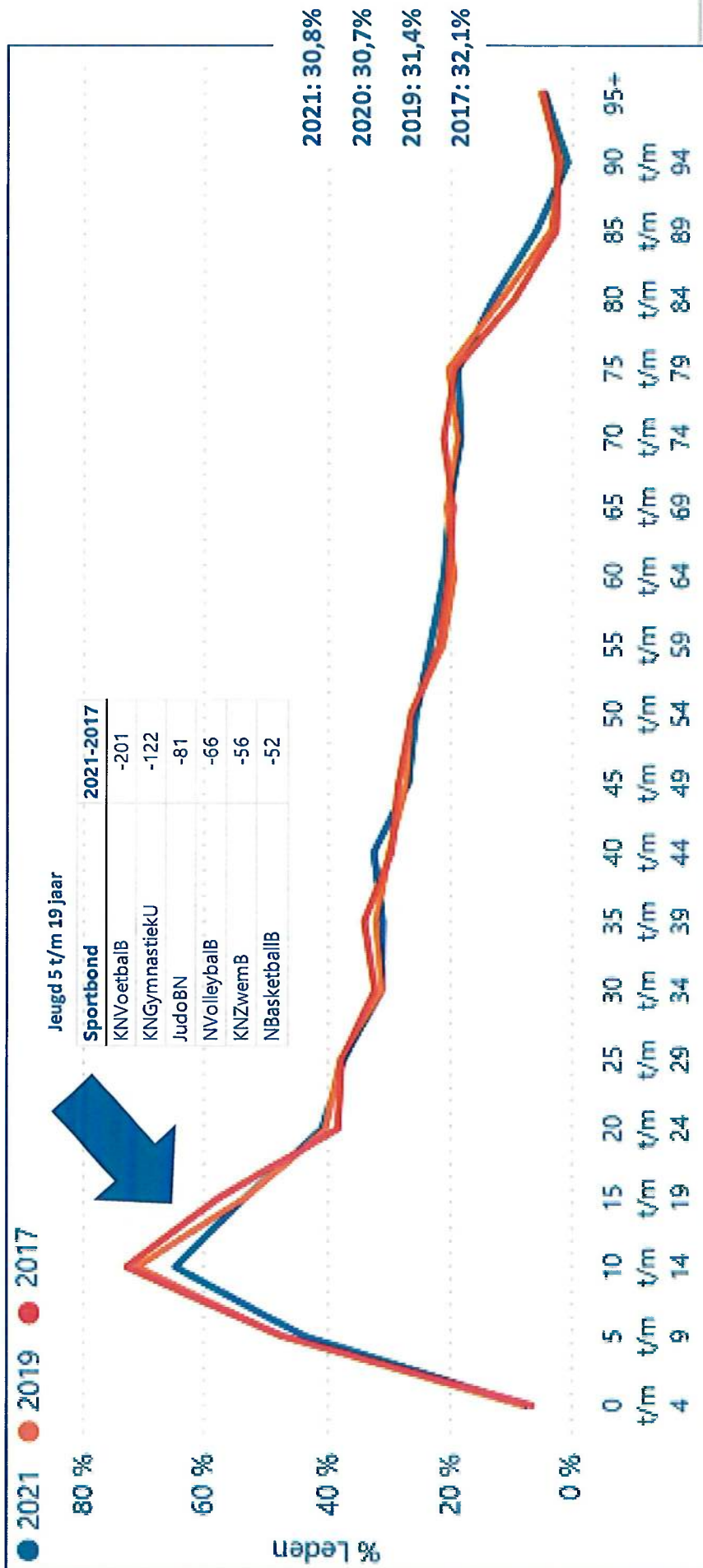


Vergelijking ledenpercentage Twenterand - Vrouwen (2021)



