



ACHTKARPELEN EN TYTSJERKSTERADIEL SAMEN VOOR GEZOND.

FACTSHEET 19/20



gezonde jeugd
gezonde toekomst

DE KRACHT VAN EEN GEZONDE OMGEVING

Het is belangrijk dat kinderen gezond kunnen opgroeien. Als jongeren gezond leven, presteren zij beter op school, vinden sneller een baan en kunnen makkelijker meedoen in de maatschappij. JOGG gelooft in de kracht van een gezonde omgeving. De focus richt zich vooral op de omgeving van het kind. Wat staat er op het menu en krijgen ze voldoende beweging?

JOGG Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel bundelt lokale partijen tot een krachtig geheel, waarin een gezonde leefstijl normaal is. Samen gaan we voor gezond.

Focus op:

- Kinderen van 4 tot 12 jaar
- Ouders van deze kinderen
- Kwetsbare gezinnen/huishoudens

Blik naar de toekomst (20/21):

- Werkwijze kind naar gezonder gewicht
- Gezonde voedselbank
- Aandacht voor borging

52

lokale partijen
doen mee

23

netwerk
momenten

MEER WETEN?

Willemijn Meijer
JOGG Regisseur
088 229 9198

ACHTKARPELEN

circa 28.000 inwoners

700

kinderen met
overgewicht

60%

volwassenen
met overgewicht

TYTSJERKSTERADIEL

circa 32.000 inwoners

500

kinderen met
overgewicht

50%

volwassenen
met overgewicht

FIT@SCHOOL CHALLENGE

It Skriuwboerd Surhuisterveen

79% VAN DE BASISSCHOLEN

deden mee aan EU-schoolfruit

GEZONDE SCHOOL methode:

De Waldiik in Boelenslaan en het Lauwers- en Nordwincollege in Buitenpost.

FIT@SCHOOL CHALLENGE

Master Frankeskoalle Earnewâld

34% VAN DE BASISSCHOLEN

deden mee aan EU-schoolfruit

GEZONDE SCHOOL methode:

Singelland en CSG Liudger in Burgum, OBS Hurdegaryp en Dubel-Ien in Suwâld.





FIT&SÛN DROGEHAM GEZONDE BUURT

In Drogeham werken inwoners en professionals samen in de werkgroep Fit & Sun. De groep organiseert met vrijwilligers leuke activiteiten op het gebied van gezondheid, zoals kookworkshops.

2019

start van
werkgroep

6

werkgroepleden
uit het dorp

158

kinderen
op doarpsdei

50

vrijwilligers
nauw betrokken

Grote opkomst vanuit verschillende verenigingen en inwoners. Veel ideeën verzameld, behoeften gepeild en concreet gemaakt. Dit is een signaal om door te gaan.



LEKKER WATER IN VOORTGEZET ONDERWIJS

Alle voorgezet onderwijs scholen hebben een watertappunt. Leerlingen mogen tijdens de les hun waterbidon gebruiken. Dat draagt positief bij aan de preventie van overgewicht.

3416

leerlingen gebruiken
watertappunt

10

watertappunten
in gemeenten

**DRINK
WATER**



OVERAL EEN GEZONDE SPORTOMGEVING

In Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel zijn veel activiteiten die bijdragen aan een gezonde sportomgeving. Naast de watertappunten, zijn er gezonde sportevenementen georganiseerd.

IN DE PRIJZEN

Zwembad de Kûpe, voetbalvereniging ASC'75 en 't Fean 58 behaalden allemaal een bronzen certificaat voor hun gezonde sportkantine

3

73% van de kantines die we benaderen staan positief tegenover idee om een gezonde kantine te worden, veelbelovend! ;)



GEZONDE SCHOOL OMGEVING

Scholen in Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel werken hard aan een gezonde schoolomgeving. Daarbij komen voeding, sport, roken, alcohol en drugs aan bod.

7

scholen gaan voor
gezonde school

1080

kinderen testen
hun groentekennis

550

kinderen bij week
van de opvoeding

250

ouders bij week
van de opvoeding



Kinderen van CBS de Winde en OBS Hurdegaryp bedachten voor het Van der Valk Hotel in hun dorp een gezond kindermenu. Ze maakten lekkere gezonde lassagnemuffins. Deze staan als gezonde keuze op de menukaart van het restaurant.

