

# Voorkom afval en ga ook voor een slanke sortibak!

**Zo kunt u langer toe met de beschikbare ruimte in uw sortibak en blijft u hem de baas!**

Door uw afval te scheiden bespaart u ruimte in de sortibak.\* Maar nog veel beter is het om afval te voorkomen. Dat is gemakkelijker dan u denkt. Hier leest u enkele tips om afval te verminderen en zelfs te voorkomen. Op onze website [www.t-diel.nl/afval](http://www.t-diel.nl/afval) leest u meer tips en informatie.

\*Afval scheiden is goed voor het milieu, want uit goed gescheiden afval kunnen we materialen recycleren en zo opnieuw gebruiken bij het maken van nieuwe producten.

**KRIJG SCHEID ADVIES**

**WAAR JE WEL WAT AAN HEBT**

## KIES VOOR DUURZAAM

Dit is goed voor het milieu en u heeft minder afval. Het is vaak makkelijker dan u denkt!

### Weg met wegwerp

Gebruik geen wegwerpproducten meer. Kies voor een broodbakje in plaats van een broodzakje en een hervulbare fles in plaats van een plastic fles.

### Kies voor herbruikbare materialen

Vaak gebruiken we wegwerpproducten, terwijl er goede alternatieven zijn. Neem uw eigen boodschappentas en fruitnetje mee in plaats van een plastic zak te kopen. Of kies voor wasbare luiers en toiletartikelen.

### Laat het repareren of herstellen

Veel (kleine) apparaten of machines zijn goed te repareren. Door uw spullen goed te onderhouden of te repareren, gaan ze langer mee en hoeft u geen nieuwe producten te kopen. Koop dus niet meteen iets nieuws, maar ga naar een repaircafé in de buurt of repareer het zelf en kijk naar de vele beschikbare instructiefilmpjes. Ook kleding en schoenen zijn gemakkelijk te herstellen door een naaiatelier of kleding reparatiewinkel in de buurt.

### Geef het weg of verkoop het

Heeft u spullen die u niet meer gebruikt, maar nog best een tweede ronde mee kunnen? Geef het weg of breng het naar de kringloopwinkel. Of verkoop het, er zijn diverse mogelijkheden op internet.

### Weg met reclame

Plak een 'Nee-Nee' of 'Nee-Ja' sticker op uw brievenbus. U krijgt dan geen reclamefolders meer in de brievenbus. Dit scheelt zo'n 18.000 folders per jaar. Zo voorkomt u ook nog eens aankopen die je eigenlijk niet nodig hebt. Kunt u de aanbiedingen toch niet missen? Dan bekijkt u ze gewoon online.

### Begin klein

Maak het uzelf makkelijk en begin klein. Kies 1 of 2 van deze tips en begin daarmee. Als dat gelukt is, kiest u de volgende tip. Want ook met kleine stapjes voorkomt u afval en krijgt u een slanke sortibak!

**Bauke Mollema:** "Van huis uit hebben we ook altijd extra aandacht voor het milieu gehad. Afval scheiden en niet verspillen. Geen eten weggoien, maar de volgende dag opeten. Heel simpel. En dingen niet zomaar kopen of weggoien. Ik vind het belangrijk dat we zuinig met de wereld omgaan. In de wielrennerij merkt je dat nu ook. Vroeger werden bidons en etenszakken onderweg overal weggegooid. Nu zijn er speciale vakken waar we het afval moeten 'afgeven'."

**Marit Bouwmeester:** "In Rio zijn bij mij echt de ogen open gegaan wat het milieu betreft. Wat ik daar aantrof in de baai was erg confronterend. Vanuit de favela's stroomde alles zo in zee. Een echte plastic soep. Dat moet écht anders."

## KOOP SLIM!

Veel spullen die u koopt worden uiteindelijk afval. U bepaalt dus zelf hoeveel afval u heeft. Door slim in te kopen heeft u minder afval. Laat u niet verleiden!