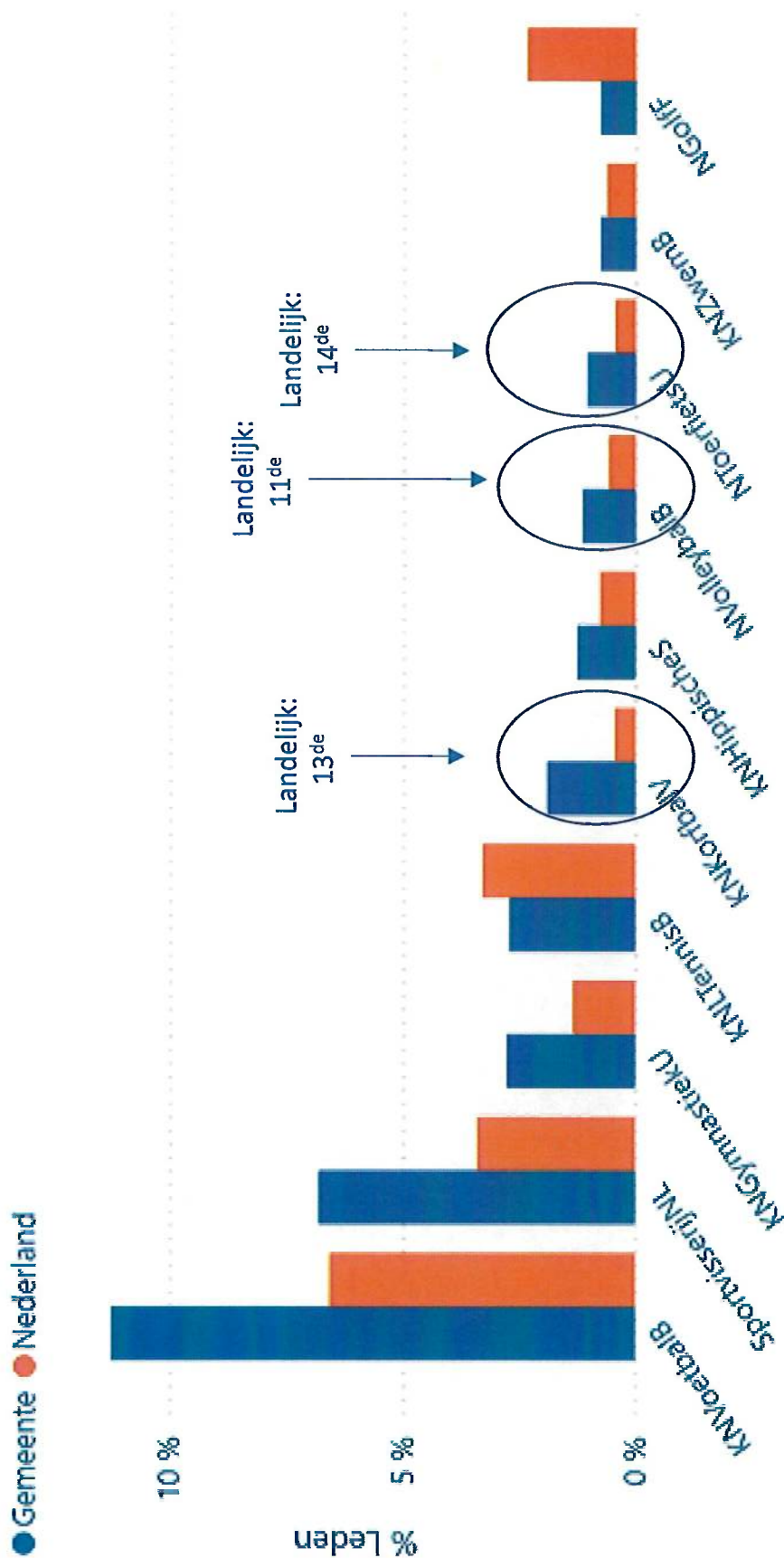


Trend ledenpercentage gemeente Twenterand (2021, 2019, 2017)





Top 10 sportbonden Twenterand (2021)



Hockey (landelijk 5^{de}, Twenterand 26^{ste})
 Wandelen (landelijk 8^{ste}, Twenterand 15^{de})
 Atletiek (landelijk 9^{de}, Twenterand 11^{de})

Top 10 sportbonden Twenterand naar geslacht (2021)

Sportbond	Man	Vrouw	Totaal
KNVoetbalB	3190	600	3790
SportvisserijNL	2145	145	2290
KNGymnastiekU	125	801	926
KNLTennisB	459	448	907
KNKorfbalV	273	363	636
KNHippischeS	65	351	416
NVolleybalB	60	316	376
NToerfietsU	302	46	348
KNZwemb	136	119	255
NGolf	180	73	255

Mannensporten:

Voetbal
Sportvisserij
ToerfietsU

Vrouwensporten:

Gymnastiek
Volleybal
HippischeS



Trend top 10 sportbonden in Twenterand (2021, 2020, 2019)

Sportbond	2021	2020	2019
KNVoetbalB	3790	3859	3910
SportvisserijNL	2290	2215	1937
KNGymnastiekU	926	972	1006
KNLTennisB	907	806	784
KNKorfbalV	636	649	662
KNHippischeS	416	397	438
NVolleybalB	376	414	411
NToerfietsU	348	348	335
KNZwemb	255	280	295
NGoIff	255	249	242

Continue dalers sinds 2019:

Voetbal
Korfbal
Gymnastiek
Zwemmen

Continue stijgers sinds 2019:

Sportvisserij
Tennis
Golf





Top 10 sportbonden voor mannen in Twenterand (2021)

