

Voorbeeld onderdelen waar de Combinatiefunctionaris Sport op kan worden ingezet

Lokaal Sport Akkoord

- Sport en bewegen moet voor iedereen mogelijk zijn, ongeacht leeftijd, beperking of achtergrond. We gaan voor inclusieve sport, georganiseerd en ongeorganiseerd. Extra aandacht hebben we hierbij voor speciale doelgroepen zoals mensen met een (tijdelijke) fysieke achterstand, beperking of handicap.
- Het gemeentelijk beleid faciliteert aanbod zodat alle inwoners in meer of mindere mate gestimuleerd worden tot een actieve en gezonde leefstijl. Inwonersgroepen met een achterblijvende sportdeelname (zoals momenteel de jongste jeugd en senioren) of mensen met te hoog lichaamsgewicht willen we o.a. via scholen, welzijnsorganisaties, huisartsen en fysiotherapiepraktijken als belangrijke intermediairs het belang van sporten en bewegen extra onder de aandacht brengen, (laten) adviseren en tot deelname verleiden. Het Nijntje Beweegdiploma voor de jongste jeugd en het OldStars concept, MAX-Vitaal, Golden Sports of fietsmaatje project voor senioren bieden hierin mooie kansen. We verbinden daarbij het lokaal sport- en beweegakkoord met het lokaal preventieakkoord; hier wordt als een van de speerpunten 'lekker in je vel' genoemd, dit vormt nadrukkelijk de verbinding met het lokaal sport- en beweegakkoord.
- Duurzame samenwerking met het onderwijs t.b.v. kennismaking met sport en bewegen en de (motorische) ontwikkeling van het jonge kind. Te denken valt aan het bewegingsonderwijs, de Koningsspelen, Nationale Sportweek, de sport carroussel, Sjors Sportief/ Creatief

Brede Regeling Combinatiefuncties

- Diverse sportstimuleringsactiviteiten zoals de Koningsspelen, Nationale Sportweek, sportcarroussel
- Activiteiten ter bevordering van de mentale gezondheid o.a. inloopbijeenkomsten jongerenwerk en weerbaarheidstrainingen
- We bevorderen sportdeelname en integratie van mensen met een beperking of achterstand en/of chronische aandoening. Enerzijds door sportaanbieders te laten zien binnen het reguliere aanbod mogelijkheden te kunnen creëren of specifiek aanbod op te zetten. Anderzijds via het sportloket 'Uniek Sporten'.
- Club/- verenigingsondersteuning middels inzet services NOC*NSF, SPN, Sportbonden en Sportservices en de inzet van de combinatiefunctionaris

Terugdringen gezondheidsachterstanden

- Uitvoering geven aan het actieplan preventie. Naast de landelijke thema's ook prioriteit voort eenzaamheid en armoede/schulden/laaggeletterdheid in relatie tot gezondheidsproblemen.

Aanpak overgewicht en obesitas

- Het Nijntje Beweegdiploma voor de jongste jeugd en het OldStars concept, MAX-Vitaal, Golden Sports of fietsmaatje project voor senioren bieden hierin mooie kansen. We verbinden daarbij het lokaal sport- en beweegakkoord met het lokaal preventieakkoord; hier wordt als een van de speerpunten 'lekker in je vel' genoemd, dit vormt nadrukkelijk de verbinding met het lokaal sport- en beweegakkoord.
- Vanuit het preventieakkoord wordt ingezet op de Gezonde Schoolaanpak van GGD Twente, waar relatief weinig scholen uit de gemeente Twenterand structureel aan deelnemen. Door het aanbieden van Sjors Sportief- Sjors Creatief wordt bovendien sport-, beweeg- en cultuurdeelname van kinderen uit de gemeente gestimuleerd. We richten ons op lokale preventieprioriteiten zoals vastgesteld in het actieplan preventie. Deze prioriteiten zijn ontmoeting (eenzaamheid), lekker in je vel (overgewicht), verleiding en verslaving en armoede en schulden.

- Inwonersgroepen met een achterblijvende sportdeelname (zoals momenteel de jongste jeugd en senioren) of mensen met te hoog lichaamsgewicht willen we o.a. via scholen, welzijnsorganisaties, huisartsen en fysiotherapiepraktijken als belangrijke intermediairs het belang van sporten en bewegen extra onder de aandacht brengen, (laten) adviseren en tot deelname verleiden.

Valpreventie

- Aandacht voor valpreventie bij aanverwante activiteiten. Bijvoorbeeld sport, wandelgroepen, eenzaamheidsactiviteiten, enzovoort.

Mentale gezondheid

- Bewustwording van het belang van een goede mentale gezondheid verbeteren en inzet op diverse doelgroepen. Jongeren moeten meer weerbaar en veerkrachtig worden.
- Versterken van de verbinding sociaal domein met sport en cultuur: dit meer inzetten als middel om te normaliseren en de samenleving klaar te maken voor de uitdagingen van de toekomst.