

Heb je als inwoner (psychische) hulp nodig?

URK

Heb je zorgen over je psychische of lichamelijke gezondheid? Neem dan contact op met je huisarts.

Voor vragen over coronarichtlijnen kun je terecht op www.rivm.nl of www.rijksoverheid.nl. Het RIVM is telefonisch bereikbaar op: 0800-1351. Voor het bevorderen van de mentale gezondheid: www.rivm.nl/liv_ccorona



Voor hulp bij problemen in je dagelijkse leven: **Zorggroep Oude & Nieuwe Land**

Tel.nr. 0527 - 63 03 91

Website: www.zorggroep-onl.nl



Caritas Urk

Tel.nr. 0527 - 68 33 46

Website: www.carrefour.nu



De Luisterlijn

Dag en nacht anoniem bellen.

Tel.nr. 0900 - 07 67



Denk je aan zelfmoord? Bel 0900 - 0113 suïcidepreventie



Veilig Thuis Flevoland

Advies- en meldpunt huiselijk geweld

Tel.nr. 088 - 22 20 500

Centrum Seksueel Geweld

Dag en nacht hulp voor ongewenste seksuele ervaringen

Tel.nr. 0800 - 01 88



Slachtofferhulp Nederland

Voor slachtoffers en nabestaanden van misdrijven, verkeersongevallen, rampen en calamiteiten

Tel.nr. 0900 - 0101



Mind korrelatie

Anonieme, professionele, psychische en psychosociale hulp

Tel.nr. 0900 - 14 50

Website: www.mindkorrelatie.nl



Mantelzorg Caritas Urk

Voor al je vragen over mantelzorg

Tel.nr. 0527 - 68 33 46

Ga voor meer informatie naar www.ggdflevoland.nl
of bel 088 - 002 99 10