Sportbond	Twenterand	Nederland
KNVoetbalB	18,6 %	11,4 %
SportvisserijNL	12,5 %	6,4 %
KNLTennisB	2,7 %	3,6 %
NToerfietsU	1,8 %	0,8 %
KNKorfbalV	1,6 %	0,4 %
NGolf	1,1 %	3,1 %
NDartsB	0,9 %	0,3 %
KNMotorrijdersV	0,8 %	0,5 %
KNZwemB	0,8 %	0,7 %
KNGymnastiekU	0,7 %	0,6 %

Grootste dalers in 2021:

Voetbal	(-49)
Triathlon	(-15)
ZwemB	(-12)
Gymnastiek	(-11)

Grootste stijgers in 2021:

Darts	(+161)
Sportvisserij	(+57)
Tennis	(+48)
Autosport	(+7)



Top 10 sportbonden voor vrouwen in Twenterand (2021)

Sportbond	Twenterand	Nederland
KNGymnastiekU	4,8 %	2,1 %
KNVoetbalB	3,6 %	1,8 %
KNLTennisB	2,7 %	3,0 %
KNKorfbalV	2,2 %	0,5 %
KNHippischeS	2,1 %	1,4 %
NVolleybalB	1,9 %	0,8 %
SportvisserijNL	0,9 %	0,4 %
KNZwemb	0,7 %	0,6 %
Atletiekunie	0,6 %	0,6 %
KWandelBN	0,5 %	0,9 %

Grootste dalers bij de vrouwen	Grootste stijgers in 2021
Gymnastiek (-35)	Tennis (+53)
Volleybal (-35)	HippischeS (+29)
Voetbal (-20)	Sportvisserij (+18)
Zwemb (-13)	WandelB (+16)

Top 10 sportbonden voor de jeugd in Twenterand (2021)

Sportbond	Twenterand	Nederland
KNVvoetbalB	21,5 %	14,7 %
KNGymnastiekU	9,2 %	4,9 %
SportvisserijNL	3,8 %	2,0 %
KNKorfbalV	3,5 %	1,0 %
KNHippischeS	2,6 %	1,5 %
NVolleybalB	2,4 %	1,1 %
KNLTennisB	2,2 %	2,9 %
NBasketballB	1,0 %	0,7 %
KNZwemb	1,0 %	1,4 %
KNMOTORrijdersV	0,5 %	0,1 %

Grootste stijgers in 2021:
 HippischeS (+31)
 Tennis (+21)
 Sportvisserij (+17)
 WandelB (+9)

Grootste dalers bij de jeugd zijn:
 Gymnastiek (-55)
 Voetbal (-48)
 Basketball (-17)
 Zwemmen (-17)

Sportbond	2021	2020	2019	2017	2021-2017
KNGymnastiekU	763	818	852	886	-123
KNVvoetbalB	1.781	1.829	1.907	1.979	-198
NBasketballB	86	103	129	138	-52
KNZwemb	85	102	118	141	-56
NVolleybalB	202	218	226	268	-66
JudoBN	27	37	63	110	-83





Het effect van corona (2019 – 2021)

De 10 sportbonden met het meeste ledenverlies in Twenterand

Sportbond	2021	2020	2019	2021-2019
NTriathlonB	47	73	198	-151
KNVoetbalB	3.790	3.859	3.910	-120
Survivalrun	17	18	99	-82
KNGymnastiekU	926	972	1.006	-80
NBasketballB	144	152	187	-43
NDartsB	168	0	209	-41
KNZwemB	255	280	295	-40
Atletiekunie	211	232	246	-35
NVolleybalB	376	414	411	-35
JudoBN	33	43	67	-34



Het effect van corona (2019 – 2021)

De sportbonden met het meeste ledenverlies in Twenterand

Gymnastiek

Leeftijdscategorie	2021	2020	2019
0 t/m 4	108	104	124
5 t/m 9	300	339	383
10 t/m 14	268	270	252
15 t/m 19	87	105	93
20 t/m 24	41	41	43
25 t/m 29	21	19	16
30 t/m 34	10	12	14
35 t/m 39	19	16	12
40 t/m 44	13	7	9
45 t/m 49	13	14	15
50 t/m 54	14	16	16
55 t/m 59	13	11	13
60 t/m 64	7	7	6
65 t/m 69	5	8	7
70 t/m 74	5	1	1
75 t/m 79	2	2	2
80 t/m 84			
85 t/m 89			
90 t/m 94			
95--			

