



ACHTKARPELEN EN TYTSJERKSTERADIEL SAMEN VOOR GEZOND

FACTSHEET 21/22



gezonde jeugd
gezonde toekomst

DE KRACHT VAN EEN GEZONDE OMGEVING

Het is belangrijk dat kinderen gezond kunnen opgroeien. Als jongeren gezond leven, presteren zij beter op school, vinden sneller een baan en kunnen makkelijker meedoen in de maatschappij. JOGG gelooft in de kracht van een gezonde omgeving. De focus richt zich vooral op de omgeving van het kind. Wat staat er op het menu en krijgen ze voldoende beweging?

JOGG Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel bundelt lokale partijen tot een krachtig geheel, waarin een gezonde leefstijl normaal is. Samen gaan we voor gezond.

Focus op:

- Kinderen van 4 tot 12 jaar
- Ouders van deze kinderen
- Kwetsbare gezinnen/huishoudens

Blik naar de toekomst (22/23):

- Borging
- Onderwijs

1
programmалеider
Kind naar gezond gewicht

2
centrale
zorgverleners

MEER WETEN?
Willemijn Meijer
JOGG Regisseur
088 229 9198

ACHTKARPELEN
circa 28.000 inwoners

700
kinderen met
overgewicht

60%
volwassenen
met overgewicht

TYTSJERKSTERADIEL
circa 32.000 inwoners

500
kinderen met
overgewicht

50%
volwassenen
met overgewicht

EU-schoolfruit
68% van de basisscholen

Gezonde school
CBS De Oanrin in Twijzel, De Mienskip, Aeres VMBO en Aeres MBO in Buitenpost en VO Surhuisterveen.

Kind naar gezonder gewicht
Ketenaanpak om kinderen met overgewicht en obesitas beter te helpen.

Fit@school challenge
Bernemianskip de Greide Jistrum

EU-schoolfruit
34% van de basisscholen

Gezonde school
CBS De Wrâldpoarte in Garyp, Bernemianskip de Greide Jistrum, OS de Romte in Tytsjerk en Singelland Burgum





SAMEN VOOR EEN GEZONDE BUURT

In Drogeham en Gerkesklooster werken we samen met inwoners en professionals aan een gezonde buurt. Er zijn wandelgroepen, gezonde kookworkshops en leuke activiteiten voor jongeren.

2021

start in Gerkesklooster

44

deelnemers uit het dorp

3

wergroepen 'gezond leven'

14

jongeren bij 14+ groep

In Drogeham is een nieuwe trekker aangesteld, samen met een werkgroep lid is het voortbestaan van de werkgroep zonder JOGG-regisseur geborgd.



DRINK WATER CAMPAGNE IS SUCCES

De drinkwatercampagne heeft een positief effect en is geborgd in de werkwijze van het consultatiebureau in Achtkarspelen. Tytsjerksteradiel is ook gestart met de campagne voor vier jaar.

91%

ouders stimuleert campagne

2400

oefen-drinkbekers beide gemeenten

DRINK WATER



BELANG VAN GEZONDE SPORTOMGEVING

Nast gezonde sportkantines, watertappunten en gezonde sportevenementen is afgelopen jaar nieuw aanbod voor kinderen van 0 tot 6 jaar ontwikkeld.

NIJNTJE BEWEEGT!

In de lessen van het Nijntje Bewegingsdiploma kunnen peuters en kleuters naar hartenlust bewegen. Alle basisonderdelen komen voorbij met leuke oefeningen en spelletjes. Jonge kinderen leren bewegen met veel variatie!



4 Nijntje pleintjes

216 Nijntje bewegingsdiploma's

10 Nijntje bewegingsfeesten

14 X een Peuter4daagse



GEZONDE VOEDSEL BANK

De voedselbank Achtkarspelen heeft als ambitie om in 2023 de gezondste voedselbank van Fryslân te worden. JOGG helpt daarbij, zoals met adviezen over gezonde voedselpakketten.

150

inwoners krijgen pakket

25%

voedselpakket is verse groente

50%

voedselpakket uit Schijf van Vijf

6

adviezen over gezondheid pakket



Kinderen van groep 5 van basisschool De Reinboge in Burgum bedachten een gezond driegangsmenu voor De Pleats. De gerechten staan op de menukaart van het restaurant.