Herkent u dit? U leest een reclamefolder en ziet iets wat u plots móet hebben maar eigenlijk niet per se nodig heeft. Voorkom deze verleiding:

- Haal een NEE-NEE sticker op het gemeentehuis of vraag deze aan via: [www.t-diel.nl/nee-nee-sticker-nee-ja-sticker](http://www.t-diel.nl/nee-nee-sticker-nee-ja-sticker). U krijgt dan geen (ongeadresseerde) reclamefolders meer in de brievenbus. òf:

- Gun uzelf wat bedenktijd en stel uzelf de vraag of u het echt nodig heeft. Zo voorkomt u miskopen, of dat u te veel inkoopt en met resten blijft zitten en een huis vol spullen die u weinig gebruikt.

### Koop op maat

Maak voordat u inkopen gaat doen een boodschappenlijstje. Of maak een foto van uw voorraad- of koelkast. Zo weet u precies wat u nog in huis hebt en koopt u nooit te veel. U hoeft dan niets weg te gooien en dit bespaart ook nog eens euro's.

### Lekker vers

Ga naar de markt en neem uw eigen herbruikbare verpakking mee. Melk en zuivel kunt u soms rechtstreeks (in glazen herbruikbare flessen) bij de boer kopen. Ook groentes en fruit zijn vaak direct te koop bij telers. Ook in de regio zijn er een aantal boeren of telers die dit aanbieden.



Uw afval goed scheiden, dáár blijft uw sortibak slank bij! Alle tips voor meer ruimte in uw sortibak vindt u op [www.t-diel.nl/afval/themapagina's](http://www.t-diel.nl/afval/themapagina's)

Een aantal extra tips:

### Waar je het koopt, kun je het kwijt

Alles met een batterij of stekker levert u apart in. Bijvoorbeeld op de milieustraat, of gewoon in de winkel waar u hem koopt. Zo weet u zeker dat het optimaal gerecycled wordt.

## HEB IKDIT NODIG?



## Kies voor minder verpakkingen

Het kan anders. Er zijn alternatieven voor de plastic verpakkingen die u in huis heeft. Te denken valt aan:

- Zeep en shampoo zijn er ook in vaste vorm (bars) en dus niet in plastic flessen en tubes. Die vindt u in vrijwel alle supermarkten of drogisterijen. Daarnaast gaan ze langer mee en heeft u een meer opgeruimde badkamer.
- Uw hele huis maakt u net zo schoon met een paar basismiddelen: groene zeep, schoonmaakazijn, (bak)soda en/of een paar druppelen etherische oliën. Kijk voor meer info op [www.milieucentraal.nl/huis-en-tuin/schoonmaken/](http://www.milieucentraal.nl/huis-en-tuin/schoonmaken/)
- Limonade of melk is ook in glas te verkrijgen.
- Gedroogde bonen, pasta zorgen voor minder afval dan de kant-en-klare variant in blik of glas.

## Na het eten van kliekjes toch nog resten over? Doe dit in de Biobak

Want van uw restjes wordt compost gemaakt. En compost is superfood voor uw tuin. En met een handig Biobakje op uw aanrecht kunt u al uw etensresten heel gemakkelijk scheiden!

## Versleten textiel hoort óók in de textielbak

Versleten kleding wordt ook hergebruikt. Een trui met een gat of een versleten riem hoort hier dus ook bij. Houdt daarom al uw textiel (schoon en droog) apart en doe dit in de textielbak of breng het naar de milieustraat.

## Glas mag mét deksel in de glasbak

Handig toch? Glas kan eindeloos gerecycled worden. 83% van het glas wordt al hergebruikt. Doet u mee om de 100% te behalen?

## Oud papier is geld waard

Oud papier wordt opgehaald door een aantal scholen en verenigingen in Tytsjerksteradiel. Zij krijgen hier een vergoeding voor. Houdt uw papier en karton apart en zet het aan de weg. Zo zorgt u dat het papier opnieuw gebruikt kan worden en levert dit de scholen en verenigingen geld op. Mooi toch!