Volleybal

Leeftijdscategorie	2021	2020	2019
0 t/m 4			
5 t/m 9	19	28	28
10 t/m 14	87	100	104
15 t/m 19	96	90	94
20 t/m 24	42	45	41
25 t/m 29	21	22	24
30 t/m 34	17	17	15
35 t/m 39	16	20	16
40 t/m 44	14	15	15
45 t/m 49	12	13	13
50 t/m 54	14	17	18
55 t/m 59	16	16	14
60 t/m 64	7	12	10
65 t/m 69	7	10	11
70 t/m 74	5	7	6
75 t/m 79	3	2	2
80 t/m 84			
85 t/m 89			
90 t/m 94			
95--			

Voetbal

Leeftijdscategorie	2021	2020	2019
0 t/m 4	4	3	6
5 t/m 9	396	406	387
10 t/m 14	713	744	812
15 t/m 19	668	676	702
20 t/m 24	420	396	371
25 t/m 29	202	274	287
30 t/m 34	191	190	186
35 t/m 39	174	185	186
40 t/m 44	166	169	170
45 t/m 49	169	201	206
50 t/m 54	183	178	174
55 t/m 59	117	119	109
60 t/m 64	88	84	82
65 t/m 69	67	73	78
70 t/m 74	85	77	75
75 t/m 79	51	54	54
80 t/m 84	34	29	24
85 t/m 89	2	1	1
90 t/m 94			
95--			

Basketball

Leeftijdscategorie	2021	2020	2019
0 t/m 4			
5 t/m 9	4	12	7
10 t/m 14	42	42	64
15 t/m 19	40	49	58
20 t/m 24	24	19	20
25 t/m 29	8	5	10
30 t/m 34	6	6	6
35 t/m 39	3	3	5
40 t/m 44	6	4	6
45 t/m 49	5	7	6
50 t/m 54	4	4	4
55 t/m 59	1		
60 t/m 64			
65 t/m 69			1
70 t/m 74	1	1	
75 t/m 79			
80 t/m 84			
85 t/m 89			
90 t/m 94			
95--			



Het effect van corona (2019 – 2021)

De 10 sportbonden met de grootste ledentoeename in Twenterand

Sportbond	2021	2020	2019	2021-2019
SportvisserijNL	2.290	2.215	1.937	353
KNLTennisB	907	806	784	123
KWandelBN	133	126	112	21
NGolfF	255	249	242	13
NToerfietsU	348	348	335	13
KNRoeiB	16	12	7	9
Watersportv	10	5	6	4
KNSchaaatsenrijdersB	108	104	104	4
NHandbaIV	8	4	5	3
NBridgeB	30	31	27	3



Het effect van corona (2019 – 2021)

De 10 sportbonden met de grootste ledentoeename in Twenterand

WandelBond

Leeftijdscategorie	2021	2020	2019
0 t/m 4			
5 t/m 9	6		
10 t/m 14	3		
15 t/m 19			
20 t/m 24	3	2	
25 t/m 29	3	1	1
30 t/m 34	2		1
35 t/m 39	3	6	2
40 t/m 44	9	2	4
45 t/m 49	8	9	8
50 t/m 54	7	4	11
55 t/m 59	21	21	22
60 t/m 64	13	14	11
65 t/m 69	18	19	19
70 t/m 74	18	21	16
75 t/m 79	15	23	14
80 t/m 84	4	4	3
85 t/m 89			
90 t/m 94			
95+-			

Tennis

Leeftijdscategorie	2021	2020	2019
0 t/m 4			
5 t/m 9		1	3
10 t/m 14	24	27	37
15 t/m 19	93	79	79
20 t/m 24	69	58	42
25 t/m 29	56	29	14
30 t/m 34	73	41	40
35 t/m 39	47	38	32
40 t/m 44	67	60	74
45 t/m 49	98	98	104
50 t/m 54	93	96	100
55 t/m 59	100	91	78
60 t/m 64	47	41	32
65 t/m 69	26	26	27
70 t/m 74	35	45	44
75 t/m 79	33	41	42
80 t/m 84	36	26	28
85 t/m 89	10	9	8
90 t/m 94			
95+-			

Sportvisserij

Leeftijdscategorie	2021	2020	2019
0 t/m 4			
5 t/m 9	20	30	1
10 t/m 14	139	122	9
15 t/m 19	154	144	71
20 t/m 24	146	161	99
25 t/m 29	131	122	108
30 t/m 34	154	158	116
35 t/m 39	176	179	148
40 t/m 44	191	170	167
45 t/m 49	166	165	149
50 t/m 54	191	185	151
55 t/m 59	192	193	180
60 t/m 64	201	168	173
65 t/m 69	165	156	150
70 t/m 74	112	123	149
75 t/m 79	91	86	134
80 t/m 84	44	43	81
85 t/m 89	14	7	42
90 t/m 94	1	1	5
95+-	1	1	3

Hippisches

Leeftijdscategorie	2021	2020	2019
0 t/m 4			
5 t/m 9	41	31	50
10 t/m 14	103	88	87
15 t/m 19	68	62	68
20 t/m 24	31	35	41
25 t/m 29	30	28	23
30 t/m 34	22	25	35
35 t/m 39	25	25	25
40 t/m 44	16	24	19
45 t/m 49	18	16	22
50 t/m 54	19	17	23
55 t/m 59	17	23	22
60 t/m 64	12	10	9
65 t/m 69	8	6	7
70 t/m 74	4	3	3
75 t/m 79	1	3	4
80 t/m 84			
85 t/m 89	1	1	
90 t/m 94			
95+-			

Benchmark

Gemeente	% Leden 2021	Inwoners
Hof van Twente	35,8%	35.040
Bronckhorst	31,1%	36.087
Twenterand	30,8%	33.699
Midden-Drenthe	30,4%	33.381
Hardenberg	30,0%	61.357

Jeroen Kiepe
jeroen.kiepe@nocnsf.nl
06-57227756

Lisanne Koster
lisanne.koster@nocnsf.nl
06-82208871



FACTSHEET



De sportverenigingen in Twenterand in beeld

Liselot ter Harmseel MSc.
ltharmseel@sportserviceoverijssel.nl
038 - 457 77 80



Algemene informatie

In het voorjaar van 2020 is in de gemeente Twenterand de Verenigingsmonitor uitgevoerd voor het seizoen 2019/2020. Doel van de monitor is om een goed beeld te geven van de stand van zaken bij de sportverenigingen. In totaal hebben 20 sportverenigingen de vragenlijst ingevuld. In deze factsheet worden de belangrijkste resultaten weergegeven.

Achtergrondkenmerken



- Omvang van verenigingen:**
- 40% kleine vereniging (<100 leden)
 - 20% middelgrote vereniging (100 – 250 leden)
 - 40% grote vereniging (>250 leden)



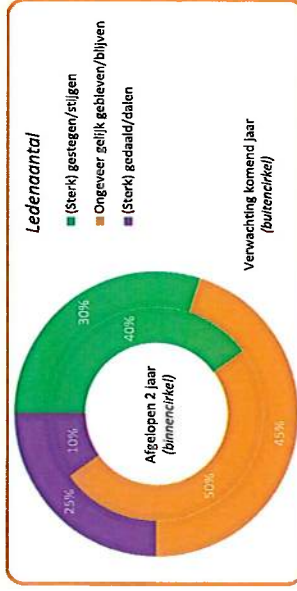
47% heeft (min of meer) een **eigen accommodatie**
53% heeft (min of meer) een **eigen kantine**

Leden en activiteiten



- Opbouw ledenbestand**
- 28% jeugdleden (tot 18 jaar)
 - 50% volwassenen (18 tot 65 jaar)
 - 22% 65-plussers (65 jaar en ouder)

40% van de sportverenigingen geeft aan dat het **ledenaantal** de afgelopen 2 jaar is gestegen, 30% verwacht dat het ledenaantal zal stijgen komend jaar.



- Lidengroeiambitie komende 5 jaar**
- 55% wil groeien door leden te werven/behouden
 - 45% wil groeien, maar heeft geen speerpunten
 - 0% wil niet groeien

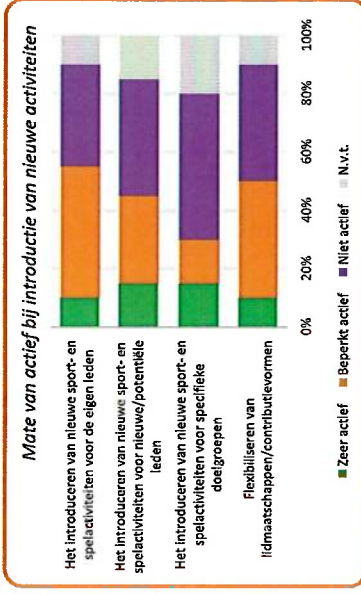


- Van de sportverenigingen heeft:**
- 40% leden met een beperking
 - 55% leden met een chronische aandoening
 - 18% een aanbod voor aangepast sporten



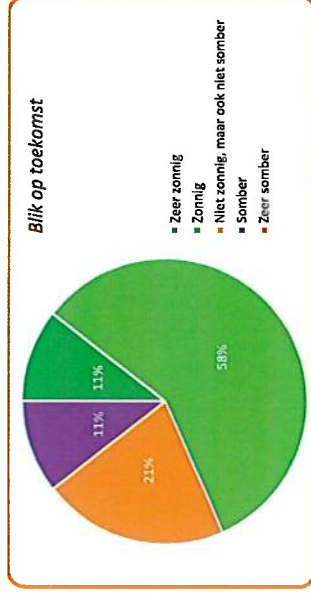
- Van de sportverenigingen heeft:
- 74% voldoende trainers
 - 90% voldoende vrijwilligers

Sportverenigingen zijn niet of beperkt actief met het **introduceren van nieuw aanbod** en het **flexibiliseren** van lidmaatschappen:



Organisatie en beleid

Van de verenigingen ziet 68% de **toekomst** (zeer) zonnig in:



- Hoe typen de sportverenigingen zich?**
- 26% als een zeer sterke vereniging
 - 58% als een sterke vereniging
 - 16% als een niet zo sterke vereniging



Van de sportverenigingen heeft:

- 63% de afgelopen 4 jaar **nieuwe voornemens**, doelstellingen of plannen op papier gezet
- 79% een **jaarplan of -planning**

100% van de sportverenigingen zet het komende jaar in op **speerpunten**. Belangrijkste **speerpunten** zijn: **werving en/of behoud leden**, **werving en/of behoud vrijwilligers/kader**, **beheer en onderhoud accommodatie**.

77% van de sportverenigingen kan wel professionele ondersteuning gebruiken. Meest genoemde taakgebieden waarop professionele ondersteuning nodig is:

Opstellen beleidsplannen **Werving sponsoraadverteerders**

Werving/selectie vrijwilligers

Ledenwerving **Materiaal/faciliteiten inhuren/bruiken**

Beheer en onderhoud accommodatie **Contacten met gemeente**

Omgaan met wet- en regelgeving *Begelidsing/ondersteuning vrijwilligers* *Beheer en organisatie kantine*

84% van de sportverenigingen ondervindt knelpunten. **Belangrijkste drie knelpunten** zijn:

- Knelpunt**
- Financiën**
- Kader** (tekort, geschiktheid, behoud etc.)
- Accommodatie** (gebrek, onderhoud etc.)

Financiën

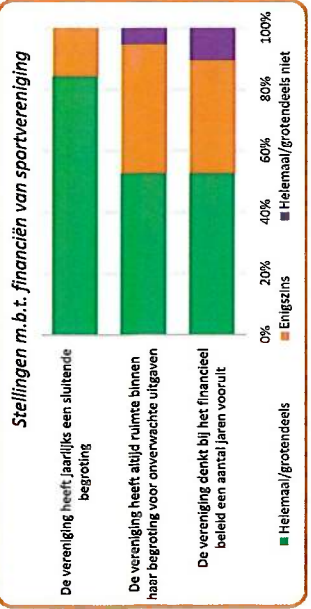
16% van de sportverenigingen heeft een **meerjarenbegroting**, **63%** heeft een **jaarlijkse begroting**.



Financiële positie van de verenigingen:

- 11% zeer gezond
- 47% gezond
- 32% redelijk gezond
- 5% minder gezond
- 5% zorgwekkend

Aan de sportverenigingen is ook een aantal **stellingen** met betrekking tot **financiën** voorgelegd:



Maatschappelijke betrokkenheid

89% heeft samengewerkt met andere organisaties, de **belangrijkste samenwerkingspartners** zijn:

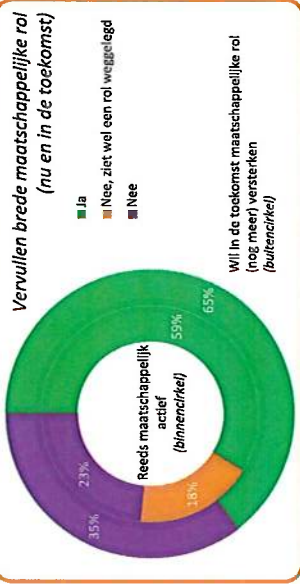
Lokale sportservice/sportraad/sportbedrijf/sportloket

(sportfysiotherapeut/huisartsen **Sportbond**)

Bedrijven **Andere sportvereniging(en)**

Gemeente **School** **Lokale jeugdsportbonden**

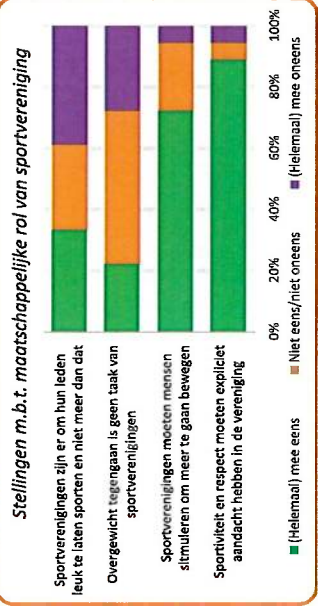
Van de sportverenigingen vervult 59% een **brede maatschappelijke rol**, 65% heeft de ambitie deze rol (nog meer) te versterken.



Belangrijkste thema's bredere maatschappelijke rol:

- Belangrijkste thema's nu**
- Veiligheid** (sociale veiligheid op en om de club)
- Sportstimulering**, bevorderen sportdeelname andere (doel)groepen
- Belangrijkste thema voor de toekomst**
- Sportstimulering**, bevorderen sportdeelname andere (doel)groepen
- Normen en waarden**, pedagogische verantwoordelijke sportomgeving, veilig sportklimaat
- Duurzaamheid**, bijdragen aan verbetering van het milieu

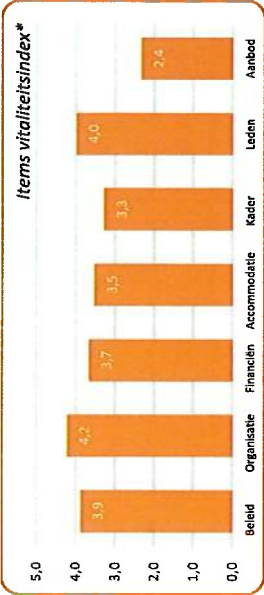
Aan de sportverenigingen is ook een aantal **stellingen** met betrekking tot de **maatschappelijke rol** van een sportvereniging voorgelegd:



Vitaliteitsindex

Vitaliteit wordt in de index beschouwd als de organisatiekracht van de sportvereniging. De **Vitaliteitsindex** is opgebouwd uit 7 items: beleid, organisatie, financiën, accommodatie, kader, leden en aanbod.

23% scoort goed 71% scoort voldoende op **vitaal**.



*Overzicht per sportvereniging op te vragen bij de gemeente. Alleen voor sportverenigingen die de vragenlijst volledig hebben ingevuld, kon de vitaliteit bepaald worden (n = 17).

Vooropgesteld dat iedere sportvereniging in de basis al een belangrijke rol vervult, is **maatschappelijke betrokkenheid** gebaseerd op twee items: ABC-actief en ABC-intentie.

24%

ABC actief staat voor de mate waarin sportverenigingen actief een brede maatschappelijke rol vervullen. Op **ABC-actief** scoort 24% goed en 18% voldoende.



ABC-intentie staat voor de houding van sportverenigingen t.o.v. een bredere maatschappelijke rol. Op **ABC-intentie** scoort 29% goed en 24% voldoende.

Door vitaliteit en ABC-intentie aan elkaar te koppelen is te zien dat 53% van de sportverenigingen de **intentie én potentie** hebben om hun **maatschappelijke rol te verbreden**. Zij scoren zowel op vitaliteit als ABC-intentie voldoende of goed.

Vitaliteit	ABC-intentie			
	onvoldoende	matig	voldoende	goed
onvoldoende	0%	0%	0%	0%
matig	0%	6%	0%	0%
voldoende	18%	12%	23%	18%
goed	0%	12%	0%	12%

BIJLAGE 7: UITDAGING EN DROOM SPORTAANBIEDERS

TWENTERAND

Uitdaging

Ledenwerving / behoud / groei

- Ledenbehoud / binding (8x), vooral jeugd tot 20 jaar
- Ledengroei (6x), genoemd zijn jeugd en senioren
- Clubgevoel
- Plezier in sporten met zoveel mogelijk leden
- Vereniging behouden zoals het nu is met kleine ledengroei / eigen identiteit
- Continuïteit ouderen in beweging
- Combi abonnement

Kader/vrijwilligers

- Voldoende vrijwilligers
- Meer actieve vrijwilligers
- Sterker vrijwilligersbeleid
- Meer ouderbetrokkenheid
- Meer leden in vrijwilligersfuncties
- Bestuurstaken

Accommodatie / Materialen / Onderhoud

- Onderhoudsploeg vergroten
- Betaalbare accommodatie
- Veilige sportomgeving
 - Materiaal
 - Sporthal
 - Duurzaam
- Bijbouwen / uitbreiden / vernieuwen

Nieuw sportaanbod / doelgroep

- Meisjes / dames voetbal
- Opzetten Masterzwemmen, nieuwe afdeling
- Organisatie grote MTB toertocht
- Project "kansarme kinderen op de MTB krijgen"

Algemeen

- Alle initiatieven aan elkaar verbinden
- Aandeel overgewicht in Twenterand omlaag krijgen
- Kinderen en ouders zover krijgen om leefstijl te veranderen
- Drempel verlagen voor doelgroep
- Financieel gezond blijven
- Iedereen moet mee kunnen doen, ongeacht beperking
- Mensen met overgewicht laten afvallen door beweeg activiteiten
- Sportief naar een hoger plan (1 klasse hoger)
- Vereniging in standhouden op gezonde, duurzame wijze
- Integraal (netwerk) / verbindingen
- Beide wielclubs beter laten samenwerken

Droom

Ledenwerving / behoud / groei

- 5-7 jarige groep meer Basketbal
- Behouden jeugd 16 t/m 19 jaar
- Meer jeugd tussen de 15 en 20 jaar binnen krijgen
- Veel jeugd
- Een plaats bieden voor de jongste sporters (de jeugd heeft de toekomst)
- Clubbinding vergroten

Nieuw sportaanbod / doelgroep

- Rolstoeltennis
- Minder macht bij de bond (KNLTB)
- Tennispark gereed voor de toekomst: padel / 52 weken tennis (2x)
- Judo volwassen aanbod
- Beachvolleybal introductie toernooi / competitie
- Bootcamp achtige activiteiten voor licht verstandelijk beperkte jongeren
- Mix-sport bieden (tip: trainerswissel)
- Deelnemers krijgen die komen om af te vallen
- De wielersport groot maken in Twenterand
- De MTB-route richting Duitsland uitbreiden, verbinding Twente, Vechtdal en Duitsland
- Old Stars Twenterand beweging en walking sports bij andere sportclubs opzetten
- Aanbod voor eenzame jongeren + verbinding met vindplaatsen (sportclubs / onderzoek)
- Kinderen / jongeren eerder laten bewegen (overgewicht / gezondheid)

Kader / vrijwilligers

- Voldoende vrijwilligers voor alle taken / functies
- Meer sportkader (trainer / coaches)

Accommodatie / Materialen

- Meer trainingscapaciteit
- Nieuwbouw clubgebouw
- Vernieuwing tennisbanen
- Materialen vernieuwen
- Faciliteit voor loopgroep waardoor zij de sport kunnen beoefenen
- Op termijn eigen kleedkamers en volledig eigen accommodatie

Algemeen

- Samenwerking verenigingen / organisaties / omni (3x)
- Soort strippenkaart (kinderen kunnen dan betere keuze maken)
- Bewustwording ouders dat motoriek belangrijk is voor later (beweegdiploma aanbod laagdrempelig)
- Niet afhankelijk zijn van teveel eisen van derden zoals gemeente / burens
- Harmonie in de club (zowel sportief als organisatorisch)
- Onderwijs: meer lesstof op scholen over bewegen, gezondheid en voeding (vast onderdeel)

BIJLAGE 8 MEERJARENBEGROTING 2023 TOT EN MET 2026

Meerjarenbegroting 2023 tot en met 2026

Product	2023	2024	2025	2026
Buitensportaccommodaties				
Lasten	€ 754.500,00	€ 768.911,00	€ 773.452,00	€ 784.634,00
Meerjaren Onderhoud	€ 58.365,00	€ 14.922,00	€ 215.985,00	€ 195.197,00
Totale Lasten	€ 812.865,00	€ 783.833,00	€ 989.437,00	€ 979.831,00
Baten	€ 141.739,00	€ 145.133,00	€ 148.754,00	€ 151.723,00
Saldo	€ 671.126,00	€ 638.700,00	€ 840.683,00	€ 828.108,00
Binnensportaccommodaties				
Lasten	€ 1.243.404,00	€ 1.279.137,00	€ 1.317.345,00	€ 1.353.444,00
Meerjaren onderhoud	€ 180.343,00	€ 352.805,00	€ 269.400,00	€ 87.924,00
Totale lasten	€ 1.423.747,00	€ 1.631.942,00	€ 1.586.745,00	€ 1.441.368,00
Baten	€ 450.095,00	€ 655.898,00	€ 671.420,00	€ 680.869,00
Saldo	€ 973.652,00	€ 976.044,00	€ 915.325,00	€ 760.499,00
Algemeen sportbeleid				
lasten	€ 558.114,00	€ 919.452,00	€ 914.934,00	€ 921.600,00
baten	€ 3.310,00	€ 3.310,00	€ 3.310,00	€ 3.310,00
saldo	€ 554.804,00	€ 916.142,00	€ 911.624,00	€ 918.290,00
Totaal product Sport				
lasten	€ 2.794.726,00	€ 3.335.227,00	€ 3.491.116,00	€ 3.342.799,00
baten	€ 595.144,00	€ 804.341,00	€ 823.484,00	€ 835.902,00
Mutatie res.	€ 330.840,00	€ 459.859,00	€ 566.627,00	€ 364.364,00
saldo	€ 1.868.742,00	€ 2.071.027,00	€ 2.101.005,00	€ 2.142.533,00